

当地人**独家**推荐的**速行重庆**游线路
带给你**难忘**的旅游体验
第一次游重庆，就做**旅行达人**！

全景重庆
旅游
地图

最重庆

主编 晚红
编著 丁步亭

特别推荐

- 到山城赏最美丽的夜色
南山一棵树观景台·朝天门广场
滨江路·两江游轮·洪崖洞
- 吃火锅，体验麻辣辣的重庆风情

解放碑·重庆市人民大礼堂
重庆中国三峡博物馆·湖广会馆
重庆大剧院·重庆科技馆

- 重庆古镇游玩力荐
磁器口·龚滩·涪滩·龙潭·路孔

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

最系列

最重庆



晚红 主编 丁步亭 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

最重庆 / 晚红主编 ; 丁步亭编著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2011.6

(最系列)

ISBN 978-7-115-25396-5

I. ①最… II. ①晚… ②丁… III. ①旅游指南—重庆市 IV. ①K928.971.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第077771号

内 容 提 要

本书从历史、文化、景观、美食、购物等方面细数重庆的经典之地,向读者展现一个最不可错过的重庆。散落全篇的“小贴士”尽显从读者角度的贴心考虑。本书力图为读者呈现最精彩的城市旅行路线和最鲜明的城市特色,是自助旅行者了解重庆、游览重庆上佳的指南书籍。

最系列

最重庆

◆ 主 编 晚 红

编 著 丁步亭

责任编辑 黄金平

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 4.75

2011年6月第1版

字数: 152千字

2011年6月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-25396-5

定价: 22.00元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

第一章 重庆之最 /7

最值得去的 9 个地方 /8

解放碑中心购物广场·洪崖洞·大足石刻·磁器口古镇·朝天门广场·南山风景区·缙云山·大宁河小三峡·九龙坡天赐温泉

最适合她的 9 个地方 /9

神女溪·统景温泉·重庆大剧院·重庆大学·南温泉·南滨路洋人街·茶山竹海·仙女山·巴渝民俗文化村

最适合他的 9 个地方 /10

三峡广场·重庆市人民大礼堂·四面山·黄山蒋介石官邸·滨江路·万盛黑山谷·过江索道·金刀峡·红岩革命纪念馆

第二章 自选线路

两日游路线 /12

第三章 城市简介

位置 /16

历史 /17

气候 /19

城市导览 /20

巴渝民俗文化旅游 /20

红色革命文化旅游 /22



宗教文化旅游 /23

三峡文化旅游 /24

都市文化旅游 /25

第四章 畅游重庆

重庆美女印象 /28

解放碑中心购物广场 /29

人民广场 /30

三峡广场 /31

南滨路洋人街 /31

洪崖洞 /32

重庆古镇游 /34

磁器口古镇 /34

龚滩古镇 /35

涪滩古镇 /35

龙潭古镇 /36

路孔古镇 /36

双江古镇 /37

塘河古镇 /37

宁厂古镇 /38

偏岩古镇 /39

松溉古镇 /39

中山古镇 /39

重庆夜景游 /41

滨江路 /42

南山一棵树观景台 /42

朝天门广场 /43

鹅岭公园 /46

两江游轮 /46

两江索道 /47





重庆温泉游 /48

- 南温泉 /48
- 天赐温泉 /48
- 统景温泉 /49

重庆名山游 /50

- 四面山 /50
- 万盛黑山谷 /50
- 仙女山 /51
- 缙云山 /52
- 巫山 /52
- 金佛山 /53

重庆峡谷游 /54

- 瞿塘峡 /54
- 大宁河小三峡 /55
- 金刀峡 /55

重庆古迹游 /57

- 通远门古城墙遗址公园 /57
- 钓鱼城 /58
- 湖广会馆 /59

老城怀旧游 /60

- 白象街 /60
- 孔公馆 /60
- 林园 /61
- 桂园 /61
- 宋庆龄旧居陈列馆 /62
- 老舍旧居 /63
- 梁实秋旧居 /63
- 陈独秀旧居 /64
- 黄山蒋介石官邸 /64
- 赵世炎烈士故居 /65
- 刘伯承同志故居 /65
- 聂荣臻元帅故居 /65
- 杨尚昆故居 /66



史迪威博物馆 /67

红色经典游 /68

- 红岩革命纪念馆 /68
- 曾家岩 50 号 /69
- 《新华日报》营业部旧址 /70
- 聂荣臻元帅陈列馆 /70
- 刘伯承同志纪念馆 /71
- 歌乐山烈士陵园 /72
- 邱少云烈士纪念馆 /72
- 彭咏梧烈士陵园 /73
- 张自忠烈士陵园 /74

第五章 美食地图

美食街 /76

- 南滨路美食街 /76
- 解放碑八一路好吃街 /77
- 泉水鸡一条街 /77
- 磁器口美食街 /77

名店推荐 /78

- 陶然居 /78



老四川 /79
 渝风堂 /80
 颐之时 /80
 外婆桥 /81
 德庄 /82
 小天鹅 /83
 孔亮鲮鱼火锅 /84
 坎下老灶火锅 /85
 洞子老火锅 /85
 齐齐鲮鱼火锅 /85

第六章 购物地图

特产 /88

火锅底料 /88
 老四川灯影牛肉 /88
 白市驿板鸭 /88
 江津米花糖 /89
 合川桃片 /89
 磁器口陈麻花 /90
 泡椒凤爪 /91
 涪陵榨菜 /91
 武隆羊角豆干 /92
 永川豆豉 /92
 长寿血豆腐 /93



购物商圈 /94

三峡广场步行街 /94
 杨家坪步行街 /95
 观音桥步行街 /97
 南坪步行街 /97

民间手工艺品 /100

蜀绣 /100
 荣昌工艺陶 /100

三峡石砚 /101
 荣昌折扇 /101
 谭木匠牌木梳 /101



第七章 赏夜去处

咖啡馆 /104

星巴克咖啡沙坪坝店 /104
 米萝咖啡解放碑店 /105
 西雅图不眠夜咖啡厅 /105
 名典咖啡语茶 /106
 西西弗矢量咖啡馆沙坪坝店 /106
 19号咖啡馆 /107
 安咖啡 /107
 香榭里·1902/107
 可妮咖啡 /108
 真锅咖啡渝中店 /108

酒吧 /109

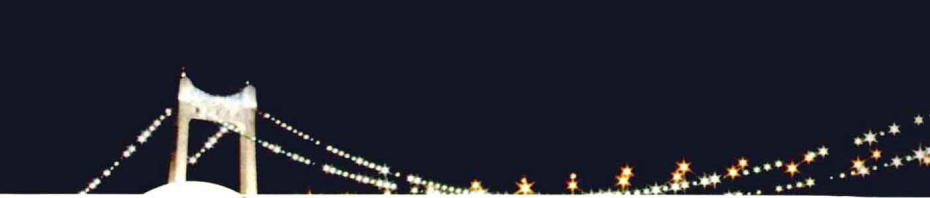
苏荷酒吧 /109
 外滩一号酒吧 /109
 88号酒吧 /109
 菲林酒吧(天陈路店) /112

第八章 人文重庆

文化场馆 /114

重庆中国三峡博物馆 /114
 重庆市人民大礼堂 /116
 白鹤梁水下博物馆 /116





重庆书城 /139

西西弗书店沙坪坝店 /139

第九章 住宿交通

住宿 /142

解放碑区域 /142

人民广场区域 /142

沙坪坝区域 /143

南岸区域 /143

江北区域 /143

经济连锁酒店 /144

交通 /145

外部交通 /145

市内交通 /146

旅游情报 /149

常用电话信息 /149

实用网址 /149

重庆抗战遗址博物馆 /117

重庆科技馆 /120

重庆大剧院 /121

重庆市劳动人民文化宫 /122

重庆美术馆 /123

西南大学历史博物馆 /123

重庆人文美术馆 /124

宗教建筑 /125

罗汉寺 /125

慈云寺 /126

千佛寺 /127

华岩寺 /128

双桂堂 /128

老君洞 /129

圣寿寺 /130

重庆市基督教圣爱堂 /130

天主教若瑟堂 /131

大学 /132

四川美术学院 /132

重庆大学 /133

西南大学 /135

西南政法大学 /136

特色书店 /138

精典书店 /138

重庆旅游示意图 /150



最值得去的9个地方

解放碑中心购物广场

推荐理由：有“西南第一街”、“中国西部最大的商业步行街区”之美誉，也是“打望”美女的好地方。



朝天门广场

推荐理由：俯瞰两江汇流，纵览沿江风光的视野最佳地。

洪崖洞

推荐理由：观吊脚群楼、观洪崖滴翠、逛山城老街、赏巴渝文化——老重庆的新名片。



南山风景区

推荐理由：集山、水、林、泉等自然景观和佛、道等宗教人文景观于一地。



缙云山

推荐理由：何当共剪西窗烛，却话巴山夜雨时——这就是传说中的巴山。

大足石刻

推荐理由：成型于宋朝的佛教题材石刻——西南最大石刻群。

磁器口古镇

推荐理由：千年古镇，重庆缩影。



大宁河小三峡

推荐理由：不是三峡胜似三峡。



九龙坡天赐温泉

推荐理由：来自地心3公里的温暖。

最适合她的 9 个地方

神女溪

推荐理由：保持原始风貌，回归自然的最佳去处。

统景温泉

推荐理由：生态温泉，武陵仙境，蜿蜒幽谷有奇观。

南滨路洋人街

推荐理由：可尽情欣赏女子马术仪仗队的飒爽英姿。



茶山竹海

推荐理由：茶连竹，竹连茶，理想的天然氧吧。



重庆大剧院

推荐理由：剧院外形酷似“玻璃时空船”，是重庆最具魅力的标志性建筑之一。

仙女山

推荐理由：集江南独具魅力的高山草原、南国罕见的林海雪原于一身，被誉为“东方瑞士”。



重庆大学

推荐理由：校园环境优美，山林湖泊点缀其间，有许多富有特色的老建筑。



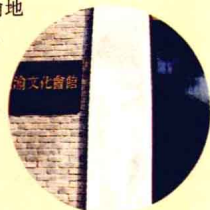
南温泉

推荐理由：南塘温泳，花溪垂钓。



巴渝民俗文化村

推荐理由：巴渝地区特有的风俗和礼仪尽在其中。



最适合他的 9 个地方

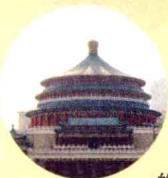
三峡广场

推荐理由：了解三峡工程，从这里开始。



万盛黑山谷

推荐理由：完好保存亚热带和温带的自然生态的生物基因库。



重庆市人民大礼堂

推荐理由：中国传统宫殿建筑风格与西方建筑的大跨度结构结合的杰作，气势雄伟。



过江索道

推荐理由：中国第一条城市跨江客运索道——观看山城建筑和两江汇合点。

四面山

推荐理由：原始森林，丹霞地貌，瀑布之乡，气势磅礴。



金刀峡

推荐理由：黄山归来不看岳，金刀归来不看峡。



黄山蒋介石官邸

推荐理由：见证了中国抗战胜利的地方。

滨江路

推荐理由：重庆夜生活的魅力之地。



红岩革命纪念馆

推荐理由：中国共产党代表团在国民党统治区进行革命斗争的纪念。



第二章

自选线路



两日游路线

据上世纪80年代的不完全统计，重庆大大小小的陪都遗迹有近400处之多。随着近年来重庆大规模建设的开展，有些已不复存在。现存有代表性的遗迹主要有两类：一是蒋介石、冯玉祥等国民党要人的官邸、旧居；二是国共第二次合作时期在重庆留下的纪念地。在这些遗迹中，位于重庆南山上的黄山抗战遗迹博物馆是重庆抗战文化中具有代表性、保存最完整和相对集中的一处文物遗址。而国共和谈期间的旧址以红岩村、曾家岩50号、桂园、新华日报旧址等为代表。其中的桂园原为国民党张治中将军的公馆，在重庆谈判期间，张治中将此处备作毛泽东在重庆市内办公、会客的地方。1945年10月10日，国共和谈的《会谈纪要》就在桂园的客厅里签订。

D1

红岩革命纪念馆→歌乐山烈士陵园→白公馆→渣滓洞

1937年至1945年，日本向中国发动侵略战争。1937年底中华民国政府移驻重庆，重庆成为中华民国战时首都，是中国大后方的政治、经济、文化中心。抗战胜利后，国民党政府对内实行特务统治，关押了众多革命者及进步人士。他们进行了可歌可泣的斗争，被历史永远铭记。

在这条路线上，游客可充分感受到根植于重庆最深处的历史积淀和革命热情。

红岩革命纪念馆

红岩革命纪念馆是为了纪念中国抗日战争时期中国共产党代表团在国民党统治区进行的革命活动而兴建的，包括红岩村13号、曾家岩50号、桂园、新华日报旧址等。

歌乐山烈士陵园

歌乐山烈士陵园是国民党政府时期“国民党军事调查统计局”（简称“军统局”）总部、电台、监狱所在地。第二次世界大战后期，曾在此建立“中美特种技术合作所”。歌乐山烈士墓、烈士纪念碑和展览馆于1954年修建，1984年改现名。

白公馆

白公馆原为四川军阀白驹的郊外别墅。1939年国民党军统局将此改建为看守所，关押政治犯。原一楼一底的十余



白公馆大门



渣滓洞内景

间住房改为牢房，地下储藏室改为地牢。1943年中美特种技术合作所成立，白公馆作为中美合作所第三招待所，关押人员被移往附近的渣滓洞。抗战胜利后，白公馆被作为特别看守所。1947年春，渣滓洞“人犯”又迁回白公馆关押。抗日爱国将领黄显声、同济大学校长周均时、共产党员宋绮云夫妇及幼子“小萝卜头”都曾被囚于此。

渣滓洞

渣滓洞位于重庆市郊歌乐山下磁器口、五灵观一带，它三面环山，一面临沟，地形隐蔽。1938年起，这里被国民



渣滓洞监狱牢房内景

党特务机关改造成秘密监狱，专门用来关押和迫害革命者，许多可歌可泣、英勇悲壮的事迹便发生在此。渣滓洞分内、外两院，内院有一楼一底的男牢16间，另有两间平房作女牢，外院为特务办公室和刑讯室。1949年11月底重庆解放前夕，国民党特务纵火焚烧了渣滓洞，仅逃出15位被囚禁的革命者，其余皆不幸牺牲。

D2

重庆中国三峡博物馆→人民大礼堂→解放碑→南山风景区

重庆是中国最年轻的直辖市，也是一座特殊的特大城市。经过近60年的风雨历程，形成了重庆城市发展的个性和特征，现代社会景观也在都市展现得淋漓尽致。被称为重庆现代社会三道风景线的奥拓汽车、山城棒棒军和麻辣烫在渝中区最为集中。其特色交通工具如过江索道、爬坡缆车和亚洲最长的自动手扶电梯等，在其他城市更是难得一见。

在这条路线上，现代靓女风景线、火爆的球市以及繁荣的商贸购物景致编织出一幅生动的现代都市氛围图。

重庆中国三峡博物馆

重庆中国三峡博物馆位于重庆市人民大礼堂的正西端，两者中间为4万平方米的重庆人民广场，三者共同形成“三位一体”的城市标志性建筑群。如果说重庆市人民大礼堂是20世纪50年代重庆的标志性建筑，那么，重庆中国三峡博物馆是21世纪初重庆的标志性建筑，它就像是一颗镶嵌在山城重庆心脏的璀璨明珠。



重庆市人民大礼堂

重庆市人民大礼堂

1987年，一本由英国皇家建筑师学会和伦敦大学著名专家教授共同主编的经典著作《比较建筑史》出版，书中首次向世界介绍了新中国建立后国内著名建筑共43项，其中重庆市人民大礼堂排在第二位。大礼堂于1951年6月动工，1954年4月落成，占地面积25000平方米，建筑总高度为65米，其中礼堂高55米，内有五层，现用四层，可容观众4206人。大礼堂建筑精美，气势恢弘，令人震撼。

解放碑

解放碑是重庆的标志性建筑物之一，位于重庆市渝中区商业区中心部位，民族路、民权路、邹容路交会的十字路口处。20世纪90年代以前解放碑曾是重庆市内最高的建筑物之一，如今的解放碑已然淹没于林立的高楼中，显得十分矮小。但是，在它周围发展起来的商业和娱乐中心地带却成为重庆的城市经济心脏，知名度非常高。



解放碑

南山风景区

南山风景区内旅游资源积淀丰厚，不仅有山、水、林、泉、瀑、峡、花等自然景观，还有佛教、道教、基督教、天主教、伊斯兰教建筑，以及完整的黄山抗战遗迹博物馆等，人文景观十分密集。南山风景区位于重庆长江南岸，北起铜锣峡，南至金竹沟，包括汪山、黄山、袁山、蒋山、岱山、老君山、文峰山等数十座山峰，总面积约2500公顷，平均海拔400余米，最高峰春天岭海拔681.5米。从渝中区隔江遥看，峰峦叠嶂，沿江列峙，林木郁郁葱葱，恰似一道拱卫山城的绿色屏障。

第三章

城市简介

游乐园



重庆——这座被称为“山城”的城市，同时也被称为“雾都”。它坐落于四川盆地东部，地处丘陵地带，多山多雾。

重庆市作为我国四个直辖市之一，不仅是长江上游地区的经济中心，也是国务院公布的第二批国家历史文化名城之一。

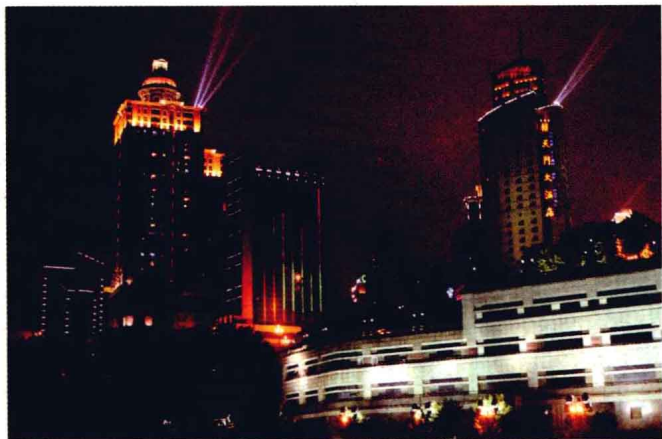
位置

重庆市位于长江三峡西段嘉陵江与长江汇流处，青藏高原与长江中下游平原的过渡地带，因嘉陵江古称渝水，故简称渝。重庆市东临湖北、湖南，南接贵州，西靠四川，北连陕西，幅员辽阔；城内江河纵横，峰峦叠翠；北有大巴山，东有巫山，东南有武陵山，南有大娄山，地势由南北向长江河谷倾斜，起伏较大。

重庆市地貌以丘陵、山地为主，坡地面积较大，成层性明显，分布着典型的石林、峰林、溶洞、峡谷等喀斯特景观。主要河流有长江、嘉陵江、乌江、涪江、綦江、大宁河等。长江干流自西向东横贯全境，流程长达665公里，横穿巫山三个背斜，形成著名的瞿塘峡、

巫峡、西陵峡，即举世闻名的长江三峡。嘉陵江自西北而来，三折入长江，有沥鼻峡、温塘峡、观音峡，即嘉陵江小三峡。重庆中心城区为长江、嘉陵江所环抱，夹两江、拥群山，山清水秀，风景独特，各类建筑依山傍水，鳞次栉比，错落有致，素以美丽的“山城”、“江城”著称于世。

重庆辖区东西长470公里，南北宽450公里，辖区总面积8.24万平方公里，为北京、天津、上海三个直辖市总面积的2.39倍，是我国面积最大的城市，其中主城区面积为647.78平方公里。



朝天门码头