



# 国家职业资格培训教程 用于国家职业技能鉴定

# 婚姻家庭 咨询师

中国就业培训技术指导中心组织编写

(国家职业资格一级)



中国劳动社会保障出版社



用于国家职业技能鉴定  
国家职业资格培训教程

YONGYU GUOJIA ZHIYE JINENG JIANDING

GUOJIA ZHIYE ZIGE PEIXUN JIAOCHENG

密级(910)目部部套并图

# 婚姻家庭咨询师

(国家职业资格一级)



中国劳动社会保障出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

婚姻家庭咨询师：国家职业资格一级/中国就业培训技术指导中心组织编写。—北京：中国劳动社会保障出版社，2010

国家职业资格培训教程

ISBN 978-7-5045-8738-1

I. ①婚… II. ①中… III. ①婚姻-咨询服务-技术培训-教材②家庭生活-咨询服务-技术培训-教材 IV. ①C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 238558 号

**中国劳动社会保障出版社出版发行**

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码：100029)

出版人：张梦欣

\*

新华书店经销

北京地质印刷厂印刷 三河市华东印刷装订厂装订

787 毫米×1092 毫米 16 开本 15.5 印张 232 千字

2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷

定价：34.00 元

读者服务部电话：010-64929211/64921644/84643933

发行部电话：010-64961894

出版社网址：<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话：010-64954652

如有印装差错，请与本社联系调换：010-80497374

# 前 言

为推动婚姻家庭咨询师职业培训和职业技能鉴定工作的开展，在婚姻家庭咨询师从业人员中推行国家职业资格证书制度，中国就业培训技术指导中心在完成《国家职业标准·婚姻家庭咨询师》（试行）（以下简称《标准》）制定工作的基础上，组织参加《标准》编写和审定的专家及其他有关专家，编写了婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程。

婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程紧贴《标准》要求，内容上体现“以职业活动为导向、以职业能力为核心”的指导思想，突出职业资格培训特色；结构上针对婚姻家庭咨询师职业活动领域，按照职业功能模块分级别编写。

婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程共包括《婚姻家庭咨询师（基础知识）》《婚姻家庭咨询师（国家职业资格三级）》《婚姻家庭咨询师（国家职业资格二级）》《婚姻家庭咨询师（国家职业资格一级）》4本。《婚姻家庭咨询师（基础知识）》内容涵盖《标准》的“基本要求”，是各级别婚姻家庭咨询师均需掌握的基础知识；其他各级别教程的章对应于《标准》的“职业功能”，节对应于《标准》的“工作内容”，节中阐述的内容对应于《标准》的“能力要求”和“相关知识”。

本书是婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程中的一本，适用于对一级婚姻家庭咨询师的职业资格培训，是国家职业技能鉴定推荐辅导用书。

本书在编写过程中得到中国婚姻家庭研究会的大力支持与协助，在此一并表示衷心的感谢。

中国就业培训技术指导中心

# 目 录

## CONTENTS

国家职业资格培训教程

### 第1章 夫妻关系咨询..... ( 1 )

#### 第1节 婚姻咨询..... ( 2 )

##### 学习单元1 中外婚恋文化的特点和差异..... ( 2 )

##### 学习单元2 处理涉外婚姻的法律建议..... (13)

##### 学习单元3 处理涉港澳台婚姻的法律建议..... (24)

##### 学习单元4 处理重婚问题的法律建议..... (42)

##### 学习单元5 处理婚外生育问题的法律建议..... (54)

#### 第2节 离婚咨询..... (64)

##### 学习单元1 处理离婚时有关财产疑难问题的法律建议..... (64)

##### 学习单元2 处理离婚后子女抚养问题的法律建议..... (72)

#### 第3节 婚姻暴力咨询..... (84)

##### 学习单元1 对婚姻暴力受害妇女的辅导..... (84)

##### 学习单元2 对婚姻暴力施暴者的辅导..... (94)

##### 学习单元3 夫妻性虐待问题咨询..... (103)

##### 学习单元4 处理婚内性虐待的法律建议..... (108)

### 第2章 家庭危机咨询..... (113)

#### 第1节 家庭危机干预..... (114)

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 学习单元1 对自杀倾向的干预 .....              | (114) |
| 学习单元2 对家庭成员间暴力的咨询 .....           | (124) |
| 学习单元3 处理虐待问题的法律建议 .....           | (133) |
| 学习单元4 对性侵害引起的家庭危机的心理辅导 .....      | (139) |
| 学习单元5 处理性侵害问题的法律建议 .....          | (148) |
| 学习单元6 对乱伦问题的咨询 .....              | (167) |
| 第2节 家庭财产争议咨询 .....                | (171) |
| 学习单元1 处理家庭财产争议的法律建议 .....         | (171) |
| 学习单元2 处理继承纠纷的法律建议 .....           | (183) |
| <b>第3章 培训与指导</b> .....            | (194) |
| 第1节 培训 .....                      | (195) |
| 学习单元1 制订和实施培训计划 .....             | (195) |
| 学习单元2 疑难个案的分析讲解 .....             | (202) |
| 第2节 指导 .....                      | (211) |
| 学习单元1 对下级婚姻家庭咨询师进行业务考评 .....      | (211) |
| 学习单元2 对下级婚姻家庭咨询师进行督导 .....        | (220) |
| 学习单元3 对下级婚姻家庭咨询师进行心理健康评估和辅导 ..... | (232) |
| <b>参考文献</b> .....                 | (241) |

# 第1章

## 夫妻关系咨询

夫妻关系是婚姻家庭关系中最重要的一环，也是最容易发生问题的环节。同时，夫妻关系中所发生问题的程度又有所不同。在婚姻家庭咨询师基础知识和三级、二级教程中，已经从理论上对夫妻关系进行了阐述，并对夫妻关系中所产生的一般性问题及其咨询要点、方法等作了详尽的介绍。一级教程所要解决的则是夫妻关系中比较复杂和相对疑难的问题，主要表现在涉外婚姻、涉港澳台婚姻、重婚、婚外生育、离婚中有关财产分割、离婚后的子女抚养以及夫妻之间的暴力等方面。这些问题如果解决得不好，会对求助者及其子女、家庭带来物质生活的严重困难和精神上的深度创伤，甚至导致求助者产生自杀倾向，或对其产生终身的负面影响。

为了阐明上述问题，本章分为3节。第1节“婚姻咨询”重点介绍中外婚恋文化的特点和差异、处理涉外婚姻的法律建议、处理涉港澳台婚姻的法律建议、解决重婚问题的法律建议、处理婚外生育问题的法律建议这5个方面的知识及咨询要点。对我国法律中有关涉外婚姻的规定、港澳台有关婚姻家庭的法律规定和内地处理涉港澳台婚姻的相关规定做了介绍，以使一级婚姻家庭咨询师能够比较准确、全面地掌握有关婚姻家庭法律知识。第2节“离婚咨询”针对离婚时容易出现的财产纠纷和子女抚养问题，从“处理离婚时有关财产的疑难问题的法律建议”和“处理离婚后子女抚养问题的法律建议”两个方面做了分别介绍。在第3节“夫妻暴力咨询”中，阐述了对夫妻暴力中受害妇女的辅导、对夫妻

暴力中施暴者（大多是男性）的辅导和处理虐待问题的法律建议。

# 第一章

## 婚姻家庭关系

### 第 1 节 婚姻咨询



#### 学习单元 1 中外婚恋文化的特点和差异

改革开放以来，我国的涉外婚姻、涉港澳台婚姻数量急剧上升。由于各国、各民族、各地区文化背景的不同，形成了不同的语言、知识、人生观、价值观、道德观、思维方式及风俗习惯等。这些差异不论是在跨文化交往方面，还是在涉外婚姻方面，都会形成一些障碍，使交往双方容易产生误解。因此，身处涉外婚姻中的人一定要有处理好各种复杂关系的心理准备和应对技巧。了解中外婚恋文化的特点和差异有助于这些问题的解决。随着中国社会经济的发展，中国的婚恋观念也发生了巨大的变化。东西方婚恋观的相互影响使得我国现代的婚恋观及婚姻形式出现了多元化的特点。在婚恋选择上更加自主、开放和宽容。随着国际交往的增多，婚恋文化的互相影响还会不断增加，这些都是婚姻家庭咨询师应该关注的。



#### 学习目标

- 了解文化背景对婚恋的影响
- 掌握不同文化背景下的婚恋差异
- 掌握涉外婚姻问题的状况和解决方法

#### 一、文化背景对婚恋的影响

##### 1. 文化的概念、特性、功能和差异

(1) 文化的概念 这里指的文化，是宏观角度的文化。文化是指人类生存和进化的特

殊过程、方式及其结果。文化的内容极其广泛,它包括人类生存和发展所需要依靠的一切用品、手段、工具和方式,如技术、工艺、语言符号、社会制度、科学知识、宗教信仰、政治法律、伦理道德、习俗、习惯等。

文化分为三种类型,即物质文化、规范文化和精神文化。物质文化是满足人的物质生活需要的一切东西,是人适应和改造自然的过程、方式和结果,它反映着人同自然的关系。规范文化是满足维持和发展社会关系所需要的各种规则和制度。精神文化是人所创造的一切精神成果及创造这些成果的过程和方式。文化为人提供思想和行为模式,从而构成人类社会互动的基础。

### (2) 文化的特性

文化具有社会性,文化是以社会为媒介进行传播的。

文化具有历史性,文化本身是变化的、流动着的,不同历史时期的文化都有其独特性。

文化具有民族性和继承性。文化有鲜明的民族特点。不同的民族在文化的传承上又是个连续函数,这使得以往人类经验和财富能够传承下去。

### (3) 文化的功能

文化能够满足人类生存和发展的需要。人通过创造文化来满足自己所需要的各种工具、器具、制度、规则、文学符号。同时,文化又能够把不同的文明和民族区别开来,因为不同文化满足人的需要的形式和方式不同。文化为人提供思想和行为模式,提供和规定了本民族文化影响下的全体成员较为一致的价值观、价值取向、行为规范和思维模式,从而使社会成员在加入社会生活时具有基本统一的协调的情感、思想和行为,使一个民族能较为和谐地融为一体。文化对人的心理、思维和行为起着导向和控制作用。

### (4) 文化的差异

文化差异是指人们在不同的环境下形成的语言、知识、人生观、价值观、道德观、思维方式、风俗习惯等方面的不同。文化上的差异,尤其是东西方文化的差异,导致了人们对同一事物或同一概念的不同理解与解释,甚至能引起误解。如中国人的思维模式是“螺旋形”的,善于推理;西方人的思维模式是“直线形”的,善于论证。

## 2. 文化差异带来的影响

### (1) 文化差异对价值观与道德标准的影响

西方人一般比较自我,比较独立,人际关系中的边界感强,不过问他人的事情。中国人则很重视别人对自己的评价,希望在人际交往中给别人留下好印象,一般边界感相对模糊。中国文化更多地强调服从,主张个人利益服从集体利益,主张团结协作,步调一致。

西方人崇拜个人奋斗,尤其为个人取得的成就而自豪,从来不掩饰自己的自信心、荣誉感以及在获得成就后的欣喜。相反,中国文化不主张炫耀个人荣誉,而是提倡谦虚谨慎。

西方文化鼓励开拓创新,而中国文化提倡中庸之道。中国人善于预见未来的危险性,更愿意维持现状,崇尚人与社会环境的和谐。

### (2) 文化差异对社会关系的影响

西方人平等意识较强,平等思想深入人心,无论贫富,人人都尊重自己,不允许别人侵犯自己的权利;同时,人人都相对地更能尊重他人。中国人则受传统的君臣、父子等级观念的影响较深,等级观念、官本位思想相对较重。

### (3) 文化差异对家庭关系的影响

一般来讲,美国式的家庭结构比较简单。子女一旦结婚,就得搬出去住,经济上要独立。这种做法给年轻人提供了最大限度的自由,并能培养其独立生活的能力,但同时也疏远了亲属之间的关系。中国式的家庭结构比较复杂,家庭成员之间互相依赖,互相帮助,密切了亲情关系。然而,这种生活方式不利于培养年轻人的独立能力。当然,近年来,中国的家庭结构也发生了很大的变化,核心家庭模式已经越来越普遍。



#### 相关链接

##### 跨文化交际中的误解

在跨文化交际中,由于文化障碍而导致的信息误解,甚至伤害对方的现象屡见不鲜。有时善意的言谈会使对方尴尬无比,礼貌的举止会被误解为荒诞粗俗。例如,中国人在饭桌上的热情好客经常被西方人误解,因西方人认为客人吃多吃少完全由自己决定,用

不着主人为他加菜添酒，而且饮食过量是极不体面的事情。再如，中国人收到礼物时往往放在一边，生怕人家说自己贪心；而西方人收到礼物时要当着客人的面马上打开并连声称好。

跨国婚姻中有可能会由于文化的差异而出现问题，因此要多了解对方所在国家的文化习俗，并要对其多加赞扬和肯定，这样对方才会认为他在你心里是很重要的。

## 二、中西方不同文化背景下的婚恋差异

### 1. 婚姻观念的差异

婚恋观受价值观与道德标准、社会关系、社会礼仪和社会风俗等综合因素的影响。西方文化倾向个人荣誉、自我中心、创新精神和个性自由，而中国传统文化主张谦虚谨慎、无私奉献、中庸之道和团结协作。受不同文化影响，西方人家庭结构简单，基本由父母以及未成年子女组成核心家庭；而中国人家庭结构及姻亲关系比较复杂。

#### (1) 西方人的婚姻观

西方人普遍认为婚姻纯属个人私事，任何人不能干涉。一个人有权选择和他或她最喜欢的人生活在一起，一旦发现婚姻存在问题，他或她往往倾向于重新选择。在他们看来，强迫不相爱的两个人生活在一起是难以理解和忍受的。

#### (2) 中国人的婚姻观

传统中国人的婚姻观崇尚稳定，一旦结婚了，就不会轻易改变。而且中国人一向把婚姻当做一个严肃的道德问题，喜新厌旧或是第三者插足都被认为是不道德的行为。

### 2. 择偶标准方面的差异

西方人对择偶对象更看重其是否有活力、是否热情、是否健谈等。而中国人则更看重其内在修养和道德品质。

### 3. 婚姻目的方面的差异

(1) 西方人的现代婚姻更多是以性爱为基础。婚姻的目的是为了满足个人的感情和心理需要。中国人传统的婚姻在于传宗接代、繁衍家族，这就决定了婚姻的非个性特征和对性爱的相对忽视。

(2) 中国的婚姻更强调家庭整体的利益和对家庭的责任，强调婚姻的稳定和谐，而不强调个人的权利和幸福，西方的婚姻则更尊重个体的权利和幸福。

随着社会的发展,中国现代社会年轻人的婚恋观发生了很大变化。他们更加强调自由恋爱的权利和自由选择配偶的机会以及志趣和性格是否相投。但是由于受传统文化的影响,中国的父母对儿女的管束比较多。中国父母的过度关照使得一些长大后的青年男女没有足够的独立能力去面对自由恋爱。

#### 4. 爱情伦理方面的差异

##### (1) 爱情在社会和人生中的位置不一样

爱情在西方人生命中是至高无上的,人们不可能牺牲目的本身去成全其他价值目标。他们把爱情看做是个人追求幸福的最高境界。中国人虽然认为爱情是人生的一个重要部分,但爱情往往会为事业让步,牺牲爱情成全事业的人常常受到人们的尊重。

##### (2) 爱情的价值取向上有所差异

西方人在爱情的价值取向上更趋于直接和坦率,而中国人更内在化和理性化,在爱情表达上更含蓄、更深沉。

#### 5. 夫妻关系方面的差异

##### (1) 中式婚姻中的夫妻关系

传统的中国婚姻中,丈夫往往在婚姻中处于主导地位,而妻子则处于从属地位。现代的中国社会,女性走出了家庭的圈子,参与社会工作,保持在经济上的相对独立,男女在婚姻中的地位差距不像以前那么悬殊。但即便如此,一些妻子仍需要或愿意在不同程度上依附于自己的丈夫。改革开放以后,人们的经济条件提高了,不少妻子回归到家庭成为全职主妇,经济责任完全由丈夫承担。对于这些全职太太们,有些人投以羡慕的目光;但对于社会中出现极为个别的全职丈夫,大家却总是投以鄙视的目光,认为男人吃软饭是没出息。

##### (2) 西方人的夫妻关系

西方强调婚姻中男女的平等关系。在西方,妻子和丈夫均可在外谋职,共同承担家庭的经济责任。家中的大小事情均由夫妻二人共同商定,对于繁杂的家务琐事,夫妻也共同承担。

#### 6. 性观念的差异

(1) 西方性观念强调的,一是人类的性欲是一种自然的本能欲望,不应当压抑,而应当充分满足。二是婚姻应满足人们对性的需要,当事人感到婚姻符合意愿时,则可使之延续,否则可以变更。三是性的需要

与道德观念无关。四是婚前性行为是社会生活中的正常现象。

(2) 中国性观念则不同,一是认为性是传宗接代的途径,在中国的文化中传宗接代才是婚姻中首先需要考虑的问题。二是在中国社会中,性与道德评价是紧密联系的。三是婚前性行为虽然被越来越多的人所接纳,但在较长时间内还会是一个有争议的问题。

### 三、涉外婚姻存在的问题

#### 1. 婚姻的动机问题

不少中国人的涉外婚姻具有一定的目的性,有些人与外国人结婚,是希望寻找到出国的跳板;而有些人是为了借婚姻求得财物或改变命运。婚姻动机不健康会为以后的婚姻状况种下隐患。

#### 2. 生活习惯、思维方式及价值观差异问题

##### (1) 生活习惯不同引发的争吵

婚姻生活无小事,正是小事中不和谐的不断积累,最终导致了婚姻关系的破裂。比如,用过的物品是不是放归原位,牙刷更换的周期是一天一更换还是一月一更换等。这些生活中的小事第一次发生可能会引起小小的不快,但当一方长期不改变,对方又无法接纳的时候就会增加厌恶感,从而破坏夫妻间感情。美国心理学家霍尔曾说过,“坏习惯会成为婚姻关系中的大问题,一种令人厌恶的坏习惯,屡教不改就会被认为是不尊重对方”。

##### (2) 思维方式相异会导致误会不断

中国人的思维方式是辩证思维,西方人的思维方式是逻辑思维或者分析思维。中国人认为世界永远处于变化之中,没有永恒的对与错;万事万物都是对立面构成的矛盾统一体,做事情讲究和谐。西方人强调对事物的本质特性进行逻辑分析。中国人表达方式较为婉转,西方人则较为直接。当“东方妻子”把盆子敲得咚咚响,希望引起先生的注意时,洋先生不解其意,还在看书。洋先生想了解“东方太太”到底喜欢什么颜色和样式的耳环时,却每次都猜不对,充满挫折感。为避免思维方式的差异引起的误会,双方需要及时沟通。

##### (3) 价值观的差异会增加心理距离

价值观趋同有助于婚姻的稳定,但涉外婚姻中的价值观在不同文化背景的浸润下,会表现出很多的差异性。比如,中国人讲究孝道,如果

东方人娶了“西方妻子”，婆媳关系就会成为很严重的问题，影响着婚姻质量。而“西方老公”说什么也无法理解，为什么“东方妻子”家里盖房子要用他辛辛苦苦赚的钱。这些核心观念的差异会加大夫妻间的心理距离。

中国人很强调姻亲关系，整个大家庭间的联结也是很紧密的，会分享小家庭中的隐私。而西方家庭强调小家庭的独立性，有些中国特色的分享会被西方家庭理解为冒犯。

### 涉外婚姻咨询要点

涉外婚姻产生的矛盾冲突比一般婚姻产生的冲突更为常见，咨询中要注意逐步降低求助者对婚姻的预期；涉外婚姻咨询中特别要树立法律意识；涉外婚姻涉及国外的价值观和生活习惯，婚姻家庭咨询师要充分了解不同文化体系对婚恋观的影响，理解不同文化体系碰撞易引发的问题。

### 【案例 1—1】难圆的出国梦

#### ✦案例描述

26 岁的李小姐，身材高挑，相貌姣好，只是气色不好，好像是大病初愈。她在咨询时一直低着头，不肯与婚姻家庭咨询师目光对视。求助者自述，自己 3 个月前打胎，当时胎儿已经 6 个月了。由于孩子的父亲已经有 4 个月没有出现了，她没有办法才选择打胎。孩子的父亲是美国留学生，35 岁，来华主要是学习中国语言，他 4 个月前说回美国办理结婚手续，并承诺很快将她和孩子一起接出国。他走后第一个月里还跟她电话联系，后来打过去的电话就无人接听了。李小姐说自己上当了，不应该为了早日出国定居，和一个不了解的人交往。现在身边的朋友都知道她有个美国男朋友，见面还会问她什么时候“出去”，她感觉压力很大，不知道应该如何面对。另外，她没有办法让一个金发碧眼的孩子来到身边。可打胎又使她精神上受到打击，现在经常梦到有个孩子很可爱地叫她“妈妈”，因此每天都精神恍惚，不知道应该怎么去面对今后的生活。

#### ✦分析与建议

1. 求助者情绪低落，需要进行简单的评估
- 求助者承受着情感和身体上的双重伤害，情绪状态不佳。首先用抑

郁自评量表(SAS)调查其目前的状态,结果是来访者有抑郁倾向。因此建议其到精神科门诊去做进一步测查。

## 2. 求助者存在的问题

(1) 恋爱动机不正确,为受骗提供了可乘之机  
涉外婚姻中很大一部分人是希望能通过婚姻关系为自己取得外国护照,从而放松了警惕,没有充分了解恋爱对象,就相信了他的承诺并且与之发生了性关系,导致怀孕。

(2) 对恋爱对象了解不多,就建立信任关系并且相信其承诺  
当来访者捶胸顿足,哭诉外国男友的不道德时,并没有意识到相互是否真正地了解,对方的承诺是不是值得相信。

(3) 对无辜小生命的内疚感

## 3. 解决办法

(1) 求助者的抑郁倾向较明显,在咨询中要给她提供更多的情感支持

(2) 初期的咨询主要是建立信任关系,让求助者得到更多的支持,削减道德评价产生的压力

在做自我分析的时候,一定要适当地引导求助者看到自身的问题。建议这个环节要在咨询中期完成。因为自我分析很容易让求助者进行自我谴责,产生情绪失控的问题。

(3) 举行纪念和怀念孩子的仪式

当胎儿已经能与母亲产生一些互动时,求助者才决定打胎,可见求助者对恋人和胎儿都怀着很浓厚的感情。可以与求助者商讨一种纪念孩子的仪式来帮助她宣泄内心的歉疚情绪。

(4) 建立社会支持系统

社会支持系统是个人在自己的社会关系网络中获得的、来自他人物质和精神上的帮助和支援。其中包括亲人、朋友、同学、同事和邻居等。每一个系统都承载着不同的功能,亲人能给予物质和精神上的帮助,朋友能给予情感上的支持。

(5) 重新建立自信心

1) 消除顾虑,重新寻找感情。感情的失败让求助者没有信心和勇气再恋爱,对自己的辨别能力产生怀疑。这就需要婚姻家庭咨询师帮助求助者分析上述失败的原因,合理规避此类事情再次发生。

当恋爱双方还没有长时间交往,一方就向另一方给出承诺的情况下,当事人需要保持清醒的头脑,花更多精力了解对方是不是在性格、核心价值观等方面与自己相匹配。

2) 对自己建立信心。求助者经历了长期的自我否定,重新认识和找回自我,是咨询中很重要的一个子目标,可以从与求助者共同挖掘其自身优势开始,逐渐建立信心。

3) 降低对感情的预期,正确面对今后情感上的问题。根据自身的实际情况来制定择偶标准,不能过高也不能过低。要明白婚姻的幸福指数并不取决于对方的收入、相貌和家庭情况。

在人与人互动过程中,有些冲突是很正常的现象,要以平常心面对以后情感上可能发生的问题。只要有充分的心理准备和适当的应对办法,问题是可以妥善解决的。

### 【案例 1—2】 我们还能和好如初吗

#### ◆ 案例描述

小周 26 岁,婚龄 2 年,丈夫 David 是美国某公司中国区总经理,35 岁。两人是读研究生时的同学,并在此期间开始恋爱,毕业后即结婚,家安在北京。恋爱期间两人感情融洽,丈夫痴迷中国文化,小周对西方的价值观也非常认可。周围的人都羡慕小周找到了年轻有为且又情投意合的爱人。然而婚后两年中,两人争吵不断,经常发生冲突,小周感到问题无法解决。

求助者描述的问题有:

1. 关于是否要小孩的问题。小周父母都刚退休,希望小周夫妻早要点孩子,他们可以花时间照顾。但丈夫 David 不同意,认为生孩子是两个人顺理成章的事情,不是要给岳父母生一个玩具,并且坚持认为即便有了孩子也不能交给岳父母照顾。丈夫的话很伤小周父母的心,小周在中间多次调和无效。父母觉得这个老外女婿太没有人情味,丈夫则认为岳父母过度干涉他们小家庭的私事。

2. 关于养狗。丈夫养的牧羊犬经常会偷偷睡到他们的床上,小周虽然不讨厌狗,但也没有亲到这个地步。她多次向丈夫提出抗议,丈夫都置若罔闻。慢慢地,小周竟然开始讨厌那条和自己争老公的狗了。

3. 丈夫讨厌说谎。有时候朋友打电话过来,小周正忙着写文章,不想让人打扰,就让丈夫接电话说她出去了,没有带手机。丈夫说什么也不帮忙,并指责她不诚实,太爱说谎了。小周反复地跟他解释,那是善

意的谎言,是为了不伤害彼此的感情。但丈夫不认可。两个人都对对方的文化很认可,而且语言交流也不成问题,为什么还会产生这样的小矛盾呢?在以后的生活中应该如何处理?

### ❖案例分析

本案例存在的问题有:

#### 1. 对涉外婚姻中的困难认识不足

婚姻最初的两年是两个人相互磨合最剧烈的时期,在这个时期文化差异带来的冲突是最为强烈的。当然,如果孩子出生,又将面临新一轮强烈的磨合,比如教育观的差异。

#### 2. 姻亲关系处理不当

中国的文化传统及独生子女家庭的现状决定了父母与子女家庭的联结会更为紧密,父母对已婚子女的管教方式没有随着子女的长成而变化。

从心理上做好面对更多冲突的准备,在生活中出现问题才不会过于敏感。

在西方的文化里,核心家庭是相对独立的。从岳父母的建议中,丈夫 David 感受到的是控制。而且小周与父母心理距离太近,也会让爱人产生困惑,感觉没有被小周女士完全接纳。

#### 3. 行为方式的不协调

西方文化强调直接表达,所以小周的丈夫更希望小周直接拒绝对方,而不是欺骗对方。欺骗在西方人看来是不道德并且是虚伪的。而东方文化却强调含蓄,所以小周不希望直接拒绝朋友,怕伤了感情。

### ❖咨询建议

#### 1. 增加有效交流、促进相互理解

中西方文化的差异会渗透到生活的各个方面,如果希望涉外婚姻走得更长远、更顺利,只能是相互理解。

#### 2. 建立家庭边界,加强小家庭的凝聚力

结婚在一定程度上是一种与原生家庭分离的仪式,应该认识到两个人组成的新家是一致对外的最小单位,这有助于新婚夫妻的自我成熟和自我提升。

#### 3. 了解西方的“狗文化”

狗在西方是很受喜爱的动物,“爱人及狗”是处理好这方面冲突的最好方法。小周应花时间了解西方的“狗文化”,避免两人产生不必要的误会。建立一个双方认可的规则,比如每周五可以让小狗自由出入卧室。