



盘古开天辟地



明末三大案



尊王攘夷



胡惟庸案



理想藏书 实用宝典

通览中国史的无穷智慧 触摸五千年的兴衰脉搏

双色
超值金版
29.8元

垓下之围



贾似道误国

中国历史 一本通



王禹龄 刘晓明 编著

细柳阅兵



蔡京专权

★一个人如果能身处在历史感悟之中，他就一定是获得真知的人，因为历史的经验是最为丰富的一座智慧之库。

——[英]汤因比



★历史是一面镜子，人们用它来记录自己的成功与失败、兴盛与衰退、辉煌与悲怆、交替与更新，后人可以从中看到智慧的光芒，体察时代的变迁，更可以预见人类的未来。



党锢事件



濮议事件

高平陵事变



颜筋柳骨

桓温北伐

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

万卷出版公司

天可汗时代



平定三藩



三征高句丽



双色
超值铂金版
29.8元

关于本书

13个时代节点

50步精彩进程

400幅精选图片

3000个历史常识

1部全面而有趣的中国历史读本



上古时代——原始到文明

- 混沌初开
- 禅让时代
- 夏：传说中的王朝
- 商：青铜铸就的时代
- 西周：历史转折的朝代
- 春秋：诸侯林立的格局
- 战国：七国纷争的乱世



中古时代——宗法专制社会的上升期

- 秦帝国建立
- 强盛的汉王朝
- 西汉皇朝的盛极而衰
- 王莽篡汉
- 光武中兴
- 汉室衰微
- 三国归晋
- 五胡乱华
- 南朝：权臣夺位
- 北朝：王朝更替中的乱世
- 隋：短暂的盛世王朝
- 大唐盛世
- 帝国渐行渐远



近古与近世——宗法专制社会的衰落期

- 五代十国：分裂割据纷争频仍
- 北宋的繁荣
- 内忧外患
- 偏居东南
- 元：疆域最大的封建王朝
- 混乱中帝国走末路
- 明：汉民族最后的王朝
- 明后期腐败亡国
- 从关外到关内
- 康雍乾的繁荣
- 从盛世走向没落

建议上架：文史·社科

ISBN 978-7-5470-1261-1



9 787547 012611 >

定价：29.8 元



理想藏书 实用宝典

通览中国史的无穷智慧 触摸五千年的兴衰脉搏

中国历史

一本通

王雷 刘岐斌 编著



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

 万卷出版公司

© 王禹翰 2010

图书在版编目 (C I P) 数据

中国历史一本通 / 王禹翰, 刘晓明编著. ——沈阳: 万卷出版公司, 2010.10

ISBN 978-7-5470-1261-1

I. ①中 II. ①王 III. ①中国 - 历史 - 通俗读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第197196号

出版发行: 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司

万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 北京中印联印务有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 194mm × 285mm

字数: 660千字

印张: 41

出版时间: 2010年12月第1版

印刷时间: 2010年12月第1次印刷

策划: 韩师征 王会鹏

责任编辑: 王会鹏

封面设计: 范 娇

版式设计: 徐春迎

责任校对: 李守勤

ISBN 978-7-5470-1261-1

定价: 29.80元

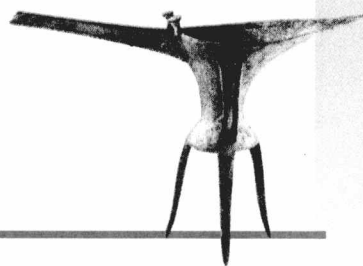
联系电话: 024-23284090

邮购热线: 024-23284050

传 真: 024-23284448

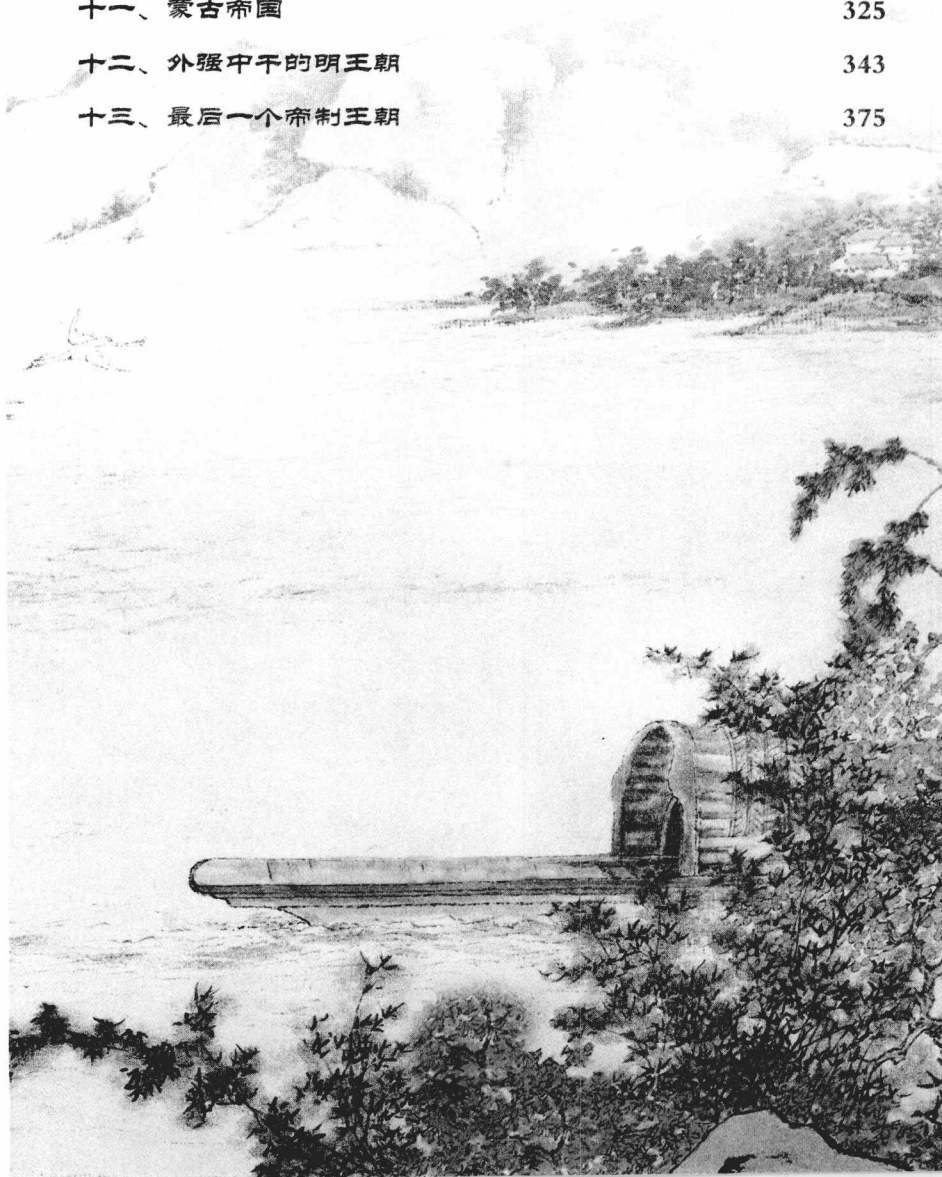
E-mail: vpc_tougao@163.com

网 址: <http://www.chinavpc.com>



目 录

一、神话传说时代	1
二、文明与纷乱	13
三、帝国建立	69
四、大汉天下	87
五、群雄并起	143
六、南北分裂的中国	191
七、隋：短命的盛世王朝	211
八、唐：最强盛的封建王朝	227
九、北宋：外族威胁中的统一	281
十、孱弱偏安的南宋王朝	307
十一、蒙古帝国	325
十二、外强中干的明王朝	343
十三、最后一个帝制王朝	375

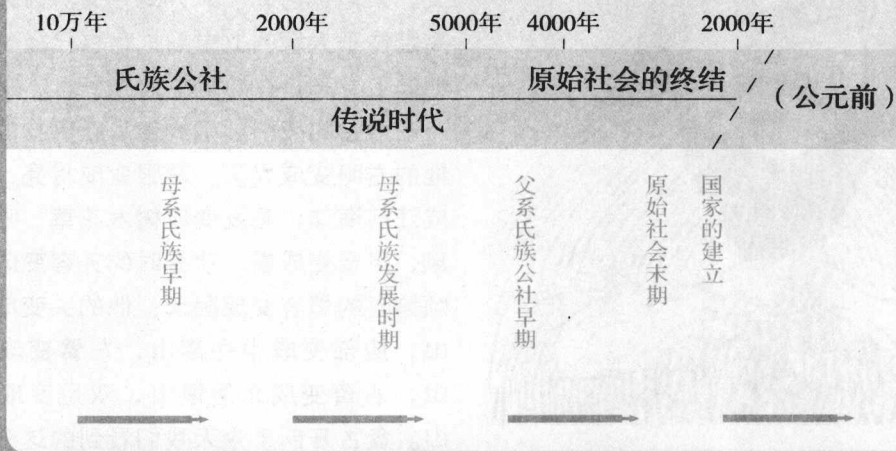


神话传说时代

神话是远古先民根据自己的想象，对自然事物、人类起源的虚构。而关于祖先的传说，则是他们对自己历史的记述，有相当的依据。因为它产生于历史，是先民中口耳相传的故事，在没有文字记载的史前时代，它具有无可取代的历史价值，反映了远古历史的某个侧面。

——樊树志

史前文明历程表



混沌初开

几乎每个民族都有关于宇宙万物起源的古老神话。我国封建社会的蒙学读本《幼学琼林》的开篇讲道：“混沌初开，乾坤始奠，气之轻清上升者为天，气之重浊下凝者为地。”这表达了中国古人关于宇宙起源的认识。

● 盘古开天辟地 ●

每一个民族都有他们自己的神话，作为宇宙起源或是民族起源的答案，中华民族也不例外。

传说，在万物产生之前，整个宇宙像鸡蛋一样一片漆黑混沌。巨人盘古就是在这个大鸡蛋里慢慢孕育成人。他沉睡了一万八千年，醒来后，盘古发现自己看不见一丝光明，心里十分憋闷，便决心捅破这个大鸡蛋。

盘古慢慢地伸展身体，随着一声巨响，紧紧缠住盘古的混沌黑暗被慢慢分离了。轻的一部分飘动起来，冉冉上升变成了蓝天；重的一部分则渐渐沉降，变成了大地。盘古



盘古

盘古开天辟地的故事一直流传到今天，传说中就是盘古用他的大板斧劈开了天地，成就了人类社会。

三皇

“三皇”是传说中上古时期的帝王，“三皇”的称呼曾在《史记·秦始皇本纪》中出现，秦始皇26年（前221年），李斯说古代有三皇，分别是：天皇、地皇、泰皇，其中地位最尊的是泰皇。关于“三皇”，大致有以下这几种说法：

一、燧人、伏羲、神农（出自《尚书大传》）；二、伏羲、女娲、神农（出自《风俗通义》）；三、伏羲、祝融、神农（出自《风俗通义》）；四、伏羲、神农、共工（出自《风俗通义》）；五、伏羲、神农、黄帝（出自《古微书》）；六、天皇、地皇、泰皇（出自《史记》）；七、天皇、地皇、人皇（民间传说）。

高举双手把天空向上托，他的身子一天长一丈，天地也由此一天分离一丈。当天终于高高定位于大地的上方后，盘古已疲惫不堪，他躺下身来，在熟睡中死去了。

盘古的死引起了一连串新事物的诞生：他的右眼变成太阳，左眼变成月亮；血液变成江河海洋，毛发变成树木花草；呼吸变成风，声音变成雷；欢喜时的笑容变成晴天，烦恼时的愁容变成阴天；他的头变成东岳泰山，腹部变成中岳嵩山，左臂变成南岳衡山，右臂变成北岳恒山，双足变成西岳华山。盘古开创了今天我们看到的这个美好世界。

继盘古之后，大约在200万年前到100万年前这段漫长的岁月里，开始进入了传说

中“三皇”时代，三皇即天皇、地皇和人皇，这时，太阳和月亮开始有规律地起落，昼夜开始分明。

这些虽然都是神话传说，却和现实有着惊人的相似。我国迄今发现的最早的直立人——元谋人，就出现在距今170万年前，也就是“三皇”生活的时代。他们能够直立行走，会制造简单的工具，白天打猎、采摘食物，夜晚在山洞中群居而生。

● 有巢氏构木为巢 ●

据史书记载：上古时人类少禽兽多，人类在地面上居住，经常受到禽兽的攻击，每时每刻都生活在危险中。

由于受到恶劣环境的逼迫，部分人类开始向北迁徙。

他们来到今山西和陕西一带，学习鼠类动物的生存方法，在黄土高原的山坡上打洞，人居住在里面，洞口用石头或树枝挡住，于是安全了许多。

但是北方气候寒冷，许多人宁愿留在南

方的危险中生存，也不肯往北迁移。

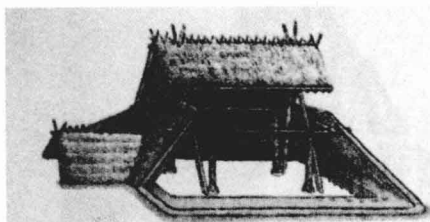
这时候有巢氏在九嶷山以南的苍梧出生了，传说他曾经游过仙山，得仙人指点而有了超人的智慧。他看到鸟类在树上筑巢，最先发明了“巢居”。他教给人们用树枝和藤条在高大的树干上建造房屋的方法，用树枝将房屋的四壁和屋顶遮挡得严严实实，既能挡住风雨，又可防止禽兽的攻击，人们从此便不用再在担惊受怕中过日子了。

人们对他非常感激，便推选他为部落酋长，尊称他为有巢氏。

有巢氏成为部落酋长后，为大家办了许多好事，很快，他的名声便传遍了中华大地。各部落的人都认为他德高望重，具备圣王的才能，于是又推选他做总首领，尊称他为“巢皇”，也就是部落联盟总部的大酋长。有巢氏掌权后，将都城迁到北方圣地石

半坡居民房屋结构图

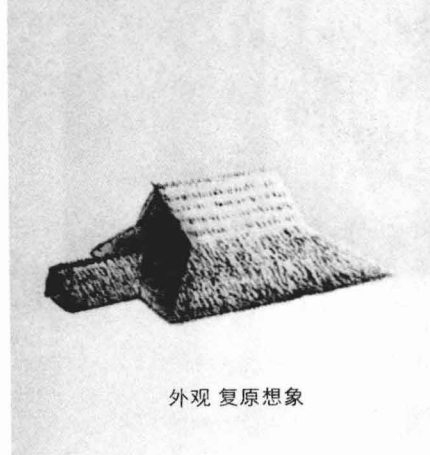
这张图是今人根据原始社会半坡房屋遗址加以复原所绘，展现了当时中国北方居民的半地穴式房屋结构。（毛智勇 绘）



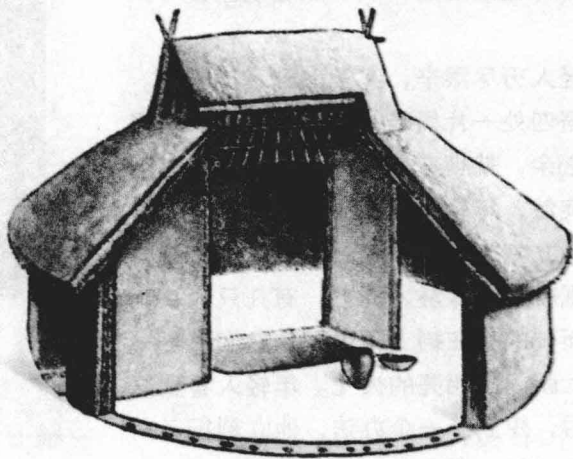
剖视图 复原想象



剖面 复原想象



外观 复原想象



楼山。

石楼山位于今山西吕梁市兴县东北，当时有巢氏命人在山上挖了一个洞，供他居住在里面处理事务。所以这里被称作有巢氏的皇都。

● 钻燧取火 ●

蛮荒时期，人们不知道有火，也不会使用火，人们只能吃生的食物，因而他们经常生病，寿命也不长。

传说中的天神伏羲，想让人们知道火的用处，于是在山林中降下一场雷雨。随着“咔”的一声，树木被雷电击中并燃烧起来。人们被雷电和大火吓得到处奔逃。不久，雷雨停了，这时候有个年轻人发现，周围没有了野兽的嚎叫声，于是，他勇敢地走到火边，不久便发现身上变得很暖和。他招呼大家：“快来呀，这火并不可怕，它送给了我们光明和温暖！”这时候，人们又发现不远处烧死的野兽发出了香味。人们聚到火边，分吃烧过的肉，都觉得第一次吃到这样的美味。人们感到了火的可贵，于是捡来树枝，将火种保留起来，不让火熄灭。可是有一天，因为值守的人睡着了，火也因此燃尽了。

伏羲在天上看到了这一切后，便在最先发现火的用处的年轻人的梦里告诉他：“在遥远的西方有个燧明国，你可以去那里找到火种。”年轻人醒后，决心到燧明国去寻找火种。

年轻人历尽艰辛，终于来到了燧明国。可是这里四处一片黑暗，根本没有火。年轻人失望之余，就坐在一棵叫“燧木”的树下休息。突然，年轻人发现眼前有亮光一闪一闪的，他立刻站起来，四处寻找光源。这时候他发现就在一棵燧木树上，有几只大鸟正在用短而硬的喙在树上啄虫子。它们每啄一下，树上就闪出明亮的火花。年轻人看到这种情景后，想到了一个办法，他立刻折了一些燧木的树枝，用小树枝在大树枝上钻，树

枝上果然闪出火光，可是却并不着火。年轻人并不灰心，他又找来各种树枝不停地试验。终于，树枝上冒出了烟，然后就闪出火苗了。

他回到了家乡，教给人们钻木取火的办法，从此人们再也不用生活在寒冷和恐惧中了。人们佩服这个年轻人的勇气和智慧，推举他做首领，称他为“燧人”，意思就是取火者。

● 伏羲创八卦 ●

伏羲，又作宓戏、庖牺、包牺、伏戏，也称牺皇、皇羲、太昊，史记中称伏牺。



伏羲

据传八卦原始图谱是伏羲所创。八卦图谱表现的是太极（宇宙本体）生两仪（天地、阴阳），两仪生四象（太阳、太阴、少阳、少阴），四象生八卦，八八六十四卦。

伏羲氏是中国文献记载中最早的一位智者。他观察力很敏锐，又拥有着超人的智能。伏羲氏用一种数学符号将他观察的所得描述了下来，这就是八卦。

那个时候，孟津的东部有一条图河，这条河与黄河相接，龙马负图就出于此河。《汉书·孔安国传》上这样说：“龙马者，天地之精，其为形也，马身而龙鳞，故谓之龙马，龙马赤纹绿色，高八尺五寸，类骆有翼，蹈水不没，圣人在位，负图出于孟河之中焉。”伏羲氏依照此图画出了以乾、兑、离、震、巽、坎、艮、坤为内容的卦图，这就是伏羲八卦图。伏羲氏仰观象于天，俯察法于地，对于天地万物的演化规律和人伦秩序，他用阴阳八卦来解释。伏羲氏也因此被后人称为中华民族的“人根之祖”、“人文之祖”。

我国古代惯于将伟人神化，传说伏羲能建造天梯以登天。根据《山海经·海内经》记载：“南海之内，黑水、青水之间，有木，名曰建木。太白皋爰过，黄帝所归。”

“太白皋爰过”，即伏羲上下于建木之意。《淮南子·时则训》中也说：“东方之极，自碣石山，过朝鲜，太白皋，句芒之所司者万二千里。”高诱注：“太白皋、伏羲氏，东方木德之帝也；句芒，木神。”

● 女娲炼石补天 ●

传说中女娲是中国神话中一位人首蛇身的创世女神，是伏羲的妹妹。传说当时洪水成灾，人类都死了，只剩下了伏羲和女娲兄妹，为了使人类能够繁衍下去，兄妹俩就结婚了。还有一种说法是：女娲参照自己的样子，用黄土和水捏成人形，于是人类便出现了。后来她觉得这种方法太慢，就用一根藤条蘸上泥浆，将泥浆洒在地上，结果也都变成了人。为了使人类能够延续下去，她还制定了嫁娶之礼。

有一次，水神共工和火神祝融吵架，两人大打出手，最后祝融打败了共工，共工因



女娲补天

据说女娲补天的故事发生在山东日照，补天台就高耸在离日照不远的天台山上，后称观星台，现在遗迹尚存。

打输而羞愤地朝西方的不周山撞去。不周山是撑天的柱子，被共工撞折后，天出现了一个大窟窿，地也陷成一道道大裂纹，山林着起了大火，洪水喷涌出来，人类面临着空前的大灾难。女娲目睹人类遭到如此奇祸，感到无比痛苦，于是决心补天。她选用各种各样的五色石子儿，架起锅将它们熔化成浆，用这种石浆将残缺的天窟窿填好，随后又斩下一只大龟的四脚，当做四根柱子，把倒塌的半边天支起来。经过女娲的一番辛劳整治，人们又重新过上了安乐的生活。但是这场特大的灾祸还是留下了一些痕迹：从此天向西北倾斜，因此太阳、月亮和众星都很自然地归向西方；又因为地向东南倾斜，所以一切江河都往那里汇流。而天上的彩虹，就是女娲的补天神石发出的彩光。

● 神农尝百草 ●

传说神农氏是农业和医药的发明者，

他的贡献更是不在以上四位之下。远古时期，人民靠采集和渔猎生活，他发明制作木耒、木耜，将农业生产的技能传授给人民。这个传说反映了原始时代的生产方式由采集渔猎向农耕生产的转变。

据说神农氏的肚子是一个几乎透明的“水晶肚”，东西被吃进肚子里后还能够看得见。当时人们对各种植物的认识还相当贫乏，那个时候五谷和杂草长在一起，经常有人因为乱吃东西而生病甚至丧命，因此他采集各种花草果实，并一一尝试，然后分辨出哪些可以吃，哪些不能吃，哪些可以治疗疾病。神农氏撰写了一本书，定名《本草》，书中详细地记载了各种药物的性能，并把一些可食用的植物，分别定名为小麦、稻米、高粱等，教人种植；还教人们把野兽豢养到家里，这就是我们现在还饲养的狗、马、牛、猪的始祖。中国的农业社会，就在这位伟大神祇的领导下建立了。

神农发现谷物的传说是这样的：一天，有一只鸟儿衔着一颗谷物在天上飞，那颗谷物掉了下来。神农看到后，将谷物埋在了土里，过了不久，谷物长出来了。神农氏尝了尝谷粒，感到很好吃，于是他又发明了锄



神农像

传说神农氏发明了医药、制陶、打井和贸易，最为重要的是发展了农业；图中所表现的是神农遍尝百草。

头、斧子等工具，教人们砍掉树木，开垦土地，种植谷子。

据说陶器也是神农氏发明的，这就使人们使用上了陶盆、陶罐等器皿，为生活提供了方便。

禅让时代

黄帝统领炎黄部落，战胜了蚩尤，与炎帝并称为华夏始祖。到尧为部落联盟领袖时，选择舜为继承人，经过四岳十二牧会议表决通过，尧传位于舜。“四岳十二牧”是当时的一些部落首领，若想得到他们的同意，需要具备相当的能力和威望，后来舜将帝位禅让给禹，也得到了四岳十二牧的同意，这就是“禅让时代”。在“禅让时代”，帝位人选的推举政策类似于民主选举，但这种选举具有很大的局限性，被举荐的人其实还是出身王族，而选举者也是各部落的首领。

● 黄帝的传说 ●

人类在生活中不断进行着发明和创造，

弓箭就是在这时候出现的。伴随着这个伟大的发明，男人们狩猎的成果显著提高了。再加上粮食出现了剩余，各个氏族间开始为争

夺地盘而发生争斗，于是，氏族中的头等大事，从温饱转向了战争。

在打仗方面，女人显然不如男子。于是，开始有男子在发生战争的时候担任氏族头领。随着男子在氏族中的作用不断增大，仅在战争期间拥有领导权已经不够了，女性开始逐渐退出氏族的核心位置，由男性取而代之。

为了夺取更好的田地、更多的粮食，氏族间的战斗越来越频繁。一些氏族开始联盟，结合成一个或几个大的部落，共同发动战争或抵抗其他部落的侵犯。

每个部落都会推举一名英勇善战的勇士作为首领，黄帝就是这些部落首领中最伟大的一位。

黄帝，姓姬，号轩辕氏，带领部落从西北一直迁徙到涿鹿（今河北涿鹿东南）一



黄帝

黄帝，又称为轩辕氏，被誉为中华民族的人文始祖。

炎帝

与黄帝同为华夏祖先的炎帝，是我国上古时代姜姓部落的首领，号为烈山氏或厉山氏，他的部落在黄河上游的渭河地区。据《史记》等文献记载，炎帝姓“伊耆”，名石年。他的母亲是有娇氏女，名女登，是少典正妃。她生下炎帝，炎帝长于姜水，所以又有“姜”姓之称。《纲鉴》等书中说：“炎帝以火德代伏羲治天下，其俗朴，重端悫，不忿争而财足，无制令而民从，威厉而不杀，法省而不烦，于是南至交趾，北至幽都，东至暘谷，西至三危，莫不从其化。”

带。当时北方的炎帝正和南方强悍的九黎族首领蚩尤进行激战，争夺黄河下游地区。不久炎帝失败，来向黄帝求救，并与其结为联盟。黄帝于是统率炎、黄两大部落，与蚩尤在涿鹿之野大战。在大将应龙、女魃的辅佐下，黄帝大败蚩尤。

涿鹿之战后，炎、黄两部落发生了战争，黄帝在阪泉（今河北涿鹿东）郊外击败了炎帝。从此，中原大大小小的部落都尊黄帝为共主，炎、黄等部落在黄帝的领导下融合成了一个新的民族——华夏民族。黄帝在统一了各部落后，把首都设在有熊（今河南新郑），并下令各部落间如发生争执，不准再用武力解决，而要向他控诉，由他为大家判断是非。

传说黄帝在位的时间有一百年之久，这期间部落势力强盛，生活安定，文化进步，有许多发明和创造，如文字、音乐、历法、宫室、舟车、衣裳和指南车等。黄帝的妻子嫫祖，亲自栽桑养蚕，教民纺织。从此以后，中华民族都自称为“黄帝后裔”，或“炎黄子孙”。

● 涿鹿之战 ●

这场传说中的战争发生在距今大约4600年前。九黎族首领蚩尤生性好战，传

说他三头六臂，有八只脚，勇猛无比。他还有八十一个兄弟，都是能说人话的野兽。他们先是击败了炎帝的部族，后来黄帝应炎帝的请求与炎帝联合起来和蚩尤作战。

关于这场决战，有许多的神话传说。黄帝族不但联合炎帝族等部落参加战斗，还放出了他们平时驯养的熊、黑、貔、貅、貙、虎等6种猛兽助战（有人认为，传说中的野兽，实际上是以野兽为图腾的6个氏族部落）。蚩尤士兵虽然勇猛，但遇上黄、炎二帝等部落联军的同仇敌忾、协同作战，再加上一群猛兽助战，再也抵挡不住了，纷纷败逃。在败逃中，蚩尤被迫请来“风伯雨师”相助，一时间天昏地暗，浓雾茫茫，飞沙走石，电闪雷鸣，大雨滂沱。黄帝也不甘示弱，他一方面利用本部落发明的指南车在雨



蚩尤始乱

传说蚩尤牛首人身，英勇善战。他有九九八十一个兄弟，个个都是勇猛无比。此图就是在表现黄帝和蚩尤两个部落的交战的场面。

雾中指引士兵，追杀残敌，另一方面请天女“魃”下凡帮助驱散了风雨，顷刻间风停止，晴空万里。九黎族被打败，蚩尤也被捉住后杀掉了。神话传说虽然有些荒诞，但它也反映出这是一场多么残酷激烈的鏖战啊！

黄帝将蚩尤斩首，后又将蚩尤尊为“兵主”，就是战神。黄帝将蚩尤的形象画在军旗上，用蚩尤的形象鼓励自己的军队勇敢作战。许多部落在与黄帝交战时，看到蚩尤的形象，都不战而降。

● 尧帝禅位 ●

尧、舜以及后来的禹，都是在黄帝以后，先后涌现出的著名的部落联盟的首领。他们原先都是氏族部落的首长，后来被推选为部落联盟的大酋长。

《尚书》有《尧典》等篇，叙述尧舜“禅让”的故事，大概是由周朝史官掇拾传闻编纂成篇的。在世袭制度实行已久的周朝，应该不容有人无端发此奇想，其为远古时代遗留下来的习俗，大致可信。

在当时，遇到重大问题，部落联盟大酋长就召集各部落酋长一起商议对策。随着年龄增长，尧逐渐接近暮年，他开始考虑由谁来继承自己的职位，于是他向四岳（炎帝族氏族部落酋长，姜姓）进行咨询。

当尧说出他的想法后，有一个叫放齐的说：“你的儿子很开明，可以担当此任。”尧严肃地说：“不行，这小子道德修为太差，没有涵养、专爱与人争吵。”另一个人推荐道说：“管水利的共工不是挺好吗？”尧摇了摇头说：“共工巧言令色，表面谦和，实际上心怀叵测，我信不过。”议论了半天，也没有推出个合适的人选，只好决定待来日再选。

过了一些时日，尧又召集四岳协商此事，四岳一致推荐舜。尧点点头说：“我也听说舜挺不错，你们不妨详细介绍一下他的事迹。”于是四岳就争先恐后地叙述起舜的情况来。舜，有虞氏，东夷人。他父亲瞽

名士许由

许由字巢父，为当时的名士。他不贪求名利富贵，崇尚自然无为，坚持自食其力，生活简朴，与世无争。他得知帝尧要来访他，就躲开了。

一段时间后，帝尧又去拜访许由。尧对许由说：“太阳出来了，火把还在燃烧，在光照宇宙的太阳光下放光，不显得多余吗？大雨过后，还去灌溉，不是徒劳吗？作为天子，我感到惭愧，已不适合再占着帝位，请允许我将天下交付于先生，以使天下太平。”许由回答说：“天下在你的治理下，已经升平日久，既然你已经把天下治理好了，为什么还要让我代你去做一个现成的天子，难道是我喜欢好的名声吗？名，从属于实，我对虚名从来都不感兴趣。鹪鹩即使在很大的林中筑巢，也不过占上一枝就够了；鼯鼠就算去黄河边喝水，也不过喝满肚子就足够了。你还是请回吧！天子于我没有用处。”

后来，许由来到箕山之下颖水的北面，自己耕种，生活得很快乐。他始终坚持自己的操守，一生也不贪求高位。

瞽，是个老糊涂。他的生母早已亡故，继母相当不贤。继母生的弟弟叫象，他飞扬跋扈，骄横无礼，瞽瞍却很宠他。全家人都视舜为眼中钉，肉中刺，而舜生活在这样家庭环境中，却能孝敬父母，善待兄弟，以德报怨，是一个品德高尚的人。尧听完介绍后兴奋不已，便决定把自己的两个女儿娥皇、女英嫁给舜，派人给他修筑粮仓，分给他许多粮食和牛羊，并决定对舜进一步考察。舜的继母和弟弟象得知后，又羡慕，又忌妒，便和瞽瞍一起，千方百计地想置舜于死地。

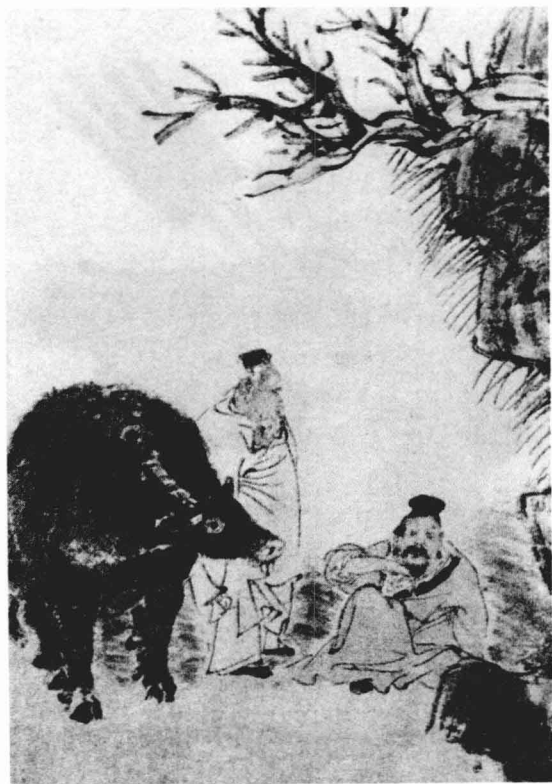
有一次，瞽瞍让舜修补粮仓的顶。当舜顺着梯子爬上仓顶时，瞽瞍就在下面放起火来，想烧死舜。舜在仓顶发现失火，急忙寻找梯子，梯子却早已不知去向。幸好舜随身带着两顶遮阳用的斗笠，他灵机一动，双手拿着笠帽像鸟展翅飞翔一样，随风飘落在地

上，毫发无损。

瞽瞍和象一计不成，又生一计，又让舜去淘井。当舜下到井底后，他们就把地面上的土石扔下去，将井填没。他们满以为这样舜一定必死无疑，父子俩可以瓜分舜的财物了，谁知机智的舜，巧妙地在井旁掘了一个孔道，安安全全地钻了出来。对于他们的种种陷害，舜从不衔怨含恨，反而泰然处之。

尧经过考察，发现舜的确是一个机敏睿智、宽宏大度、德才兼备的人才，于是便把大酋长的位子禅让给了舜。舜继位后不负众望，他勤劳俭朴，与百姓们同甘共苦，共同劳动，深受大家爱戴。几年后，尧去世了，舜曾想将位子让给尧的儿子丹朱，因大家都不赞成，只好作罢。

还有另外一种与此说法差异甚大的传说



许由洗耳

传说帝尧陶唐氏的眉毛有很多颜色，所以人们说“尧眉八彩”。传说尧派人去请许由时，许由连忙跑到小河旁清洗自己的耳朵，并说：“我听了这样的不干净的话，怎能不赶快洗洗我清白的耳朵呢！”

是，舜囚禁了尧，还不让他与儿子丹朱见面，然后自己做了天子，这种情节类似于后代的宫廷政变：舜篡权，夺了尧的帝位。

● 大禹治水 ●

舜帝在位四十八年，在此期间，文命（即大禹）的威望不断高涨。

相传尧在位时，黄河流域就发生了特大的洪水，不少人和牲畜遭到伤害，苦不堪言。尧便召开部落联盟会议，商量治水问题。大家都一致推荐了鲧去干这件事。

鲧花费了九年时间来治理洪水，他只懂得水来土掩，用筑堤围堰的方法来阻挡洪水，结果是洪水排不出去，一旦冲开一个缺口，就前功尽弃，无法收拾。水灾越闹越凶。

舜继位做了部落联盟首领后，亲自到治

水现场视察。他发现鲧治水无方，就把鲧法办了，又让鲧的儿子禹来治水。

禹吸取了其父失败的教训，经过考察，他决定用“开”、“通”、“疏”、“凿”、“引”等方法把洪水引到大海中去。他带着助手们跋山涉水，风餐露宿，历尽了千难万险，探明了河道，设计治河的规划。

禹头戴笠帽，身着粗衣，身先士卒，同百姓们一起劳动，挑土运石、开渠排水，疏通河道，引水下流……他在治水工地上奔波了十三载，长年累月泡在泥水里，脚趾甲脱落了，小腿上的汗毛也磨光了。禹公而忘私，十三年中曾三过家门而不入，成为几千年的美谈。

禹的妻子涂山氏，与禹结婚4天后，禹便离家治水去了。禹临行前曾留言：“若生下儿子，便取名为启，以纪念我为治水离家启行。”后来妻子生下儿子启的时候，正好禹从家门前经过，他听见屋内婴儿的哭声，很想进屋看看，但一想到洪水还没有制伏，百姓们还被围在高地上，便狠下心没有进去探望。

经过十三年的艰苦努力，河道畅通了，洪水驯服地被引入了大海，人们过上了祥和安定的生活。后代人为了纪念禹治水的功绩，尊称他为“大禹”。

舜年老以后也像尧一样，选择接班人。由于禹治水有功，大家一致推荐了禹。由于社会生产力的大发展，氏族贵族由此而生，加上禹在治水中的功绩，提高了部落联盟的威信和权力，禹实际上已从部落联盟首领变成国王了。大禹在掌握了部落的领导权后，统领众多氏族首领，对三苗进行了大规模的征伐，逐步在战争中确立了自己的最高王权，并把首都设在安邑（今山西夏县）。

为了巩固王权，大禹召集各氏族的首领，在淮水中游的涂山（今安徽蚌埠西郊怀远境内）举行大会，史称“涂山之会”。在这次大会上，大禹把中国分为了九个州：



大禹像

禹铸九鼎

鼎是古代烹饪所用的器具，其作用与现在的锅差不多，是用来炖煮和盛放鱼、肉的。许慎所著的《说文解字》中说：

“鼎，三足两耳，和五味之宝器也。”按外形分，既有三足圆鼎，也有四足方鼎。最早的鼎用黏土烧制，后来逐渐出现了用青铜铸造的铜鼎。传说夏禹曾收九牧之金，于荆山之下铸九鼎，九鼎象征九州，九鼎上面镌刻着魑魅魍魉的图形，以提醒人们，防止被其伤害。自禹铸九鼎的传说始，鼎就不再单纯是一般的炊器，而成为了传国重器。从商代至周代，定都或建立王朝就被称为“定鼎”。国家灭亡了，鼎也要迁徙，如夏朝灭亡后，商朝兴起，九鼎就被迁到了商都亳京；商朝灭亡后，周朝建立，九鼎又被迁至周都镐京。

一、冀州：河北平原与山西高原。二、兖州：黄河与济水之间。三、青州：山东半岛。四、徐州：河淮平原。五、豫州：中原地区。六、雍州：关中与陇西。七、凉州：秦岭以南与四川盆地。八、扬州：长江下游。九、荆州：长江中游。每一州都由一位氏族首领进行管理，而这些首领的管理权则归大禹所有。这是中国行政区域正式被称为“州”的开始，并一直沿用至今。原来的众多氏族首领，此时大都转化成了贵族，分别成为各个邦国的君长。

禹到了晚年，也请各部落首领推荐继承人。大家推举了伯益。禹死后，禹的儿子启却利用自己所在的夏部落的势力，赶跑了伯益，宣布自己继位称王，建立了国家政权，要各部落服从他的领导。从此以后，世袭制取代了禅让制，我国第一个奴隶制国家——夏王朝诞生了。

附录

推荐典籍：

《山海经》

推荐读物：

《中国人的神话观与神话》：C. M. 格奥尔吉耶夫斯基著

《中国的神话世界》：王孝廉著

《中国神话研究 ABC》：沈雁冰著

《汤祷篇》：郑振铎著

《中国古代旅行之研究》：江绍原著

《伏羲考》：闻一多著

《苗族的洪水故事与伏羲女娲的传说》：芮逸夫著

《中国古史的传说时代》：徐旭生著

《女娲与共工》、《盘古考》：吕思勉著

《中华远古史》：王玉哲著