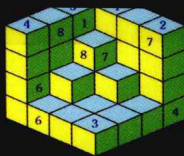
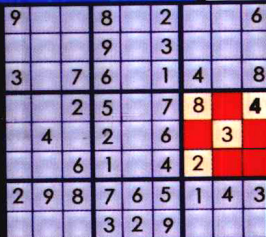




中国数独锦标赛指定用书
世界谜题联合会推荐普及读物

数独联盟

培养有效执行力 的200道经典 数独游戏



专家开发并推荐的
员工培训创新型读物



中国工人出版社

经典
数独游戏

■中国数独锦标赛指定用书

■世界谜题联合会推荐普及读物

培养有效执行力
的200道经典

数独 游戏

数独联盟◎编著



中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

培养有效执行力的 200 道经典数独游戏 / 数独联盟编著.

—北京: 中国工人出版社, 2010. 11

ISBN 978 - 7 - 5008 - 4798 - 4

I. ①培… II. ①数… III. ①智力游戏 IV. ①G898.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 192990 号

出版发行: 中国工人出版社

地 址: 北京鼓楼外大街 45 号 邮 编: 100120

电 话: (010)62350006(总编室) 82075964(编辑室)

发行热线: (010)62045450 62005042(传真)

网 址: <http://www.wp-china.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

版 次: 2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/48

字 数: 80 千 印 张: 5.75

定 价: 15.00 元

版权所有 侵权必究 印装错误可随时退换

编委会

主 编	编	于德琴	孙淑萍	
	委	燕学宝	谢金伯	
		王雪梅	赵维伟	杜 延
		王晓枫	王海颖	焦宜珍
		李 莹	张立新	

总 序

有一项智力运动，最早起源于中国数千年前的洛书，近年来风靡世界各国，关于它的书籍成为非小说类畅销书榜首；牛津大学为它举办程序设计大赛；瑞士银行将它列入招聘员工试题；乒乓球奥运冠军张怡宁、歌手庾澄庆等知名人士都是它的“粉丝”……它以极快的速度跨越五大洲，在全球各个地区蔓延。它就是——数独。

数独（Sudoku）一词意思是“单独的数字”或“只出现一次的数字”，是以数字为表现形式的益智休闲运动。数独入门门槛低，不受文化和国别语言的限制，只要认识数字1到9，一支笔一张纸就能玩，跨越了文字与文化的界



限，突破语言与地域的障碍，被誉为全球化时代的魔术方块。经常玩数独，少年儿童可以提高逻辑思维能力，开发智力，聪颖灵巧；中青年可以活跃思维，缓解紧张的工作和生活压力；老年人可以加强脑部运动，延缓衰老，防止老年痴呆症的发生。

数独游戏规则简单，数字排列方式却千变万化，电脑计算出，数独的各种组合模式的总数，将会达到“10后面加49个零”。近年来，随着数独的大范围普及，越来越多的人开始爱上这项智力运动，而数独本身也在不断前进，经过发展和创新，各种“变形”数独题大行其道，解题难度大大增加。

数独联盟作为世界谜题联合会（World Puzzle Federation，英文缩写 WPF）中国唯一会员机构，承担着在中国普及推广数独运动的重任，独家拥有选拔中国选手组建国家队参加世界顶级数独赛事的资格。数独联盟是中国拥有“数独客”（具有一定水平的数独爱好者）数量最多、水平

最高的权威机构。

作为中国数独事业的领军机构，数独联盟拥有强大的研发团队，把握数独发展最新动态，发布数独活动最新资讯。为了让广大数独爱好者更快入门、更快提高，数独联盟组织高水平专家团队，借鉴国际数独培训资料，整理多年来在培训和比赛中总结出的解题方式方法，编写出适合团队学习和参考的五本系列丛书，包括：《数独解法全知道》和《培养学习应用能力的 204 道经典数独游戏》《培养团队合作能力的 200 道经典数独游戏》《培养逻辑思维能力的 200 道经典数独游戏》和《培养有效执行力的 200 道经典数独游戏》。

《数独解法全知道》一书从最简单的数独基本概念入手，系统、全面地介绍了数独的基本类型、题型，并通过具体例题示范，全方位地介绍数独解题技巧和解题方法，由易到难、由浅入深，试图展示一幅数独解题方法的“全景图”。我们希望本书能帮助大家更快、更好地了解数独的



基本解题思路，学习解题方法。

为了让更多爱好者从不同角度领略数独的魅力，并服务于企业员工的培训，我们特别根据企业培训需求，组织专家开发了有助于培养学习应用能力、有助于培养团队合作能力、有助于培养逻辑思维能力和有助于培养有效执行力等各 200 道左右经典数独游戏。这四本数独游戏，犹如四本精心编制的员工培训独特教材，企业可根据需要，以游戏竞赛方式，对员工开展不同主题的培训。相信通过这精心设计的 804 道数独游戏的练习，大家不仅能够从全新的角度领略数独的鲜活魅力，更能够让广大员工在游戏中提升作为一名职业人的工作能力，达到职业素养培训的目的。

我们希望更多团队和更多爱好者通过数独游戏，培养逻辑思维能力、团队合作能力、有效执行能力以及知识应用能力，在脑力激荡中感受数独给您带来的无穷乐趣，甚至在竞技数独中取得突出成绩。

培养有效执行力②200道经典数独游戏

pei yang you xiao zhi xing li de 200 dao jing dian shu du you xi

数独，这一崭新的智力休闲生活方式，一定能让大家在脑力激荡、逻辑推理中梳理思绪，在繁忙的工作中找到一片静谧的空间，来体会生活的美妙。

数独联盟

2010 年 10 月



前 言

为了让广大数独爱好者更快入门、更快提高，数独联盟组织高水平专家团队，借鉴国际数独培训资料，整理多年来在培训和比赛中总结出的经验，根据《数独解法全知道》一书里的解题技巧和解题方法，精心研发出了《培养有效执行力的200道经典数独游戏》一书。

执行力是一门学问，是任何企业战略的重要组成部分，它贯穿于组织经营管理的始终。执行力还是企业员工制订计划、确定目标、实施计划的重要能力体现，离开执行，企业和个人都将寸步难行。管理者如何培养部属的执行力，是企业总体执行力提升的关键。如果员工每天能多花十分钟替企业想想如何改善工作流程，如何将工作做得更好，

培养有效执行力 的 200 道经典数独游戏

pei yang you xiao zhi xing li de 200 dao jing dian shu du you xi

管理者的策略自然能够彻底地执行。

是否有一种简单的方法来培养和锻炼员工的执行力呢？这本书中的数独游戏就可以轻松解决。

首先，拿到一道数独题时，要先读题，也就是浏览全盘，这样可以判断解题入手点，这是对分析问题能力的训练。

其次，找到数独题的入手点后，就要判断运用什么解题方法能更准确、更快地解答题目，这是对解决问题能力的训练。

然后，在解题的时候，会发现有些数字是需要综合各种解题方法才能解出来的，就像在完成一个工作项目前需要综合运用自身所掌握的知识 and 经验以确定项目的最优方案一样。这是对员工的综合能力运用的训练。

最后，在完成一道数独题后，必须进行检查，确定没有遗漏和重复，这是对员工仔细对待工作、端正工作态度方面的能力训练。



总之，在日常工作中，要敢于突破思维定式和传统经验的束缚，不断寻求新的思路和方法，使执行的力度更大、速度更快、效果更好。

本书中的题目难易程度设置为二星至四星，题集中收录的题目已知数的字数均在 21—25 个之间，解题技巧和解题方法在《数独解法全知道》一书中均已介绍。虽然已知数字多少和题目星级没有必然关系，但是已知数较少则会导致题目的线索有所限制。本题集中的题目通过直观法解题，难度最高的技巧不会超过数组删减法，所以题目能否顺利做出，是对执行能力的一种考察。我们希望通过本题集中数独题的训练，不仅让爱好者在解题过程中掌握解题方法，更希望通过做题培养爱好者的毅力、耐心，以及解决问题的能力，提高实际生活中的有效执行能力。

数独联盟
2010 年 10 月



目 录

前言 / 1

第一章 训练把握全局能力的标准数独
二星题 30 道 / 1

第二章 训练判断问题能力的标准数独
三星题 50 道 / 32

第三章 训练分析问题能力的标准数独
三星题 50 道 / 83

第四章 训练解决问题能力的标准数独
四星题 50 道 / 134

第五章 训练综合执行能力的标准数独
四星题 20 道 / 185

培养有效执行力 的 200 道经典数独游戏

pei yang you xiao zhi xing li de 200 dao jing dian shu du you xi

- 第六章 训练把握全局能力的标准数独题答案 / 206
- 第七章 训练判断问题能力的标准数独题答案 / 214
- 第八章 训练分析问题能力的标准数独题答案 / 227
- 第九章 训练解决问题能力的标准数独题答案 / 240
- 第十章 训练综合执行能力的标准数独题答案 / 253

第一章

训练把握全局能力的 标准数独二星题 30 道

把握全局的能力是成为一名领导者要具备的基本要素，也是成功的领导者的制胜法宝。要学会从整体上观察和认识问题，敏锐地抓住影响全局的主要问题，善于从整体上解决问题，才能有效地把握全局，在复杂形势和困难问题面前立于不败之地。

培养有效执行力 的 200 道经典数独游戏

pei yang you xiao zhi xing li de 200 dao jing dian shu du you xi

谜题 1:

		2		5	7		9	
6						1		
		3		9			6	
5	9				3			
			7				2	5
	8			6		4		
		6						2
	1		3	4		6		



谜题 2:

		4			5		3	
			6	4	2		8	
		1					7	
						3		7
		9		8		2		
3		5						
	5					4		
	4		5	2	8			
	6		3			9		