



超越同类旅行书3倍资讯量

囊括14条资深驴友特制个性线路

三亚攻略轻薄便携本

旅途吃、喝、玩、乐、住、行问题权威解决专家



上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

三亚自由行 / 携程网,《携程自由行》杂志社编. — 上海 :

上海书店出版社, 2011.1

(携程自由行系列)

ISBN 978-7-5458-0327-3

I . ①三… II . ①携…②携… III . ①旅游指南—三亚市

IV . ① K928.966.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 228774 号

责任编辑 韩敏悦

装帧设计 颜 明

三亚自由行

出版发行 上海世纪出版股份有限公司上海书店出版社出版

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

地 址 上海福建中路 198 号

电子信箱 cslem@public1.sta.net.cn

网 址 www.ewen.cc www.shsd.com.cn

邮政编码 200001

经 销 全国各地书店经销

印 刷 上海丽佳制版印刷有限公司

开 本 889×1194 1/32

印 张 6.75

版 次 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

国际书号 ISBN 978-7-5458-0327-3 / K · 48

定 价 38.00 元

三亚自由行

《携程自由行》杂志社 编著



上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

三亚，让世界看见

三亚市人民政府副市长 李柏青

三亚，热带、滨海与时尚的代名词。她的美丽，会吸引你的目光；她的浪漫，会留住你的脚步。三亚，是一个正走向世界的热带滨海旅游城市，一个值得去了又去的热带度假旅游目的地。

作为中国唯一的热带滨海旅游城市，三亚不仅具备现代国际度假五大要素——充足阳光、蔚蓝海水、洁白沙滩、绿色植被、洁净空气，还拥有独具热带印记的河流、港口、温泉、岩洞、田园、雨林和民族风情等高等级的旅游资源，是世界上热带旅游资源最密集的地区之一。

近来，随着三亚旅游与文化产业的不断发展，越来越多的人开始接受三亚的度假旅游产品，选择到三亚观光、度假、蜜月、投资、购房。他们流连于这里独特的热带风情，徜徉在南中国的椰风海韵，感受着自然与人生的曼妙，正如三亚歌手陈楚生唱的那样：“深深呼吸，夕阳带来晚风；海南岛上，椰林伴天空；海角天涯，看白帆穿行。你说世界美好，值得一生追踪……”

三亚历史文化厚重，旅游资源得天独厚。在这里，除了历史悠久的天涯文化、鹿回头传说、渔家故事、黎苗风情外，在长约二百多公里的海岸线上，还密布着海棠湾、亚龙湾、大东海、三亚湾、西岛、蜈支洲岛、大小洞天、南山文化旅游区等闻名海内外的世界级旅游景区景点。我想，这些都将成为你三亚旅途之中快乐的路标、闪亮的徽章。玩味三亚的每一天，你的心情会自由无疆，你的心胸会海阔天空。

如此魅力海岛，如此神韵三亚，更吸引着各种国际性的大型节庆文化体育赛事在此举办。近年来，三亚通过成功举办世界小姐大赛、世界精英模特大赛、环海南岛国际公路自行车赛、环海南岛国际大帆船赛等一系列大型国际性赛事，使得三亚成为举办时尚文化体育赛事的国际会场、世界舞台。

而我眼里的三亚，二十载日升日落，朝潮夕汐，从一个小小渔港快速发展成为一个国际性的热带滨海旅游城市。当下，一个更加开放、更加时尚、更具格调的三亚，正以“海南国际旅游岛”核心地带的姿态，大步迈入世界旅游度假目的地的行列。

为了让更多的朋友了解三亚，走进三亚，我们期待有一本好伴侣式的旅游指南出现，由它带领自游人好奇的眼睛、浪漫的心情，实现自由行的初衷，由表及里，走进三亚的内心深处，感受一个丰富多元的海天世界。此刻，我欣喜地看到了，正是本着这样的宗旨，由携程旅行网精心策划出版了《三亚自由行》一书，它如此贴心，亦如此精彩。我相信，正手捧这本自由行指南的你，也看到了一个令人向往的三亚，一个去了还想再去的三亚。

最后，请记住三亚的城市名片：“美丽三亚 浪漫天涯”、“Forever Tropical Paradise-Sanya”（永远的热带天堂——三亚）。我想《三亚自由行》也许对这张名片作出了很好的阐释，希望这本书能带领广大的读者朋友愉快地走进三亚这个永远的热带天堂，将足迹游遍三亚的美丽，让心灵感受天涯的浪漫……



路在脚下，心在远方

携程旅行网 CEO 范敏

旅行其实是一件很单纯的事情：整理好简单的行李，离开一直居住的地方，为了一件单纯或单纯的理由，上路——这就是旅行。

十多年前，“旅行”多少还是有点奢侈的字眼儿。而今，旅行已成为当下最新鲜最时尚的生活方式之一。很多人有了第一次自助旅行，就有了后来的无数次，经过一座又一座城市，飞越一个又一个国家。然而，在日渐摆脱了走马观花的行程安排后，自助旅行遇到的最大问题就是去哪里，看什么，怎么看？旅行的终极目的绝对不仅仅是为了“到达”，而是需要广泛地涉猎、深度地积累，从而了解不同的生活方式，获得深厚的旅行体验，重新认识世界，认识自我。

在携程旅行网，海量的自助旅行攻略已经成为近年来旅行者最为青睐的出行宝典。这些真实的体验和行程解决方案，给旅行者以真切自然的关怀，带他们走进当地，让旅行成为生活不可或缺的一部分。我曾在伦敦看到手捧打印攻略的游客，用不太流利的英语与卖手工艺品的小贩讨价还价，最终竟是摊主让了步，摊主略显无奈地说，现在的客人什么都知道。无独有偶，三亚之行，在一家网上已小有名气的法式小餐馆里，当笑容可掬的主厨出现时，我几乎同时叫出了他的名字。这一切，是初来乍到却又像是故地重游。

于是，在北京护国寺，我们走街串巷找到创建于光绪年间的百年小吃店；即使在午夜到达陌生城镇，也能迅速找到称心的住处；在古代吴哥寺庙或河内，我们甚至可以深入平民之中做志愿者……旅行者们就这样不可思议的方式，细致入微地融入了每个城市、生活的方方面面，甚至比当地人更为熟稔。

对自助旅行者来说，旅行是一个自我实现和完成梦想的过程。路刚在脚下延伸，心已到达了远方。如果每一位旅行者都能将自己“行天下”的经历，告诉更多喜爱旅行、懂得生活的朋友，就会有更多的人可以通过不断的旅行和行走，了解关于这个世界的更多精彩。正是基于此，我们屡涉实地，一再深入挖掘目的地真正的旅行价值，将丰富新鲜的旅行信息与可靠翔实的出行攻略合二为一，清晰准确地呈现给每位旅行者，力图让大家“在路上”的全过程更为轻松惬意、畅快淋漓。——这，正是“携程行天下”系列图书出版的初衷。

回顾携程这十多年来的历程，能够在风风雨雨中生存下来，并且不断发展壮大，直到成为今天现代旅游行业的排头兵。“携程行天下”的理念，经过无数携程人多年的努力，也在爱好旅游的人士中得到最广泛的认可和传播。我觉得，永远得有心在远方的冲动，随时保持“出发”的状态，是携程人，也是所有旅行者最原始的心态；是携程，也是所有旅行能够得以顺利到达目的地的关键所在。

谨以此书献给爱好行走的人们，愿他们欣然接受，恣意上路。

三亚自由行

C O N T E N T S

目 录

序..... 2

使用方法

《三亚自由行》使用指南..... 8
三亚计划行程的重点..... 44

爱上三亚的六种表情

浓情海滩..... 14
酷爽运动..... 16
千古一恋..... 18
顶级度假..... 20
朝佛问道..... 22
绿色雨林..... 24



行程路线推荐

短假游

初享三亚 完美假期..... 26
 三亚经典印象四日
 三亚浮光掠影三日
再临天堂 特色尽享..... 29
 三亚特色度假三日

长假游

甜蜜假期 情侣出游路线..... 30
 情侣原生态度假路线
 经典蜜月婚纱摄影度假路线

主题游

休闲探秘 原生态体验..... 33
 呀诺达热带雨林生态二日游
 三亚后海户外生态旅游路线

顶级游

顶级度假 奢华体验..... 34
 三亚豪华酒店深度蛰伏奢享路线
 畅玩高尔夫、奢享 SPA 之旅
 三亚极致激情游艇路线



火车游

东环高铁体验路线 38

东环高铁环海南岛深度玩转攻略

东环高铁商务快游三亚

自驾游

海南东线自驾游 40



玩转三亚

纲要 美丽三亚 浪漫天涯	42
地理位置	42
三亚历史	42
三亚文化	43
三亚与“凤凰”的渊源	43
三亚天赐之最	43
三亚民族民俗	43

亚龙湾区

三亚东线

基本概念	48
景点 蝴蝶谷	50
贝壳馆	50
亚龙湾中心广场	51
锦母角	51
热带天堂森林公园	52



海棠湾区

三亚东线

基本概念	53
景点 后海	55
新千年日出观光台	55
三亚珠江南田温泉	56
铁炉港红树林	57
椰子洲岛	57
伊斯兰古墓群	57



大东海区

三亚东线

基本概念	58
景点 鹿回头山顶公园	59



小东海区

三亚东线

基本概念	60
景点 三亚珊瑚礁国家级自然保护区	61

三亚湾及市区

三亚西线

基本概述	63
景点 椰梦长廊	65
海月广场	65
三亚凤凰岭公园	66
三亚美丽之冠	66
田园温泉	67
白鹭公园	67
京润珍珠博物馆	67
三亚槟榔河文化旅游区	68
三亚凤凰岛·火凤凰广场	68
落笔洞	69

红塘湾区

三亚西线

基本概述	70
景点 天涯海角	72
五大名石	73
天涯热带海洋世界	74
天涯黎苗欢乐谷	74
三亚热带兰花园	74



崖州湾区

三亚西线

基本概述	75
景点 大小洞天风景区	77
洞天必赏	78
南山文化旅游区	80
南山必看	81
崖州古城	82

蜈支洲岛

三亚东线

三亚海岛

基本概述	84
景点 蜈支洲岛	85
蜈支洲岛活动	88
蜈支洲岛景点	89
蜈支洲岛住宿	91
蜈支洲岛餐厅	92



西岛



西岛(西玳瑁岛).....	93
西岛活动.....	94
西岛景点、美食及住宿.....	95
三亚临近小岛(分界洲岛、南湾猴岛).....	96

三亚周边



基本概述.....	202
景点 海口.....	204
西沙群岛.....	206
五指山.....	208
保亭.....	209
博鳌.....	212
万宁兴隆旅游区.....	214



TRAVEL INFORMATION

旅游资讯

● 三亚住宿.....	97	● 三亚节庆.....	196
● 三亚美食.....	147	● 三亚特产.....	197
● 三亚娱乐.....	173	● 实用资讯.....	198
● 三亚交通.....	190		

MAP

地图索引

海南省.....	10	红塘湾区景点地图.....	71
三亚景区景点分布图.....	46	崖州湾区景点、美食地图.....	76
亚龙湾景区、美食地图.....	49	蜈支洲岛全景游览图.....	86
海棠湾区景点地图.....	54	三亚住宿地图.....	102
大东海区、小东海区景点、美食地图.....	62	三亚周边景区分布图.....	203
三亚湾及市区景点、美食地图.....	64		

《三亚自由行》使用指南

《三亚自由行》旅游指南是针对自助背包旅行者的出游需要，精心编著的“自由行”攻略丛书中的一集。本书在编辑过程中结合了实地采访、驴友评选、当地居民推荐，以及客栈餐厅暗访等多种采编方式，以确保信息的准确与完整。以精炼而又富有现场感的文字囊括了三亚吃、住、行、游、购、娱的六大自助游要素，同时还为旅游者准备了三亚及其周边景区的文化背景介绍、多种经典路线推荐以及旅途中的温馨贴士。根据本书强大的信息量配合读者自己实际行程的安排，相信此书一定能成为旅游者旅程中最贴心的旅伴和最得力的助手。

使用本书注意事项

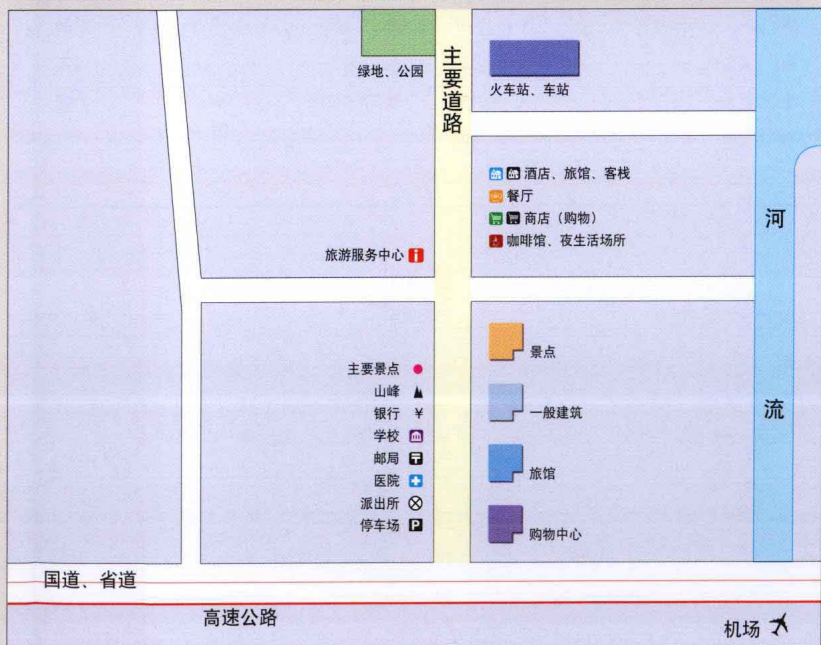
■本书共收录了三亚及其周边 52 处特色景点、92 家酒店、家庭旅馆，38 家餐厅，此外还向游客推荐了 14 条旅游线路，内容详实，资讯丰富，可读性与实用性并重。

■本书提供的电话、网址、价格等信息已经是发稿前再次确认的最新资讯，由于旅游相关信息更新极快，建议旅游者出行前再次通过网络与电话的方式确认信息，或在抵达目的地后，向旅游服务中心、当地居民等多方详加确认。

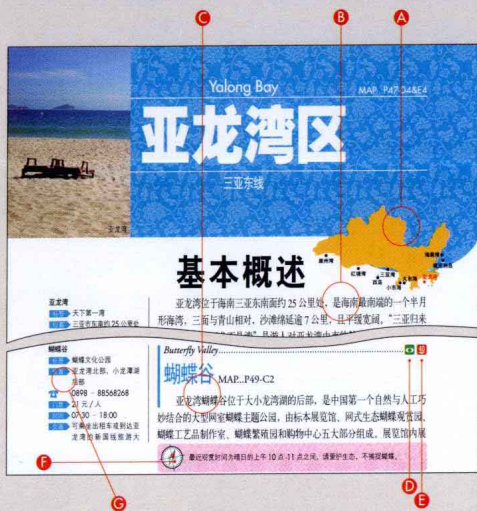
■三亚相关地名、景点名等，除了参考各方讯息，皆是从当地少数民族语言最相近的音译或意译而来，各种中文翻译版本可能有所差别。

■关于家庭旅馆、酒吧的费用以及路程耗时等方面，由于不同旅游者差异性较大，本书所提供的数字为普遍情况，仅供参考。

地图解读



1 观光



如何使用信息栏

G 资料

- 标签 关键词
- 位置 地理位置
- 海拔 海拔高度
- 门票 费用、票价
- 交通 最近的车站或徒步大约所需时间

- 火车
- 自驾
- 计程车
- 巴士、班车
- 公交、包车
- 徒步
- 骑马
- 自行车
- 缆车
- 船舶、快艇

- A 小地图 以图示标注此地位所处国内或城市的具体区域
- B 正文 有关此地的地理轮廓、历史背景以及观光时各项建议
- C 景点名胜的名称 旁边的 (MAP...42-B3) 是指在地图上的位置
此例标示 42 页地图 B3 地块
- D G 本书推荐观光胜地，请将此列入行程计划考虑范围
- E 所需参观时间 ③约需 30 分钟 ④约需 40 分钟 ⑤约需 50 分钟……
- F ① 温馨提示

2 餐厅

梦里乡农家乐	▲ 三亚铁棚河乡村文化旅游区
青云鱼饭店	▲ 三亚市解放四路
湘水云天酒楼	▲ 三亚市凤凰路升州小区旁
三亚耀华海南风味酒楼	▲ 香霞路245号 (明珠广场后门)
大东海时记老火鱼汤	▲ 大东海海军榆林基地一号门侧
定安骨头店香酥园	▲ 三亚市河西路116号
绿森林三亚店	▲ 三亚湾路椰海大酒店一楼
三亚麒麟美食城	▲ 三亚新风路8号 (豪威酒店)
好食家酒楼	▲ 三亚市新风路明日酒店
一品锅	▲ 三亚湾路108号中行培训中心

- ① 餐厅名称
- ② 地址
- ③ 菜系

3 购物

购物场所指南	
天成百货	▲ 三亚市解放二路光大银行旁
南国佳品超市	▲ 三亚市解放二路69号汽车站
旺泰超市	▲ 三亚市解放二路汽车站旁
福乐多超市	▲ 三亚市解放二路明珠广场三
夏日百货	▲ 三亚市大东海旅游区
一方百货	▲ 三亚市解放二路海鹰电影
解放路步行街	▲ 三亚市解放二路步行街
天成百货	▲ 三亚市解放二路69号汽车站
宝盛商场	▲ 解放一路

- ④ 商店名称

4 住宿

区域: 大东海	⑤
Pearl River Garden Hotel	
三亞珠江花园	
地址 三亞大东海国家旅游度假区	⑥
☎ 0898-88211999	⑦
网站 www.prgardenhotel.com.cn	⑧
房价 500 元起	⑨
Map...P103-D4	⑩
被下面线条包围着的三亞珠江花园酒	⑪
	⑫

- ⑤ 酒店所在区域
- ⑥ 酒店所在地址
- ⑦ 酒店电话
- ⑧ 酒店网站
- ⑨ 入住费用
- ⑩ 附设餐厅
- ⑪ 附设停车场
- ⑫ 附设健身设施

各符号的颜色为灰色时 (例如⑫), 表示没有该项服务或设施。

海南省

Hainan



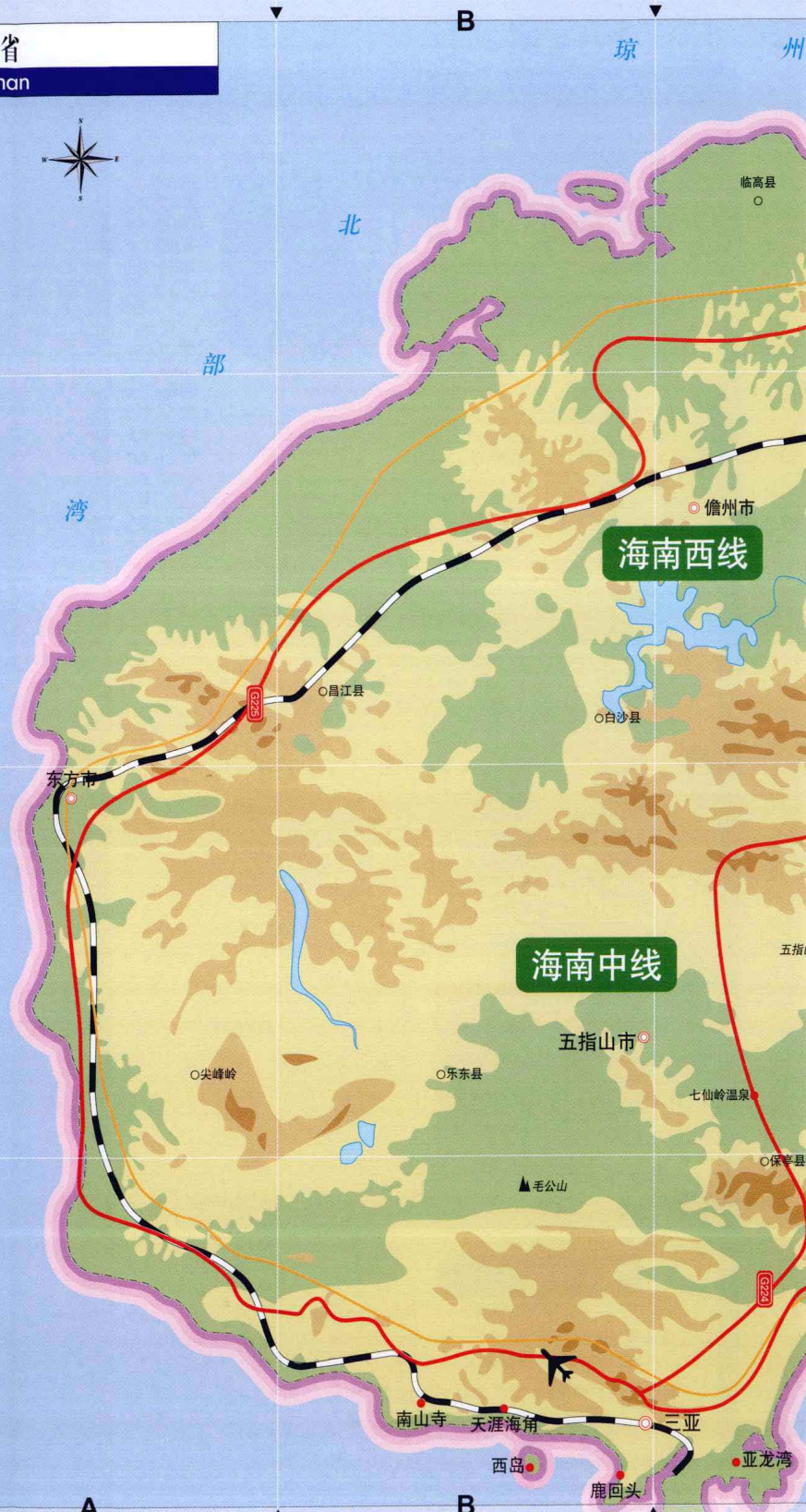
1

2

3

4

10



海南西线

海南中线

临高县

儋州市

昌江县

白沙县

东方市

尖峰岭

乐东县

五指山市

七仙岭温泉

保亭县

毛公山

南山寺

天涯海角

三亚

西岛

鹿回头

亚龙湾





爱上三亚的 六种表情

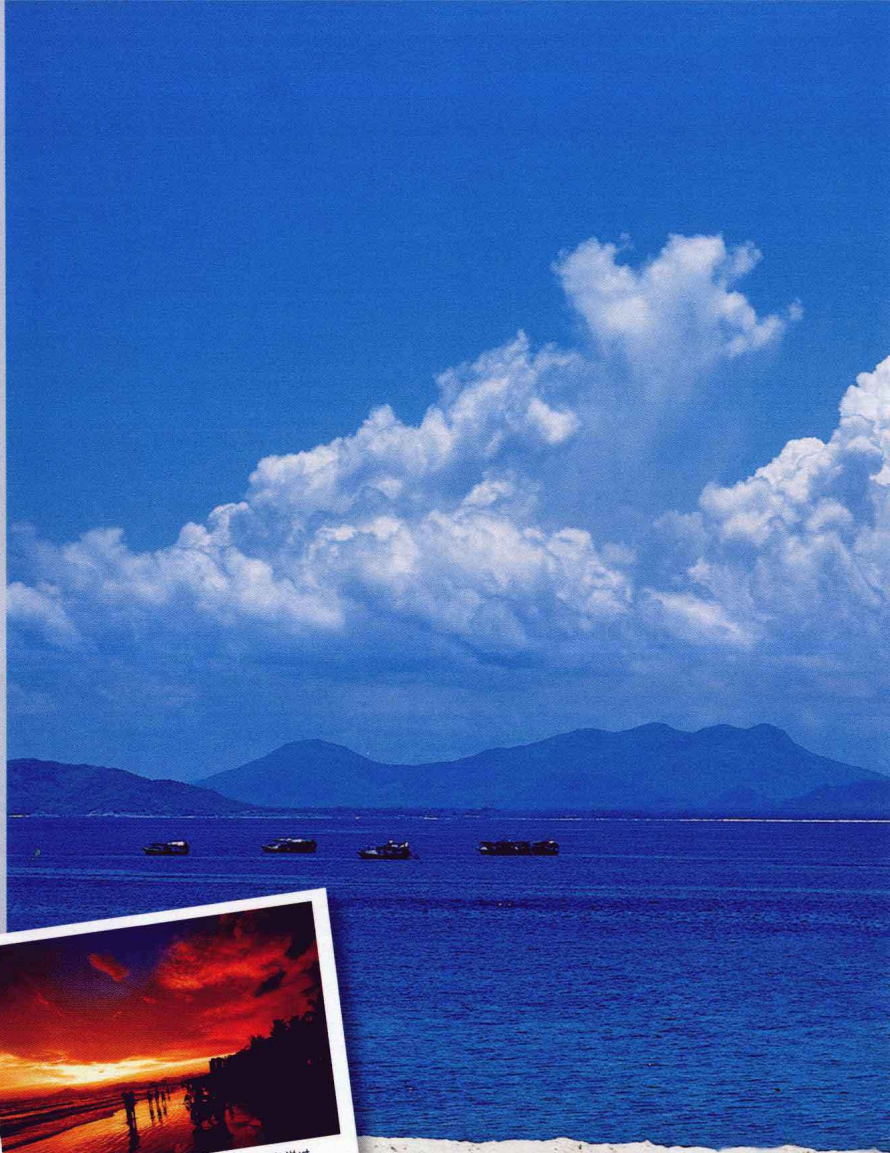
北纬 18° 的温暖阳光、碧海白沙、婆娑椰影，怀抱着这个浪漫悠闲，拥有“东方夏威夷”美誉的海滨城市——三亚。这是一片被上帝宠爱的亲水天堂，世界各地的人慕名而来，为了寻找自己中意的海滩。结果他们却发现，自己除了被那蓝得不可思议的大海深深打动之余，竟毫无防备地醉倒在那幽远的民情、亲润的温泉、清新的雨林以及带有一丝清甜椰香的三亚空气里。

无论寒冬酷暑，没有人能够抵御三亚天堂般的诱惑，生命会在你来到三亚的那一刻开始变得丰盈，要热闹、要宁静、要动感、要慵懒、要野性、要人文……在三亚，你的愿望，都不会落空，满足，将是唯一的结局。

我们有太多三亚最触动你柔软心灵的光影瞬间，浓情海滩、酷爽运动、千古一恋、顶级度假、朝佛问道、绿色雨林……三亚的精华都浓缩在这六种表情里，等待你解读、触摸，直至追随上路。

找寻到去三亚或再去三亚的浪漫理由，一次从身体出发直达心灵的旅行，就此开始……

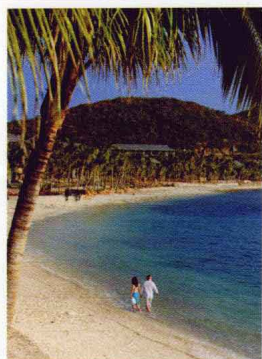




三亚湾日暮之时红霞满天，堪称天堂美景，不容错过



亚龙湾那一片私密海滩宁谧安然，适合静躺于沙滩椅，做一场美梦



与亲密爱人携手，漫步于水清沙幼的大东海湾，浪漫升级



蜈支洲岛上海蓝沙白，宛若天堂

浓情海滩

三亚被称之为“东方夏威夷”，浓情海滩自然是它的名片。这里有闻名中外的“天下第一湾”——亚龙湾，以及大东海、三亚湾等优质海滨，还有即将打造成“国家海岸”的海棠湾。它们的共同特点是海蓝沙白、浪平风轻。在三亚什么事都不做，只静静地漫步于海滩之上，从晨曦，至晌午，到黄昏，那伺时而变的浪漫美景定能将你的心灵牢牢拴缚在此。