

Humor Eloquence

幽默是生活的态度 幽默是口才的精灵

最受欢迎的 幽默口才

葛维实 ○ 编著 惠晨光 ○ 绘

幽默是最生动、最有趣、最实际、最智慧、学识、风趣的综合体现，是一种人生的智慧，体现着乐观积极的处世方式和豁达的人生态度。它可以让我们直面现实，笑对人生。



中国城市出版社
CHINA CITY PRESS

Hum Eloquence

幽默是生活的态度 幽默是口才的精灵

最受欢迎的 幽默口才

葛维实/编著 惠晨光/绘

中国城市出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

最受欢迎的幽默口才/葛维实编著;惠晨光绘. —
北京:中国城市出版社, 2010.9

ISBN 978 - 7 - 5074 - 2340 - 2

I. ①最… II. ①葛… ②惠… III. ①幽默 (美学)
一口才学 IV. ①H019

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 159188 号

选题策划 陈夕涛 (cxt609@yahoo.cn)
责任编辑 陈夕涛
装帧设计 美信书装设计工作室
责任技术编辑 张建军
出版发行 中国城市出版社
地 址 北京市海淀区太平路甲 40 号 (邮编 100039)
网 址 www.citypress.cn
发行部电话 (010) 63454857 63289949
发行部传真 (010) 63421417 63400635
发行部信箱 zgcsfx@sina.com
编辑部电话 (010) 52732085 52732055 63421488 (Fax)
投稿邮箱 city_editor@sina.com
总编室电话 (010) 52732057
总编室信箱 citypress@sina.com
经 销 新华书店
印 刷 北京中科印刷有限公司
字 数 221 千字 印张 16.25
开 本 787 × 1092 (毫米) 1/16
版 次 2010 年 10 月第 1 版
印 次 2010 年 10 月第 1 次印刷
定 价 26.00 元

前★言



幽默是一种语言艺术，是智慧的结晶，是一个人良好素质和修养的表现。日本心理学家多湖辉把幽默称作“语言的酵母”。幽默的语言闪耀着智慧的火花，迸发着睿智的星光，从古至今众多幽默大师往往振臂一呼，即应者云集，挽狂澜于既倒，助巨浪于前行。马克·吐温、萧伯纳等历代幽默大师，其话语深富幽默感，极具感染力和说服力，因而流传至今。

幽默是人际关系中必备的一个因素，适时适地的幽默可以帮助人们拉近彼此之间的距离，让你更受别人的欢迎，使你的人际关系更加优化。在现实的人际交往中，当矛盾发生时，那些缺少幽默感的人会把事情弄得越来越僵，只有懂得幽默的人才能使一切变得轻松而自然。幽默更是我们快乐生活的重要一部分，我们在生活中常常会遇到各种各样的意外，只要我们足够的幽默，都可以用幽默轻松搞定。

中央电视台著名节目主持人毕福剑在央视可谓有些“另类”。与央视那些口音标准、英俊潇洒的男主持人相比，老毕是脸黑、搞怪、乡音重、嗓门大，怎么看都不符合央视主持人的标准。然而，正是这个有些“另类”老毕，却获得了无数观众的喜爱。究其原因，就在于他很幽默。在担当“颐安杯”主持人大赛主持人时，出现了一个小插曲。一名女选手被淘汰后，她强忍着不让自己的眼泪流出来。这时老毕走过去安慰她：“不要忍着，哭出来吧。憋着容易把眼睛憋



小，我从小就刚强，有眼泪就憋着，所以就把眼睛憋小了。”话还未落地，全场已是一片欢呼。恰好在这时，现场突然停电了。来电后，老毕一开口又把全场的观众逗乐了。他说：“来银川一说话，就把灯泡说憋了。”此话一出，电又停了。等恢复通电后，老毕又让全场沸腾了，“不能再说了，全场的灯都憋了。”老毕总能让观众“乐不可支”，因而受到观众的喜爱，也就不足为奇了。这就是幽默的效果。

幽默，是一种力量，是一种胸怀，是一种境界。正如王蒙所说：“幽默是一种成人的智慧，一种穿透力，一两句就把那畸形的、讳莫如深的东西端了出来。既包含着无可奈何，更包含着健康的希冀。”

但是，幽默感并非天生的，那些天生不具备幽默感的人，需要在后天的不断学习中渐渐掌握幽默的技巧，以增加自己的人格魅力。掌握了一些基本的幽默技巧，将使你在与人交往时更如鱼得水，可以让你变得善解人意、灵活机智，为自己的人生增添更多乐趣和成功。

本书理论结合实例，既汇集了古今中外名人的幽默智慧，又延伸至普通百姓的日常生活。全书精心挑选了上百个幽默故事，以事例说理，条分缕析，以理动人，论证幽默口才的作用和效果，旨在帮助读者了解幽默、认识幽默，从而更好地掌握和运用幽默。由于水平有限，书中难免会出现不当和错误之处，敬请读者批评指正。参与本书编写的还有冯贺、王强、宋梅、杨婧、何双、张森、张伟、张晓华、张开发、陈明燕、谷方蕊、柳晓春、李江程、朱晓凤。

目★录



第一篇 幽默的人最受欢迎

① 让幽默提升你的魅力·····	2
1. 幽默让你更和蔼可亲·····	2
2. 幽默的你更显谦逊·····	4
3. 让幽默为你赢得风度·····	5
4. 善用幽默表现良好修养·····	7
5. 幽默为你增加影响力·····	8
6. 幽默的你最具有活力·····	10
7. 用幽默展示你的大度·····	11
8. 幽默化解尴尬让你更稳重·····	14
② 让幽默成为你智慧的名片·····	15
1. 善于言辞的人都懂得幽默·····	16
2. 幽默答疑更显你的机智·····	17
3. 幽默让你具备突破常规的思维·····	19
4. 幽默能加强你的应变能力·····	20
5. 含蓄的幽默让你更显睿智·····	22
6. 自嘲是你的一种幽默境界·····	24

7. 幽默让你变得伶牙俐齿	26
8. 让幽默体现你的生活智慧	27

第二篇 幽默的人最会说话

 一	学会为人处世的幽默	32
	1. 小小幽默更胜大道理	32
	2. 幽默让你巧辩制胜	34
	3. 难得糊涂助你脱困	36
	4. 幽默的赞美最受欢迎	37
	5. 幽默让批评更容易被接受	39
	6. 幽默的激励更有力量	41
	7. 幽默的语言让劝导更有力	43
	8. 幽默是你解围最有效手段	46
	9. 幽默地钝化他人的攻击	48
	10. 隐蔽地幽默反击更有力度	50
	11. 顺水推舟让你幽默化解攻击	52
	12. 以其人之道还治其人之身的幽默反击	55
 二	用幽默掌控你的工作氛围	57
	1. 用你的幽默来捕捉更多的工作机会	57
	2. 幽默的上司更容易赢得亲和力	60
	3. 幽默地批评下属更有效	62
	4. 用幽默的方式向上司提建议更可取	63
	5. 小幽默也可以让上司认识到不足	66
	6. 幽默让同事之间的关系更融洽	68
	7. 幽默让你对同事表达意见更委婉	70
	8. 工作中的难题也可以幽默地处理	71
	9. 随机的小幽默助你发展更多客户	73



10. 用心的幽默让你的推销更成功·····	75
11. 幽默让你的错误也变得可爱·····	76
12. 幽默让你的离职很大度·····	78

三 优化人际关系的幽默 ····· 79

1. 用幽默控制情绪让你更受欢迎 ·····	80
2. 幽默的人更让人喜欢接近 ·····	82
3. 幽默让你在社交中进退自如 ·····	83
4. 以幽默的力量化干戈为玉帛 ·····	85
5. 小开玩笑让友情更加坚固 ·····	87
6. 在幽默的寒暄之间加深感情 ·····	89
7. 用幽默拨开朋友心上的阴霾 ·····	90
8. 用幽默语言缓和人际交往的气氛 ·····	91
9. 拒绝别人也可以很幽默 ·····	93
10. 幽默让你从容应付各种场合·····	96
11. 委婉的幽默让你八面玲珑·····	97

四 幽默的演讲最受欢迎····· 100

1. 幽默的开场白最能吸引人·····	100
2. 幽默让你更容易与听众沟通·····	102
3. 自我调侃是常用的幽默手段·····	104
4. 幽默为演讲增加说服力·····	105
5. 恰当的幽默比喻最打动人·····	107
6. 有针对性的幽默话题最受欢迎·····	108
7. 巧用幽默化解演讲中的尴尬·····	112
8. 幽默让你巧用意外展现睿智·····	114
9. 幽默语言助你回击各种刁钻问题·····	115
10. 幽默的结尾使演讲回味无穷 ·····	117



第三篇 幽默的人最会生活

幽默的你最健康 120

1. 用好幽默这剂缓解压力的良药 120
2. 让幽默改善你的心情 122
3. 幽默面对人生中的失意 124
4. 幽默可以帮你排忧解难 126
5. 幽默能够减轻你的痛苦 128
6. 使用幽默学会苦中作乐 130
7. 幽默助你潇洒摆脱烦恼 131
8. 幽默让你的人生更乐观 134
9. 幽默让你轻松缓解疲劳 136
10. 用幽默消除你的紧张 139

幽默的恋爱最有情趣 140

1. 用幽默助你迈出交往第一步 141
2. 幽默让你更容易打开对方的心扉 143
3. 拒绝他人求爱也可以很幽默 145
4. 助燃爱情之火的幽默情趣 146
5. 用微笑来弥补你的错误 148
6. 幽默助你秀出恋爱中的智慧 151
7. 让酸酸的爱情也幽默 152
8. 学会向情人暗示的幽默 154
9. 恰如其分的幽默求爱最能打动人 155
10. 幽默的心让失恋之人不失态 157

幽默的家庭最幸福 158

1. 用一点小幽默让我们的家更和谐 159
2. 用快乐抚平家人的痛 160



最受欢迎的

幽默口才



3. 幽默的道歉更容易得到谅解·····	162
4. 提意见也可让爱人笑起来·····	164
5. 何妨不幽默地反击一下爱人的讥讽·····	165
6. 巧用幽默应付妻子的购买欲·····	167
7. 没有怕老婆的男人，只有不会哄老婆的男人·····	168
8. 打破夫妻之间的僵局也可以很幽默·····	170
9. 琐碎的小幽默让夫妻生活更幸福·····	171
10. 在幽默中教育孩子更有效·····	173
11. 学会用幽默表达对老人的关爱·····	174

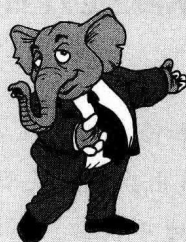
第四篇 幽默其实很简单

 你也可以很幽默·····	178
1. 幽默是一门饱含智慧的艺术·····	178
2. 学会在生活的点滴里挖掘幽默·····	180
3. 用掌握的知识去滋养幽默·····	182
4. 向幽默大师们学习幽默·····	184
5. 保持一颗充满幽默的童心·····	185
6. 勤动脑巧生幽默·····	187
7. 巧设圈套制造幽默·····	189
8. 多用模仿促成幽默·····	191
9. 有个性才是真幽默·····	193
 让你妙趣横生的幽默技法·····	196
1. 一词多解更含蓄·····	196
2. 谐音幽默有深意·····	198
3. 颠倒法幽默显新颖·····	199
4. 故意歪解有趣味·····	201
5. 夸张的幽默有气氛·····	203



6. 比喻的幽默最形象·····	205
7. 暗示的幽默好办事·····	206
8. 归谬的幽默最好笑·····	208
9. 数字幽默不枯燥·····	210
10. 语带双关耐人寻味·····	211
11. 反语幽默明是非·····	212
12. 推理幽默赢诡辩·····	214
13. 偷换概念得幽默·····	215
14. 巧设连环, 请君入瓮·····	217
15. 断章取义, 自圆其说·····	219
16. 错词别字也幽默·····	220
17. 故意离题的意外幽默·····	222
18. 歇后语幽默多多·····	224
19. 形褒实贬的戏谑幽默·····	226
20. 随机套用的机智幽默·····	228

 三 小心陷入幽默的误区·····	230
1. 勿将幽默庸俗化·····	230
2. 别把幽默讽刺化·····	232
3. 适时的幽默才可取·····	234
4. 幽默一定要适度·····	235
5. 幽默要讲究场合和对象·····	237
6. 幽默要适合自己的身份·····	239
7. 办公室里的幽默法则·····	241
8. 切忌拿别人不足开玩笑·····	243
9. 切忌拿别人隐私开玩笑·····	244
10. 自然的幽默最美丽·····	246
11. 含蓄的幽默最有意境·····	247



第一篇

幽默的人最受欢迎



让幽默提升你的魅力

幽默是一个人良好素质和修养的表现。日本心理学家多湖辉把幽默称作“语言的酵母”。创造出幽默就是创造出快乐。幽默是一种高深的说话艺术手段，能表事理于机智，寓深刻于轻松，运用得当时，既可提升你的品位，又可为谈话锦上添花，叫人轻松之余又深觉难忘。幽默的魅力，仿若空谷幽兰，你看不到它盛开的样子，却能闻到它清新淡雅的香味。所有的人都会年华逝去，红颜不再。但岁月只能风干肌肤，而幽默的魅力却不会减去分毫。

1. 幽默让你更和蔼可亲

幽默的谈吐是表达自己友善态度的必胜法宝，它能放松谈话对象的拘谨心情，打破现场气氛的紧张沉闷，为你树立一个和蔼可亲的社会形象。

亲和力是人与人之间融洽相处的黏合剂，在上下级关系中尤为重要。一位有亲和力的上级，能够以自己的幽默感感染下属，获得下属的尊敬和信任。自嘲，则是幽默的上级常用的一种拉近距离的方法。当然，有人担心自嘲会降低自己在下属面前的威信，其实不然，只要你自嘲得放松自然，不但会让你显得胸襟宽广，而且还会让你显得更加和蔼可亲。



美国第35任总统约翰·菲茨杰拉德·肯尼迪就是一位善于用幽默表现自己亲和力的人。

1962年，肯尼迪总统偕夫人杰奎琳前往法国访问。在访问行程中，肯尼迪及其夫人多次被要求介绍自己，同时发表对法国之行的看法。

在夏乐宫的记者招待会上，肯尼迪再次被问到类似的问题，这一次他没再用官方的口吻回答记者的问题，而是笑着说：“本人是陪同杰奎琳·肯尼迪到巴黎来的男士，为此，我感到很荣幸。”

对政界名流来说，介绍自己既是一件非常容易的事情，又是一件很难的事情。倘若一直按照惯例来介绍自己，只能给人以应付场合之感，而对自己介绍得过多，则又给人以张扬之感。肯尼迪巧妙地将自己设置在陪同妻子的位置上，既展现了尊重妻子的绅士风度，又展现了自己的亲和力。正因为如此，肯尼迪的言语在崇尚浪漫的法国自然得到了国民的称赞。而肯尼迪也因此奠定了自己在法国人民心中亲切、优雅的形象。

让自己在别人眼里变得和蔼可亲不是一件容易的事情，需要对别人报以极大的宽容才可以做到。这一点，对一些管理者更是不容易做到的，尤其是在面对个别桀骜不驯的下属的时候。聪明的上司在此时，都不会选择强行使下属就范，而是用自己宽厚豁达的胸怀以及幽默得体的方式，轻松改变下属，使之变得服从。

20世纪50年代初，美国第33任总统杜鲁门有一次会见麦克阿瑟将军。麦克阿瑟自恃战功赫赫，非常傲慢。会见中，麦克阿瑟毫无顾忌地拿出烟斗，装上烟丝，取出火柴，在他准备点燃烟丝的时候，才停下来，向总统问道：“你不介意我抽烟吧？”

很明显，麦克阿瑟不是真心向杜鲁门征求意见的，但如果杜鲁门阻止他的话，就显得粗鲁，所以杜鲁门只是看了一眼麦克阿瑟，说：“抽吧，将军，别人喷到我脸上的烟雾，要比喷在任何一个美国人脸上的都多。”

杜鲁门这句话软中带硬，既委婉地指出了麦克阿瑟的无礼，又没有损伤自己的风度。这句话之后，也就只剩下麦克阿瑟的难堪了，这



次教训也让傲慢的麦克阿瑟收敛了很多。

值得注意的是，这样的幽默方式仅适合用于上级对下级的言语中。如果反过来用，则有可能让上级觉得下级把自己摆在与其保持平起平坐的位置，甚至有看不起自己之感，那这样效果就可能适得其反了。

2. 幽默的你更显谦逊

谦逊是受欢迎之人不可缺少的风度，但有人说“过分的谦虚就是骄傲”，因此掌握谦逊的度对很多人而言是一件很困难的事情，而幽默正是恰如其分地将这种谦逊表现出来的绝佳方式。

有一位智者曾写下这样几句话：“对上级谦逊，是一种本分；对平级谦逊，是一种和善；对下级谦逊，是一种高贵；对所有人谦逊，是一种安全。”做人做事谦逊低调、不刻意显示自己，这既是一种人生境界，也是一种处世智慧和人格魅力。当然，谦逊要发自内心，贵在自然，过分谦虚，往往有矫揉造作之嫌。幽默自然地表达自己的谦逊则是一种非常妥当的方法。

克雷洛夫是俄国18世纪伟大的寓言作家，他的寓言写得既多又好。有一次，他的一位朋友夸赞说：“你的书写得真好，一版销完又印一版，比谁的都印得多。”克雷洛夫却这样回答：“不，不是我的书写得好，是因为我的书是给孩子们读的，谁都知道，孩子们是容易弄坏书的，所以版次多一些。”

用孩子的天性来解说自己书本的畅销原因，不仅仅展现了自己的谦逊，而且理由浑然天成，没有丝毫矫揉造作之感。

意大利伟大的歌剧作曲家居塞比·威尔第，也是一位善于用幽默表现谦虚的人。

美国作曲家盖什文因仰慕威尔第的才华，不远千里从美国来到欧洲拜访这位音乐奇才。





当这两位优秀歌剧创作大师第一次见面时，威尔第并没有端出前辈的姿态教诲盖什文该怎么作曲，而是十分温和地笑着说：“你已经是第一流的盖什文了，何苦还要成为第二流的威尔第呢？”

威尔第并没有倚老卖老，而是用一句调侃的话语主动降低自己的身段，这种幽默而谦逊的作风，不禁让人对这位优秀的艺术家更加敬佩起来。

英国著名物理学家、化学家法拉第在化学、电化学、电磁学等领域都做出过杰出贡献。法拉第的老师戴维也是一位杰出的科学家，每当人们称赞戴维的一系列科学成就时，这位可爱的前辈总会摆摆手说：“不！我一生最大的发现是法拉第。”

面对夸奖，如果自己再多加吹嘘难免让人觉得“说你胖你就喘上了”；而一味地回绝夸奖、否定自己的成绩，又会被戴上“过分的谦虚就是骄傲”的帽子。戴维将别人对自己的称赞巧妙地转嫁到自己的得意门生身上，既没有半点儿自以为是，又礼貌地接受了对方的好意赞誉，可谓一举两得。

3. 让幽默为你赢得风度

语言是展示人风度的一面镜子。在社交场合中，幽默风趣的谈吐，可以为你的个人形象加分，从而让你更容易结交朋友，让人际关系更加和谐。

在日常生活中，幽默的话语可以让朴实无华的表达多一些变化，多一些惊喜，让听者在交谈之中感觉到你的良好风度，让人们更加希望与你成为朋友。幽默，可以锦上添花，也可以雪中送炭。

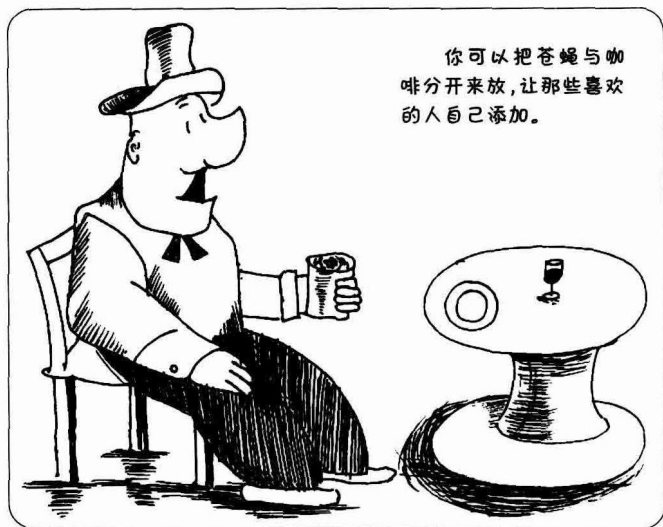
在“中国第八届电影金鹰奖，《大众电影》第十四届百花奖”的颁奖仪式上，获得双奖的最佳男主角、焦裕禄的扮演者李雪健，在领奖的时候面对颁奖的现场观众说：“苦和累都让一个好人焦裕禄受了，名和利都让一个傻子李雪健得了。”此言一出全场就响起如雷的掌声。





李雪健的致谢辞表现出其良好素质和谦逊态度。他并没有按照常规地感谢导演、感谢家人，其幽默措辞不仅揭示了演员与角色的对应关系，也表达出演员心中最真实的感受，让在场者很有共鸣，因而能够博得满堂彩。

有风度的人常常能够较好地克制自己的情绪波动，保持好自己的仪态。在我们身边，只要我们多留意，就会发现很多有风度的人，他们身上充盈着一种独特的魅力。即使是在一些很小的场合，他们也能够充分地展示出自身的良好素养。



美利坚民族是一个非常懂得幽默的民族。有一次，一位美国人在喝咖啡的时候发现杯子里漂着一只苍蝇。

他叫过服务生，和颜悦色地对他说：“你好，虽然我觉得在咖啡单调的颜色中加点点缀很不错，但是你可以把苍蝇与咖啡分开来放，让那些喜欢的人自己添加。你觉得这个主意怎么样？”

服务生顿觉愧疚万分。

这位顾客并没直接找服务员过来数落一顿，而是通过幽默的言语予以批评，其表意委婉，柔中带刚，既容易让对方接受，又不伤及自身的形象。他这种随机而生的智慧也很让人折服。

在一些正式的场合，人们就更需要注意自己的风度了，尤其是政