

大生活

400种

常用 国药

养生保健全知道

【高学敏◎主编】

北京中医药大学教授
中国著名中医药专家
国务院特殊津贴享受者

全彩超值

白金家庭版

国人必知国药

上海科学普及出版社

----- 大生活系列 -----

400种常用国药

养生保健全知道

高学敏 主编

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

400 种常用国药养生保健全知道 / 高学敏主编. —上海:
上海科学普及出版社, 2011.1

(大生活·第2辑)

ISBN 978-7-5427-4697-9

I. ① 4… II. ① 高… III. ① 中草药—养生 (中医)
—基本知识 IV. ① R212 ② R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 221228 号



大生活系列

400种常用国药 养生保健全知道

出 版：上海科学普及出版社

(上海市中山北路 832 号 200070) <http://www.pspsh.com>

制 作： (www.rzbook.com)

印 刷：廊坊市兰新雅彩印有限公司

发 行：上海科学普及出版社

开 本：16 开 (787×1092)

印 张：18 印张

字 数：300 千字

标准书号：ISBN 978-7-5427-4697-9

版 次：2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

定 价：39.80 元

◎如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

前言

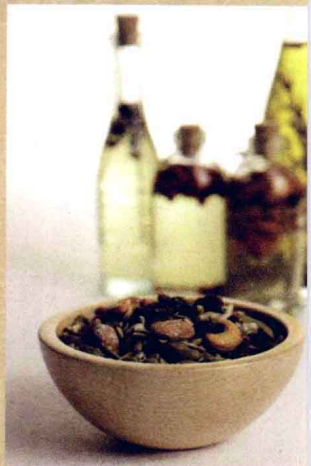
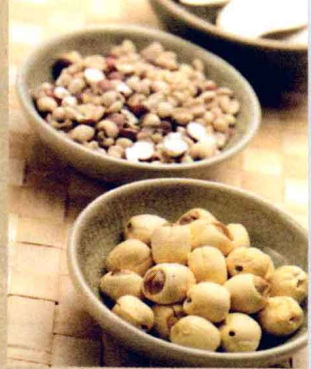


从事医学工作与研究已近五十年，在这期间，我曾以一名普通医务工作者的身份，见证了许许多多来自雪白床单上的奇迹与离别，也曾以一名专家、学者的身份，参与过诸多书籍、教材的编写，并因一直秉持着兢兢业业的研究与论著态度，最终有幸为中国的临床中药学做出了微薄的贡献。按此来说，我的医学人生应该是完满的。用一位老同事的话说，那就是——死也瞑目了。可扪心自问，我又生出些许遗憾，既是为生命不能预知疾病而遗憾，也是为无法使某些患者康复而遗憾。我仍想用这昏暗的亮，留给世间千千万万个家庭一点有意义的光，因而便有了这本书的问世。

这本书以明朝著名医学家李时珍著作《本草纲目》为基础，并参考了大量其他古代、近现代医学著作。全书共分为七个部分，包括时令病、高发病、“三高”病、亚健康、老年病症、女性病症、家庭滋补，具体涵盖了目前世界范围内发病率较高的百余种疾病，并针对性地精选了近400味中药，且每味药物都有详细而科学的图文介绍，如名称、来源、性味归经、选购保存、现代研究、效用特点、治病验方、备用成药、经典药膳。无论老人还是孩子，无论高压力的丈夫还是疲惫的妻子，都可以从这本书里找到适合自己的身体调养保健法。

在这里，我要对北京中医药大学、中国科学院植物研究所、中国医学科学院、中国协和医科大学药用植物研究所的各位领导及朋友表示深深的感谢，感谢大家在这本书长达一年的编写过程中给予我的竭诚帮助。最后，我希望这本书可以得到广大读者的认可和赞同，就像有人问我对这本书有什么样的希望时，我的回答是：我只想尽可能地把我所知道的让更多人知道，只想每一个家庭都有自己的健康保健医生。由于时间所限，本书难免有差误，敬请广大读者多加指正，以便及时修订。

高学敏
著名中医药学家、教授





Contents

目录



四季时令病 居家必备好药

- | | | | | | |
|-----|-------|---------------|-----|-------|---------------|
| 10… | 〔麻黄〕 | 天然本草为您散寒平喘 | 32… | 〔桔梗〕 | 止咳利咽之要药 |
| 13… | 〔半夏〕 | 首屈一指的祛痰本草 | 34… | 〔桑叶〕 | 解表降糖之天然宝药 |
| 16… | 〔板蓝根〕 | 解毒利咽的经典药 | 36… | 〔菊花〕 | 清香淡雅，排毒泻火 |
| 18… | 〔莲子〕 | 最常吃的健脾涩肠滋补品 | 38… | 〔金银花〕 | 香溢全球的清热解毒中药材 |
| 20… | 〔紫苏叶〕 | 疏风发汗，祛痰消胀 | 40… | 〔藿香〕 | 炎炎夏日之必备防暑药 |
| 22… | 〔生姜〕 | 感冒呕吐，厨房可求 | 42… | 〔紫菀〕 | 祛痰止咳，平民百姓的常备药 |
| 24… | 〔辛夷〕 | 气味芳香通鼻窍 | 44… | 〔百部〕 | 润肺止咳，效果喜人 |
| 26… | 〔胖大海〕 | 利咽清音，咽喉病患者的福音 | 46… | 〔川贝母〕 | 润肺化痰的上等药材 |
| 28… | 〔桑白皮〕 | 秋季润肺止咳之良药 | 49… | 〔蛤蚧〕 | 补气平喘，雌雄双全 |
| 30… | 〔薄荷〕 | 清咽利喉，可吃可喝疗法多 | 52… | 〔苦杏仁〕 | 止咳润肠之神果 |
| | | | 55… | 〔紫苏子〕 | 治疗肺病，当仁不让 |
| | | | 58… | 〔黄连〕 | 治疗腹泻痢疾之要药 |

Part 02

“三高”患者的 极品药材

62… [钩藤]

著名的降压养肝中药材

64… [石决明]

肝阳上亢型高血压之要药

66… [天麻]

天生之麻降血压

68… [夏枯草]

降压明目之精品

70… [决明子]

降压平肝，消脂通便

72… [荷叶]

现代人不可少的降脂减肥佳品

74… [红曲]

有前途的“三降”品

76… [绞股蓝]

降脂益气的药材新秀

78… [西洋参]

清火养阴降血糖



80… [麦冬]

糖尿病患者的首选好药

82… [葛根]

高药效的降血糖中药材

Part 03

治疗常见病、多发病 之精华本草

86… [丹参]

治疗冠心病的常用药材

88… [薤白]

胸痹心痛之要药

90… [川芎]

专治冠心病心绞痛的“高手”

92… [冰片]

清香四溢，心病患者的急救药

94… [银杏叶]

防治心脑血管疾病的“活化石”

96… [青皮]

一片果皮帮您疏肝理气

98… [枳实]

健脾消胀的好药

100… [栀子]

清心热，调肝胆，健康好气色

102… [豆蔻]

开胃消积，止呕良药

104… [猪苓]

一味专用的利尿消肿药

106… [萆薢]

男性尿频尿涩必用药

108… [乳香]

外伤科疾病之要药

110… [血竭]

活血又化瘀，内外皆可用



112…〔续断〕

见证续筋接骨的神奇疗效

114…〔枳椇子〕

解酒不护体，护体需慎饮

116…〔苍术〕

补益脾胃，嗜酒男人可常吃

118…〔三七〕

补血止血之神药也

121…〔茵陈〕

神农上品药，黄疸食野草

124…〔陈皮〕

价廉效强的开胃止呕良药

127…〔白术〕

神农上品，保您肠胃平安

130…〔丁香〕

一味治疗寒性呕逆的好药材

132…〔木香〕

行气止痛、健脾消食之佳品

134…〔厚朴〕

调理脾胃的常用药

136…〔干姜〕

脾胃受寒之首选药

138…〔高良姜〕

专治腹胀冷痛的热带植物

140…〔大黄〕

治疗便秘之要药

142…〔番泻叶〕

一片小叶子也可以润肠通便

144…〔火麻仁〕

油脂芳香，润燥滑肠

146…〔肉苁蓉〕

“沙漠之宝”解决您的排便之忧

148…〔茯苓〕

利水消肿之国粹草本

150…〔五味子〕

五味俱全祛肝炎

152…〔白及〕

调理出血病的独特药材

154…〔泽泻〕

益气壮阳，男性肾炎的克星

156…〔海狗肾〕

海狗献肾，肾虚腰疼无踪影

158…〔桑螵蛸〕

补肾助阳，遗精男人的保护神

160…〔砂仁〕

香气浓郁治胃痛

163…〔淫羊藿〕

补肾益精，阳痿患者可常吃

166…〔车前子〕

清热通淋，小便畅行



强身健体， 远离亚健康的好药

170…〔柏子仁〕

治疗失眠的上等药

172…〔麝香〕

醒神开窍，四大动物香料之首

174…〔牛黄〕

清心提神，牛胆里的名贵药材

176… [百合]

最实用的减压除烦中药材

178… [刺五加]

填精补髓，久服延年益寿

180… [酸枣仁]

补血安神之要药



**家家必备的
四季滋补保健药**

184… [党参]

春季温补气血之首选

187… [山药]

夏季仙药，养足后天之本

190… [黄芪]

秋季益气升阳的最佳药材

193… [冬虫夏草]

秋季滋阴润肺，武则天的救命草

196… [海马]

冬季可多吃的补肾壮阳海产品

198… [覆盆子]

冬季餐桌上的补肾壮阳酸糖果

200… [金樱子]

冬季滋补脾肾之天然宝药

202… [鹿茸]

冬季最有效的固精壮阳中药材



**让女性健康美丽的
绝妙好药材**

206… [阿胶]

补气养血之珍品

209… [当归]

养血圣药，调出女人的健康美丽

212… [桃仁]

千百年来女性养颜的首选

215… [红花]

活血消斑的女人花

218… [益母草]

武则天留住青春容颜的秘诀

221… [艾叶]

女性温经止血之要药

224… [肉桂]

调经止痛，为女性知音也

226… [白芍]

专属女性的滋阴养血本草

228… [鸡血藤]

补血活血，让女人时刻都有好精神



230…〔黄柏〕

解除女人的难言之隐

232…〔苦参〕

杀菌止痒，让女人远离痛苦

234…〔龙胆〕

清下焦湿热，除带下黄臭

236…〔椿皮〕

治愈带下病之贡品

238…〔白果〕

延年益寿，留住美丽容颜

240…〔女贞子〕

让头发更黑，让眼睛更亮

242…〔菟丝子〕

让更年期综合征不再可怕

244…〔月季花〕

草本里的美肤仙子

246…〔玫瑰花〕

疏肝解郁，如花俏丽

248…〔香附〕

气病之总司，女科之主帅



251…〔熟地黄〕

女人40岁后要多吃药材

254…〔大枣〕

天天吃大枣，七十不显老

256…〔枸杞子〕

补肾益肝，铸就不老神话



让老年人健康长寿的 地道中草药

260…〔龙眼肉〕

老年人补脾健脑第一好物

262…〔灵芝〕

集天地精华之长生不老药

264…〔桑寄生〕

专治腰膝疼痛无力的中草药

266…〔杜仲〕

补益肝肾，乃腰痛之特效药

268…〔薏苡仁〕

人老骨头不可老

270…〔地龙〕

天龙下凡，让老年人身轻体灵

272…〔人参〕

每天吃一点，益体延年脑灵便

275…〔远志〕

老年人延年益智之佳品

278…〔何首乌〕

益寿乌发，为神仙之药

281…〔黄精〕

平补脾肾，健体强身

284…〔骨碎补〕

防治骨质疏松的好药材

287 中药索引 (笔画)



Part 01

四季时令病 居家必备好药

四季交替，寒暑变化，不同的气候特点，很容易产生所谓的时令病。如冬春易患感冒，夏秋多得腹泻，秋冬常发咳嗽等。这些小病小痛如不及时治疗，不仅影响正常的生活、工作，甚至还会引发严重病症。本章介绍治疗四季时令病的居家用药，让你不用看医生就可以轻松调养身体。真是小草药，大功效！





别名 西麻黄、龙沙、地松、卑相、乏尖草、马蜂草等。

来源 麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的干燥草质茎。



天然本草为您散寒平喘



麻黄



主中风，伤寒头痛，温疟，发表出汗，祛邪热气，止咳逆上气，除寒热，破癥坚积聚。

——《神农本草经》

鼻窍闭塞不通，香臭不闻，肺寒咳嗽。

——《滇南本草》



◎【性味归经】味辛、微苦，性温，归肺、膀胱经。



◎【产地溯源】主要产于河北、山西、内蒙古、甘肃、辽宁、四川等地。产于山西、甘肃、陕西、青海等地者称为“西麻黄”，品质较优。



◎【现代研究】麻黄主要含有麻黄碱、伪麻黄碱、挥发油、黄酮类化合物、麻黄多糖等。药理研究表明，麻黄具有抗病毒、发汗、解热、缓解支气管平滑肌痉挛、利尿、升血压、兴奋中枢神经系统、改善血液流变性、清除氧自由基等作用。



◎【选购保存】麻黄的选购以茎粗、干燥、色淡绿、内心充实、味苦涩者为佳。贮干燥容器内，置通风干燥处。

效用特点

麻黄是中国常用的传统中药材,《本草纲目》中形容麻黄“其味麻,其色黄”,麻黄因色黄味麻而得名。

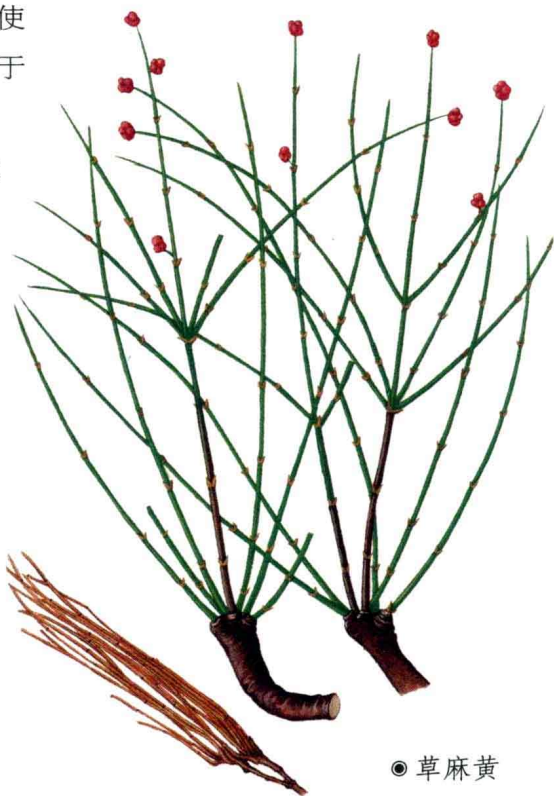
相传有个挖药的老人收了一个徒弟。但徒弟非常狂妄,师傅就让徒弟另立门户。师傅不放心地对他说:“有一种药叫无叶草,它的根和茎用处不同,发汗用茎,止汗用根,一朝弄错,就会死人!”但徒弟并未记在心上。师徒分手,各自卖药。没过几天,徒弟就用无叶草治死了一个病人。死者家属抓他去见县官。县官传师傅到堂,责问师傅。师傅告诉县官,已将无叶草的区别告诉徒弟。县官命人打了徒弟四十大板,判坐三年大狱。

徒弟出狱后找到师傅认了错,表示痛改前非,重新拜师学艺。从此,徒弟再用“无叶草”时就十分小心了。因为这种草使他闯过大祸,惹过麻烦,就起名叫做“麻烦草”,后来又因为这草的根是黄色的,才又改叫“麻黄”。

麻黄是一味常用的发汗解表药物。中医学认为味辛的药物具有发散的作用,能够祛除表邪,即引起感冒的多种病因。麻黄味辛故能发散,性温故能散寒,能促进肌体发汗,使表邪由汗出而解,从而达到治愈表证的目的,即《黄帝内经》所谓“其在皮者,汗而发之”。麻黄发汗力量较强,对于恶寒无汗、发热头痛的风寒感冒实证最为适宜,常与桂枝配伍使用。因麻黄同时兼有平喘之功,所以对于感冒伴有咳嗽、喘逆者,尤为适宜。

麻黄除了解表平喘之外,还可利水消肿。麻黄可上宣肺气、发汗解表,使肌肤之水湿从毛窍外散,并可通调水道、下输膀胱以助利尿之力,故有利水消肿的功效,对于风邪袭表,肺失宣降的水肿、小便不利兼有表证者为佳。

麻黄的常规用法是水煎服,用量2~9克。发汗解表宜生用,止咳平喘多蜜炙用。由于麻黄发汗宣肺力强,所以凡是体质虚弱、容易出汗等人群应当慎用。



● 草麻黄

治病验方

① **麻黄汤**：麻黄9克、桂枝6克、杏仁6克、炙甘草3克，水煎服。发汗解表，宣肺平喘。治疗外感风寒表证，症见恶寒发热、头身疼痛、无汗而喘等；感冒、流行性感冒以及急性支气管炎、支气管哮喘等见上述证候者可选用。

② **大青龙汤**：麻黄12克、桂枝6克、炙甘草6克、杏仁6克、石膏18克、生姜9克、大枣3克，水煎服。发汗解表，清热除烦。治疗外感风寒表证兼里热所见的无汗、烦躁、身疼痛等；慢性支气管炎等见上述证候者可选用。

③ **华盖散**：麻黄6克、紫苏子6克、杏仁6克、陈皮6克、桑白皮6克、茯苓6克、甘草3克，水煎服。解表宣肺，祛痰止咳。治疗素体痰多，外感风寒所致的咳嗽上气，吐痰色白，胸膈痞闷，鼻塞声重，恶寒发热。

④ **三拗汤**：麻黄5克、杏仁5克、甘草5克，水煎服。宣肺解表，止咳平喘。治疗外感风寒、肺气不宣所致的鼻塞声重、言语不出，或伤风受寒，头痛目眩，四肢拘急，咳嗽痰多，胸闷气促，无汗，口不渴。

备用成药

◎ **风寒感冒颗粒**：解表发汗，疏风散寒，用于感冒身热，头痛，咳嗽，鼻塞，流涕；上呼吸道感染见上述证候者。

◎ **表实感冒颗粒**：发汗解表，祛风散寒，用于感冒病风寒表实证，症见恶寒重，发热轻，无汗，头项强痛，鼻流清涕，咳嗽，痰稀白；上呼吸道感染见上述证候者。

◎ **感冒软胶囊**：散风解热，用于外感风寒引起的头痛身热，鼻塞流涕，恶寒无汗，骨节酸痛，咽喉肿痛；上呼吸道感染见上述证候者。

经典药膳

麻黄干姜粥	麻黄6克、干姜6克、甘草3克、葱白3克、大米100克。前三味药水煎，滤汁去渣，加大米和水适量，煮粥，粥将成时撒入切碎的葱白即可。辛温解表，平喘止咳，用于感冒、哮喘。
麻黄杏仁粥	麻黄10克、辛夷花10克（布包）、杏仁15克、生石膏30克、苍耳子3克、大米100克、水适量。将上述药材共煎2次，取药汁500毫升，入大米同煮成粥。疏风解表，宣肺通窍，用于伤风、鼻炎，症见流清涕不止。
麻黄牛肉葱姜汤	炙麻黄15克、生姜10克、牛肉块250克、葱白10克。先将炙麻黄煮沸去浮沫，下牛肉煨炖至烂熟，再加葱白、干姜即可，吃肉喝汤。散寒平喘，用于风寒感冒、哮喘。



的干燥块茎。

来源

天南星科植物半夏

地雷公、狗芋头等。

文、和姑、守田、示姑、

夏、京半夏、水玉、地

夏、羊眼半夏、地珠半

三叶老、三步跳、尖叶半

别名

半夏、三叶半夏、

首屈一指的去痰本草



半夏

消心腹胸膈痰热满结，咳嗽上气，心下急痛坚痞，时气呕逆；消痈肿，堕胎，疗痿黄，悦泽面目。

——《名医别录》

半夏同苍术、茯苓治湿痰；同瓜蒌、黄芩治热痰；同南星、前胡治风痰；同芥子、姜汁治寒痰。惟燥痰宜瓜蒌、贝母，非半夏所能治也。

——《本经逢原》



◎【**性味归经**】味辛，性温，有毒，归脾、胃、肺经。



◎【**产地溯源**】全国大部分地区均有分布，主产于四川、山东、河南、湖北、江苏、安徽等地。



◎【**现代研究**】半夏主要含有挥发油、氨基酸、皂苷、多糖、脂肪、直链淀粉等。药理研究表明，半夏具有止呕、抗肿瘤、抗心律失常和室性早搏、抑制胃液分泌、预防和治疗胃溃疡、中毒、抗早孕等作用。



◎【**选购保存**】半夏的选购以色白、质坚实、粉性足者为佳。因半夏含有毒成分，应盛于专门容器或专柜保管，并注上明显标记。置于阴凉、通风干燥处，防霉、防虫蛀。

效用特点

“五月半夏生，盖当夏之半也”，即半夏以其采摘时间正值夏季一半时而得名，是中国常用的传统中药材，其最突出的功效当属燥湿化痰。

中医学认为痰既是病理产物，又是致病因子，它“随气升降，无处不到”，所以痰可以形成多种病证，所谓“百病多由痰作祟”，如痰阻于肺导致咳喘痰多，是为最常见的；风痰上扰可导致头痛、眩晕；痰蒙心窍可导致昏厥、癫痫；肝风夹痰可导致中风；痰扰心神可导致睡眠不安。如《识小录》中记：董尚书长期患不眠之症，四处寻医访药，并言：“谁能使我美美睡上一觉，可得酬金百两。”苏州张濂水用百部一两、半夏一两，煎汤嘱其服下。董尚书服药后即躺下入梦。

半夏因药性偏温，最善于温化寒痰，被称为燥湿化痰、温化寒痰的要药。最擅长治疗痰湿壅滞所致的咳嗽，痰液白色、质地清稀等症状，如急慢性支气管炎、喘息性支气管炎、支气管哮喘等，常配陈皮、茯苓同用，如二陈汤，因方中所用药物陈皮和半夏都以放置其年头陈久者为佳故名。半夏还是止呕的要药，对于各种原因所致呕吐，都可以随证配伍应用。

半夏的常规用法是水煎服，用量3~10克，外用适量。生半夏有毒，对口腔、喉头和消化道黏膜有强烈的刺激性，可引起失音、呕吐、水泻等副作用，严重的喉头水肿可致呼吸困难，甚至窒息。但这种刺激作用可通过炮制、煎煮而减轻或消除，所以半夏内服一定要炮制后才能使用，也必需煎熟，以避免中毒。炮制品中有姜半夏、法半夏等，其中姜半夏长于降逆止呕；法半夏长于燥湿且温性较弱；清半夏则有化痰消食之功；竹沥半夏能清化热痰，主治热痰、风痰之证。误服生半夏发生中毒时，可服姜汁、稀醋、浓茶等，如用生姜30克，防风60克，甘草15克，煎汤，先含漱一半，再内服一半，或以醋30~60毫升加姜汁少许，漱口或内服；必要时给氧或作气管切开。

半夏虽然功效良好，但也不可以随便服用。首先，中药“十八反”理论记载半夏反乌头，不能与之同用；其次，其性温燥，阴虚燥咳、血证、热痰、燥痰者应慎用。



● 半夏

治病验方

① **二陈汤**：半夏15克、陈皮15克、茯苓9克、炙甘草5克、生姜7片、乌梅1个，水煎服。燥湿化痰，理气和中。治疗湿痰证，症见咳嗽痰多，色白易咳，恶心呕吐，胸膈痞闷，肢体困重、或头眩心悸；慢性支气管炎、慢性胃炎、梅尼埃病、神经性呕吐等见上述证候者可选用。

② **半夏僵蚕全蝎粉**：半夏、白僵蚕各15克，全蝎1个，上同为细末，以绿豆粉调贴于太阳穴上，干即易之。治头痛。

③ **半夏酒精液**：生半夏（末）1份，酒精（50%）3份。浸泡24小时，倾取上清液，滴入先用双氧水洗净的患耳数滴，每日1~2次，1周内可获痊愈。治疗化脓性中耳炎。

④ **半夏大枣饮**：半夏9克、黄芩9克、干姜6克、人参6克、炙甘草6克、黄连3克、大枣12枚，水煎服。治心下痞，结胸，梅核气。

⑤ **半夏剂**：半夏9克、党参6克，水煎煮，兑蜜30克，每日1剂，分2次服。治疗反胃呕逆。

备用成药

⊙ **二陈丸**：燥湿化痰，理气和胃，用于痰湿停滞所致的咳嗽，症见咳嗽痰多，胸脘胀闷，恶心呕吐。

⊙ **半夏止咳糖浆**：止咳祛痰，用于风寒咳嗽，痰多气逆。

⊙ **法半夏枇杷膏**：润肺止咳，理气化痰，用于咳嗽痰多，咳痰不爽，咽喉干燥。

⊙ **清气化痰丸**：清肺化痰，用于痰热阻肺所致的咳嗽痰多，痰黄稠黏，胸腹满闷。

⊙ **川贝半夏液**：润肺止咳。用于阴虚，燥咳等证。

经典药膳

二陈汤粥	半夏9克、茯苓9~12克、陈皮6克、大米50~100克、白糖适量。将上述药物煎取药汁，去渣，加入大米煮粥；或将陈皮晒干，研成细粉，每次3~5克，放入已经煮沸的粥中。每日2次，空腹食用。顺气健脾，化痰止咳，用于痰湿咳嗽、胸膈满闷；还可用于脾胃气滞，脘腹胀满，消化不良。
雪梨半夏方	雪梨1个、半夏10克、冰糖适量。雪梨去皮挖心，放入半夏、冰糖，然后把梨放入碗内，隔水蒸熟。去半夏吃梨，每日1个。清热化痰，润肺止喘，用于热型哮喘效果佳。



的干燥根。

【来源】十字花科植物菘蓝

根、青蓝根等。

【别名】大青叶根、草大青

解毒利咽的经典药



板蓝根



清热解毒，凉血止血。治热病发斑，丹毒，咽喉肿痛，大头瘟等症。

——《中药志》

治乙脑，流感，流脑，咽喉炎，口腔炎，扁桃体炎。

——《广西中草药》



◎【性味归经】味苦，性寒，归心、胃经。



◎【产地溯源】主产于河北、安徽、江苏、湖南、江西、广东、广西等地。



◎【现代研究】板蓝根主要含有靛蓝、靛玉红、 β -谷甾醇、棕榈酸、尿苷、次黄嘌呤、尿嘧啶、青黛酮和胡萝卜苷等。药理研究表明，板蓝根具有抗病毒、解热、抗菌、增强免疫、抗氧化、抗白血病等作用。



◎【选购保存】板蓝根的选购以根条长而均匀、干燥、质油润者为佳。贮干燥容器内，密闭，置通风干燥处，防霉，防蛀。