

『大众心理学』

朱建军◎著

解梦

500

例

Jie Meng
Wu Bai Li



恋爱的梦
恐怖之梦
掉牙和拔牙的梦
梦中的交通工具
梦中的衣饰
梦见十字路口、桥
梦见建筑物、物品
梦中的动物

内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大众心理学/朱建军著. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社,
2001.6

ISBN 7-204-05790-2

I. 大… II. 朱… III. ①心理学 ②梦-精神分析
IV. B84

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 036510 号

大众心理学
解梦 500 例
朱建军 著

*

内蒙古人民出版社出版
(呼和浩特市新城西街 20 号)
北京师范大学印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 30 字数: 600 千字

2001 年 7 月第 1 版 2001 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1—6000 册

ISBN 7-204-05790-2/B·37

定价: 49.60 元 (本册定价: 24.80 元)

前 言

释梦不仅仅是茶余饭后的娱乐,它更是心理咨询和治疗中一种非常重要而有效的技术。通过释梦,可以了解到梦者内心深处的心理活动。

学习释梦,于心理咨询师来说是一种基本功。与一般读者来说,也是了解自己的一种方法。知道了自己的内心,人生选择时就容易多了。那些正在两个选择中游移不定的人,不论是游移于两个异性之间,还是在两个工作之间游移,都可以从梦中知道什么是最适合自己的。在一个人烦恼时,梦可以展示出烦恼的原因,帮助你找到解决之路。

而学习释梦,不是只学习理论就可以学好的。就像医生在学医的时候必须做临床实习一样,学习释梦必须要有案例教学。通过看释梦的案例,通过看别人是怎么解释梦的,我们可以获得很多的启发,获得感性的体验,获得一种我所谓“对梦的感觉”。这实际上是一种直觉,有了这种直觉,释梦才可以越来越准确自如。

这并不神秘,实际上做任何事情都需要这样的感性的知识。企业家需要有一种对金钱的直觉,对企业发展的直觉,有了这些他才可以成为成功的企业家。只有经营管理的知识而没有直觉,他只可以去做经济学管理学教授。军事家也需要战争的直觉。军事理论家去指挥战斗往往是要失败的,就是因为他们缺少这直觉。“纸上谈兵”的赵括、诸葛亮都很欣赏的军事理论家

马谡，一去实战都大败而归就是这个原因。艺术家更是这样，所以真正的小说家很少是根据《小说写作学》去写作，因为他知道那样必定失败。

直觉或感性的知识最好的来源就是实践，企业家在经营中学习经营，军人在战斗中越打越精，要学习写小说的方法就是先写着……。心理咨询和治疗者也一样，做心理咨询的时间越长，心理咨询的水平也越高。释梦要释好，就要多练。而最接近于实践的活动，就是案例教学。案例教学就是看别人的实践，模仿别人的实践，这将为自己的实践奠定良好的基础。

哈佛大学的 MBA 班是教经营管理的，目的不是培养理论家而是培养实践者，所以它非常重视案例教学。我们如果希望自己成为释梦心理学技术的实践者，这本案例教学也是很有用处的书。

读这本书要会读，假如你把这书当作一个词典一样，自己有什么梦就在这里找类似的梦。它对你的益处不大。因为梦是很灵活的，同一个东西比如鱼，在这个梦中代表的和另一个梦中代表的意义是不同的。假如你把这个书当作释梦的例题示范，它对你的用处就会大一些，它启发了你的思路，让你知道别人释梦的方法。还有一种方法就是像读小说或者闲书一样读这本书，以娱乐的心态读，这是最好的。培养文学修养的最好的态度就是随便读书，不动脑子，全从兴趣出发。培养释梦的直觉也是一样，当闲书读，你的体验会最深刻。

要读这本书，我建议你先读我的另一本书《梦的心理解析》，那本书对释梦的方法解释非常清楚。你看了它，就可以知道为什么这些梦可以这样解释了。另外，这本书中引用了其他书中的一些心理学家释梦的例子，这里表示感谢。对同样的梦，可以有不同的解释，读者不必把书中的解释当作不可怀疑的“正确答案”。

目 录

前 言	(1)
第一章 梦与解梦	(1)
一、梦的千古之迷	(1)
二、科学心理学的梦理论	(2)
三、释梦的心理学要点	(5)
四、梦的两种要素	(8)
五、复杂的梦去掉枝蔓	(9)
六、先从简单的梦开始	(11)
第二章 梦见动物	(14)
一、梦中的鱼	(15)
二、梦中的蛇	(20)
三、梦见被蛇纠缠	(23)
四、梦中的公牛和牛	(27)
五、梦中的鸟	(29)
六、梦中的狗	(31)
七、梦中的马	(37)
八、梦中的猫	(38)
九、梦中的蝙蝠	(42)

解梦 500 例

十、梦中的狼	(42)
十一、梦中的野猪	(43)
十二、梦中的熊	(43)
十三、梦见长毛象	(44)
十四、梦见青蛙	(45)
十五、梦见蝉	(46)
十六、梦见蝴蝶	(47)
十七、梦见动物雕像	(49)
十八、梦见病菌	(50)
十九、梦见蜘蛛	(51)
二十、梦中怪兽	(53)
二十一、梦见小鸡	(55)
二十二、梦见许多动物	(55)
二十三、其它动物	(57)
第三章 梦见建筑物	(61)
一、梦中的房子	(61)
二、梦中的窗户	(65)
三、梦中的地下室	(67)
四、梦中的亭子	(67)
五、梦中的门厅或前厅	(67)
六、梦中的庙宇	(67)
七、梦见仓库	(69)
八、梦见墙	(70)
九、梦到厕所	(72)

目 录

第四章 梦中交通工具 (74)

- 一、梦中的汽车 (74)
- 二、梦见救护车 (77)
- 三、梦见电车 (78)
- 四、梦见自行车 (79)
- 五、梦中的船 (81)
- 六、梦中的火车 (85)

第五章 梦中的人物 (86)

- 一、梦中的智叟、智姬 (86)
- 二、梦中的外国人 (90)
- 三、梦中的警察 (90)
- 四、梦中的女人 (92)
- 五、梦中的婴儿 (94)
- 六、梦中的新娘 (96)
- 七、梦中的新郎 (96)
- 八、梦中的老板 (97)
- 九、梦中的兄弟/姐妹 (97)
- 十、梦中的年轻人 (100)
- 十一、梦中黑衣人 (100)
- 十二、梦中的小女孩 (102)
- 十三、梦中的妻子 (103)
- 十四、梦中的工人 (104)
- 十五、梦中的亲戚 (104)
- 十六、梦见小偷 (105)
- 十七、梦见圣母 (107)

解梦 500 例

十八、梦见刘、关、张	(108)
十九、梦见同学	(109)
二十、梦见仙女	(111)
二十一、梦见流浪汉	(112)
二十二、梦见小孩子	(113)
二十三、梦见女人	(114)
二十四、梦见年轻男士	(116)
二十五、梦见朋友	(117)
二十六、梦到邪恶者	(119)
二十七、梦见天使	(121)
二十八、梦见人造人	(123)
第六章 梦中衣饰	(126)
一、梦中的衣服	(126)
二、梦中的鞋	(131)
三、梦中的帽子	(133)
四、梦中换衣服	(134)
第七章 梦中身体部位	(136)
一、梦见肚子	(136)
二、梦见胸和乳房	(138)
三、梦见阴道	(138)
四、梦见胡须	(139)
五、梦见血	(139)
六、梦见手或脚	(141)
七、梦见辫子	(145)
八、梦见身体下边	(146)

第八章 梦中的物品	(148)
一、梦中的电话	(148)
二、梦见电铃	(149)
三、梦见瓶子	(151)
四、梦见瓶颈	(151)
五、梦见盒子	(151)
六、梦中的灯	(152)
七、梦中的钱	(155)
八、梦见炸弹	(157)
九、梦中的书	(158)
十、梦见汽球	(158)
十一、梦见刷子	(158)
十二、梦见篮子	(159)
十三、梦见包裹	(159)
十四、梦见武器	(159)
十五、梦中的轮子	(160)
十六、梦见天鹅绒、丝绒	(160)
十七、梦见粪便	(160)
十八、梦见花	(161)
十九、梦见床垫	(163)
二十、梦见钻石	(165)
二十一、梦见手表	(166)
二十二、梦见矛	(167)
二十三、梦见针	(168)
二十四、梦见芝麻	(169)
二十五、梦见树	(169)

解梦 500 例

二十六、梦见坟	(170)
二十七、梦见鬼	(171)
二十八、梦见沼泽	(172)
二十九、梦见阴间	(172)
三十、梦见自己瞎	(173)
三十一、梦见阻碍、阻塞	(173)
三十二、梦见疯狂	(173)
三十三、梦见风	(174)
三十四、梦见旋风	(176)
三十五、梦见火山	(176)
三十六、梦见缺乏	(176)
三十七、梦见零	(176)
三十八、梦见星座	(177)
三十九、梦见背面	(177)
四十、梦见后退	(178)
四十一、梦见板球拍、棒球棒	(178)
四十二、梦中的天气	(178)
四十三、梦见翅膀	(178)
四十四、梦见冬天	(179)
四十五、梦见西方	(179)
四十六、梦见刀	(179)
四十七、梦见土	(180)
四十八、梦见电视	(180)
四十九、梦见荷包	(181)
五十、梦见书包	(183)
五十一、梦见飞机	(184)
五十二、梦见一无所有	(185)

目 录

五十三、梦见鞋油	(186)
五十四、梦见玉石	(187)
五十五、梦见手枪	(188)
五十六、梦见别针	(189)
五十七、梦见雨衣	(191)
五十八、梦见甜点	(193)
五十九、梦见马鞭	(194)
六十、梦见邮包	(195)
六十一、梦见白与黑之物体	(198)
六十二、梦见蜘蛛网	(200)
六十三、梦见醋	(200)
六十四、梦见未知物	(201)
六十五、梦见梯子	(202)
六十六、梦见雾	(203)
六十七、梦中的颜色	(204)
六十八、梦见扑克	(206)
六十九、梦见梭子	(207)
七十、梦见怪长矛	(208)
第九章 梦中的水	(210)
一、梦中的水	(210)
二、梦见湖泊	(212)
三、梦见洪水	(213)
四、井和泉水	(216)
五、梦见河	(216)
六、梦见漩涡	(218)
七、梦见溪谷	(219)

解梦 500 例

八、梦见海·····	(219)
九、梦见泼水·····	(220)
十、梦见洞里的水·····	(221)
第十章 梦见桥、路·····	(224)
一、梦中的桥·····	(224)
二、梦中的路·····	(227)
三、梦见十字路口·····	(230)
四、梦见两条道路·····	(231)
五、梦见野地·····	(232)
六、梦见缆车·····	(233)
第十一章 梦见自然·····	(235)
一、梦见洞穴·····	(235)
二、梦见日月星辰·····	(238)
三、梦见风景·····	(240)
第十二章 梦见死人·····	(242)
第十三章 恋爱的梦·····	(245)
一、恋爱·····	(245)
二、梦见伤心·····	(249)
三、梦见失恋·····	(250)
第十四章 暴力的梦·····	(252)

目 录

第十五章 被追赶的梦	(269)
一、被老太太追赶.....	(269)
二、被乞丐追赶.....	(272)
三、被黑的人追赶.....	(275)
四、被同性追赶.....	(277)
五、被机器人追赶.....	(278)
六、被男人追赶.....	(279)
第十六章 迟到和“禁制性的事情”的梦	(282)
一、总是找不到的梦.....	(283)
二、误车的梦.....	(284)
三、迟到的梦.....	(286)
四、洗不干净的梦.....	(286)
五、干不完的工作.....	(287)
六、锁不上门的梦.....	(288)
第十七章 掉牙和拔牙的梦	(291)
一、拔牙的梦.....	(291)
第十八章 飞翔的梦	(296)
一、借助飞机飞翔.....	(296)
二、变鸟飞翔.....	(297)
三、自己飞翔.....	(298)
四、带人飞翔.....	(299)
五、漂浮式飞翔.....	(299)
六、先下落后飞翔.....	(300)

七、其他飞翔	(301)
第十九章 考试的梦	(304)
一、考试前梦见考试	(305)
二、约会前梦见考试	(305)
三、考试作弊的梦	(306)
四、做重要工作前的考试梦	(307)
五、日常的考试梦	(308)
第二十章 梦见裸体	(311)
一、没有羞涩的裸体梦	(311)
二、羞涩的裸体梦	(312)
第二十一章 掉落的梦	(315)
一、跌落的梦	(315)
二、倒塌与坠落的梦	(317)
三、落到床上或草堆上的梦	(318)
第二十二章 梦见入监狱	(319)
一、结婚前梦见入狱	(319)
二、被监禁的梦	(320)
三、被通缉的梦	(321)
第二十三章 梦见上下楼梯、上下山	(322)
一、上下楼梯的梦	(322)
二、上下山的梦	(324)

目 录

第二十四章 梦见淋浴、游泳	(327)
一、男女一起淋浴的梦	(327)
二、自己淋浴	(328)
三、梦见游泳	(330)
第二十五章 梦见典礼	(333)
一、婚礼的梦	(333)
二、毕业典礼的梦	(334)
三、葬礼的梦	(335)
第二十六章 情绪的梦	(338)
一、恐惧的梦	(338)
二、哭泣的梦	(338)
三、生气的梦	(340)
第二十七章 生病的梦	(342)
第二十八章 音乐的梦	(344)
一、演奏的梦	(344)
二、唱歌的梦	(345)
第二十九章 梦中的比例和选择	(347)
一、比例的梦	(347)
第三十章 性梦	(349)
一、性交的梦	(349)

二、接吻的梦	(351)
三、变异性梦	(354)
四、强奸的梦	(354)
五、象征性的性梦	(355)
六、放荡的梦	(355)
七、实际回忆性梦	(356)
八、潜在性梦	(358)

第三十一章 出生的梦 (360)

一、怀孕的梦	(362)
二、生孩子的梦	(363)
三、男性的孕育梦	(364)

第三十二章 各种事件的梦 (366)

一、旅行的梦	(366)
二、吵架的梦	(367)
三、地震的梦	(368)
四、吃东西的梦	(369)
五、梦见抽签	(371)
六、打雷的梦	(372)
七、打球的梦	(373)
八、被批评的梦	(375)
九、走失的梦	(375)
十、渡河的梦	(376)
十一、告别的梦	(377)
十二、走索的梦	(379)

第三十三章 死亡的梦..... (381)

- 一、自杀的梦..... (381)
- 二、看到死亡的梦..... (381)
- 三、变成石头的死亡梦..... (382)
- 四、死而复活的梦..... (383)
- 五、梦见别人死..... (388)
- 六、杀人的梦..... (388)
- 七、预言性梦..... (389)
- 八、死亡信息的梦..... (391)
- 九、死在爱人怀里..... (392)
- 十、想到死亡..... (393)
- 十一、体验死亡的梦..... (394)

第三十四章 特异的梦..... (397)

- 一、预言性的梦..... (397)
- 二、二个人在梦中相遇..... (410)
- 三、梦中旅游..... (413)
- 四、梦见信里人名..... (414)
- 五、感应灾害的梦..... (414)
- 六、梦中活动..... (415)
- 七、前世之梦..... (416)
- 八、梦中伤人..... (418)
- 九、灵魂离体的梦..... (419)
- 十、心灵感应的梦..... (420)
- 十一、梦见灵魂..... (423)
- 十二、梦见死神..... (424)