



【成長學苑 19】

小烏龜 大智慧

大智若愚的生活處方

我是一隻擁有

堅實外殼、頑強毅力，

能夠扛起生活壓力、

突破困境的

快樂烏龜。



知名作家 于東輝◇著

國家圖書館出版品預行編目資料

小烏龜大智慧：大智若愚的生活處方／于東輝
作．．．初版．．．臺北縣新店市：世茂，
2002〔民 91〕
面：公分．．．（成長學苑：19）

ISBN 957-776-368-5（平裝）

1. 生活指導

177.2

91009732

 成長學苑 19

小烏龜大智慧

——大智若愚的生活處方

作者／于東輝

主編／羅煥耿 責任編輯／黃敏華

編輯／翟瑾荃 美術編輯／鍾愛蕾、林逸敏

發行人／簡玉芬

出版者／世茂出版社

登記證／局版臺省業字第 564 號

地址／台北縣新店市民生路 19 號 5 樓

電話／(02) 2218-3277 傳真／(02) 2218-3239

劃撥帳號／07503007 單次郵購 200 元（含）以下，請加 30 元掛號費

電腦排版／龍虎電腦排版公司 印刷廠／長紅印製企業有限公司

版權所有・翻印必究

初版一刷／2002 年 7 月

本書如有破損、缺頁、裝訂錯誤，請寄回更換

Printed in Taiwan

定價／170 元

本書由 香港經要文化出版有限公司 授權台灣獨家出版

龜智烏小 慧智大

不智若愚的生活處方



知名作家

于東輝◎著



作者序

作者序

在我年紀很小的時候，曾聽過一個古老的神話，就是我們腳下的整個大地，都是由幾隻碩大無比的烏龜所背負起來的。後來更得知，原來烏龜在古人心目中，地位非常崇高，被尊封為四靈獸之一，而且，烏龜更是動物界的老壽星（烏龜究竟能活多長，至今仍是一個謎，但可以比人類命長，卻是一個不爭的事實）。除此之外，小小的烏龜，更發展出一種成功的生活策略，即使是最兇惡的老虎、獅子，也對烏龜無處下口。

而據說靠著自己頑強的毅力與持久的努力，緩慢的烏龜，竟然爬贏了快捷無比的兔子（這雖然是一個寓言，但烏龜確實是自然界中活得最輕鬆自在，也最有耐心的動物之一）。以至台灣一位白手起家的科技巨富，甚至將自己的成



功之道，歸結為烏龜哲學。

這一切，都讓我對這種可愛的小傢伙，充滿好奇與好感，於是，便寫下了這本小書。希望面對生活的壓力，以及種種困難與險阻時，大家都能發揚出烏龜的精神，不屈不撓，永遠向著正確的方向不斷前進。

作者序





引言 009

第一章 打造一個抵禦困難的硬殼

不要自尋煩惱 015

不傷害別人，但能夠忍受別人的傷害 022

受點委屈又何妨 029

甘願成為配角 035

吃虧就是佔便宜 041

你的毅力有多強 046



本章小結——你打造的殼有多厚？ 051

第二章 恬靜自然的生活態度

生活在贏不在快 055

珍惜所擁有的一切 061

和環境打成一片 066

退一步海闊天空 072

善於遺忘 078

少一點盲目的忙碌 083

本章小結——你的心靈有多放鬆？ 090

第三章 邁向成功的理想之路

不要有太高的要求 099





凡事都要留一手 104

揚長避短的成功策略 110

每一次錯誤都是一次改變 116

日積月累成大業 121

不要被偶然的成功所迷惑 127

本章小結——你的成功推動力有多強？ 134

第四章 輕鬆自在的生活藝術

保留一點多愁善感 139

或許悠閒一些會更好 145

在音樂聲中起舞 150

享受黃昏與黎明 156

寂寞本身就是一種幸福 161



夠用就好 167

本章小結——你的生活智慧有多高？ 172

結語——如果像烏龜一樣會怎樣？ 174





引



這是一個無聊的夜晚，電視節目並不好看，我只能拿起一本小說，無奈的翻看著。
唉，生活真是沒有情趣！

正當我嘆氣的時候，猛然聽見身後不遠處，響起了一些奇怪的聲音。
似乎有一種蒼老的嗓音，正不停的在說些什麼。

我急忙轉過身來，卻只發覺窗外的山坡上一片空寂，連一個人影都沒有。
但那種古怪的聲音，卻依然在這片長滿青草的坡地上，不停的響起。

鬼！

當我一想到這個可怕的念頭時，渾身不禁毛骨悚然。

該死！我爲了貪圖這裡房租便宜、環境清幽，又接近大自然，竟然沒有想到，這片荒山野嶺中，會有這種可怕的东西。



正當我驚魂未定，準備關上窗戶，並考慮是否報警的時候，猛然間從這種奇怪的聲音中，聽到了一句話：

「你不用害怕，我只是一隻烏龜。」

烏龜？！

我稍微鎮定了一點，因為小時候養過幾隻可愛的小烏龜，雖然後來在我搬家之後，被迫偷偷把牠們放在寺院的荷花池中，但一直對可愛的小烏龜有一種美好的印象。但隨之而來的一種念頭，讓我更加驚恐。

烏龜會講人話嗎？！

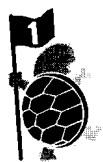
那種奇特的聲音，繼續在耳邊迴響：

「我是一隻活了千年的烏龜，自然會講話了。」

我急忙向窗外望去，果然在黑夜之中，看到了一隻體型巨大的烏龜，正向我搖晃著腦袋，口裡還不斷的說著什麼，似乎想進房間裡來。

我點了點頭，這隻看起來十分笨拙的烏龜，卻異常靈活的爬進我的房間。

當適應了房間裡的光亮環境之後，牠搖晃著腦袋，開始評頭論足起來：



「你房間的佈置太缺乏品味，又雜亂無章，簡直連烏龜都不會居住。」

看到我有點不高興的表情，牠語氣一轉，又詢問起我的近況。

看樣子，這隻饒舌的烏龜，還很懂得與人交談。不過在那時候，我確實遇到了許多不開心的事情。

工作的壓力太大，薪酬也不多，與我相戀三年之久的女友，又突然離我遠去。

於是，在這個冷清的夜晚，我跟牠傾訴起來，而這隻烏龜也在旁邊，不停的搖晃著小腦袋，還不時開解著我。

這肯定是一個十分有趣的情況，一個孤獨的人與一隻烏龜，在深夜暢談生活理想、工作煩惱，還有感情煩憂。說不清為什麼，我靈機一動，就按下了身邊的錄音機按鈕。

就這樣，當夜晚過去後，我終於清醒過來，發現自己正躺在地板上，揉著疲倦的眼睛，我以為這一場奇遇，只是南柯一夢而已。

誰會相信人能夠與烏龜交談？

但在不經意間，我按著了錄音機，猛然聽到了一種奇特的蒼老嗓音，正在訴說著種種生活的智慧。



這是怎樣一回事？這隻烏龜又在哪裡呢？

我急步跑到屋外的山坡上，卻什麼也沒有發現，只看到一片無邊無際的綠草地。但俯視眼前這一片空寂的山谷，在身邊掠過的風聲中，我似乎又聽見了那種奇特的嗓音，在向我訴說著什麼。

這件事確實疑幻疑真，難以解釋，但我記住了牠所講的一句話：

「做人和做烏龜是一樣的，都需要在這個殘酷的世界中，掙扎求存。」於是，我將這些錄音內容整理出來，就有了後面的文字。

當您在生活中遇到煩惱、事業中遇到挫折、感情上遇到痛苦時，不妨看看這隻烏龜的生活智慧。

說不定，在字裡行間，就會得到意想不到的啓示呢！

第一章

打造一個抵禦困難的硬殼

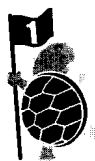
烏龜一生中，總要遇到無數的艱難險阻，甚至重重危機，但大都能夠化險為夷，平安無事。

這並不是烏龜生來就特別聰明，而是從小開始，就打造了一個抵禦所有困難的硬殼。

雖然我們並沒有尖牙利齒，但即使是兇狠的老虎與獅子，也對我們無可奈何。

也許有時候，堅殼比長矛更有用。





不要自尋煩惱

如果烏龜一天生一顆蛋，一百天後共生了多少顆蛋呢？如果你的答案是一百顆蛋，肯定錯了，最後只會剩下五十顆蛋，因為另外的五十顆蛋已經孵成小烏龜爬走了。

——摘自暢銷書《烏龜EQ》

人腦肯定要比烏龜腦先進，有著嚴密的思維方式和發達的智慧，更重要的是，還有種種崇高的理念，例如人權、自由、平等，這一點是敝烏龜之輩所無法盼望的了，看樣子，只有等待下一輩子轉世之後，再爭取投胎為人，才能明白了。

但也許是由於人腦過於複雜了，有一句俗語說得好，「聰明反被聰明誤」，人生有時候都是在自尋煩惱，阿麗的故事就是這樣的。