

留德胜于留金——守信是最好的教育

对孩子 一诺千金



Parents Need to be Honest
以身作则是
最佳的教育方式

吴楠◎主编

新浪 搜狐 腾讯

三大门户读书频道 **重磅推荐!!!**



吉林出版集团 | 吉林科学技术出版社

留德胜于留金——守信是最好的教育

对孩子 一诺千金

Parents Need to be Honest

图书在版编目 (CIP) 数据

对孩子要一诺千金 / 吴楠主编. -- 长春: 吉林科学技术出版社, 2010. 7

ISBN 978-7-5384-4859-7

I. ①对… II. ①吴… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 116658 号

对孩子要一诺千金

主 编 吴 楠
选题策划 李国华
责任编辑 米庆红
封面设计 北京艾博堂文化传播中心
制 版 北京艾博堂文化传播中心
开 本 720mm × 990mm 1/16
字 数 245 千字
印 张 17.75
印 数 1-8000 册
版 次 2011 年 1 月第 1 版
印 次 2011 年 1 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号
邮 编 130021
发行部电话/传真 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600611 85670016
储运部电话 0431-84612872
编辑部电话 0431-85636729
网 址 www.jlstp.net
印 刷 长春新华印刷集团有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-4859-7
定 价 24.80 元
如有印装质量问题可寄出版社调换
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635185

前言

教育要以身作则

一个女儿问做生意的父亲：“如何才能成功？”

商人说：“无他，不寡信即可。”

女儿又问：“如何才能不寡信？”

商人回答：“不轻诺。”

其实很多父母都意识到了诚信教育的重要性，因此从小就教育孩子要诚实、守信、负责，这些品质决定着孩子的一生。

父母对于幼时的孩子而言是无所不能的，也是最值得信赖的。对于父母所给的承诺，孩子一定会铭记于心，并且从父母说出的那一刻起就一直在期盼着什么时候能兑现。也许很多父母认为许诺只是随口说说，然而对孩子而言却非同一般，因为那更多地代表着父母对自己的肯定。

父母常常教育孩子做个诚实守信的人，然而却忽略自身对孩子的示范作用。最初答应孩子的事情，事后就忘得一干二净。当孩子要求兑现的时候，往往找各种理由推托。要知道，孩子的心灵像水晶一般透明，折射出父母的言行品质。因此，你要求孩子说话算数，首先你要对孩子说话算数。如果确实无法实现对孩子的承诺，一定要向孩子解释原因。这样在孩子幼小的心灵里，才能对诚信的重要性有一个深刻的印象和理解。

孩子从父母身上学习生活的基本常识，也从父母那里学习着为人处世的基本方法和做人的道理。不仅如此，当孩子接收了更多外界的事物之后，他们也会反过来检验父母，看父母是不是真如自己小时候所想的

那样伟大。

这个时候，是否所有的父母都能顺利“过关”呢？

事实上，很多家长都能感觉到孩子对自己态度的变化。孩子小时候，都认为父母是无所不能的，都以自己的父母为荣。然而当孩子逐渐成长，这样的情况就改变了。父母不再是孩子的偶像，也不再是孩子心中那个无所不能的人。相反，孩子反而认清了父母身上的很多缺点。这种认识上的反差使得父母在后来教育孩子的时候失去了“话语权”，因为当很多家长严格要求孩子的时候，自己却置身事外，忽略了身教的作用。

父母只有不轻易承诺，才不会让孩子在自己身上加一个“背信弃义”的名牌。

很多父母不经过深思熟虑，就轻易地答应了孩子的要求，事后又做不到，甚至忘得一干二净，这样的父母不但不会得到孩子对他的信任，反而还会使孩子身边多了一个“不良示范者”。

因此，父母在对孩子做出承诺的时候，一定要谨慎用词、量力而行。答应了孩子的事就要做到，一诺千金。

孔子说：“民无信不立。”父母也是一样，一旦在孩子心中失去了可信力，那么之后的教育就将变得事倍功半。

其实，只要父母能够认识到以身作则的重要性，就能够严格要求自己。孩子是父母的镜子，折射出父母的品行和习惯，什么样的水养什么样的鱼，父母一定要对孩子一诺千金，那样孩子才能成为一个言而有信、诚实负责的人。

第一章 遗德胜于遗金

——守信是最好的教育

“曾子杀猪”的现代意义	2
兑现“语言支票”的重要性	5
信用是孩子的力量，更是财富	10
遵守诺言，等于维护荣誉	15
执着所给孩子留下的	19
闪光的东西，并不都是金子	23
诚实是送给孩子最好的礼物	29
耐力将孩子打磨成钻石	34
守时，就是守住诚信的根	38
拒绝拖延，时间是财富	44

第二章 走过心灵的脚步无声

——谎言留给孩子什么

孩子最讨厌父母的哪种行为	50
“小冤家”来自“大冤家”	55

孩子的眼睛在看着你	60
动听的语言，并不都是好话	65
孩子常在内心拷问父母	70
孩子不会永远以父母为荣	75
上梁不正，下梁何以不歪	79
信任感与安全感之间	85
家长要每日“三省吾身”	90

第三章 不许兑现不了的承诺

——功利教育有害无益

不将道德教育功利化	96
别让期待扭曲孩子的灵魂	101
不正当的交流从何开始	106
为家长的教育观退烧	111
“学而优则仕”——科举的现代版	115
父母要摒除功利思想	120
信用是如何传递的	125
“扶正”孩子的金钱观	131
杜绝“贿赂”，让孩子为自己负责	135
节俭是守信教育的温床	140
让孩子走出虚荣心的怪圈	145
守时就是最大的礼貌	150

第四章 什么水养什么鱼

——孩子的眼睛在看着你

孩子习惯踩着父母的脚印前行	156
父母要做孩子的引导者	159
让孩子坦然面对不足	164
要做孩子背后的伟人	170
不要给孩子留下阴影	173
让孩子学会承担责任	177
别让孩子成为“空想家”	181
除了言传，还要身教	186
坦然面对自己的意义	191

第五章 再忙也要当好父母

——兑现诺言的意义

积极参与孩子的人生课	198
给孩子生存下去的品质	203
诚信是孩子的人生试金石	208
不要试着欺骗你的孩子	213
守信的意义大于代价	216
一张信用卡的利害	220
父母守信，让孩子备受尊重	225
近朱者赤——父母给孩子自律的拐杖	230
一诺千金——撬起孩子自信的杠杆	235

第六章 说得越少，教得越多

——树立诚信的方法

善意的引导，胜过愤怒的吼叫	240
摆脱功利心，平常心最重要	244
身体力行，时间带不走承诺	248
父母要给孩子做榜样	253
从小开始，让守信成为习惯	257
从小养成的习惯坚不可摧	261
让一切从管理时间开始	265
不让计划成为变化	268
及时表扬守信的孩子	273

第一章 遗德胜于遗金

——守信是最好的教育

对于一个人来说，比智力重要的是意志，比意志更重要的是胸怀，而比胸怀更重要的是一个人的品德。家长希望孩子养成美好的品德，就应当重视身教的作用。正所谓“遗德胜于遗金”，家长给孩子良好的示范，远远胜过千言万语；给孩子美好的品德，远远胜过给他大笔的金钱。事实上，品德就是家长能留给孩子的最好的礼物，而让孩子养成诚实守信的品质，就是给他的人生镶嵌了一颗宝贵的钻石。

“曾子杀猪”的现代意义

专家解析：家庭是孩子成长的启蒙之处，是散播希望的源头。家长给孩子的理解与信任、尊重与宽容、勇敢与爱心，都是孩子对于世界的最初认知。因此，一个人是否具有诚信的品质，往往取决于其所受的家庭教育。

很多家长小时候都听过“狼来了”的故事，也给孩子讲过，并且反复强调为人要诚实守信。然而在实践中，父母却无法身体力行，总是为了哄孩子一时高兴而为他们编制了一个个“善意的谎言”，这就在不经意间使孩子产生“爸妈不可信任”的念头。

在古代发生了这么一件事情：

有个人叫曾子，他的妻子要去赶集，儿子哭着也要去，妻子为了哄儿子在家，便随口说：“你在家好好玩，我赶集回来杀猪给你吃。”

听完这话，儿子立刻不再哭闹了。

到了中午，妻子回来了，她看见曾子正在磨刀，大吃一惊，问自己的丈夫：“你这是干什么？”曾子回答说：“你走之前不是许诺要给儿子杀猪吃吗？我现在正在磨刀，把咱们家的猪杀了。”

妻子听罢连忙劝阻道：“我不过是哄哄孩子罢了，你为什么要真杀呢？”



此时的曾子非常认真地对妻子说：“我们为人父母，怎么可以对孩子说谎呢？如今的孩子是会学习父母言行的，你图一时口舌之快，欺骗了自己的孩子，以后我们的孩子也就学会了骗人，那可怎么得了？”

曾子显然意识到了家教是一种潜移默化的艺术，它需要家长时时刻刻以身作则，时时刻刻提上日程。

一天，一个小男孩像往常一样在父亲的葡萄酒厂看守橡木桶，他老早地就用抹布把木桶擦洗干净，然后再一排排地摆好。

让他非常生气和苦恼的是，这些木桶总是在第二天早上被风吹得东倒西歪。

小男孩找到父亲，委屈地哭着说：“我这么努力工作，还是打不败那些风，它把那些整齐摆好的木桶又吹倒了。”

父亲摸着他的头，微笑着说：“孩子，不要伤心，我们一定可以想到办法去征服那些风的！”

什么办法呢？小男孩擦干眼泪坐在木桶旁一直想，突然，一个好主意闪现在他的脑子里。于是，他急急忙忙地去挑来一桶清水，然后把它倒进空空的橡木桶里，就这样一直忙了一下午，天快黑的时候，他才忐忑不安地回家睡觉。

第二天一大早，小男孩就从床上爬起来，急匆匆的跑到放桶的地方去看，结果那些木桶全都整齐地摆放在那里，没有一个被风吹倒，也没有一个被吹歪。

此时，父亲来到他的身边说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重自身的重量，人也是一样啊！”

小男孩点点头，开心地笑了。

此后的一天，小男孩犯了错误，为了逃避父亲的惩罚，他撒了谎。然而谎言很快就被戳穿了，男孩因为害怕父亲责罚自己而不敢回家，他躺在草垛上等着天黑。

不知不觉中，男孩睡着了，父亲四处找他，最终发现他早已经睡熟

了。父亲叫醒了男孩，男孩醒后有些害怕，然而父亲只是告诉他“我们该回家了”。

回家的路上，父亲问他：“还记得你是怎样让那些木桶不在第二天全部倒下的吗？”

男孩说：“我记得，爸爸。”

父亲说：“人也和木桶一样，只有装满诚实、正直等美好的品德，才能够屹立不倒，活得有尊严。”

男孩说：“知道了，爸爸，我错了。”

此后男孩再也没有对任何人撒谎，因为他也想做一个屹立不倒的木桶。

> 温馨提示

木桶因水的重量而屹立不倒，人因诚信的力量而坚强挺立。当我们学会对自己负责时，也就学会了对他人负责，人生的木桶才不会被狂风吹倒，更不会把他人撞得东倒西歪。家长们应该效仿曾子，因为家庭教育就是在点滴中体现出来成效的。

亲子
共读

每日一则

在第二次世界大战中期，美国降落伞制造商和空军之间发生了一段这样的故事。

当时，降落伞的安全性能不是很高，虽然在厂商和空军的努力协商下，降落伞的合格率已经达到到了99.9%，可是空军认为还是不够，因为这中间还存在无故的死亡率，这种合格率意味着每1000名伞兵里，



就会有一个人因为跳伞死掉。

于是军方要求降落伞的合格率一定要达到 100%。可是厂商对此却不以为然。他们觉得能达到这个程度已接近完美，没有必要再改进了。他们一再重申，哪种产品的合格率都不可能达到 100%，除非有奇迹出现。

后来，军方决定从质检方法上做一些变动，他们从厂商前一周交货的降落伞里随便挑出一个，让厂家负责人亲自试用。在军方实施这个方法后，奇迹就出现了，降落伞的合格率马上变成了 100%。

己所不欲勿施于人，当你不希望自己受到伤害的时候，首先就要提醒自己不要伤害别人。所以当你希望别人对自己信守承诺的时候，自己首先要言出必行。

兑现“语言支票”的重要性

专家解析：诚信是人类具有的美德，让孩子从小养成这种品德，将会对他的人生有很大的帮助。家长要记住，诚信是孩子的力量，更是财富。孩子与父母朝夕相处，他们从小就会将自己所听、所闻、所见的东西“溶化”在自己的脑海中，并且形成自己的行为准则。因此，父母总是在生活中不知不觉地影响着孩子。

这一天是周末，李先生正在家里上网，这时 6 岁的儿子走了过来，

扯住李先生的衣服一个劲儿地吵着去公园。

李先生望了望窗外，抱起儿子指着外面说：“你看，现在外面正下雨呀！满地都是水，出去不方便啊。”

儿子看了看玻璃窗外，半晌没说话，眼中流露出了无法掩饰的失望和沮丧。

儿子一脸乞求地望着李先生，说：“爸爸，我们带雨伞去好吗？”

李先生不大想出去，便问儿子：“我们昨天不是才去过吗？为什么你今天还要出去呢？”

儿子说：“昨天我和姐姐说好了，今天再去。”

李先生说：“姐姐不会去的，外面雨这么大，姐姐的妈妈刘阿姨也不会带她去的。”

儿子虽然声音很低，但是却十分坚定地说：“会的，姐姐会去。”

望着儿子渴望的眼神，李先生心中有些不忍，他点头对儿子说：“那好吧！我们现在就去公园，然而如果姐姐没有来，我们就立刻回家哟！”

李先生给儿子穿上雨衣，走到了离小区不远处的公园。在公园里，烟雨迷茫，寥无人迹，草地上满是水洼。

李先生十分肯定地说：“儿子，爸爸说的没错吧，公园里都没人了，小姐姐今天肯定不会来。”

李先生的儿子四处张望着，他仍然十分坚定地说：“会来的，我们讲好的。”

这时，传来了一个小女孩欢快的叫声：“我在这，快过来！”

儿子的小姐姐灿灿欢快地在向李先生父子俩招手。

儿子十分兴奋地对李先生说：“爸爸，姐姐在那里！我说过姐姐会来吧！”

李先生转过头一看，果然是昨天刚刚结识的那对母女。女孩的母亲衣服湿漉漉的，正伸手拭去发梢上的水滴。小女孩在边上又蹦又跳地叫



着李先生儿子的名字。

李先生抱着儿子疾步走了过去，儿子才一着地，就急忙向小女孩跑了过去。他们两个人十分开心地拥抱在一起，还嘻嘻哈哈地欢笑起来。李先生看了看小女孩的母亲刘阿姨，不好意思地说：“下着大雨，真是麻烦你啦！”

刘阿姨说：“麻烦什么？孩子在家一直吵着要来公园，说是和弟弟约好的。当时雨下得这么大，我劝她别来，然而她就是不听，还在家里一直掉眼泪，说弟弟一定会在公园等她。最后我是拗不过她，所以就带她来了，没想到你们父子还真来了。”

李先生说：“和我在家里的情形一样。”

这时，李先生在心中感叹道：“原来孩子这么重视诺言啊！幸好今天我来了，不然就不是一个合格的爸爸了。”

在人的一生中，每个人都曾经许下过许多诺言，可是又有多少诺言被真正兑现了呢？

在这个世界上，每一对父母都有一个共同的心愿，就是希望自己的儿女长大后能够成才。尤其在当代，科学技术日新月异，知识经济日见分明，社会竞争日趋激烈，人们对子女的期望值也变得越来越高的。孔子说过，“人而无信，不知其可”。古往今来，诚信一直都是一种可贵的品质。

孩子在成长之后都会不可避免地要与别人打交道，这个时候，信守诺言是与人交往合作的首要原则，父母要教会孩子做人，首先要以身作则，言传身教。

父母是孩子人生第一任老师，他们的每句话，每个举动，每个眼神，甚至看不见的精神世界都会给孩子潜移默化的影响。为人父母，要把自己的孩子当作一株幼苗，不仅要给它们生长所需的水分，也给它们阳光和养分。

父母要本着诚信的态度与自己的孩子沟通，当你希望自己的孩子言

出必行的时候，你自己就要做到说话算数。

有这样一则故事：杜越为了培养孩子各方面的才艺，便从女儿3岁时给她报了钢琴班。一次，杜越要送女儿去上钢琴课，而不巧的是，还没有出家门就下起了倾盆大雨。杜越开始犹豫了，她想自己的女儿是去还是不去上课呢？

这个时候，电话铃响了，原来是与女儿同在一个钢琴班的小朋友的妈妈打来的电话，对方让杜越帮忙请个假。与此同时，对方还拜托杜越的女儿把新学的知识教给她女儿。杜越答应了对方的请求，然而在挂掉了电话之后，她就对女儿说：“我想，今天咱们还是别去上钢琴课了，下着大雨，很多小朋友都不去了。”

女儿听了这话当时就急了，她对妈妈说：“不行，你忘了你平时怎么教我的吗？您教我做一个守信用的人，要说话算话。刚才你已经答应人家了，我们一定要去。”

杜越听了女儿的话之后感到很惭愧，同时她也很欣慰，觉得自己的女儿真的长大了，而且能这么懂事。

当天，杜越就带着女儿冒雨学完了钢琴，然后又直接去了那个同学家，把当天所学的知识教给了那个同学，那个同学的家长也非常感动。

家长若想让自己的孩子也这么懂事，就要在日常生活中从点滴做起。

(1) 只要向孩子许诺了，就一定要兑现。即使自己一时不能兑现，也一定要向孩子解释清楚，并约定兑现时间。

(2) 当孩子学会许诺的时候，一定要从旁提醒他，因为许诺就意味着多了一份责任，这会让孩子学会三思而后行。

(3) 如果孩子没有信守诺言，家长要仔细开导他，让他重视自己的诺言，不可言而无信，不要因为是小事就听之任之，因为如果多次这样，孩子就会养成撒谎的习惯，也会缺少责任感。

(4) 一旦家长发现孩子信守诺言，就要及时表扬他。