

心理咨询师

古叶 著

是什么让那个漂亮的女孩一直生活在恐惧中？是什么让众人眼中的精英自卑惶恐？是什么让万众瞩目的女明星走上了绝路？是什么让那个少女为自己的爸爸寻找妻子？每个人心中，都有秘密……



所谓勇气的那个东西，其实一直潜伏在你们的内心，我们只是让你睁开眼睛，看到它的所在。

中国首部展现

心理咨询师

成长史的励志小说

除去「心理咨询师」这个神秘又神圣的头衔，他们只是一群普通人。他们必须拥有强大的内心，因为他们的职业是——治愈人心。

心理咨询师

古叶 著



沈阳出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

心理咨询师 / 古叶著. — 沈阳: 沈阳出版社,
2010.11
ISBN 978-7-5441-4328-8

I. ①心… II. ①古… III. ①长篇小说 - 中国 - 当
代 IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第203450号

出版者: 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编: 110011)

印刷者: 三河市华润印刷有限公司

发行者: 沈阳出版社

幅面尺寸: 165mm × 235mm

印 张: 16

字 数: 214千字

出版时间: 2010年11月第1版

印刷时间: 2010年11月第1次印刷

责任编辑: 沈晓辉

封面设计: 嫁衣工舍

责任校对: 西 子

责任监印: 杨 旭

书 号: ISBN 978-7-5441-4328-8

定 价: 27.80元

引 子

长长的楼道尽头是一间会议室。暗红色的大门紧紧关闭，隐隐约约可以听到有争执声从里面传出。

“我的意见很明确，对于这个屡教不改的学生，必须开除。看看他的记录，入校才一年多，违反纪律的事情有多少次了？夜不归宿、醉酒、染头发、戴耳环、顶撞老师，即使是在讲求个性的欧美大学里面，这也是难以容忍的，更何况这是在中国！”杨校长气急败坏。

“老杨，不要那么激动嘛。年轻人总会做点傻事的，难道你年轻的时候就没有冲动过？他犯了错误，我不否认，但是犯了错误能够改正就好嘛。”陈教授陪着笑说道，他已经记不清这是第几次在杨校长面前给萧然求情了。

“可是这次他还打伤了同学！老陈，我知道你又要说他的天赋如何出众，但是一个人只有天赋没有品德又怎么样？这样的人放到社会上就是危险品！会极大地败坏我们学校的声誉！不要说他还年轻，年轻不是借口。他现在几岁了？从法律上来说他已经成年，如果他犯罪是必须负



法律责任的。”

陈教授推了推眼镜，叹了口气，“从法律上来说，他确实是到了成年的年纪，但是人总是不一样的，我看他的心理上还没有成熟。从心理上来说，他还年轻。学校是什么地方，是教育人的地方，难道我们就不去教育他了吗？”

“现在社会上有种说法，说我们大学是‘严进宽出’，只要进了大学就可以保证毕业。我们就是要让社会上看看，我们大学不是这样！不要以为考进了大学就了不起了，只要在学校里面不努力，照样不能毕业！”

“他真的是我几十年来见过的最有天赋的学生。你忍心看着一个未来可能的天才就这样消失了吗？社会上一直说我们的教育制度有问题，无法培养人才。真把他开除的话才是对我们大学声誉的损害，因为连一个有个性的天才也无法容忍！”陈教授的语气激昂了起来。

“老陈，我知道你护犊子。大学需要培养人才，可是也不能容忍学生一而再再而三地犯错误吧？今天对错误的纵容，以后就可能会造成更大的后果。这样的话我们就不是爱他，而是在害他。再说了你能担保他以后就一定不会再出现问题吗？要知道天才和疯子有时就是一步的距离。”

“我以我的人格担保。不，我以我的所有荣誉和地位来担保他！我认为，他只是心理上可能有些问题，不是无可救药的！”

杨校长无奈地看着自己的老同学，这头倔驴死心眼的劲儿又上来了。

会议室的门外，一个打扮随意的年轻人伫立在窗前。他身材高瘦，年轻的面容很清俊，可惜唇角还留有打斗过的伤痕。从这里的窗户可以看见学校的足球场，今天刚好有比赛，场上不时传来球员的呼喊声，拉拉队的加油声和裁判的哨声。他的目光悠闲地集中在球场的方向，似乎在享受那场比赛。

门开了，年轻人把头转了过去。

“唉！”陈教授长长地吐出了一口气，“我已经尽力了。处分下来了，留校察看，时间是一年，在此期间你必须接受心理治疗。”

“就是说我还有一年的时间！”萧然低下头，将身子靠在墙上。

“别灰心，一年，我相信一年的时间足以得到一个满意的结果。”陈教授拍拍他的肩膀，充满信心地表示。

萧然低垂的面孔上露出了一个奇异的笑容。可惜陈教授并没有看见。

“萧然你好，我是学校的心理辅导老师，我叫卢海玲，很高兴认识你。”卢海玲热情地伸出了手。她的年纪不大，工作的时间不长，也有过走在校园里被人误认为是学生的经历。不过她很喜欢这样。

“老师？哼！”萧然的鼻子冷哼了一声，根本没有摆出握手的姿态，而是一屁股就坐在了椅子上。

卢海玲感到有些尴尬，不过训练有素的她只是略略调整了一下情绪就又开口了：“萧然，听你的语气，好像对老师很反感？”

萧然不屑地笑了，拉长声调提出了一个问题：“卢——老师，您今年高寿？”

卢海玲听出了萧然语调中讽刺的味道。她选择了不进行对抗：“我今年二十四岁。萧然，不要叫我老师，我的年纪不大，你可以当我是朋友嘛。”

“二十四，很年轻嘛。毕业后直接留校的吧。是不是因为害怕在外面找不到工作？留校工资虽低，但是工作环境单纯也没有压力，算是比较保守和安全的选项。说明你不敢面对未知的挑战，无能！”萧然冷冷地扔出来一句话。

卢海玲的脸色有了些变化，她的心震动了一下。自己确实是毕业后留校的。当时别的同学都在为找工作烦恼，当留校机会摆在眼前的时



候，自己立刻就答应了。害怕与社会接触的因素，多多少少大概有点吧。

“怎么了？是被我说中心事了？”萧然一直在仔细地观察着她的脸色。

“萧然，我看我们还是先完成一份心理测验问卷吧。”卢海玲的心绪很乱，为了争取时间可以调整自己，她提出了这个建议。

“这是一份性格自我评定问卷，总共有150道题目。”卢海玲一边介绍一边从资料夹中找出一份卷纸来。

没等卢海玲把话说完，萧然已经一把把卷纸抢了过来，拿起笔“刷刷”地填写起来。

萧然下笔飞快，没一刻钟，150道题目就已经答完了。卢海玲接过了问卷，开始根据回答记分统计，通过得分可以归纳得出萧然的性格类型。但是很快她就傻眼了，因为她发现萧然的所有性格特征得分都是一致的。一般人都会有某个方面的性格特征比较突出，得分较高，画成图就是一条曲线，可是眼前的萧然竟然是一条直线。这是个什么人？

“傻了吧？没招了吧？哈哈。”萧然似乎很欣赏卢海玲的窘态，将笔扔在桌上，跷起一条腿，“我最烦的就是你们这些年轻老师，自己的本事不大，就知道考试测验，一点技术含量都没有，动物园的猴子培训一下也能干这个。”

卢海玲整张脸都气白了。

“卢——老师，你怎么看待罗杰斯的理论呢？”萧然又转换了一个话题。

卢海玲虽然生气，不过看他这次竟然主动跟自己谈话，还是接了上去：“我很崇敬罗杰斯。他是著名的人本主义心理学家。他提出了‘以当事人为中心’的主张，相信每个来访者都有恢复自己正常功能的潜力，强调了人的价值、尊严，强调自我发展和自我实现的能力。”

“那我就觉得奇怪了。罗杰斯的‘当事人中心咨询法’，重视的是

咨询者的态度，并不注重自己使用什么咨询技术，更加不会对当事人使用诊断、解说，尤其不会运用问卷测验的办法。你为什么还让我做问卷呢？”萧然冷笑着说道。

“这个……”卢海玲一时间茫然不知所措，她没有想到萧然竟然给她下了套。她更后悔自己居然钻进了这个圈套。

“卢——老师，看来你既没有丰富的咨询经验，也缺乏一定的心理知识，蒙蒙一般学生还行，是难以应付真正的难题的。你居然能成为大学的心理辅导老师，真不知道是这一行的门槛太低呢，还是……总不会是靠‘潜规则’得来的吧？”萧然继续着尖刻的讽刺嘲笑。

“你！”卢海玲的脸涨得通红，晶莹的泪珠在眼眶里不停地打转。

“哟，您这是要哭了。我就说了这么几句话你就要哭？你的心理素质也太差了吧？这个心理素质居然还能够成为心理辅导老师！”萧然做仰天长叹状。

“哇”地一声，卢海玲终于趴在桌子上哭了出来。

“卢——老师，你慢慢哭，我就不打搅你了。”萧然拍拍衣服站了起来，冷笑着离开了辅导室。

“小卢老师，真是对不起。”看到卢海玲垂头丧气的样子，陈教授充满歉意地表示。

“陈教授，应该是我说对不起才对，因为我的水平还不够。不过我也有个建议，您不妨考虑一下。以萧然的问题，恐怕不是几个学校的心理辅导老师可以解决的。我们做一般学生的辅导没问题，但是真正思路开阔、实战经验丰富的咨询师大多是在社会上的咨询机构里，而不是在象牙塔里。”卢海玲擦干眼泪认真地说。

“去社会上的心理咨询所？”陈教授自言自语。

上午十点差五分钟，方晨走进了大楼的电梯，按下了十一楼的按钮。电梯里没人，他借着电梯里的镜子好好地整理了一下自己的仪表。捋捋头发，拉直外衣，把领带摆正，又拿出一张纸巾，小心翼翼地擦去了皮鞋上的污点。看着镜子里的自己，方晨颇为满意：小伙子还是挺精神的。

出了电梯，抬腕看了下手表，十点还差三分钟。方晨故意在楼道里待了一会儿，然后向左拐，没几步就到了此行的目的地——君子兰心理咨询中心。这家咨询中心的主人谢君兰是市里的知名人物，经常在电视里看到她的心理访谈节目，在报纸和杂志上也有她的专栏。可是她为什么找自己呢？这一点方晨也是不得而知。

“先生您好！请问您找哪一位？”前台的小姐声音柔和地问道。

“哦。我姓方，是谢君兰老师约我过来的。”方晨定睛看了看这位美女，二十四五岁的样子，身材小巧，脸圆圆的，眼睛比较大，没有修饰的眉毛在眼睛上方画出了一道完美的弧线，鼻子小巧挺拔，薄薄の上嘴唇从两边微微上翘，看上去颇有些小家碧玉的温婉。

“是方先生吧。谢老师刚好临时有事出去一下，她吩咐我领您先到她的会客厅休息几分钟，她很快就过来了。”美女欠身表示了歉意。

“对了，请问你怎么称呼？”方晨对美女自然是有点好感的，这是男人正常的心理反应。

“叫我小佟就可以了。”

“是儿童的童吗？”

“不，是《武林外传》里佟掌柜的‘佟’。”

说话间就已经到了会谈室里。首先映入眼帘的是一幅大海的油画。画面中，一边是大海的波涛，汹涌澎湃，卷起无穷的浪花；另一边则是平静的海岸，波光潋滟，潮水缓进缓退。在这动与静的对比中，你顿时会感觉到大海对于生活的启示。在油画的下面，是一张沙发，上面套着一个浅黄色的沙发罩，给人以温暖之感。在大沙发的斜对角，摆放着另一张小沙发，也是浅黄色的沙发罩。两张沙发之间是一张茶几，上面放着一盏台灯和一盒纸巾。沙发的另一边，是一个一米多高的书架，上面



放着一些书籍。书籍摆放得整整齐齐，很有美感。书架的顶层是一盆吊兰，垂下的绿丝覆盖着书架的一角，显出勃勃生机。

方晨坐在沙发上，试着动了几下，感觉很不错，很舒服。抬起头，对面便是办公桌，桌上整齐地摆着台历、文具和一座弗洛伊德的半身雕像。塑像上的弗洛伊德低头一脸沉思，仿佛在激励着主人去不断探索人类心灵的无穷奥秘。

办公桌的背后是两扇窗户，阳光柔和地铺洒在浅色地毯上，整座房间显得宁静、和谐和温馨。营造这种宁静祥和的气氛，对于心理咨询有着重要的象征意义和暗示作用。尤其是大海的寓意和吊兰的生机，都可以成为与来访者共同讨论交流的话题。

弗洛伊德说过：在咨询室这间屋子里，任何一样东西都是有象征意义的。

“喵呜”，一声猫叫打断了方晨的胡思乱想。奇怪，这里有猫吗？

果然，一只雪白的小猫咪出现在房间门口，探着小脑袋好奇地打量着方晨。

好可爱的小猫。方晨走到门口，蹲下来抚摸起猫咪来。它也毫无害怕胆怯，嗅了嗅方晨的手后便由着人抚摸着它的后背、它的脖子，并发出满意的“咕噜”声。

“华生，又乱跑了？认识新朋友了？”一个悦耳的女中音传来。白猫立即发出“喵呜”的回答，转身奔向女中音，在她的脚边蹭来蹭去撒娇。

“你好，你是谢老师吧。”方晨站起身来，看着眼前的这位女性，平时只是在电视里看到，现在可是近距离欣赏了。她三十七八岁的样子，披一件鹅黄色的外套，紫色的毛衣，胸口还别着一枚胸针，穿着既优雅又大方，和她的身份地位很相配。

“是方晨先生吧。我是咨询中心的主任谢君兰，刚才临时有事耽误了，让你久等了，真是过意不去。”谢君兰首先表示了歉意。

“没关系。我也是刚到没多久时间。”

两人坐下，白猫却顺势走了过来，在谢君兰的脚下坐下，摆出了旁

听的架势。

“这只猫挺可爱的。怎么起了华生这个名字？这是你养的吗？”方晨好奇地问道，他惊奇地发现猫的名字和行为主义心理学家华生的名字是一致的。

“它的名字是大家共同决定的。科学研究证明，人和小动物在一起，可以驱除孤独，平复情绪，对独身或者性格孤僻的心理异常人士非常有效。不是有个实验吗？当人在抚摸小动物的时候，人的血压也会随之下降，急促的心跳也会缓慢下来。”谢君兰回答道。

“不过，特殊情况也会有的。比如，遇到那些毛发过敏的人怎么办呢？还有，它会不会乱抓沙发搞破坏呢？”方晨俯身逗弄着华生，这只小猫真是乖巧可爱。

“我们事先都对来访者进行过询问。一般也不会让猫咪到处乱跑的。至于乱抓的问题，它很听话，从来不做令人讨厌的事情。是吗，华生？”谢君兰笑着问华生。

“喵呜。”华生算是回答了。

“谢主任，不知道您今天找我是有什么事情吗？”

“是这样的，君子兰心理咨询中心开业有一段时间了。我想你也有所了解，按照规定，当来访者进门以后，接待人员事先都会对来访者进行询问，比如对方有什么要求，需要什么样的咨询师，然后进行安排，总之要使来访者一进门就有宾至如归之感。不过我的团队都是女性，因此有些案例我们不方便安排，所以想请一位男性咨询师来加入我们的团队，当然，这位男性成员如果懂得沙盘治疗的话那就更好了。前几天，高兰教授向我推荐了你，认为你完全符合这些要求。这也是我今天请你过来的原因。”谢君兰说。

“您认识高兰教授？那是我的导师。”方晨发出惊讶的声音。

“我的老师是李莎，是国内沙盘治疗的创始人之一。她和高教授是好朋友，是她向高教授引见的我。”

“原来是这样。是您亲自主持沙盘治疗室吗？”

“我主持这里的沙盘室，不过我想你应该知道我有多忙了。除去负



责这里的工作以外，还要应付各种媒体，还要兼职给一些培训机构讲课，时间不够用，因此我需要这方面的专业人士来协助我，减轻我的负担。”

所谓“沙盘治疗”是瑞士荣格分析心理学家卡尔夫在结合了荣格的自性化理论和东方哲学思想后创立而成。他认为，当一个人开始其沙盘的构建时，你也可以观察到由潜在的无意识心灵所引导的一种心理过程的开始和发展。说简单点，就是一个人自我发展的历程。

晚上，方晨一边看书一边想白天的事情。和谢主任的会谈很愉快，她是知名人物，但是谈吐很谦和，没有高人一等的那副腔调。君子兰中心各方面的条件都不错，尤其是拥有一个设施齐全的沙盘室。去新的环境自然不错，不过要有一个适应的过程，而且离开熟悉的环境总有点不舍得，怎么说在学校也待了那么长时间了，经历了那么多事情，总是有些感情的。

“高教授，我是方晨。”方晨拨通了高兰的电话。

“小方，我知道你一定会打我电话的。”高兰一点也不意外，她很了解自己学生的性格。

“高教授，谢君兰向我发出了邀请，我有点犹豫，想听听您的意见。”

“小方，根据这几年我对你的观察，我充分认识到你拥有敏锐的感觉。这是一个成功的心理咨询师必备的素质之一。你在理论方面绝对没问题，欠缺的就是实战的机会。咨询师接触的案例越多，内容形式越广泛，其成长就越快。没有三五百个案例打基础，咨询师根本找不到感觉。外面的天地很广，老是待在学校，待在我的身边当助手，对你将来的成长是不利的。我的意见很明确，就是一个字——去。”

星期一上午九点，君子兰心理咨询中心办公室。

方晨很庆幸自己的决定，因为他发现自己是这里唯一的雄性生物（华生也是一只母猫），他将面对五位女性同事。

“大家好，我的名字叫方晨。男，汉族，现年二十九岁，未婚。方是大方的方，晨是早晨的晨。我之前是在大学里工作，是高兰教授的助手。虽然也接触过一些个案，但是和各位相比，我的经验还是很缺乏的。这也是我需要向大家学习的地方。”方晨说完就有些后悔，前几句说的跟征婚广告似的，不会让人误解为别有居心吧？

“要成为一名心理咨询师，最重要的一点是真诚，不戴专业面具地表现真实的自我，以透明开放、真心诚意的心态面对来访者。从你的介绍来看，你确实很真诚，连自己未婚都说了。不知道方老师能否再真诚一下，未婚的状态是有女朋友呢还是没有呢？”果然，一位短发的女性提出了问题。

方晨显得有些狼狈，“没有女朋友。”

“哦——”意味深长的声音传来。大家一起点头，更有人的脸上闪现出似笑非笑的神色。

“你好，上次我们见过面了。我叫佟云，是这里的助理，在这里应该是我的职位最低。我现在正在努力学习，争取通过下半年的咨询师资格考试。补充一句，我目前也是单身，不过我还没打算找男朋友。”佟云一边笑一边介绍自己。

“你好。我姓袁，袁意，不过许多人都叫我 Apple。我和你同岁，擅长情感和婚姻方面的咨询。不过遗憾的是，追我的人很多，你基本上是没有机会的。”刚才的短发美女回答。她的脸圆圆的，脸色红润，看上去还真挺像苹果。

“我姓周，周燕子，比你小一岁。如果我还没有结婚的话你也许还有机会。”唯一的眼镜美女如此回应。

方晨听了众人的回答顿时觉得十分尴尬，连忙解释道：“我只是顺口说了一下自己未婚，是口误，没想到大家会往别的方面想。”

“弗洛伊德认为，口误其实是内心潜意识的真实体现，你其实就是这样想的。”Apple小姐作了总结性的发言。方晨苦笑，忘了大家都是心理学的专业人士，看来个个不好对付啊。

“对了，不是说有四位咨询师，怎么似乎少了一位咨询师？”方晨迅



速转移了话题。

“是这样。还有一位咨询师，李倩倩。她这段时间休假，现在正在外地旅游呢。”谢君兰回答了这个问题。

“方老师（大多数咨询师之间互相称呼为老师），你是学习沙盘技术的。沙盘是属于精神动力学，是以荣格的理论为基础。其实心理咨询也有很多的流派，那么你能不能对不同的心理咨询风格作一下评价呢？”Apple小姐又提出了一个问题。

方晨立刻感到了一种挑战。这分明是对我不服气，给我一个下马威，要来称一下我的分量啊！必须坚决予以还击，否则日后我还能在女同事面前抬起头吗？再看看大家，佟云倒是很期待的眼神，另两位的眼里却掺杂着些许嘲弄。

“这样，我给大家讲个笑话吧。”方晨开始了自己的叙述。

一日，众心理咨询师出游，忽见前方黄沙漫漫，一群饿狗飞奔而来。

经典行为治疗师：“他奶奶的，给我拿根大点的电棒来！”众狗愕然止步。（说明：行为主义心理学代表人物华生认为，行为是刺激和反应之间的联结，所以需要什么样的反应就要给相应的刺激。）

催眠治疗师：“你们很紧张吧，不要紧，你们看着我的眼睛。对，就这样，想象着我的眼睛里有一颗痣。对，就这样仔细地看，看着……现在你们跟我念：汪——汪——汪——很好……注意你们的嘴部放松的感觉，汪——放松——”众狗昏然欲睡。

系统脱敏治疗师：“现在你们想一下，你们最愿意吃的十个人是谁，从最愿意到最不愿意依次排列出来。”众狗望天苦思。（说明：系统脱敏是行为疗法的一种，常用于恐怖症等的治疗，把个体恐怖和焦虑的事物划分等级，逐级消除。）

精神分析师：“其实你们并不想吃人，只是想发泄‘俄狄浦斯’期的攻击冲动，造成你们阉割焦虑的不是我们，是你们的狗爸爸，你们对我们出现了负性移情，你们的防御机制是 Acting out、转移、投射……总之，你们的童年有创伤经历。”众狗闻言，凄然泪下。（说明：精神分析

学派创始人弗洛伊德注重研究潜意识，“俄狄浦斯情结”就是恋父或恋母情结。）

人本主义治疗师：“我也有你们这样的感受，实际上，我和你们一样也有狗性，我不想告诉你们怎样做，我相信，人有选择自己行动的自由。狗也有选择自己行动的自由。狗也有让自己的狗格走向健康的能力。相信我，没错的。”（深情注视，共情技术）众狗号啕大哭。（说明：罗杰斯是人本主义代表，治疗理念为对来访者无条件地积极关注和感情移入地理解，相信来访者自身有向上发展的潜力，不把来访者看成弱者和有问题的个体，一切以来访者为中心。）

家庭系统治疗师（向其他治疗师拱手，低语：“诸位，且看兄弟乱枪戳狗。”）转向众狗：“你们中有一两个有吃人的欲望，这实际上是你们这个家庭系统出了问题。狗老大，你对狗老二在家中的行为怎么看？狗老三，你认为狗老大狗老二的关系怎样？狗老四……”话音未落，众狗狂吠，打作一团，皆遍体鳞伤。

方晨说完，也像家庭系统治疗师一样，向众人拱手：“承让承让，诸位有钱的捧个钱场。”

女士们笑得是花枝乱颤，把方晨的眼睛都看花了。

“方老师，你的口才真不错。那么你最崇敬的心理学家是谁呢？”周燕子也发问了。

“我最崇敬的心理学家有两位，一位是荣格，另一位是行为主义的华生……”

方晨满头大汗地发现，面对如此之多而且团结一致年轻异性真是一件很麻烦的事情。如果她们轮流对他刨根问底的话，自己日后恐怕不会有什么秘密可言，变成众人研究的小白鼠是比较可能的下场。方晨暗想，幸好自己的办公桌没有和她们在一起，而是在沙盘室，否则的话，后果难以想象。

“方老师，有位来访者提出想见一位男性的咨询师，不知道你现在方便吗？”方晨早晨来到咨询室，屁股还没坐稳，佟云就敲门问道。