

我最想看的

儒家

妙语

最具代表性的儒家**妙语**，最具实用性的处世**箴言**。

精挑细选儒家名言，深入浅出解读妙语，
轻松理解其中涵义，运用之妙存乎一心。

儒

智

忠

孝

恕

东篱子/编著



品味妙语，成鸿儒，因儒而雅；
活用箴言，启心智，因智而达。



中国纺织出版社

我最想看的

儒家 妙语

东篱子/编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

本书以儒家经典名言为基础,并结合古代先贤修身、处世的理论与方法,阐述了儒家关于人生观、伦理观、价值观等重大问题的思想。书中包含的人生哲理,对于提升人们的生活品质,去除浮躁的心理,化空虚为充实,具有极大的现实意义。其中所展示出的智慧,对每一位读者都会有很大的启迪作用。

图书在版编目(CIP)数据

我最想看的儒家妙语/东篱子编著. —北京:中国纺织出版社, 2011.4

ISBN 978-7-5064-7264-7

I. ①我… II. ①东… III. ①儒家—通俗读物

IV. ①B222-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 021869 号

策划编辑:李秀英 姜 冰 责任编辑:王雷鸣 责任印制:陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年4月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:20

字数:247千字 定价:35.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

PREFACE

儒家思想也称为儒教或儒学，由孔子创立，后来逐步发展为以仁为核心的思想体系。经过历代儒士的传承、研究、改进及推广，形成了中国最大的思想流派，也是中国古代的主流意识，对中国、东亚乃至全世界都有着深远的影响。

儒家思想主要是体现在《论语》中。在一般人看来，《论语》只是对孔子教学和生活的点滴记录，再由其学生编纂而成的书。但用于丹的话来说，这其实是一本“教我们如何在现代生活中获取心灵快乐，适应日常秩序，找到个人坐标”的书。儒家思想早已融入到中国人的灵魂之中，融入到中国人的血液之中，融入到中国人的一言一行之中。它已经构成了中国传统文化的主要元素。

在孔子的儒家思想中，小到对个人的管理，大到治国安邦都有独到的见解。

儒家的“礼治”主义的根本含义为“异”，即使贵贱、尊卑、长幼各有其特殊的行为规范。只有贵贱、尊卑、长幼、亲疏各有其礼，才能达到儒家心目中君君、臣臣、父父、子子、兄兄、弟弟、夫夫、妇妇的理想社会。国家的治乱，取决于等级秩序的稳定与否。儒家的“礼”是以维护宗法等级制为核心的，如果违反了“礼”的规范，就要受到“刑”的惩罚。

儒家的“德治”主义，就是主张以道德去感化、教育人。儒家认为，无论人性善恶，都可以用道德去感化、教育。这种教化方式是一种心理上



我最想看的儒家妙语

最具代表性的儒家妙语
最具实用性的处世箴言



的启迪，使人心向善，知道耻辱而无奸邪之心。这是最彻底、最根本、最积极的办法。

儒家的“人治”主义，就是重视人的特殊化，重视人的同情心，把人当作可以变化并可以有很复杂的选择主动性和有伦理天性的“人”来管理的思想。从这一角度看，“德治”主义和“人治”主义有很大的联系。“德治”强调教化的程序，而“人治”则偏重德化者本身，是一种贤人政治。由于儒家相信“人格”有绝大的感召力，故在此基础上便发展为“为政在人”、“有治人，无治法”等极端的“人治”主义。

孔子把“仁”作为最高的道德原则、道德标准及道德境界。他第一个把整体的道德规范集于一体，形成了以“仁”为核心的伦理思想结构，具体包括孝、弟（悌）、忠、恕、礼、知、勇、恭、宽、信、敏、惠等内容。其中，孝、悌是仁的基础，是仁学思想体系的基本支柱之一。

“仁”是儒家学说的核心，对中华文化和社会的发展产生了重大影响。

总之，儒学是人类智慧的伟大结晶，它为人们提供了实践上的理论依据，并帮助人们塑造更独立、更坚强的道德人格。它作为东方文化的精髓，是在历史长河中承载着人类文明的一艘巨轮。

《我最想看的儒家妙语》一书通过儒家经典语言，阐述了儒家关于人生观、伦理观、价值观等问题。其睿智的人生哲理，对于提升人们的生活品质，去除浮躁的心理，化空虚为充实，具有极大的现实意义。其丰厚、闪光的智慧，相信对我们每个人都具有很大的启迪作用。

编著者



目录

CONTENTS

第一章 以德修身,忠爱仁和

德和仁是相互渗透、相互包容的。它们是儒家思想的重要核心,也是人们追求礼仪至善的最高境界。孔子认为,君子要“修身以道,修道以仁”,这样才能不断完善自我。

礼是德的崇高体现 / 2

做人要懂得礼数 / 4

品行端正,自有威仪 / 6

拥有一颗博爱的心 / 8

持有仁爱之心 / 11

不能放弃忠诚 / 15

加强自身修养 / 18





我最想看的儒家妙语

最具代表性的儒家妙语
最具实用性的处世箴言



节义高尚,品如松柏 / 21

君子显德,不逞其力 / 26

温良谦恭,能得厚报 / 30

第二章 心态平和,人生自在



心态平和是一种良好的内心状态,也是儒家文化所倡导的一个人立足于世的基础。它能消除人的浮躁或心灵之弊。有道是,心态平和的人能把事看得开、看得淡,从而给予自己心灵更多的滋养。

守住平常心 / 34

戒骄戒狂 / 37

忌好高骛远 / 39

淡化利欲之心 / 41

拥有正确的金钱观 / 44

贫也无怨,富也无骄 / 47

随遇而安天地宽 / 50

保持良好的心态 / 52

知足常乐 / 54

抵住诱惑,取舍从义 / 57

正确看待贫富贵贱 / 59

放弃一己之利 / 62



第三章 儒雅睿智,治学有方

儒家思想与教育有着不可分割的联系。没有教育,儒就难以成其为儒;没有儒,中国古代教育就可能面目全非。教育的实质就是学习,就是通过治学,增长学识与智慧。儒雅睿智的根源就发源于人内心对真理的渴求、对善的推崇、对美的追求。

- 将学习放在第一位 / 66
- 加强能力的培养 / 68
- 善于学习他人的长处 / 70
- 学会理论和实践相结合 / 72
- 在学习中寻找快乐 / 75
- 承认自己不知道的事 / 76
- 天道酬勤 / 79
- 勤奋上进,乐在其中 / 81
- 养成良好的行为习惯 / 83
- 一定要遵守规矩 / 86
- 学习要循序渐进 / 88
- 将治学与修身有机统一起来 / 90





第四章

宽厚包容,讲诚信



不同的文明、不同的传统、不同的信仰都必须做到相互宽容、相互守信才能融会到一起。

儒家文化的包容诚信精神,是其他任何一种文化所不曾具有的。海纳百川的气魄,兼容并包的胸襟,克己成人的美德,讲诚信的修为,这些都是儒家文化倡导的最优异品质,也是儒家包容守信思想独特的时代价值所在。

信用是做人之本 / 94

真诚地做人 / 96

保有一颗宽容之心 / 98

学会感谢批评 / 101

做人不能斤斤计较 / 104

考虑别人的感受 / 107

不念旧恶 / 109

养成宽容大度的品质 / 112



第五章

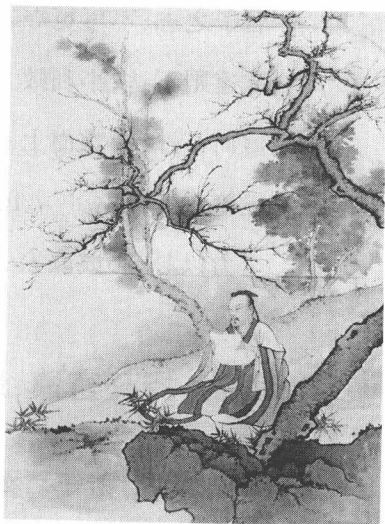
抓住当下,赢得未来



在现实生活中,有不少人习惯于向后看而有悔不完过去,或者过于看重未来而有过多的幻想和憧憬,却偏偏不多看“当下”一眼,以避免悔恨和嗟叹。须知,把握当下,该果断时不犹豫,才是最有意义的人生,也才能让生命的大树结出硕大的果实。



- 优柔寡断,患无穷 / 116
- 做一个行动家,空话少说 / 119
- 顺应规律,通时务 / 120
- 名正言顺,百事通达 / 123
- 敬业是成功的基石 / 126
- 自查自省,善始善终 / 128
- 从小事做起 / 130
- 身先士卒做表率 / 133
- 切忌贪图安逸 / 136



第六章 不畏挫折,摘取成功

一个人生活在世界上,不可能一帆风顺、事事顺心,谁都难免遭受挫折与不幸,甚至失败。不要为自己的失败而悲伤、沉沦或怨天尤人,甚至一蹶不振。世人没有过不去的坎,我们应该用足够的坚强来承受失败的打击和挫折的考验。曾子曰:“士,不可以不弘毅,任重而道远。”就是要求人们要具有坚定地意志和战胜困难的信心。

- 正确对待挫折 / 140
- 在逆境中磨砺意志 / 142
- 人生贵在坚持 / 144
- 苦乐为动力 / 147
- 士不可不弘毅 / 149



我最想看的儒家妙语

最具代表性的儒家妙语
最具实用性的处世箴言



君子之志,不可更夺 / 151

欲速则不达,小利败大事 / 154

信而不迷,知难而上 / 157

正确看待失落 / 160

全力以赴,必成赢家 / 162

第七章 择交宜慎,用情有度



《礼记》中,“君子之交淡如水,小人之交甘如醴。君子以清淡而成,小人以甘甜而坏。”交朋友的原则是择交宜慎、用情有度。慎就会少出错,有度就能长久,正如孔子所指出的那样,交朋友主要是要求我们用心去吸引那些志同道合的、与自己精神相通的人。

择邻择友,从善从仁 / 166

结交朋友需谨慎 / 168

善用“和”字处理关系 / 170

了解自己,更要了解别人 / 173

不和志向不同的人一起谋事 / 175

全面观察,才能知人 / 178

认清小人,谨防上当 / 180

君子使人,量器而用 / 182

近朱者赤,近墨者黑 / 185

君子之交在于义 / 188



四海之内皆兄弟 / 190

第八章 言语谨慎,多积口德

俗话说得好“良言一句三冬暖,恶语伤人六月寒。”语言是传达感情、沟通交流的工具,但如果运用不当,虽是出自无心,也会成为伤人的利器。因此,儒家告诫人们说话要言语谨慎,多积口德。即说话要把握尺度,注重和蔼,善解人意。这既是对他人的尊重,也是自己良好教养的表现。

自律应慎言慎行 / 194

口无遮拦,妄言得祸 / 196

言语行为,环境为准 / 198

口不妄言,远离麻烦 / 201

参政议政,言必有中 / 203

一言兴邦,一言丧邦 / 206

辨巧言,远令色 / 210

言行适宜,必得“人气” / 212



第九章 学会变通,万事亨通

变通,是天地间最大的智慧之一,是才能中的才能、智慧中的智慧。学会变通,万事亨通。每个人都必须知道,心是一个人的翅膀,心有多大,世界就有多大。如果能打碎心中的四壁,便可瞭望到一片湛蓝的天空。因此,只有做一个懂得思辨和变通的人,我们的事业才能通达顺畅、长长久久。



尽信书不如无书 / 216

人要有居安思危的意识 / 219

方法要活,原则须强 / 221

该智则智,当愚则愚 / 223

此路不通,另辟蹊径 / 226

行藏有度,顺势随缘 / 228

思路指引道路 / 231

事前做计划 / 235



第十章 齐家有道,家庭和谐



家庭是社会的重要组成部分,要建立和谐社会,应从齐家开始。齐家一词出自儒家重要经典《礼记·大学》,“欲治其国者,先齐其家;欲齐其家者,先修其身。”齐家有道,即指家庭成员通过学习知识、修身养性,使家庭和睦、幸福快乐,进而促进国家的安定,所谓修身、养性、齐家、治国、平天下是也。

孝乃做人之根本 / 238

家和万事兴 / 240

孝能给人以力量 / 243

谨防祸起萧墙 / 246

教育子女靠启发 / 248

因材施教很重要 / 253



仔细挑选“另一半” / 256

在长辈面前学会谦虚有礼 / 258

第十一章 做人稳重,人生从容

稳重是一种处世的智慧,是一种为人的修养。稳重的人必理智,能对事物做到合理的选择与取舍。这样的人不会骄纵狂妄,懂得忍耐和把握轻重环节,并且拿得起放得下。如此的人生也必定从容,并能在恬淡的生活中体会到一种清凉和喜悦。

做人不可骄纵狂妄 / 262

忍耐是一笔宝贵财富 / 265

不好小勇,享太平 / 267

凡事适可而止 / 270

对人不要求全责备 / 272

心急吃不了热豆腐 / 274

“忍”是一种智慧 / 276



第十二章 儒家管理,为上之道

儒家的管理思想体系深厚广博,其核心内容就是强调领导者的管理素质。比如,“为政以德”就是着重强调领导者之“德”;而对于用人提出“德才兼备”,即对被用者提出了明确的要求。就实际管理而言,识人与用人是衡量领导者管理



水平与能力的重要内容,也是促进事业发展的根本保证。

以德服人 / 280

把人才作为核心竞争力 / 282

选贤任能,量才而用 / 284

任人唯贤,不以亲疏为度 / 287

用人要公正无私 / 289

拥有良好的人际关系 / 293

善于发现人才 / 296

用人要以攻心为上 / 298

处理好与上司的关系 / 301

参考文献 / 305





第一章

以德修身，忠爱仁和

德和仁是相互渗透、相互包容的。它们是儒家思想的重要核心，也是人们追求礼仪至善的最高境界。孔子认为，君子要“修身以道，修道以仁”，这样才能不断完善自我。



礼是德的崇高体现

原典妙语

子曰：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。”

——《论语》

妙语译释

孔子说：“不合于礼的不要看，不合于礼的不要听，不合于礼的不要说，不合于礼的不要做。”



孔子像

中国是文明古国，素以“礼仪之邦”著称于世。礼，作为中华传统美德宝库中的一颗璀璨明珠，是中国古代文化的精髓，它不仅是社会生活的要求，也是一个人乃至一个民族文明程度的体现。出于对礼仪作用的高度肯定，孔子对礼仪大加提倡和实践。上述孔子的一段话，鲜明地道出了礼仪修身的规范，展现了崇高的思想境界。

记得一位哲人说过，“美德是精神上的一种宝藏，但是使它们发出光彩的则是良好的礼仪。”在古代，礼的制定就是为了推行当时的伦理道德。所谓“道德仁义，非礼不成”与“德挥动于内，礼发储于外”说的就是这个道理。由此可见，礼是德的体现，德是礼的灵魂。

“曾子避席”的典故出自《孝经》，是一个非常著名的故事。有一次，孔子的弟子曾子在孔子身边侍坐。孔子问曾子：“以前的圣贤之王有至高无上的德行和精要奥妙的理论，来教导天下之人，人们就能和睦相处，并且君臣之间也没有什么不满，你知道它们是什么吗？”曾子听了，明白老师孔子是要指点给他一些深

