

向喜羊羊学习

在人生的征途中，乐观地跋山涉水；  
在人生的舞台上，自信地绽放魅力；  
在人生的角逐里，智慧地较量提升；  
在人生的画卷上，豁达地描摹幸福。

# 做人要做 喜羊羊

方 明◎编著

做人要做喜羊羊那样的！

喜羊羊为年轻人树立了做人的榜样，所以，我们要向喜羊羊学习，这样才能获得更大的成功。



金城出版社  
GOLD WALL PRESS



# 做人要 做 喜羊羊

方 明◎编著

 金城出版社  
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

做人要做喜羊羊 / 方明编著, - 北京: 金城出版社, 2010.9

ISBN 978-7-80251-594-9

I. ①做… II. ①方… III. ①人生哲学 - 通俗读物  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 172609 号

## 做人要做喜羊羊

---

|      |                                     |
|------|-------------------------------------|
| 作 者  | 方 明                                 |
| 责任编辑 | 白京兰                                 |
| 开 本  | 710 毫米×1000 毫米 1/16                 |
| 印 张  | 15                                  |
| 字 数  | 140 千字                              |
| 版 次  | 2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷 |
| 印 刷  | 三河市鑫利来印装有限公司                        |
| 书 号  | ISBN 978-7-80251-594-9              |
| 定 价  | 28.00 元                             |

---

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编: 100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)64210080

总 编 室 (010)64228516

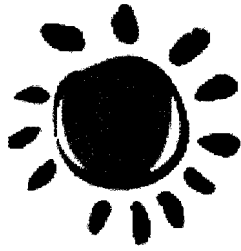
网 址 <http://www.jcch.com.cn>

电子邮箱 [jinchengchuban@163.com](mailto:jinchengchuban@163.com)

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

## 向喜羊羊学习

在人生的征途中，乐观地跋山涉水；  
在人生的舞台上，自信地绽放魅力；  
在人生的角逐里，智慧地较量提升；  
在人生的画卷上，豁达地描摹幸福。



做人要做喜羊羊那样的！

## 前 言

生活中，我们经常听到“做人难”、“难做人”、“人难做”的感慨，也经常听到“做人要厚道”、“做人要低调”的诸般教诲。可见，“做人”与我们每个人都息息相关。

如何做人，做一个什么样的人？这是一门学问，也是一门艺术。

会做人，做好人，才能行得正、走得远，充分体现自我的人生价值。俗话说，“世事洞明皆学问，人情练达即文章”，做人是需要技巧和智慧的。

不懂做人之道，就不会受人欢迎。做人要讲究谋略，要善于审时度势，张弛有度，这样才能在社会竞争中立于不败之地，在人际交往中游刃有余，左右逢源。

《喜羊羊和灰太狼》之所以受到许多人的青睐，因为它让我们看到了现实生活中大多数人的常态。不一样的人物，反映了每个人不一样的心声。而从喜羊羊身上，我们学会了很多为人处世的道理：面对生活、面对事业、面对爱情，我们应该怎么做？怎样做才能让我们获得成功？要有一个良好的心态；具有一个对万事万物都抱着学习态度的信念；面对困难不骄不躁；面对压力轻松释压；面对家庭要和睦相处。这就是一种哲学，一种待人接物的生活哲学。

喜羊羊为年轻人树立了一个做人的榜样。他自信、乐观、富有爱心、懂得宽容、机智勇敢、懂得合作、坚忍不拔，虽然偶尔也会搞怪、捉弄人，但这些并不能掩盖他智慧的光芒。面对灰太狼的威胁，喜羊羊总是能凭借这些优秀的品质快速、准确地找到应对的方法，取得最后的胜利。所以，做人要向喜羊羊学习，这样才能获得更大的成功。

在人生的征途中，喜羊羊告诉我们要乐观地去跋涉。

都说情绪乐观天地宽，乐观是甘霖，润养了在悲观中渐枯渐萎的美丽；乐观是拯救，重生了在悲观中渐死渐亡的灵魂；乐观是微笑，淡去了在悲观中与日俱增的辛酸；乐观是心态，温暖了我们历尽沧桑的身躯。

在人生的大舞台上，喜羊羊告诉我们需要自信的力量。

都说每个人都是演员，演绎着各自生活的喜怒哀乐。只有自信的人才能把平淡无奇的生活演绎得活色生香。没有自信，纵使良辰美景又奈何；没有自信，纵使朋友相助也难以成事；没有自信，纵使环境优越，又怎会有指点江山的气魄。

在人生的斗争过程中，喜羊羊告诉我们需要智慧的指挥棒。

自古以来，狼与羊就是不共戴天的仇人。狼天性喜欢捕食羊，而羊则在想尽办法躲避狼的追杀。在这个斗争的过程中，狼与羊不仅进行着体力的较量，还进行着智慧的较量。虽然狼的胜算要比羊大，但在有的时候，它还是会败在羊的计谋里，这就是智慧的力量。狼与羊的斗争也是对他们的人际关系和对生活环境的适应能力的考验。

都说宽容大度才能活得坦然。是的，宽容大度是一座连接人心与人心之间的桥梁，它让我们忘却计较，忘却仇恨，以一颗豁达的心对待生活中的一切。只有真正懂得宽容内涵的人，才能谱写出坦荡、高贵的人生。

在人生扑朔的角逐中，喜羊羊告诉我们成功需要合作。

都说酒逢知己千杯少，都说棋逢对手百战多。是的，有时逢敌手，对局到深更。对手是老师，让你在角逐中看清自己的不足之处；对手是力量，让你在竞争中变得愈加强大；对手是敌人，让你在绝境中看到柳暗花明；对手是朋友，让你在跌倒时扶你起来而感到友善。

在人生迷离的平凡中，喜羊羊告诉我们需要幽默为其锦上添花。

本书不仅有精彩的内容，还有幽默诙谐的语言，深刻至理的分析，这一切都将告诉你为人处世的道理。

只要我们懂得喜羊羊做人处事的道理，我们依然可以在现实的残酷中，在花非花的迷离中，蝶舞自如。

# 目 录

## 第一章 “微笑是我的招牌动作”：

乐观向上是一种幸福达观的人生态度

生活不是诗，它不是每天都是春光灿烂，鸟语花香。悲观，失望怎么办？背运，伤心怎么办？心理学家告诉我们：自觉保持永远快乐的心境既是一门健康的科学，又是一门生活的艺术，就看你是用“春风桃李花开日”的积极、乐观的思维看世界，还是用“秋雨梧桐叶落时”的消极、悲观的思维看世界。同样的事物，结果可以完全不同，既可以“人闲桂花落”、“鸟鸣山更幽”，也可以“无可奈何花落去”，就看你自己了。

喜羊羊是羊村里的乐天派，它的乐观和懒羊羊的乐观还不太一样。懒羊羊是能够吃饱喝足就很快乐了，喜羊羊的快乐是建立在大家快乐的基础上的，独乐乐不如众乐乐。对于每一个真正想要得到快乐的人来说，真正的快乐是这样产生的。

- |    |                |
|----|----------------|
| 2  | 微笑，不需要任何理由     |
| 5  | 别让情绪左右你        |
| 8  | 乐观对待每一刻        |
| 12 | 微笑是人际交往中的“润滑剂” |
| 16 | 养成快乐的习惯        |
| 19 | 乐观才能达观，达观才会幸福  |

## 第二章 “我是羊村里跑得最快的羊”：

人生就是一段积极进取、勇往直前的旅程

俄国著名的寓言作家克雷洛夫说：“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在河上的桥梁。”拿破仑·希尔也告诉人们：人生的成功，起始于心，也终止于心。每一项伟大的成就，刚开始都是伟人心中的一个构想，在符合了现实的需要之后



付诸实施，才转化为现实。世界上最出色的想法如果不付诸实行，终究只是个梦想。而即使是再平凡的一个想法，只要能付诸行动，那它就要比枯萎在心中的所有绝妙的灵感都更有价值。

喜羊羊是羊村里典型的行动派，而且这种行动的“含金量”也相当高。面临困难和危险时，他既不像懒羊羊那样光说不做，也不像沸羊羊那样有勇无谋，更不像慢羊羊那样三思再三思，他总是在第一时间就付诸行动。而且每一次他的果敢和行动，都会在和灰太狼的较量中为伙伴们赢得时间，并赢得最后的胜利。

- 26 | 成功始于心动，成于行动
- 29 | 快速行动，是成功的另一半
- 33 | 动静结合，方显进取本色
- 38 | 不入虎穴，焉得虎子
- 40 | 积极坚定，摆脱恐惧
- 45 | 克服拖延，立即行动

### 第三章 “大家不要着急，看我的”：

信心有多大，人生舞台就会有多大

美国作家爱默生说过：“自信就是成功的第一秘诀。”人生最大的缺失，莫过于失去自信。一个人成就的大小，取决于其自信程度的高低，正如河流的高度永远不会超过它的源头一样。所以，想取得更高层次的成功，就要具有更高层次的信心。信心有多大，人生的舞台就会有多大。

每次当羊村里遇到危险、小羊们乱作一团的时候，喜羊羊总是能沉着冷静地对大家说：“大家不要着急，看我的。”然后，他便会使出浑身解数，打败灰太狼。如果说喜羊羊的成功有一半是靠机智勇敢，那么，另一半就是靠他满满的自信了。因为他时刻相信，自己一定能够最终打败灰太狼。就是凭借着这种必胜信念的支撑，他才一次又一次将伙伴们解救于危难之中。

- 50 | 拥有自信是成功的第一步
- 54 | 信心决定人生的高度
- 56 | 自信的人生永远不会贬值
- 60 | 自信者眼中没有“不可能”
- 64 | 自我解嘲，也是自信的一种表现

## 第四章 “天才就是为办法而生的”：

机智勇敢是为人处世的大智慧

机智是每一个人必备的品质。一个机智的人，对于生活或是工作中的一切都能随机应变、处置得当，这样的人才能利用适当的机会，发挥自己的潜能。

在面对各种各样灰太狼制造的危险时，喜羊羊总是能够凭借自己的机智识破灰太狼的阴谋诡计，然后发挥自己的“奇思妙想”，想出许多奇招、怪招，以其狼之道还治其狼之身，把灰太狼打个落花流水。喜羊羊的机智勇敢让他成为了羊村里的小英雄。

- 70 | 机智勇敢是胜利者的“自画像”
- 72 | 成功者必是善于变通之人
- 76 | 为了成功，要点小计谋又何妨
- 79 | 遇事沉着冷静是大智慧
- 82 | “为达目的不择手段”不是真智慧
- 85 | 聪明的人不一定有智慧，有智慧的人必定聪明

## 第五章 “我们要先发制羊”：

灵感是水，信念是金，成功属于坚定信念的人

著名的黑人领袖马丁·路德·金说过这样一句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立的话。”信念，是蕴藏在心中的一团永不熄灭的火焰。信念的力量，在于即使身处逆境，亦能帮助你扬起前进的风帆；信念的伟大，在于即使遭遇不幸，亦能召唤你鼓起生活的勇气。信念是一种无坚不摧的力量，是人生成功的精神基础。

每次面对危险，甚至是羊村里所有的羊都被灰太狼抓起来等待被煮、被烤、被涮的时候，喜羊羊从来都不放弃希望。他坚信，胜利永远是属于小羊的。正是在这种信念的支撑下，他总是在关键时刻想出办法，为最后打败灰太狼奠定基础。

- 90 | 信念是对人生目标的一种执著
- 94 | 对事要有独到的见解
- 97 | 坚持自己的主张，坚守自己的立场
- 101 | 有主见也要听人劝
- 104 | 有主见并不是逞能
- 106 | 走自己的路，让别人说去吧

## 第六章 “大家快跑，别管我”：

有正义感的人时时处处受欢迎

正义感是一种社会责任感。具有正义感的人，会锄强扶弱，打抱不平。可以说一个人丢弃了正义，走向邪恶，就等于失去了灵魂，失去了人性，就等于行尸走肉。所以，做人要做一个达观的人，一个爽快的人，一个正直的人，一个没有低级趣味的人，最重要的是做一个有同情心和正义感的人，那样真的会很坦荡、很洒脱、很阳光。

每当面临危难时，喜羊羊总不忘大喊一声：“大家快跑啊，别管我！”喜羊羊之所以这样为别人着想，并不是因为他自认为自己跑得很快，灰太狼抓不到他，而是因为他天性使然的正义感在“作怪”。

- 112 | 路见不平，你要“拔刀相助”
- 113 | 帮助别人，快乐自己
- 116 | 善良与好运同在
- 121 | 真正的上帝是人的爱心
- 124 | 自私狭隘是做人的“魔咒”
- 127 | 救人一命，胜造七级浮屠

## 第七章 “让我们齐心协力把狼群击败”：

善于合作的人才能创造“多赢”

著名心理学家荣格曾列出一个公式： $I+We=FullyI$ 。意思是说，一个人只有把自己融入集体中，才能最大限度地实现个人价值。认识自己的不足，善于看到别人的长处，是具有良好的团队精神的基础。不可否认，独行侠的时代早已过去了。一滴水要想不干涸，最好的办法就是把它融入大海；同样的道理，一个人若想在生活中、工作中更好地生存、发展下去，最好的办法就是融入团队，借助团队的力量。

在羊族运动会中，喜羊羊不仅获得了很好的成绩，更重要的是他结识了诸如藏羚羊队的奔羊羊等许多肝胆相照的好伙伴，并与他们结下了深厚的友谊。在与好伙伴团结一致的努力下，他们不但争霸田径赛场，而且当群狼围剿羊族时，他们一起并肩救助族群，击败了群狼，显示出了团队的强大力量。

- 132 | 人生不是一个人的“旅行”
- 135 | 我为人人，人人为我

|     |               |
|-----|---------------|
| 139 | 1+1>2, 协作才能双赢 |
| 142 | 优秀的团队无往不胜     |
| 144 | 同心协力, 才能共渡难关  |

## 第八章 “借用灰太狼的话, 我又回来了”:

成功永远属于坚忍不拔的人

“坚持到底, 永不放弃”, 这八个字是丘吉尔人生最后一次演讲的全部内容。他用一生的成功经验告诉人们: 成功根本没有什么秘诀可言, 如果有的话, 那就是“坚持到底, 永不放弃”。永远不放弃人生的目标, 永远不丢掉心中的信心, 坚持必胜的信念, 人生才会获得辉煌。

在羊族运动会中, 各路好手都争相与号称“羊村里跑得最快的小羊”——喜羊羊进行较量。有成功, 自然也会有失败, 但是即使失败了, 喜羊羊也从未放弃过比赛, 因为他知道, 如果放弃就意味着彻底失败, 如果坚持下去, 最后的成功就有机会再次属于自己。

|     |               |
|-----|---------------|
| 148 | 成功需要坚忍不拔的耐力   |
| 151 | 越有危机越要沉得住气    |
| 154 | 磨砺身心, 格物致知    |
| 158 | 宝剑锋从磨砺出       |
| 161 | 站起来比跌倒多一次机会   |
| 165 | 坚持就是人生最大的一种胜利 |

## 第九章 “我们再给灰太狼一次机会吧”:

宽容“敌人”是勇敢者的行为

法国作家雨果有句名言: “世界上最宽阔的是海洋, 比海洋更宽阔的是天空, 比天空更宽阔的是人的胸怀。”宽容大度是一座连接人心与人心之间的桥梁, 它让我们忘却计较, 忘却仇恨, 以一颗豁达的心对待生活中的一切。只有真正懂得宽容内涵的人, 才能谱写出坦荡、高贵的人生。

喜羊羊就有一颗宽容大度的心。在每一次和灰太狼的较量中, 喜羊羊总是能取得最后的胜利, 把灰太狼弄得很惨。其实有很多次, 喜羊羊都可以把灰太狼完全消灭掉, 但在一些紧要关头, 喜羊羊总是会给灰太狼留一些机会, 对他进行“宽大处理”。这虽说是剧情安排的需要, 但也从另一个侧面反映出喜羊羊个性中宽厚的一面。

|     |                   |
|-----|-------------------|
| 170 | 海纳百川，有容乃大         |
| 174 | 给“敌人”一点宽容         |
| 178 | 有仇不报真君子           |
| 183 | 宽恕伤害过自己的人         |
| 185 | 心胸的宽窄决定成就的大小      |
| 189 | 放下怨恨，其实也是对自己的一种宽容 |

## 第十章 “灰太狼先生，过来抓我啊”：

幽默是人生最好的“调剂品”

幽默的人往往很乐观，即使面对困境，他们也能苦中作乐；幽默的人很自信，即使自己的缺点暴露了，他们也能从容不迫地自我解嘲；幽默的人很宽容，即使别人怒发冲冠，指着自己的鼻尖，他们也能不紧不慢，一笑而过；幽默的人有智慧，即使遇到再大的尴尬，他们也能随机应变，从容应对；幽默的人善于缓解压力，即使工作、学习和生活再紧张，他们也懂得让自己的心灵放松放松。最重要的是，幽默的人能给人带来快乐和轻松。如果你不时地幽他一默，你就能获得更多人的喜爱，甚至是人见人爱。

喜羊羊是羊村里很爱耍怪的一只小羊，时不常地搞些小恶作剧，捉弄其他的小羊。比如，悄悄偷走懒羊羊的零食、梦游时放炸弹把大家都炸飞了，等等。但别人并没有因此而讨厌他，反而因为这些行动映衬出了他可爱、活泼和幽默的个性而更加喜欢他，这就是幽默的无穷魅力。

|     |              |
|-----|--------------|
| 196 | 缺少幽默，人生将枯燥无味 |
| 199 | 幽默是一种轻松的人生态度 |
| 202 | 幽默是品读生活的大智慧  |
| 206 | 幽默是有益身心的情感体验 |
| 208 | 幽默是突破思维的语言技巧 |
| 211 | 幽默是行走职场的睿智策略 |
| 215 | 幽默是人际交往的沟通艺术 |
| 217 | 幽默是为人处世的最高境界 |
| 220 | 幽默是经营爱情的生活哲学 |

## 第一章

### “微笑是我的招牌动作”：

乐观向上是一种幸福达观的人生态度

生活不是诗，它不是每天都是春光灿烂，鸟语花香。悲观，失望怎么办？背运，伤心怎么办？心理学家告诉我们：自觉保持永远快乐的心境既是一门健康的科学，又是一门生活的艺术。就看你是用“春风桃李花开日”的积极、乐观的思维看世界，还是用“秋雨梧桐叶落时”的消极、悲观的思维看世界。同样的事物，结果可以完全不同，既可以“人闲桂花落”、“鸟鸣山更幽”，也可以“无可奈何花落去”，就看你自己了。

喜羊羊是羊村里的乐天派，它的乐观和懒羊羊的乐观还不太一样。懒羊羊是能够吃饱喝足就很快乐了，喜羊羊的快乐是建立在大家快乐的基础上的，独乐乐不如众乐乐。对于每一个真正想要得到快乐的人来说，真正的快乐是这样产生的。



## 微笑，不需要任何理由

一次，美羊羊对喜羊羊说：“喜羊羊，你知道吗？你是我心中最尊敬的人。”

喜羊羊微笑着说：“为什么？”

美羊羊说：“因为每天看到你的笑容，我心里都很踏实，即使灰太狼来了，我也不会害怕。”

喜羊羊是羊村里的微笑代言人，任何时候的他都是面带微笑。在喜羊羊的心里，微笑不需要任何理由，微笑也是他战胜灰太狼的法宝。不管遇到多大的困难和挫折，喜羊羊总是用微笑去面对。而胜利的时刻，我们会从喜羊羊的眼中看到他的微笑是那么的幸福。

微笑是上帝赐给人的专利，是一种令人愉悦的表情。面对一个微笑着的人，你会感到他的自信、友好，同时这种自信和友好也会感染你，使你也生出自信和友好，从而拉近你和对方的距离。

微笑是一种含意深远的身体语言，微笑是在说：“你好，朋友！很高兴见到你”，“我喜欢你”，“和你在一起我感到愉快”。微笑可以鼓励对方的信心，微笑可以融化人们之间的陌生和隔阂。当然，这种微笑必须是发自内心的，真诚的。

一对正在闹别扭的小朋友在公园见面了。小男孩沉默了半天，终于开口说：“你……能原谅我吗？”表情虽紧张，但言语恳切。小女孩看着他，羞怯地笑了，然后小男孩也笑了，笑得很开心。微笑，在难以用语言表达心境的情况下，起到了不小的作用。

人与人相处，微笑就是我们美丽的外衣，笑容就是如意的信差，能照亮所有看到它的人。拥有了微笑的习惯，你的世界里就会到处充满微笑。

如果以一种愉悦的态度，对待那些牢骚满腹的人，一面听他们的牢骚，一面微笑着，那么问题就很容易解决了。有时候，在一些特殊的情况下，一个微笑甚至可以改变一个人的命运。

珍妮打开门的时候，发现门口站着一个持刀的男子正在恶狠狠地看着自己。她当时内心有一丝慌乱，不过很快镇定下来，然后她对着这个人露出了和善的微笑，并且说：“您好，您一定是来推销刀的吧？这刀看着很不错，我们到里面好好谈谈吧。”说完，珍妮把这个男人请进了家门。

珍妮的脸上始终微笑着，她说：“您看起来跟我以前的一个好朋友很像，见到您很高兴，您让我想起了他，您先坐下歇歇，我帮您倒杯水。”

本来如同凶神恶煞般的男子此刻不知道该如何是好，他甚至都有些结巴了：“谢、谢谢。”

最后，珍妮真的买下了那把刀。

歹徒走的时候，真诚地对珍妮说：“谢谢你，你将会改变我的一生。”  
看着他离去的背影，珍妮的脸上露出了会心的微笑。

微笑的力量是巨大的，正是珍妮脸上的微笑，改变了持刀男子的命运，让他作出了正确的选择，没有作出让自己后悔终生的事情。同时，也让珍妮自己化险为夷。

微笑就如一缕明媚的阳光，照进了人的内心。微笑如同春风般温暖，在微笑的一刹那，就会给人留下永久的记忆。

每一个人都希望别人用笑脸去迎接他，而不是横眉冷对。但是在现代社会，人与人之间的冷漠阻碍了彼此心灵的沟通和思想的交流，微笑在不知不觉中已经成了稀缺品。所以如今许多公司在招聘员工时，都以面带微笑为第一条件，他们希望自己的职员脸上挂着笑容，因为微笑不仅可以代



表一个公司的形象，也可以向每一个人传达着一份温暖。

一家工厂因为管理混乱而濒临倒闭，后来总公司派了一名有经验的管理人员，这名管理人员经过认真观察之后，发现了工厂的问题所在。

工厂的工人之间好像彼此都不认识，极其缺少沟通和交流。人际关系的冷漠使得这个工厂没有凝聚力，而工人们的热情也随着工厂的不景气越发减少，同时人们之间的口角和不必要的争吵却开始增多，最终导致工人们如同一盘散沙，再也凝聚不起来。

这个管理人员针对这个问题采取了一些改善员工关系的办法，为工人们提供午餐，让人们之间有更多的时间去交流，并且将一副巨大的标语贴在墙上：多一点微笑，生活更美好。在过节的时候，全厂一起庆祝，让员工感到像一家人那么温馨。三个月之后，工人之间的关系变得和谐了许多。又过了一段时间，工厂开始盈利。

这个故事告诉我们，微笑不仅可以缓和冷漠的人际关系，拉近彼此之间的距离，而且有时候微笑还可以带来奇迹，就如同正是微笑改变了这家工厂濒临倒闭的局面，给工人们带来了希望一样。

真诚的微笑具有感染力，真诚的微笑是参与社交的通行证。人与人交往的第一印象非常重要，而微笑可以给人良好的第一印象，让人与人之间的距离缩短。由微笑开始，你就会学会赏识和赞美他人，不再蔑视他人。这一切将改变你的生活，使你变成一个更快乐的人。

向喜羊羊学习，用微笑打动身边的人，用微笑缩短人与人之间的距离，化解令人尴尬的局面，沟通彼此的心灵，微笑不需要理由。所以，从此刻开始，微笑地面对生活，面对你周围的人吧！