

孙靓芸◎著

金城出版社
GOLD WALL PRESS

一生十话

一位教授珍藏一生的智慧箴言

那些优美深刻的句子
可以改变你的一生

一生十话

一位教授珍藏一生的智慧箴言

孙靓芸◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

一生十话 / 孙靓芸. — 北京 : 金城出版社,
2010.12

ISBN 978-7-80251-781-3

I. ①—… II. ①枯… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ① B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第251206号

一生十话

作 者	孙靓芸
责任编辑	钱雨竹
开 本	680毫米×980毫米 1/16
印 张	12
字 数	150千字
版 次	2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷
印 刷	北京金瀑印刷有限责任公司
书 号	ISBN 978-7-80251-781-3
定 价	29.80元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编: 100013
发 行 部 (010) 84254364
编 辑 部 (010) 64210080
总 编 室 (010) 64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

话语的力量（代前言）

从中学开始，我就保持着做笔记的习惯。笔记中记载的除了各门学科的上课内容以外，就是我记录的令人感悟深刻的话语。感悟的话经常是一语惊醒梦中人，令人茅塞顿开，从此豁然开朗。当然，记录着这些好句的地方，除了笔记本以外，就是毕业纪念册了。

每个人从小到大都有非常多的毕业纪念册，从小学、高中，到大学、甚至研究所，都会有这么一本本子记录了我们在每一个求学阶段的点点滴滴。毕业纪念册象征的不只是一段学习过程的暂时结束，同时，它也会留下一些令人难忘的吉光片羽。这些吉光片羽有当时同学之间的欢笑，也会有师生之间的亲密、生动、智慧的互动。这种互动，就包含了师长们给我们的鼓励人心的留言，勉励我们以此为圭臬、标准，像是大海中的罗盘一样指引我们人生前行的方向。

在我的求学过程中，我保留了每一本毕业纪念册，不仅是我个人在求学过程当中的最美回忆，同时也是我从每位授课老师中学习到智慧的最佳纪实。我和老师的关系向来紧密，可能我是好奇宝宝吧，总喜欢追着老师问很多课业上以及人生上的问题，老师们也很乐意地将他们的所知所有奉献给学生。所以每当骊歌初响，我总会把毕业纪念册恭敬地呈送给老师，请他为我留下只字词组，让我跟这位老师几年之间的互动过程，可以留下具有意义的一段智慧语录。

长年下来，累积了不少的智慧佳句，成为我个人这一生取之不尽、用之不竭的最好精神食粮。非常幸运的是，我碰到许多学养俱优的老师，他们给了我精彩、睿智、期许的佳言美句，非常值得一再的审读，并与所有的人分享，这是我写下这本书的最大初衷。日后我为人师时，也不时会将优美深刻的好句子与学生们分享，希望他们也能受惠于文字的智能力量。

一位学有专精人士的慷慨赠言，很有可能是他一生的经验结论、思想结晶，具有无比的珍贵特性。经过传承淬炼的语言，就像浓缩的智慧胶囊，可以振聋发聩，启蒙我们的心智。而话语的力量就像先哲有言：“赠人以言，重于珠玉；伤人以言，甚于剑戟。”有时候短短的一句话，就有启迪人生的作用，这就是所谓“听君一席话，胜读十年书”的说法。一句话可以影响与改变一个人，当我们听到一句有感悟的精彩语言时，就会引发我们心里面的深沉共鸣，在内心深处那个不为人知的幽微角落，就如同忽然被阳光照射一样。有了光明的开始，从而能让我们视野大为不同，走向奋进光明的人生。

孙觀其

Contents · 目录

第一句

.....
一生碰到的机会，可能就像是沙漠中的仙人掌祈求天降甘霖的几率那么稀少。但只要能像仙人掌般地耐劳等候，机会总要到此与你相遇。
.....

1. 五百年的仙人掌等待着机会 /3
2. 享受孤独，拥抱寂寞 /8
3. 成功，往往是最“笨”的人获得 /12
4. 锄头心态与镰刀心态 /15

第二句

.....
记住，无论多幽暗的地方，只要一点细微的光芒，就能立刻满室生亮。
.....

1. 埋怨有一种“雪球效应” /21
2. 痛苦的解脱之道 /26
3. 同样的应用哲学 /30
4. 希望的定义 /33

第三句

.....
终其生、遂其愿、毕其志。
.....

1. “报时者”和“造钟者” /39
2. 心理上的直径 /43
3. 专注在本业 /46
4. 一生只做一件事 /48
5. 毕业前夕的离别座谈 /51

第四句

.....
自然、自由、自在；如云、如海、如山。
.....

1. 自然 /56
2. 自由 /59
3. 自在 /63
4. 如云 /66
5. 如海 /69
6. 如山 /73

第五句

.....
学习力比学历重要百倍。
.....

1. 名人的历史和读书无用论 /80
2. 学历不是万能 /82
3. 两位大师的故事 /84
4. 大法官何姆斯的学习精神 /91

第六句

一天不读书，自己知道；两天不读书，老师知道；
三天不读书，全世界都知道。

1. 阅读的价值 /97
2. 阅读具有巨大的力量：日本历史的启示 /103
3. 让阅读成为一种习惯：曾国藩的故事 /106

第七句

爬山时候，必须要低头注意着自己默默行走的步伐是否稳健，也要不时地抬头看着前面的方向是否正确。经营人生亦是如此，要低头稳健做事，也要记得抬头观察环境的演变。两者缺一不可。

1. 计划+执行=想法+做法 /113
2. 爬山的比喻 /119
3. 12字的人生箴言 /125

第八句

创造自己“被利用”的价值。

1. 利用，是正面还是负面 /131
2. 怎么被好好利用 /134
3. 自己的价值内涵 /140

第九句

.....
要有旱田播种的毅力，才有漠地开花的奇迹。
.....

1. 农夫的脚是最好的肥料 /149
2. 企管大师的成功观点 /152
3. 跳脱框架，找出方法 /156
4. 努力不懈，看淡结果 /162

第十句

.....
上帝虽然狡诈，但没有恶意。
.....

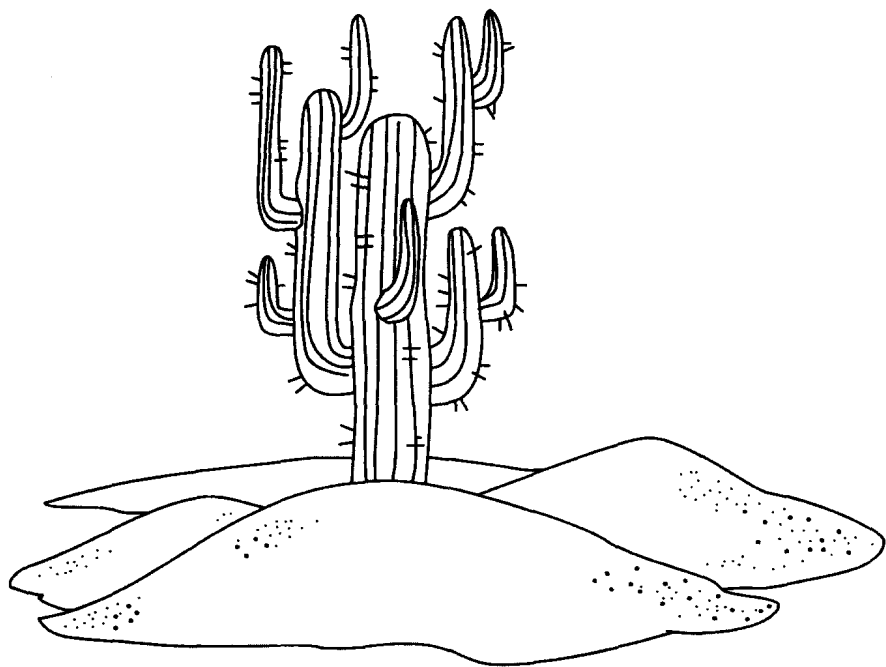
1. 挫败是人生常态 /167
2. 操之在人 vs 操之在己 /169
3. 看穿“上帝心意”的智慧 /173
4. 一样看花两样情 /178

第一句

.....

一生碰到的机会，可能就像是沙漠中的仙人掌祈求天降甘霖的机率那么稀少。只要能像仙人掌般地耐劳等候，机会总要到此与你相遇。

.....



1. 五百年的仙人掌等待着机会

这是我高中的一位女老师在我毕业前夕，写下的一段让我印象非常深刻、且也经常与我自己的学生分享的一段话。每个人都需要碰到好机会。但一生当中，真正的机会到底是多？还是少？不同的角度、不同处境，会产生不同的答案。但不管是何种认知，我们可以有的一种共识是：机会是留给准备好的人。

同样的一句话，法国化学家及细菌学家巴斯德也曾说过，“成功是属于有准备的人”。机会很多，但如果不懂得把握，机会完全不具意义与作用。相反的，即便机会很少，但只要好好地把握住一次，人生就可能从此全部改观了。

机会，是一种非常奇妙的东西，聪明的人可以看得很清楚，但一般人对机会的看法通常会只像是雾里看花、若隐若现，难以分辨，心中不是那么肯定这就是机会的到来。我们都是凡夫俗子，很难完全耳聪目明、高瞻远瞩地确切认知机会的到来，有时候即便已经知

道机会来临，但可能自己当下的环境以及准备，并不具备迎接这次良机来临的最佳状况。所以等待机会，并让机会真正成为改变的力量，其实是天时、地利与人和三者之间的配合才能够真正成事。

但可以肯定的一点是，机会的多与寡，完全是看自己符合这个机会来临时的迎接准备工作的程度而已。美国前总统林肯说：“给我六小时砍一棵树，我会先花四小时把斧头磨利。”这就是做好准备的用心。若能随时做好准备，就会感觉其实遇到的机会不少，就是做了万全准备的好处。可能即使是只有一丁点的小机会，也会在自己充裕的准备下，发挥了极大的意义。

“凡事豫则立，不豫则废。”豫，就是准备。我经常认为，最幸福者是“握有选择项目”的人。也就是说，自己可以不要受限于当下的某一种情境或条件，而是能够在自由的意志之下选择另外一种模式让自己更顺利地继续下去。

我们想想在干旱沙漠中的仙人掌，有人说仙人掌就是为沙漠而存在的一种植物，但换个角度来说，仙人掌必须是生存在沙漠当中，

/箴言锦句/

天时、地利与人和三者之间的配合才能够真正成事。

或许是因为完全没有选择，只能待在这样干旱以及恶劣的天气当中。没有选择的仙

人掌既然是处在这样不佳的环境中，它就只能想方设法，把自己调整成与适合环境共处的一种生存状况。于是，大多生长在干旱、半干旱地区的仙人掌，如果它的叶子和普通植物的叶子一样，那么所需的水分就容易被干燥的气

候蒸发，会大量流失水分，导致无法生存。为了将自己的状态调整成与大自然的情境吻合的情况之下，仙人掌的叶子长成了像刺一样的形状，顺应环境的仙人掌也才能成为“沙漠中的玫瑰”。

不怕干旱的仙人掌活到一两百年是常有的状况，甚至有些仙人掌的寿命可长达五百年之久。

五百年，是多么神奇的一个数字。《孟子·公孙丑》曾经记载“五百年必有王者兴，其间必有名世者”。佛教里面也有一种说法，提到释尊灭度后的第一个五百年，是“解脱坚固”时期，第二个五百年是所谓“禅定坚固”时期，而这一千年是正法时期。世人极为尊重佛法，仙人掌的生存寿命竟然可以如同一位王者出现所需要的年限，也像是佛教每次修为蜕变所需的时间，以仙人掌来作为比喻，确实令人产生不同的想象空间。五百年是一段很长的时间，它让我们必须要学会等待，等待期长且久，我们有多少的耐心、多少毅力，又有多少准备在如此酷热干燥的气候当中，等待那一丝丝的天降甘霖出现呢？

沙漠的降雨机率非常的低，但绝对不至于几百年都不下雨。换言之，对仙人掌来说，只要每一次的降雨，都储备了它好长一段时间生存的能量，现在也知道以它可以如此长期耐热的体质，绝对可以等得到天降甘霖的那一天。“仙人掌的精神”告诉我们：当自己做好准备的时候，机会一定会出现。最怕的是，机会来了，却因为自己的等不及或是体质没有调整好，错过或放弃了可以雨露均沾的机会。

我们都会用“斯巴达”教育来比喻严格的训练，甚至会令人联想起不近乎人情的残酷要求。据说，斯巴达的婴儿在出生以后，会被独自留在山上三天，如果这个婴儿可以顺利地活存下来，才会被带下山开始养育。也就是说，唯有先证明了自己具有独自生存的能力，才有机会接受后续一连串的训练养成。

如果这个传说属实，那么可想而知当时山上该有多少婴儿被野狼叼走、被寒雪冻毙，而幸存的婴儿既有大难不死的运气，也有过人的体质。日后，他们只会成为天生的战士，心中完全无惧。它所传达的精神是，生命的养成教育是从出生那一刻起就开始的。

如同仙人掌一般，没有办法先证明自己能够从贫瘠酷热的沙堆中冒出生命，同样地，它就永远等不到和雨水相遇的那一天。很多的生命没有生长在肥沃土地的好运，但它们没有放弃。我们经常可以看到许多从石头夹缝中冒出来的小草，我们会惊叹它们的旺盛生命力，穷山恶水从来不是它们放弃的理由。放弃，永远比坚持更容易，很多情况是有了好的开始，下了坚定的信念，但是只有三分钟的热度，或是最后终于不支，宣告弃守。有太多的人做事没有坚持到最后一分钟，就临阵脱逃了。我们经常说“为山九仞，功亏一篑”。就像堆积一座土山，已堆到九仞的高度，就只差一篑土，最后因为各种原因，没有堆砌上去而放弃，导致功败垂成，实在可惜。

知名的阿里巴巴网站创办人马云先生也有过这么类似意义的一句话，“大部分的人都是失败在成功的前一天晚上”。这句话的描写极为传神：有时候就差着一点点坚持，可能最后的结局就完全不同了，

但我们放弃了，没能够力行到真正的最后一分钟。

这让我想到看过一幅漫画，有两个背着行囊在沙漠中行走的人，一路上又干又渴，两人都筋疲力竭，画面上的沙地拖着两人的足迹，显然已经步行了很长的路。最后两人实在受不了，累极了，瘫坐在一个小土堆旁喘着气，擦着汗休息着。但是他们没想到，坐下的土堆这一侧，看过去都是黄沙滚滚的沙漠，小土堆的另一边，就是人声鼎沸的热闹绿地。只差一步之遥，就完全是另外不同的世界了，也就脱困了。漫画的描绘，生动地与马云先生的话做了呼应。

2. 享受孤独，拥抱寂寞

当然，在漫漫的等待过程当中，我们不免怀疑，到底要等到什么时候？这样的等待是有意义的吗？又或者我该走另外一条的路，是不是会有更快的成功可能性？我们在从事每件事情的时候，心中其实都不免会升起类似这样的疑惑。

我们当然可以判断事情的经过、效率以及做事方法到底是否正确，但是，其实每一个从事自己工作的当局者都不可避免地会提出类似的问题，所以这是属于一种“同质性”的问题。换言之，每个人的担心其实都是一样的，所不同的是，在面对这些境遇时，我们所采取“有别于人”的因应态度，还有信念，以及我们的准备到底是什么？

准备的内容应该分两个层次来说，一种是体力上的，另外一种则是心理上的。毋庸置疑，在等待机会过程当中，我们必须付出大量的精力，这当然是身体上的一种考验与挑战。体力上的付出，相