

泰铭手针

TAIMING SHOUZHEN

张泽全 编著

山西出版集团
山西科学技术出版社

泰铭手针

·TAIMING SHOUZHEN

张泽全 编著

山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

泰铭手针 / 张泽全编著. —太原: 山西科学技术出版社, 2010.12

ISBN 978-7-5377-3739-5

I. ①泰… II. ①张… III. ①手针足针疗法 IV.

①R245.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010)第 173381 号

泰铭手针

作 者: 张泽全

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 15 号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子信箱: cbsztc 2643@sina.com

印 刷: 山西德胜华印业有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 250 千字

印 张: 15.75

版 次: 2011 年 1 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月太原第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-3739-5

定 价: 32.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

手 针 序

张泽全所长自幼随其父悬壶本县乡里，疗病得心应手，远近闻名，之后又跟随陕西大师，得以真传，从而形成了独特的手针疗法。因此患者车水马龙，扶老携幼，门庭若市，深受病人喜爱。缘其所在，除态度谦和、辨证施治娴熟外，特别是手针疗法，仅放于顷刻之间，是其重要原因。

针灸治疗范围广泛，可治疗糖尿病、糖尿病并发症、疼痛，活动受阻，头痛、头晕、耳鸣、面瘫、面肌痉挛、肩关节疼痛，外臂上举受限、腰椎疼痛、经行不畅、小便不利、半身不遂、四肢麻木疼痛诸多病症，属功能性者均有显著疗效。张氏手针疗法，源于针灸，往往又胜于针灸，优点颇多，施针之时不拘体位，坐卧皆可，造穴精当，往往仅取穴位一二，举手进针，速度快，眨眼瞬间，针已进入，针感适当，控制自如，得心应手。除此之外，他特别注意在行针之际，调动被针人员战胜疾病的意念，因而对沉痾之疾，取放于瞬间。

1991 年全省针灸技术比武大赛上，他手针的患者是多年来卧床的半身不遂病者，在众目睽睽之下，行针之时快速捻针，患者居然扔掉拐杖走过来，在场评委无不惊叹，获得了热烈的掌声，为此获得针灸大赛一等奖。1995 年，评为全国首届百名杰出青年中医，随中国共青团组织的医疗访问团，出访马来西亚、印度尼西亚等国为患者表演针技，治疗疾病。患者十人排座就诊，等待施针，他快速针刺，仅用不到十分钟的时间。在检查疗效时，十名患者虽然病症不同，显效者高达九人，显效率达 90%，在场专家无不惊喜，获得巨大成功。

之后，应邀到罗马尼亚访问，这次访问时间安排在罗马尼亚针灸协会会议期间。他给罗马尼亚患者行针之后，所有在场人员都惊呆了，随后与会专家摇摇欲试，争着让针灸，让中国古老的针灸在罗马尼亚大放异彩。

总之，其手针具有不拘体位，造穴精当，仅只 1、2，多不过 3、5 针，造穴独到，有些穴位是在古人的基础上，有的略有不同。针感适中，该轻

则轻，该重则重，不是一味追求强烈针感。采用呼吸补泻，疗效独特。我与阴院长耳闻目睹，学了一些皮毛，通过实践确有疗效。

针灸为中华医疗的精华之一，手针又是精华之精，相信该书的出版，必将其手针之术发扬光大，为广大患者解除病痛，为绚烂之中华文化再放异彩。

原山西中医研究所所长、山西中医学院院长 徐生旺

前言

手针济人显神妙，立起沉痾登寿域，人之所患疾病缠身，自古黄帝制九针，病有所治，余缅寻圣人设教，欲使家家自学，人人自晓，用最简便而疗效好的方法治疗疾病。我们看到很多人因病致贫，罄尽家产，怜悯痛心，恒心专研中医药针灸以达济人。父亲张维康和母亲李桂梅是定襄当地名医，每日应诊病人多，非常劳累。在我读五年级的时候，父亲到房顶上晒药材，不幸从房顶滑落下来，腰椎摔伤，以致下肢瘫痪。当时每日来求医的患者很多，于是父亲口述，我再给病人开方治疗。为了使父亲的截瘫康复，父亲让我给他进行针灸治疗，但要达到疗效，针刺的速度必须快速且准确，为此苦练指力，经过六年的治疗，父亲恢复了健康。

我在上高中的时候，已经是一名医生，经常为老师、同学看病。毕业后，我的一个好朋友得了肩周炎，经过多种方法治疗，病情不断加重，上肢基本不能活动并且出现萎缩，我很着急，寻求治疗的办法。秋季医疗组到云中山中采药，我们一行三人，有科研人员张效民，药师温连生。乘火车从定襄到太原，进山采药，可是火车到达豆罗车站时，上来一位中年妇女，抱着一个孩子在哭，上车后孩子在怀里抽风，急的妇女又喊又哭，我们急忙过去给孩子进行诊断治疗，通过针刺人中和百会，孩子苏醒过来。但由于孩子长时间高烧脱水，病情危及，为了抢救孩子，我们决定在阳曲站下车，把孩子送到阳曲县医院；因抢救及时，晚上10点多钟后，孩子脱离了危险。虽然我们辛劳了一晚上很疲惫，但是挽救了一个生命，让我们的心情非常愉悦，决定在明月下从阳曲县向云中山走去，经过一夜的行进，早上到达了采药目的地。

我们在列车上抢救孩子的时候，旁边有一位教师说：“这位医生针灸的功夫不错，但西安的济慈真人无人可及。”当时我就向这位教师详细了解了济慈真人的具体情况，从云中山采药回来后，就直接去西安拜访济慈真人，并有幸成为他的弟子。他是以手部取穴为主，疗效非常惊人，在恩

师的教导下得到了针灸要领，看到了他行医救人以德为本的精神，同时在那里学习阅读了古代的大量藏书，那个年代书籍非常少，因此我抄写了书中的要点。

回到定襄后，及时给我的朋友治疗肩周炎，治疗三次而痊愈。在此基础上，专研手部穴位，创立了手针疗法，编写《泰铭手针疗法》。该疗法安全、简洁、效果快、费用小，能更好的发挥治病救人的作用。在1990年山西省卫生厅举办的针灸万人大赛中获针灸一等奖。

编著《泰铭手针疗法》，目的就是让更多的人了解学习，更好的发挥中医治病救人的作用。《泰铭手针疗法》对于急症抢救、慢性病治疗、战地救护以及疼痛治疗，疗效显著，且应用方便，疗效快速，费用低廉，更好的做到广施良药，治病救人。

作者

目 录

第一章：概论

一、针灸学概论	1
二、经络学说	2
三、经络系统的组成	2
四、经络根结理论论述	3
五、五腧穴的意义	3
六、十二经脉分布排列走向规律	4
七、十二经脉流注次序	5
八、针灸的作用	6
九、阴阳学说	6
十、五行学说	8
十一、藏象学说	9
十二、平衡论	11
十三、中论	12

第二章：手针

一、手针疗法概论	13
二、多维全息理论	13
三、手针治疗作用原理	14
四、手部的经脉分布排列走向规律	15
五、十二经脉起止与腧穴	15
六、手背部特定穴位	16
七、进针和运针手法	19
八、针刺与补泻	20
九、行针得气和手针得气	22

十、手针疗法的适应症	22
十一、手部刺血疗法	23
十二、治疗时间疗程	23
十三、毫针的选择与消毒制度	24
十四、晕针血肿处理	24
十五、针刺九大注意事项	25
十六、用灸治疗疾病的方法	25

第三章：手针治疗各论

一、妇儿科疾病	27
二、内科疾病	34
三、皮肤外科疾病	58
四、五官科疾病	69
五、急救病症	77
六、常用预防保健穴位	84
七、病例	85
(一)、手针治疗半身不遂	85
(二)、手针治疗肩周炎	86
(三)、手针治疗腰背痛	86
(四)、手针治疗面神经麻痹	87
八、重点治疗项目	87
(一)、自毁性疾病	87
1. 糖尿病自毁性疾病的治疗方法	87
2. 糖尿病瘰病	88
3. 糖尿病梅核气	88
4. 糖尿病焦虑症	88
5. 糖尿病脏燥	89
6. 抑郁症	89
7. 神经衰弱	89
8. 强迫症	89

9. 妇女更年期综合征	90
10. 男性更年期综合征	90
11. 不寐 (失眠)	91
12. 饮食运动调整	91
(二)、糖尿病	92
(三)、血栓性半身不遂治疗	93
(四)、肩关节周围炎治疗	94
(五)、面神经麻痹	95

第四章：理论

(一) 针刺能够纠正人体经脉运行错误	97
(二) 手针与压痛点阿是穴	97
(三) 针刺后溪对感染发热者有体温下降的作用	97
(四) 针感循经感传和消除感传反应	98
(五) 针刺可激发大脑特定区域获得平衡	98
(六) 针刺对自由基的功能平衡	100
(七) 手针针刺速度快慢与疗效的研究	102
(八) 针刺平衡人体磁电经脉系统	103
(九) 手针与人体免疫	103
(十) 透天凉手法降低血糖	104
(十一) 针刺促进脑出血部位的血月中溶解吸收	104
(十二) 镇痛作用原理	104
(十三) 针刺对心血管的影响	104
(十四) 对糖化血红蛋白的影响	104
(十五) 循经针刺促进新陈代谢	105
(十六) 针刺双侧肾俞对肾膀胱的影响	105
(十七) 手针与人体内分泌	105
(十八) 合谷、降压、沟后溪、复溜具有降糖作用	105
(十九) 针灸与体质	106

第五章：穴位功能主治与十二经脉穴位药对

(一) 手太阴肺经	108
(二) 手阳明大肠经	112
(三) 足太阴脾经	118
(四) 足阳明胃经	125
(五) 手少阴心经	137
(六) 手太阳小肠经	141
(七) 足太阳膀胱经	147
(八) 足少阴肾经	168
(九) 手厥阴心包经	176
(十) 手少阳三焦经	180
(十一) 手少阳胆经	187
(十二) 足厥阴肝经	201
(十三) 任脉	205
(十四) 督脉	212
(十五) 冲脉	219
(十六) 带脉	221
(十七) 阴跷脉	222
(十八) 阳跷脉	223
(十九) 阴维脉	224
(二十) 阳维脉	225
(二十一) 经外奇穴	226

第一章 概论

一、针灸学概论

针灸学是以中医理论为指导，运用针刺和艾灸等方法防治疾病的学科，内容包括经络、腧穴、针灸方法、临床治疗。

针灸的萌芽：

针灸起源于中国远古时代，最早用手或石头去捶击人体疼痛部位，使疼痛减轻。针刺早期工具是石针，称为砭石，大约出现在新石器时代。艾灸治疗病痛，源起于人们感觉病痛时，采取火烘烤病痛部位，烘烤后感觉病痛部位有舒适感，从而启发用艾灸治疗病痛的方法。

针灸的发展：

春秋战国时期，秦越人扁鹊给虢国太子治尸厥时，取三阳五会穴，使太子复苏。现存最早的中医经典《黄帝内经》，包括《灵枢》、《素问》，系统讲述了经络、腧穴、针法、灸法以及临床治疗，对针灸宜忌病症做了详细的论述。汉代出现针灸腧穴经典《黄帝明堂经》；三国时期出现了针灸治疗专书《灸方》；至此构成针灸学的基本要素，理论、腧穴、针刺法、灸法、形成了针灸学。

汉代以外科闻名于世的华佗精于针灸，创立了著名的华佗夹脊穴治疗疾病。

两晋时期针灸家皇甫谧着《针灸甲乙经》，确定了 349 个穴位。

唐代医学家孙思邈著《备急千金要方》，创立了阿是穴。

宋代政府组织修订并颁布了针灸腧穴的法典《铜人腧穴针灸图经》，确定了 354 穴的定位、主治病症，并将腧穴按十四经分类。

针灸诊疗发展：

通过对人体特定区域的穴位与全身特定部位与腧穴关系的观察，形成了多种行针手法，如耳针疗法、头针疗法、和手针疗法等。

1972 年美国国家卫生研究院 (National Institute of Health) 资助对针灸

疗法的研究。

1987 年 11 月在北京成立了世界针灸学会联合会。

1997 年美国国家卫生研究院 (NIH) 举行了针灸听证会。

针灸的传布：

公元 6 世纪传到朝鲜、日本以及东南亚各国，公元 16 世纪末 17 世纪初传到欧洲，目前广泛被人们应用。

针灸应用范围：针灸在缓解疼痛、抑郁、紧张、功能恢复、症状改善、保健、康复方面得到广泛应用，针灸治疗的趋向是平衡调节，发挥的作用越来越重要，是治疗疾病和提高生命质量的一门学科。

二、经络学说

经络是研究人体经络系统的循行分布、生理功能、病理变化、脏腑相互关系的理论学说。经络是中国医家对人体部位点之间特定联系规律的研究，实践经验的总结。说明人体体表与内脏相关联系是通过经络实现的，用经络说明人体生理功能，病理变化，疗效反应。

经络是经脉和络脉的总称，经有路径的含义，是经络系统中的主干。络有网络的含义，是经脉别出的分支遍布全身。经脉贯通上下，纵横交错，遍布全身。经络内属于脏腑，络于肢节，沟通于脏腑与体表之间，将人体脏腑、组织、器官联结成为一个有机的整体。

经络的功能活动，称为经气，其生理功能，主要表现在沟通表里上下，联系脏腑器官，通行气血，濡养脏腑组织，感应传导及调节人体各部分机能等方面。经络的传注，能使气血通达全身，保持机体内外环境的统一平衡，使人体各部的功能活动得以保持协调和相对平衡。

人体经脉论述是理论概念，在应用时要重视经验事实，确实疗效。

三、经络系统的组成

经络系统由十二经脉、奇经八脉、十二经筋、十二经别、十二皮部，以及十五络脉、浮络和孙络等组成。

十二经脉：

手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经、手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经；

足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经、足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经。十二经脉通过手足阴阳表里的连接，构成了一个周而复始如环无端的传注系统。

奇经八脉：

包括督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉。奇经八脉的作用，一是起到统摄经脉气血的作用；二是对十二经脉气血有蓄积和渗灌调节的作用。

四、经络根结理论论述

《灵枢·根结》指出，根在四肢末端井穴，结在头胸腹的一定部位。根者部位在下，皆经气始生始发之地，为经气之所出；结者皆为经气归结之所。经络学说将四肢部的穴位称为“根”、“本”，头面、躯干部的穴位称为“结”、“标”。

“根结理论”强调经气两极间的联系，针刺“根”、“本”部的腧穴，易于激发经脉经气，恢复人体失调的经脉气血。

“根结理论”不仅说明了人体四肢与头身的密切联系，而且更强调四肢为经气的根与本。在临床上，针刺这些部位的腧穴不仅能治疗局部病症，而且能治疗远离腧穴部位的脏腑、头面五官等疾病。手针就是在这理论基础上实现的。

五、五腧穴的意义

（灵枢·九针十二原）载：

所出为井，所溜为荥，所注为输，所行为经，所入为合。

肺出少商穴为井，溜于鱼际为荥，注于太渊为输，行于经渠为经，入于尺泽为合。

大肠出商阳为井，溜于二间为荥，注于三间为输，行于阳溪为经，入于曲池为合。

心出于少冲为井，溜于少府为荥，注于神门为输，行于灵道为经，入于少海为合。

小肠出少泽为井，溜于前谷为荥，注于后溪为输，行于阳谷为经，入于小海为合。

心包出中冲为井，溜于劳宫为荥，注于大陵为输，行于间使为经，入于曲泽为合。

三焦出关冲为井，溜于液门为荥，注于中渚为输，行于支沟为经，入于天井为合。

（灵枢·邪气脏腑病形）记载：

井穴适用于与脏腑有关的病证，如精神错乱、神志昏迷；

荥穴可用于实热病症；

输穴治外经，可用于肢体沉重；

经穴适用于与经脉有关的病证，如咳喘、寒热；

合穴适用于与腑有关的病证，如饮食不节、胃肠病；

上肢五腧穴中的井穴，针刺激发元气，起到消炎、排毒作用；

五腧穴中的合穴，针刺起到保健相应经脉脏腑的作用。

六、十二经脉分布排列走向规律

六条阴经分布：

分布于四肢的内侧和胸腹，上肢内侧是手三阴，下肢内侧是足三阴。

手三阴经在上肢的排列是太阴在前，厥阴在中，少阴在后。

足三阴经在小腿下半部及足背部的排列是，厥阴在前，太阴在中，少阴在后，至内踝上八寸处，足厥阴经与足太阴交叉后环行于太阴与少阴之间，便成为太阴在前，厥阴在中，少阴在后。

阴经经脉走向：

手三阴沿上肢内侧，从胸走手。

足三阴沿下肢内侧，从足走胸腹。

六条阳经分布：

分布于四肢的外侧和头面躯干，上肢外侧是手三阳，下肢外侧是足三阳。

手足三阳经在四肢的排列是阳明在前，少阳在中，太阳在后。

阳经经脉走向：

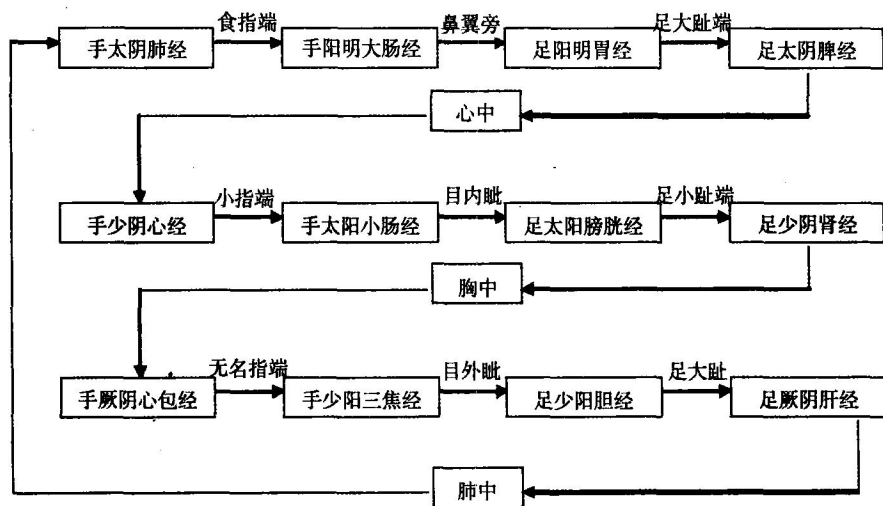
手三阳沿上肢外侧，从手走头。

足三阳沿下肢外侧，从头走足。

十二经脉是在左右对称分布，所以每一名称的经脉实际是两条，共二十四条。

七、十二经脉流注次序

从手太阴肺经开始依次传至足厥阴肝经，再传至手太阴肺经，首尾相贯，循环无端，次序如下：



十二经脉走向交接规律：

手之三阴从胸走手；手之三阳从手走头；足之三阳从头走足；足之三阴从足走腹。即手三阴经从胸腔沿上肢内侧，走向手指末端，交手三阳经；手三阳经从手指末端沿上肢外侧，走向头面部，交足三阳经；足三阳经从头面部沿背部下肢外侧走向足末端，交足三阴经；足三阴经从足趾沿下肢内侧，走向腹部胸腔，交手三阴经。这样就构成一个阴阳相贯循环无端的循环路径。

八、针灸的作用

人体疾病的发生是由各种病因破坏人体的生理平衡而表现出来的，即阴阳平衡遭到破坏。针灸治疗疾病就是调节人体阴阳，恢复人体相对平衡状态。

人体固有的自身调整功能，维持人体平衡状态，达到阴平阳密，没有病症现象。针灸作用不是作用于病源，而是激发自身本能的调节功能，改变患病器官或组织的病理状态。其特点是双向调节作用，在针刺后有病势时，病势受到抑制，在机体功能亢进时，抑制其减弱，功能低下时促进激发。

针灸在防治疾病方面的疗效，主要是通过补、泻等手法来激发、调整、监督人体失调、失控、错乱的运行经脉，从而达到恢复经脉气血的正常运行。

针灸有增强脏腑功能趋向，协调和促进人体防御系统以及吞噬细胞的抗病能力。针灸在缓解疼痛、紧张、抑郁、功能恢复、症状改善、保健、康复以及趋向平衡调节方面疗效显著。

优势病种是治疗腰腿痛、面神经麻痹、肩周炎、半身不遂等疼痛性、功能性疾病。对慢性病如四肢麻木、颈椎病、肾病、心血管病等的治疗，远期疗效好，配合药物治疗能够获得更好效果。

针灸是通过促进机体功能及内源性物质的调动，达到相对平衡，是良性的生理病理调整，不出现调节过度的情况，不产生外源性药物治疗的毒副作用。

针灸适应范围很广，包括内、外、妇、儿等各科疾病，但针灸不适应于全身过度浮肿者，若针灸治疗容易产生感染。另外，身体极度衰弱者不宜针灸治疗，因为人体功能不能被激发，疗效无法达到。

在针刺人体一定穴位时，沿经脉产生的感应有显性循经感传，还有无显性循经感传。但针刺后手下感觉穴位中得气，才能得到疗效。

九、阴阳学说

阴阳学说是分析事物确定事物变化阶段的方法。