



实用百科万年历



知识出版社

实用百科万年历

黄泰 编

知识出版社

(京)新登字188号

实用百科万年历

知识出版社出版发行

(北京阜成门北大街17号)

新华书店总店北京发行所经销 山东蓬莱东方印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张16.75 字数373千字

1992年3月第1版 1992年3月第1次印刷

印数:1—20000

ISBN 7-5015-0710-4/Z·40

定价: 8.40元

目 录

一、历法	1
二、春联集锦	18
三、礼仪应酬	32
四、民俗文书	54
五、人生谋略	71
六、家庭医生	96
七、化妆健美	122
八、家常窍门	147
九、巧妇菜谱	165
十、家电维修	181
十一、股票指南	200
十二、银行常识	216
十三、法律顾问	228
十四、修身养性	266
附：万年历	287

一、 历 法

历法是判别节候、记载时日、规定计算时间的标准。太古时代的人“日出而作，日入而息”，自无历之需要，唯人类逐渐进化，关系日益复杂，故应有一计量时间之单位为准绳，此单位须采取一种所经时间有一定的固有事象为依据，且须人所共认。于是以一昼夜为一日，是即一般历法之基本单位；以月球盈亏为一月，是即太阴历之基础；以一寒暑为一年，是即太阳历之基础。

(一) 历法的历史

相传天皇氏制干支，伏羲氏作甲历，黄帝氏命大挠作甲子，太昊氏设历正，颛顼氏作新历，帝尧氏命羲和敬顺昊天，数法日月星辰，敬授民时，一年有三百有六旬有六日。夏历虽然采用朔望月，但三年置一闰月，故能定四时成岁，与近世推算回归年略相等。夏后氏所颁之夏历为中国历法正朔（正月一日）之唯一标准。

三代之历制不同：夏以建寅之月为岁首，即以周历的三月（寅月）为正月。商以建丑之月为岁首，即以周历的二月（丑月）为正月。周以建子之月为岁首。即以冬至所在的月份（子月）为正月。秦以建亥之月为岁首，即以周历的十二月（亥月）为正月。汉初因秦制未改，建亥，武帝时始改用夏历。王莽改用殷正，建丑。其后魏明帝、唐武后及肃宗，先后改正朔，但未

久仍用夏历，夏历一直沿用到清末。

清咸丰四年太平天国亦改历，以 366 日为 1 年，1 年 12 个月，单月 30 日，双月 31 日，以干支纪日与中历同，其礼拜顺序亦与西俗一致，唯节置于月首，气置于月中，历行 14 年而废。

从汉太初直到清末，2000 余年间，大抵以建寅为岁首，其间虽几度改正朔，多者 10 余年，少者一二年，皆不久仍用夏正。

西洋古代历法，非常紊乱，古代希腊历，与我国旧历最相近，亦是采用太阴历。罗马人建国时所定之历法，1 年为 10 个月，共 304 日。公元前 46 年罗马大帝凯撒命执政官改正历法，为现今所用太阳历之鼻祖，至 1582 年经罗马教皇格里高利更加改正，即今世界各国通行之历法。

西洋古代历，多以春分为岁首，埃及以秋分为岁首，由利士原拟用冬至为岁首，但大众习惯阴历，必欲以当月之朔日为起点，遂以冬至后 10 日为 1 月 1 日。

(二)阳历与阴历

“阳历”，又名“太阳历”，系以地球绕行太阳一周为一年，为西方各国所通用，故又名“西历”。我国自民国元年以来用阳历，故又名曰“国历”。为与我国旧有之历相对称，又可称“新历”。

“阴历”，又名“太阴历”，系以月球绕行地球 1 周为 1 月，再配合地球绕日 1 周之时数为 1 年，实际上等于阴阳合历，我国在民国纪元前采用此历。与现行之历相对称，又称“旧历”。一般人以为阴历适合于农家，而名之曰“农历”。实际上阴历并

不十分适合农家(参阅二十四节气的阳历日期一节)。

此种太阴历,因岁首不同,而有四种:秦建亥,即以现行的阴历十月初一为正月初一;周建子,即以现行的阴历十一月初一为正月初一;商建丑,即以现行的阴历十二月初一为正月初一;夏建寅,即周历的三月为正月,为寅月(十一月为子月,十二月为丑月),新年春联写“斗柄回寅”,意即在此。因现行的阴历,是夏朝采用正月建寅的太阴历,故又名“夏历”。

年有3种:地球绕日一周,历365日6小时9分9秒,谓之“恒星年”;太阳过近地点。循黄道东行一周,复过近地点,历365日6小时13分48秒,谓之“近点年”;太阳过春分点,循黄道东行一周,复过春分点,历365日5小时48分46秒,,谓之“回归年”,亦称“岁实”。因二分点(春分点秋分点)每年沿黄道向西逆行约50秒,故回归年较恒星年之时间为短,相差20分23秒,谓之“岁差”。

此3种年之时间不同,欲使每年之节气寒暑不变,故取回归年为制历之年。对于回归年时间,有记住之必要,为便于记忆起见,编一歌诀如下:

地球绕日一周,要知时间有多少?

三六五日加五小,四十八分四六秒。

自1月1日至次年1月1日谓之一年,年长本应与岁实相等,然一年之日数,必定是整数,不便将奇零之时数计入,故以365日为一年,每年余5时48分46秒,积至4年约满1日,故每4年增加1日,为闰日,这一年则谓之“闰年”。其无闰日之年,谓之“平年”。平年365日,闰年366日。

(三)公历的由来

我们今天通用的历法——公历,最早产生于埃及,它经历了一个不断修正、逐步完善的过程。

从远古时代起,生活在尼罗河两岸的埃及人民,为了不违农时,发展农业生产,逐步掌握了尼罗河泛滥的规律。他们发现河水两次泛滥之间大约相隔 365 天。同时,他们还发现,每年某一天早晨,当尼罗河的潮头来到开罗附近时,天狼星与太阳同时从地平线升起。以此为根据,他们便把一年定为 365 天,把天狼星与太阳同时从地平线升起的那一天定为一年的起点。一年分为 12 个月,每月 30 天,年终加 5 天作为节日,这就是埃及的太阳历。

公元前 1 世纪,罗马的统治者凯撒以埃及的太阳历为蓝本,编制历法,规定平年为 365 天,每 4 年置 1 闰年,定为 366 天。单月 31 天,双月 30 天。其中 2 月平年 29 天,闰年 30 天。这样就接近回归年了。因为凯撒的姓氏是儒略,所以经凯撒改革的历法,习称“儒略历”。公元 325 年,罗马皇帝君士坦丁在尼西亚召开的宗教会议上,规定“儒略历”为基督教的历法。后来,到了公元 6 世纪时,基督教徒上推五六百年,把传说中的基督教的创始人耶稣·基督诞生的那一年,说成是公元元年。所谓“公元”,拉丁文的意思就是“主的生年”。在此以前称为“公元前”,英文的意思是“基督以前”。

“儒略历”虽较埃及的太阳历有了较大的改进,但较之回归年仍有 11 分 14 秒的误差。1582 年,罗马教皇格里高利十三世又组织了一批天文学家,根据哥白尼日心说计算出来的数据,对“儒略历”作了修改,叫做“格里高利历”,也就是今天

世界上所通用的历法,简称格里历或公历。

(四)阴 历

阴历是根据月相圆缺变化的周期(即朔望月)来制订的。因为古人称月亮为太阴,所以阴历又有太阴历之称,是纯粹的阴历。我国使用“农历”,一般人叫它做“阴历”,那是不对的。农历不是一种纯粹的阴历,而是一种“阴阳历”。

阴历把月亮圆缺循环1次的时间,算做1个月,12个月算1年。然而月亮圆缺循环1次——1个朔望月,是29天12时44分3秒,比29天多,又比30天少。为了方便,阴历把历月分成大月和小月两种:逢单的月是大月,30天;逢双的月是小月,29天。一年共是354天。

实际上1个朔望月,并不正好等于1个大月和1个小月的平均数——29天半,而是比29天半多44分2.8秒。所以12个朔望月实际上要比354天多8时48分34秒,30年就要多出11天。因此,阴历30年中就要安插11个闰年,每逢闰年就在12月多加一天。阴历的闰年是355天。

这样,阴历每30年中有19个354天;11个355天,平均1年的长度是354天8小时48分。它的1年比回归年差不多短了11天。3年就短1个多月,17年就要短6个月了。所以使用这种历时,新年不一定在冬天过,它可以在春天过,也可以在夏天或秋天过。它的唯一好处就是从历上的每一个日期都可以知道月亮的形状。

阴历作为一种历法,由于它与农业生产和人们的日常生活不相协调,所以当今世界上除了几个伊斯兰国家,因为宗教上的原因仍然使用外,其他国家一般已经废弃不用了。

(五)农 历

阴历是完全根据朔望月的历法,阳历是完全根据回归年的历法,我国以前沿用的“农历”(即夏历)并不是完全的阴历,也不完全用阳历,而是阴阳两历并用的历法。

农历也是把朔望月的时间作为历月的平均时间,这一点上和纯粹的阴历相同;但农历运用了设置闰月的办法和二十四节气的办法,使历年的平均长度等于回归年,这样它又具有了阳历的成分,所以它比纯粹的阴历好。

根据我国历史记载,从黄帝时起到清朝末年这段时间里,一共使用过 102 种历法。历法种类虽然很多,但按照它们的性质来说,却基本上都是属阴阳历的性质。这就说明,我国劳动人民在三四千年前,就已经把纯粹的阴历和阳历很好地调和起来,这也是我们祖先的一项伟大发明。

现在所用的农历,据说我们的祖先远在夏代(公元前 17 世纪以前)就开始使用了,所以人们又称它为“夏历”。解放后还仍然叫做“夏历”,1970 年以后我国改称为“农历”。至于“农历”一名的由来,大概是由于自古以农立国,制订历法必须为农业服务的原因吧。

农历的历月是以朔望月为依据的。朔望月的时间是 29 日 12 小时 44 分 3 秒(即 29.5366 日),因此,农历也是大月 30 天,小月 29 天。但它和纯粹的阴历并不完全一样,因为纯粹的阴历是大小月交替编排的,而农历的大小月是经过推算决定的。农历每一个月初一都正好是“朔”(即月亮在太阳地球中间,且以黑暗的半面对地球的时候)。有时可能出现两个大月,也可以连续出现两个小月。由于朔望月稍大于 29 天半,所

以在农历的每 100 个历月里,约有 53 个大月和 47 个小月。

农历是基本上以 12 个月作为一年的。但 12 个朔望月的时间是 354.3667 日,和回归年比起来,要相差 11 天左右。这样每隔 3 年就要相差 33 天,即相差 1 个多月。为了补足相差的日数,每隔 3 年就要加 1 个月,这就是农历的闰月。有闰月的这一年也叫闰年。所以农历的闰年就有 13 个月了。至于闰哪个月,是由节气情况决定的。

农历平年为 354 天或 355 天,闰年时为 382 天或 384 天。历年长短相差太大,这是它最大的缺点。

附阳历和农历比较表。

阳历和农历比较表

年	阳历	和回归年大致相等
	农历	和回归年相差 11 天左右
月	阳历	将一年分为 12 段和朔望月无关
	农历	和朔望月的长度大致相等
平年日数	阳历	365 日
	农历	354 日或 355 日
闰年日数	阳历	366 日
	农历	383 日或 384 日
置闰方法	阳历	4 年一闰,400 年 97 闰,闰日加在 2 月末
	农历	19 年 7 闰,闰月由节气确定
月的日数	阳历	28、29、30、31 日
	农历	29、30 日
四季起点	阳历	春分、夏至、秋分、冬至
	农历	立春、立夏、立秋、立冬
岁首	阳历	1 月 1 日
	农历	立春前后的朔日

(六) 阴阳历之异同

地球绕日一周，历 365 日 6 时 9 分 9 秒。自春分回至春分，须 365 日 5 时 48 分 46 秒，是谓岁实。盖春分点逐渐西行，故岁实较地球周天之时刻为短，相差凡 20 分 23 秒，是为岁差。自正月一日至次年之正月一日，谓之年。授时之要，首在节气，必年长与岁相等，庶春秋之代谢有常。然一年之内，不能有奇零时数，故以 365 日为平年。每年所余之 5 时 48 分 46 秒，积至 4 年约满 1 日，故每过 3 年，增加 1 日，为闰年，但 4 年之闰余仅 23 时 15 分 4 秒，今闰 1 日示免过多，所过多之 44 分 56 秒，积至 25 闰，约得四分日之三，故每满百年废 1 闰，至第四百年又不废。如是每 4 年置 1 闰，而每四百年中减 3 闰，平均计算，每年得 365 日 5 时 49 分 12 秒，须 300 年后始有 1 日之差。置闰之法，为便利故，取西历纪元计算，西历年数之可以 4 除尽者，悉为闰年，唯世纪年则不闰。世纪年之世纪数可以 4 除尽者，则仍为闰年。例如 1912 年，1916 年，1932 年等，皆为闰年。180 年、1900 年，则不闰。1600 年、2000 年，则仍为闰年。至年之首日，则据闰法推算而定，这与节气天象无关，此阳历年法之略也。

阳历每年分 12 月，其日数有定，7 月以前，单月皆 31 日，而双月 30 日，8 月以后，双月皆 31 日，而单月 30 日，2 月平年 28 日，闰年 29 日。

以前历代之历法，虽制作各异，为法不一，然其要旨则同。所异于阳历者，则在月法，新历之月，仅为年之分段，与晦朔弦望无关，故其日数可以规定；阴历之月，乃以日月合朔之日为首，两次合朔相距约 29.5 日，故月之日数，或为 29，或为 30。

因月法不同，年法亦异。年以近立春之朔日为始。一年之内，仅得 354 日，以之为年，与岁实相差约 11 日。积至 3 年，已少 33 日，故每 3 年须置 1 闰月。再积 2 年，又少 25 日，亦可置 1 闰。平均计算，每 19 年，须置 7 闰。各月之内，寻常有 1 节 1 气，然每一节气之日数，平均约为 30.4 日，每月之日数，则 29.5，故每历二三年必遇一月，其内仅有节无气者，即用以为闰月，此阴历之大概也。

（七）历法之趣

任何一个世纪的第一天都不会是星期三、星期五或星期日。

只要不是闰年，每年的 1 月 1 日是星期几，10 月 1 日也一定是星期几。4 月 1 日和 7 月 1 日，9 月 1 日和 12 月 1 日的星期几也都相同。

除闰年之外，一年中的第一天同最后一天的星期几总是相同的。

每隔 28 年，日历中的月、日便会重合一次。这就是说，今年的日历，在过了 28 年之后还可以重新使用，区别之处只是年分不同而已。

农历闰年总不会闰正月（一月）和腊月（十二月）。

（八）未来的日历

1923 年国际联盟在日内瓦成立了一个“修订历法委员会”。经过 60 年的征求方案和分析研究，意见比较统一。其方案如下：

一、每年仍为 12 个月，分 4 个季度，每个季度的第一个月

为 31 天,其余两个月各为 30 天。

二、每个季度为 91 天,能被 7 整除,所以每季度都有 13 周,并且固定每季度的头一天是星期日,最后一天是星期六。

三、上半年和下半年各为 182 天,全年 364 天,剩下一天既不算日期,也不算是星期几,把它安排在全年的最后;若是闰年,则将多出来的另一天安排在 6 月 30 日后边,也什么都不算。这两天可规定为“国际节日”,全民休息,皆大欢喜。

由上可见,这个方案比现行日历优越得多,不但大月、小月、星期有规律,而且每年 12 个月可以分三等份、四等份和六等份、便于计划、统计和比较。同时由于与现行历法接近,容易被人们接受。

(九)节气的来历

早在春秋战国时期,我们的祖先就有了日南至,日北至概念。随后人们根据月初、月中的日月运行位置和天气及动植物生长等自然现象之间的关系,把一年分为 24 等份,并给每等份取名,这就是二十四节气的由来。大家知道,地球自转 1 周,就是 1 天;地球围绕太阳公转 1 周,就是 1 年,事实上,二十四节气,也就是表示地球在公转轨道上 24 个不同的位置。

二十四节气的名称,是根据地球在公转轨道上的位置并结合当时的天气及自然景观来命名的。其顺序是:立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。其中立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬、冬至是用来划分一年四季的,“二分”、“二至”是季节的转折点,“四立”表示季节的开始;小暑、大暑、处暑、小寒、大寒表明一年中

最热、最冷的出现时期；白露、寒露、霜降所反映气温下降的过程与程度；雨水、谷雨、小雪、大雪反映降雨降雪的程度；惊蛰、清明、小满、芒种反映季节和农作物的生长现象。

为了便于记忆，有人根据上面节气名称的顺序，编写了一首二十四节气歌：

春雨惊春清谷天 夏满芒夏暑相连

秋处露秋寒霜降 冬雪雪冬寒又寒

这首节气歌中，每句除一两个字外，其余第一个字都代表一个节气。如第一句中除天字外，其余各字代表（立）春、雨（水）、惊（蛰）、春（分）、清（明）、谷（雨）六个节气，其余各句可照此类推。

（十）节气和阳历

农民耕耘收获，每视节气为标准。自改用阳历以来，一般农民，对于二十四节气，如失依据，均以为不便。实则不然，阴历之二十四节气必须翻检历书，始能查出，而阳历之二十四切气，分布于12个月，反有一定的日期，相差不过1天，更容易记忆。兹列表于后。

节气	月份	日 期	节气	月份	日 期
小寒 大寒	一月	五日或六日 二十日或廿一日	小暑 大暑	七月	七日或八日 廿三日或廿四日
立春 雨水	二月	四日或五日 十九日或二十日	立秋 处暑	八月	八日或九日 廿三日或廿四日
惊蛰 春分	三月	六日或七日 廿一日或廿二日	白露 秋分	九月	八日或九日 廿三日或廿四日
清明 谷雨	四月	五日或六日 二十日或廿一日	寒露 霜降	十月	八日或九日 廿四日
立夏 小满	五月	六日或七日 廿一日或廿二日	立冬 小雪	十一月	七日或八日 廿二日或廿三日
芒种 夏至	六月	六日或七日 廿二日	大雪 冬至	十二月	七日或八日 廿二日或廿三日

(十一)二十四节气的传统意义

- 立春 季节开始的意思。
- 雨水 降雨开始。
- 惊蛰 开始响雷,冬眠动物复苏。
- 春分 春季的中间,昼夜平分。
- 清明 气候温暖,天气清和明朗。
- 谷雨 降雨量增多,对谷类生长有利。
- 立夏 夏季开始的意思。
- 小满 麦类等夏熟作物子粒逐渐饱满。
- 芒种 芒种忙种,麦类等有芒作物成熟。
- 夏至 夏天到,此时白天最长,夜晚最短。
- 小暑 正当初伏前后,气候开始炎热。

大暑 为一年中最炎热的时节。
立秋 秋季开始，气温逐渐下降。
处暑 “处”有躲藏，终止的意思，表示炎热即将过去。
白露 因夜间较凉，空气中的水气往往凝成露水。
秋分 秋季的中间，昼夜平分。
寒露 气温明显降低，夜间露水很凉。
霜降 开始降霜。
立冬 冬季开始的意思。
小雪 开始降雪。
大雪 降雪较大。
冬至 进入“数九”寒天，白天短，夜晚长。
小寒 气候已比较寒冷。
大寒 为最冷的时节。

(十二)节气与气象的农谚

我国一直是以农立国，古代乡贤老农根据他们对云、雾、雷、风、雨、旱、涝、丰、歉的历史观测所得经验，编造了许多农谚作为终年耕种作息的依据。虽不一一应验，但亦有些可靠性，对不违农时和预防灾害极有裨益。兹举我国民间有关天气之晴雨预测农谚供参考。

“初一落初二散，初三落月半”。初一下雨初二则会放晴，初三若下雨则会落到十五难估计。

“雨浇上元灯，日晒清明种”。上元若下雨，清明定放晴。

“顶看初三，下看十八”。每月初三日与十八日若有雨则继续下。

“立春落雨至清明”。立春日若下雨，则直至清明这段期间