



权威的作者团队：

作者团队由具有十多年教学经验与实践经验的教师与业界知名专家组成，他们治学严谨、精益求精，所编写的图书多次获得“全国优秀畅销书”的称号。

初学者能轻松学会：

将基础知识融于实际操作之中，采用图解和多媒体教学的方式全方位剖析电脑优化、安全设置与病毒防范的基础知识和应用要领。

全面提升电脑应用技能的好帮手：

电脑优化、安全设置与病毒防范 从入门到精通



电脑优化、安全设置与病毒防范应用能力提升

9小时电脑优化、安全设置与病毒防范的基础知识和精彩实例讲解
500个经典的电脑实用技巧
200个经典的系统优化、安全、防杀电脑病毒实用技巧

全方位提升电脑综合应用水平

Windows XP常用快捷键
Windows 7常用快捷键
多媒体视频讲解黑客攻防技巧
多媒体视频讲解系统安装全过程



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

外行学

神龙工作室 李杰 编著

电脑优化、安全设置与病毒防范 从入门到精通



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

外行学电脑优化、安全设置与病毒防范从入门到精通
/ 李杰编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2010. 11
ISBN 978-7-115-23692-0

I. ①外… II. ①李… III. ①电子计算机—系统性能—最佳化②电子计算机—安全技术 IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第158749号

内 容 提 要

本书是指导初学者学习电脑优化、安全设置与病毒防范的入门书籍。书中详细地介绍了初学者学习电脑优化、安全设置与病毒防范必须要掌握的基础知识和操作方法,并对初学者在使用电脑时经常会遇到的问题进行了专家级的指导,以免初学者在学习的过程中走弯路。全书分为3篇共12章,第1篇共3章,分别介绍硬件优化、系统优化和网络优化等方面的内容;第2篇共4章,分别介绍系统安全设置、系统备份和还原、Windows系统检测工具和网络安全等方面的内容;第3篇共5章,分别介绍防御黑客攻击,利用防火墙阻止入侵,利用软件查杀病毒,流行病毒、木马的防范与查杀,U盘病毒等方面的内容。

本书附带一张精心开发的专业级DVD格式的电脑多媒体教学光盘,它采用全程语音讲解、情景式教学、详细的图文对照和真实的情景演示等方式,紧密结合书中的内容对各个知识点进行深入的讲解,大大地扩充了本书的知识范围。

本书既适合电脑初学者阅读,又可以作为大中专类院校或者企业的培训教材,同时对有经验的电脑使用者也有很高的参考价值。

外行学电脑优化、安全设置与病毒防范从入门到精通

- ◆ 编 著 神龙工作室 李 杰
责任编辑 马雪伶
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
大厂聚鑫印刷有限责任公司印刷
- ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 20.75
字数: 531千字 2010年11月第1版
印数: 1—4000册 2010年11月河北第1次印刷

ISBN 978-7-115-23692-0

定价: 45.00元(附光盘)

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

电脑是现代信息社会的重要标记,掌握丰富的电脑知识,正确熟练地操作电脑,已成为信息化时代对每个人的要求。为了满足广大读者的需要,我们针对不同学习对象的掌握能力,总结了多位电脑高手、高级设计师及计算机教育专家的经验,精心编写了“外行学从入门到精通”丛书。



丛书主要内容

本丛书涉及读者在日常工作和学习中各个常见的电脑应用领域,在介绍软硬件的基础知识及具体操作时,都是以大家经常使用的版本为主要的讲述对象,在必要的地方也兼顾了其他的版本,以满足不同领域读者的需求。本丛书主要涵盖以下内容。

《外行学电脑与上网从入门到精通(老年版)》	《外行学电脑与上网从入门到精通》
《外行学Photoshop CS4数码照片处理从入门到精通》	《外行学Photoshop CS4从入门到精通》
《外行学AutoCAD 2010从入门到精通》	《外行学网页制作与网站建设从入门到精通》
《外行学Excel 2003从入门到精通》	《外行学PowerPoint 2003从入门到精通》
《外行学Office 2010从入门到精通》	《外行学Word/Excel办公应用从入门到精通》
《外行学Word 2003从入门到精通》	《外行学Excel 2010从入门到精通》
《外行学Access 2003从入门到精通》	《外行学Office 2003从入门到精通》
《外行学Windows XP从入门到精通》	《外行学Windows 7从入门到精通》
《外行学电脑家庭应用从入门到精通》	《外行学笔记本电脑应用从入门到精通》
《外行学电脑炒股从入门到精通》	《外行学网上开店从入门到精通》
《外行学黑客攻防从入门到精通》	《外行学电脑组装与维护从入门到精通》
《外行学电脑优化、安全设置与病毒防范从入门到精通》	《外行学系统安装与重装从入门到精通》



写作特色

■ **实例为主,易于上手:**全面突破传统的按部就班讲解知识的模式,模拟真实的工作环境,以实例为主,将读者在学习的过程中遇到的各种问题以及解决的方法充分地融入实际案例中,以便读者能够轻松上手,解决各种疑难问题。

■ **学练结合,强化巩固:**通过“练兵场”栏目提供精心设计的上机练习,以帮助读者将所学知识灵活地应用于工作实际。

■ **提示技巧,贴心周到:**对读者在学习的过程中可能会遇到的疑难问题,以提示技巧的形式进行了说明,使读者能够更快、更熟练地运用各种操作技巧。

■ **双栏排版,超大容量:**采用双栏排版的格式,信息量大。本书300多页的篇幅容纳了传统

版式500多页的内容。这样,我们就能在有限的篇幅中为读者提供更多的知识和实战案例。

■ **一步一图,图文并茂:**在介绍具体操作步骤的过程中,每一个操作步骤均配有对应的插图,以使读者在学习的过程中能够直观、清晰地了解操作的过程,学习起来更加轻松。

■ **书盘结合,互动教学:**配套的多媒体教学光盘内容与书中内容紧密结合并互相补充。在多媒体光盘中,我们仿真模拟工作和生活中的真实场景,让读者体验实际应用环境,并借此掌握工作和生活中所需的知识与技能,掌握处理各种问题的方法,并能在合适的场合使用合适的方法,从而达到学以致用目的。



光盘特点

■ **超大容量:**本书所配的DVD格式光盘的播放时间长达9个小时,涵盖了书中绝大部分的知识点,并做了一定的扩展延伸,克服了目前市场上现有光盘内容含量少、播放时间短的缺点。

■ **内容丰富:**光盘中主要提供两类内容。第一类是专业的电脑优化、安全设置与病毒防范方面的知识。以日常生活和工作中经常遇到的问题为例,对这些问题进行全面的分析,并针对不同的问题做出详细的演示与解答,从而使读者在以后的应用过程中能够轻松地解决问题。第二类则是有利于读者提高综合应用的能力,包含有500个电脑使用技巧;200个经典系统优化、安全、防范电脑病毒技巧,全方位提高应用的效率;Windows XP的快捷键、Windows 7的快捷键;多媒体视频讲解黑客攻防技巧;多媒体视频讲解系统安装全过程等内容。

■ **解说详尽:**在演示各个系统优化及病毒防范与查杀实例的过程中,对每一个操作步骤都做了详细的解说,使读者能够身临其境,提高学习的效率。

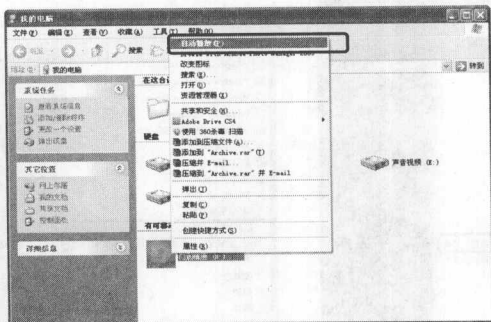
■ **实用至上:**以解决问题为出发点,光盘中列举了一些系统优化及病毒防范与查杀的应用实例,全面涵盖了读者在日常生活和工作中的常见问题及解决方案。



配套光盘运行方法

❶ 将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中,几秒钟后光盘就会自动运行。

❷ 若光盘没有自动运行,可在Windows XP操作系统下双击桌面上的【我的电脑】图标,打开【我的电脑】窗口,然后双击光盘图标,或者在光盘图标上单击鼠标右键,在弹出的快捷菜单中选择【自动播放】菜单项,光盘就会运行。在Windows Vista操作系统下,可以双击桌面上的【计算机】图标,打开【计算机】窗口,然后双击光盘图标,或者在光盘图标上单击鼠标右键,在弹出的快捷菜单中选择【安装或运行程序】菜单项即可。在Windows 7操作系统下,可以双击桌面上的【计算机】图标,打开【计算机】窗口,然后双击光盘图标,或者在光盘图标上单击鼠标右键,在弹出的快捷菜单中选择【从媒体安装或运行程序】菜单项即可(在Windows 7操作系统下,将光盘放入光驱后,如果弹出【自动播放】对话框,从中选择【运行外行学电脑优化、安全设置与病毒防范从入门到精通.exe】选项,也可以运行该光盘)。



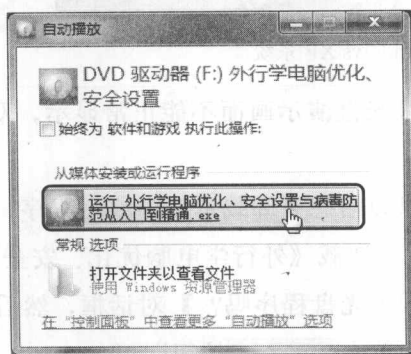
Windows XP 系统



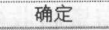
Windows Vista 系统

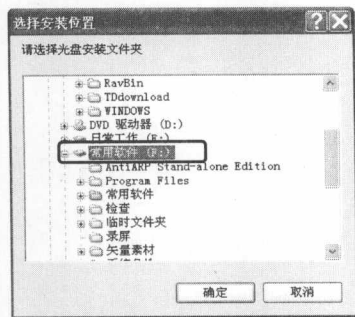


Windows 7 系统

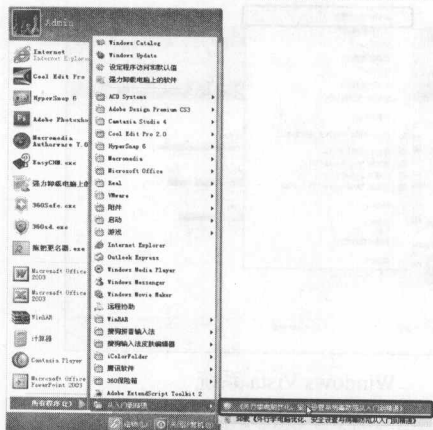


Windows 7 系统

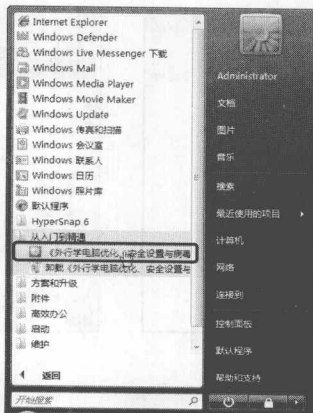
III 由于光盘长期使用会磨损，旧光驱读盘的能力可能也比较差，因此最好将光盘内容安装到硬盘上观看，把配套光盘保存好作为备份。在光盘主界面中单击【安装光盘】按钮，弹出【选择安装位置】对话框，从中选择合适的安装路径，然后单击  按钮，就可以将光盘内容安装到硬盘中。



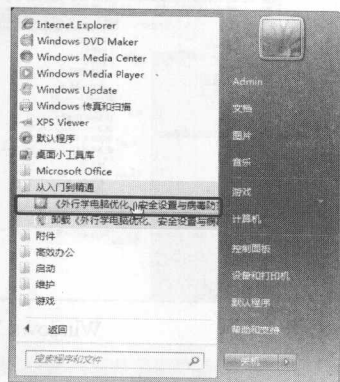
IV 以后观看光盘内容，只要单击【开始】按钮（Windows XP中为, Windows Vista中为, Windows 7中为），然后在弹出的菜单中选择【所有程序】>【外行学从入门到精通】>【外行学电脑优化、安全设置与病毒防范从入门到精通】菜单项即可。



Windows XP 系统



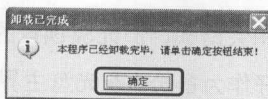
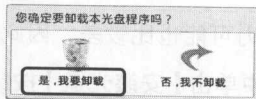
Windows Vista 系统



Windows 7 系统

如果光盘演示画面不能正常显示，双击光盘根目录下的tscc.exe文件，然后重新运行光盘即可。

如果以后想要卸载本教学演示程序，则可在【开始】菜单中选择【所有程序】>【从入门到精通】>【卸载《外行学电脑优化、安全设置与病毒防范从入门到精通》】菜单项，弹出【您确定要卸载本光盘程序吗？】对话框，然后单击【是，我要卸载】链接，在弹出的【卸载已完成】对话框中单击【确定】按钮即可。



本书由神龙工作室策划，李杰编写，参与资料收集和整理工作的有王进庆、王学文、李晓宁、张磊、张彩霞、郝风玲等。由于时间仓促，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者不吝批评指正。

本书责任编辑的联系信箱：maxueling@ptpress.com.cn

编者

2010年9月

第 1 篇 电脑优化

第 1 章 硬件优化



光盘演示路径：电脑优化\硬件优化的方法和注意事项

1.1 硬件优化方法与注意事项	3
1.1.1 硬件超频	3
1.1.2 硬件升级	3
1. 更换硬件	3
2. 增加硬件	4
1.1.3 注意事项	4
1. 适当超频	4
2. 注意散热	4
3. 硬件升级与 BIOS 支持	4
1.2 整机性能测试	5
1.2.1 CPU、内存性能检测	5
1. CPU 参数检测	5
2. 内存参数检测	7
3. CPU、内存稳定性测试	7
1.2.2 其他硬件性能测试	8
1. 硬盘性能测试	8
2. 显卡性能测试	9
1.2.3 分析硬件性能瓶颈	10
1.3 使用软件优化	11
1.3.1 使用软件优化 CPU	11
1. 降低 CPU 占用率	11
2. CPU 降温软件	12
3. CPU 超频软件	17
1.3.2 使用软件优化内存	19
1. 监视内存	19
2. 释放内存空间	20
3. 常用优化软件	25
1.3.3 硬盘的优化	28
1. 磁盘碎片整理程序	28
2. 磁盘修复软件	30
3. 缓存优化软件	30

1.4 硬件的超频与升级	31
1.4.1 CPU 的超频	31
1.4.2 内存的扩容与升级	33
1.4.3 硬盘升级和系统安装	33
1. 更换硬盘	33
2. 双硬盘	34
3. 新硬盘分区格式化	34
4. 老硬盘重新分区	36
5. 安装 Windows XP 操作系统	37
6. 安装 Windows 7 操作系统	43
1.4.4 主板设置和优化	47
1. BIOS 基础	47
2. BIOS 的基本设置	48
3. 主板优化软件	52
练兵场	54

——优化显卡

第 2 章 系统优化



光盘演示路径：电脑优化\手动优化系统

2.1 手动优化	56
2.1.1 瘦身系统	56
1. 清除系统垃圾	56
2. 删除备份	59
3. 删除其他不用的文件	60
4. 其他瘦身方式	63
2.1.2 提高系统性能	68
1. 设置 IDE 通道	68
2. 减少启动项	69
3. 使用 Windows 经典主题	70
2.1.3 注册表优化	71
1. 系统桌面优化	71
2. 开、关机优化	74
3. 系统功能优化	76
4. 其他优化设置	78

2.2 软件优化	80
2.2.1 超级兔子	81
1. 清理垃圾和注册表	81
2. 可疑文件和插件检测	82
2.2.2 Windows 优化大师	83
1. 系统检测	83
2. 系统优化	86
3. 系统清理	90
4. 系统维护	92
2.2.3 360 安全卫士	93
1. 清理恶评插件	93
2. 修复系统漏洞	93
3. 清理系统垃圾	94
练兵场	94

——使用超级兔子自动优化系统

第3章 网络优化

 光盘演示路径：电脑优化\网速优化

3.1 网速优化	96
----------	----

3.1.1 使用优化大师优化网速	96
3.1.2 修改网络配置	97
3.1.3 删除无用的网络协议	98
3.2 IE 浏览器优化	98
3.2.1 IE 浏览器个性优化	98
1. 改变 IE 浏览器临时文件大小	99
2. 让 IE 浏览器保持最大化启动	99
3. 改变 IE 浏览器背景图案	101
4. 在 IE 浏览器标题栏中添加个性文字	102
5. 保持 IE 浏览器主页为空白页	102
3.2.2 IE 浏览器操作优化	103
1. 脱机浏览网页	103
2. 快速查找访问过的网页	103
3. 让 IE 浏览器实现多线程下载	104
4. 禁止出现安装 IE 浏览器插件提示	105
5. 屏蔽恶意网页	105
练兵场	106

——将网页添加至收藏夹

第2篇 安全设置

第4章 系统安全设置

 光盘演示路径：安全设置

4.1 组策略设置	109
4.1.1 了解组策略	109
1. 组策略的打开方式	109
2. 组策略的作用	109
4.1.2 开机策略	110
1. 账户锁定策略	110
2. 密码策略	111
3. 更改系统默认的管理员账户	112
4. 设置用户权限	113
5. 不允许 SAM 账户枚举	115
4.1.3 安全设置	116
1. 禁用 Guest 账户	116
2. 禁用 Administrator 账户	117

3. 禁止使用文件夹选项	117
4. 禁用注册表编辑器	118
5. 禁用更改【开始】菜单和任务栏	118
6. 限制可以使用的应用程序	119
7. 禁止 IE 浏览器的保存功能	120
4.2 本地安全策略	121
4.2.1 审核策略	121
1. 审核登录事件	121
2. 审核过程追踪	123
3. 审核对象访问	123
4. 审核策略更改	123
5. 审核特权使用	124
4.2.2 系统安全策略管理	124
1. 允许在未登录前关机	124
2. 不显示上次的用户名	125
3. 允许格式化和弹出可移动媒体	126

4. 在超过登录时间后强制注销·····	127
5. 本地账户的共享和安全模式·····	127
4.2.3 IP 安全策略管理·····	128
1. 定义 IP 安全策略·····	128
2. 定义 IP 安全策略的身份验证方法·····	132

练兵场·····	134
----------	-----

——禁止访问指定的磁盘驱动器

第 5 章 系统备份和还原



光盘演示路径：系统的备份和还原

5.1 备份和还原操作系统简介·····	136
5.1.1 备份和还原概述·····	136
1. 备份·····	136
2. 还原·····	136
5.1.2 备份操作系统的最佳时机·····	136
5.1.3 备份操作系统的方法·····	136
5.2 使用系统自带软件备份和还原系统·····	137
5.2.1 使用备份软件备份和还原系统·····	137
5.2.2 使用系统还原软件备份和还原系统·····	142
1. 创建还原点·····	142
2. 利用还原点还原系统·····	142
3. 撤销还原·····	143
4. 设置系统还原·····	144
5.3 使用 Ghost 备份和还原系统·····	146
5.3.1 Ghost 简介·····	146
1. 软件特点·····	146
2. 存储介质·····	146
3. 运行环境·····	146
5.3.2 使用 Gost 备份系统·····	146
1. 将 Ghost 软件安装到电脑中·····	146
2. 使用 Ghost 备份系统·····	148
3. 设置 Ghost 选项·····	149
4. 使用一键 Ghost 硬盘版还原系统·····	150
5.4 使用一键还原精灵备份和还原系统·····	151
5.4.1 一键还原精灵简介·····	151
5.4.2 一键还原精灵装机版·····	152

1. 安装一键还原精灵装机版·····	152
2. 设置启动菜单·····	153
3. 备份系统·····	154
4. 还原系统·····	156

练兵场·····	156
----------	-----

——使用系统备份软件还原系统

第 6 章 Windows 系统检测工具



光盘演示路径：Windows 系统检测

6.1 端口扫描·····	158
6.1.1 X-Scan 扫描器·····	158
1. X-Scan 的功能介绍·····	158
2. X-Scan 的功能设置·····	158
3. 使用 X-Scan 扫描器·····	162
6.1.2 SSS 漏洞扫描器·····	163
1. Options 功能设置·····	163
2. Rules 功能设置·····	167
3. 使用 SSS 扫描器扫描漏洞·····	168
6.2 网络和操作系统漏洞扫描·····	170
6.2.1 网络主机扫描·····	170
1. 网络主机扫描的设置·····	170
2. 使用网络主机扫描扫描漏洞·····	172
6.2.2 瑞星漏洞扫描工具·····	173

练兵场·····	174
----------	-----

——使用瑞星卡卡修复系统漏洞

第 7 章 网络安全



光盘演示路径：网络安全

7.1 IE 浏览器安全设置·····	176
7.1.1 清理上网痕迹·····	176
1. 清理临时文件·····	177
2. 清除历史记录·····	177
7.1.2 不同区域的安全设置·····	178
7.1.3 隐私设置·····	179
7.1.4 阻止弹出窗口·····	181
7.1.5 使用分级审查控制访问·····	182
7.1.6 禁用自动完成功能·····	183

7.1.7 高级设置	184
7.2 其他浏览器的安全设置	184
7.2.1 Firefox (火狐) 浏览器	184
7.2.2 Maxthon (傲游) 浏览器	186
7.2.3 Tencent Traveler 浏览器	187
7.3 QQ 安全设置	188
7.3.1 密码保护	188
7.3.2 加密聊天记录	191
7.3.3 设置身份验证	192

7.3.4 拒绝陌生人信息	192
7.3.5 清除登录账号记录	192
7.4 E-mail 安全设置	193
7.4.1 邮箱密码的设置	193
7.4.2 使用多个邮箱	193
7.4.3 找回密码	194
7.4.4 反垃圾邮件	196
练兵场	196

——只能通过 QQ 账号或昵称查找自己

第 3 篇 病毒防范

第 8 章 防御黑客攻击



光盘演示路径：防止非法入侵\防御黑客攻击

8.1 保护共享资源	199
8.1.1 Windows XP 系统中的共享设置	199
1. 禁用系统默认的共享	199
2. 为用户设置访问密码	201
3. 取消系统默认共享	203
8.1.2 使用 IP 安全性技术保护数据传输的安全	206
1. 创建 IP 安全策略	206
2. 设置 IP 过滤器	207
3. 编辑 IP 过滤器	208
8.1.3 局域网常用工具	209
1. 局域网查看工具——LanSee	209
2. 网络执法官	213
8.2 防范恶意代码	213
8.2.1 恶意代码的特性	214
8.2.2 非过滤性病毒	214
8.2.3 恶意代码的传播方式和发展趋势	215
1. 恶意代码的传播方式	215
2. 恶意代码的发展趋势	215
8.2.4 感染恶意软件的常见症状及修复方法	216
1. 默认主页被修改	216

2. 主页设置被锁定，设置选项不可更改	217
3. 自动弹出广告网页	217
4. IE 浏览器工具栏被修改	218
8.2.5 防范恶意代码	219
1. 清除上网记录	219
2. 屏蔽网页广告	221
8.2.6 保护电脑端口	223
1. 查找开放端口	223
2. 关闭端口	223
3. 禁用 NetBIOS	225
练兵场	226

——隐藏用户的 IP 地址

第 9 章 利用防火墙阻止入侵



光盘演示路径：防止非法入侵\Windows 防火墙

9.1 Windows 防火墙	228
9.1.1 Windows XP 自带防火墙	228
9.1.2 Windows 7 自带防火墙	230
9.2 天网防火墙	232
9.2.1 天网防火墙的功能	232
9.2.2 天网防火墙的安装	232
9.2.3 天网防火墙的设置	234
1. 应用程序设置	234
2. IP 规则管理设置	236

3. 系统设置	238
4. 查看系统所有应用程序网络使用 状况	240
9.3 瑞星防火墙	240
9.3.1 瑞星防火墙主界面	240
9.3.2 瑞星防火墙规则设置	241
9.4 费尔防火墙	244
9.4.1 费尔防火墙的简单介绍	244
1. 费尔防火墙的功能	245
2. 费尔防火墙主界面	245
9.4.2 费尔防火墙应用程序规则设置	247
1. 修改应用程序规则	247
2. 增加应用程序规则	248
9.4.3 费尔防火墙网站过滤规则设置	249
1. 阻止网站	249
2. 拦截插件	249
9.4.4 费尔防火墙网上邻居控管规则设置	250
9.4.5 费尔防火墙 ICMP 控管规则设置	250
9.5 ARP 防火墙	251
9.5.1 ARP 的简单介绍	251
1. ARP	251
2. ARP 欺骗原理	252
3. ARP 防火墙简介	253
9.5.2 ARP 防火墙的设置	253
9.5.3 使用 ARP 防火墙快速定位 ARP 攻击 源	256
练兵场	256

——使用天网防火墙查看系统应用程序的网络使用状况

第 10 章 利用软件查杀病毒



光盘演示路径：利用软件查杀病毒

10.1 瑞星杀毒软件	258
10.1.1 安装瑞星杀毒软件	258
10.1.2 升级瑞星杀毒软件	260
1. 手动升级	260

2. 安装升级包	260
3. 定时升级	260
10.1.3 使用瑞星杀毒软件手动杀毒	261
10.1.4 瑞星杀毒软件智能主动防御功能	262
1. 系统加固	262
2. 应用程序加固	262
3. 应用程序控制	263
4. 木马行为防御	264
5. 木马行为拦截	264
6. 自我保护	264
10.2 360 杀毒软件	265
10.2.1 使用 360 杀毒软件手动查杀病毒	265
1. 查杀病毒	265
2. 实时防护	266
3. 产品升级	266
10.2.2 设置 360 杀毒软件	267
10.3 金山毒霸	269
10.3.1 使用金山毒霸杀毒	269
10.3.2 综合设置金山毒霸	270
10.3.3 金山毒霸的安全百宝箱	271
10.4 江民杀毒软件	274
10.4.1 使用江民杀毒软件 KV2010 手动查 杀病毒	274
10.4.2 设置江民杀毒软件	275
1. 实时监控	275
2. 主动防御	276
10.4.3 制作 U 盘病毒库	278
10.5 卡巴斯基杀毒软件	279
10.5.1 使用卡巴斯基 2010 杀毒	279
1. 在卡巴斯基主窗口中杀毒	279
2. 通过右键菜单杀毒	280
10.5.2 卡巴斯基的自定义设置	280
10.5.3 对付关闭监控的病毒	283
练兵场	284

——使用瑞星杀毒软件控制程序启动

第 11 章 流行病毒、木马的防范与查杀



光盘演示路径：流行病毒、木马的防范与查杀

11.1 了解计算机病毒	286
11.1.1 什么是计算机病毒	286
11.1.2 计算机病毒的特征	286
11.1.3 计算机病毒的分类	287
11.1.4 计算机中病毒的表现	288
11.1.5 计算机中毒的途径	289
11.1.6 计算机病毒的防范	290
1. 正确的电脑使用习惯	290
2. 常用的杀毒软件	290
11.2 认识计算机木马	291
11.2.1 木马的结构	291
11.2.2 木马的特性	291
11.2.3 木马的启动方式	292
1. 在 win.ini 中加载	292
2. 在 System.ini 中加载	292
3. 在 Winstart.bat 中启动	292
4. 在启动项中加载	292
5. 利用*.INI 文件	293
6. 修改文件关联	293
7. 捆绑文件	293
11.2.4 木马的伪装手段	293
1. 修改图标	293
2. 捆绑文件	293
3. 出错显示	293
4. 定制端口	293
5. 木马更名	293
6. 扩展名欺骗	294
7. 自我销毁	294
11.3 查杀流行病毒	295
11.3.1 查杀极虎下载器病毒	295

1. 极虎下载器病毒的特点	295
2. 判断是否中毒的方法	295
3. 查杀极虎病毒	296

11.3.2 查杀鬼影病毒

1. 鬼影病毒的特点	298
2. 感染鬼影病毒的症状	298
3. 鬼影病毒的查杀方案	298
4. 鬼影病毒的手动清除方法	299
5. 使用专杀工具清除鬼影病毒	301

练兵场

——木马病毒的发展

第 12 章 U 盘病毒



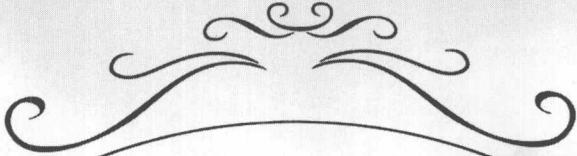
光盘演示路径：U 盘病毒

12.1 U 盘病毒简介	304
12.1.1 U 盘病毒的定义与原理	304
12.1.2 U 盘病毒的特性	304
12.2 autorun 病毒解析	304
12.2.1 autorun.inf 文件	304
1. autorun.inf 文件的含义	305
2. autorun.inf 文件的构造	305
3. autorun.inf 文件的编写	305
12.2.2 打造 autorun.inf 文件	305
12.3 U 盘病毒的预防和查杀	309
12.3.1 预防 U 盘病毒	309
12.3.2 查杀 U 盘病毒	311
1. 查杀 U 盘病毒的方法	311
2. 查杀 U 盘病毒实例	312

练兵场

——如何正确地使用 U 盘

附录 系统优化、安全和防杀病毒 实用技巧 200 招	319
-------------------------------	-----



第1篇

电脑优化

本篇介绍有关电脑优化的一些基础知识。从硬件和软件两个方面，多个角度做全面细致的讲解，帮助读者轻松掌握优化电脑的方法和技巧。

第1章 硬件优化

第2章 系统优化

第3章 网络优化



第1章

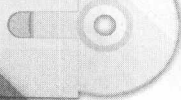
硬件优化

计算机是由软件和硬件配合进行工作的。在硬件规格确定的情况下，往往可以通过特定的软件，对硬件的性能实施一定程度的优化。本章介绍计算机硬件优化方面的知识。



关于本章的知识，本书配套教学光盘中有相关的多媒体教学视频，请读者观看光盘【电脑优化/硬件优化的方法和注意事项】。

光盘链接



- ❖ 硬件优化方法与注意事项
- ❖ 整机性能测试
- ❖ 使用软件优化
- ❖ 硬件的超频与升级

1.1 硬件优化方法与注意事项

电脑优化包括硬件优化和软件优化，硬件优化可以通过硬件超频和硬件升级来实现。本节介绍硬件超频和硬件升级。

1.1.1 硬件超频

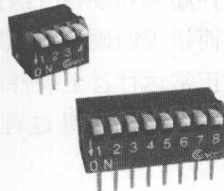
在硬件层次上优化电脑主要就是硬件超频。

电脑的硬件超频就是通过人为的方式将 CPU、显卡、内存等硬件的工作频率提高，让它们在高于其额定频率的状态下稳定工作。以超频最有效果的 CPU 为例，目前 CPU 的生产可以说是非常精密的，以至于生产厂家都无法控制每块 CPU 到底可以在什么样的频率下工作。在 CPU 发售以前，厂家实际上就已经自己做了测试，将能工作在高频率下的 CPU 标记为高频率的，然后可以卖更高的价钱。但为了保证它的质量，这些标记都有一定的富余，比如说，一块工作在 600MHz 的 CPU，很有可能在 800MHz 下依然能稳定工作，为了发掘这些潜在的富余部分，就可以利用超频。

在硬件上对 CPU 超频，并不是在 CPU 上进行更改，而是在主板上对一些开关和跳线进行更改，来达到超频的效果。某些主板上拥有一些 DIP 开关和跳线，对它们更改后，就可以达到超频的效果。

在这种主板的跳线和 DIP 开关附近可以找到

关于这些跳线、开关组合定义的说明表格。仔细观察表格（也可以阅读主板说明书上的内容），然后根据说明更改跳线设定即可完成超频。



此外，还可以借助一些手段来使 CPU 稳定工作在更高的频率上，这些手段主要是两点：增加散热效果和增加工作电压。

对于电脑的其他配件，也可以利用这样的原理进行超频，如显示卡、内存，甚至鼠标等。

通过超频，人为地提高了硬件的工作频率，从而获得了高性能。然而随着频率的增高，硬件的功耗也增加了，因而稳定性也会降低。相反，如果降低硬件的工作频率，则会减少硬件发热，延长硬件使用寿命，减缓电脑的运行速度。

1.1.2 硬件升级

电脑硬件一般指的是电脑显示器和电脑主机，通常说的升级硬件是对电脑主机内的配件，也就是 CPU、显卡、主板、内存、硬盘及光驱的升级。硬件升级的方式有两种，即更换硬件和增加硬件。

1. 更换硬件

更换硬件是指把一台电脑上原有的硬件拆下来换成比原来型号更高、性能更佳的硬件。例如一台电脑原来的 CPU（处理器）是单核的，现在把它拆下来换成双核的甚至四核的，这样通过更换 CPU，系统的性能就会得到提高。

2. 增加硬件

增加硬件是指在原有的电脑配件保持不变的情况下增加新的配件，从而达到加快运行速度和提高系统性能的目的。例如一台电脑是 1GB 的内存，然后又向里面添加了 1 条 1GB 的内存，这时电脑的内存就变成 2GB 了。像这种用增加内存来提高电脑性能的情况特别多。

1.1.3 注意事项

合理的硬件超频和硬件升级能很好地提高整机的性能，然而错误的硬件超频和硬件升级却会导致系统的不正常运行甚至硬件的损坏。下面介绍在硬件超频和硬件升级过程中的几点注意事项。

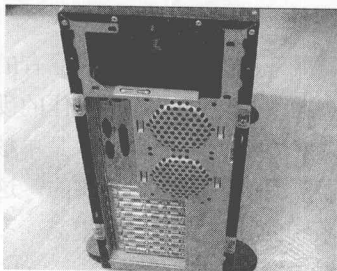
1. 适当超频

正常的超频必须在系统所能接受的范围内，只有在这个范围之内，超频才能提高系统的性能，并使系统稳定运行。如果超频太高，会使硬件达到性能瓶颈，当运行大的软件的时候可能导致死机，或者系统运行速度快时慢，CPU 运算频繁出错而无法正常工作。

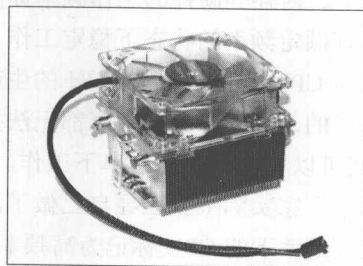
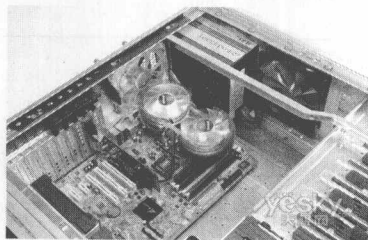
2. 注意散热

在 CPU 等硬件超频时发热量很大，因此要注意散热效果的改善。改善散热效果的方法有多种，这里以 CPU 的散热为例介绍。

应保证电脑机箱处于一个通风的空间内，附近不要堆放过多的杂物，以防机箱上面的散热孔被挡住而影响散热。



更换一个性能更好的 CPU 风扇。一般情况下盒装 CPU 自带的风扇就可以完成散热任务。但是如果 CPU 超频后散热的效果不佳，就需要重新更换一台性能更强劲的风扇。



在 CPU 和 CPU 风扇之间涂上散热硅胶。散热硅胶可以填充 CPU 和风扇之间微小的空隙，使风扇与 CPU 更紧密地接触，增加接触的面积，提高散热的效果。



3. 硬件升级与 BIOS 支持

BIOS (Basic Input Output System) 即基本输入输出系统，它提供了系统加电自检、引导装入、主要 I/O 设备的处理程序，以及低层硬件和操作系统间的接口控制等功能模块来处理所有的系统中断。在硬件升级时，要确定 BIOS 程序是否支持新增的或更换的硬件设备，如果不支持，可对 BIOS 程序进行升级。