

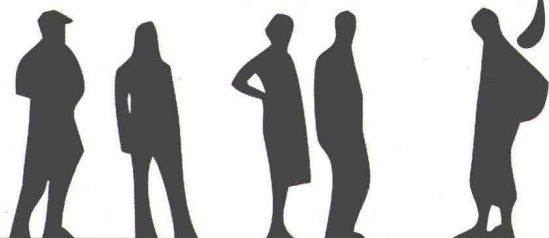


有信心你就一定会取得胜利

# SUCCESS

# 成大事者 心理解密

杨佩昌◎编著



好的心理是一剂良药，  
能催人奋进，反之则会阻碍你进步。

成功人士

**胜利**  
WINNER

## 好的心理助你登上事业的最高峰

# 成大事者

## 心理解密

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

成大事者心理解密 / 杨佩昌编著. —北京: 朝华出版社, 2011.4

ISBN 978-7-5054-2643-6

I. ①成… II. ①杨… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第041300号

## 成大事者心理解密

作 者 杨佩昌

选题策划 杨 彬  
责任编辑 田玉晶  
特约编辑 曹伟涛  
责任印制 张文东  
封面设计 兰旗设计

出版发行 朝华出版社  
社 址 北京市西城区百万庄大街24号 邮政编码 100037  
订购电话 (010)68413840 68996050  
传 真 (010)88415258(发行部)  
联系版权 j-yn@163.com  
网 址 www.mgpublishers.com  
印 刷 三河市华晨印务有限公司  
经 销 全国新华书店  
开 本 710mm × 1000mm 1/16 字 数 280千字  
印 张 19  
版 次 2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷  
装 别 平  
书 号 ISBN 978-7-5054-2643-6  
定 价 35.00元

---

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

这世界上成功的原因有千百种：有的人成功是因为努力，有的人成功是因为运气，有的人是因为家世，有的人则是因为时机……但对于那些公认的成功人士来说，是什么促使他们成功的呢？那些促使其成功的因素，是否真的可供别人借鉴？

为了找寻成功的真谛，心理学家通过无数的调查和心理测验，最后得出这些成功人士在短期内取得成功，可能是因为他们做事的速度比较快，对自己的要求比较高或者是因为他们工作最努力。但从长久来看，一个健康、高效的成功者其实更取决于其内在的心理素质。成功者自身多半会从近期影响自己行动的种种因素出发，得出“成功是因为自己的技巧”这一结论。而成功者身边的人则观察得更为宏观，因此会对成功归因得更为准确。那么，成功者的心理究竟都有哪些呢？

成大事者从来不害怕困难、不半途而废，成功者心中有梦想，他们不断鼓励自己、鞭策自己，并反复地去实践，直到成功。

成大事者做事从来都有目的性，他们不会在没有任何计划的情况下盲目行走，他们从来不打没有把握赢的仗，他们从来都从自身的情况出发，不幻想、不苛求。

成大事者最有自知之明，他们知道要想成功必须了解自己，全面认识自己，改正自己的缺点，发挥自己的优势，让自己做事情更有自信。

成大事者心态都很乐观，他们可以抵制一切困难和不顺，他们不会在困境中否定自己，而是让自己马上站起来，找出新的方法去解决困难。

成大事者都有自控能力，他们能临危不乱，控制事态的发展。他们不会因为自己的冲动情绪影响事件的发展。

成大事者都有孤奋心理，他们能耐住孤独和寂寞，一心做自己想做的事情。

成大事者办事果敢，不会拖拖拉拉，不会犹豫不决。因为他们知道人生是一条单行线，错过了连后悔的机会都没有。

成大事者懂得攻心术，他们能与他人保持良好的人际关系，在人际交往中如鱼得水。

成大事者有管理能力，他们知道如何让自己的下属发挥出他们的价值，他们有威信，有魄力，有能力。

总之，成大事者有着很多普通人不具备的心理特征。不过，如果你想要成功，可以借鉴他们，挖掘自身的心理能力。而本书就是这样一本诠释“心理”的成功心理学书籍。它帮助人们认识自我、开发自我、认识和理解别人、与人友好相处，共同创建和谐的人际关系环境。总之，这本书值得所有期望改变自己、改善自我，进而希望达到自我实现的人认真研读。

我们生活在一个英雄辈出的时代，这也是一个崇拜英雄的时代。本书告诉我们这样一个哲理：只要培养成长型心理定向，每个人都可能成为时代的英雄；每个人都是自己每天的心理生活的主宰者；每个人也是一个教育家，每时每刻都通过自己的心理和言行举止影响他人。然而，人应当怎样引导和塑造自我心理呢？《成大事者心理解密》一书为读者指明了努力的方向和具体的操作方法。

# 目录

## 第一章

### 他们有一双“隐形的翅膀” ——成大事者，有梦想就能飞翔/001

- “三流”才智，演绎一流作为/003
- 积极的心态帮你克服困难/007
- 缺陷不一定是障碍/010
- 要有战胜困境的信念/014
- 困难面前要保持希望/018
- 要拥有一个梦想/022
- 不要沦为命运的奴隶/026
- 困难面前，找方法不找借口/029

## 第二章

### 目的心理使他们无往不利 ——成大事者，愿望是这样实现的/033

- 谁是成大事者的“后台”？/035
- 没有航向的船，只能被巨浪所吞噬/038
- 目标哲学：量的排序与质的飞跃/041
- 给超重的愿望“减减肥”/044
- 潜意识：目的的另一个声音/047
- 及时纠正与更新你昨天的规划/050
- 给自己找一个“活目标”/053
- 把你的精力集中于一点/056
- 热情不减，人事两利/060

## 第三章

### 自知心理使他们的潜能觉醒 ——成大事者，先迈过自己这道坎儿/063

- 认清最真实的自己/065
- 不要将缺点遗忘在角落里/068
- 学会把自己的优点放大/071

- “自己才是救世主！” /074  
大鱼吃小鱼，你该怎么办？ /077  
好面子，证明你心里有阴影 /080  
“面壁思过”，悟出“盖世武功” /083  
成大事者，随身携带意见箱 /086  
初学者的心态是取之不尽的宝藏 /089

#### **第四章 乐观心理使他们时来运转** **——成大事者，逆境中也能交好运 /093**

- 乐观的心态让你插上快乐的翅膀 /095  
不为打翻的牛奶哭泣 /099  
失败后，不要忙着否定自己 /102  
对手是你成功的动力 /105  
成大事者是这样排解压力的 /108  
挫折不见得是一件坏事 /111  
自信，才能与机会擦出火花 /114  
即使再苦再累，也能乐在其中 /117

#### **第五章 自控心理使他们稳操胜券** **——成大事者，临危不乱“好猎人” /121**

- 成大事者，总能保持“恒温” /123  
控制行动节奏，当心“走火入魔” /126  
给欲望封顶，严防赌徒心理 /129  
你需要一个“出气筒” /132  
抱怨，带走的是精神的营养 /135  
调整主观状态，不和客观怄气 /138  
逮捕嫉妒这个“危险分子” /141  
学会自控，做一个豁达的人 /144

**第六章****孤奋心理使他们成就辉煌****——成大事者，都有点儿“牛脾气” /149**

成大事者，必须能耐得住寂寞/151

他们的世界，一天有48小时/154

思考，像吃饭睡觉一样自然/157

从众心理会让你越活越累/160

不要总是听别人的意见/163

找回自我，走属于自己的路/167

让自己的人生充满挑战/171

要有成为将军的野心/174

**第七章****果敢心理使他们捕获机遇****——成大事者，该出手时就出手 /179**

眼疾手快，“秒杀”机遇/181

没有决断力，再多汗水也白流/184

宁可做“疯子”，不要做“呆子” /187

面对火上肥鹅，你需要冷静一下/189

万事俱备，只欠勇气/193

进取心帮你走向成功/196

敢于尝试，勇于迈出第一步/199

**第八章****交际心理使他们人气暴涨****——成大事者，必懂“攻心计” /203**

无才无能，一张嘴巴也能成大事/205

别让人脉“宅”在家里/208

多积人情，进行感情投资/211

站在别人的角度思考/214

宽容如一缕阳光，让两颗心享受温暖/216



凡事给别人留有余地/220  
微笑外交，不要颐指气使/223

## **第九章 管理心理使他们登上巅峰** **——成大事者，站在高处也胜寒/227**

想要成大事，必须要有良好的沟通/229  
处理人际关系可以圆通，但不能“圆滑”/232  
激励，为成大事者保驾护航/236  
聪明管理者，必有聪明的耳朵/239  
关键时刻挺身而出，主动揽过/242  
领导者的威信来自哪里？/247  
不要凡事都亲力亲为/250  
管理心理学，决胜谈判桌/254

## **第十章 请在这里，输入你的ID** **——四维八极，化解心理的多重危机/257**

四个心理维度，你归属哪一类别？/259  
外倾型——风吹草动，难逃你的眼睛/262  
内倾型——只在自己的世界里沉醉/265  
感觉型——“我只着眼于现实”/268  
直觉型——致力愿景，放眼未来/271  
思维型——退一步思考，非个人分析/274  
情感型——超前思考，着眼于他人/277  
判断型——最有组织性和系统性/280  
知觉型——从不给自己的思维设限/283

## 第二章

# 他们有一双“隐形的翅膀” ——成大事者，有梦想就能飞翔



也许你正遭遇困难无法自拔，也许你正陷入孤寂颓废不堪，也许你正被绝望的心操控，也许你正因为自己的缺点或缺陷而懊恼，也许你正因为别人的误解而失去信心……其实，所有这些状况并非你一个人会遭遇，上帝是公平的，我们每个人都会遭遇一些自己不希望发生的事情。可是，为什么有的人依然会成功呢？因为凡成大事者心中都有一个梦想，他们心怀希望。如果你想成功，你也要有一双隐形的翅膀，让梦想带你飞翔。

## “三流”才智，演绎一流作为

世界上很多大有作为的人都是些被认为资质平庸的人，而不是才智超群、多才多艺的人。一些人取得的成就远远地超过了他们自身的实际能力，这点让很多人不能理解：为什么那些看上去才智远远不如我们的、在学校排名倒数的学生却取得了惊人的成就，在人生的旅途上把我们无情地甩在身后？为什么那些在平时的学习、工作、生活中被我们所忽视甚至嘲笑的人，后来却能在某一个领域取得非凡的成绩？这是因为尽管他们智力平庸，但他们从不放弃，不懈地努力学习，追求自己人生的目标。

任何人想要成就一番事业，具备足够的才干学识都是很有必要的，但这并不是最重要的。

富兰克林·罗斯福刚当上美国总统时，曾去拜访美国著名大法官赫尔姆斯。赫尔姆斯为法学界留下了许多金玉良言，其中一句“罪犯的逃之夭夭与政府的非法行为相比，罪孽要小得多”至今仍铭刻在美国最高法院。罗斯福去拜访他时，他已经退休，赋闲在家颐养天年。罗斯福离开后，赫尔姆斯评价他“只有三流的才智”。三流的才智？当时的美国深陷于经济危机；在欧洲，法西斯主义已经登上了德国和意大利的舞台，成为了二次世界大战的欧洲战场策源地；在远东，美国与日本的矛盾日益尖锐。当一个国家面对如此的内忧外患，却摊上一个只有“三流才智”的总统，由此看来美国是没什么



希望了。可是，“三流才智”的罗斯福却成为了美国最伟大的总统之一。他对内解决了经济危机，通过了《工会法》，使美国人权向前迈进一大步；通过成立证监会，他奠定了美国股市成为世界上最好的股市的基础。对外，他摆脱了国内孤立主义的束缚，打赢了二次世界大战，奠定了美国成为超级大国的基础。

罗斯福的成就如此瞩目，难道是当初赫尔姆斯看走眼了吗？不是，赫尔姆斯当时除了说他“才智三流”，还说道：“但他拥有一流的性格。”对，“三流的才智，一流的性格”，便成就了一代伟人罗斯福。他确实是拥有一流的性格，在他中年双腿残疾之后，几乎人人都以为他的政治生涯完结了，他却身残志坚，仍然积极向上，被人称赞“像雄狮一样坚强”；他自己“才智三流”，却能推诚任人，放手让马歇尔、兰德斯等人去搞军事，搞经济。因此，罗斯福获得了成功。

他是第一位登上国际权威财经杂志《福布斯》封面的大陆企业家。《福布斯》杂志的封面故事是这样描写他的：深凹的颧骨，扭曲的头发，淘气的露齿笑，一个5英尺高、100磅重的顽童模样。他就是“阿里巴巴”的创始人——马云。现在，“阿里巴巴”服务的商人已经超过240万，马云即使在睡梦中，“阿里巴巴”每天也有100万元的收入。马云说，看了这期《福布斯》后，才知道“自己其实有多丑”。而且，据马云自己讲他还很笨。读书时，他的成绩从没进过前三名。他的理想是上北大，但最后他只上了杭州师院，还是个专科，而且考了3年。第一年高考他数学只考了1分，第二年19分。大学毕业后，马云当了6年半的英语老师。期间，他成立了杭州第一家外文翻译社，用业余间接了一些外贸单位的翻译活。钱虽然没挣到多少，但总算是闯出了一点名气。1995年，“杭州英语最棒”的马云受浙江省交通厅委托到美国催讨一笔债务。结果是钱没要到一分，倒发现了一个“宝库”——在西雅图，对计算机一窍不通的马云第一次上了互联网。刚刚学会上网，他竟

然就想到了为他的翻译社做网上广告。上午10点他把广告发到网上，中午12点前他就收到了6个Email，分别来自美国、德国和日本，说这是他们看到的有关中国的第一个网页。“这里有大大的生意可做！”马云当时就意识到互联网是一座金矿。噩梦般的讨债之旅结束了，马云灰溜溜地回到了杭州。这时的马云却有一个大胆的想法，把中国企业的资料集中起来，快递到美国，由设计者做好网页向全世界发布，利润则来自向企业收取的费用。马云相信“时不我待，舍我其谁”！他找了个学自动化的“拍档”，加上妻子，一共三人，两万元启动资金，租了间房，就开始创业了。这就是马云的第一家互联网公司——海博网络，产品叫做“中国黄页”。1996年，马云的营业额不可思议地做到了700万！1999年，马云回杭州创办“阿里巴巴”网站。几个月后阿里巴巴网站在商业圈中声名鹊起。然后，马云继续挥舞着他那双干柴般的大手，到世界各地演讲：“B2B模式最终将改变全球几千万商人的生意方式，从而改变全球几十亿人的生活！”

英国《星期日泰晤士报》曾发表过，美国总统小布什可能是世界上最有权势的人，但他绝对不是美国历史上最聪明的总统。一份最新调查显示，在过去110年来的历届美国总统中，小布什总统的智商(IQ)只能排在倒数第二，而且比其前任的克林顿总统的智商低了足足20分。据报道，这一内幕是美国加利福尼亚大学心理学专家迪安·基思·西蒙顿在《政治心理学》杂志上披露的。据悉，西蒙顿通过收集整理其他专家学者的研究成果，将所有美国总统的智商评估情况做成了一个表格。结果西蒙惊奇地发现，布什总统的智商只在111.1到138.5之间，而历届总统的平均智商约为120。西蒙顿说：“布什总统当然是聪明的，他的聪明程度足够胜任美国总统职务——但是他的智商只有美国大学毕业生的平均智商水平。”

在美国著名大法官赫尔姆斯看来只有三流才智的罗斯福连任四届成为美国最伟大的总统之一；大学都没有毕业靠着“偷学”的本事，被成名剧作家嘲笑的莎士比亚作品享誉全球；在美国近110年总统智商史上排名倒数第二



的小布什尽管被报道智商水平是大学水平，但他却一度成为世界最有权势的人。平庸的人也可以成功。那些看似愚钝的成功的人都有一种顽强的毅力，一种在任何情况下都坚如磐石的决心，一种从不受任何诱惑、不偏离自己既定目标的能力。如果我们也能做到像他们那样，那么成功就会在不远处向我们招手。

## 积极的心态帮你克服困难

美国联合保险公司的创建者和主席克莱门·斯通曾说：“人与人的差别只是一点点，但这小小的差别却有极大的不同。小小的差别是思维方式，极大的不同是这种思维方式究竟是积极的还是消极的。”一个人如果是个积极思维者，实行积极思维，喜欢接受挑战和应付麻烦事，那他就成功了一半。

成功者与失败者之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。可以说，即使我们自认为是平庸之人，也能够通过积极的心态建立自信，成就一番事业。而那些天分高、能力强，但是多疑胆小的人却永远不能有所建树。

积极的心态可以帮助我们克服困难，相反的，如果一个人在生活中总是寻找消极的东西，就会形成一种难以克服的习惯——即使身边出现了不可多得的好机会，消极的人也会看不到、抓不住。他会把每种情况都看成是一个障碍接着一个障碍，最后把人生看成一片黑暗。消极的心态会使希望泯灭，不能使人激发出主动追求向上的动力；消极的心态可以摧毁人的信心，慢慢消沉人的意志，让人永远只看得到外面世界最坏的一面。而持续的积极心态会让人更乐意尝试新事物、冒更多风险，从而获得更大成就。这样，逐渐地你会明白自己能做什么，不能做什么，这使你在事业的发展道路上更加安全，甚至连挫折也不能动摇你的自信心。因为你知道失败不会改变你的整个人生，没有必要为昨天犯的错误、做的失败决定而懊悔不已。积极向上的人





会不断努力，直到好的一面展露在面前。对于拥有积极心态的人来说，世界是奇妙的，并且充满了无限的可能性。

对工作方面，积极的心态会形成一种热烈高涨的工作气氛，这样的气氛更能激发人们的工作热情，更容易获得职业上的成功。积极的心态，使人产生成就感，也会感染别人。优秀的领导者都有着自己的管理方法，在他们的带领下，员工渴望在某一领域做出成绩，领先他人，这也是那些一流企业能充分发挥一流人才才能的奥秘。

微软公司内部已经营造出这样一种“气氛”，那就是“工作第一，以公司为家”。微软公司前总裁盖茨本人对工作的积极态度，以及他给予员工的压力，带动了员工工作的热情。员工们对工作怀着极度的热情，他们都是没日没夜地干，一连几天不休息，公司里整天充满了积极和热烈的气氛。员工随时可以向公司的任何人发送电子邮件，不论他们的地位高低。人们经常可以看到盖茨在公司内外同员工聊天、交谈。盖茨喜欢在公共场合同员工讨论公司的经营计划，并鼓励他们突破障碍，努力前进。

盖茨表现出来的这种积极的工作情绪，让人们觉得他是在为微软公司做榜样，以此来营造一种热烈的工作气氛。只要在微软公司，工作压力就很大。刚来微软公司的员工，很少在晚上9点以前回家。一位员工这样评价盖茨：“他不但是个工作狂，而且要求很严格，如果部下认为办不到的事，他会自己拿回去做，且迅速而准确地做到几乎完美的地步，让大家佩服得没有话说。在这样一个积极的人手下工作，如果没有真本事，还真难做。”在盖茨的带动下，员工们相互追赶，夜以继日地为公司奋斗着。

在微软，比尔·盖茨的积极就是一种无形的压力，他的积极情绪就在为员工营造一个紧张而富有竞争意识的工作氛围。微软的员工努力工作，一方面是因为比尔·盖茨本人的榜样魅力，另一方面也是因为微软能让这些人才实现自己的理想，这对那些重视自我价值的人才而言，比什么都重要。