


◎博古通今◎简单易懂◎轻松实用◎生活必备

高慧芳◎编著

万年历

千年文化，传承中华传统民俗精粹
百年运程，为你人生发展指点迷津

一 中 一 华 一 民 一 俗 一

 华文出版社

中华民俗

万年历

高慧芳◎编著

 华文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华民俗万年历 / 高慧芳编著. —北京: 华文出版社, 2010.10
ISBN 978-7-5075-3316-3

I. ①中… II. ①高… III. ①风俗习惯—中国 ②历书—中国—1931~2030 IV. ①K892 ②P195.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第193682号

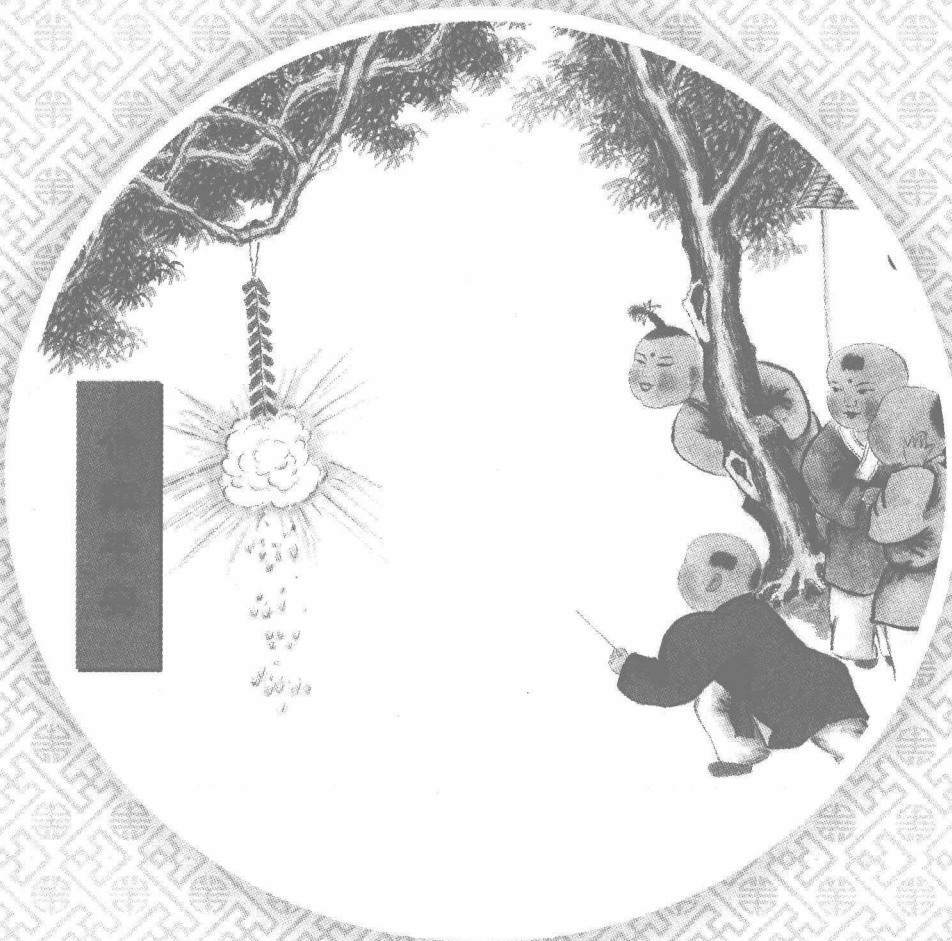
书 名: 中华民俗万年历
标准书号: 978-7-5075-3316-3
作 者: 高慧芳 编著
责任编辑: 潘 婕
出版发行: 华文出版社
地 址: 北京市宣武区广外大街305号8区2号楼
邮政编码: 100055
网 址: <http://www.hwcbbs.com.cn>
电子信箱: hwcbbs@263.net
电 话: 总编室 010-58336255 编辑部 010-58336223
经 销: 新华书店
印 刷: 北京中达兴雅印刷有限公司
开 本: 1020mm × 1200mm 1/10
印 张: 44
字 数: 600千字
版 次: 2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷
定 价: 48.00元

未经允许, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书如有质量问题, 请与发行部联系调换







前言

历法，最初是应农业生产的需要而创制的，是农业文明的产物。公元前3000年，生活在两河流域的苏美尔人就根据自然变换的规律，制定了世界上最早的记录时间的方法，即太阴历。公元前2000年左右，古埃及人根据计算尼罗河泛滥的周期，制定出太阳历，这是公历最早的源头。中国的历法起源也很早，形成了独特的阴阳历法。有专家指出，中国古代的天文学史，在一定意义上来说，就是一部历法改革史。而将历法研究成果编制成百姓日常生活所用的工具书，即是与我们生活息息相关的历书。

历书在我国已有1000多年的历史，古时通称时宪书或通书，是按照某一特定历法的推算法则编排年、月、日、节气等以供查考的工具书，历书是人类创造的文化成果之一。据文学记载，历书大约在距今1100百多年前，就已经在中国出现了。帝制年代，它是皇帝的“垄断品”，据说，唐文宗时曾下令历书必须由皇帝本人审定，并规定只许官方印，不准私人刻印历书，所以历书又叫“皇历”。而真正古老的历书产生于唐顺宗永贞元年（公元805年）。当年在皇宫中出现的是记事日历，共分12册，每册页数和每月天数相等。一天一页，记载日、月、国家、朝廷大事和皇帝言行。后来，发展为把干支、月令、节气以及各种忌日、星相吉凶、符咒、卜卦等内容，都印到历书上去了。

历书在民间流传和普及是在宋代以后。据说，宋代有个考官叫学政，几乎在每年批阅考卷时他都发现，秀才大都会把日期写错。查问原因，秀才答：“学生昼夜读书只能观星月计算日期，哪有不差一两天的”。于是学政奏明朝廷，请翰林院年年修撰历书，售给秀才掌握日子。自此历书才由宫廷逐渐流入民间，成为劳动人民的历书。可以说，历书是与百姓生活最为密切的书籍，几乎家家都有一本历书，以备随时查看何时交节、大月还是小月、每日的宜忌，或者预测当年的运势等。据记载，“万年历”的说法始于清代，是经皇帝御定的书名，其中，“万年”有统治江山社稷万年长久之意。

为弘扬中华传统文化，加之万年历现已成为居家必备之书，所以我们在传统历书的基础上增添了与现代人生活比较接近的内容，融进了许多常识性、趣味性、实用性的文化知识，编成此书。

本书共包括两部分的内容：中华传统文化、万年历表。第一部分即中华传统文化部分，叙述了传统万年历的经典内容，如天文历法、二十四节气、生肖星座等，还对中国的姓氏文化、



传统节日、婚丧寿诞祭祀礼俗、民间信仰、民间风俗等一一作了介绍，最后两章还增加了与人们生活最贴近的居家风水文化以及家庭健康部分，让读者在领略传统文化的同时，找到自己需要的内容。第二部分以表格的形式详细列出了从1931年——2030年共100年的年历，以方便读者查阅。

前言

在编写本书的过程中，为了保证内容的准确性和充实性，我们参阅查询了大量的历书资料。可以说，既保持了传统历书的本色，又增添了与时俱进的新时代的内容，尽量做到扬众家之长，避众家之短，以向读者提供一本知识性和实用性都很强的居家必备工具书。希望本书能给您的居家生活带来一定的帮助和指导作用。



目 录

上篇

第一章 天文历法

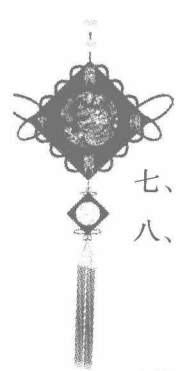
我国是世界上天文学发展最早的国家之一。由于生产与生活的需要，人们逐渐开始了对天文现象的观察和研究（据史料记载，我国从远古时代就开始了此项活动）。经过历代人连续不断的努力，积累了丰富的天文学知识，不仅给我们的生产和生活带来了方便，还为我们解开了不少的谜团。

一、万年历是如何来的·····	004
二、阳历和阴历·····	005
三、天干地支纪法·····	007
四、阴阳五行说·····	010
五、六十甲子·····	014
六、神秘的八卦图·····	014
七、闰日、闰月和闰年·····	017
八、星期的来历·····	018
九、四季的成因及划分·····	019
十、区时和国际日期变更线·····	020

第二章 二十四节气

二十四节气是中国古代订立的一种仅用来指导农事的补充历法。由于中国农历是一种“阴阳合历”，它不能完全地反映太阳运行的周期，而中国又是一个农业大国，农业生产需要严格遵守太阳的运行规律，所以农历不能准确地指导农业，因此在历法中就又增加了单独反映太阳运行周期的二十四节气。

一、二十四节气的起源·····	026
二、二十四节气简表·····	026
三、二十四节气所对应的黄道位置·····	027
四、与二十四节气有关的诗歌·····	029
五、与二十四节气有关的对联·····	032
六、与二十四节气有关的农谚·····	032



七、二十四节气与农业的关系·····	033
八、二十四节气与人的性格·····	033

第三章 生肖星座

生肖是中国和东南亚等地区的一些民族用来代表年份和人的出生年的12种动物，每个人的生年都有一个动物作为生肖；由于生产与生活的需要，人们对天上的一些星星也进行了研究，因此就有了二十八星宿和十二星座之说。十二星座不仅是我国古代的研究发现，对其起源国外也流传着不同的神话传说。

一、有关十二生肖产生的历史·····	038
二、十二生肖排序的传说·····	038
三、十二生肖年份对照表·····	039
四、生肖婚姻搭配宜忌·····	040
五、十二生肖与人生·····	041
六、生辰八字·····	045
七、生辰八字的推算规律·····	045
八、我国古代的二十八星宿·····	047
九、二十八星宿与择吉避凶·····	047
十、十二星座·····	051

第四章 姓氏文化

《通志·氏族略》曰：三代（夏商周）以前，姓氏分而为二，男子称氏，妊人（女子）称姓。氏所以别贵贱，贵者有氏，贱者有名无氏。姓所以别婚姻，故有同姓异姓庶姓之别。氏同姓不同者，婚姻可通；姓同氏不同者，婚姻不可通（天下同姓是一家，故而同姓不婚）。三代之后，姓氏合二为一，皆所以别婚姻而以地望明贵贱。可见，中国姓氏文化也是源远流长且内涵丰富的。

一、姓氏的历史知识·····	064
二、姓氏的由来·····	065
三、姓与氏的关系·····	065
四、中国最早的姓·····	066
五、百家姓·····	066
六、取名的忌讳·····	067
七、古人的改姓现象·····	069
八、古人的名和字·····	070
九、古人的号·····	070



第五章 传统节日

中国传统节日形式多样，种类繁多，内容丰富，是中华民族悠久历史文化的—个重要组成部分，是中国历史文化长期积淀凝聚而成的。可以说，从农历的年初到年尾，几乎每个月都有节日，而这些节日的庆祝活动或者说是节日习俗都因节、因地而异。

一、正月初一贺新春·····	074
二、正月十五元宵节·····	075
三、二月二龙抬头·····	077
四、禁烟扫墓寒食节·····	078
五、扫墓祭祖清明节·····	079
六、五月初五端午节·····	080
七、六月六姑姑节·····	081
八、七月七牛郎会织女·····	083
九、七月十五鬼节·····	084
十、八月十五中秋节·····	086
十一、九月初九重阳节·····	088
十二、十月一日烧纸衣·····	090
十三、冬至莫忘吃饺子·····	092
十四、腊月初八喝腊八粥·····	093
十五、腊月二十三祭灶神·····	094
十六、除夕守岁到天明·····	095

第六章 婚丧寿诞祭祀礼俗

我国是一个历史悠久的文明古国，不仅创造了丰富灿烂的历史文化，还形成了严格的道德礼仪规范，因此，被世人称之为“文明古国，礼仪之邦”。礼仪不仅是中国传统文化的重要组成部分，而且几乎涉入到社会生活的方方面面，例如婚丧、寿诞、祭祀等。涉入生活后的礼仪则被我们习惯性地称为礼俗。

一、结婚礼俗·····	098
二、生育礼俗·····	100
三、贺寿礼俗·····	104
四、丧葬礼俗·····	106
五、祭祀礼俗·····	108

第七章 民间信仰

民间信仰是一种伴随着人类社会始终的文化现象。而中国的民间信仰则主要是指俗神信仰。人们把传统信仰中的神灵和生活中可能出现的对己有利的人物神化，然后经过反复的筛选、淘汰与组合，从而构成了一个杂乱的神灵信仰体系，用拜祭的方式祈求神灵帮助自己实现一些夙愿。

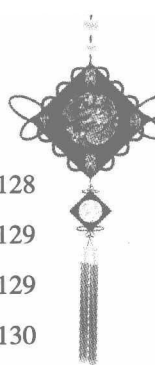
目 录

一、玉皇大帝·····	112
二、王母娘娘·····	112
三、门神·····	113
四、灶神·····	113
五、福神·····	114
六、禄神·····	114
七、寿星·····	114
八、喜神·····	115
九、财神·····	115
十、钟馗·····	116
十一、床神·····	116
十二、土地神·····	117
十三、城隍神·····	117
十四、四大菩萨·····	118
十五、弥勒佛·····	119
十六、送子观音·····	120
十七、妈祖·····	120
十八、女娲·····	121
十九、嫦娥·····	121
二十、月老·····	122
二十一、雷公电母·····	123

第八章 民间风俗

中国民间风俗，是在经历了数百上千年的不断发展与演变过程中而沿袭下来的。尽管很多风俗经历过历史的变迁，也存在着地域的差异，但是其主要内容及形式并无太大的改变与差别。那么，这些普遍的风俗都有哪些？它们的起源又是怎样的呢？

一、中国人使用筷子有什么忌讳·····	126
二、中国人为什么忌讳“四”和“七”·····	127
三、中国人忌讳不好的字眼，为什么还要将“丑”作为时辰·····	128

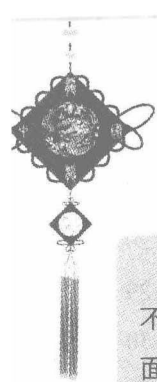


四、古代儿童穿虎头鞋有什么寓意·····	128
五、为什么会有“认干亲”的习俗·····	129
六、中国人的虚岁是怎么回事·····	129
七、如何顺利度过本命年·····	130
八、元宵节抹黑脸的习俗是怎么来的·····	130
九、“走百病”是一种什么习俗·····	131
十、你知道元宵节的来历吗·····	132
十一、你知道元宵节为什么要挂灯笼，放烟火吗·····	132
十二、为何说正月不剃头·····	133
十三、春节吃年糕的传说，你知道吗·····	133
十四、对联是从何时开始兴起与流传开来的·····	134
十五、你知道压岁钱的含义吗·····	134
十六、“福”字倒着贴的习俗源于哪里·····	135
十七、古人是如何进行拜年的呢·····	136
十八、过年放鞭炮的习俗是怎么来的·····	136
十九、你知道“除夕”的来历吗·····	137
二十、元旦的发展历程是怎么样的·····	137
二十一、古人的发式经历了怎样的变化·····	138
二十二、女子缠足的陋习是从何时开始的·····	138

第九章 风水文化

风水是古人选都定址、甄选住宅的重要参考。早在几千年以前，人类祖先为了获得更好的生存环境，就已经开始了对生存环境的研究。从河图洛书的出现，到八卦的推演，都是先哲们对世界的理解，后来风水术的发明与推广，更是古人对天人合一理想的追求。

一、如何选择吉祥居住地·····	142
二、如何让客厅更舒适·····	151
三、如何让门窗纳气旺宅·····	156
四、如何使卧室兴家固庭·····	161
五、如何布置书房和办公室·····	169
六、如何让厨房招财避秽·····	177
七、如何选择布置卫生间·····	185
八、餐厅布局，口纳福瑞·····	190
九、装修设计的宜忌·····	196
十、庭院、别墅的风水·····	199



第十章 家庭健康

从古至今，健康历来是人们最为关注的事情，到底怎样才能获得健康，人们也进行过不少的探索与实践。研究发现，能够影响人们健康的因素不仅仅局限在饮食、生活习惯等方面，家居布置、家用电器等，或因其影响到风水从而影响了人们的健康，或因其放置不当也会影响人们健康。

目 录

一、家居布置与健康·····	208
二、家用电器与健康·····	210
三、四时饮食与健康·····	212
四、日常饮食与健康·····	215
五、生活习惯与健康·····	221

下篇

万年历表 (1931-2030)

一、1931-1940 ·····	224
二、1941-1950 ·····	244
三、1951-1960 ·····	264
四、1961-1970 ·····	284
五、1971-1980 ·····	304
六、1981-1990 ·····	324
七、1991-2000 ·····	344
八、2001-2010 ·····	364
九、2011-2020 ·····	384
八、2021-2030 ·····	404



上篇
中华文化篇





第一章 天文历法



我国是世界上天文学发展最早的国家之一。由于生产与生活的需要，人们逐渐开始了对天文现象的观察和研究（据史料记载，我国从远古时代就开始了此项活动）。经过历代人连续不断的努力，积累了丰富的天文学知识，不仅给我们的生产和生活带来了方便，还为我们解开了不少的谜团。





一、万年历是如何来的

万年历是我国古代传说中最古老的一部太阳历。它是为了纪念历法编撰者万年的功绩，才将其命名为“万年历”的。而现在所使用的万年历，实际上就是记录一定时间范围内（比如100年或更多）的具体阳历或阴历的日期的年历，方便有需要的人进行查询使用，与原始历法并无直接联系。若要追寻万年历的由来，还得从远古时代商朝的一个故事说起。

《日晷仪和水漏壶的出现》

相传在很久很久以前，由于历法制度不够健全，天时和农事往往不能正确地结合起来，农作物的收成因此受到了很大的影响。在有些年月，尽管农民付出了辛勤的劳动，但是收获甚小，日子过得很是艰难。当时的天子祖乙（约公元前1450年）看到由于节令的紊乱而导致民不聊生，很是忧虑。在没有任何科学知识的当时，人们都以为是得罪了天神，天子祖乙也认为有道理，于是就亲自率领百官，熏香沐浴，前往天坛祭祀天神，并传谕全国百姓设坛祭天，祭拜天神，请求宽恕，使节令恢复正常，可是节令仍旧紊乱。

当时在定阳山下，有个名叫万年的青年樵夫，以打柴采药为生，但是对历法及节令却很感兴趣。有一天，万年上山砍柴，砍完了就坐在树下休息，他望着树影出神，不知不觉已经过了大半个时辰，回过神后，他发现这时地上的树影已经悄悄地移动了方位。这时，万年灵机一动，心想，可不可以利用日影的长短来计算时间呢？受此灵感的启发，万年急忙起身往家赶，经过一段时间的研究，他设计出了一个可以通过测日影来计天时的日晷仪。可是，这个日晷仪却有一个很大的缺陷，那就是，一遇到阴雨天气就无法使用，这也是万年苦恼的事情。

后来有一天，万年在泉边喝水，看见崖上的水很有节奏地往下滴，规律的滴水声又启发了他的灵感。回到家后，万年就动手做了一个5层的漏壶，这样就可以利用漏水的方法来计时了。这个计时方法的好处就是，不管天气阴晴，都可以正确地掌握时间了。有了计时的工具，万年更加用心地观察天时节令的变化。经过长期的观察与总结，他发现，每隔360多天，天时的长短就会重复一次。所以，只要搞清楚日月运行的规律，就可以制订出准确的节令了。

《研究有了初步进展》

看着自己的劳动成果，万年非常高兴，为了使他的这两项发明造福百姓，万年就带着自制的日晷仪和水漏壶去觐见天子祖乙，顺便向天子说明节令不准与天神是没有任何关系的。祖乙觉得万年的解释很有道理，并且坚信万年一定能制定出一套完整的历法，于是就把万年留在自己身边，然后在天坛前盖起了日晷台和漏壶亭，还派了12个童子供万年差遣。从此以后，热爱历法与节令研究的万年就开始专心致志地钻研时令了。

过了一段日子，天子祖乙派大臣阿衡去了解万年制历的情况。阿衡来到日月阁说明了自己