

The
Personhood
do not be too **H**onest

做人不要 太老實 ②

老實人不要再吃虧

老實人其實就是
生活在我們周圍的一群普通人

他們老實、謹慎，不太善於交際，也處處忍讓，
但也處處吃虧，且很難適應快速變化的社會。
老實人應摒棄自己的弱點，增加意志，生活也會變得更美好。
和老實人打交道自己不會吃虧上當，
跟老實人打交道讓人覺得放心。
老實人也往往為自己的「老實」而贏得別人的稱讚。



趙玉剛 著

The
Personhood
do not be too **H**onest

做人不要 太老實②

老人不要再吃虧

老實人其實就是

生活在我們身邊的一種特殊人

老實人其實就是生活在我們身邊的一種特殊人，他們往往因為太老實而吃虧。在社會交往中，老實人往往因為太老實而吃虧。在社會交往中，老實人往往因為太老實而吃虧。在社會交往中，老實人往往因為太老實而吃虧。



國家圖書館出版品預行編目資料

做人不要太老實 2／趙玉剛編著．-- 初版．-- 臺北市：
海洋文化，2010.02 面；公分．--

ISBN 978-986-6307-15-7（平裝）

1. 個性

173.7

99000633

人生智典 011



海洋文化

做人不要太老實 2

作者／趙玉剛

責任編輯／慧倩

電腦排版／普林特斯資訊股份有限公司

出版者／海洋文化事業有限公司 Ocean Culture CO.,Ltd

社址／台北市文山區木柵路三段117號

電話／(02)2937-7206

傳真／(02)2936-3170

E-mail／ocean-book@umail.hinet.net

劃撥帳號／19943022 海洋文化事業有限公司

印刷／普林特斯資訊股份有限公司

總經銷／旭昇圖書有限公司

地址／台北縣中和市中山路二段35號2樓

電話／(02)2245-1480

傳真／(02)2245-1479

出版日期／2010年2月初版一刷

定價／200元

尊重智慧財產權未經同意請勿翻印

ISBN 978-986-6307-15-7

Printed in Taiwan

The
Personhood
do not be too **H**onest

做人不要 太老實 ②

老實人不要再吃虧

老實人其實就是
生活在我們周圍的一群普通人

他們老實、謹慎，不太善於交際，也處處忍讓，
但也處處吃虧，且很難適應快速變化的社會。
老實人應摒棄自己的弱點，增加意志，生活也會變得更美好。
和老實人打交道自己不會吃虧上當，
跟老實人打交道讓人覺得放心
老實人也往往為自己的「老實」



趙玉剛 著

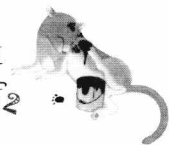


前言

老實，向來被認為是一種優秀的品格。人們都愛與老實人打交道，因為老實人大都忠厚善良，不善於欺詐，待人實在，和老實人打交道自己不會吃虧上當，跟老實人打交道讓人覺得放心。老實人也往往回為自己的「老實」而贏得別人的稱讚。

但是，隨著社會的發展，老實人開始困惑了。他們一輩子老實，謹謹慎慎地過日子，對待工作也是認真真，兢兢業業，上司交給的任務從不敢出半點差錯。可是到頭來看看自己，除了頭上戴了一頂「老實」的帽子之外，幾乎一無所有，他們沒有幾個朋友，更談不上財富，因為他們從不跟別人客套，也不去交際應酬，更不屬於阿諛奉承的人。他們認為這些行為都是「不正當」的，不是一個「老實人」應該去做的。他們墨守成規，固守著自己的老實。

在現實生活中，這樣的老實人是永遠也不會成功的。因為他們膽小怕事，缺乏創新精神，遇到事情總是猶豫不決，拿不定注意，因而錯失了許多良機。他們



不肯去跟別人爭名奪利，因而總是吃虧，被人欺負。他們在觀念上跟不上時代的步伐，又被沈重的道德觀念束縛著手腳，因而在愛情上也常常會陷入困境。老實人小心翼翼地過著擔驚受怕的窮日子，天天夢想著發財，卻怎麼也發不了財。

本書從各個層面剖析了老實人的心理、性格和特徵。幫助那些夢想成功卻一直與成功無緣地老實人瞭解自己，認清自己，從而克服自己身上的缺點，走出困境，邁向成功的第一步。

目錄

前言

第一章 心理與性格篇

啞巴吃黃連，有苦也不說

見利不爭，懦弱無能

從來不被人重視

老實人太自卑

老實人總是看不慣別人

老實人拘泥於日常瑣事

老實人沈溺於本能的享受

老實人總想依賴別人

3 3 2 2 2 1 1 1
5 2 9 6 2 9 5 2



做·人·不·要·太·老·實· 2

第二章 習慣與生活篇

老實人不敢打破陳規

老實人總把自己封閉起來

老實人怕被人取笑

老實人有「奴性」

老實人總為別人的言行所累

老實人不懂拒絕

老實人死要面子活受罪

老實人很孤獨

第三章 口才與交際篇

老實人拒絕別人太直接

老實人死不認輸

6
9

6
4

5
9

5
6

5
3

4
9

4
6

4
4

4
2

3
8

CON 目錄
tents



第四章 愛情篇

老實人不會躲避答不出的問題
 老實人表達不出自己的見解
 老實人不會說好聽的話
 老實人覺得與人交往很痛苦
 老實人不願與陌生人交談
 老實人不知道人際關係很重要
 老實人辦事情找不到門路
 老實人做事不留餘地

1	1	1	1	9	9	8	8	7	7
1	1	0	0	0	0	4	1	7	4
3	0	8		4	1				



尚未開口心已慌

過於柔弱

不會追求愛情

不知如何面對愛人「出軌」

1
2
5

1
2
1

1
1
9

1
1
5

第五章 財富與事業篇

只夢想不行動

不會利用別人賺錢

機會來了抓不住

總替自己找藉口

老實人覺得自己懷才不遇

老實人對工作沒有熱情

老實人不知踩著梯子往上爬

老實人悲觀厭世

1
5
3

1
5
0

1
4
7

1
4
2

1
3
9

1
3
6

1
3
3

1
3
0

目錄
CONTENTS



老實人認為自己「沒有能力」

1
5
8

第六章 破解篇

要經常反省自己

1
6
2

勇於戰勝孤獨

1
6
5

要熱愛自己的工作

1
6
8

要勇於打破常規

1
7
0

不該說的話不要說

1
7
4

初次見面別緊張

1
7
7

為自己樹立一個目標

1
8
2

積極行動才能成功

1
8
4

求人辦事要沈得住氣

1
8
7

做事情要果斷

1
9
1

應得的利益一定要爭取

1
9
4



做·人·不·要·太·老·實· 2

要善於察言觀色

要經常與別人溝通

充分挖掘自己的潛能

工作上要做個「敢於創新」的人

要擁有自信

做個勇敢的攀登者

1
9
6

1
9
8

2
0
1

2
0
3

2
0
9

2
1
4

目錄
CONTENTS





第一章 part 01 心理與性格篇

致命的弱點：甘願吃虧

老實人經常吃虧，他們從來不跟別人去爭，去搶，他們認為「吃點虧就吃點虧，沒什麼大不了的」，如果占了別人的便宜心裡反而不踏實。

無奈的弱點：懦弱無能

老實人膽子小，總為一些生活中的瑣事所累。他們沒有膽量去創新，總是墨守成規，消極地等待，也找不到成功的機會。他們經常吃虧上當，不懂得如何去保護自己。性格的弱點讓他們無處立足。



啞巴吃黃連，有苦也不說

吃了虧也不說出來，藏在心裡，下一次還要吃虧，久而久之，養成習慣，只好永遠吃虧下去。

老實人可能都有這樣一種感覺：自己的同學、朋友，幾年不見，聚在一起聊起天來，不是這個當官了，就是那個發財了。老實人聽了，不由黯然神傷，頓生感慨……因為在現實社會中，老實人一般都會踏踏實實地工作，他們任勞任怨，不計報酬。

他們認為，只要努力工作，自然會有好的結果。至於收穫，那是不應計較的事，況且上天總是公正的，收穫一定屬於那些辛勤耕耘的人們。

但是上天有時候是不公平的，大家都付出一樣的勞動，可結果卻大不相同。

當我們考慮工作究竟是為什麼的時候，可能有很多不同的回答，比如為社會做貢獻、為人民服務等等，這些其實都是一些很空洞的話。

任何人都不能否認我們是爲了我們自己的利益而工作，比如金錢、福利、職務、榮譽等等，如果不承認這些就未免太虛偽了。在當今市場經濟體制下，我們說爲自己的利益而工作是正大光明的。所以，老實人在應得的利益面前，不要過分謙讓，也不要不好意思，應該大膽地向領導要求自己應該得到的。

在現實生活中有許許多多的老實人因爲不會爭利而頻頻「吃虧」。老實人不會爭利一般是因爲他們不敢爭利，甚至連自己應該得到的也不敢開口向領導要求，既怕同事有看法，也怕給領導造成壞印象，大有「君子不言利」的味道。

常言道：「老實人吃啞巴虧，會吵的孩子有糖吃。」老實人認爲向上司要求利益，就肯定要與上司發生衝突，替上司導製造麻煩，影響兩者的關係，什麼都不敢提，結果往往總是吃虧。

做好本職工作是份內的事，要求自己應該得到的也是合情合理的，付出越多，成績越大，應該得到的就越多。

老實人應該知道，只要你能爲上司拼出成績，向上司要求你應該得到的利益，他也會滿心歡喜。如果你無所作爲，無論在利益面前表現得多麼「老實」，領導也不會欣賞你。



事實上，聰明的上司也善於把手中的利益作為籠絡人心、激發下屬的一種手段。因而，老實人一定要把爭取該得的利益，不該吃虧的時候一定不能吃虧！