

会看的  
看个  
门道



宁志刚 编著

# 一样的智慧 不一样的人生

YIYANGDEZHUI  
BuYiYangDeRenSheng

我们的生命需要感悟来充盈，才会变得滋润和充满生机，  
而这些智慧的养料就来自于我们所经历的每件事情，  
或读过的每个故事之中。

不会看  
看个  
热闹



金城出版社  
GOLD WALL PRESS



宁志刚 编著

# 一样的智慧 不一样的人生

YIYANGDEZHIHUI  
BuYiYangDeRenSheng



金城出版社  
GOLD WALL PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

一样的智慧,不一样的人生/宁志刚编著.-北京:金城出版社,2010.1

ISBN 978-7-80251-331-0

I. ①一… II. ①宁… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第003613号

---

## 一样的智慧,不一样的人生

---

作 者 宁志刚  
责任编辑 苏雷  
文字编辑 陈珊珊  
开 本 710毫米×1000毫米 1/16  
印 张 17.25  
字 数 229千字  
版 次 2010年3月第1版 2010年3月第1次印刷  
印 刷 北京才智印刷厂  
书 号 ISBN 978-7-80251-331-0  
定 价 29.80元

---

出版发行 金城出版社北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编 100013  
发行部 (010) 84254364  
编辑部 (010) 84250838  
总编室 (010) 64228516  
网 址 <http://www.jccb.com.cn>  
电子邮箱 [jinchengchuban@163.com](mailto:jinchengchuban@163.com)  
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501



## 前言

从前，有一位大将军与敌国作战，由于种种原因总是打败仗。在又一次被敌人打败之后，他急奏统帅，一方面报告情况，一方面寻求对策，要求援兵。他在奏折上有一句话是“臣屡战屡败”，统帅看到这个奏折，觉得不妥，于是拿起笔来，将奏折上的这句话改为“臣屡败屡战”。原字未动，仅仅是两个字顺序的改变，顿时将原本败军之将的狼狈变为英雄的百折不挠。

这个故事告诉我们，很多时候，一句话仅仅是一字或几字之差，或换个说法，结果就会是另一番景象。

多年以前，一位40岁的中年人，来到纽约的一家大广告公司。他让人给公司总裁递上一张便条，上面写道：“我在楼下会客厅。我能告诉你们广告是什么，我知道的东西你们并不知道。让你们知道这些，对我对你们来说都关系重大。假如你们想知道广告是什么，就请人传话下来。”这张非同寻常的纸条，使公司总裁拉斯克当即做出决定——请来人上楼面谈。这位中年人，就是后来享誉广告界的奇才甘乃迪。

这个故事告诉我们，一个人想要有所成就，仅仅有技术和知识是远远不够的，取得成功更需要有智谋、策略、勇气、信心等。

有一位老和尚，他身边有一帮虔诚的弟子。有一天，他嘱咐弟子每人去南山打一担柴回来。弟子们匆匆行至离山不远的河边，但见洪水从山上奔泻而下，看来，无论如何也休想渡河打柴了。没有什么收获，弟子们都有些垂头丧气。唯独有一个小和尚却能与师父坦然相对。师父问其故，小和尚从怀中掏出一个苹果，递给师父说：“过不了河，打不了柴，见河边有棵苹果树，我就顺手把树上唯一的一个苹果摘来了。”后来，这位小和尚成了师父的衣钵传人。

这个故事告诉我们，世上有走不完的路，也有过不了的河。过不了的河掉头而回，也是一种智慧，但真正的智慧还要在河边做一件事情。这样的人才可以得到额外的收获。

很久以前，有一天，一个国王独自到花园里散步，他看见花园里所有的花草树木都枯萎了，这使他很奇怪。后来国王才了解到：橡树由于羡慕松树的高大挺拔，轻生厌世死了；松树因自己不能像葡萄那样结许多果，因而也死了；葡萄哀叹自己终日匍匐在架上，不能像桃树那样开出美丽的花朵，于是也死了；牵牛花也病倒了，因为它叹息自己没有紫丁香那样芬芳。其余的植物也都垂头丧气，没精打采，只有细小的心安草依然很茂盛。国王好奇地问道：“心安草啊，别的植物都枯萎了，为什么你这么乐观，毫不沮丧呢？”安心草说：“国王啊，我一点也不灰心失望，因为我知道，如果国王您想要一棵橡树，或者一棵松树，一丛葡萄，一棵紫丁香等等，您就会让园丁把他们种上，而我知道您希望于我的，就是叫我安心做小小的心安草。”

这个故事告诉我们，在任何情况下，保持平常心，才能成为强者，才能得到安心与快乐。

多年以前，有位孤独的老人，无儿无女，又体弱多病。他决定搬到养老院去，所以他宣布出售他漂亮的住宅。购买者闻讯蜂拥而至。住宅底价8万英镑，但人们很快就将它炒到了10万英镑。价钱还在不断攀升。老人深陷在沙发里，满目忧郁。要不是健康出现了问题，他是不会卖掉这栋陪他度过大半生的住宅的。一个衣着朴素的青年来到老人面前，弯下腰，低声说：“先生，我也好想买这栋住宅，可我只有一万英镑。可是，如果您把住宅卖给我，我保证会让您依旧生活在这里，和我一起喝茶、读报、散步，天天都快快乐乐的。相信我，我会用整颗心来照顾您！”老人颌首微笑，把住宅以1万英镑的价钱卖给了他。

这个故事告诉我们，在竞争中，要做成一件事，不一定非得要冷酷地厮杀甚至是欺诈，有时，只要拥有一颗善良之心就可以了。

我们的生命需要感悟来充盈，才会变得滋润和充满生机，而这些智慧的养料就来自于我们所经历的每件事情，或读过的每个故

事之中。

本书收藏的这些广为流传的经典小故事，影响和改变了无数人的观念，洗涤和陶冶了无数人的心灵。本书从心态、处世、做事、成败、财富、机遇、生存、幸福等十五个方面，对人生进行了全方位解读。无论什么时候读起来，都可以给你一些激励，给你一些启迪，给你一些感悟，给你一些感动。

## 第一章

### 没有一成不变的处世原则，要靠自己去摸索和体味

处世是要有原则的，但不可一味地固守原则。有些原则只能借鉴，不能不加分析地完全遵循，因为每件事情的实质并不都是一样的，所以这些原则也许并不合适。为人处世要靠我们自己去摸索和体味，这样才能真正地掌握为人处世的方法，把握好为人处世的分寸。

- 世上没有十全十美的选择，不要活在比较和权衡里 /2
- 一个人敷衍了事的话，就永远不会把事情做好 /3
- 一个人成功的关键，在于梦想的大小和执著度 /4
- 如果对自己有充分的信心，就能做到任何事情 /5
- 要求只有切合实际，想要的东西才不会落空 /7
- 任何工作都是有意义的，都值得我们去努力做好 /8
- 没有一成不变的处世原则，要靠自己去摸索和体味 /9
- 善于倾听，比千言万语更能打动对方的心 /10
- 一个人无论多风光，都不要太看高自己 /11
- 展示自己的才华，才能引起别人的关注和认可 /12
- 与其嫉妒别人，不如提高自己 /14
- 改变自己的环境，利用好机遇发展自己 /15
- 不要不懂装懂，否则会贻笑大方 /16
- 欲善其事先利其器，磨刀不误砍柴工 /17
- 以取笑别人为乐，其实是在玩弄自己 /18
- 过程和手段再重要，也不要忘记目的 /20
- 某些习惯一旦养成，再去改变它就会很难 /21
- 旁观者的评价，是修正自身的一面镜子 /22

要想事后不后悔，该出手时就要出手 /23

## 第二章

### 做事把握好尺度，才能把事情做好

天下万物皆有其度。有些人之所以能做事成功，就在于他掌握了做事的度。度的一边是克制，另一边便是放纵；度的这边是知足，那边便是贪婪。度是经验与智慧的结晶，是成功与失败的分水岭。所以，做人做事都要把握好这个度。

有几分自信，就有几分成功的把握 /26

多结交优秀的人，会使我们变得更优秀 /26

要衡量自己的实力，不要好高骛远 /28

分享拥有的知识，是一种快乐和满足 /29

把要处理的事情列好顺序，一件一件地处理 /29

丢掉原来的成绩，才能使自己取得更大的成绩 /30

关爱别人是一种责任，也是一种美德 /32

放下身价，踏实做事才能成大事 /34

注重细节、精益求精，才能成就品牌 /35

为别人着想，一定会有好报的 /36

在速度和态度上下工夫，是非常值得的 /37

善于删繁就简，才能提高办事效率 /38

看穿对方的立场和禁忌，问题就变得容易解决了 /39

懂得抓大放小，才能运筹帷幄 /41

要虚心听取别人的建议，更要把它落到实处 /43

善于听取别人的建议，才能远离灾祸 /44

主动握手言和，敌人也能成为伙伴 /47

只有奖惩分明，才能树立威信 /48

吸取别人的成功经验，哪怕模仿也可以 /49

真正的勇气是实事求是，而不是蛮干与盲从 /51

取长补短、合谋共事，才能达到双赢 /52

要注意自己平时的表现，否则会容易引起误解 /54





- 做事把握好尺度，才能把事情做好 /55  
说话不看时机，会引起别人的反感 /56  
从没有限定的条件入手，可以解决刁钻的问题 /57

### 第三章

## 走直线不一定就近，绕曲线不一定就远

走直线的人，不能说他离成功就最近，因为这中间会发生什么事情谁都无法预料。绕着弯子走路的人，也不能说他这样就不会成功。在人生中，很多时候，曲线往往才是最短的直线——多经历一些曲折，成功的可能性反而越大。

- 不要从表面上解决问题，应从根本上解决问题 /60  
走直线不一定就近，绕曲线不一定就远 /61  
不能直接走直线，那就走曲线到达目的地 /63  
换一种方法解决问题，往往会很容易得到解决 /64  
有时候敢于尝试，才能走出困境 /65  
倾听是罕有的美德，懂得倾听会有意外收获 /66  
当需要劝说或指责别人时，幽默是最好的方式 /67  
真正的聪明，是掩盖在愚拙里的 /68  
得到别人的信任，是一种满足 /70  
轻言细语地说话，可以拉近与他人之间的距离 /71  
看到一个人的内心，才能够真正地了解一个人 /72  
把优点放大，就是在缩短与成功的距离 /74  
先设法取得对方的信任，然后才能寻求到机会 /74  
在某些关键时刻，小本领也能派上大用场 /75  
在危急情况下，人往往最能急中生智 /76  
全面地看待问题，才能认清问题的实质 /77  
有敏锐的洞察力，才能把握住事情的大局 /78  
只要动脑筋去想，办法总是有的 /80  
遇事需忍耐一下，事后需主动缓和一下 /81  
主动传递信息，让对方放弃某些想法 /83

以勉励代替指责，更能激发一个人的上进心 /84

再坚持一小会儿，往往就是另一个结局 /85

## 第四章

### 这次不行没关系，也许下一次就行

想要获得超越常人的成功，就必须要有把梦想坚持下去的决心。不管路途中有多少次挫折，只要挺住，告诉自己：“这次不行没关系，也许下一次就行。”抱着这样的信念，就没有趟不过去的河，没有爬不过去的山。

把喜欢做的事坚持做下去，不成功都难 /88

这次不行没关系，也许下一次就行 /89

成功不是一个“简单结果”，而是辛勤地思考与付出 /90

不要被厄运所吓倒，厄运是通往幸运的必经之路 /91

再坚持一下，往往就会时来运转 /92

如果轻易放弃，机遇就会在一刹那间消失 /93

没做好调查就行动，是一种鲁莽行为 /95

在被人忽视的事物中，常常蕴藏着难得的机会 /96

不要哀叹命运的可怜，要坚强而乐观地活着 /97

当时机不成熟时，也要用行动来迎接时机 /99

机会无处不在，也许就在几句简单的话里 /100

## 第五章

### 如果改变不了环境，那么就去适应环境

某些环境，一个人的力量是不容易将之改变的，那么就要学会主动地去适应环境。快速地融入环境，是每一个人都要拥有的能力。只有适应了某些环境，才能与他人和谐相处，才可以做自己想做的事情。

要想改变不利的环境，就要先改变心态与做法 /102

如果改变不了环境，那么就去适应环境 /103



- 有益的事就要去做，而且不要分大小 /104
- 每天仅用半个小时，就能换来一世的从容 /105
- 不被人注意，其实也有不被注意的舒适和快乐 /106
- 得意时要学会谦恭，失意时要懂得抬头 /108
- 走正直诚实的生活道路，人生才有高度 /109
- 对自己所做的事负责任，也是对自己负责任 /110
- 只要说出真心话，别人就能感受到你的热情和真诚 /111
- 天然的才是最真实的，保持本色才是最美的 /113
- 主动伸出和解之手，很容易化解与他人之间的矛盾 /114
- 金钱是有价的，善良是无价的 /115
- 帮助最需要帮助的人，才是智者的智慧 /116
- 要想矫正别人的缺点，不妨先赞美对方一下 /117

## 第六章

### 一个人能否成功，与贫富毫无关系

很多时候，贫穷的人常常羡慕富有的人，其实，这没有什么可羡慕的。一个人贫穷并不可怕，可怕的是看低了自己。有钱人不一定都能干成大事，白手起家不一定不能成功。成功的原因有很多，最主要的是靠个人的努力。

- 实现梦想前的卑微和渺小，铸就了一个人的成功 /120
- 就算是最短的蜡烛，也一样能够发光 /121
- 之所以命运不济，是因为没有把握住身边的机会 /123
- 只要忍受住屈辱与磨难，就总会有翻身的时候 /124
- 一个品行高尚的人，才能成就大业 /125
- 太安于现状的人，注定是会被淘汰的 /126
- 有惊人的大度和忍耐力，必定会有惊人的功绩 /127
- 一个人能否成功，与贫富毫无关系 /128
- 把小疑问一查到底，往往能解决大问题 /129
- 把全部精力专注于某一特定的目标，才能有所建树 /130
- 凡是超凡的技艺，都是苦练得来的 /132

无论什么时候，都需要保持一颗学习的心 /133

读书要勤奋，但更要会读书 /134

有自己的梦想是件好事，所以要坚持下去 /135

## 第七章

### 只要善于寻找，宝藏就在我们身边

很多时候，宝藏往往就在我们的眼前，许多人却视而不见，还一味地抱怨上天的不公。不要再把时间花在叹息和抱怨上，用慧眼去审视周围的一切，转动大脑，你就会发现，宝藏就在身边。其实，只要善于寻找，哪里都有宝藏；如果不用心，跑到天涯海角也没用。

刻薄不赚钱，忠厚不折本 /140

放弃眼前的小利，才能获得长远的大利 /142

无论情境怎样变迁，你还是你自己 /143

看好发展前景，把小事业做大做强 /143

愿意为别人负责的人，一定会得到别人的尊重 /145

只要善于寻找，宝藏就在我们身边 /146

靠别人的施舍渡过难关，不如靠自己的力量奋斗 /147

一个诚实的人，能获得更多的机会 /148

合理地使用金钱，金钱才会有价值 /150

借钱给人也是一种感情投资，投资对了就会增值 /150

认清自己的劣势，把劣势转化成优势 /153

## 第八章

### 不抛弃，不放弃，梦想就有开花的时候

有的人一辈子都在不停地抱怨，总是认为机会的敲门声太轻，还来不及开门，机会就溜走了。可有的人却实现了梦想，或许在旁人看来，他们实现梦想的方式很简单，但实际上他们的付出是常人无法想象的，因为他们一直都在坚守着六个字：不抛弃，不放弃。



- 生命之所以美丽，是因为有坚定的信念 /156
- 只要内心坚强，什么事都能应付过去 /157
- 失去人生的目标，往往就会失去了人生的全部 /158
- 在做决定时，问问自己可以不这样做吗 /159
- 坦然面对生命的无常，才是真正的强者 /161
- 他人的态度并不重要，重要的是自己的态度 /162
- 成功者之所以能成功，是因为他们能吃苦耐劳 /163
- 吃得了苦中苦，才会成为人上人 /164
- 除了勤奋与谦虚，没有别的成功秘诀 /166
- 只要不放弃，总会找到属于自己的位置 /167
- 不抛弃，不放弃，梦想就有开花的时候 /168
- 有一扇门只需要再敲一下，就能打开 /170
- 一步一个脚印地向前走，成功就会越来越近 /171
- 面对打击不退缩，才会迎来累累硕果 /172
- 不断挑战自我的极限，就没有什么事是做不到的 /173

## 第九章

### 一个人有再多的财富，也买不到时间的轮回

很多人不懂得满足，他们为了得到不同的东西，而不停地忙碌着。有的人为了能得到更多的钱财，不仅累倒了身体，甚至把自己的生命也赔了进去，这样做是很不值得的。金钱固然重要，但和生命相比，它是很渺小的。要知道，一个人有再多的财富，也买不到时间的轮回。所以，我们要珍惜时间，因为只有时间存在，生命才存在，一切才有意义。

- 最美而又最便宜的东西，可能是致命的诱惑 /176
- 帮人要帮其所需，伤人不可伤其心 /176
- 很简单的一句话，却往往能改变一个人的一生 /177
- 只有敢于尝试，才有可能摆脱困境 /179
- 心中有爱即是天堂，心中有恶即是地狱 /180
- 一个人有再多的财富，也买不到时间的轮回 /180

- 把对别人的关心，转化为对别人的帮助 /181
- 诚实是世界上最宝贵的东西 /183
- 诚信是一面镜子，一旦打破，人格便会出现裂痕 /184
- 一个人懂得感恩，才会提升自己的高度 /185
- 太倔强是一种执迷不悟，最终会为其所害 /186
- 眼睛并不可靠，最可靠的是智慧 /187

## 第十章

### 只要生命在，一切都可以从头再来

很多时候，当一个人已经绝望到极点的时候，其实只不过是失去了一些身外之物罢了。对于已经失去的东西，不要过于悲伤，要懂得珍惜自己正在拥有的东西。与生命相比，失去的身外之物根本不算什么。“留得青山在，不怕没柴烧”，只要我们还可以呼吸新鲜的空气，只要还有一双手，一切就可以从头再来。

- 挫折能使人发愤图强，甚至超越生命的极限 /190
- 藐视自己所受的沮丧，把挫折当作垫脚石 /191
- 把沉重的包袱放下，才能轻盈地登上高峰 /192
- 宽容不可信任的人，会使他重新做人 /193
- 只要生命在，一切都可以从头再来 /194
- 爱是生命最好的养料，也是培育成功最好的养料 /195
- 选择没有对错之分，但一定有高尚与自私之别 /196
- 只有不服输，问题才不是问题 /198
- 给自己积极的心理暗示，就能达到自己的目标 /199
- 幸运与不幸运，完全在于个人的看法 /200
- 脱离了勤奋的天才，也只能是庸才 /201
- 只要勇敢地走向前，就能把困难吓跑 /202
- 把头抬起来，才能自信起来 /203
- 给他人以赞美和关爱，可以激活他人的潜能 /204
- 跌倒了就再站起来，最终一定可以站稳脚跟 /205



## 第十一章

### 不幸降临的时候，是在提醒我们该转弯了

路在我们的脚下，也在我们的心中。当我们在困境中迷惑的时候，其实并不是没有其他的路可走，而是因为我们没有学会在困境面前转个弯。一条路走不通，换条路走也许会出现转机。困境面前转个弯，人生之路就会更宽广。

- 先苦后乐还是先乐后苦，都是由自己决定的 /208
- 不要抱怨别人的不真诚，先要问问自己是否真诚 /209
- 把不容易做到的大事分开去做，就会很容易完成 /209
- 一个人生活得快乐与否，是由自己的心态决定的 /210
- 不幸降临的时候，是在提醒我们该转弯了 /211
- 参照标准如果错了，那么眼中的整个世界也就错了 /213
- 敢于走自己的路，才能出人头地 /213
- 一旦有了稳操胜券的心理，就有了成功的希望 /214
- 克制好自己的欲望，才不会犯下致命的过错 /215
- 控制好自己的情绪，才能化险为夷 /216
- 当我们没有失误时，就会变得无懈可击 /218
- 当对方处于强势时，不妨先隐忍一下 /219
- 一个人有多大出息，取决于自己对自己的看法 /220
- 不要惧怕失败，因为失败是通往成功的铺路石 /221

## 第十二章

### 面对生命不能承受之重，选择放手是大智慧

人生不如意事十之八九，如果把这些事都放在心中，着实令人难受。心中装的东西太重，就会影响到身心健康，甚至还会把一个人给击倒。只有把一些生命不能承受之重都放下，我们才能活得轻松。

- 对利益过分地贪婪，会使人得不偿失 /224



- 在许多艰难时刻，需要的只是忍耐和等待 /225
- 粗暴无礼地伤害别人，也是在伤害自己 /226
- 死神也怕坚强，心中有爱就会创造奇迹 /227
- 宽恕他人的小过失，往往能收到大回报 /228
- 放下架子主动和解，对方也会欣然接受的 /229
- 宽容了别人的过错，也是彰显了自己的品德 /231
- 面对生命不能承受之重，选择放手是大智慧 /231
- 点燃冷却的斗志，生命才会充满神奇的力量 /233
- 用眼睛发现问题，用心解决问题 /234
- 世上不存在荒地，除非心灵已杂草丛生 /235
- 牺牲自己的利益助人，是一种高贵的品质 /236
- 生活中本就有很多不如意，会比较才会有幸福 /237

### 第十三章

#### 凡事往好的方面想，就是很走运

在生活中，有的人常常被一些小事折磨得面容憔悴，心烦意乱，其实这大可不必。换种心态看问题，事情就会朝着好的方向改变。当遇到挫折和困难时，只要懂得知足和感恩，乐观地面对生活，未来终将是美好的。

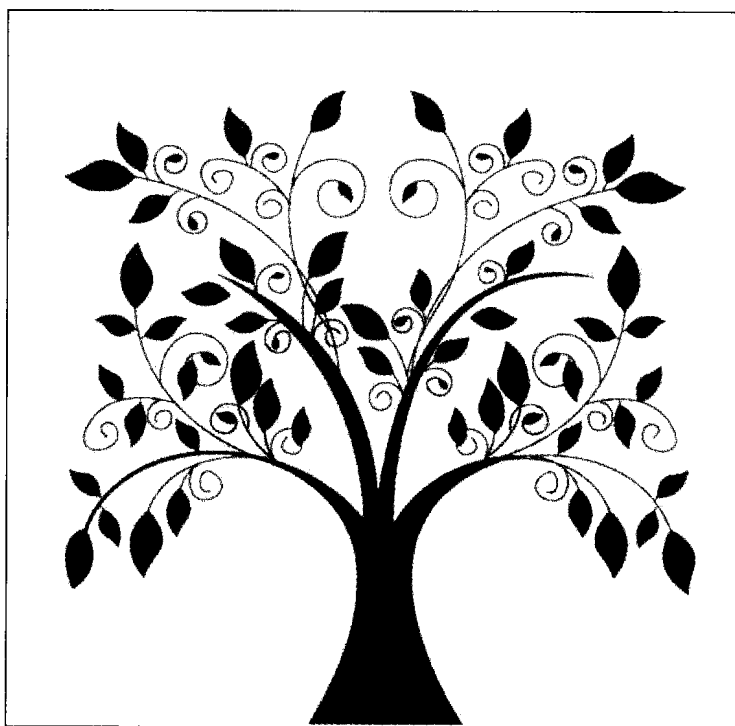
- 身在天堂还是地狱，全在人心的善恶 /240
- 只要还活着，每一天都是美好的 /241
- 一个自立的人，才能主宰自己的命运 /242
- 在力所能及的情况下，凡事要靠自己去做 /242
- 凡事往好的方面想，就是很走运 /244
- 一个人幸不幸福，与金钱没有多大的关系 /246
- 知足和感恩，是快乐的灵丹妙药 /247
- 爱是一种能力，这种能力能改变人心 /248
- 一个善意的谎言，可能会改变一个人的一生 /249
- 一个终点的结束，是另一个新起点的开始 /251
- 给别人带去爱，自己也会被爱温暖 /252
- 给足对方面子，可以解决某些棘手的问题 /254



## 第一章

### 没有一成不变的处世原则，要靠自己去摸索和体味

处世是要有原则的，但不可一味地固守原则。有些原则只能借鉴，不能不加分析地完全遵循，因为每件事情的实质并不都是一样的，所以这些原则也许并不合适。为人处世要靠我们自己去摸索和体味，这样才能真正地掌握为人处世的方法，把握好为人处世的分寸。



WISDOM

智慧树