

心之飛鴻

袁存泉 著

数十位学生及家长的心灵对话

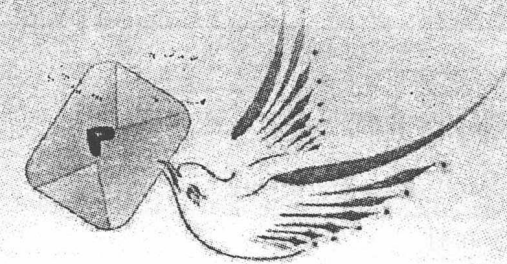
与

一个叨笔残疾人作家

中国 社会 出版 社

心之飛鴻

袁存泉 著



中国社会出版社

图书在版编目(CIP)数据

ISBN 7-5087-0133-X/I·12

心之飞鸿

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 50873 号

《心之飞鸿》

作 者:袁存泉

策 划:田 原

校 对:田春燕

责任编辑:燕 敏

版面设计:日 丰 刘远慧

封面设计:日 丰

出版发行:中国社会出版社

地 址:北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

印刷装订:北京光明印刷厂

字 数:170 千字

开 本:880×1230mm 1/32

版 次:2010 年 6 月第一次印刷

印 数:1500 册

定 价:18.00 元



风华正茂的年纪，厄运突袭，我成了“废人”——颈部以下完全瘫痪。医生断言我最多能活两年。

生死绝境，痛苦中左顾右盼，找寻一条自己能走的路，尽管生命短暂。多少次怀着希望上路，多少次掉进失望的深渊……但终于，我叼起笔，敲开生命的门，踏上写作的征程。

以笔为枪，冲锋陷阵，一路闯过多少个“两年”的关口，写出近百万字，获得了清原县“十佳青年”、抚顺市“百姓雷锋人物”、辽宁省“自强模范”及“文化新人”等殊荣。我成了青少年学习的榜样。

市残联吸收我为专职委员，县镇领导关心倍至。做为全县中小学的校外辅导员，我到学校作报告，和师生书信往来，同时我也收到了许许多多来自全国各地学生及家长的信件，我尽力一一回复。我愿意和朋友们交流沟通，愿意为朋友们答疑解惑、排忧解难，愿意给朋友们做任何我力所能及的事。但我还是觉得自己做得很不够。

有一天，我打开一位朋友的感谢信，他放弃轻生继续学习，毕业后在上海找到了一份理想的工作。信中那句“大哥，没有你就没有我的今天呀！”让我热泪盈眶……忽然我想，能不能把书信整理结集，让它们发挥出更大的价值？我的想法得到了朋友们的大力支持。

我精挑细选了四十四封来信，分成二十一个方面，比如交友、

早恋、网瘾、性认识、歧视、轻生及高考等。每个方面选两封或四封意思相近或相反的来信做为一章,比如家长过于重视与漠不关心的,学生过度学习与不爱学习的,梦想与挫折、父母不和与单亲心理的等等。每一章中的来信后面是我的回信,和一篇针对来信中的“第三方”而写的文章,比如来信是怀念因残自杀的大哥的,所写第三方文章即是“写给天堂朋友的信”。由此构成一组。这样对照阅读,利于理解和感悟,便于读者朋友在每个章组中找到自己关注的那一封信。

每一封来信,都是一个饱含真情令人感触颇深的故事。我根据主题适当进行了集中、删节,所署的都改为了化名。每一封回信都经过了认真的推敲、更正,每一篇写给“第三方”的文章都经历了艰辛的创作。在回信和写给“第三方”的文章中,引经据典插入古今中外的小故事,来说明佐证,但更多的是我亲身经历的事件和个人的感悟,这是此信集的一大特点。

书信集能得以顺利创作完成,感谢母亲和女儿对我悉心的照顾;感谢田春燕和杨玉萍女士帮我辛苦地打稿;感谢高敏、赵广臣、尹胜悦、席照梅等老师,给我认真的指导斧正;感谢来信的学生及家长,提供了鲜活的素材;感谢所有关心帮助我的亲爱的朋友们,赋予了我无比的力量!

我自知不是专家学者,只是普通的写作人,书信集一定会有错误存在,恳请朋友们批评指正。

愿这只翩翩的鸿雁,飞进你我的心灵!

袁存泉于 2010 年 6 月



第一章 友谊常青树



- 来信:来自同桌的烦恼 001
- 回信:建设环境大厦 002
- 另及:迷路 004



- 来信:夹缝中的异性友情 008
- 回信:别怕,继续往前走 009
- 另及:管住舌头 011

第二章 青苹果园



- 来信:我怎么爱上老师 015
- 回信:爱上老师没什么 016
- 另及:面对孩子早恋 018



- 来信:糊涂的爱 021
- 回信:早恋的苦瓜你莫摘 023
- 另及:失恋之后 025



第三章 助人为乐



来信:驿路梨花处处开 043

回信:给别人一点光 044

另及:如果这个世界没有“傻子” 046



来信:我该怎么办 049

回信:该放手时就放手 050

另及:劣马回头是神驹 052

第四章 河东河西



来信:没有米吃的女孩 055

回信:傲雪寒梅迎春开 056

另及:她,在最美心头凋谢 059



来信:天上掉“馅饼” 061

回信:“馅饼”也要小心吃 062



来信:天鹅之舞 065

来信:痛苦的“丑小鸭” 066

回信:可贵的转机 068

另及:孩子与钞票 070

第五章 两极变奏



来信: 我的希望我的梦 073

回信: 在希望的田野上 074



来信: 希望遭遇失望 076

回信: 不是安慰 077

另及: 挫折, 我不怕你! 080

第六章 尊重生命



来信: 自杀, 为什么 085

回信: 追问生命 086

另及: 没想到是自己的孩子 089



来信: 感谢袁大哥 092

回信: 走过阴霾 093

另及: 我竟能救人 094

第七章 冰火两重天



来信: 3:1 099

回信: “皇帝”莫苦恼 100

另及: 不要让期望压跨孩子 102



来信:妈妈,我要读书.....	106
回信:风中的眼泪雨中的燕	108
另及:未来掌握在谁的手里	110

第八章 沉重的翅膀



来信:读书郎的一天	115
回信:先苦后甜 QQ 糖	117
另及:完美的背后	119



来信:十万火急求方法	121
回信:抬头看路	122
另及:学习秘诀	124

第九章 文学天空



来信:女孩的作家梦	129
回信:想说坚持不容易	130
另及:我的自学	133



来信:不能采风怎么写作	138
回信:我能逍遥游	139
另及:海水是甜的	142

第十章 瘾与戒



- 来信:网瘾女孩的诉说 147
 回信:我也曾是“瘾君子” 149
 另及:“雨夜”慈母心 152



- 来信:再赌会不会赢 155
 回信:别拿青春赌明天 156
 另及:良心莫黑 黑手莫伸 158

第十一章 同在蓝天下



- 来信:阴影,挥之不去 163
 回信:给心灵松绑 164
 另及:请不要歧视 167



- 来信:残疾,但我要自尊 170
 回信:站在屋顶的小羊 171
 另及:请不要利用同情 175

第十二章 奴隶与主人



- 来信:“最后一次”的忏悔 179
 回信:抛却虚荣不跟风 180
 另及:施恩不要图报 183



- 来信:混混混 梦中人 186
- 回信:觉醒,长出根来..... 188
- 另及:灾难不是我的敌人 190

第十三章 氤氲雨季



- 来信:最熟悉的陌生人 193
- 回信:懂你并不难 194
- 另及:何其成“人” 197



- 来信:最近比较烦 199
- 回信:叛逆的石头小心抛 200
- 另及:痛却快乐地蜕变 203

第十四章 离叶飘飘



- 来信:爱恨交加女儿心 209
- 回信:顺其自然 210
- 另及:世上最亲的妈妈 213



- 来信:难认亲生母 216
- 回信:花开云来惜春天 218
- 另及:可怜天下孩子心 220



第十五章 孤独与冷漠



- 来信:天各一方孤独客 227
- 回信:享受孤独 228
- 另及:不要让孩子窗外有大马猴 230



- 来信:飘雪的花季 233
- 回信:枫叶斗霜红胜火 235
- 另及:春风徐徐变天堂 237

第十六章 春风难度玉门关



- 来信:高考,我不能失败 241
- 回信:谁为你安心 242
- 另及:学生·大学 华南虎·围墙 245



- 来信:门槛,NO! 247
- 回信:困惑 248
- 另及:谁之过 250

第十七章 亲情永远



- 来信:亲爱的大哥去了 255
- 回信:把爱留在心间 256
- 另及:致天堂的朋友 259



- 来信: 可怜的奶奶 263
回信: 写好“人”字那一捺 264
另及: 刻木 267

第十八章 罪与罚



- 来信: 算话、不算话 271
回信: 美女也偷鱼 272
另及: 谁是凶手 275



- 来信: 一个啤酒瓶与两个家庭的悲剧 277
回信: 花谢高墙仍会开 279
另及: 勇敢与英雄 282

第十九章 学习有度



- 来信: 贪玩的男孩 287
回信: 学会做家长 288
另及: 条条大路不一定都通罗马 291



- 来信: 女孩是个学习狂 294
回信: 减负减负减负 295
另及: 雷打不动话大哥 297

第二十章 玫瑰花蕾



来信:偷吃了禁果	301
回信:你不是坏孩子	302
另及:“病根”在哪里	304



来信:诊所见闻 触目惊心	306
回信:坦然和孩子谈性	307
另及:写给诊所里的少男少女们	310

第二十一章 灰姑娘与白雪公主



来信:他们叫我“地雷”	315
回信:我就是我	316
另及:谈美	318



来信:漂亮是我的错吗	321
回信:美貌是件外衣	322
另及:以貌取人与以貌戏人	323



来信：来自同桌的烦恼

袁叔叔你好：

我不知道应该怎样解释我为什么写这封信，但我的确需要一个人来帮助我，安慰我，和我说说知心话。

我是一名高中生，我遇上的烦心事可能不能和你的相提并论，但对于我来说，这件事影响了我的学习。

我的同桌虚荣心特强。她在我面前总是爱显示自己，我什么都不能比她好，比她好她就不高兴。如果我会做的题，她不会做，她就嫉妒我。我考试比她好她就摔东西，而后，不和我说话，甚至在别的同学面前说我的坏话，还给我的作业改成错题。

都是在一个班级，还是同桌，但我又不能和她说话，因为那样她会骂我，或者白口我……

我从小就没有什么朋友，我非常笨，不会交朋友，没感受到过朋友的温暖。我非常羡慕那些有朋友的人，可以说说知心的话。我学习不好时，我的同桌就和我说话，可是……我感到非常迷茫、压抑和恐慌，上课和学习都没有办法集中注意力，经常走神，我的学习成绩下降了许多。

她的做法让我无法接受，我不知道以后再如何和她相处，我希望你帮助我解答这些问题，能帮助我克服这些困难。

祝

身体健康！

河北 常雯



回信：建设环境大厦

常雯你好：

人生是河，朋友则是不断泛起的浪花；人生是水，朋友则是在其中游动的小鱼。每个人都渴望拥有知心朋友，除了朋友世上没有任何药物可以疏通心灵！美国教育家卡耐基说过这样一句话：一个人事业的成功，只有百分之十五是靠自己的专业技术，另外的百分之八十五是靠人际关系和处事技巧。由此看来，朋友是不是人一生的宝藏？！

作为学生，如果一开始就被分配到一个和谐的班级，有一个可以融洽相处的同桌，这样的环境会使身心愉悦，有利于学习，正所谓好班级好同桌出好成绩。但是，常雯，幸运如果没有降临到你的头上，叔叔也要祝贺你，太好了，你成长的机会来了，拿出你的热情来建设环境大厦吧。

建设需要宽容，这是大厦的基础。

我侄女曾打电话来，一连声抱怨闹心，诉苦说同桌心情一不好就往桌上摔书摔文具什么的，她看了就来气，并发狠说再摔就和她干仗。我问她，作为朋友，你希望朋友生病不？她很干脆的回答，当然不呀！我说那你怎么不能宽容谅解同桌摔东西呢？摔东西是一种发泄方式，坏心情要是没有任何发泄方式，会让人憋出病来的。我说她要再摔东西，你大度些，或者静静地看着，或者做自己的事，或者她摔掉了什么，你就捡起来给她。要是一生气就和她争执干仗，只能使矛盾越积越深，由简单变复杂，更难化解，真正



的分辩是不分辩,这就是大辩不言,沉默是金。侄女听了也照做了,果然在一小段时间后,同桌不好意思再摔东西了。

你也试着去宽容她,拿出助人的心态,这样做的时候,她在你眼中将不再是“敌人”,你就不会再生气惶恐,心会变得平和而宁静。你的宽容对于她,也远大于以牙还牙的外在攻击,因为人心是肉做的,是软的,大多识敬不识横。但是,如果她总不识敬,你的忍耐也达到了极限,可以在她犯到你头上的时候,狠狠地还击一次,偶尔的爆发会很有震撼力,但记住,对事不对人,然后调整好自己的心态,仍和她如正常同学相处。

建设需要技巧,这是建设大厦的技术。

有一天女儿放学回来情绪很低沉。我问:宝贝女儿为什么不开心呢?她满腹委屈地说,午休时踢毽子玩,别人只能踢一二十个,她一下一下地踢一百多个都不掉,可是渐渐地人却都走了,都不跟她玩踢毽子了。我笑了,说问题出在你踢得太多,时间太长,不是竞技比赛,娱乐活动要顾及到别人的感受,要让大家一起乐,只你一个人踢,人家自然会感觉到没意思了。我这样说,你会不会说我是在教女儿圆滑世故?其实不是,人都有好胜心理,如果你不给人家留有一点胜利星火,一味突出自己显示自己,事事压人三分,人家是很难有兴趣和你相处合作的,无关紧要的事特别是娱乐玩耍,要以和谐为主。当然了,像学习这样本质的事情是决不能为了“和谐”而有意降低的。你不妨试着在其它方面向她示弱,满足一下她的虚荣心,让她心理得到些平衡,看效果如何。

建设需要资本,这是大厦的材料。

她嫉妒你,证明你有优点,证明她在某方面不如你,所以你就有了让她和你相处的资本,没有哪一个人真正愿意与哪方面都不