

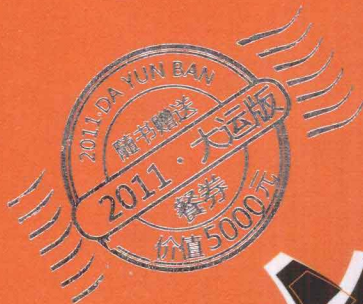
飞扬 971



中资海派
为·生活

美味百事通
带你

吃遍深圳



中资海派
美味兄弟会
◎编著

陈楚生、郑沛芳、刘洋、叶蓓、
涓子、大魏等明星推荐

怎么个吃法？到哪吃划算？

约谁吃合适？人均消费多少？

吃什么菜式？有没有停车位？地铁公交能不能到？

哪些菜好吃？怎样埋单才有折扣？



深圳出版发行集团
海天出版社

美味百事通
带你

吃遍深圳

中资海派
美味兄弟会
◎ 编者



深圳出版发行集团
海天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美味百事通带你吃遍深圳 / 美味兄弟会, 中资海派

编著. — 深圳: 海天出版社, 2011.2

ISBN 978-7-5507-0072-7

I. ①美… II. ①美… ②中… III. ①餐厅—简介—

深圳市 IV. ① F719.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 260958 号

美味百事通带你吃遍深圳

(MEIWEIBAISHITONG DAINI CHIBIANSHENZHEN)

海天出版社出版发行

(地址: 深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

订购电话: 0755-25970306, 83460397

出 品 人: 陈锦涛

出版策划: 毛世屏

执行策划: 夏 明 桂 林 黄 河

责任编辑: 许全军 谢 芳

责任技编: 钟愉琼

版式设计: 张 英 王 芳

封面设计: 安宁书装

供 稿: 中资海派 飞扬 97.1 美味兄弟会 美味百事通杂志社

深圳市彩美印刷有限公司印刷 海天出版社经销

2011 年 2 月第 1 版 2011 年 5 月第 2 次印刷

开本: 787×1092mm 1/16 印张: 16

字数: 163 千字

定价: 36.00 元

海天版图书版权所有, 侵权必究

海天版图书凡有印刷质量问题, 请随时向承印厂调换。

广播人·美食梦

深圳广播电影电视集团飞扬 97.1 负责人

夏 明

《美味百事通》全媒体平台是我七年前的一个梦，我有保留工作文档的习惯，电脑换过好几次了，但当时那些一系列节目策划的方案今天再看起来仍然让我激动不已……

广播媒体办美食节目？这在七年前似乎很不可想象。“色、香、味、皿、境”没有一个可以通过广播直观地呈献给听众。但是，没有任何优势的广播媒体却有着任何媒体都不可能超越的优势——为听众营造出无限的想象力！就是因为这个原因，当时的电台领导给予了我十分巨大的支持，在2003年底短短一个多月的策划后，2004年1月，我邀请项飞和我搭档，《美味乐翻天》诞生了……

当年的《美味乐翻天》演变成了今天的《美味百事通》，当年的万丈豪情七年以后在中国农业银行、中国电信、朗图·味道生活杂志社等机构大力的支持下，得以成为现实，记得2010年5月17日站在“第一美味·五位一体”美味百事通全媒体平台新闻发布会舞台上时，我十分感慨，非常激动。不过，当时的时间短，我没有机会说上面这段话。现在，我把它写下来，让大家了解《美味百事通》的由来，让您在阅读这本书的时候，感觉到一名媒体人的心跳……

每一期到大型商场做节目路演“味秀”都能清晰地感受到自己莫名的兴奋：在舞台左右搓着手焦急地等待着聚光灯亮起的时刻；在手持

麦克风自信响亮地介绍每道佳肴的时刻；在一本本还温热的杂志上龙飞凤舞地签上名字的时刻；在人潮散去拉着同事们忙不迭合影留念的时刻……我怀疑，莱昂纳多用《盗梦空间》的方式给我植入了一个“美食梦”。

当每周三轮到我在“飞扬 97.1”的直播台前大侃美食，我恨不得把一个小时的内容扩张成三个小时，几乎风雨不透地把自己一个星期的所感所看所吃全部一股脑地宣泄出来时，使得马皓张洋常常怒目所向无声抗议，嘿嘿，十年前，叱咤直播间的那个“话唠”原来一直都在！

很感谢飞扬 97.1 美食节目组的所有人：晓梅、项飞、马皓、张洋、庞舸、张锐、杨凯、导播小陈、赵磊……他们没有特别忙，只是——除了做好每天的节目之外，每个月的第一周到第四周要完成下面这些事情：

“美味 114”飞扬 97.1 各位帅哥到 114 呼叫中心接听电话……

“跟着美味跑”召集并带领听友去到热门旅游地找寻美食……

“美味名人会”用摄像机和城中名人分享最新的美食发现……

“美味集结号”率领听友探寻深圳本地食街中的新菜新店……

虽然我不是每次都参加，但是我感觉好像自己都曾经参与过，曾经分享过，甚至觉得自己有“幻觉综合症”的前兆。看了《盗梦空间》后才慢慢有了感悟，这不怪我，只怪梦境总是出现在现实生活里，所以常觉得在做梦。

反过来说句老话：“日有所思，夜有所梦”。

有位貌似我们大家都熟悉的哲人说过：热爱美食的人一定非常热爱生活。呵呵，我每时每分每秒都深深地热爱着生活。从 5 月开始到现在，这个美食梦越来越清晰了。今天这本《美味百事通·带你吃遍深圳》就是最好的证明！

谢谢，所有为这一切付出心血的人！没错，说的就是你！

美味百事通和 ta 的粉粉们

text message@《美味百事通》

当收听《美味百事通》渐渐成为一种习惯后，我的体重也悄悄从 95 上升到了 110，OMG~~~ 为了美食，我认啦……

在无数个红绿灯的路口，我坐在车上听着马皓、张洋的推荐，咽着口水，强忍着饥饿……

我是一个好吃之人，来深圳三年有余，一个偶然的时机我接触到了《美味百事通》，他们的推荐让我找到了很多地地道道的美食，感谢你们的存在，希望你们的节目越办越好。

我是你们节目的忠实听众，每次朋友聚会，我总能推荐大家都满意的地方。多亏了张洋、马皓每天那么多的美食推荐和麻辣点评，为我们这帮馋虫谋了不少福利。

喜欢你们的幽默，祝你们节目越办越火！

听了节目，买了杂志，看了网站，打了热线，这次看来要买书了，哈哈~《美味百事通带你吃遍深圳 2011 版》加油哦！！

在下班回家路上已经习惯了有美味百事通的陪伴，每逢此刻我就像被一根胡萝卜钓着往前跑，又一直吃不到的兔子。肚子里馋虫作祟，嘴里直咽口水。

我不是美食家，充其量是个吃货，铁定跟随你们。

长大后我也要像“洋马”哥哥一样把我知道的好吃好玩的东西都分享给大家。

Microblog@《美味百事通》

@ 安子_Say

希望 2011 介绍更多好吃的满足我们小小的胃！期待！

@ 林一怪杰

每天 5 点下班开着“小科”，听着“美味百事通”甜言蜜语地把深圳美食一一介绍，胃口大开！工作一天的紧张和加速度也释放了。如果有一本书把美味百事通的美食归类，收藏成我的美味秘籍，就可以根据朋友的不同口味，点出地道美味。

@kiko 小潘潘

你吃或者不吃，美食就在这里！美味百事通神马的最给力了！

@ 零 Lynn

人本不是老饕，节目听多了，也就成了老饕了……

@ 深圳美食攻略

多少英雄儿女在美食面前放弃了矜持！

@ 好多小月牙

如果你爱一个人，就让 ta 听美味百事通——解馋

如果你恨一个人，也请让 ta 听美味百事通——饿死 ta

@ 林小丁 IRIS

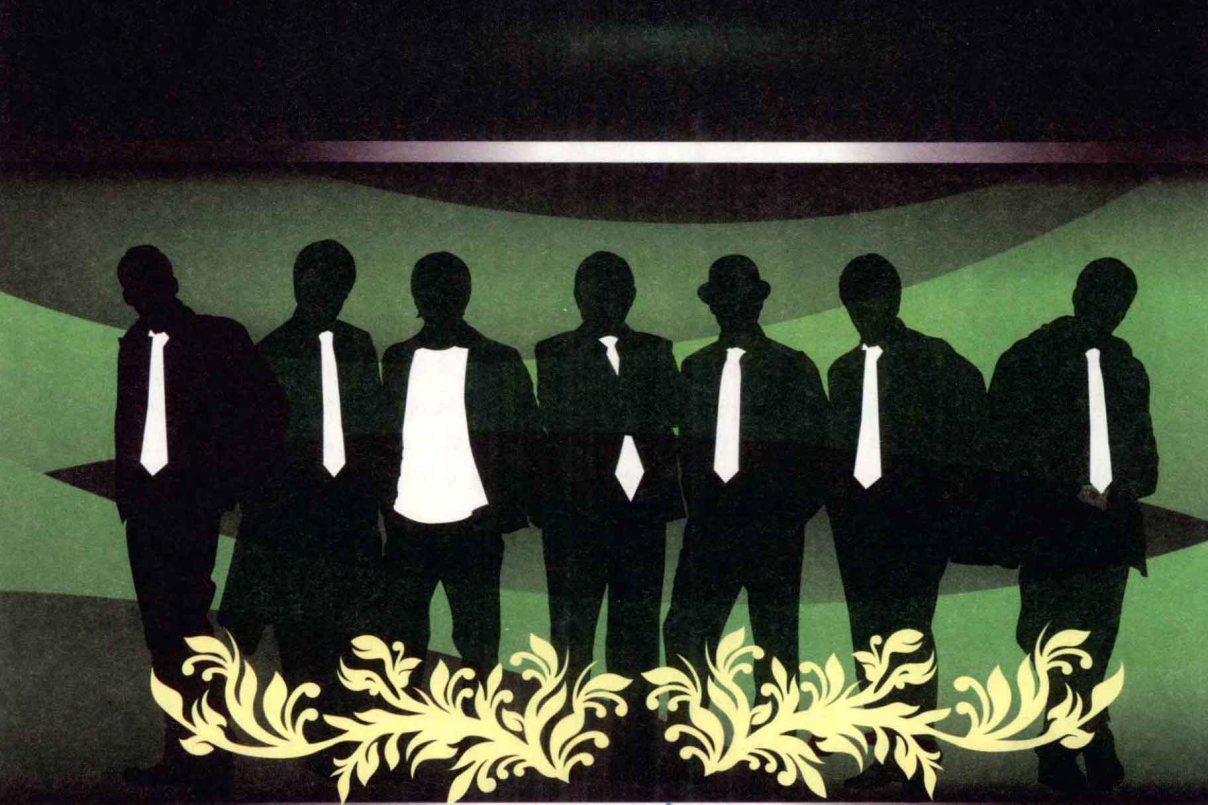
之前下班的时间刚好赶上听“美味百事通”，最近年底，都要到 6 点多才下班……郁闷了，好久没有听到你们的声音了……

@ 非儿来了

我一直觉得美食行业是最高尚的行业之一，承载着人们对于生活的要求与欲望，我们都是凡人，都受人生百事，也应享人生百味。

@JENNY- 非文艺女青年

付出就有回报，你们的努力，听众都记在心里！



美味兄弟会介绍



夏 明

节目主持人，现任深圳广播电影电视集团飞扬 97.1 负责人。

1998 年开始在深圳电台开始主持娱乐节目《快乐时间》，博得“午睡杀手”美誉！由于对美食的特殊偏好并擅长口头表达，特地在 2003 年开创了深圳第一档专业的美食广播节目《美味乐翻天》。

目前，正在积极推进升级版“全媒体”美食平台《美味百事通》！



项 飞

从2003年与夏明共同创建“美味乐翻天”节目,到今天“美味兄弟会”支撑起来的“美味百事通”,我与深圳美食共同走过了七个年头。

都说七年该痒了,咱得挠一挠。这一挠不得了,差点挠秃噜皮。2010年忙了一整年。

除了广播节目,每个月一场的落地活动“味SHOW”,几乎跑遍了深圳的各大 shopping mall。还要办杂志,做网站,开微博,拍视频。同时,114 语音搜索,农行金穗卡美食特惠并举。美味兄弟会台前幕后的工作人员,以前所未有的跨媒体合作,铺展开了一幅传统媒体发展的新的路线图。如今又有了各位手中的这本图书。

看到这一切,作为一个年轻的元老级人物,我可以轻松地叹口气说:“我,不痒了”。



马 皓

马皓,2004年大学毕业,误打误撞进入了广播领域,怎么也想不到自己也能够成为小小收音机里的一员,在你耳畔,看你美丽!

加入“美味百事通”后更加坚定了我的人生哲学——民以食为先。所以,义无反顾、前赴后继地投身于探索美食的大军中,几年下来,小有收获!至少弄得明白干煸与醋溜之流是怎么一回事。

每天下班路上的唠叨,喜欢在你耳旁碎碎念,将吃吃喝喝的小快乐说给你听,虽然听上去都是些家长里短的事情。偶尔再编几段由吃吃喝喝引发的冷笑话撩拨一下大伙儿的好奇心。

所以,我坚信——美食和美女,在节目中一样给力!



张 洋

我以为,活得活个人样,吃得有个吃相,人样得用一生来塑造,吃相也难一夜赛潘安。没接触《美味》之时,对美食的概念只停留在解决温饱。一日三餐经常是外卖打点、快餐装扮,偶尔造访酒楼,那好比老一辈过年吃顿饺子,权当改善伙食。如今两载匆匆而逝,深圳大大小小的酒楼食肆出来进去也有百家,生来嘴小的我,也在江湖留名:“大嘴吃八方”。写这本书,不是著书立说,而是为电波两端的你我,留下些许文字,镌刻下感情的痕迹,不知你读我的文字,是否如你听我的声音。感谢你们的存在,点亮我们的人生。

翻开这本书的人啊，我多想最后赠送的是CD而不是餐券。但是没办法我被拉进了“组织”，我不是头目，也不是炮灰。只是游离在这些文字之外的散兵游勇，每天看着其他的兄弟们逐渐“健硕”的身体，望其项背。感叹97.1是音乐频率？还是美食频道？2011我们很给力：原来播音的、娱乐的、说相声的、相亲的、还有我一个放歌的，都开始给你推荐美食了。——你凑合着看着吃，我凑合着写着看。



庞 舸

杨凯乃一道上品菜肴，骨中透着豪气，肉里流着大方，凡是兄弟落难，朋友有灾，总要出手相助，虽然一辈子没碰上，但是却怀着这样的志向。（为啥我的朋友都不落个难呀？）

其人嘴巴甜蜜，见美女如同开闸泄洪，甜言蜜语一并出来，如大珠小珠落玉盘。其人身形伟岸，身经百炼，个性刚烈，属于手拿菜刀砍电线，一路火花带闪电的英雄人物！睡得了地板，住得了走廊，跪得起主板，补得了衣裳，吃得下剩饭，付得起药方，带得了孩子，养得起姑娘，耐得住寂寞，做得了灰太狼！

所以乃一道名菜，菠萝咕嚕肉！



杨 凯

深圳电台飞扬97.1《闪闪的红星》、《美味乐翻天》主持人。喜欢被美食包围，也喜欢包围美食的深圳小饕。时常走街串巷地寻找各种美味，也时常亲自下厨烹饪美味佳肴。寻找是一种快乐，创造更是一种享受。每次出去旅行，不管是在世界各地，吃美食永远都是我旅行的主题。因为吃当地的美食，可以从中了解当地的文化、历史。胜过于你看一本历史读物和旅游推荐。在生活的旅程里，让我们用心去感受的那些让人幸福的味道吧！



张 锐



目录

罗湖区

- 西堤牛排 16
满足你叁个要求的西餐厅
- 南月泰式料理 18
时尚美味
- 大良毋米粥 20
大良出了个毋米粥
- 香格里拉 22
蚝彩人生
- 君悦酒店意合园 24
PIZZA 与爱情
- 川福林 26
来自四川的麻辣江湖
- 渔米粥 28
渔米之香 渔米粥初访
- 胡椒厨房 30
不呛人的胡椒 胡椒厨房
- 壹点壹客 32
吃就吃真正的蛋糕
- 蓉悦 34
趣在樊笼外



- BOLLYWOOD 36
悠闲时光
- 金殿轩 37
最好吃的点心 VS 最好吃的人
- 一品香辣蟹 38
一只坚守阵地的螃蟹
- 牛皇星 39
牛气冲天, 牛皇星
- 胖子肥肠煲 40
沸沸腾腾吃肥肠

福田区

- 吉野家 52
活色生香牛肉饭
- 鹿港小镇 54
以时尚的名义怀旧
- gaga 鲜语 56
喧闹中的心灵旅店
- 大唐靓汤 58
带给你最舒服的状态
- 丽思卡尔顿 60
星级酒店美食体验



上井精致日本料理 62

禅意中的饮食哲学

小贝壳 64

小贝壳, 让我们记住这些美好的时刻……

雨花西餐厅 66

我骄傲我们深圳的味道!

豫园 68

梦里的那个豫园

皇觅楼 70

吴越典藏, 梦回红楼

马哥孛罗 72

满足你要求的自助餐厨

石头烧 74

绅士活在石器时代

香格里拉·Zen Café 76

无拘束的空间

润园四季椰子鸡 78

润物无声响四季

云来居素食馆 80

云来处, 普洱松茸安静清香

香蜜轩 82

闹中取静香蜜轩

顺德佬天心酒楼 84

粤味无穷

西贝莪面村 86

想上炕了 西贝莪面村

一口天 88

一口一块甲鱼肉

世纪豪庭会所 90

33层 一个意想不到的私密空间

潮廷盛宴 92

皇家般的贵气

王品台塑牛排 94

一客全熟的牛排

露斯餐厅 96

当露斯爱上茶餐厅

芭比Q 98

烧烤也风流

醉翁亭 100

臭桂鱼, 很臭, 很回味!

巴陵会馆 102

香辣透心岳阳菜

凤凰楼 104

沉淀的饮食文化

雅乐庭 106

幸福轮流转

圆筒艺术空间 108

私家重地, 非诚勿扰

万豪日本餐厅 110

我的爱情回转寿司

艾薯 112

爱上马铃薯

顺德渔村 114

知味而食

百花楼 116

百花楼里遍芬芳

千味涮 118

热气腾腾的优雅

德林砂锅粥 120

粥之极品

蒙祥原 122

南来北往草原情

粤廷轩 124

引领粤菜潮风尚

喜来登·怡聚轩全日餐厅 125

流光溢彩的空间

珍味汤馆 126

私房汤珍品

重庆孔亮火锅店 127

孔亮火锅

寇记新东方饺子王 128

百年老店 师傅绝顶

许留山 129

我是芒果控

百苑甜品 130

可颂坊 131

阿一天下 132

平价良品鮑

马拉爸爸 133

马拉他爸?

南山区

老哈尔滨 1898 私房菜 148

当南方的精致遇上北方的霸气

LSD 迷食 150

迷恋玩食

Hello! Papa John's 152

棒! 约翰

四海一家 154

自助式爱情 四海一家

金牌小笼 156

张开嘴巴 幸福就来了

威斯汀·知味咖啡厅 158

威斯汀, 吃出健康与活力

普罗旺斯海景餐厅 160

迷恋紫色浪漫

家味渔村 162

张洋, 杰哥叫你回家吃饭了

露台餐厅 164

露台餐厅 惬意享受

春满园 166

“不管到什么时候, 他们都不会骄傲!”



鑫泰 168

小资情调 鑫泰

缪氏川菜 170

缪氏入神的味道

高文安拉面馆 172

坠落凡间的天使 艺术大师的拉面馆

京本台湾涮涮锅 174

做人要有 POINT, 吃火锅怎么可以没 POINT?

乡村小厨 176

我的音乐美食 小厨最乡村

无穷花烤肉 178

狂放不羁的野性美

六千馆 180

六千之变

麻辣派对 182

快乐就在这一刻

俏江南 183

俏江南

富淳饭店 184

富淳饭店 带老婆去过日子

威尼斯 Café Zentro 185

Café Zentro

观海路一号 186

维多利亚式“叹茶”

Cool Kitchen 187

好一份龙虾汤

海月百味馆 188

海月百味, 乡情万种

水煮渔村 189

水和鱼的爱情

关 外

五谷芳乳鸽王 212

芳香乳鸽

师公会 214

出发, 看海去!

东煌海鲜酒楼 216

凭海临风尝海鲜

和味日本料理 218

初恋般的味蕾记忆

旋木家 220

旋木家的私家菜

他乡故知 222

瓦是(我是)烧酒仙,

价出(吃出)呆湾(台湾)味

羊家楼 224

有羊自远方来

河南人家 226

河南人的叫花鸡

芳菲苑 228

客家老字号“芳菲苑”

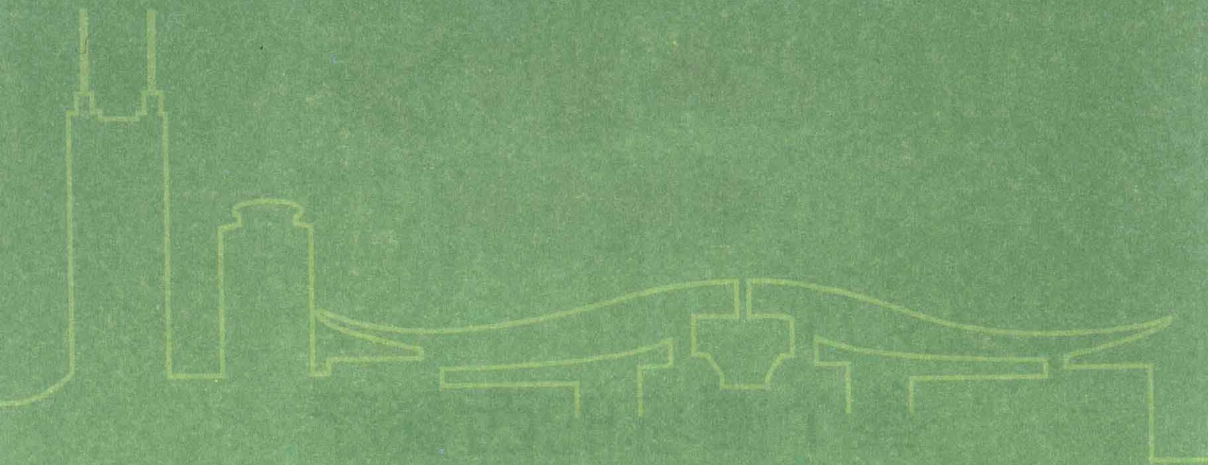
源福高 230

美味黄油蟹 仙境源福高



CHIBIANSHENZHEN

罗湖



我初来深圳落脚的地方，记忆中一直保留着当时空气中潮湿的味道，宽阔的深南大道上飞驰的汽车，满地飘落的如六月飞雪般的木棉花絮，租住的宿舍楼天台小屋，门口好喝的可可肠粉的炖汤等。

这么多年过去了，早已搬离了罗湖，但记忆中留下来的还是会时不时地钻出来，撩拨一下寂聊的心。所以，有时我还会去尝尝好久没喝的鲜美炖汤，看看天台小屋现在的租客，数数地上飘落的木棉花絮。我想很多人和我一样，在一座城市中的某个区域停留的时间总是很短暂，人因为行走，才有了包容的胸怀。而我们，关于这座城市的记忆，会在一些照片、一些文字中醒来。

美味兄弟会·马皓

TASTY

西堤牛排

满足你

叁个要求的西餐厅

美味兄弟会·庞舸

不知道大家是不是都有过这样的经历，出门前选择餐厅时，脑子里已经有了几个形容词：“能停车的、能顺便逛街的、人少的。”这就是我今天的状态，而我今天是绝对的一人吃饱全家不饿。

当我在网上屏蔽了没用的信息后，符合我要求的就是这家位于茂业百货二楼的“西堤牛排”。踏入二楼，看到西堤入口处的大沙发我就冲了过去，坐下小憩一阵，待服务生安排位置。很快，便可以入座。餐厅并不走富丽堂皇的风格，它利用不大的空间创造了优雅气氛，精致的搭配，略显幽暗的灯光，保持了私密感。沙发和座椅柔软适中，底纹上蝴蝶的图案若隐若现，与头顶棱角分明的吊灯相映成趣。

吃牛扒的一大好处就是，都是按照人头算份，一个人吃也很划算。结束了血拼战斗，听着这里悠扬的萨克斯和轻音乐，原来一个人也可以如此罗曼蒂克。

服务员从裹着台布的篮子里，像变魔术一般端上餐前面包。烘烤的面包擦上黄油，搭配焗烤香菇酱。入口松软，隐约的cheese味道配上香滑的蘑菇酱，让人放松又开胃。沙拉我选了马德里薄切生牛肉沙拉。单是样子已经很养眼，薄薄的牛肉，色泽艳丽。入口即化又稍带嚼劲，本来担心生牛肉腥味，现在看来是完全多余，这里的牛肉毫无生腥油腻之感。再配上甜酸适中的酱料和脆爽的罗马生菜，爽口又饱腹。搭配例汤鱼唇汤，间或可以吃到富有弹性的鱼唇颗粒，分量较足。



👨‍🍳 主厨秘制牛排