

蒋大伟◎编著

易经



的智慧全集

《易经》被誉为群经之首，是历代政治家、军事家、商家的必读之作，同时也是一部现实生活的指导书。

开启智慧大门的钥匙，取之不尽的智慧源泉。



中国纺织出版社

蒋大伟◎编著

易经



的智慧全集

开启智慧大门的钥匙，
取之不尽的智慧源泉



中国纺织出版社

内 容 提 要

《易经》是中华文化原典之一，在五千年前，中国古代圣人伏羲“仰以观于天文，俯以察于地理”，画出代表“天、地、风、雷、水、火、山、泽”的八种卦象，即通常所称的“八卦”。之后，再历经周文王与孔子，“易学”体系渐趋完备，被称为取之不尽，用之不竭的智慧的源泉，是开启宇宙奥秘的钥匙。时至今日，注易之书籍，多达数千种，不胜枚举，有从象数方面来描述的，也有从义理来阐述的，而本书通过对《易经》中有关人生的阐释，用具体的案例来指导人们掌握处世的智慧。

图书在版编目 (CIP) 数据

易经的智慧全集 / 蒋大伟编著. —北京: 中国纺织出版社, 2011.4

ISBN 978-7-5064-7210-4

I. ①易… II. ①蒋… III. ①周易—通俗读物 IV. ①B221-9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 006533 号

策划编辑: 李秀英 黄磊 特约编辑: 迟双明 责任印制: 陈涛

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010—64168110 传真: 010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 18

字数: 284 千字 定价: 32.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



前言

《易经》被喻为群经之首，是历代政治家、军事家、商家的必读之作，是华夏五千年智能的智慧宝典，同时也是一部现实生活的指导书。人海茫茫，风云变幻，花开花落，春秋几何？万物皆有气数，如能洞晓天机，则可顺应天地，把握良机，企业成功有望，个人创业有成。

我国著名哲学家冯友兰教授曾说：“《易经》是宇宙代数学。”被誉为“中国脊梁”的梁漱溟教授说：“《易经》是中华民族的文化瑰宝。”张岱年教授曾说：“《易经》是中华民族传统文化的最高典籍。”季羨林教授说：“《易经》是中华民族文化之源。”从古至今，很多人通过研读《易经》获得成功的智慧和办法。

六十四卦实为人生社会生活的64个领域。你如果遇到了什么困惑，难于抉择，你只要找到《易经》中相应的那一卦进行查阅，然后进行联想，捉摸其中的启示，反省自己的言论行动，悟出其中的教训，重新作出选择，调整自己的战略、策略、措施，你的生活、事业、爱情、家庭就会有新转机、新局面、新气象出现。

《易经》是智慧的哲学，内容是积极的、乐观向上的，无数人从中学会了如何修身养性、如何与人交往、如何开创和发展事业、如何去挑战困难、如何去战胜挫折等方面的技巧，并通过这些技巧获得了成功。

《易经》里的许多观点，如：自立自强、内隐不外露、厚积薄发等处世理论以及坚守正道、脚踏实地、执著专一等做人方面的见解以及临乱不惊、隐让退避的做事之道，从古至今一直被人们作为一种智慧所学习。



易经的智慧全集

本书的目的正在于解析《易经》的智慧对人们在当今社会成就人生的重要意义。全书从《易经》六十四卦的本意出发，以生动的事例和精到的思悟对《易经》作了深入浅出的阐释，把《易经》的智慧导入现代社会的生活情境中，使读者能看得懂，用得上，帮助读者更透彻地领悟《易经》，用《易经》的智慧成就事业和人生。

编者 蒋大伟
2011年1月

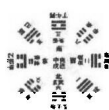


目 录



先天八卦图

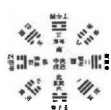
乾卦 ䷀ 一：潜龙的智慧	1
坤卦 ䷁ 二：牝马的智慧	6
屯卦 ䷂ 三：艰难开端的智慧	11
蒙卦 ䷃ 四：困境中启蒙的智慧、童蒙求我的智慧	16
需卦 ䷄ 五：不速之客的智慧	20
讼卦 ䷅ 六：谋虑，慎争戒讼的智慧	25
师卦 ䷆ 七：将在外的智慧	29
比卦 ䷇ 八：亲比的智慧	33
小畜卦 ䷈ 九：密云不雨的智慧	37



履卦䷉十：君子坦荡荡的智慧	42
泰卦䷊十一：柔和顺应的智慧	48
否卦䷋十二：大来小往，勤俭的智慧	52
同人卦䷌十三：同人于野的智慧	56
大有卦䷍十四：大车以载的智慧	61
谦卦䷎十五：内隐不外露的智慧	65
豫卦䷏十六：雷出地奋的智慧	68
随卦䷐十七：泽中有雷的智慧	72
蛊卦䷑十八：远谋深虑的智慧	76
临卦䷒十九：盛德感召的智慧	80
观卦䷓二十：风行地上的智慧	84
噬嗑卦䷔二十一：惩之以法的智慧	87
贲卦䷖二十二：化成天下的智慧	91
剥卦䷖二十三：层层剥蚀的智慧	95
复卦䷗二十四：自鉴，返回复归的智慧	98
无妄卦䷘二十五：“思无邪”的做人智慧	102
大畜卦䷙二十六：日新其德的智慧	106



颐卦䷚二十七：颐养，坚守正道的智慧	110
大过卦䷛二十八：独立不惧的智慧	114
坎卦䷜二十九：执著专一的智慧	119
离卦䷝三十：日月丽天的智慧	123
咸卦䷞三十一：少男少女的智慧	127
恒卦䷟三十二：长男长女和智慧	131
遁卦䷗三十三：执用黄牛的智慧	136
大壮卦䷡三十四：羝羊触藩的智慧	139
晋卦䷢三十五：昼日三接的智慧	143
明夷卦䷣三十六：明入地中的智慧	147
家人卦䷤三十七：母权氏族的智慧	151
睽卦䷥三十八：二女同居的智慧	155
蹇卦䷦三十九：山上有水的智慧	159
解卦䷧四十：雷雨作的智慧	163
损卦䷨四十一：损下益上的智慧	167
益卦䷩四十二：损上益下的智慧	171
央卦䷶四十三：刚决柔的智慧	175



易经的智慧全集

姤卦䷫四十四：女壮的智慧	180
萃卦䷬四十五：泽上于地的智慧	184
升卦䷭四十六：地中生木的智慧	190
困卦䷮四十七：大人古的智慧	194
井卦䷯四十八：往来井井的智慧	198
革卦䷰四十九：二女革命的智慧	203
鼎卦䷱五十：木上有火的智慧	208
震卦䷲五十一：笑声哑哑的智慧	212
艮卦䷳五十二：艮其背的智慧	217
渐卦䷴五十三：女归的智慧	221
归妹卦䷵五十四：泽上有雷的智慧	225
丰卦䷶五十五：雷电皆至的智慧	230
旅卦䷷五十六：山上有火的智慧	235
巽卦䷸五十七：申命行事的智慧	240
兑卦䷹五十八：朋友讲习的智慧	245
涣卦䷺五十九：风行水上的智慧	249
节卦䷻六十：泽上有水的智慧	254



中孚卦  六十一：泽上有风的智慧	258
小过卦  六十二：山上有雷的智慧	262
既济卦  六十三：水在火上的智慧	266
未济卦  六十四：火在水上的智慧	270
参考文献	276



乾卦 一：潜龙的智慧

伟大的天，自强不息，大吉大利。乾卦居《周易》六十四卦之首，它以“天”“龙”为象征形象，揭示了“阳刚”元素和“强健”气质之本质，由“潜龙”到“亢龙”，循序渐进，形象地展示了事物从萌芽到生长、壮大的过程，其中极富变化色彩，象征天道万物复杂和微妙的关系，是后人所谓的纯阳之卦。其精神实质在于勉励人们效法“天”的刚健有力，具备饱满的热情、坚定的信念以及自强不息的精神，从而奋发向上，到达成功的彼岸。

微言大义：

乾：元亨，利贞。

《象》曰：大哉乾元，万物资始，乃统天。云行雨施，品物流形。大明终始，六位时成。时乘六龙以御天。乾道变化，各正性命。保合大(太)和，乃利贞。首出庶物，万国咸宁。

《象》曰：天行健，君子以自强不息。

乾卦上乾下乾，由八卦中的乾卦“——”重叠而成。“—”是阳的符号。用“—”的三叠，象征天；再用两个“——”的重叠，象征天道万物复杂的关系及其微妙变化。乾卦象征着天道刚健，运动不息。

事典：

胸怀大志，奋发图强

乾卦的卦辞所表达的主要意思是：胸怀大志，对一个人的发展来说，是非常重要的；无论你是从政还是经商，或从事其他行业，只有胸怀大志，才

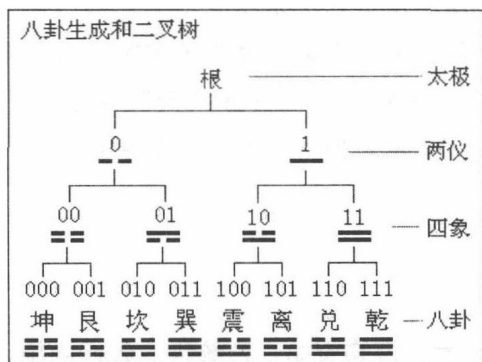




会有大的发展，才会真正通达顺利，但要注意问题是，在这个过程中一定要坚守正道。

天道运行周而复始，永不止息，谁也不能阻挡；君子效法天道，自立自强，不停地奋斗下去，才能显示出处世的刚与健。这就是《乾卦》九三中说到的：“君子终日乾乾，夕惕若。厉，无咎。”

《乾卦》分述了从“潜龙”、“见龙”到“飞龙”的转变过程，意欲以龙为喻阐述人生成长的过程，强调只有自强不息才能变成“飞龙”。自强不息的精神是古往今来无数英杰的座右铭。



先天八卦次序图，也称伏羲八卦次序图

“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦。”（《周易·系辞》）

纵观历史，成就大事而执掌天下权柄者，莫不胸怀大志。

汉高祖刘邦，原为秦代的泗水亭长，系区区小吏。有一次，刘邦到都城咸阳办公务，适逢秦始皇出巡。他在街头上见到了皇帝的威仪，便喟然叹息：“嗟乎，大丈夫当如此也！”联系刘邦后来斩白蛇起义，继而灭秦，又与项羽争天下；至垓下决战，刘邦终于开创了汉帝国的基业。他当初在街头上的感慨响亮之语，便不仅仅是羡慕了。再如，在隋末李渊曾任太原留守，虽为一方之主，但毕竟是“地方官。”即使是这样，明眼人已看出他“素怀济世之略，有经纶天下之心。”当时的晋阳令刘文静也说李渊“有四方之志”。事实证明以上的评判都是准确的。如果李渊没有“四方之志”和“经纶天下之心”，他便不会晋阳起兵，即使起了兵，也不一定谋略天下。

俗话说“有志者事竟成”，这是很有道理的。



无论身处何种岗位，哪一级别，“志”永远不可磨灭。也许当初正是那种雄心壮志将自己送上了“领导”的位置，那么，在这以后，“志”同样可以作为继续前进和上升的动力。

当然，乾卦在表述“大志”的同时，更在“爻辞”里给“大志”作了必不可少的“规范”，从“初九”的“潜龙勿用”到“用九”的“群龙无首”，都谆谆告诫：一个胸怀大志的人，在条件尚未成熟或身处逆境之时，不可轻举妄动，以免过早地暴露自己打草惊蛇。过早地暴露自己的志向和才干，很可能成为众矢之的，或者引起他人的防范和嫉恨，从而受到压制和伤害。无所作为，并非胆怯、畏缩、逃避，而是等待时机。

同时，一个胸怀大志的人，要时时振奋自己的精神，努力不懈。但这还不够，还应事事小心谨慎，连夜晚都不能疏忽大意。只有这样严格地要求自己，才不会发生过失。在必要的时候，甚至需要躲一躲，退一退，即避开可能而至的灾祸，同时也让自己在冷静中更好地审视自己，把握时机，做好准备，以图将来更好的发展。

总之，任何事物，都有一个潜藏、萌发、成长、茁壮、全盛，然后由盛而衰的发展过程，人的行为应当效法这一自然规律，而作为领导者，尤应如此，在自强不息的同时，把握时机，善知进退。当力量薄弱的时候，应该隐忍待机，切忌妄动；当可以出世而又羽毛未丰的时候，应该以诚待人，积聚力量；在成长时期，一方面应该奋发有为，同时也要戒骄戒躁，谨慎处事；当机会来临可以放手一搏的时候，应该把握最有利的时机，一举成功。

任何人一开始都是平凡的，但是只要能够奋发进取、自强不息，弱小的始终会变得强大起来。自强不息的同时，我们也要认清事物发展的现实及客观规律，如果条件不允许，就要在暂时的隐忍中创造条件，顺应并利用客观规律，否则只靠盲目地自强是不会尽如人意的。

思悟：

胸怀大志、自强不息是一个成功者的特质，是指引人们勇往直前的路标，让人们在任何情况下都不会迷失方向。知识的海洋是博大的，不要在求学的过程中夜郎自大、不思进取，也不应因求学艰辛就放弃而停滞不前，应该战胜各种困难，以读书求学为乐，远离欢娱的诱惑，从书中汲取养分，为

自己创业、守业打下基础；从另一个方面来讲，做任何事情，都应当效法自然规律，机会来临时大可放手一搏，直至成功。

相关链接

初九：潜龙，勿用。

《象》曰：潜龙勿用，阳在下也。

潜即潜伏、隐藏的意思。因为这一爻处在最下方，“初阳在下，故有潜龙之象”，所以用潜伏之龙为取象来喻示“勿用”。“勿用”是说还不能有所动作或还不能发挥作用。但“潜龙”虽“潜”毕竟是“龙”，所以力量是潜在的，而且不可限量。

这一爻是说力量还在潜伏当中，应该像“潜龙”那样韬光养晦，以伺时机，不要轻举妄动。

九二：见(现)龙在田，利见大人。

《象》曰：见(现)龙在田，德施普也。

见，为出现。田，为田野。大人，原意指贵族王公，后引申为贵人。

一个有才干且胸怀大志的人，已经崭露头角，被人发现，但还没有处在能够施展才干的位置上。这时候，能够结识贵人，会有利于自身的发展。

潜着的“龙”，已经出现在田野上。中国古代传说中的“龙”，可以潜伏在水中，可以走在陆地，也可以飞腾在天空。水中的龙，是潜伏；陆上的龙，是准备腾飞；天上的龙，得以发挥“神威”。田野，实际上就是比较开阔、比较显露的地方。在“田野”上出现，即不再隐藏。

九三：君子终日乾乾，夕惕若。厉，无咎。

《象》曰：终日乾乾，反复道也。

乾乾：努力不懈怠的样子。惕：警惕戒备。厉：危险的意思。若：语气助词。咎：灾难。“终日乾乾”与“夕惕若”是古汉语中的互文手法，其意是：终日终夕，乾乾且惕。

这一爻是说，处于上位而不骄傲，处于下位而不忧郁，在不断前进的同时能够保持警惕，这样，虽处境危险也无害了。

九四：或跃在渊，无咎。

《象》曰：或跃在渊，进无咎也。



“或”有感与似的含意。“跃”虽然还没有飞腾，但已经在活动。“渊”是上面空，下面无底的深水洞穴。当这一时刻，龙是否要飞腾，还没有下定决心；但已经在深渊中，或跃动，或潜伏，进退有据，跃跃欲试，具有不可限量的潜在力量。

这一爻，说明已经到了跃跃欲试的阶段，决定进退应当谨慎，应把握好最有利的时机。

九五：飞龙在天，利见大人。

《象》曰：飞龙在天，大人造也。

“九五”在上卦居中，又是阳爻在奇数的阳位得正，所以是最理想的地位，“爻辞”也最吉祥。

龙得到天时地利，飞腾在天，具有无限的活动空间，又如日正当中，居高临下，普照天地，潜力无穷。以人事比拟，则是刚健中立的伟大人物，已据有统治者的地位。古时皇帝被称做“九五至尊”，虽然不是源自这一“爻辞”，但却是依据易理。“九”是阳数的最高位，“五”是阳数的最中位，含有“至尊中正”的意思。因而，这一爻，以飞龙在天，普降甘雨，象征伟大人物的恩泽，普及万民。

这一爻，说明已经到了大展宏图的极盛时期，应当力选贤能，贤能当然也会鼎力支持。

上九：亢龙，有悔。

《象》曰：亢龙有悔，盈不可久也。

亢，为“高”、“极”、非常。悔，为懊悔、后悔。

胸怀大志的人，在获取了很高的职位以后，不要贪求更多的东西；就像飞腾到一定高度的龙，不应再向高处飞。

这就是说，物极必反，干什么事情都不能走极端，而应该“见好就收”。“龙”飞在高空之上，再向上飞就危险了。好比登山，一旦爬上最高峰，再走就是下坡路了。快要到最高峰时，最好是停下来，或者向下退一退，不达到顶点，就无须走下坡路，否则后悔莫及。

用九：见(现)群龙无首，吉。

《象》曰：用九，天德不可为首也。

在六十四卦中，只有乾卦与坤卦附有额外的“用九”“用六”的断语。



刚阳盈满，就会产生“亢龙有悔”。以乾卦来说，阳极阴生，全卦与各爻势在必变，没有不变的可能性；反而阳刚势极，必然变为阴柔，才会安定。因而，乾卦要由“初九”开始，彻底了解各爻的变化，善加运用，不要被变化拘束，才能“用九”而不被“九”所用。也就是必须超然于事物之外，客观地观察分析，掌握变化的法则，适切因应，才会无往不利。

这一爻，说明运用法则而不可被法则拘束，唯有冷静、客观，不逞强，不妄动，通权达变，才能掌握变化，善用法则。

坤卦 二：牝马的智慧

本卦在于说明君子应当效法大地，以宽厚的德行，负载万物。做人也好，做官也罢，首先要宽厚为怀，要像大地一样坦荡宽广。这里强调了厚德的基本原则是直率、方正、宽大。宽大，必然存在了包容。像大地一样，容得下万事万物。这样，不仅会令自身“有容乃大”，也会令人生的境界更为开阔。

微言大义：

坤：元亨。利牝马之贞。君子有攸往，先迷后得主，利西南得朋，东北丧朋。安贞吉。

《彖》曰：至哉坤元！万物资生，乃顺承天。坤厚载物，德合无疆。含弘光大，品物咸亨。牝马地类，行地无疆，柔顺利贞。君子攸行，先迷失道，后顺得常。西南得朋，乃与类行。东北丧朋，乃终有庆。安贞之吉，应地无疆。

《象》曰：地势坤。君子以厚德载物。

坤的上下二卦六爻皆阴，是一个纯阴卦。象征纯净阴柔而能涵容一切的德性。君子应该效法这种像大地一样包容万物的宽厚胸怀。

牝：雌性，在这里可引申为母性。贞：占问。攸：所。攸往：有所作



为、有志向的意思。主：此字前人多解释为主人，近人多解释为主见的意见。先：在前面。后：在后面。

事典：

交友处世以“容”为本

“坤”代表地，所蕴含的主要是一种宽大包容的精神。它与代表天的“乾”卦，同为《易经》六十四卦之首。张岱年先生曾指出：“我认为，‘中华精神’集中表现于《易传》中的两个命题。……‘天行健，君子以自强不息’；‘地势坤，君子以厚德载物。’一个是奋斗精神，一个是兼容精神。自强不息、厚德载物，这两点可以看作是中华民族精神的主要表现。”

坤卦所表现的柔顺谨慎意识与宽容精神，在六爻爻辞中得到了充分的展现。

《坤卦》中“坤”代表大地，大地盛载万物，但大地却从来不抱怨、叫屈。我们从大地上得到食物、得到滋养，然而却将垃圾返还给大地，大地却一如既往地养育着我们，这正是大地值得尊敬的地方。在《坤卦》六二中讲到的：“直方大，不习，无不利。”——本意就是让我们做人要效法大地，做到直率、方正、宽大，以宽厚的德行负载万物，像大地一样“有容乃大”。

“有容乃大”，说的就是豁达大度、胸怀宽阔。中国过去有句俗话，叫“宰相肚里能撑船”。尚且不论那些宰相是否真的都是有肚量的人，但有一点是肯定的，人们总是将那些具有大海般宽广胸怀的人看作是可佩、可敬的君子。

相反，违背坤卦所指示的做人为官之道，只能落个身败名裂的下场。

孙臧是《孙子兵法》的作者、春秋时期著名军事家孙武的后裔。年轻时他曾和魏国人庞涓一起学习过兵法，后来庞涓在魏国做了将军，他自知能力不及孙臧，一直耿耿于怀，后来孙臧也来到魏国。魏惠王对孙臧的欣赏，加重了他对孙臧的嫉妒。庞涓伪造了罪名，利用刑法挖掉孙臧的膝盖骨，并在他的脸上刺字涂墨，妄图使他永远不能够出头露面。孙臧忍辱负重，在魏多时，直到有一天他听说齐国使者来到魏，才得以犯人的身份偷偷地见了使者。齐

