



关爱在左 教育在右

培养最棒孩子的8项关键

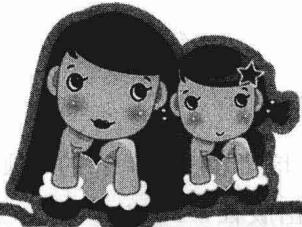
王野◎编著

教育孩子的方法有很多种，
最为妥当的就是父母要作为引导者，
而不是一味追求孩子要成为“佼佼者”。

全世界家长都在分享的亲子教育读本

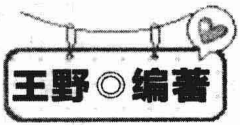
家长与孩子沟通的密码是什么？
家长如何与孩子一起面对苦难？
如何让孩子面向未来，走向成功？

沈阳出版社



关爱在左 教育在右

培养最棒孩子的8项关键



王野◎编著

沈阳出版社

图书在版编目(CIP)数据

关爱在左，教育在右：培养最棒孩子的8项关键 / 王野编著. — 沈阳：沈阳出版社，2011.1

ISBN 978-7-5441-4456-8

I. ①关… II. ①王… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第008998号

出版者：沈阳出版社

(地址：沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编：110011)

印刷者：四川省南方印务有限公司

发行者：沈阳出版社

幅面尺寸：170mm×240mm

印 张：16

字 数：230千字

出版时间：2011年3月第1版

印刷时间：2011年3月第1次印刷

责任编辑：姜 波 耿作军

封面设计：任岳恒

责任校对：刘 阳

责任监印：杨 旭

书 号：ISBN 978-7-5441-4456-8

定 价：29.80元

联系电话：024-62564943

邮购热线：024-62564928

E-mail: sysfax_cn@sina.com



前言



随着孩子的成长，父母教育孩子越来越力不从心，甚至和孩子相处也变得越来越困难。

这到底是为什么？

一位美国学者曾走访了20多个国家，对2万多名儿童进行调查，当问到孩子的最大心愿和要求时，答案竟是惊人的相同：他们对吃、穿、玩、用的东西都并不很在意，而普遍重视的却是精神生活和家庭气氛。

法国著名作家罗兰曾说过：“生命不是一个可以孤立成长的个体。它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶。它又似一架灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见。每一分每一寸的日常小事，都是织造人格的纤维。环境中每一个人的言行品格，都是融入成长过程的建材，使这个人的思想感情与行为受到感染，左右着这个人的生活态度。环境给一个人的影响，除有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。”

陪孩子散步、与孩子像朋友一样对话聊天、给孩子讲故事、与孩子共同游戏，就是家长了解孩子精神发展状况和满足他们精神需求的好机会，也是给孩子播种良好的思想和行为习惯的好时机。不要以为让孩子上最好的学校、吃最丰盛的食品、穿最时尚的服装、用最先进的电脑、买最高档玩具就是满足了孩子的需求，其实，当孩子渐进成熟的时候，他们的精神需要也渐进成熟，他们

渴望与父母相处时那融融的亲情和爱！

现在，人们越来越重视家庭教育。由于许多父母缺少科学系统的家教知识，大都按照自己的方式来培养孩子，给孩子灌输的东西也都是自己坚持或信仰的，这无可厚非。但是，很多父母感到，随着孩子的成长，教育孩子越来越力不从心，甚至和孩子相处都变得越来越困难。这到底是为什么？

教育孩子不是一件凭借本能就可以做好的事情。家庭教育是一门艺术，它需要好的观念、好的思维方式、手段、方法。因此，我们搜集了当代一些少儿教育专家倡导的家教方法，结合具体事例，并融入最新的研究成果，汇编成本书。

本书从八个方面，提供了一个“父母与孩子和谐相处，共同进步的全程家教方案”，以全新的家教理念和思维方式，再加上行之有效的成功方法，构成了父母和孩子共同成功的法则。相信对每个父母改进家教方法和帮助青少年尽快走上成功之路都会起到积极有效地促进作用。



目录

第1项关键

营造和谐的家教环境

—— 天才是非天才养育出来的

你是哪种类型的父母·····	2
孩子最需要的6种养分·····	5
教育孩子的前提是了解孩子·····	9
营造充满爱与温馨的氛围·····	11
学会正确爱孩子·····	15
繁忙中把握教子的黄金时间·····	18
彻底摆脱错误的家教模式·····	21

第2项关键

发掘孩子天赋潜能

——用发现、欣赏的眼光看待孩子的成长

学习赏识教育，竖起你的大拇指·····	26
夸奖让孩子自信起来·····	29
发现孩子的闪光点·····	33
教孩子学会对自己说：我很棒·····	36
讲究夸奖孩子的艺术·····	38
让孩子展开想象的翅膀·····	42
把“破坏力”变为创造力·····	45
保护孩子的好奇心·····	47
注意发现孩子的兴趣爱好·····	50

第3项关键

培育孩子健康的心灵

——让孩子的心田开满鲜花

了解孩子内心的渴望·····	54
帮助孩子走出心灵孤独·····	61
增强孩子的心理营养·····	63

不以父母的好恶来要求孩子·····	65
让孩子保留一分童真·····	68
正确对待孩子的逆反心理·····	71
维护孩子的自尊心·····	74
让孩子快乐的9大秘方·····	77

第4项关键

打造孩子成功的性格

——与孩子一起面对困难，战胜挫折

错误，是孩子最好的老师·····	82
父母对待孩子的过错要宽容·····	84
父母要与孩子一起面对挫折·····	86
帮助孩子克服性格障碍·····	90
塑造孩子几种成功的性格·····	93
毅力是少儿成才的基石·····	97
乐观的父母培养乐观的孩子·····	99
培养孩子坚韧的性格·····	103
帮助孩子建立自信·····	106
提高孩子的受挫弹性·····	109
打造孩子的完美情商·····	112

第5项关键

亲子沟通是一门艺术

——父母与孩子沟通需掌握交流的密码

亲子沟通障碍在哪里·····	118
亲子沟通的主要形式·····	123
沟通的基础：理解和共鸣·····	128
以朋友的心态接近孩子·····	131
给孩子以良好的暗示与激励·····	134
掌握与孩子对话的秘诀·····	138
与孩子游戏中对话·····	140
通过聊天和孩子对话·····	146
倾听的技巧·····	148
父母如何批评孩子·····	155
父母如何跟孩子说理·····	157
父母如何与孩子谈性·····	159

第6项关键

学习是一项共同任务

——掌握天才快乐学习法，与孩子一起进步

杰出父母教育孩子只做三件事·····	164
--------------------	-----

如何帮孩子找到学习乐趣·····	168
如何寻找孩子的天赋·····	172
如何培养孩子专心学习的习惯·····	174
如何改变孩子死记硬背的习惯·····	176
帮助孩子克服做作业拖延的习惯·····	178
帮助孩子摆脱厌学情绪·····	181
培养孩子学习的自觉意识·····	184
帮助孩子提高记忆力水平·····	187
向孩子学习，两代人共同成长·····	189

第7项关键

发挥父母榜样的力量

——培育孩子优良品德的最佳捷径

做孩子人生路上的引路人·····	196
给孩子做面“忠实的镜子”·····	199
权威型父母让孩子更自信·····	200
好习惯让孩子终生受益·····	203
培养孩子诚实的品德·····	206
培养孩子的责任心·····	209
培养孩子的感恩心·····	213
教孩子学会控制情绪·····	216

人格是亲子关系的精神内核.....	219
-------------------	-----

第8项关键

未来强者培育法

——帮孩子把窗户打开，与孩子一同成长

家庭教育怎样“面向未来”	224
中国父母的六大矛盾家教	228
提高孩子的思维能力	233
培养孩子的生存能力	236
让孩子学会与人沟通、合作	240
培养孩子的社交技能	242
培育未来天才的策略	244

第1项关键

营造和谐的家教环境 —— 天才是非天才养育出来的

我们希望怎样生活？我们又创造着怎样的生活？正是我们与家人的一言一语、一个微笑、一个眼神、一个动作，营造了我们的家庭生活氛围。如果我们想让孩子健康、快乐地成长，首先就要从营造良好的家庭氛围做起。

孩子成长需要爱、夸奖、安全感与快乐体验。
大作家雨果说：“人世间没有爱，太阳也会死。”
孩子心中爱的种子，是父母亲播种的。

※ 专家忠告：教育不只是一种技术，教育是心灵的交流，是爱的结果。教养孩子要投入全部真情，而不是投资或尽义务。





你是哪种类型的父母

在教育子女的问题上，父母们认为自己最有发言权，因为从出生到学前这段人生的启蒙教育大多是由父母来完成的。但是性格不同的父母对教育子女产生的作用也不同。父母有许多性格类型，我们来简单分析一下以下5种。

一 过度保护型

这类父母对孩子十分不放心，事先为他考虑得周周全全，总担心自己微小的疏忽会给孩子造成伤害。虽然这类父母一切都为孩子着想，但是孩子却不见得领情，因为他们会感到压抑、受拘束、没有自由呼吸的空间。如果你是这类父母，在教育孩子时请注意将你看管孩子的尺度再放宽一些，让孩子有一个自由发挥的空间，也许他会把事情搞得一团糟，但是切记，这是顺利的起点，如果不让他自己动手，他就永远也没有自立的一天。

二 骄纵型

这类父母对孩子十分溺爱放纵，不论孩子怎么做，他们都认为是对的，而且从不严厉批评。这类父母大多是年纪大以后才生育，也可能是生育过程异常艰苦，盼望孩子出世的时间比较长，因此当真正拥有时，就毫不吝惜自己的感情，对孩子百般放纵。这类父母培养的孩子看似幸福，实则相反，他们缺乏容忍力和自制力，经常得寸进尺、贪得无厌，而且不爱自己动手，长大以后他会变得好吃懒做，生活自理能力差。这种父母应该注意严厉管教子女，在日常生活中，要教育孩子明辨是非、弃恶扬善。这个转变过程要把握好尺度，循序渐进地改变。

三 支配型

这类父母奉行“养不教父之过，教不严师之惰”的准则，认为孩子必须遵守父母制定的规矩，不能有丝毫的反抗。这种高压教育方法使孩子感受不到父母的关怀，从心底里产生厌恶。他们特别希望能与父母进行沟通。父母应该适当考虑孩子的要求，并放手让他自己去做，一定要相信孩子的能力，并且不要吝啬自己的赞美。

四 放任型

这类父母由于工作比较忙，而且内心也希望给孩子一个自由生活的空间，因此对孩子自己的事情一般让孩子独立做主，从不过分干涉。但是由于接触时间少，不能全面了解孩子的想法、情绪等，容易让孩子感到父母对自己疏于照料，而且不受重视。父母在宽容孩子的同时，是否也应给予他适当的指导及约束呢？因为孩子毕竟很小，他没有能力分辨善恶美丑，也需要父母做积极正确的指引。

五 理想型

所有的孩子都希望父母是集中以上几种类型的优点的好父母，这种类型的父母能够理解孩子的想法，也认可他的情绪与行为，并能经常性地与孩子进行沟通，填平两代人之间的代沟。这样的亲子关系会十分谐调，孩子也能独立自主地生活，而且与小朋友们交往时，往往表现出有主见、有组织能力等优点。

很多父母会发现随着子女的成长，和孩子的交流也越来越困难，觉得代沟越来越宽，性格冲突也越来越大。其实这一切都是可以避免的。因此当父母与子女在很多方面出现不一致时，良好地沟通手段就显得很重要了。下面的几点，是各种类型的父母都必须遵循的。

首先，要充分肯定孩子的长处。古语云：“数子十过，不如奖子一长。”跟孩子讲道理，应充分肯定孩子的长处，对孩子的进步给予及时的表扬和鼓励，在此基础上再对孩子的过错予以纠正，这样孩子就容易接受大人的意见。如果一味地数落孩子，责怪孩子这也不是那也不对，只会让孩子产生自卑心理

和逆反心理。

其次，所讲的道理要“合理”。跟孩子讲的道理应合情合理，不能信口胡说，也不能苛求孩子，因为大人信口胡说，孩子是不会服气的，大人的要求过分苛刻，孩子是办不到的。比如生活中有的父母自己喜欢吃零食，却对孩子大讲吃零食的坏处，如此，孩子是不会听从的。

其三，要给孩子申辩的机会，尤其是正处于青春期逆反阶段的孩子。跟孩子说理时，孩子可能会对自己的言行进行辩解，父母应给予孩子申辩的机会。应该明白，申辩并非强词夺理，而是让孩子把事情讲清楚讲明白，给孩子申辩的机会，孩子才会更加理解你所讲的道理，使教育收到良好的效果。

其四，要了解孩子的情绪状况。孩子和大人一样，情绪好时比较容易接受不同的意见，不高兴时则容易偏激，因而跟孩子讲理，要充分了解孩子的情绪状况，在其情绪较好时，对其进行教育，若在孩子情绪低落时跟他说理，是不会奏效的。

孩子最需要的6种养分

父母从小就给孩子最好的，却未必能栽培出一个他们所期待的好孩子，而有些父母虽然贫穷、甚至没有受过太多教育，却可以培养出既快乐又优秀的孩子。可以毫不夸张地说，99%的天才是非天才养育出来的。

根据许多专家研究，学历、财富、权位都与能不能成为好父母没有绝对的关系，重点在于父母是否能在孩子成长的过程中，给孩子最需要的养分。

从孩子身心发展的过程来看，父母可以给孩子的珍贵礼物——精神养分包括以下6点：

一 安全感

孩子一生下来闻到妈妈的味道，听到妈妈的声音、心跳，就会自然产生一种安全感，这种安全感会延续到他长大，安全感可以说是生命的主旋律。美国心理学家艾瑞克森（Erikson）的研究发现，婴儿出生至一岁半左右，是发展对人的基本信赖感的阶段。孩子一出生，父母就应常常给他拥抱、亲吻，回应孩子的眼神、声音，和他说话，这是建立亲子关系最重要的开始。也是让孩子产生安全感的基石。

如果这个阶段，孩子的照顾者常常更换，一段时间换这个保姆、一段时间换成阿公阿婆、一段时间又放到托儿所，这种不稳定的状态，孩子就不容易发展出对人基本的信赖感，没有信赖感就没有安全感，没有安全感就不容易产生自信心。

教育学者郑石岩教授特别提醒，人如果从小就缺乏安全感，将来就容易产生心理上的问题，最严重的三个问题是不安、哀伤、敌意。如果我们总是把孩



子移来移去，这三种问题都可能产生。如果一直持续到长大都没有把这种安全感的缺乏处理好，也可能演变成忧郁倾向或暴力倾向。

父母如果无法自己照顾孩子，至少让孩子有一个稳定的照顾者，可能是外公阿婆或保姆，但晚上最好能和父母在一起。

二 亲密的家庭气氛

为什么有的家庭能帮助孩子应付各种问题，有的却不能？英国教育学者史宾赛认为家庭能否给孩子力量，取决于家人之间的感情密切程度，因为不管孩子在外面遇到什么，家庭总是他的加油站。

美国1989年的学业性向测验最高分出现在南达科他州，引起许多人的好奇。若从教育资源来看，这是全美教师薪资最低、每个小孩分配到的资源倒数第八的州，但却有最好的成绩表现。他们做了一番研究发现，这个州的离婚率最低、家庭关系紧密、还保持了传统的价值观。

其实，亲密的家庭气氛可以通过一些方法来营造，像在晚餐时间愉快的聊天，千万别在这个时候训孩子。可以一起玩一些家庭游戏、和孩子谈谈家里的往事、与孩子合力完成一件有趣的事情、建立家庭的传统和仪式等。

父母终会老去，但带着这份与家庭亲密的联系，孩子必然会有更多面对未来的力量。

三 给孩子做一个好榜样

因为孩子从出生开始，就通过模仿从父母身上学会许多事情，不管你愿不愿意，你的一言一行孩子都看在眼里，通过长期潜移默化将成为孩子品格、价值观的一部分。这也是为什么许多教育学者会提醒父母，希望孩子成为什么样的人，父母就需要先成为那样的人。在教育孩子之前，先面对自己。

四 发现孩子的特长，引导出孩子最好的一面

做父母有时必须像个侦探，从与孩子互动中观察出孩子的特长，并引导出他最好的一面。

