

The second kind
of survival

學習動物 生存智慧

作家馬修·福克斯：我們每個人心中都有一片神聖的原野，需要我們照料——我們已經失去熱情中的神聖原野，這就是為什麼我們的四周滿目瘡痍！這個照料的過程，其實也是人類學習的過程，更是人類自我保護的過程。從動物的生存哲學中，我們可以獲得很多東西，其中最主要的莫過於來自動物野生祖先古老而有智慧的遺產。當人類的生存出現危機時，動物的生存智慧能為人類提供第二種生存方式。

方州 著

第一種生存



國家圖書館出版品預行編目資料

第二種生存：學習動物的生存智慧 / 方州著. -- 初版. --

臺北市：海洋文化, 2010. 02

面； 公分

ISBN 978-986-6307-17-1 (平裝)

1. 成功法

177.2

99000643

頂尖領導 109



海洋文化

第二種生存：學習動物的生存智慧

作 者／方州

編 輯／董倩瑜

出版製作／海洋文化有限公司

地 址／台北市文山區木柵路三段117號

電 話／(02)2937-7206

傳 真／(02)2936-3170

E - m a i l／ocean-book@umail.hinet.net

劃撥帳號／19943022 海洋文化事業有限公司

印 刷／普林特斯資訊股份有限公司

總 經 銷／旭昇圖書有限公司

地 址／台北縣中和市中山路二段352號2樓

電 話／(02)2245-1480

傳 真／(02)2245-1479

出版日期／2010年2月初版一刷

定 價／220元

尊重智慧財產權未經同意請勿翻印

ISBN 978-986-6307-17-1

Printed in Taiwan

The second kind of survival

學習動物^的 生存智慧

作家馬修·福克斯：我們每個人心中都有一片神聖的原野，需要我們照料——我們已經失去熱情中的神聖原野，這就是為什麼我們的四周滿目瘡痍！這個照料的過程，其實也是人類學習的過程，更是人類自我保護的過程。從動物的生存哲學中，我們可以獲得很多東西，其中最主要的莫過於來自動物野生祖先古老而有智慧的遺產。當人類的生存出現危機時，動物的生存智慧能為人類提供第二種生存方式。

方州 著

第一種生存



學習動物(的) 生存智慧

人生，正因為起伏跌宕、迂回曲折，才顯得妙趣橫生；人生如果波瀾不驚，平淡無奇，就會失去很多有價值的東西。

一個人即使跌入穀底，也並非沒有攀援出來的奇徑。不管如何繞道，只要能找到出路，都應該義無反顧，所以一定要珍惜自己，看到光明。

從某種意義上說，人類社會的建立和發展一直在向動物學習生存技能。人類無法徹底戰勝自然，也無法完全改變自然，只有適應它，與共同生活在這裏的動物們共用著自然的賜予，誰也不能多占一點，誰也不能少占一點，否則就會出現生存危機。

在水中優雅游動的天鵝，是動物婚配中的「典範夫妻」，而獅子與老鷹的快意恩仇，也讓人不敢小看大自然的奧秘和力量。至於溫柔的小鹿和小兔為了飽餐一頓的溫柔角逐，更可以為牠們頒發動物界的「奧斯卡演技獎」！這本洋溢智慧的動物小百科，可說是你虎年「虎虎生風」的最佳「伴手禮」喔！

此書從動物行為所代表的意義中，觀察到動物與人相近的行為因素，進一步啟發人類的相處模式。全文字字珠璣，令人讀完感覺興致盎然，欲罷不能！

第一種生存

ISBN 978-986-6307-17-1



9 789866 307171

00220



海洋文化

NT\$220元

¥105.60
廈門價格監督檢查分局監制

The second kind of survival

學習動物(的) 生存智慧

作家馬修·福克斯：我們每個人心中都有一片神聖的原野，需要我們照料——我們已經失去熱情中的神聖原野，這就是為什麼我們的四周滿目瘡痍！這個照料的過程，其實也是人類學習的過程，更是人類自我保護的過程。從動物的生存哲學中，我們可以獲得很多東西，其中最主要的莫過於來自動物野生祖先古老而有智慧的遺產。當人類的生存出現危機時，動物的生存智慧能為人類提供第二種生存方式。



方州 著

前言

我們能夠從動物身上學到什麼？

答案是從「零」到「無限」。實際上這取決於你對動物的瞭解。

曾有無數的人因為關注動物，而獲得了寶貴的啟示。

蘇格拉底的貓很有名，因為蘇格拉底讚賞並摹仿貓的習性，時時遊逛於雅典的市井間，看穿人生百態，終於成了一代哲學之王。

唐代懷素和尚精研書法數十年，卻不能徹底明白寫字的精義所在，後來偶然看到鷹蛇相鬥，剎那間領悟了書法的神髓，筆走龍蛇，成為與張歸齊名的狂草大家。

成吉思汗一生以「蒼狼」自許，他的蒙古軍團在戰法上，也與狼群有著驚人的相似之處。所以他成就了「一代天驕」的偉績，前無古人，後無來者。

拿破崙對戰馬「波利」的感情人盡皆知。拿破崙總是拿波利做榜樣，來訓導手下如何作一名合格的軍人。

巴頓將軍數次強調自己是一頭驢，並發表演說要求三軍將士「像驢一樣執著」，他最終實現了迂迴整個歐洲大陸，扭轉戰局的奇蹟。

從遠古起，我們的祖先就已經懂得了「圖騰」的意義，把自己的部族視為某種動物的後代。

直到今天，英國人仍在崇拜獅子，美國人仍在崇拜鷹，俄國人仍在崇拜熊，日本人仍在崇拜龜……，在日常生活中，以前我們只能聽到「吧兒狗」、「狼心狗肺」、「夜貓子」諸如此類，顯示人類高高在上的比喻，今天，情況則完全改變了。「鷹眼定位系統」、「超聲波」等仿生學的成果大量問世；軍事院校的將官們忙著學習狼群的攻擊手段，與馴鹿的遷徙路線；動物研究者們逐個揭示出動物行為的深刻理由和意義；人類學家早已經用越來越清晰的事例，教學生如何應用大自然那無盡的智慧……，動物們的行為為我們展示出生命最和諧、最完美的狀態。這一點與白領們有著驚人的相似。

白領，在旁人特別是年輕一代看來，是些光鮮奪目的女人，和西裝革履的男人。他們坐在寫字樓內，一邊喝著咖啡，一邊敲敲鍵盤，出差住宿星級賓館，休假動輒境外旅遊，薪酬是普通人的幾倍，甚至幾十倍。他們談吐文明，舉止優雅，十分懂得休閒與消費。信用卡、手機包、高檔時裝、手提電腦、私人轎車和親水別墅，是他們的標誌。就像生物鏈的前端體現的那樣，十分多姿多彩。

但城市這個充塞鋼筋水泥的叢林，也一樣使這些城市貴族身不由己。工作緊張、節奏快、壓力大，加班是家常便飯。白領們往往不堪重負，絕大多數人在下班後已筋疲力

盡；薪酬總是無法應付所有開銷；發展空間如此狹窄，晉升機會太少，往往不得不尋找一片新天地；勞心者最容易累心，但人際關係這麼複雜，能否與頂頭上司關係融洽，不免時時困擾心中……怎樣才能解決這些疑難？吃飯穿衣，如何既有職業感，又能不落俗套？辦公室裏，怎樣與上司鬥智鬥勇？男女比拼，如何超越性別差異？擴展業務，如何讓自己在競爭中不處於下風？情感與欲望，究竟哪個更重要？這些在古老但又永遠年輕的動物界，早已提供了完美的答案。

但我們能夠從動物身上得到的啟示遠不止於此。北極狼可以教會我們如何領導團隊，拉普蘭馴鹿可以讓我們明白，如何在團隊中，時刻處於適當的位置。東非黑猩猩是最好的防衛老師，他們懂得象棋步法，和利用嬰兒武器。鷹的獵食無比兇猛，海豚則將集體捕獵演繹得淋漓盡致。你可以學會像北極熊一樣有效進攻，令敵手心膽俱裂，你也可以像條紋鵝一樣，一步一步在團隊中展示出自己的天賦。小象的遊戲令我們無限神往，白鯨的歌唱使我們心中湧動對生命的禮讚。信天翁的忠貞堪稱愛情的典範，白天鵝的絕唱則永遠使人盪氣迴腸。這一切展示了生活的真相，牠們通向和諧、快樂、美和自由，完美地揭示了生命的意義。

在本書中，我們從團隊生活和個人生活兩大方面，用動物的事例分析了人類可以借鑒的成長、競爭、防衛、個性和情感等，十個方面的技巧和原則。這些或新或老的法

則，由於時代的需要，正顯示出強大的意義。也就是說，關於其正確性，古老的自然界已經作了最有力的證明。

這本書將影響我們的生活。它內涵有生物界對人類來說最實用、最有效的智慧。因為進化，永遠會帶給渴望向上的人以無數的啟迪。

第一章 part 01

自由的真實含義

樂在覓食 014

尋找新的天堂 019

羚羊的靚舞 023

美麗的「名片」 027

動靜皆從容 031

嚮往藍天 036

行走城市間 042

熱愛漂泊 046

追逐無盡的領悟 053

第二章 part 02

讓生命充滿激情

「王子」與「灰姑娘」 060

「流行歌手」的混響設備 064



⑤

金錄

contents

第三章 part 03 遊戲天地間

天鵝與「生死戀」	071
金屋藏嬌	076
費盡心機的「愛情」考驗	081
一生只會愛一次	087
愛的代價是孤獨	092
瘋狂的野兔派對	097
共建美好家園	101
芝麻芝麻開門吧	108
快樂的淘氣鬼	112
作戰演習	116
幼稚園學校	120
我要給你一個驚喜	125
胡鬧才能長大	129



第二種生存

第四章 part 04

心聲

誰是你的玩伴 ·····	133
藍天下的教官 ·····	137
冒險精神 ·····	141
正人君子 ·····	146
白鯨在歌唱 ·····	152
神奇的微笑 ·····	157
鸚鵡的吶喊 ·····	161
南極搖滾歌手 ·····	166
天鵝的絕唱 ·····	172
星夜嚎叫 ·····	176
深海音樂會 ·····	183
烏鶉的小夜曲 ·····	187
傲氣長嘯 ·····	190



⑤

目錄 contents

沈默的羔羊.....197

第五章 part 5

戰勝危機

天生警覺.....202

未雨綢繆.....206

睡得像旱獭一樣香.....212

忍耐與堅守.....216

絕地家園.....221

戰勝恐懼.....226

被「麻醉」的兇手.....231

給自己當醫生.....236

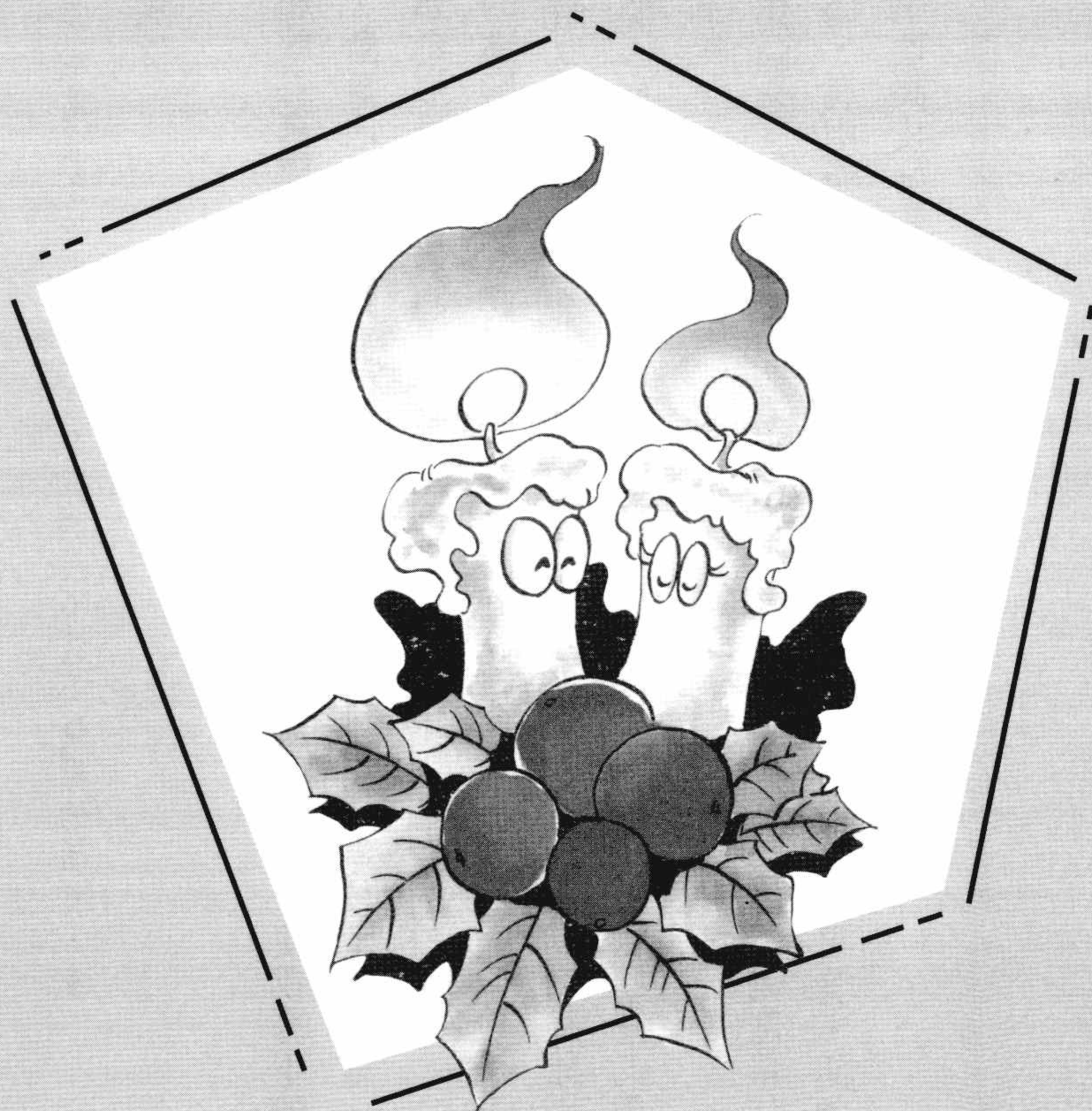
「自私」的寄生者.....241



第二種生存

第一章 part 01

自由的真實含義



樂在覓食



真正的快樂永遠來自於生活本身。我們何不放下憂鬱的面孔，享受每一天呢？

太陽落山了，森林和峽谷裏變得黑黝黝的。遠處傳來獵頭鷹的叫聲，使夜幕下的林莽更加顯得神祕而幽深。漸漸地，一輪月亮爬了上來，淡淡的月光透過枝葉的隙縫，灑在長滿苔蘚的土地上，和奇形怪狀的岩石上，林中的景物又顯出了各自的輪廓。

突然，一塊大石頭的陰影下面，響起了呼哧呼哧的聲音，聽上去就像一個患了重感冒的人睡在那裏，又咳嗽又打噴嚏。不一會兒，聲音靜了下去，一長溜動物從陰影下來，到達月色溶溶的林間空地上。這是一個胡獾家族，四隻小胡獾在爸爸媽媽的帶領下，開始了牠們的夜間活動。

胡獾的樣子有點像矮腳狗，一身密密的毛灰中帶褐，頭部、兩肋部和尾部呈灰白色。從兩隻小耳朵到頸部，有兩條寬寬的黑條紋，使得牠的面部顯得滑稽可笑。胡獾不僅外形招人喜愛，而且生性調皮好動，是惡作劇的能手。

也許是在不太寬敞的地下洞穴裏，待得太久了的緣故，四隻小胡獾一來到林間空地上，就撒起歡來。鬼點子最多的傑瑞，首先發現一個牛肝菌。牠用嘴巴叼起這個大蘑菇，把牠扔到坎奇面前。坎奇一見有好吃的，馬上用嘴去啃，就在牠的嘴巴快要碰到蘑菇的當兒，傑瑞閃電似地叼起這個美味，重新跑了開去。到嘴的食物被搶，坎奇大為不滿，於是牠尖叫著追上前去。剩下兩個小傢伙雖然還沒鬧清發生了什麼事情，也湊起熱鬧來。牠們緊跟在坎奇後面撒腿狂奔。跑在最前面的傑瑞，故意轉了一個彎，又追在利塔的後面，於是四個小傢伙旋風似地轉起圈來。

轉了七八圈以後，利夫趕上了坎奇。牠伸出尖嘴巴在坎奇的屁股上咬了一口，然後轉過身就跑。坎奇負痛，尖叫著轉過身來報復利夫。其他兩個小搗蛋也立即轉身。於是乎，四隻小胡獾又反轉起圈子來。這樣本來很寂靜的林間空地，一下子變得熱鬧非常。與小胡獾相比，獾爸爸和獾媽媽顯得老成持重。孩子們在玩兒的時候，牠們豎著耳朵，警惕地注意著四周的動靜。看到孩子們打鬧得差不多了，獾爸爸發出了幾聲威嚴的「哧——哧」聲，在獾的語言中，這是「危險！隱蔽！」的意思。四隻小胡獾一聽到命令，馬上跑到附近的一叢越桔中，肚皮緊貼著地面，一動也不動了。小胡獾雖然調皮，但是父母的話，牠們還是很聽的。

其實，四周一切正常，並沒有什麼危險來臨。獾爸爸只是用這種手段讓鬧得不聽話