

中医关键用药的思路与实践

临证用药心语

编著 王超 王博



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

临证用药心悟

LINZHENG YONGYAO XINWU



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

临证用药心悟/王 超,王 博编著. —北京:人民军医出版社,
2011.1

ISBN 978-7-5091-4460-2

I. ①临… II. ①王… ②王… III. ①中药学: 临床药学—经验 IV. ①R285.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 222399 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 荣 堃 责任审读: 谢秀英

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300-8707

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京京海印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 13.25 字数: 328 千字

版、印次: 2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~3500

定价: 35.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

前 言

清代医家曹颖甫认为：“凡治一病，必有一病之主药。”一病之所以会有主药，是由于一种疾病所用的各味药物之间存在着疗效的差异，一般以疗效最佳者即为该病之主药，亦称为关键用药。一病之关键用药是多元的，广泛地存在于该病所用药物的每一类别之中，即每一类药物中皆有所治疾病的关键用药。治疗一种疾病，如果能精准选用到关键用药组成方剂，对于临床疗效至关重要。鉴于此，我们根据多年成功的用药经验，并参阅古今医家临床秘验，删繁就简，去粗取精，总结出 28 种内科常见病 200 余味关键用药，著成《临证用药心悟》一书。

纵观全书有以下六大特点：

一、本书专论关键用药，写作形式新颖、独特，对于临证组方选药颇具参考价值。

二、众所周知，如冠心病活血化瘀应以丹参为关键用药，如糖尿病滋补肾阴应以熟地黄、生地黄为关键用药，但其应用的原理，历代医家却鲜少论述。本书阐明古蕴，启发新义，就此类问题予以详尽诠释，这是一种全新的中药应用的理论性探讨。

三、考历代中医著述，很难见到专病用药专论。本书对 28

种内科常见病的用药作了系统的专题论述，包括药物的作用机制、古今医家不同的学术见解、著名学者及作者家传的用药经验等。

四、本书介绍了晚近中医名家数百首经验用方，便于临证纵横通览，多有可以借鉴者。

五、中医古籍，浩如烟海，所以很难博览群书。本书引录了诸多的本草古籍原文，使读者在掌握关键用药的同时，又能阅读到中医先贤难得一见的著作。

六、本书不但能启迪选药思路，又可作为临床用药的工具书使用。

综如上述，我们撰写本书的目的即在于使读者临证处方时，可以精准便捷地优选到所治疾病疗效最佳之药参与组方，而由疗效最佳药物组成的方剂，其临床疗效亦必然良佳。

由于我们水平有限，书中诸端不妥，在所难免，还望读者诸君能予教正。

在本书撰写过程中，参考引用了一些公开发表的学术著作和学术刊物上的相关内容，在此对相关学术著作和论文的作者表示衷心感谢。

王超 王博
2010年7月于长春

目 录

第1章 感冒	1
发散风寒关键用药——麻黄	1
发散风热关键用药——金银花	2
疏风解表关键用药——荆芥	3
化湿关键用药——藿香	5
止咳关键用药——杏仁	6
清热解毒关键用药——金银花	7
退热关键用药——石膏	9
补气关键用药——人参	10
养阴关键用药——玉竹	11
第2章 阻塞性肺气肿	13
清肺热关键用药——鱼腥草	13
化寒痰关键用药——半夏	14
化热痰关键用药——贝母	16
化饮关键用药——葶苈子	17
活血化瘀关键用药——丹参	18
补益肺气关键用药——人参	19



补益肾阳关键用药——补骨脂.....	21
宣肺平喘关键用药——麻黄.....	23
敛肺平喘关键用药——五味子.....	24
第3章 冠状动脉粥样硬化性心脏病	26
活血化瘀关键用药——丹参.....	26
化痰关键用药——瓜蒌.....	28
散寒关键用药——附子.....	29
通阳关键用药——桂枝.....	30
通阳关键用药——薤白.....	31
补益心气关键用药——人参.....	33
养心阴关键用药——麦冬.....	34
助心阳关键用药——附子.....	36
补益肾阳关键用药——淫羊藿.....	37
通脉开窍关键用药——麝香.....	38
止痛关键用药——延胡索.....	39
第4章 心力衰竭	41
补益心气关键用药——黄芪.....	41
补益心气关键用药——人参.....	43
养心阴关键用药——麦冬.....	44
助心阳关键用药——附子.....	45
补脾益气关键用药——白术.....	46
补益肾阳关键用药——附子.....	48

活血化瘀关键用药——丹参	49
化饮利水关键用药——葶苈子	50
敛汗固脱关键用药——龙骨	52
敛汗固脱关键用药——牡蛎	53
第5章 心律失常	55
活血化瘀关键用药——丹参	55
补益心气关键用药——人参	57
补益心气关键用药——炙甘草	58
养心血关键用药——当归	59
养心阴关键用药——麦冬	61
助心阳关键用药——附子	62
安神关键用药——酸枣仁	63
抗心律失常关键用药——苦参	65
第6章 高血压病	67
泻肝火关键用药——菊花	67
平肝息风关键用药——天麻	68
化痰关键用药——半夏	70
利水渗湿关键用药——泽泻	71
活血化瘀关键用药——丹参	72
补气关键用药——黄芪	74
滋补肾阴关键用药——龟甲	75
补益肾阳关键用药——杜仲	77



第7章 慢性胃炎	79
补脾益气关键用药——黄芪	79
散胃寒关键用药——高良姜	81
疏肝行气关键用药——香附	82
清胃热关键用药——蒲公英	83
化湿关键用药——半夏	85
养胃阴关键用药——沙参	86
活血化瘀关键用药——丹参	87
消食导滞关键用药——鸡内金	89
制酸关键用药——海螵蛸	90
生酸关键用药——乌梅	91
止痛关键用药——延胡索	92
第8章 胃下垂	94
补脾益气关键用药——黄芪	94
养胃阴关键用药——沙参	95
补益肾阳关键用药——附子	96
升阳举陷关键用药——升麻	97
化饮关键用药——茯苓	98
降胃气关键用药——枳实	100
活血化瘀关键用药——红花	101
活血化瘀关键用药——桃仁	102
第9章 溃疡性结肠炎	104

清热关键用药——黄连	104
利水渗湿关键用药——车前子	106
疏肝行气关键用药——木香	107
补脾益气关键用药——白术	108
补益肾阳关键用药——补骨脂	110
温里关键用药——吴茱萸	111
活血化瘀关键用药——三七	112
止血关键用药——地榆	114
生肌关键用药——白及	115
固涩关键用药——肉豆蔻	116
固涩关键用药——诃子	117
第 10 章 慢性乙型肝炎	119
疏肝行气关键用药——柴胡	119
活血化瘀关键用药——丹参	120
清热关键用药——龙胆	122
利湿关键用药——茵陈	123
补脾益气关键用药——黄芪	124
滋补肝阴关键用药——白芍	126
滋补肾阴关键用药——枸杞子	127
化疫毒关键用药——白花蛇舌草	128
降转氨酶关键用药——五味子	130
消食导滞关键用药——山楂	131



第 11 章 原发性肝癌	133
疏肝行气关键用药——柴胡.....	133
活血化瘀关键用药——三棱.....	134
活血化瘀关键用药——莪术.....	136
化痰关键用药——天南星.....	137
利湿退黄关键用药——茵陈.....	138
清热退黄关键用药——大黄.....	140
清热解毒关键用药——牛黄.....	141
攻毒关键用药——蟾蜍（干蟾皮）.....	143
软坚散结关键用药——鳖甲.....	144
通经活络关键用药——麝香.....	145
补气关键用药——人参.....	146
滋补肝阴关键用药——白芍.....	148
滋补肾阴关键用药——龟甲（龟甲胶）.....	149
抗癌关键用药——白花蛇舌草.....	150
第 12 章 胆石症	152
疏肝行气关键用药——柴胡.....	152
利湿关键用药——茵陈.....	153
清热关键用药——栀子.....	155
活血化瘀关键用药——三棱.....	156
活血化瘀关键用药——莪术.....	158
泻下通腑关键用药——大黄.....	159

化石关键用药——金钱草	160
消食导滞关键用药——鸡内金	162
止痛关键用药——延胡索	163
第 13 章 便秘	165
清热关键用药——大黄	165
行气关键用药——厚朴	166
行气关键用药——枳实	168
补气关键用药——黄芪	169
补气关键用药——白术	171
养血关键用药——当归	172
生津关键用药——生地黄	173
补益肾阳关键用药——肉苁蓉	175
滋补肾阴关键用药——熟地黄	176
润肠通便关键用药——火麻仁	177
攻下通便关键用药——大黄	178
第 14 章 慢性肾小球肾炎	180
利水渗湿关键用药——茯苓	180
清热解毒关键用药——白花蛇舌草	181
活血化瘀关键用药——益母草	183
补脾益气关键用药——黄芪	185
补益肾阳关键用药——附子	186
滋补肾阴关键用药——熟地黄	188



峻下逐水关键用药——牵牛子.....	190
止血关键用药——白茅根.....	191
固涩关键用药——金樱子.....	192
第 15 章 肾盂肾炎	194
清热关键用药——黄柏.....	194
利水渗湿关键用药——车前子.....	195
止血关键用药——白茅根.....	197
行气关键用药——乌药.....	198
活血化瘀关键用药——牛膝.....	199
补脾益气关键用药——黄芪.....	201
补脾益气关键用药——山药.....	202
滋补肾阴关键用药——生地黄.....	204
补益肾阳关键用药——菟丝子.....	205
固涩关键用药——芡实.....	206
第 16 章 前列腺肥大	208
清热关键用药——黄柏.....	208
利水渗湿关键用药——车前子.....	209
行气关键用药——乌药.....	211
活血化瘀关键用药——牛膝.....	212
补脾益气关键用药——黄芪.....	213
补益肾阳关键用药——肉桂.....	215
滋补肾阴关键用药——熟地黄.....	216

通关利窍关键用药——穿山甲	217
软坚散结关键用药——海藻	219
软坚散结关键用药——昆布	220
第 17 章 勃起功能障碍	221
补益肾阳关键用药——鹿茸	221
补益肾阳关键用药——淫羊藿	223
滋补肾阴关键用药——熟地黄	224
补脾益气关键用药——人参	225
养血关键用药——当归	226
安神关键用药——远志	228
疏肝行气关键用药——柴胡	229
清热关键用药——龙胆	230
利湿关键用药——泽泻	232
固涩关键用药——金樱子	233
兴阳起痿关键用药——鹿肾	235
第 18 章 癫痫	237
平肝息风关键用药——天麻	237
化痰关键用药——胆南星	238
重镇安神关键用药——朱砂	240
重镇安神关键用药——琥珀	241
行气解郁关键用药——郁金	242
活血化瘀关键用药——丹参	244



泻火关键用药——黄连.....	245
补脾益气关键用药——人参.....	246
养心安神关键用药——酸枣仁.....	248
滋补肾阴关键用药——龟甲.....	249
开窍关键用药——石菖蒲.....	250
止痉关键用药——蜈蚣.....	251
止痉关键用药——全蝎.....	253
第 19 章 中风后遗症	255
补气关键用药——黄芪.....	255
活血化瘀关键用药——当归.....	256
活血化瘀关键用药——川芎.....	258
化痰关键用药——天南星（胆南星）.....	259
祛风关键用药——豨薟草.....	260
平肝息风关键用药——天麻.....	262
滋补肾阴关键用药——龟甲.....	264
通经活络关键用药——地龙.....	265
第 20 章 头痛	268
祛风关键用药——川芎.....	268
发散风寒关键用药——细辛.....	269
发散风热关键用药——菊花.....	270
活血化瘀关键用药——川芎.....	272
止痛关键用药——川芎.....	273

化痰关键用药——半夏	274
泻肝火关键用药——菊花	276
平肝息风关键用药——天麻	277
补气关键用药——黄芪	278
养血关键用药——当归	279
滋补肾阴关键用药——龟甲	281
通窍活络关键用药——蜈蚣	282
通窍活络关键用药——全蝎	283
第21章 神经衰弱	285
化痰关键用药——半夏	285
泻心火关键用药——黄连	286
养心血关键用药——当归	288
补脾益气关键用药——人参	289
滋补肾阴关键用药——枸杞子	291
养心安神关键用药——酸枣仁	292
重镇安神关键用药——龙骨	293
重镇安神关键用药——牡蛎	295
第22章 重症肌无力	296
养肺阴关键用药——沙参	296
清热关键用药——黄柏	297
去湿关键用药——苍术	299
活血化瘀关键用药——当归	300



通经活络关键用药——马钱子.....	302
补脾益气关键用药——黄芪.....	304
养血关键用药——当归.....	306
滋补肾阴关键用药——龟甲（龟甲胶）.....	307
补益肾阳关键用药——鹿角胶.....	309
强筋壮骨关键用药——虎骨.....	310
第23章 多汗症	313
疏风解表关键用药——桂枝.....	313
清热关键用药——石膏.....	314
化湿关键用药——茵陈.....	316
补益肺气关键用药——黄芪.....	317
滋补肾阴关键用药——生地黄.....	318
滋补肾阴关键用药——熟地黄.....	319
补益肾阳关键用药——附子.....	320
止汗关键用药——浮小麦.....	322
生津关键用药——麦冬.....	323
第24章 再生障碍性贫血	325
补益肾阳关键用药——鹿茸.....	325
补益肾阳关键用药——鹿角胶.....	326
滋补肾阴关键用药——龟甲胶.....	328
补脾益气关键用药——人参.....	329
补脾益气关键用药——黄芪.....	330