

Chicken Soup for the Woman's Soul

心灵

女性话题

鸡汤

百则女人的故事、收藏女人的喜、悲、感动与成长

[美] 杰克·坎菲尔/马克·汉森 著
李毓昭 译

华艺出版社

中文出版前言

鸡汤(chick soup),现代欧美最为流行的形容词,也是经济实惠的滋补品的代名词。心灵鸡汤,就是给您的心灵带来营养和滋补,犹如香浓滚热的鸡汤滋补着缺乏营养的心灵一样,给您的心智、灵魂带来一缕安慰、轻松,使尘封的心得到新的复苏。

《心灵鸡汤》系列,这一独到的创作是由全美知名的畅销书作家杰克·坎菲尔和马克·汉森联合撰写的,短小的文字,却让人读来荡气回肠。一经问世,即名列纽约时报畅销书第一名,并在全世界不径而

走，多种译本不断问世，汉译本在大陆、台湾也十分走俏。

这些美丽的小短文来自于普通的生活，带着朴素率真之美，深深打动着每个读者的心。《心灵鸡汤·女性话题》收集了百则女人的故事，收藏女人的喜、悲、感动与成长，引您进入爱与感动的深情世界，与您分享人间最酷的爱。

食补、药补、不如心补，女性朋友不会只顾自己的容颜及身体吧?!来一客心灵鸡汤!滋润你的心灵，丰富你的生活，尽管，由于国情、社会文化背景有所不同，但关于人类相互挚爱的真情和执着的追求互通着全世界每一个人的心。《心灵鸡汤》也正是因此而得宠。

《心灵鸡汤·女性话题》是本系列最新工作，’97年已荣登全美畅销书排行榜第一名，对女性关注的独特视角以及一百则感人肺腑的故事，岂止是一份心灵鸡汤?我们相信，能再一次让人们心灵颤动，神智

飞扬。

中文繁、简体字版一齐推出，让海峡两岸一同共享心灵的智慧。

王国镇

莫穗湘

1997年8月于北京

导 言

本书对我们而言，是一份赠礼。从一开始构思，我们就感受到女性在每一段人生路途上的爱、喜乐与坚毅的精神。我们希望本书对你而言，也是一份能带给你心灵成长的赠礼。

多年以来，我们四人一直都在面对听众——多半是女性听众——讲述如何使我们的生活过得更充实、更愉悦。女性们渴望分享她们的心灵、故事与教训的热切，曾经让我们深受启示，甚至大为震撼。《心灵鸡汤/女性话题》的诞生，便是源自于这样的启发。

在编辑本书的期间，我们每一天都体验到奇迹！我们觉得仿佛有一双隐然不见的手，在沿路引导着我们。

把故事寄来给我们的妇女不断地强调她们好高兴有机会写下心语。她们说，即使她们的故事没有获选收入我们的书中，仅仅能吐

露心声，就让她们感到很开心。而且写作的过程使她们得到净化与重生。

同样的，我们也因本书而得以蜕变。我们更能认清什么是生活中真正重要的。我们也更深刻地体会到人类经验。而且，我们能更充实地活在当下。

女性朋友本着她们的宽容、热诚与智慧，将这么美丽而温馨的赠礼带到世上来。我们深切地期望，每一次你阅读这些故事时，都能够对自己或彼此有更大的认识。

诚如一位读者的来信所说：“所有的女性在一生中都会历经多个时期，其中会有无以计数的需求投注在她们身上，家庭、工作、配偶、子女、继子女、父母。”

有件事很重要，而且相当必要，那就是退一步来重新评估自己的优势所在，反省自己在生命中的任务。因为，唯有当一个人能滋养自己的心灵时，他才能滋养、照顾他人。人有时候必须说：“停下来！听我说。我有一个故事要说出来。”

所以让我们以心传心，带给你这份《心灵鸡汤/女性话题》。希望你在阅读本书时，能够体会到爱与激励的奇迹。愿它能理解你的心，撼动你的性灵。

如果你读到一篇感人的故事，想与人分享，那就将文章传阅。如果某个故事让您想起某人，那就拨个电话跟他联络，这些动作看来虽小，但可能会让你的心境有极大的转变。

本书的故事有些是作者的亲身经历，有些则是名人专家所提供的实例，不论来源如何，我们都希望这些故事能让你有所收获。

杰克·坎菲尔

马克·韩森

珍妮佛·里德·霍桑

玛西·西莫夫

心灵鸡汤

女性
话
题

导言/1

卷一 爱情

白桅子花/5

等着你说“我爱你”/9

“那一个”圣诞节/13

另一个女人/18

拉梦娜的抚触/24

不只是一份奖学金/28

又不会怎样！/32

心灵鸡汤

女性
话题

晚安吻/35

来自上一代的礼物/42

一千七百一十六封信/48

玛莎的秘方/52

卷二 态度与自重

双城记/58

海盗/60

你种的是什么？/63

露比祖母/68

心灵鸡汤

女性话题

穷人/71

就像你一样/74

真正的美/78

安琪拉的心语/80

接受挑战/86

闲聊的天分/90

我是六年级的稻草人/93

卷三 超越障碍

长路迢迢/102

心灵鸡汤

女性话题

公道已得伸张/110

红色小推车/113

生命的印记/121

自由翱翔/126

喜乐之泪/131

卷四 婚姻

永远的家/137

春天的巴黎/144

一把宝石/147

心灵鸡汤

女性话题

我一生的岁月/150

卷五 为人母

改变你的一生/155

当我望着你入睡/160

离家出走/164

小歇一下/168

毕业日/170

十个月的宝贝/175

母亲节/178

心灵鸡汤

女性话题

卷六 特别的时刻

赶时间/183

善行不分大小/186

最后一罐果酱/190

圣诞节的天使/194

谁赢了？/197

布希球鞋/199

三百六十五分之十四/203

不同颜色的斑点/208

心灵鸡汤

女性
话
题

卷七 实现梦想

乘风展翅/213

你想要当什么？/218

寻找双翼/221

摩西祖母与我/226

“我们都是来学习的”/229

自己的房间/234

卷八 年纪增长

老奶奶歌舞团/240

心灵鸡汤

女性话题

年过七十者的现代罗曼史/245

卷九 提升智慧

聪慧女性的石头/251

我们并不孤单/253

多伦多的奇迹/258

连结/264

卷十 两代之间

生产/269

一起走回家/271

心灵鸡汤

女性话题

一个女人的成长/279

献给爸爸/283

童年往事/291

牵绊的线/296

赞美我生命旅程中的女人/302

心灵鸡汤

女性话题

〔美〕 杰克·坎菲尔 编著
马克·汉森
李 毓 昭 译

华艺出版社