



中国科学出版集团
新世纪书局

● 最专业的国内游旅行指南
● 最实用的吃住行旅游攻略

● 最新鲜的旅游资讯
● 最丰富的超值景点

2011 最新版 中国自助游

中国自助游编委会 编著

最贴心家庭旅行指南

亲子游、老年游、情侣游量身订做！

最好玩周末自驾路书

全国大都市周边两日自驾游一网打尽！

资深玩家秘笈

囊括长假远行、短线休闲、极限挑战等各种玩法！

第一手新资料

拒绝网络、拒绝道听途说，驴友亲赴实地考察验证！

轻松旅途... 减压生活...

满足每一个自助旅行者的愿望

更专业·更实用·更有趣

科学出版社

2011最新版 中国自助游

中国自助游编委会 编著



 科学出版社

内 容 简 介

《2011 最新版中国自助游》将告诉你关于旅行的一切最新的东西。商业大片中新曝光的美景,徒步者新发掘的神秘地,去年申遗成功的6处丹霞山尽在本书,让你牢牢把握最新旅游趋势,做2011旅游达人。

本书是旅途中除了人和钱之外的第三件必备品。“推荐线路”拒绝高消费,拒绝走马观花,直达美景深处;“行在××”教你掌握当地交通费用,防止被骗被宰;“××印象”让你人还未到就已初识当地的人文风情;资深玩家提供的“贴心锦囊”,教你留住美景,不留遗憾;“省钱秘招”让你在省钱的同时还能乐享住宿和美食;“小贴士”为你提供享受自然美景的不同玩法。一册在手,全部掌握旅行中的点点滴滴,上网做功课已是过去时。

旅行是一场放松的快乐,是一路思想的日子,更是认识和感知世界的绝佳途径,跳出生活融入更远、更高、更广阔的天地吧。旅行归来,被滋养过的灵魂将开拓你别样的人生。

图书在版编目(CIP)数据

2011 最新版中国自助游/中国自助游编委会编著.

—北京:科学出版社,2010

ISBN 978-7-03-029327-5

I.①②… II.①中… III.①旅游指南—中国 IV.①K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 207299 号

责任编辑:蔡荣海 朱玉芬 / 责任校对:杨慧芳

责任印刷:新世纪书局 / 封面设计:彭琳君

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第一版

开本:32开

2011年1月第一次印刷

印张:33.5

印数:1—8000

字数:1000 000

定价:39.80元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

最
全
8
个



① 黄河壶口瀑布

② 山东泰山

③ 四川九寨沟

绿树、清溪、藏家楼……五彩缤纷的海子映在孩子的眼睛里，一闪一闪地。宝贝仰起头说：“妈妈，这里的玻璃怎么这么漂亮呀？”



4 广西北海涠洲岛

在这仙境般的岛上，宝贝没有了作业，爸爸不再辛苦加班，妈妈始终守护温馨的家。它的一草一木、一山一水，仿佛都是为我们全家而美丽。

5 杭州西湖

流连于隐隐青山、迢迢绿水之间，赏十里荷花，看三秋桂子，自在与惬意似乎让我们都忘了生活中数不尽的压力与烦恼。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



6 承德避暑山庄

皇家的山水亭廊间充满着山野田园的朴拙大气，嗅到一丝生活味儿了吧，帝王之家也羡慕咱凡夫俗子的生活呢。

8 四川稻城

雪峰、森林、海子、草地、溪流……这就是圣洁的天地，人间最幸福的天堂。

7 黄果树瀑布

站在水珠飞溅的水帘洞前，是否曾记得我们孩童时，摇头晃脑地背出“飞流直下三千尺，疑似银河落九天”的诗句？



1

最适合 老年游的 8个地方



2



3

① 颐和园

登西堤，过六桥，游昆明湖，观万寿山……咱们也体味一回皇家园林的气派，过一把帝王瘾，如何？

③ 故宫

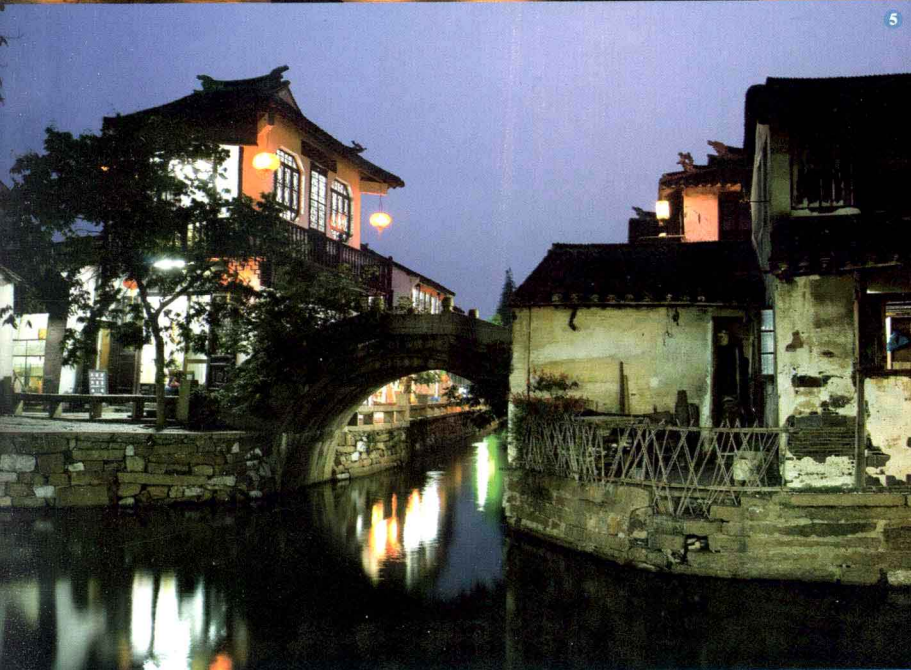
红墙碧瓦，金顶雕梁，咱也大摇大摆地进了曾经住了几十代皇帝的皇宫，有趣之余又不禁感慨历史的变化多端。

② 延安革命圣地

来到延安，观宝塔山、窑洞、南泥湾，这些特殊的符号和标志，勾画起我们年轻时的红色记忆。



4



5

④ 山西平遥

寂静的古城，青砖灰瓦，仿佛刻着我们的前世今生，令人迫不及待地想要揭开那一页页尘封的历史！

⑤ 周庄

小舟静静地驶来，划开绿水，在心底深处荡漾起一圈圈涟漪。江南水乡竟是如此美丽，最适合咱们慢慢悠悠地玩。



6



7



8

6 浙江绍兴鲁镇

阿Q、祥林嫂、假洋鬼子、鲁四老爷……鲁迅先生笔下的人物，就活跃在这个小小的集镇上，活跃在那个古旧且充满沉淀感的时代。

7 厦门鼓浪屿

鼓荡礁石的潮声，如珠玉落盘的钢琴曲，徜徉在这良辰美景与音乐的海洋中，劳累大半辈子的心竟是从未有过的熨熨帖帖呢。

8 江西婺源

盛放的菜花、四平八稳的生活、古色古香的徽式建筑……仿佛回到我们被下放的那个小村庄，别有一番滋味在心头。



最适合 亲子游的 8个地方

① 西安兵马俑

这是一支最富有神话色彩的军队，历史课本上的秦始皇与其风云历史似乎都在此一一复活。

③ 香港迪斯尼

这儿是每一个孩子梦中的天堂，不需要机器猫的时间机器，就能回到那个充满幻想与天真的世界！

② 云冈石窟

一个个栩栩如生的佛像，远比课本上的白纸黑字要来得生动活泼。

④ 南京中山陵

中山陵是中华民国国父孙中山先生的安息之地，是70年前厚重历史的剪影。



5 张家界

自然之美无处不在，郁郁葱葱的植被，清的水、蓝的天，每一个孩子都喜欢这样近乎原始的大自然。

6 三峡

三峡的一山一水、一景一物，无不如诗如画，令人心驰神往。让孩子在小小年纪就见识祖国大好河山，对于他来说也是一种幸运。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



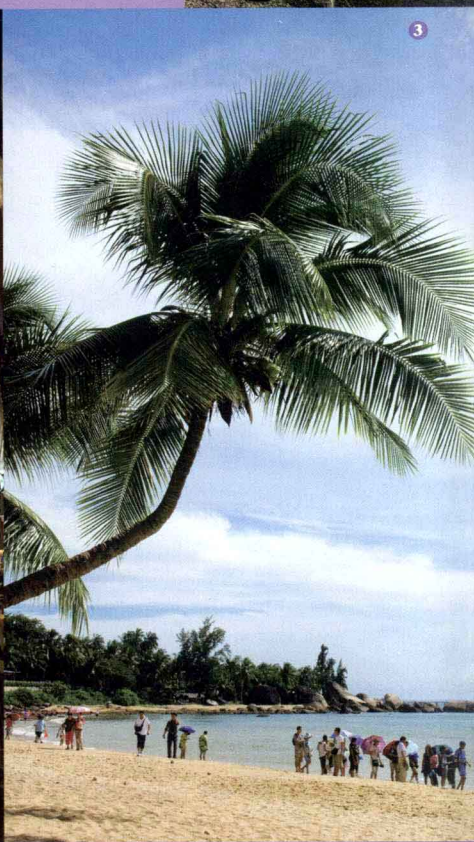
7 北京欢乐谷

再现玛雅天灾、畅游蚂蚁王国、英雄奥德赛的爱琴岛之旅……丰富多样的游戏和节目尽情释放孩子爱玩的天性，给孩子一个难忘而快乐的假期。

8 大连老虎滩海洋公园

蓝天碧海、青山奇石、潮来潮往，看着可爱的孩子在沙滩上尽情地欢笑奔跑，做父母的更是无比开心。

最适合 情侣游的 10个地方



① 云南泸沽湖

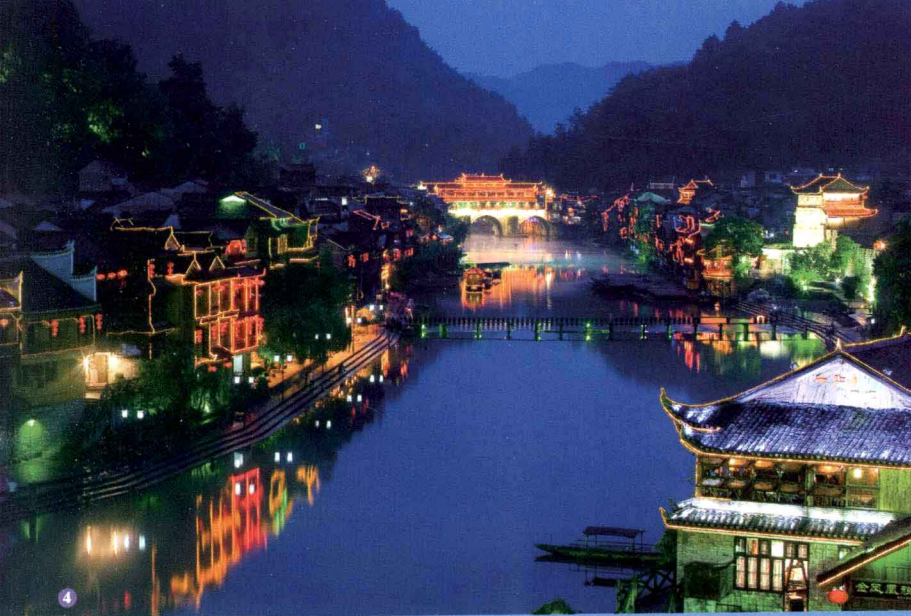
摩梭人“男不娶，女不嫁”的走婚制，再一次向人间论证爱情与自由的和谐之道。不要犹豫了，牵起她的手，轻轻说出这世上最动人的三个字：我爱你！

② 香港

东方明珠，梦幻之都，是见证如花般爱情的天堂！记得脚步轻些、再轻些，让我们沉浸在繁华梦中，长醉不醒……

③ 海南三亚

阳光、海水、沙滩、岩洞、温泉……亚热带风情在这里尽情显露。那首歌是怎么唱着：“追求真爱就要勇敢行动！”



④ 湘西凤凰

“一呀个凤凰一个头，一呀个尾巴它拖在牛后头……”双双又对对，临着懒懒的斜阳、倚着沱江的吊脚楼，与你体味真正的湘西风情。

⑤ 丽江

美丽的山水养育了多情可爱的丽江人。去丽江体味一把“抢婚”，给爱情添一份麻辣鲜香！哥哥啃妹妹赶快点，一起追着幸福跑。



⑥ 桂林阳朔

桂林山水甲天下，阳朔山水甲桂林。让我们撑起筏子荡起桨，徜徉在爱情的长河中，驶向幸福的彼岸。

⑦ 黟县宏村

鹅舞红掌，鸭戏碧波，月塘风水是宏村荡漾着活色生香的风情。来，用相机留住这美丽的一霎吧！可别忘了，你——才是这儿最恬美的风景。



8



9



9



10



⑧ 内蒙乌兰木统

当年康熙亲征噶尔丹的战场，而今尽开象征幸福美满的向阳花。花儿是我，太阳是你。

⑩ 香格里拉

太阳最早照耀的地方，是东方的建塘，有你陪我走过的地方，就是梦想中最殊胜的香格里拉。

⑨ 云南罗平油菜花

金黄的花朵簇拥成海，空气里弥漫的是幸福的味道。让甜美的空气盈满胸怀，滋润着你我……



最适合 假日游的 8个地方



① 安徽黄山

黄山云海以峰为体，以云为衣，“美、胜、奇、幻”，屹立山巅，张开你的臂膀，让这天地的浩然之气盈满胸怀，令身心为之一畅！

③ 青海湖

古老的羌海，鸟雀的天堂，湖滨尽头是水草丰沃的天然牧场。丢下沉重的行囊，让我们走入这湛蓝湛蓝的画卷，用心灵的欢歌来为它添姿增彩。

② 大理古城

屹立在苍山洱海间的崇圣三塔，历尽年月的沧桑。跟勤劳的白族人民一起来“绕三塔”吧，用心来倾听那悠久而又虔诚的祝福！