

一本就GO!
快速提升旅游达人指数

2011-2012版

伦敦

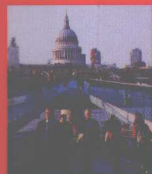
一本就GO!

推荐

白金汉宫·大本钟·大英博物馆
诺丁山·康河撑篙·威斯敏斯特教堂观礼
血拼4条购物大道·逛游4大好玩集市

墨刻编辑部 编著

13张实用地图+交通指南=找路不求人
超聪明编排+实战资讯=情报一网打尽
景点名中外文对照,用手指也能轻松游



56 最时尚
18 最受欢迎
36 最便利
**购物
美食
住宿**

Alfred Dunhill
Paul smith
骨瓷家私

英国下午茶
经典巧克力
炸鱼薯条

精品旅馆
顶级饭店
青年旅舍



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

伦敦一本就GO! : 2011~2012版 / 墨刻编辑部编著
-- 2版. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2011. 6
(一本就GO!)
ISBN 978-7-115-25364-4

I. ①伦… II. ①墨… III. ①旅游指南—伦敦 IV.
①K956.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第076823号

Copyright©2011 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书中文简体字版本经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

一本就 GO!

伦敦一本就 GO! 2011-2012 版

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 郭佳佳

执行编辑 张婷婷

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 6.25

2011 年 6 月第 2 版

字数: 196 千字

2011 年 6 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2011-2696 号

ISBN 978-7-115-25364-4

定价: 29.80 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

一本就 GO!

LONDON
伦敦一本就

GO!

2011—2012版

墨刻编辑部 编著



伦敦示意图

人民邮电出版社
北京

编辑说明

How to Use This Book

本书分为分区导览、旅游信息两个单元。

分区导览的部分，将伦敦的主要景点分为威斯敏斯特教堂、柯芬园与索霍、梅费尔、骑士桥与肯辛顿、诺丁山、贝克街与马里勒本、西提区 & 东区 & 南岸区、格林尼治区等各大分区，以及郊区的剑桥、牛津和温莎三地，每区除了有交通信息、地图等基本信息外，还囊括四个小单元，介绍该区最热门的景点、最时尚的购物、最受欢迎的美食、最便利的住宿，并介绍了如何以地铁方式玩转伦敦，让旅行在伦敦变得很轻松。

旅游信息的部分，介绍伦敦的签证、航班及交通等各种实用信息，以满足游客的多方位需求。

为了方便读者查阅，景点、商店、餐厅、住宿等条目下均罗列基本数据，包括电话、传真、地址、网址、开放时间、休馆时间、交通方式等。除了放大字体以方便旅游途中阅读，还以简明易懂的图例标示，各图例代表意义如下：

 地图页码&坐标

 交通方式

 地址

 电话

 传真

 开放时间

 休馆时间

 价格

 网址

 E-mail

本书标示的价钱，除特殊说明外，全以英镑为货币单位，书中所提示的各项变动性资料，如交通路线、费用、开放时间、地址、电话等，均为本书出版之前所收集的资料，费用部分特别容易发生变动，仅供参考。我们也欢迎读者将变动的情况告诉我们，我们的联系方式为：shp@ptpress.com.cn。

伦敦一本就GO！

◎轻盈自在的开本，跟厚重说BYE BYE！

130mm × 205mm的尺寸，200g的重量，轻巧无负担，放口袋、放包包都OK。

◎超大信息量，一书在手，情报全有。

集结墨刻采访精华，一网打尽必访景点、必尝美食、必购之物。资讯为主，摘要说明，快速上手。

◎超便利超友善的编排，一册在手，去哪里自己搞定。

以各区域作为章节，搭配地图与交通信息，一次搞定吃喝玩乐麻烦事。

◎景点+美食+购物+住宿，快速提升旅游达人指数。

超完美旅游计划自己打造，3天2夜、5天4夜，随你高兴，随性搭配。

◎瞩目度No.1的包装，旅游必备的风格行头。

超强设计感、明亮色彩印刷，容易翻阅的装订，独领旅游指南图书的时尚。

8 伦敦游乐必知A to Z

16 6大王室钦点御用店

23 4条购物大道

27 4大好玩集市

31 英国下午茶

35 英式美食

37 英式小礼物



44 乘地铁游伦敦

49 威斯敏斯特区 Westminster

景点：白金汉宫·国会大厦／大本钟·威斯敏斯特教堂·圣詹姆士公园·林荫大道·泰特英国美术馆·伦敦眼·泰晤士河

购物：Anya Hindmarch

住宿：The Halkin·The Metropolitan



61

柯芬园与索霍 Covent Garden & Soho

景点：柯芬园广场·索霍区·莱斯特广场·国家艺廊·特拉法尔加广场·伦敦交通博物馆·圣马丁教堂·老康普顿街·皮卡迪利广场

购物：柯芬园购物街·magma书店·leluu·尼尔街·博物馆街·Silver Moon Women's Bookshop·Comic Showcase 漫画专卖店·Murder One 侦探小说店·Sportspages 运动书店

美食：The Thames Foyer·Whittard·The Tea House·Rules 英国经典菜肴·Belgo 比利时餐馆·Belgo 其他分店·The Box 轻食咖啡屋·Veeraswamy 印度餐厅·中国城

住宿：One Aldwych·Myhotel Bloomsbury·Piccadilly Backpackers·MUSEUM INN·YHA London Oxford Street·Pickwick Hall

83

梅费尔 Mayfair

购物：邦德街·卡纳比街·Selfridge's·Alfred Dunhill·摄政街·Top Shop·Oasis·Asprey·Floris·皇家保证 Royal Warrant·Smythson·Thomas Goode·Liberty

美食：Charbonnel et Walker 经典巧克力店·Fortnum & Maso 英式下午茶·利兹下午茶·Marks & Spencer·布朗大饭店·童话色彩的北非餐厅



101

骑士桥与肯辛顿

Knightsbridge & Kensington

景点：自然史博物馆·肯辛顿宫·海德公园·科学博物馆·维多利亚与艾伯特博物馆·皇家艾伯特演奏厅

购物：骑士桥购物区·Harvey Nichols 百货公司·哈洛斯百货·BURBERRY·KAREN MILLEN·国王路·Jigsaw·The Conran Shop·Vivienne Westwood

美食：Isola·Pret A Manger

住宿：Millennium Knightsbridge·Myhotel Chelsea·Hyde Park Hostel·Garden Court Hotel·Thistle Kensington Palace·Number Sixteen·Sydney House Chelsea·London B&B·The QUEST Hostel·Leinster Inn Hostel·YHA London Holland Park·YHA London Baden Powell House

121 诺丁山 Notting Hill

景点：波托贝洛路·The Travel BookShop

购物：Paul Smith·Octopus·Books for the Cook·Tonic·Willma·Ballantyne·The Cross·Alice's

美食：Café Diana



134 贝克街与马里勒本

Baker Street & Marylebone

景点：福尔摩斯博物馆·杜莎夫人蜡像馆·摄政公园及圆形剧场·大英博物馆·狄更斯故居

购物：Jesus Lopez·卡姆登市场区·Shaker·马里勒本高街·Cath Kidston·VV Rouleaux

住宿：The Victoria Hostel·International Students House·Ashlee House·The Generator·Avalon Private Hotel

147 西提区、东区、南岸区

The City & East End & Southwark

景点：西提区·苏黎世保险公司总部·皇家交易所·圣保罗大教堂·伦敦塔·巴比肯中心·劳埃德保险协会大楼·伦敦塔桥·伦敦大火纪念塔·市政厅·设计博物馆·莎士比亚环球剧场·泰特现代美术馆·千禧桥·布拉玛茶与咖啡博物馆·南华克大教堂·红砖巷

购物：Rude·Wink·Public Beware·Rokit·衬裙巷市场·史派特市场

美食：St. John Bread & Wine

住宿：Great Eastern Hotel·YHA St Pauls·St. Christopher's Village·The Orient Espresso·Rotherhithe Youth Hostel





171 格林尼治 Greenwich

景点：卡堤沙克号·格林尼治公园·国家海事博物馆·旧皇家天文台·千禧巨蛋

购物：格林尼治市场

177 郊区 Suburb

剑桥 Cambridge

景点：康河撑篙·剑桥大学·国王学院·三一学院·圣约翰学院·圣玛利亚教堂

购物：剑桥大学出版社门市书店

美食：La Mimosa

住宿：YHA Cambridge·The Gate Lodge·Finches B&B

184 牛津 Oxford

景点：伯德雷思图书馆 (Bodleian) Radcliffe Camera 分馆·爱丽斯梦游仙境·牛津大学·基督教会学院·默顿学院·新学院·沃德姆学院·基督圣体学院·卡法斯塔

购物：布莱克韦尔书店·爱丽斯的店

住宿：Oxford Backpackers Hostel·YHA Oxford, Oxford, England·Central Backpackers

190 温莎 Windsor

景点：伊顿学院·温莎城堡·温莎乐高乐园

购物：温莎车站购物中心·温莎旅客中心

地图索引

40 伦敦市区图
42 伦敦地铁图
50 威斯敏斯特区
62 柯芬园与索霍
84 梅费尔
102 骑士桥与肯辛顿

122 诺丁山
136 贝克街与马里勒本
148 西提区、东区、南岸区
172 格林尼治
178 剑桥
185 牛津
191 温莎

Afternoon Tea



到英国不喝下午茶，等于没来过英国。从19世纪开始，英国人便开始了喝下午茶的习惯。标准的英式下午茶由上好的红茶与三层点心塔组成，吃时从三明治开始，接着是英式松饼 (scone)，

最后以美味甜点收尾。现在伦敦提供下午茶最负盛名的饭店非 Ritz 和 Savoy 莫属。

Boutique Hotel

伦敦是所谓精品饭店的起源地，近年来这种独此一家别无分店的旅馆模式在全球蔚为风潮。这些旅馆多以现代的装潢设计、独特的服务设施、少于100间客房的迷你规模，而跻身精品之列。



Conran

来到伦敦就不能不知道特勒斯·康兰 (Terence Conran) 和他一手打造的家具与餐饮王国。现在 Conran 集团拥有 Great Eastern Hotel 一家饭店、遍布伦敦及巴黎的十多家高级餐厅，以及在伦敦、纽约、巴黎、东京都看得到的 Conran 连锁家饰店。



伦敦游乐必知

A to Z



Diana

不论离开多久，她永远是英国人心中的女神。在海德公园中，有一条名为“戴安娜王妃纪念小径”(The Diana Princess Memorial Walk) 的路可供游客追思。



East End

东区主要位于西提区(The City)以北, 19世纪~20世纪, 这里成为移民的大社区, 红砖巷(Brick Lane)因汇集许多孟加拉移民开设的商店, 而成为东区的代名词。近年兴起的街头文化及许多独立小店, 则为东区带来了新的活力。

伦敦

Foster

2000年之后, 伦敦许多的现代建筑与公共建设都出自诺曼·福斯特(Norman Foster)之手, 他旗下的事务所Foster & Partners负责的项目包括市政厅、千禧桥和苏黎世保险公司总部等, 这些建筑为伦敦平淡而古典的天际线带来了无限创意。



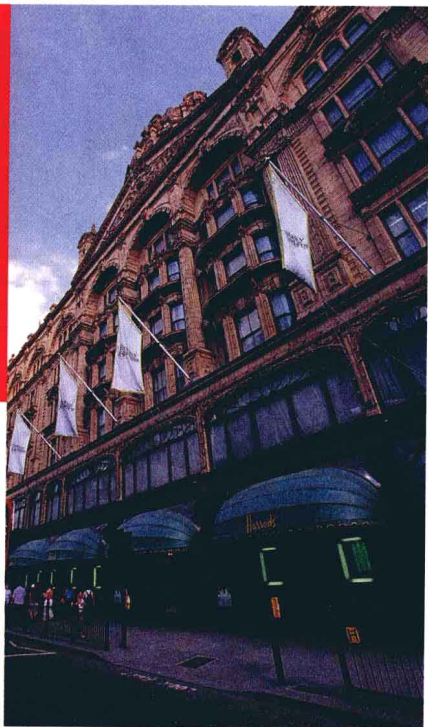
Goods

伦敦毕竟是艺术之都, 在街头随处都能发现由独立设计师开设的创意小店, 这其中又以汇集各式杂货的复合商店最受欢迎。比如创意人最爱的magma, 卖书也卖玩具。此外, 在伦敦各大集市, 永远有发掘不完的杂货乐趣。



Harrods

想到伦敦购物就不能不想到 Harrods(哈洛斯百货)。这家创立于1849年的老店,经营各种商品,包括服饰及自家生产的果酱、茶叶及咖啡等,是不可不去的购物天堂之一。



London

公元前的伦敦,在古代的凯尔特语中(Old Celtic)被称为“伦丁尼姆”(Londinium)。11世纪的时候,伦敦被选定为英格兰的国都。1666年伦敦发生大火,整个城市付之一炬,我们今日所见的西提区的面貌是大火之后重建的。

Japanese food

近年来在伦敦吹起了日本料理风,几乎每家精品饭店都至少有一家日式餐厅。据说口味清爽的日本菜不只是大人喜爱,小孩们也趋之若鹜。除了高档的 Nobu、MJU,低价位的 Wagamamma 拉面店和 Yo!Sushi 寿司店在伦敦城内随处可见。



Interior

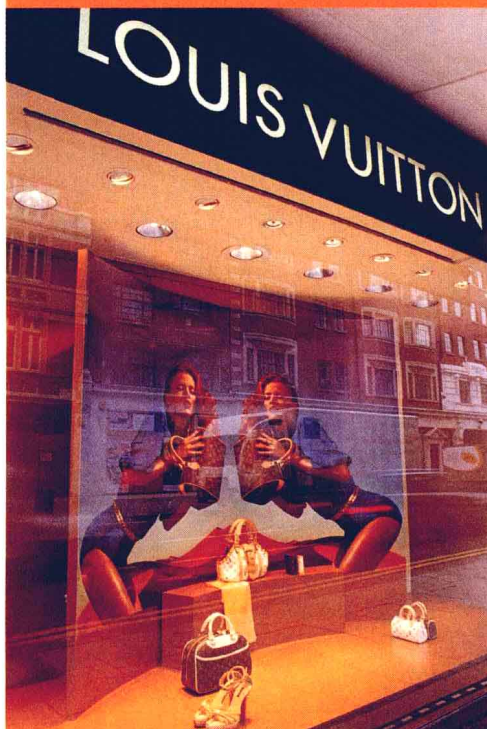
伦敦最受欢迎的室内家饰店非 The Conran Shop 和 Habitat 莫属。无独有偶，他们都是特勒斯·康兰的经营心血，都以极简风格著称。走复古碎花风格的 Cath Kidston，则是在伦敦有三家连锁店的温馨家饰店，也颇受女性喜爱。



伦敦

Knightsbridge

骑士桥是伦敦著名的精品名店区，Harrods 和 Harvey Nicholas 两大百货公司也都矗立于此，在 Sloane Street 上，世界各大名牌在这里一家也没缺席，Louis Vuitton、Gucci、Fendi、Chanel、Bottega Veneta、Giorgio Armani、Prada 等一字排开。



Museum

伦敦的博物馆及美术馆之多之丰富，常令艺术爱好者乐不思蜀。鼎鼎大名的大英博物馆无须赘述，维多利亚与亚伯特博物馆、自然史博物馆、交通博物馆也颇有看头，设计博物馆、泰特英国美术馆则是创意工作者不可错过的地方。



Oxford Circus

如果你想见识一下周末的伦敦购物人潮，那你就不能不到牛津圆环 (Oxford Circus) 来瞧瞧。这里有伦敦靓女最爱的服装品牌 H&M、Top Shop、French Connection (FCUK)，每家店里都挤满了疯狂血拼的靓女。



Queen

英国现在的女王伊丽莎白二世 (Elizabeth II) 自 1952 即位至今，已届 85 岁高龄。女王育有三子一女，查尔斯王子 (Charles, Prince of Wales) 是未来的王位继承人，但长孙威廉王子 (William) 却更受欢迎。





Paparazzi

“狗仔队”这个词源自意大利文，但是将它发扬光大的却是英国的小报 (tabloid)。伦敦最有名的八卦报纸首推《太阳报》(The Sun) 和《镜报》(The Mirror)，另外还有杂志如 Hello、OK! 等。不管在何处，狗仔队的长镜头永远伺机等待着明星名流。

Notting Hill

因为电影“新娘百分百” (Notting Hill) 而走红的诺丁山，本来就是伦敦雅痞的时尚去处，周末的波多贝罗集市总是挤满了旅客。不过，这里最迷人的，却是它贴近真实伦敦生活的风格。



Royal Family

由伊丽莎白女王作为代表的温莎王朝 (Windsor)，名称源自 1917 年继任后改名的乔治五世 (George V)。如今，英国王室不但是“二战”后仍延续王位的少数王室之一，而且和目前欧洲的多数王室都有血缘关系。





Soho

17 世纪的索霍区曾是伦敦最时髦的高级住宅区，从 18 世纪末之后逐渐繁华落尽，略显颓势。现在除了中国城和亚洲餐厅，这里还是剧院的大本营，附近的 Charing Cross Road 则是出名的书店街。



Theatre

到伦敦旅游却不看戏，未免有些可惜。在莱彻斯特广场 (Leicester Square) 和索霍区附近，分布着许多天天上演精彩的歌舞剧的剧院，剧目包括《歌剧魅影》、《芝加哥》等。如果你是莎剧迷，则一定要到莎士比亚环球剧院瞧瞧。



Underground

英式英语的 subway 指的不是地铁，而是地下通道。想问地铁在哪里，就得记住“underground”这个单词。有的时候伦敦人也把这些一条条错综复杂的地铁管线，叫做“tube”。



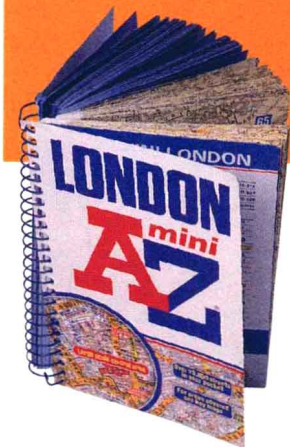
Vivienne Westwood

有“朋克教母”之称的薇薇恩·韦斯特伍德 (Vivienne Westwood)，屹立服装界将近35年而不倒。或许她只能算是英国设计师中的一位，但她大胆的创新却一直一直是伦敦时尚圈热议的话题。



Westminster

从11世纪开始，威斯敏斯特区就是伦敦的行政中心，伦敦的代表建筑如国会大厦、大本钟、威斯敏斯特教堂、白金汉宫都在此区，而本区之名更得自其威斯敏斯特教堂 (minster 为修院教堂之意)。



XYZ

伦敦游览不可或缺的一本地图，就是“London A to Z”，就连当地人也家家一本。伦敦市区的道路密如蜂巢，有的时候想找一条不出名的小路非常不容易。但是只要有了这本地图，从此不怕有路找不到。