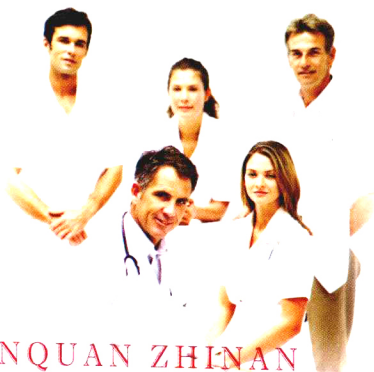




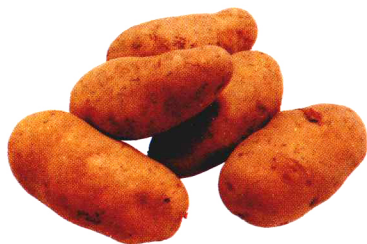
JIANKANG SHENGHUO WANQUAN ZHINAN

健康生活完全指南

胃病

编著 顾同进 姚建凤 张伟

健康丛书



上海文化出版社



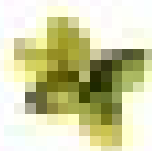
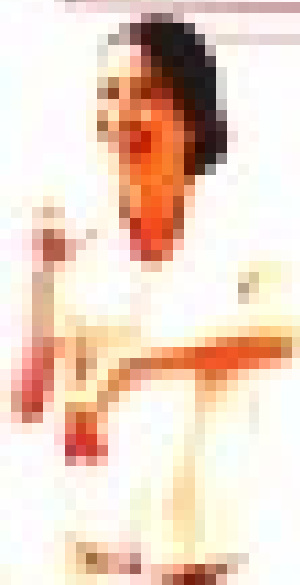
健康飲食 營養均衡 生活習慣 預防疾病

健康生活完全指南

胃病

預防、診斷、治療、康復

健康飲食



生活習慣與健康

健康生活完全指南

胃病

主编 尹学兵 顾同进

编著 顾同进 姚建凤 张伟

上海文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

健康生活完全指南. 胃病/尹学兵,顾同进主编. -上海:

上海文化出版社,2008

(健康丛书)

ISBN 978 - 7 - 80740 - 352 - 4

I. 健… II. ①尹…②顾… III. ①保健 - 基本知识

②胃疾病 - 诊疗 IV. R161 R573

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 115201 号

责任编辑 纪大庆

装帧设计 许 菲

书 名 健康生活完全指南——胃病

出版发行 上海文化出版社

地 址 上海市绍兴路 74 号

电子信箱 cslcm@public1.sta.net.cn

网 址 www.slcm.com

邮政编码 200020

印 刷 苏州文艺印刷厂

开 本 890 × 1240 1/32

印 张 6

字 数 123,000

版 次 2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

印 数 1—5,100 册

国际书号 ISBN 978 - 7 - 80740 - 352 - 4/R·105

定 价 15.00 元

告读者 本书如有质量问题请联系印刷厂质量科

T: 0521 - 66063782

□ □ □ □

所谓“胃病”，其实只是一种民间的叫法，是指在上腹部有发胀、疼痛等不适，可伴有呃气、作恶，甚则呕吐、纳差等临床症状。如以胃痛为主者，也称“胃气痛”。不论是“胃病”或“胃气痛”，只是一种临床表现，能引起上述症状的疾病很多，如胆管、胰腺、胃等各种疾病，甚则全身的其他疾病，有时也可引起这些症状。因此我们对于这一症候群，一定要认真检查，明确诊断，才能进行正确治疗。

为了更正确地描述“胃病”相关知识，本书就集中讨论了与胃相关的几个常见病，如消化性溃疡、急慢性胃炎、功能性消化不良、胃食管反流病、胃恶性肿瘤和胃的幽门螺旋杆菌感染等，这些疾病患者在临床上常因发生“胃病”相关症状而到医院求诊。其他胃外或胃内的少见病，因篇幅有限，就不在此一一叙述了。

我们在编写中，翻阅了国内外相关文献，结合自己的临床经验进行认真编写，力求达到科学性、专业性和通俗性的统一，以便广大患者看得懂、理解透，能正确对待这些疾病，取得防治的信心，及早摆脱病魔，恢复健康，提高生活质量。

目前对这些疾病的研究突飞猛进，文献浩如烟海，疏漏之处在所难免。祈望广大读者批评指正。

——复旦大学附属华东医院消化内科教授 顾同进

CONTENTS 目录

认识指南

慢性胃炎是指不同病因引起的胃黏膜的慢性炎症或萎缩性病变,其实质是胃黏膜上皮遭受反复损害后,黏膜再生并使结构发生改建,最终导致不可逆的固有腺体萎缩,甚至消失。

慢性胃炎的病因有哪些	[003]
慢性胃炎有哪些类型	[003]
什么是胆汁反流性胃炎	[005]
幽门螺旋杆菌与慢性胃炎的关系	[006]
急性胃炎的类型	[007]
急性胃炎的病因	[008]
消化性溃疡是不是传染病	[009]
什么是特殊类型的消化性溃疡	[010]
什么是功能性消化不良	[011]
功能性消化不良的发病原因	[011]
功能性消化不良的临床症状和分类	[013]
梅核气是怎么回事	[013]
什么是功能性烧心	[014]
什么是胃食管反流病	[015]
哪些因素易导致胃食管反流病	[015]
什么是非糜烂性胃食管反流病	[016]
什么是非心源性胸痛	[017]
非心源性胸痛是由哪些原因引起的	[018]

- [018] 幽门螺杆菌是怎样发现的
- [019] 幽门螺杆菌的传染源
- [020] 幽门螺杆菌有哪几种传染方式
- [021] 密切接触会发生 Hp 感染吗
- [021] 什么是胃癌
- [022] 胃癌的发病率
- [023] 胃癌的生存期
- [023] 胃癌的好发年龄
- [024] 何种职业易患胃癌
- [025] 哪些人易患胃癌

预防指南

有研究证明：长期精神紧张、焦虑、情绪明显波动时，胃酸分泌量明显增加。此外，情绪不稳者还通过交感神经和其他物质作用于胃、十二指肠形成缺血，从而促使消化性溃疡发生与复发。因此，预防消化性溃疡的复发，情绪稳定比饮食更为重要。

- [029] 怎样预防慢性胃炎
- [030] 慢性胃炎会癌变吗
- [031] 萎缩性胃炎与胃癌有何关系
- [032] 消化性溃疡是怎样的一种病
- [034] 怎样预防消化性溃疡的复发
- [034] 影响消化性溃疡复发的因素
- [036] 预防消化性溃疡复发的药物治疗
- [037] 何谓 Hp 的“携带状态”
- [037] 口腔内有 Hp 吗
- [038] 如何防止 Hp 在人群中传播

什么是胃癌三级预防 [038]

病症指南

消化性溃疡发作时主要表现为中上腹疼痛,同时可伴有反酸、反胃、恶心、呕吐、唾液分泌增多、烧心、乏力、消瘦、胃纳减退等症状。腹痛是消化性溃疡的特征性表现。全身症状可有失眠、精神紧张等神经官能症的表现;或有缓脉、多汗等植物神经不平衡的表现;也有少部分人没有症状或以溃疡并发症为首发症状,如出血、穿孔、幽门梗阻,其中出血最为多见。

慢性胃炎的临床表现 [043]

慢性胃炎应与哪些疾病相区别 [043]

慢性萎缩性胃炎为什么会出现贫血 [044]

急性胃炎的临床症状 [045]

急性胃炎的鉴别诊断 [046]

胃溃疡与十二指肠溃疡的区别 [047]

典型的消化性溃疡疼痛具有哪些特点 [047]

消化性溃疡疼痛与胆绞痛的区别 [048]

消化性溃疡疼痛与心绞痛的区别 [049]

胃部良性溃疡与恶性溃疡有何不同 [049]

为何有些消化性溃疡无临床症状 [050]

功能性消化不良与消化不良的区别 [051]

功能性消化不良的临床表现 [051]

功能性消化不良的诊断方法 [052]

功能性消化不良的鉴别诊断 [053]

功能性烧心的诊断标准 [054]

消化不良患者发现以下情况要及时看医生 [055]

胃食管反流病有哪些临床症状 [056]

- [056] 何为反酸、烧心、胸痛、进食梗阻感
- [058] 胃食管反流病和反流性食管炎的区别
- [058] 非糜烂性胃食管反流病的临床特点
- [059] 非心源性胸痛主要有哪些临床表现
- [060] 老年人胃食管反流病有哪些临床特点
- [061] 怀疑有胃食管反流病可以做哪些检查
- [063] 怀疑有胃食管反流病做胃镜检查有哪些益处
- [064] 胃镜检查正常就可以排除胃食管反流病吗
- [065] 反流性食管炎有哪些并发症
- [065] Hp 感染与哪些消化道疾病有关
- [066] Hp 感染后一定会发生相关性疾病吗
- [066] Hp 相关性胃炎会发展成胃癌吗
- [067] Hp 感染与胃癌前疾病和病变有何关系
- [068] Hp 感染与功能性消化不良有何关系
- [068] 胃癌的临床症状
- [070] 胃癌早期有症状吗
- [071] 胃溃疡患者何时应警惕癌变出现

检 验 指 南

有些患者害怕做胃镜,认为做胃镜会伤害身体,其实这是错误的。胃镜检查不会损伤身体,该检查是极为安全的,即使短时间内连续多次做胃镜检查,对身体也没有损害。

- [075] 慢性胃炎的检查方法
- [076] 消化性溃疡的诊断方法
- [076] 胃镜检查,患者该了解些什么

X 线钡餐检查对诊断消化性溃疡有何帮助	[079]
诊断消化性溃疡究竟是胃镜好还是 X 线钡餐好	[080]
幽门螺旋杆菌 (Hp) 的检测方法有哪些	[081]
功能性消化不良的常用辅助检查	[083]
胃电图在功能性消化不良的诊断中有何作用	[084]
Hp 感染的诊断方法主要有哪些	[085]
快速尿素酶试验的准确性如何	[086]
胃黏膜涂片各种染色法检测 Hp 有何优缺点	[087]
Hp 培养有哪些用途	[087]
哪些检查方法是诊断 Hp 感染的金标准	[088]
胃癌的诊断方法有哪些	[089]
X 线钡餐检查能诊断胃癌吗	[090]
CT 能诊断胃癌吗	[091]
胃镜活检阴性能否排除胃癌	[092]

治疗指南

“是药三分毒”。绝大多数药物均要通过胃肠系统进行传递、消化和吸收,所以胃肠道首当其冲地受到某些药物的刺激及损害。据临床资料表明,因用药不慎而导致胃炎、胃肠道溃疡和出血等疾病的,约占胃病总人数的三分之一以上,且有逐年增加的趋势。

慢性胃炎的药物治疗	[095]
慢性胃炎药物选择的误区	[096]
慢性胃炎根除 Hp 的方案	[097]
胆汁反流性胃炎的治疗	[097]
慢性胃炎时的胃黏膜保护剂应用	[098]
慢性胃炎为何难治愈	[100]

- [101] 慢性胃炎治疗的疗程
- [102] 叶酸治疗慢性萎缩性胃炎
- [102] 服用药物不当会引起急性胃炎
- [105] 急性胃炎的处理方法
- [106] 急性糜烂性胃炎的治疗方法
- [107] 药物为何也会引起消化性溃疡
- [108] 消化性溃疡患者服药需注意事项
- [108] 非甾体类抗炎药致溃疡作用与年龄有关
- [109] 抗溃疡药物主要有哪些
- [110] 抑酸药与碱性止酸药有何不同
- [112] 什么是抗胆碱药物
- [113] 什么是碱性止酸药
- [114] 什么是质子泵抑制剂
- [115] 什么是胃黏膜保护剂
- [116] 米索前列醇治疗消化性溃疡的疗效好吗
- [117] 铋制剂不能长期服用
- [117] 治疗消化性溃疡,胃痛消失就可停药吗
- [118] 同时应用几种抗溃疡药物能提高疗效吗
- [119] 治疗消化性溃疡的选药原则
- [119] 根除幽门螺旋杆菌有一定疗程
- [120] 三联方案根除幽门螺旋杆菌的注意事项
- [121] 功能性消化不良患者如何选药用药
- [123] 功能性消化不良患者为何要进行抗抑郁治疗
- [124] 功能性消化不良需要抗 Hp 治疗吗
- [124] 梅核气的治疗方法
- [125] 治疗胃食管反流病有哪些方法
- [126] 治疗胃食管反流病有哪些药物
- [126] 什么是促动力药

- 质子泵抑制剂治疗胃食管反流病的效果怎样 [128]
- 胃食管反流病的疗程 [128]
- 什么是胃食管反流病的药物维持治疗 [129]
- 胃食管反流病的治疗有哪两种用药方法 [130]
- 胃食管反流病合并幽门螺杆菌(Hp)感染是否需抗Hp治疗 [131]
- 如何治疗胆汁反流性食管炎 [132]
- 质子泵抑制剂长期服用安全吗 [133]
- 根除Hp需联合用药吗 [136]
- 替硝唑作用优于甲硝唑吗 [137]
- 呋喃唑酮在Hp根除方案中的用途有哪些 [137]
- 如何合理应用克拉霉素 [138]
- 阿奇霉素也能用于抗Hp吗 [139]
- Hp治疗失败的原因有哪些 [139]
- 胃癌的治疗有哪些方法 [140]
- 所有胃癌患者都需手术吗 [142]
- 胃癌的介入治疗有哪些要求 [143]

生活指南

对急性消化性溃疡,最好予以休息;但在无并发症的情况下,一般无需卧床休息。对活动性溃疡给予适当的休息,包括体力上和身心上,有助于减轻疲劳和解除紧张情绪,也有助于促进症状的缓解。休息时间长短,可根据病情酌定,一般3~7天即可,症状控制后,可边工作边治疗。对慢性消化性溃疡非活动期者,无需过分强调休息。

- 慢性胃炎的生活调理 [147]
- 日常生活中如何预防急性胃炎 [148]

- [149] 消化性溃疡的发病为何与情绪有关
- [149] 消化性溃疡患者应当戒烟
- [151] 消化性溃疡患者应改变不良生活习惯
- [151] 胃食管反流病患者在睡觉、衣着方面应注意些什么
- [152] 导致 Hp 再感染的因素有哪些
- [152] 老年人 Hp 感染有何特点
- [153] 胃癌会遗传吗
- [154] 胃癌会传染吗

饮食指南

功能性消化不良患者应避免摄入引起腹部不适和其他症状的食物；勿食乳制品、加工食品，以免胃液分泌过多，引起蛋白质消化不良。应多吃高纤维食物，如新鲜水果、蔬菜和全谷食物，尤其宜多吃新鲜木瓜、菠萝，这些食物是消化酶的最好来源。

- [157] 慢性胃炎的饮食疗法
- [157] 专家给慢性胃炎者推荐的食谱
- [158] 慢性胃炎患者的食物选择要点
- [159] 饮酒为何易引起急性胃炎
- [160] 消化性溃疡患者饮食注意事项
- [160] 功能性消化不良患者饮食注意事项
- [161] 胃食管反流病患者在饮食上应注意些什么
- [162] 胃食管反流病患者能吸烟、饮酒吗
- [162] 胃癌可以通过饮食习惯来预防吗
- [163] 素食对防癌有益吗
- [163] 低盐饮食对防癌有益吗
- [164] 吃辛辣食品会诱发胃癌吗

护理指南

在功能性消化不良的患者中,有一部分患者的精神因素在发病因素中起着重要的作用。这些患者无任何欢愉感,对过去有兴趣的嗜好也毫无兴趣;没有寻找欢乐的动力;对事物难以作出决断;有自我孤独的倾向;甚至有自卑、绝断和轻生的想法。因此,对于这些患者,心理疏导的治疗尤为重要。正确有效的心理治疗能指导患者改变认识,对疾病的治疗、症状的缓解都是有着积极的意义。

急性单纯性胃炎的护理要点 [167]

消化性溃疡可以根治吗 [167]

导致溃疡复发的主要因素是什么 [168]

胃溃疡都要进行胃镜随访吗 [168]

幽门螺旋杆菌根除后,消化性溃疡又复发怎么办 [169]

为什么老年人胃食管反流病需要维持治疗 [169]

做 13C-尿素呼气试验有哪些注意事项 [170]

何谓 Hp 根除 [171]

哪些患者应进行 Hp 检测 [171]

根除 Hp 的适应证有哪些 [172]

Hp 阳性患者有必要进行 Hp 根除吗 [173]

溃疡愈合的 Hp 阳性患者也要做 Hp 根除 [174]

根除 Hp 能预防胃癌吗 [175]

感染了 Hp 的患者该怎么办 [175]

胃癌的转移途径有哪些 [176]

胃癌术后会复发吗 [176]

治胃癌全身化疗有意义吗 [177]

化疗有哪些不良反应 [178]

如何选择胃癌治疗方式 [178]

✚ 认识指南

慢性胃炎是指不同病因引起的胃黏膜的慢性炎症或萎缩性病变,其实质是胃黏膜上皮遭受反复损害后,黏膜再生并使结构发生改建,最终导致不可逆的固有腺体萎缩,甚至消失。

慢性胃炎根据病变及病程,可分为浅表性胃炎和萎缩性胃炎。浅表性胃炎的炎症病变比较表浅,局限在胃黏膜表面不超过1/3深度。慢性萎缩性胃炎则波及胃黏膜的全层,并伴有胃腺体的萎缩。慢性胃炎是临床常见病和多发病,缺乏特异性症状,且症状的轻重与胃黏膜的病变程度并非一致。

● 慢性胃炎的病因有哪些

慢性胃炎的病因目前尚未完全阐明,可能的病因有:

1. 物理因素 长期饮用浓茶、烈性酒、浓咖啡,食用过热、过冷、过于粗糙的食物,可以导致胃黏膜损伤。

2. 化学因素 长期服用非甾体抗炎药物,如阿司匹林、吲哚美辛(消炎痛)、芬必得、扶他林等,另外,烟草中的尼古丁可破坏胃黏膜屏障和影响胃黏膜的血液循环。

3. 生物因素 日前公认幽门螺旋杆菌(Hp)是慢性胃炎的主要原因之一。但是临床上许多Hp阳性的慢性胃炎患者在根治Hp后,其临床症状及内镜下改变不一定有改善,因此,Hp在慢性胃炎的作用尚需进一步研究。

4. 胆汁反流 胆汁中的胆盐对胃黏膜有很大的损伤作用。

5. 免疫因素 以胃体部为主的慢性萎缩性胃炎与自身免疫机制相关,又称自身免疫性胃炎或A型萎缩性胃炎,我国少见。

6. 其他 心力衰竭、肝硬化伴门脉高压、营养不良等都可以引起慢性胃炎;糖尿病、甲状腺疾病、慢性肾上腺皮质功能减退和干燥综合征患者同时伴有萎缩性胃炎也较多见。

● 慢性胃炎有哪些类型

慢性胃炎的类型是按照不同的分类标准来制定的,而慢性胃炎