

# 东京 Smart Shopping

地图随身

# 电车地图

墨刻编辑部◎编著 墨刻摄影组◎摄影



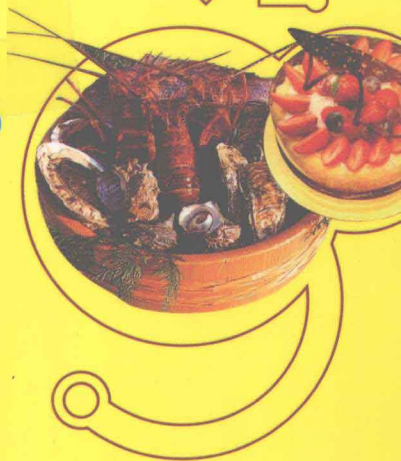
自由行

找路不迷惑 9大类购物ALL in MAP

败家有理

300潮店 × 聪明血拼 7条电车路线

= 带你去东京寻宝



shopping趴趴走 ① JR山手线、JR中央总武线、大江户线、银座线、东急东横线、百合海鸥线、港区未来线

购物大搜罗 ① 0101、BEAMS、UNIQLO、YODOBASHI CAMERA、纪伊国屋书店、HMV、无印良品、Burberry 蓝标、ranKing ranQueen、ドンキホーテ激安の殿堂、松本清药妆、animate、东急手、aniz & tulpe、BAPE STORE 原宿、舶来堂、SAMANTHA THAVASA NEW YORK

东京购物分类索引p.102 - p.103



旅游教育出版社  
Tourism Education Press

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2009-2294

审图号：GS (2009) 1315号

策划编辑：冉 颖

责任编辑：冉 颖 杨柳青

### 图书在版编目 (CIP) 数据

东京聪明shopping电车地图 / 墨刻编辑部编著；墨刻摄影组摄. —北京：旅游教育出版社，2010.1

ISBN 978-7-5637-1903-7

I. ①东… II. ①墨… ②墨… III. ①旅游指南—东京 IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第216801号

Copyright ©2009 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书中文简体字版本经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权，同意经由旅游教育出版社出版中文简体字版本。非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

### 东京聪明shopping电车地图

墨刻编辑部 编著 墨刻摄影组 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)

本社网址：www.tepcb.com

E-mail : tepfx@163.com

排版单位：北京水长流文化发展有限公司

印刷单位：北京中科印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787×1092 1/16

印 张：7

字 数：135千字

版 次：2010年1月第1版

印 次：2010年1月第1次印刷

印 数：1-7000册

定 价：32.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)



墨刻编辑部◎编著 墨刻摄影组◎摄影

# 东京聪明 Shopping 电车地图

地图随身 No. 013



旅游教育出版社  
Tourism Education Press



### 6 东京观光资讯

### 7 东京电车购物日语教室

#### 8 JR山手线

东京车站▶上野▶池袋  
▶新宿▶惠比寿

10 东京车站・丸之内

14 上野

18 池袋

22 新宿

26 原宿・青山

30 惠比寿

#### 32 JR中央总武线

秋叶原▶饭田桥▶吉祥寺

34 秋叶原

38 饭田桥・神保町

42 吉祥寺



### 46 大江户线

筑地市场▶六本木

48 筑地市场

50 六本木

### 56 银座线

浅草▶银座▶表参道

58 浅草

60 银座・有乐町

66 表参道

### 70 东急东横线

涩谷▶代官山▶自由之丘

72 涩谷

76 代官山

80 自由之丘



### 84 百合海鸥线

汐留▶台场▶青海

86 汐留

88 台场

90 青海

### 92 港区未来线

横滨▶港区未来21

▶元町・中华街

94 横滨

96 港区未来21

98 元町・中华街

### 102 东京电车购物情报

102 东京购物分类索引

104 东京一卡就通

106 东京都电车路线图

108 东京电车转乘不求人





# 如何使用本书 How to use



介绍本站代表性  
景点，绝对别错  
过了

详列车站路线，  
只要对照本书，  
就不用担心坐  
过站！

右上方标示出分  
区索引或单元名  
称，翻阅更轻松

清楚列出如何  
到达此区之交  
通情报

## 地图的符号说明

- 营业项目
- 特色
- 注意事项
- 地址
- 电话
- 传真电话
- 网址
- 电子信箱
- 营业时间
- 休馆时间
- 最低消费
- 可用信用卡
- 火车、地铁
- 巴士
- 交通方式
- 首/末班车
- 所经路线
- 距离
- 所需时间
- 国际火车
- 兴奋程度
- 花期
- 红叶
- 设计者、作者

用脚印、电车  
路线图案来标  
示此段距离的  
参考行进时间

依照商品特性分  
类，轻松找到目  
标购物商品

右上方标示出电  
车路线和车站名  
称，翻阅更轻松

美食编号  
和地图标示  
相对应

## 港区未来21

今昔风貌交相辉映，  
沐浴海风习古驭今

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

Queen's Square

## SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

## SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

## SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

## SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

SKY GARDEN

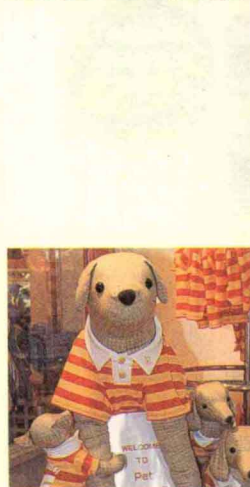
SKY GARDEN

SKY GARDEN

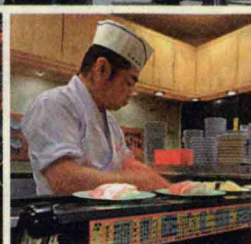
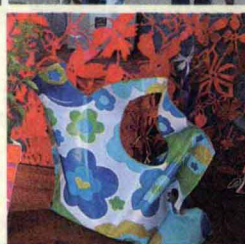
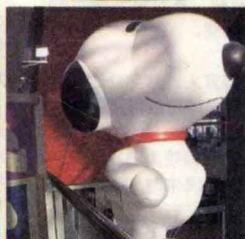
SKY GARDEN

SKY GARDEN











# 东京观光资讯

东京是日本的首都，也是全世界最时尚、最流行、最吸引人的城市之一，是观光客到日本的首选目的地，搭乘电车环绕首都游逛，就是最佳的东京旅行。



还有赏夜樱的点灯活动。

**夏天 (6、7、8月)：**夏天甚为闷热，摄氏30度以上的日子不少，7月下旬~8月初，甚至可能超过35摄氏度。

**秋天 (9、10、11月)：**凉爽宜人，穿薄外套、针织毛衣即可应付。

**冬天 (12、1、2月)：**冬天的气候较为寒冷，偏干冷，寒流来时气温会在摄氏零度左右，保暖防风的衣物不可少，但市区内极少飘雪。

## 习惯

日本的一般商店街和百货公司，除了特卖期间，通常都从上午11点左右营业到晚间7点到8点之间。行人行走的方向是靠左行走，车辆行驶的方向也跟中国相反。

## 货币及汇率

**汇率：**1元人民币约可兑换13元人民币 (以2009年12月为参考点)。

**货币：**日元¥。纸币有10000元、5000元、2000元及1000元，硬币则有500元、100元、50元、10元、5元及1元。

## 兑换

出发前要记得在国内先兑换好日元，虽然各大百货公司及店家、餐厅等都可使用信用卡，但是像买车票、吃拉面、吃路边摊、住家庭旅馆等，都还是要用到现金。国内各家有提供外汇服务的银行都有日元兑换的服务，一般国际机场内也有银行柜台可快速兑换外币。

## 消费税

日本的消费税是5%，但已内含在标示价格内，不需外加。

日本当地除了

机场和市内少数免税商店，只有大型电器连锁店和百货公司，在消费满10000日元以上后可以凭护照和机票办理退税，但不是每家都有退税的服务，必须要先行询问店员。

## 日本签证这里办

### 日本国大使馆本馆

北京市建国门外日坛路7号

010-6532-2361

### 日本国大使馆领事部

北京市东三环北路2号南银大厦2楼

010-6410-6977 (签证)

签证受理时间：星期一至星期五9:00-11:30 (指定的代办机构申请)

13:00-17:00 (个人申请)

### 日本国驻上海总领事馆

上海万山路8号

021-5257-4768

(签证)

辖区：上海市、安徽省、浙江省、江苏省

### 日本国驻重庆总领事馆

重庆市渝中区邹容路68号大都会商厦37楼

023-6373-3585

辖区：重庆市、四川省、贵州省、云南省

### 日本国驻香港总领事馆

香港中环康乐广场8号交易广场第一座46-47楼

852-2522-1184

辖区：香港特别行政区、澳门特别行政区

### 日本国驻广州总领事馆

广州市环市东路368号花园大厦

020-8334-3090 (领事、签证)

辖区：广东省、海南省、福建省、广西壮族自治区

### 日本国驻沈阳总领事馆

沈阳市和平区十四纬路50号

024-2322-7490

辖区：辽宁省 (除大连市)、吉林省、黑龙江省



## 日本国常驻大连办事处

辽宁省大连市西岗区中山路147号森茂大厦3楼

0411-8370-4077

辖区：大连

## 电话

投币电话机可使用10元、100元。能打国际电话的公用电话越来越少，请特别注意。

打国际电话先拨001 (日本电话国际代码)-国家代码 (中国是86)-区域号码 (去0)-电话号码。

## 手机通信

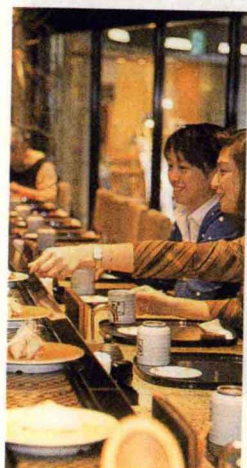
中国手机和日本系统不同，需在国内机场或日本机场租用PHS手机。另外，目前3G手机已可漫游日本，在日本拨国际电话直接拨打：国家代码 (中国是86)-区域号码 (去0)-电话号码。

## 电源

电压110伏特，用美标插头转换器转换。

## 日本国家旅游局

网址：<http://www.welcome2japan.cn>



## 日本概要

**国名：**日本

**正式国名：**日本国

**首都：**东京

**语言：**日语

**宗教：**以信神道教者占多数，其次为佛教、基督教、天主教等。

**地理环境：**是位于东北亚的岛国，由北海道、本州、四国、九州四大岛及许多小岛组成，西濒日本海、朝鲜海峡、中国东海，东临太平洋。主岛多陡峭山脉和火山，本州是最大主

岛，沿海为狭窄平原。

## 时差

东京时间即北京时间加1小时。

## 气候

**春天 (3、4、5月)：**气温已开始回升，但仍颇有寒意，有时仍在摄氏10度以下，早晚温差大，需注意保暖。4月初是东京的赏樱时节，许多热门的赏樱景点





# 东京电车购物日语教室



## 日文平假名(片假名)

### 罗马拼音对照表

|    |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| あ行 | あ い う え お<br>(アイウエオ)<br>A I U E O                                                                                                                                                                                                                         |
| か行 | か き く け こ きゃきゅきょ<br>(カキクケコキヤキユキョ)<br>KA KI KU KE KO KYAKYUKYO<br>が ぎ ぐ げ ご ぎゃぎゅぎょ<br>(ガギグゲゴギヤギユギョ)<br>GA GI GU GE GO GYAGYUGYO                                                                                                                            |
| さ行 | さ し す せ そ しゃしゅしよ<br>(サシスセソシャシユシヨ)<br>SA SHI SU SE SO SHASHUSHO<br>ざ じ ず ぜ ぞ じゃじゅじよ<br>(ザジズゼゾジャジュジヨ)<br>ZA JI ZU ZE ZO JA JU JO                                                                                                                            |
| た行 | た ち つ て と ちゃちゅちよ<br>(タチツテトチャチユチヨ)<br>TA CHI TSU TE TO CHACHUCHO<br>だ ぢ づ ぜ ど<br>(ダヂヅデド)<br>DA DI DU DE DO                                                                                                                                                 |
| な行 | な に ぬ ね の にやにゅによ<br>(ナニヌネ ニヤニユニヨ)<br>NA NI NU NE NO NYANYUNYO                                                                                                                                                                                             |
| は行 | は ひ ふ へ ほ ひゃひゅひよ<br>(ハヒフヘホヒヤヒユヒヨ)<br>HA HI HU HE HO HYAHYUHYO<br>(ファフィフエフォ)<br>FA FI FE FO<br>ば び ぶ べ びゃびゅびよ<br>(バビブベボビヤビユビヨ)<br>BA BI BU BE BO BYABYUBYO<br>(ヴァヴィヴヴェヴォ)<br>VA VI VU VE VO<br>ぱ ぴ ぷ ぺ ぴゃぴゅぴよ<br>(パピプペポピヤピユピヨ)<br>PA PI PU PE PO PYAPYUPYO |
| ま行 | ま み む め も みやみゅみよ<br>(マミムメモミヤミユミヨ)<br>MA MI MU ME MO MYAMYUMYO                                                                                                                                                                                             |
| や行 | や ゆ よ<br>(ヤユヨ)<br>YA YU YO                                                                                                                                                                                                                                |
| ら行 | ら り る れ ろ りゃりゅりよ<br>(ラリルレロリヤリユリヨ)<br>RA RI RU RE RO RYARYURYO                                                                                                                                                                                             |
| わ行 | わ をん<br>(ワイウエウオ)ヲン<br>WA WI WE WO O N                                                                                                                                                                                                                     |

## 搭电车

|                                           |                   |                                                    |
|-------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------|
| い せん<br>〇〇へ行くには〇〇線で<br>いちばんべんり<br>一番便利です。 | 要去〇〇，搭〇〇线<br>最方便。 | 〇〇-e-i-ku-ni-wa〇〇sen-de-<br>-ichi-ban-ben-ri-de-su |
| 〇〇までいくらですか?                               | 到〇〇多少钱?           | ma-de-i-ku-ra-de-su-ka                             |
| の か<br>どどこで乗り換えはいですか?                     | 要在哪里换车?           | do-ko-de-no-ri-ka-e-ba-i-i-<br>de-su-ka            |
| でんしゃ い<br>この電車は〇〇に行きますか?                  | 这辆电车经过〇〇吗?        | ko-no-de-sha-wa〇〇-ni-i-ki-<br>ma-su-ka             |
| の<br>乗りまちがえた。                             | 坐错车了。             | no-ri-ma-chi-ga-e-ta                               |
| の す<br>乗り過ごした。                            | 坐过站了。             | no-ri-su-go-shi-ta                                 |
| きつぷ<br>切符をなくした。                           | 车票弄丢了。            | kip-pu-o-na-ku-shi-ta                              |
| にもつ わす<br>荷物を忘れた。                         | 忘了行李了。            | ni-mo-tsu-o-wa-su-re-ta                            |
| きつぷ はいけん<br>切符を拝 見いたします。                  | 请让我看一下您的车票。       | Kip-pu-o-hai-ken-i-ta-shi-<br>ma-su                |
| わす もの<br>お忘れ物ございませんように。                   | 请不要忘了带东西。         | o-wasu-re-mono-go-za-i-<br>ma-se-n-yo-ni           |



## 问路

|                                           |                     |                                                                                 |
|-------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| すみません、〇〇はどこですか?                           | 请问，〇〇在哪里?           | su-mi-ma-sen, 〇〇wa-<br>do-ko-de-su-ka                                           |
| すみません、ここはどこですか?                           | 请问，这里是什么地方?         | su-mi-ma-sen, ko-ko-wa-<br>do-ko-de-su-ka                                       |
| すみません、一番近い駅はどこですか?                        | 请问，离这里最近的车站在哪里?     | su-mi-ma-sen, i-chi-ban-<br>kai-e-ki-wa-do-ko-de-su-ka                          |
| ひだりがわ みぎがわ<br>左側ですか、右側ですか、<br>直つすぐ行くのですか? | 是左边? 还是右边?<br>还是直走? | hi-da-ri-ga-wa-de-su-ka,<br>mi-gi-ga-wa-de-su-ka, ma-<br>su-gu-i-ku-no-de-su-ka |

## 车站指南

|                     |       |                          |
|---------------------|-------|--------------------------|
| かんこうあんないじよ<br>観光案内所 | 观光问讯处 | kan-ko-an-nai-jyo        |
| トイレ                 | 厕所    | to-i-re                  |
| きつぷうりば<br>切符賣場      | 售票处   | kip-pu-uri-ba            |
| かいきつ<br>改 札         | 检票口   | kai-satsu                |
| のりこし精算所             | 补票处   | no-ri-ko-shi-cei-san-jyo |



新宿  
惠比寿  
东京车站  
上野  
池袋

## 东京车站・丸之内

东京车站是与日本其他地方县市联系的重要交通中心，通往各地的新干线皆由此出发，每天来往的旅客人数超过180万人次，文艺复兴式的红砖瓦建筑形式已有百年历史。丸之内则是新兴的商业办公区，以2002年9月开幕的丸大楼为首，丸之内从办公区域转变为精致的购物商圈，颇适合讲究品位与质感的上班族。

## 电车指南

- ◎JR东日本东京站：中央线(3F月台)，山手线、滨东北线、东海道本线(2F月台)，成田特快线(成田エクスプレス)、总武线、横须贺线(B5月台)，京叶线(B6月台)
- ◎东海道新干线东京站(JR东海)：东海道・山阳新干线(3F月台)
- ◎JR东日本新干线东京站(JR东日本)：东北・山形・秋田・上越・长野新干线(3F月台)
- ◎东京Metro东京站：丸之内线(B2月台)

## 艺术香榭大道

## 丸之内仲通

丸之内仲通是从丸大楼一直延伸到有乐町车站的林荫大道。宽敞的石叠路两旁，知名精品店和国外高级名牌店一字排开，



刺激着过路行人的购买欲。就算什么都不买，沿着环境优美的大道来个“Window Shopping”，也是不错的选择。☎03-5218-5100 🌐www.nakadori.jp

品川

田町

浜松町

新桥

有乐町

东京

神田

秋叶原

御徒町

上野

莺谷

日暮里

西日暮里

## 池袋

池袋是一处生活机能非常强的区域，集购物、美食、交通、住宿于一体，而池袋车站是主要的交通枢纽，车站内有两家大型百货公司，分别是西口的东武百货、东口的西武百货，购物人潮熙来攘往，尤其是东口通往主要购物区太阳城的一路上，更是十分热闹，可以说是商家必争之地。

## 专门店VS.美食激战区

由于利用转运的人口相当多，许多人逛池袋的第一个印象就是-大和多，除了车站旁聚集了多家大型百货公司，专门店也特别多，包括Big Camera、UNIQLO、药妆店(マツモトキヨシ)等，而东口、西口等繁华区域的餐饮店更是数不胜数，包括拉面、吃到饱居酒屋，成了东京最知名的美食激战区。

## 日本第一座复合城

Sunshine City

## サンシャインシティ

沿着池袋东口的サンシャインシティ60通就可抵达，这是日本第一个复合式商城，更是到池袋一定要造访的景点，囊括了办公大楼、百货公司、文化剧场、展示场、展望台、美食街，和王子饭店都集中在同一区，购物娱乐不怕刮风下雨，可以玩乐一整天。☎丰岛区东池袋 🌐www.sunshinecity.co.jp



## 电车指南

- ◎JR东日本池袋站：山手线、埼京线、成田特快线(成田エクスプレス)、湘南新宿ライン(湘南新宿线)(1F月台)
- ◎西武铁道池袋站：池袋线(1F月台)
- ◎东武铁道池袋站：东上本线(1F月台)
- ◎东京Metro池袋站：丸之内线(B2F月台)、有乐町线(B2F月台)、副都心线





## 上野

上野是山手线上重要的转运大站。占地宽广的上野公园有博物馆、美术馆与购物园，随时可见人们亲近自然，欣赏展览的情景。热闹非凡的阿美横丁商店街在商贩的大声吆喝声中，更加刺激游人的购买欲，人手一袋新鲜海产品、干果，交织出原汁原味的东京风貌。

### 电车指南

- ◎JR东日本上野站：山手线(2、3号月台)、京滨东北线(1、4号月台)、东北本线、高崎线(5~9、13~15号月台)、常磐线(9~12号月台)
- ◎JR东日本新干线上野站：东北·山形·秋田(20号月台)·上越·长野(19~20号月台)新干线
- ◎东京Metro上野站：日比谷线、银座线
- ◎成电铁 成上野站：成本线、Sky Liner

### 上野招牌风景

#### アメ横

上野车站南侧高架铁轨桥下的阿美横丁出售各种干货药材、蔬果饼干等进口食品、还有以年轻人为主要服务对象的流行服饰店、鞋店，所有商品皆以平价出售。  
☎03-3832-5053 ④台区东区上野 ⑤www.amey-oko.net



## 新宿

新宿站是JR山手线上转乘通往四方的重要枢纽，由于交通便利也让新宿成为百货大店的兵家必争之地，三越、伊势丹、高岛屋、丸井等都集中在此，真要仔细逛的话，三天三夜都逛不完。

### 日系女装品牌聚集

#### LUMINE

新宿车站里有两家LUMINE百货公司，有热闹的美食街，也有时尚的购物商场。LUMINE1与小田急百货相连，如果要买书籍杂志，楼上的BOOK1st开到晚上11:00，挺适合夜猫子，LUMINE 2则与车站南口相连。  
☎03-3348-5211 ④新宿区西新宿1-1-5 ⑤平日11:00~22:00，周末、法定假日10:30~22:00，餐厅11:00~23:00 ⑥不定休 ⑦www.lumine.ne.jp

### 电车指南

- ◎东京Metro新宿三丁目站：丸之内线、副都心线
- ◎都营地铁新宿西口站：大江户线
- ◎西武铁道新宿站：新宿线

田端

驹込

巢鸭

大冢

池袋

目白

高田马场

新大久保

新宿

代代木

原宿

涩谷

惠比寿

目黑

五反田

大崎

## 原宿·青山·表参道

无论购物、玩乐或美食，原宿始终是东京的新话题，它引领时尚潮流，诞生了无数的潮流品牌。竹下通是东京的观光街道，优雅的游步道旁遍布吸引人的精致小店。不过5分钟的距离，沿途风景为之一变，宽敞的欧风大街绿树成荫，这就是世界名牌云集的表参道。再走远一点，来到了个性十足的青山，巷弄中个性小铺林立，均流露出非凡的品位。

### 上野招牌风景

#### 裏原宿

藏在裏原宿里的这条小径，也许不像挤满世界名牌的表参道那般耀眼，在游客的认知里也没有竹下通有名，也许你也曾在无意中与它擦身而过，但是这条又称为“キャットストリート(猫小路游步道)”的裏原宿，却是东京年轻人眼中最能发掘自我的天地，由此产生的流行品牌已经登上世界舞台，每一间隐藏在巷弄小道的店面，都有着店主独特的梦想。

### 电车指南

- ◎JR东日本原宿站：山手线
- ◎东京Metro明治神宫前站：千代田线、副都心线
- ◎东京Metro表参道站：千代田线、银座线、半藏门线

## 惠比寿

惠比寿从宽广的啤酒工厂用地蜕变成最优雅的购物广场，从三星级主厨餐厅到口味大众的拉面店，还有风格独特的博物馆，近年来惠比寿几乎成为东京最具人气的约会地点，惠比寿ガーデンプレイス于2007年建成世界最大的水晶灯，从傍晚开始就有许多情侣纷纷涌入惠比寿车站，无论是逛街、购物或品尝美食都可通通满足。

### Yebisu Garden Place

#### 惠比寿ガーデンプレイス



惠比寿STYLE很时尚，

商店、餐厅、博物馆云集于

此，当然还有许多浪漫的约会餐厅，人气日剧《流星花园》就曾以这里为场景，而夜晚打上灯光的它，更散发着优雅质感，所谓的“惠比寿STYLE”正是这种成熟熟练的流行味道！  
☎03-5423-7111 ④涩谷区惠比寿4-20-3 ⑤依店铺而异 ⑥gardenplace.jp

### 电车指南

- ◎JR惠比寿站：山手线、东海本道线、横须贺线、湘南新宿ライン
- ◎东京Metro惠比寿站：日比谷线



| とうきょうえき, まるのうち | Tokyo Station, Marunouchi |

# 东京车站・丸之内

东京的门户，  
南来北往的超级火车站



## Fashion & Beauty 时尚美妆

### DIANA TOTAL LOOK

“DIANA”是日本知名的鞋子品牌，从当季流行的各式鞋款，到实用性高的基本款都有，有活泼鲜艳走少女路线的系列，也有成熟稳重的仕女系列，无论是休闲还是上班穿着都有适合的款式。丸之内店还有一系列的皮包、雨伞等生活用品，选择和种类更为多样。☎03-3240-0033

●丸大楼3F ●11:00~21:00，周末、法定假日11:00~20:00 ●www.dianashoes.com

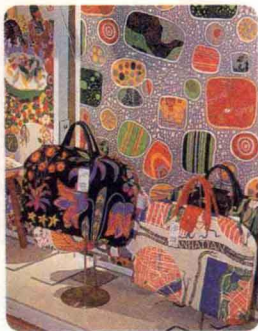


## Fashion & Beauty 时尚美妆

### BEAMS HOUSE

在丸大楼的这家旗舰店 BEAMS HOUSE，为配合丸大楼的气质，走的是较具都会感的沉稳路线，女装以质感好、线条洗练的服饰居多，男装也推出成熟品位中不失流行的西装，此外也有各式皮饰配件可选择，不乏让人眼睛一亮的精品。☎03-5220-8686

●丸大楼1F ●11:00~21:00，周末、法定假日11:00~20:00 ●www.beams.co.jp



## Fashion & Beauty 时尚美妆

### amphi

amphi是知名的女性内衣品牌“华歌尔”在东京的第一家新系列专卖店，除了有缀满蕾丝的梦幻胸罩外，还有华丽性感的成熟款，除了每季会推出日本限定的内衣款式外，还结合了流行饰品、配件小物与生活杂货，经营出女性专属的购物天地。☎03-5220-2278

●丸大楼B1 ●11:00~21:00，周末、法定假日11:00~20:00 ●www.amphi.jp



## MIX 复合商场

### 丸之内 MY PLAZA

丸之内 MY PLAZA坐落于丸之内仲通，这栋2004年开业的购物大楼以创造优质生活为主旨，集结日本国内外的知名品牌，从衣、食、住各种角度激发人们对美好生活的想象力。从各家商店里的商品，或是位于地下楼层的餐厅之中，不难感受到它的高格调。特别是商场内的品牌种类多元，连男性也可以逛个过瘾。☎03-3283-9252 ●千代田区丸之内2-1-1 ●11:00~21:00（依店铺而异）●www.meijiyasuda.co.jp/profile/etc/myplaza





MIX 复合商场

新丸ビル

位于东京车站丸之内口正前方的新丸ビル于2007年春天隆重开业，大厅充满欧洲古典风情，吸引许多绅士贵妇，继丸ビル之后在丸之内注入更多商业元素，进驻的约150家商店经营充满个性、精致优雅的品牌，提供给丸之内的商务人士一段美好购物时光。●依各店不同 ●千代田区丸之内1-5-1 ●商店11:00~21:00，周末、法定假日11:00~20:00；餐厅11:00~23:00，周末、法定假日11:00~22:00 ●www.shinmaru.jp/04\_about/info.html



MIX 复合商场

丸之内OAZO

2004年9月在东京车站旁的丸之内区，诞生了一座复合型大楼，包含购物、办公，另有饭店等，提供给丸之内的上班族下班后的好去处。丸之内OAZO除了商店餐厅样样不缺，还有占地5775平方米的丸善书店，明亮摩登的店内装潢和全日本最大的室内活动面积，成为东京人的新焦点。●03-5218-5100 ●千代田区丸之内1-6-4 ●9:00~21:00(依店铺而有不同) ●www.oazo.jp/index2.html



MIX 复合商场

丸ビル

丸ビルの地下一楼是食品杂货街，且与东京车站连接，交通的便利自然不用说；一楼到四楼是Shopping Mall，无论是日本原创的热门品牌，还是来自欧美的设计师精品，所有流行时尚的梦想都可实现。35楼、36楼是高级观景餐厅，放眼望去东京都璀璨豪华的夜景尽收眼底。●依各店不同 ●千代田区丸之内2-4-1 ●商店11:00~21:00，周末、法定假日11:00~20:00；餐厅11:00~23:00，周末、法定假日11:00~22:00 ●www.marubiru.jp/index2.html



MIX 复合商场

大丸百货

为了配合东京车站周边整建，2007年11月6日大丸百货东京店重新开张，其实就位于旧有地方的邻栋，大丸百货除了有流行服饰及百货商品，其中最受旅客欢迎的就是地下一楼的美食广场，多达530种的和食、中餐及洋食便当让人垂涎三尺，还有甜点让人看得眼花缭乱。●03-3212-8011 ●千代田区丸之内1-9-1 ●10:00~20:00(平日地下室11:00~21:00；12楼餐厅11:00~23:00；13楼餐厅11:00~24:00) ●www.daimaru.co.jp/tokyo/index.html



美食情报

府德川御用和菓子

①日本桥长门

长门创业于享保元年(1716年)，家族世代为侍奉江户幕府德川家的御用和菓子师傅。江户风情的和菓子、半生果子、抹茶果子美丽精巧得像一朵朵含苞初绽的花儿，味道香甜而不腻，包扎以图案精美的千代纸，不论是送礼或自享都很相宜。●03-3271-8966 ●中央区日本桥3-1-3长门大厦1楼 ●10:00~18:00 ●菱最中和菓子6个人¥1000起，可单买。●周日、法定假日



金黄香软蛋包饭

②たいめいけん

创业于昭和6年(1931年)的这家洋食餐厅，在东京人心中的美食地图上面有着不可撼动的地位。招牌料理蛋包饭，使用三鞭鸡蛋煎熟之后，将番茄鸡肉炒饭包在蛋皮中。用叉子将蛋皮切开的那一瞬间，柔嫩松软的半熟蛋皮，浓郁细嫩的口感令人叫绝，蛋包饭奠定了餐厅的地位。虽然发明蛋包饭的始祖不是たいめいけん，但是将蛋皮做成半熟松软的口感，则是由已故的伊丹十三导演的一句话，“如果可以吃到松软的蛋皮做成的蛋包饭该有多好”而产生的，招牌蛋包饭是平民美食当中的梦幻逸品。●03-3271-2463 ●中央区日本桥1-12-10 1F ●周一~周六11:00~21:00(最晚点餐20:30)，周日及法定假日11:00~20:30(最晚点餐20:00) ●オムライス(蛋包饭)¥1650，ハンバーグステーキ(汉堡排饭)¥2250 ●www.taimelken.co.jp



京都特调寿喜烧

③モリタ屋

MORITA屋是明治2年(1869年)创业于京都的牛肉料理店，拥有自己的专属牧场，专门培育品质优良、肉质细嫩的京都牛，无论是做成美味的寿喜烧、涮涮锅，还是直接煎成牛排都十分适合。其中又以寿喜烧最为经典，特调的酱汁使牛肉更鲜美，香滑的油脂让人齿颊留香。●03-5220-0029 ●丸大楼35F ●11:00~15:00，17:30~23:00(周日和法定假日到22:00) ●寿喜烧套餐¥5250起(すき焼コース)，牛排套餐¥7870起(ステーキ) ●www.moritaya-net.com



创意法国菜

④Sens & Saveurs

Sens & Saveurs是来自法国的一对双胞胎主厨在东京开的高级法国料理餐厅，而且还有米其林三星的背书，来头可不小。Sens & Saveurs尝试以日本本地的新鲜食材，加上从法国空运来的精选配料，变化出全新风格的精致料理。因为主厨是双胞胎，所以他们的料理中常可见到成双成对的菜点，十分有趣。●03-5220-2701 ●丸大楼35F ●午餐11:00~14:00，晚餐18:00~21:30 ●午餐¥5250~¥12600，晚餐¥12600~¥26250 ●www.hiramatsu.co.jp





# 东京车站・丸之内

## 热门话题特区, 新兴大楼林立的都会中心

### Fashion & Beauty 时尚美妆

#### Zadig & Voltaire

来自法国的男女装品牌颇受名人喜爱,以低调奢华为概念,使用克什米尔羊毛、精梳棉等上等的优质原料,就连牛仔单宁布料都展现出刚柔相济的光泽感,以全新的奢华风格吸引丸之内上班族,充满个性的配件绝对是有品位型男的最佳选择。☎03-3287-8682 📍新九大楼3F 🕒11:00~21:00, 周末、法定假日11:00~20:00 🌐www.zadig-et-voltaire.info



### Fashion & Beauty 时尚美妆

#### DRASTIC THE BAGGAGE

以Relax and luxury为品牌概念的DRASTIC专卖进口旅行用品,精选了来自各国适合旅行的包包、行李箱等,实用功能强的商品也不少,颇受在丸之内上班的成熟男性欢迎。☎03-5224-8270 📍新九大楼4F 🕒11:00~21:00, 周末、法定假日11:00~20:00



### Fashion & Beauty 时尚美妆

#### 木の庄帆布

日本的帆布品牌众多,而木の庄的帆布采用百年传统的织法,兼具防水性与透气性,相当耐用,在东京人气很旺。以自然单纯的留白为主要概念的木の庄,所推出的帆布系列无论是其广泛的用途还是简洁的外形都深受人们喜爱,丸之内店铺集合所有产品,小到零钱包,大至行李箱都可选购。☎03-3211-2270 📍新九大楼4F 🕒11:00~21:00, 周末、法定假日11:00~20:00 🌐www.sanyo-shokai.co.jp/kinoshohampu



### Fashion & Beauty 时尚美妆

#### UNIQLO

深受欢迎的日本自创服装品牌UNIQLO,以高品质、低价格的策略迅速攻占成衣市场。位于东京车站的店铺里网罗了最新一季的人气商品,采买起来分外方便。🕒8:00~21:30





## Bookstore 书店

## 丸善・丸之内本店

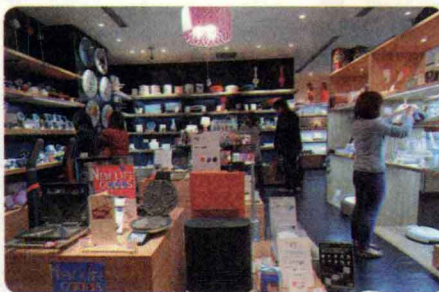
在日本共有31家店铺的丸善书店，在OAZO的本店可是全日本最大的书店！整个店铺共四层楼高，1楼~3楼为日文书，4楼则为西洋书，由于往来丸之内的上班族居多，因此一楼特别陈列了大量的商业书籍。而除了书籍外，亦有展览空间、咖啡馆、文具店等设施。☎03-5288-8881 📍丸之内OAZO1F~4F 🕒10:00~21:00（书籍博物馆10:00~19:00）🕒不定休 🌐www.maruzen.co.jp/home/tenpo/index.html



## Stationery &amp; Game 文具与玩具

## Idea Seventh Sense

喜欢设计商品的人一定要来Idea Seventh Sense逛逛，这是家荟萃日本乃至世界各地设计精品的商店，其经营宗旨是把最好的设计推介给更多人，以“第七感”作为店名也别具一格。目前它在全日本拥有5家连锁店，除了灯具、文具或个人随身配件等设计小物，还可以买到日本最走红的个性化设计家电。☎03-3287-0071 📍新九大楼4F 🕒11:00~21:00，周末、法定假日11:00~20:00 🌐www.idea7thsense.com



## Stationery &amp; Game 文具与玩具

## DELFONICS

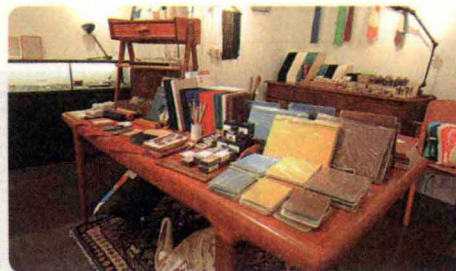
位于1楼的DELFONICS是一家让人充满想象与创造力的文具店，以合理的价格提供各种充满个性的商品，其中不乏许多赢得国际级设计奖的作品，追求品位的商务人士不能错过。☎03-3287-5135 📍新九大楼1F 🕒11:00~21:00，周末、法定假日11:00~20:00 🌐www.delfonics.com



## Stationery &amp; Game 文具与玩具

## Delier IDEE

IDEE是位于日本的知名家具店，本店位于高雅的南青山地区。Delier IDEE则是第一家礼物专卖店，Delier在法文中的意思指的是解开缎带，这家店就是以“送给你充满故事的礼物”为主题，提供为顾客营造故事、包装故事的服务。☎03-3287- 📍新九大楼4F 🕒11:00~21:00，周末、法定假日11:00~20:00 🌐www.ideal-online.com



## 美食情报

## 米其林肯定意大利菜

## 5 ANTICA OSTERIA DEL PONTE

ANTICA OSTERIA DEL PONTE是意大利料理界第二家获得米其林三星的高级餐厅，其独创一格的意式料理每每让人惊艳，丸大楼店可是其在全世界第一家海外分店。位于36楼高的餐厅，拥有绝佳的视野，晚上还可欣赏东京高楼的夜景和台场摩天轮的霓虹灯光，气氛浪漫醉人。☎03-5220-4686 📍丸大楼36F 🕒11:00~14:00（最后点餐时间至13:30），17:30~21:00（最后点餐时间至20:30）🕒午餐¥5700~¥10500，晚餐¥14100~¥21000 🌐www.miyoshi-grp.com



## 甜点咖啡店

## 6 Debaillou

位在Oazo入口处的“Debaillou”，是由欧洲甜点巨匠Marc Debaillou所经营的咖啡店，且这家咖啡店是“Debaillou”在全球的第一家！室外的咖啡座就位于Oaza大面玻璃下，最有名气的为巧克力，店内摆满各种口味的巧克力。店内人员表示最受欢迎的是“ラウロンド”（¥263），属于口味较浓稠的纯巧克力。☎03-5224-3565 📍丸之内OAZO1F 🕒8:00~22:00（最后点餐21:30）🕒巧克力¥189起。🌐www.kataoka.com/products/other/debaillou



## 纽约食材咖啡厅

## 7 DEAN &amp; DELUCA

位于丸之内伸通上的“DEAN & DELUCA”，为纽约的高级食材商店的品牌，这里各种酱料、器具、面包、饼干等和食物有关的小东西都相当可爱。建议可以到此处品尝该店的午餐或喝咖啡。不同于一般咖啡厅，餐点全是厨房烹调出的美味料理。店内另有咖啡和面包、饼干等可供外带。☎03-3284-7071 📍千代田区丸之内1-4-5三菱信託大楼1楼 🕒7:00~23:00，午餐11:00~14:00（周六、周日到15:00），晚餐17:30~23:00（周六、周日到21:00）🕒午餐¥1260起 🕒不定休 🌐www.deandeluca.com



## 上车前最后血拼

## 8 GIFT GARDEN

GIFT GARDEN是东京车站内距离新干线最近的土特产品专卖店，像是最受欢迎的香蕉状甜点“东京ばなな”、崎阳轩的烧卖便当，甚至还有装在电车铁盒里的巧克力饼干等，都是赶时间的旅客最喜欢顺手带的人气商品。🕒6:05~21:25





## JR山手线

|うえの|Ueno|

# 上野

感受原汁原味的东京，  
平民的购物天堂



### MIX 复合商场

#### ABAB

ABAB是一个以餐厅、超级市场及服饰专柜为主的连锁购物商场，位于东京首都圈内，上野公园不忍池口对面的ABAB主要经营时尚服饰，也可以找到许多旅行、休闲品牌。📍03-3833-3111 📍台东区上野4-8-4 🕒10:00~21:00 🌐www.ababakafudado.co.jp/ueno.html



### Fashion & Beauty 时尚美妆

#### Powwow

2002年在阿美横开业的Powwow是印第安饰品专卖店，店名指的是“以物易物场所”，可以找到许多来自美国西南部墨西哥州印第安原住民的商品，也有部分店家自己原创的设计，还可以针对客户要求手工制作出独一无二的印第安风格饰品。📍03-3839-8020 📍台东区上野6-4-16 🕒10:00~20:00 🌐www.powwowjapan.com



### MIX 复合商场

#### 松坂屋

属于地区型百货的松坂屋在全日本共有九家分店，主要分布于东海地区，东京只有银座与上野有分店，虽然百货店的购物面积不大，但货品却都符合上野逛街人潮的喜好，便宜又超值，还直接连接东京Metro出口，是许多人来上野的第一站。📍03-3832-1111 📍台东区上野3-29-5 🕒10:00~19:30 🕒不定休 🌐www.matsuzakaya.co.jp/ueno/index.html



### MIX 复合商场

#### 01CITY

九井百货位于东京METRO的上野站出口，走的是九井一贯的年轻风格，许多最受欢迎的品牌通通都找得到，还有到东京一定要买的无印良品MUJI，创始于日本，其本意为没有商标与优质，就位于地下二楼，也和车站连接，相当方便。📍03-3833-0101 📍台东区上野6-15-1 🕒11:30~21:00；周日、法定假日11:30~20:30；餐厅11:30~23:00 🕒不定休 🌐www.0101.co.jp





## MIX 复合商场

## atre上野

atre上野同样是JR系统的车站购物中心, 所售服装以女性为对象, 从青少年到成年妇女都可以找到适合自己的风格, 另外atre上野也会不定期推出各种独特的期间限定商品。当然, atre上野也少不了各种美味餐厅, 其世界连锁的Hard Rock美式餐厅就吸引不少年轻人特地到上野来品尝美味。 ☎03-5826-5811  
 台东区上野7-1-1 ☎10:00~21:00 www.atre.co.jp/ueno/index.htm



## Fashion &amp; Beauty 时尚美妆

## Bleu Bleuét

Bleu Bleuét 品牌所要强调的是一种隐藏在成熟女性内心的可爱感, 随着季节变化推出能够搭配不同服装的配件, 在这里也可以购买许多日常生活中经常使用的文具、杂货等, 商品价格合理, 因此备受欢迎。 ☎03-5826-5849  
 台东区上野atre1F七番街 ☎10:00~21:00  
 www.bleubleuet.co.jp



## MIX 复合商场

## 多庆屋

以紫色为企业识别色系的多庆屋位于昭和通与春日通交叉口, 虽然距离上野车站有一段距离, 但1楼的生鲜食品卖场却总是挤满了来自东京各处的主妇主夫们。因为多庆屋是全东京最便宜的地方, 从食品、家电、服装、药妆到家具, 所有一切与生活相关的商品应有尽有, 而且家电用品比大型连锁卖场还便宜一些。如果上野被排入行程, 一定要来多庆屋逛逛。 ☎03-3835-7777  
 台东区上野4-33-2 ☎9:30~20:30 www.takeya.co.jp

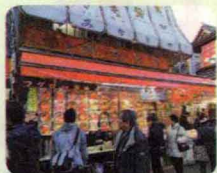


## 美食情报

## 激安海鮮丼

## ① みなとや

位于阿美横丁一角のみなとや除了出售各种干果, 最有名的就要算是用透明帆布搭出的海鲜丼屋, 在透明布上贴了满满的海鲜并实物照片以其超级便宜的价格, 让人驻足, 摆上足够分量的新鲜鲭鱼的海鲜丼居然只要¥500起, 不吃都觉得对不起自己。 ☎03-3831-4350  
 台东区上野4-1-9  
 9:30~19:00 海鲜丼¥500起



## 和食居酒屋

## ② 松ずみ

看来充满日式风情的松ずみ正是和风居酒屋, 提供各种招牌的佐酒日本小菜, 一到晚上就会挤满了班的上班族, 午餐时间提供超值的猪排饭、炸虾饭、鳗鱼饭等, 也有更高级的生鱼片定食(快餐, 客饭), 可用较实惠的价格吃到经济午餐。 ☎03-3832-0977  
 台东区上野6-12-12  
 カツ丼セット(午餐猪排饭)¥900



## 美味黄金猪排

## ③ ばん多本家

于明治38年创业的多本家是第一家将猪肉用天妇罗低温方式油炸的始祖, 第四代老板岛田良彦建议先吃一口不蘸酱的猪肉, 品尝其鲜嫩无比的滋味, 口感绝佳, 让人对炸猪排赞不绝口。 ☎03-3831-2351  
 台东区上野 3-23-3 ☎11:00~14:00, 16:30~20:00 周一  
 カツレツ(炸猪排餐) ¥2 625



## 烧烤鸡肉美味

## ④ やきとり文楽

上野的高架桥下有多家平民美食可选, やきとり文楽卖的就是最大众化的烤鸡肉串, 便宜的价格总是吸引许多上班族一下班就来报到, 路边摊的屋台式更是让人很容易融入饮酒的欢乐气氛中, 和邻座的顾客很快就打成一片。 ☎03-3832-0319  
 台东区上野6-12-1JR高架下 ☎平日14:00~23:00, 周六12:00~21:30 周日、日本新年  
 烤鸡串¥280/串, 生啤酒¥450

