

2011年献给所有寻找梦想的人
一本可以借鉴、学习的人生读本



用心做人，用脑做事

20几岁跟对人 30几岁做对事

YongXin ZuoRen
YongNao ZuoShi 姚颖颖◎编著



北京理工大学出版社
Beihang University Press

用心做人，用脑做事

20几岁跟对人
30几岁做对事

YongXin ZuoRen
YongNao ZuoShi 姚颖颖◎编著

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

用心做人 用脑做事/姚颖颖编著. —北京:北京理工大学出版社, 2011.3
ISBN 978-7-5640-3864-9

I. ①用… II. ①姚… III. ①人生哲学-通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 191147 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室) 68944990 (批销中心)
68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京市通州京华印刷制版厂

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

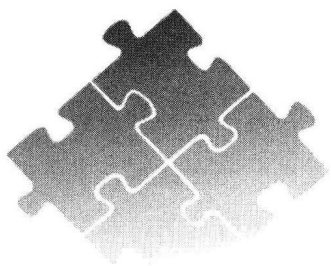
印 张 / 20

字 数 / 250 千字

版 次 / 2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷 责任校对 / 陈玉梅

定 价 / 35.00 元 责任印制 / 母长新

图书出现印装质量问题, 本社负责调换



序 言

做人做事是一门艺术，更是一门学问。很多人之所以一辈子都碌碌无为，那是因为他活了一辈子都没有弄明白该怎样去做人做事。

每一个人生活在现实社会中，都渴望着成功，而且很多有志之士为了心中的梦想，付出了很多，然而得到的却很少。这个问题不能不引起人们的深思：你不能说他们不够努力，不够勤劳，可为什么偏偏落得个一事无成的结局呢？这值得我们每一个人去认真思考。

一个人的人生态度，决定一个人的做人走势和走向，也反映了一个人的道德品德。一个人的做事的方法，决定了一个人做事的优劣和做事的成败。要想在人生这个大舞台上安身立命，扬名立万，就需要在做人 and 做事上有独到的技巧和方法，这些诀窍总结起来就是“用心”和“用脑”。人生的成功看似艰难神秘，其实本质上都可归纳为：用心 + 用脑 + 些许运气 = 成功。

做人用“心”，指的就是人的性格和心理特征，也就是做人方法。心是成功的原动力。它包括：真诚、勤奋、勇敢、自信、乐观、执著、团结、坚忍、镇定等诸多因素。

做事用“脑”，是指做事的能力。具体到生活工作中就包括：创造

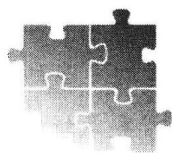
能力，沟通能力、学习能力、协调能力、策划能力、执行能力、说话能力等。

真正的成功者无不深谙既会做事又会做人的奥妙真谛，所以才能达到无往而不胜的高超境界。

世事纷繁复杂，人心变幻莫测，做人做事，举步维艰。面对复杂的社会现实，我们怎样才能左右逢源，达到成功的彼岸呢？光会做事，不会做人，即便你能获得暂时的成功，也不会享受成功带来的快乐，因为一个人际关系恶劣，对立面、反对派、积怨甚多的人，会招致众叛亲离，最后沦为孤家寡人。学会做事也很重要。如果光会做人，不会做事，只顾八面玲珑，四处讨好，结果是浪费了感情，浪费了精力。瞻前顾后，便无暇筹划大事，到头来还是过得索然无味，毫无能耐。

所以，做人做事是相辅相成的两个方面，不可偏废。会做事，你才能胸有成竹，气定若闲，谈笑间办成你梦寐以求的好事。会做人，才能使你赢得一世好名，帮助你赚得人气，建立人脉，为做事的成功积蓄更加雄厚的资本。

人生在世，应该既会做人，又会做事。可方可圆，能屈能伸，能攻善守，随机应变，才是可行之道。就像拿破仑所说，“有时是狮子，有时是狐狸”，权衡利害，把握轻重，外表大度圆融，内心见棱见角，如此做人做事，才有回旋之利。这是许多历史人物做人做事的成功路径。这些道理，值得我们铭记、研究、身体力行。



目 录

上 篇

做人用心：什么样的人，就有什么样的命

第一章 信心是金，让你闪耀金子般的光芒

我们很多人也许更在意别人的目光，更在意别人的评价，其实，别人看得起，不如自己看得起。只有充分认识自己的长处，才能保持奋发向上的劲头。自信就是通往成功的一种原动力。

做人要对得起自己	5
命运不是一成不变	6
不要自己锁住自己	8
成功首先源于肯定	11
自信的人拥有坚忍	14
有信心的人最美丽	16
每一个人都不平凡	19
自信是后天得来的	20

第二章 平常心是福，心有多宽路就有多宽

人生的许多沮丧都是因为你得不到想要的东西，克服不了眼前的困难，战胜不了目前的对手。其实，把眼光放长远，你应该拥有的迟早会



目 录

拥有，当前的困难也只是一时的，反而是你眼下拥有的才是实际的，更值得珍惜，而一份平和宽容的心态则是谁也夺不走的最大财富。伊索说得好：“许多人想得到更多的东西，却把现在所拥有的也失去了。”这可以说是对心态不平和最好的诠释了。

欲望太多心灵贫穷	25
贪婪使你失去快乐	26
退一步会海阔天空	29
内心拒绝骄傲自负	30
宽容大度的人生修养	32
用好意对待周围的人	34
记得把自己放到最低	35
从另一个角度看问题	37

第三章 快乐之心是灯，点亮一盏盏幸福

快乐很简单，简单得在它来到我们身边的时候，我们根本无从察觉。快乐几乎天天都在，俯拾皆是。快乐要从点滴间享受，即时享受，不易存储，否则就会变味、就会失效。在寻找快乐的路途中，我们缺少的是对快乐的真正理解。珍惜全部拥有的，你就是最快乐的人。

别把快乐挡在大门外	41
学会用笑声解除忧愁	42
乐观面对自己的前途	44
每天都有美好的期盼	46
不必羡慕别人的花园	48
时刻保持微笑的心态	49
永远也不要放弃热情	51
微笑是一种人生境界	53



第四章 自省之心是镜，观照内心的世界

认识你自己，就好像多了一双睿智的眼睛，时时给自己添一点远见、一点清醒、一点对现实更为透彻的体察与认知。借这份认知，可以少干很多日后追悔莫及的事情。经常把“自己”放在嘴里嚼一嚼，并不比捶胸顿足、多费力气。

人首先应该给自己一个定位，自己到这个世界上来究竟是干什么的，必须有个十分清晰的描述，离开了这个描述，人就会迷茫，就会失去前进的方向，就会在一个个十字路口徘徊，这样的人生是没有意义的。

客观评价自己	59
准确定位自己	60
敢于剖析自己	61
不要迷失自己	62
学会接纳自己	64
勇于改变自己	67
时刻反思自己	69

第五章 诚心是本，铸起辉煌的事业

做事先做人，一个人无论成就多么大的事业，人品永远是第一位，而人品的第一要素就是诚信。

做人无信不立	73
诚信才能取胜	77
必须选择诚实	78
诚信改变人生	81
为人言而有信	83
正直就是本钱	84
品格荣耀一生	88



第六章 进取心是箭，射向成功的终点

事物永远是阴阳同存，积极的心态能把坏的事情变好，消极的心态能把好的事情变坏。不是没有阳光，是因为你总是低着头；不是没有绿洲，是因为你心中一片沙漠——这就是悟性，要知道当今的时代是悟性的角逐。

生活中有那么多人没有确定目标和抱负，没有规划良好的人生计划，而只是一天天地得过且过，持有这种人生态度的，不要说取得全面的成功，即便是想取得某一领域的成功也是不可能的。

人生的意义在于追求	93
远离没有抱负的日子	95
确立人生之旅的航向	98
将眼光盯准一个目标	103
清楚自己真正的需要	106
积极的心态需要培养	109
用热情感染周围的人	111
永远也不要放弃梦想	112
理想就是成功的磁石	114

第七章 执著心是桨，推动人生的航船

追求事业的过程总是充满了戏剧性，在最初它总是让人看到成功的曙光，但一到了关键时刻，就会有一些你意想不到的困难来临，致使你丧失追求的信心。所以，渴望成功的人必须学会坚持。

永恒事业需要坚持	119
冷静思考坚韧不拔	120
唯有埋头才能出头	122
坚实脚印留在身后	123



目 录

训练你的坚强意志	125
不要害怕压力职责	128
成功就要竭尽全力	130

下 篇

做事用脑：什么样的人，就做什么样的事

第八章 有头脑的人办事能抓住细节

人们办事的时候应该保持清醒的头脑，知道自己处于哪种状态和位置，周围的人处于哪种角色，自己的事情进展到哪一阶段，所有这些细节都有可能决定你事情的成败。

如果你多费一点时间和精力，把你的事情理清细节，分出重点，当你再继续下去时，真不知要省去多少时间和精力，更不知要省掉多少无谓的纠纷与烦恼。

处理细节需谨慎	137
细节之处见闪光	138
解决问题找关键	140
小事也能成大事	141
做事要井井有条	142
要懂得抓住重点	144
怎样做事有条理	148

第九章 有执行力的人懂得付诸行动

没有行动就无法接近你真正的人生目标。但对大多数人来说，行动的死敌是犹豫不决，即碰到问题，总是不能当机立断，思前想后，从而失去最佳的机遇。



目 录

行动是实现目标的手段	155
行动是通向成功的前提	157
成功必须是勇敢的行动	159
把宏大的计划分成几段	160
勇于行动才能战胜困难	162
事情往往欲速不达	164
成功来自脚踏实地	165
踏实也要把握机会	167
磨刀不耽误砍柴功	169

第十章 有创造力的人知道改变思路

做事时思路很重要，一个好的思路能够让自己节省很多时间和精力，要不怎么会有事半功倍一说呢。同样的事情，不同的人做，其效果和效率是截然不同的。

千万不要教条化	175
把对手变成帮手	177
优柔寡断难成功	179
不能坐下来空想	181
及时止损是关键	182
灵活思维常保持	184
盘活做事死脑筋	185
守旧无异于等死	187
永远要领先半步	188

第十一章 会说话的人能够左右逢源

在人生奋斗之路上，会说话的人往往可以出人头地、左右逢源。说话水平高，很多利益呼之即来；说话水平低，很多利益闻声而去。因为在这个熙来攘往的世界上，利益总是随着人的愿望和意思而流动的。而



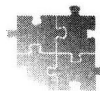
表达愿望和意思的基本工具便是语言，那些说话水平高超的人大都伶牙俐齿、巧舌如簧，把各种愿望和意思恰到好处地表达出来，把各种利益顺理成章地聚拢到对自己有利的方向上来。可见说话水平对个人价值的实现、人生成功的作用是难以估价的。

成功事业的催化剂	193
不战也能屈人之兵	195
感人心者莫先乎情	197
激情必须发自内心	198
让人愿意听你说话	199
给别人说话的机会	201
说话必须要有尺度	203
学会活跃社交气氛	205

第十二章 高效能人士经常跟时间赛跑

有效的管理者不是从他们的任务开始，而是从掌握时间开始，他们并不以计划为起点；认清他们的时间用在什么地方才是起点。

与时间赛跑拼搏	211
掌握好时间利用	219
设定一个目标	221
设定好优先次序	225
管住时间意味着管住了一切	228
挥霍时间生命空	230
零碎时间的把握	232
专心的人效率高	233
集中精力办大事	234



第十三章 有大局观的人懂得运筹帷幄

制定全局战略是做事成功的法宝。一个人做事没有策略注定是瞎子摸象，不仅掌握不了事情的真实情况，想要解决问题也是无计可施，注定是一个失败的结局。

统筹全局的策略	241
群策群力的策略	243
明察秋毫的策略	247
审时度势的策略	250
举重若轻的策略	253
广纳百川的策略	254

第十四章 深谋远虑的人做事有备无患

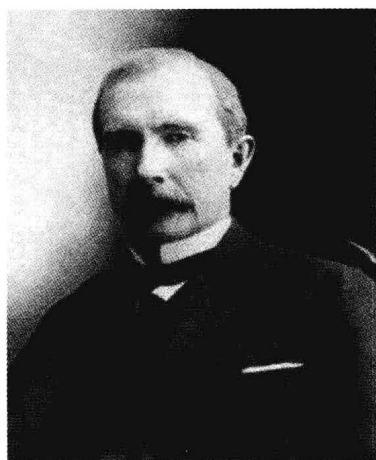
远见能让人做人做事有备无患，一个有远见的人常常能够处事不慌不忙，能够做出一些看似妥协实则以退为进的决定，虽然是一些让步，但是所获得的一切却要比失去的多得多。

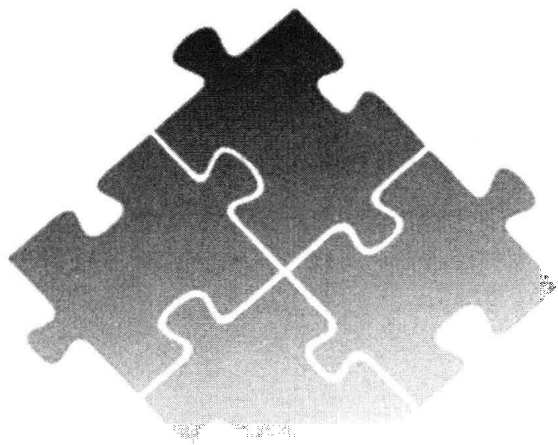
凡事要事先准备好	259
有备才能适应变化	261
图谋致远成就大业	263
别带着空枪就上路	265
看得远等于买保险	267
以迂为直放眼长远	271

上 篇

做人用心

什么样的人就有什么样的命





第一章

信心是金， 让你闪耀金子般的光芒

我们很多人也许更在意别人的目光，更在意别人的评价，其实，别人看得起，不如自己看得起。只有充分认识自己的长处，才能保持奋发向上的劲头。自信就是通往成功的一种原动力。

