

Cotton time

78款居家实用布杂货

精选集

创意时光的优雅风尚志，纯棉时代的品位生活经！

（日）主妇与生活社 著
滕玉英 译

附赠实物大小的纸样

边长10cm大小的布头即可
手掌大小的可爱日常用品

超好的手感，越使用越喜欢
沙色亚麻实用小物

布头缝纫从这里开始……
适合初学者的手工拼布

既可以自家的宝宝用，也可以送给朋友家的小宝宝
可爱的婴儿用具

Mini World of Handmade

猪大宝和松饼

亚麻布胸花、玫瑰花钩

数字筐

蓝天小鸟书皮、厚厚的羊毛雪人书皮

剪刀包、带提手的插针包

圆滚滚的编织篮插针包

COTTON TIME

日本销量最大的布艺杂志
原版代购率和点击率最高的手工书
最受世界手作人追捧的经典



TITLE : [端切れ10cmから始める1時間雑貨]

BY : [主婦と生活社]

Copyright © SHUFU TO SEIKASU SHA, 2009

Original Japanese language edition published by SHUFU TO SEIKATSUSHA CO.,LTD.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with SHUFU TO SEIKATSUSHA CO.,LTD.,Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

本书由日本株式会社主妇与生活社授权河南科学技术出版社在中国大陆独家出版发行本书中文简体版本。

版权所有，翻印必究

著作权合同登记号：图字16—2009—109

图书在版编目(CIP)数据

78款居家实用布杂货 / (日)主妇与生活社编著; 滕玉英译. —郑州: 河南科学技术出版社, 2010.11

ISBN 978-7-5349-4678-3

(COTTON TIME 精选集)

I. ①7… II. ①日… ②滕… III. 布料—手工艺品—制作 IV. TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第172227号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总策划: 陈庆

策划: 李杨

装帧设计: 刘敬利

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

责任编辑: 刘欣 张培

责任校对: 李琳

印刷: 北京天成印务有限责任公司

经销: 全国新华书店

幅面尺寸: 210mm × 285mm 印张: 4.5 字数: 100千字

版次: 2010年11月第1版 2010年11月第1次印刷

定价: 29.80元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系

Cotton time

78款居家实用布杂货

精选集

(日) 主妇与生活社 编著
滕玉英 译



河南科学技术出版社

· 郑州 ·

目录

Contents

您家中是不是有很多闲置的布头和许多已经不穿的衣服呢？

找出它们，

用您的巧手变废为宝吧！

缝缀布头非常简单，

相信一定难不倒聪明的您。

再小的布头，我们都可以把它变成一件漂亮实用的小玩意儿。

本书将向您介绍许多制作简单的小作品。

来试一下吧！



边长10cm大小的布头即可

手掌大小的可爱日常用品..... 4

方形小储物盒.....	5
袜子花瓶袋.....	5
松饼取食签.....	6
蛋糕标签.....	6
布带.....	7
厨房壁挂.....	7
装饰品.....	8
雨滴挂饰.....	8
鲜艳的包扣.....	10
漂亮夹子.....	10
布花手链.....	11
鸡蛋香丸.....	11
Yo-yo 树.....	12
Yo-yo 相框.....	12
空罐盖子.....	13



超好的手感，越使用越喜欢

沙色亚麻实用小物..... 14

手帕.....	15
抽纸盒.....	15
咖啡过滤器.....	16
浅咖啡色的隔热手垫.....	17
蝴蝶隔热手垫.....	17
两用餐垫.....	18
带口袋的点心垫子.....	19
手工菜单册.....	20
点心袋.....	20
屋顶形小置物盒.....	21
褶皱小布包.....	22
购物包 & 收纳包.....	23
轻便笔袋.....	24
零钱袋.....	25
漂亮小钱包.....	25
针线包.....	26
绣花盒子.....	27
室内鞋.....	28
男用围裙.....	29





布头缝纫从这里开始……

适合初学者的手工拼布…… 34

方形拼布…… 34

附有图片讲解 · 方布的接缝方法

简单手工课 1

5cm 大小的方形拼布大集合	35
塑料储物袋	37
卫生袋 & 披肩	37
连指隔热手套	38
正方形抱枕	39
长方形靠垫	39
纽扣花小化妆包	40
玫瑰花手提包	41
布书皮	42
糖果托盘	43

六角形图案…… 44

附有图片讲解 · 六角形的接缝方法

简单手工课 2

接缝六角形布头	45
布书皮	46
马克杯杯托	47
六角形小布袋	48
外出用包包	49
蓬蓬的锅垫	50
小挂钩	50
带口袋的围裙	51
灰色方格褶皱垫子	51



圆圆的口袋	52
三角拼布篮子	53



既可以自家的宝宝用，也可以送给朋友家的小宝宝

可爱的婴儿用具…… 54

安睡靠垫	55
颜色活泼的围嘴	55
婴儿鞋	56
冰激凌外壳	57
微笑娃娃	58
时尚的黑色兔子	59
胖乎乎的企鹅	60
淘气的小猴子	61
学习画册	62
美味便当	63
兔宝宝盒饭袋	64

学会这些后，您也一定能够成为手工达人

手工基础…… 70

常用的工具	70
起针是关键	70
按照图示使用实物大小纸样	70
四种基本的缝衣方法	71
小问题	71
小窍门	71

Mini World of Handmade

用您的巧手编织一个童话吧

01 猪大宝和松饼	31
02 亚麻布胸花	32
玫瑰花钩	33
03 数字筐	65
04 蓝天小鸟书皮	66
厚厚的羊毛雪人书皮	67
05 剪刀包	68
带提手的插针包	69
圆滚滚的编织篮插针包	69

特别附带实物大小纸样



手掌大小的 可爱日常用品

边长10cm的布
头即可



建议不擅长手工的您，先翻到这一页。

找出家中闲置的小碎布，用您的巧手把它们变废为宝吧！

其实制作这些小物件并没有您想象的那么难，来试一下吧！

既可用于装东西，也可作为装饰品，实用又美观。

方形小储物盒

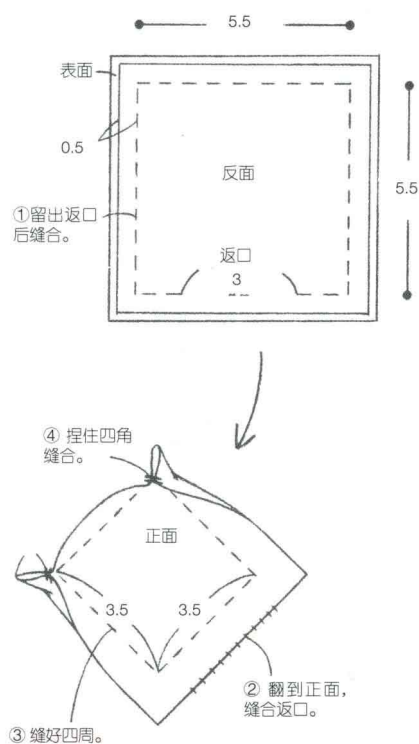
边长约为 5.5cm，正好可以用来放置纽扣、钥匙、夹子以及耳环等，也可以当作玻璃杯的杯托。改变一下表布的颜色和花样，马上就能变出很多不同的储物盒。



可以在底部缝上标签或英语字母，在边上缝小珠珠，这样会更有个性，更漂亮！

※ 材料

每个小储物盒需 2 块边长 7cm 的方形棉布。



*单位为 cm



袜子花瓶袋

这种装饰品制作起来非常简单，在玻璃瓶里插入一枝花即可。把剪成袜子或手套形状的布片，按照剪出的形状粗粗缝合，就可做成一个简单的装饰品。如果在四周再缝上红色的针脚，那就更好看了。

※ 材料

每个花瓶都需准备一些米色的碎布 20cm × 10cm、红色刺绣线、毛线和丝带等。

碎布本身就是一件作品。
可以直接贴在某些物品上，营造出不一样的感觉。



松饼取食签

只需在牙签的末端粘上碎布即可。把布头剪成左右对称，然后用双面胶粘在一起。插在孩子的点心上，既好看又方便，相信孩子们一定会喜欢的。斜着剪顶端，然后再把布头粘上。

※ 材料

每个取食签准备1块6cm×3cm的棉布、牙签、双面胶。

蛋糕标签

在碎布上固定个金属扣眼，穿过毛线。既可以这样直接使用，也可以缝上花边或纽扣后使用。把花边按照“之”字形缝上就OK了。如果使用红色或黑色等比较引人注目的颜色会更加可爱哦。

※ 材料

自己喜欢的碎布（根据不同的物品准备不同的棉布、花边和纽扣等）、20cm左右的毛线、金属扣眼。

布带

把各种布头拼在一起，独特的布带就完成了。这样您手边不用的布头以及厨房用布就可以变废为宝了。缝上大大的针脚即完成。

※ 材料

剪成 10cm × 5cm 大小的厨房用布、衣服标签、红线、毛线。

如下图所示，把各种布头缝在一起后非常方便。可以做成厨房壁挂（见右图）的圆环。



厨房壁挂

厨房壁挂的形状简单。米色的亚麻布最具有自然的特性。作为亮点之一的圆环也增添了一些乐趣。再缝上一些大大的针脚就更完美了。

※ 材料

30cm × 20cm 大小的米色亚麻布、边长为 5cm 的正方形灰色棉布、20cm × 15cm 大小的铺棉、几种用来制作圆环的米色亚麻布或方格花布的布头、白色线。

装饰品

创作者平田先生是一家花店的主人。因为总是和花待在一起，所以他的创作灵感都来自一些自然素材。本装饰品就属于此类。把软木、棉花以及树叶和折叠起来的布头用线穿在一起。

※ 材料

边长 20cm 的红色方格布头、树木果实、软木、棉花、长 20cm 拉菲亚丝带、树叶等。



随风飘动的布头，散发出一种宁静感

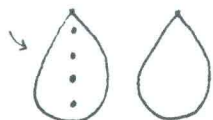
雨滴挂饰

此作品的灵感来源于顺着雨伞滴下的雨滴和顺着窗户流下的水珠。把两片不织布重叠，随意裁剪出一定的形状。里面放入薰衣草香料后就成为一个香包，再缝上挂链就成为一个漂亮的吊坠项链了。

※ 材料

(1 个大的) 2 块 10cm × 10cm 大小的蓝色和白色不织布。(1 个小的) 2 个 5cm × 3cm 的蓝色和白色不织布、白色刺绣线、干薰衣草香料。

1. 把 2 片不织布裁剪一下，绣上小圆点。



2. 把四周缝合在一起。



里面塞上棉花。同时放入干薰衣草的话，就更好了。



3. 缝上挂链之后就完成了。



* S=针脚
* 刺绣=25 号刺绣线



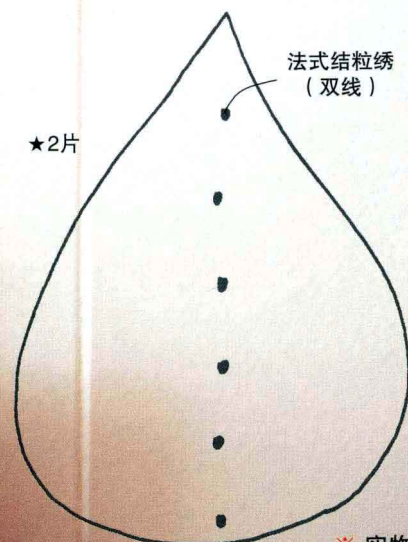
法式结粒绣
(双线)

★2片



法式结粒绣
(双线)

★2片



※ 实物大小

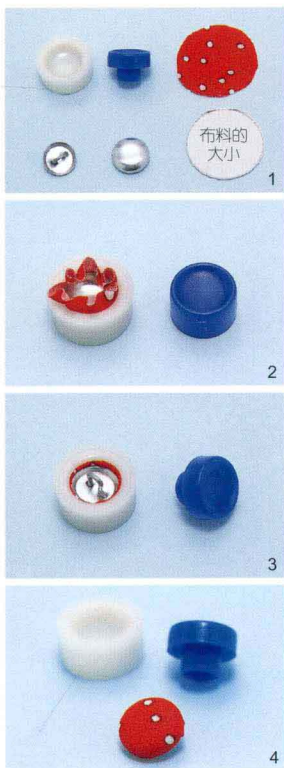


鲜艳的包扣

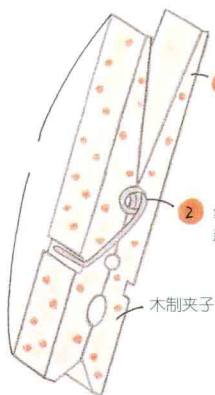
包扣使用的都是很小的碎布，边长 2cm 大小的小方布即可。使用的小配件可轻松制作，当然也可从手工艺品店买到。制作出来的小物品既可以用来做纽扣，也可以缝在其他日常用品上。

※ 材料

各种布头、线卷或木珠子、橡皮筋、木夹子、包扣的配件。



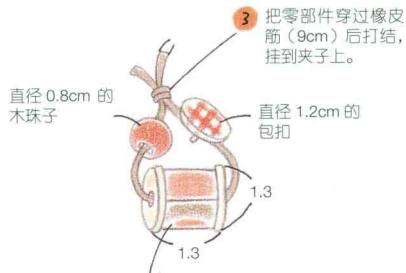
1. 准备制作包扣的道具（有专用配件）和布头。
2. 在扣模里放入布头和纽扣的上半部分，然后用蓝色工具将其压进去。
3. 用蓝色工具把纽扣的下半部分镶嵌到步骤 2 的部分。
4. 从扣模里取出后，一个包扣就完成了。



1 取下夹子上的金属零件，用丙烯颜料在上面绘画。

2 等颜料干透后，重新组装起来。

木制夹子



直径 0.8cm 的木珠子

直径 1.2cm 的包扣

1.3

1.3

在线卷上贴上碎布



漂亮夹子

把包扣和线卷等装饰品用橡皮筋穿到一起。在夹子上画上小水珠。

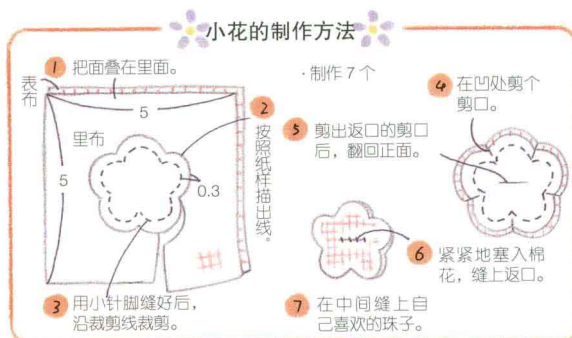
*单位为 cm

布花手链

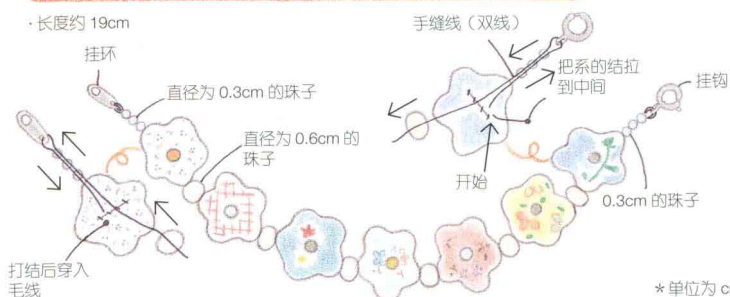
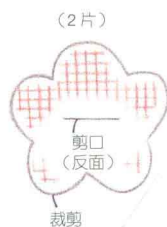
选择色彩鲜艳的布头。先制作小花，然后用漂亮的珠子串起来。通过缝份缝出曲线之后，漂亮的小花就完成了。

※ 材料

喜欢的布头(1朵花需2块5cm×5cm的方布)、各种珠子(直径分别为0.3cm、0.6cm)、针线、棉花、挂钩、挂环。



※ 实物大小



鸡蛋香丸

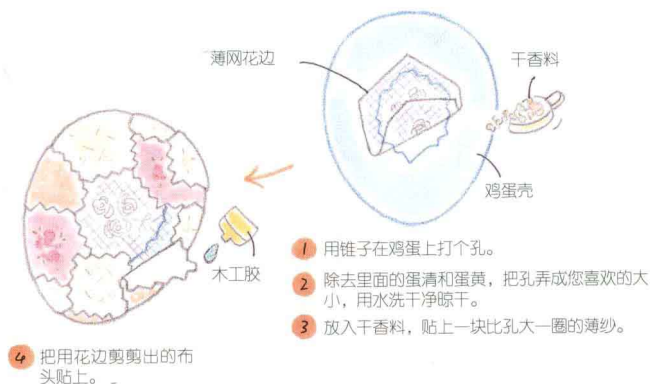
改变在碗边上打鸡蛋的做法。用锥子在鸡蛋壳上打个直径2cm左右的洞，就可以把里面的蛋清和蛋黄完全取出来。在圆圆的空蛋壳里放入干香料，外面再贴上碎片后就大功告成了！在香味的出口处可贴上一层薄网花边。

※ 材料

各种棉布碎片、薄网花边、鸡蛋、木工胶。



为了防止把鸡蛋壳弄碎，贴薄网花边的时候，注意不要太用力。



像圆纽扣一样的花格Yo-yo。贴在任何地方都很漂亮！



Yo-yo树

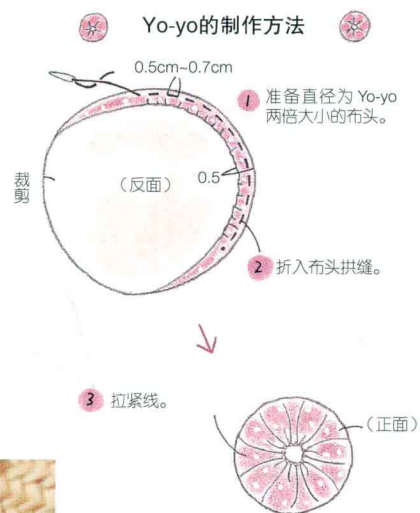
Yo-yo 就是把圆形的布头周围拱缝，然后把线拉紧而成。空余时间多做几个，很多地方都可以用上。如：Yo-yo 树。在厚纸做成的锥形筒上，贴上很多 Yo-yo，就像开满了花一样。

※ 材料

各种布头、厚纸、纸杯、装饰线、木工胶。



树的高度约为 25cm。把扇形的厚纸卷成锥形，底端使用纸杯，这样就可以放入一些小东西，非常方便。越接近顶端，使用的 Yo-yo 型号也越来越小，最顶端使用 1cm 左右大小的。这样整体比较协调。



准备两张厚纸（在一张上挖出个正方形），上面贴上花布，然后夹住花边蕾丝和镜子，用木工胶固定。

Yo-yo相框

用小镜子和厚纸制作的漂亮 Yo-yo 闪亮登场了。把 Yo-yo 一排排地贴上即可。为了使简洁的草编包包更加漂亮，您一定要选择色彩鲜艳的布头哟！也可以根据不同的包包搭配颜色不同的 Yo-yo！

※ 材料

各种制作 Yo-yo 用的布头、镜子、厚纸、红色方格花布、花边蕾丝（尺寸与镜子大小匹配）、木工胶。



空罐盖子

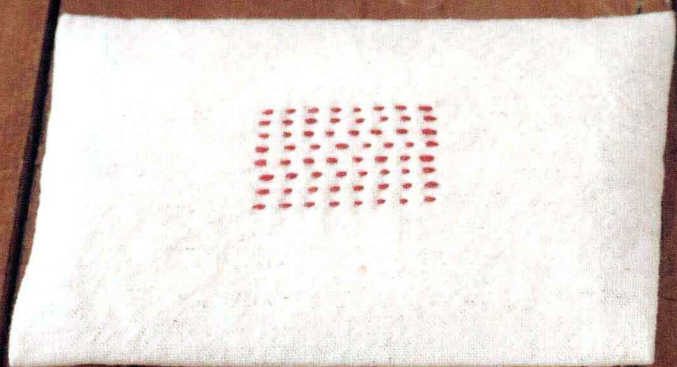
您家里是不是也有很多空的食品罐呢？给它们都戴上一个漂亮的盖子吧。在厚纸中间挖个洞，外面包上碎布即可。如果用一个调味的八角来装饰，就变成厨房的装饰品了。

※ 材料

每个盖子准备一块直径约为罐子两倍的碎布，再加上丝带、调味品和厚纸。

超好的手感，越使用越喜欢

沙色亚麻实用小物



既防潮，又有光泽。用熨斗熨平很好，皱皱的感觉也很好

亚麻布是现在非常受欢迎的自然素材

其自然的小麦色、象牙色，让人爱不释手

您也来体验一把手工的乐趣吧

※ 材料

[illegible]

* 单位为 cm
* 缝份留出 1cm



[1](#)
[2](#)
[3](#)
[4](#)
[5](#)
[6](#)
[7](#)
[8](#)
[9](#)
[10](#)
[11](#)
[12](#)
[13](#)
[14](#)
[15](#)

※ 材料

4 在折线处正面朝里折叠, 缝合两边。

缝上的布条与内侧重叠

(反面)

抽纸口

布条

2

3 缝上布条。

折线

(正面)

1 两侧用锁边机锁边。

0.5

折线

抽纸口

2 抽纸口折三层后缝合。

(正面)

3.5

2.5

5 翻回到正面, 中间折缝。

* 单位为 cm

* 除指定缝份外, 其他缝份留出 1cm

* 单位为 cm
* 除指定缝份外, 其他缝份留出 1cm

每天都使用的物品，随心所欲地设计即可！