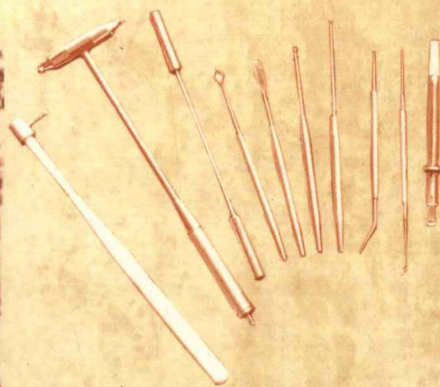


九针

治疗疼痛性疾病

主编◎ 冀来喜 祁越 王文德



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

九针

治疗疼痛性疾病

主 编	冀来喜	祁 越	王文德
副主编	安玉兰	李 玲	曹玉霞
编 委	王建朝	王海军	文 雅
	王静萍	刘东升	吕玉娥
	李卫华	李保生	李 冰
	祁秀荣	连建平	张兴国
	张建军	武 杰	金建斌
	赵建恒	侯亚俊	高春生
	阎彭彭	盛 强	
绘 图	李保生		

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

九针治疗疼痛性疾病/冀来喜等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2010. 6

ISBN 978-7-117-12894-0

I. ①九… II. ①冀… III. ①疼痛—针刺疗法 IV.
①R245. 31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 077199 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

九针治疗疼痛性疾病

主 编: 冀来喜 祁 越 王文德

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 16.5

字 数: 410 千字

版 次: 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12894-0/R · 12895

定 价: 33.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

· 内 容 提 要

本书是新九针疗法治疗疼痛性疾病临床经验的浓缩与扩展，突出了九针与疼痛两个亮点，熔古哲今贤九针治痛之效方于一炉，是一部治疗疼痛的九针专著。

第一章介绍九针的发展，各种治痛常用针具的规格、功效及临床应用，突出论述操作步骤、要领。第二章论述疼痛的定义与分类、中西医研究概况及九针治痛的特点和优势。第三章为治痛纲要，结合中医经典理论与九针针具针法特色，揭示九针治痛的原则，介绍针具的选择。第四章到第八章按照发病部位，阐述临床常见的头面颈项部、胸胁腹部、腰背部、四肢及全身疼痛性疾病计一百余种。第九章为九针名家临床经验集萃。

本书以实用为宗旨，重点突出临床治疗，没有冗长的理论论述，撷萃九针治痛精华，具有较强的实用价值和创新意识，是一本九针学习的好教材、九针实践的好老师、九针研究者难得的参考书。

针灸疗法是中医学遗产的一部分，也是我国特有的一种民族医疗方法。世人论及针灸，多指毫针而言，殊不知先贤曾有九针治病之创举。九针之名，源于《黄帝内经》，书中详细描述了九针的形制，并大量记述了“九针”的理论与技术。但由于后代医家，特别是唐宋以后的医家偏重于药物的使用，致其渐沉寂在历史的古籍中，发展缓慢，几近失传。幸有师怀堂先生，承古训而擅今学，精勤不倦，大胆革新，改制发明新九针，创立新九针疗法，不但填补了我国针具改革史上的一项空白，也扩大了针灸治疗疾病范围，为针灸临床带来了革命性的变化。

新九针疗法是山西省针灸临床的一大特色。九种针具，形态功用各异，既能单独起效，又可联合施用，发挥每种针具的特殊作用，达到系统治疗的整体综合调治目的。正可谓：“九针之宜，各有所为，长短大小，各有所施也”。怀堂先生能在针具革新与针灸临床都获得重要成就，实不愧为国医大家。无怪乎邱茂良前辈赞称“九针重新制，技艺亦何深。精通岐黄旨，推陈才出新。法从多中取，效从法中生。医林称创举，嘉惠后来人。”

我之于新九针，心仪已久，亦曾一睹怀堂先生九针除痼疾的风采，很是叹服。怀堂先生不仅治医严谨，医德高尚，而且一直孜孜不倦，撰述论文，著书育人，为推广“新九针”而努力工作，多次举办学习班，培养了大批的“新九针”人才。

学生冀来喜博士任山西省针灸研究所、山西中医学院第三



附属医院院长以来，在继承师怀堂新九针的技术基础上，一直致力于针具改进、新九针操作标准化研究及九针疗法的推广应用。下乡巡诊，指导培训县级、乡镇医院医生使用九针；课堂讲授，为在校学生讲解选修的实用技术；临床带教，对进修与实习医生讲解、指导操作；国际推广，在每年山西省卫生厅组织的国际针灸培训班上都进行九针疗法讲座。他充分发挥新九针疗法简便廉验的医疗优势，为解决农村看病贵、看病难提供技术与方法。他还带领医院医、教、研技术骨干申报相关课题……在他们的不懈努力下，新九针疗法已收入到第7版《针灸治疗学》正规教材中，成为中医院校针灸推拿专业学生的必修课。随着这项技术的规范与推广，相信不仅我国乃至全世界人民都将受益。

本书的出版，既是对新九针临床的部分总结，也是对多名新九针医生医术的推广。书成之前，编委会求序于我。我深感此书对弘扬九针这种传统疗法有深远意义，故欣然提笔，乐为之序。

石学敏

前言

九针之名，古已有之，旷世医典《黄帝内经》首见其载。后世医者，虽有继承，但渐流失。直到山西省针灸研究所首任所长师怀堂阅古籍、参新论，成功改制古九针为新九针，验之临床，逐渐形成独特的新九针疗法，闻名华夏大地。然九针改制至今，虽经有效推广但终未普及于全国，仍未能改变中医针灸界毫针一统的局面。作为山西省针灸研究所领导人、新九针继承者，为九针的传承和推广做一些有益的工作，是我们应尽的责任和义务。

随着现代医学发展及人们健康意识的提高，“疼痛”作为一类疾病已经引起世人的广泛关注，因疼痛就医者越来越多，疼痛门诊纷纷成立。中华疼痛学会将 2004 年 10 月 11—17 日定为第一个“中国镇痛周”，提出“免除疼痛，是患者的基本权利，也是医生的神圣职责”的口号。以师怀堂老所长为代表的前辈和同仁，在运用九针治疗各类疾病的 40 年临床实践与理论研究中，摸索、总结出一系列行之有效的治疗疼痛性病症的方法，积累了许多宝贵的经验。对其进行一次归类总结，为针灸临床医生提供一本有指导意义和实用价值的好书，为无数患者免除疼痛困扰，是本书编写的初衷。

九针针具众多，治疗范围广及临床各科，既可单针显效，又可多针结合；既重视针具的特异性，又强调发挥针刺疗法的整体特性。九针疗法具有“自然疗法”的特点，绿色安全，应用得当则无副作用，临床操作简单，易学易用，费用低廉，且疗效显著。本书专论九针治痛，抓住九针和疼痛两个亮点，突



出治疗这个重点，对古哲今贤验之有效的九针治痛方法予以总结概括，对中医针灸及专事疼痛治疗者，具有较高的临床指导价值。

本书从现代医学角度去诊断临床常见的疼痛性疾病，治疗则以九针疗法来全面演绎，将 40 余年来各位九针医者治疗多种疼痛性疾病的临床经验毫无保留地汇成此书。第一章介绍九针的发展，各种治痛常用针具的规格、功效及临床应用，突出论述操作步骤、要领。第二章论述疼痛的定义与分类、中西医研究概况及九针治痛的特点和优势。第三章为治痛纲要，结合中医经典理论与九针针具针法特色揭示了九针治痛的原则，介绍针具的选择。第四章到第八章按照发病部位、阐述临床常见头面颈项部、胸胁腹部、腰背部、四肢、全身疼痛性疾病的九针治疗，涉及百余种疼痛性疾病。第九章为九针专家治痛精要。本书以实用为宗旨，重点突出临床治疗，没有冗长的理论论述，撷萃九针名家经验，交流经验体会，精选临证验案，按病位分类撰写九针治痛的临床应用，简明扼要、风格独特，具有较强的创新意识。

全书内容丰富，结构严谨，有理有据，实用性强，适用于广大针灸临床医生和推拿、疼痛、骨伤等专科医生参考，且宜于全国高等中医药院校相关专业的学生阅读。对于疼痛患者来说，也不失为一本绿色康复的就医指南。

由于编者水平有限，难免存在遗漏和错误，恳请广大读者批评指正。

山西省针灸研究所所长

山西中医学院针灸推拿系主任

山西中医学院外科医院院长

山西中医学院第三中医院院长

冀来喜

2009 年 8 月 19 日于太原

目录

第1章 九针简介	1
第1节 毫针	3
一、针具	3
二、功效	4
三、治痛适应证	4
四、禁忌证	4
五、临床应用	4
第2节 火针	5
一、针具	5
二、功效	7
三、治痛适应证	7
四、禁忌证	7
五、临床应用	7
第3节 锋钩针	11
一、针具	11
二、功效	12
三、治痛适应证	12
四、禁忌证	13
五、临床应用	13
第4节 刀钩针	18
一、针具	18
二、功效	19
三、治痛适应证	19

四、禁忌证	19
五、临床应用	20
第5节 员利针	21
一、针具	21
二、功效	22
三、治痛适应证	22
四、禁忌证	22
五、临床应用	23
第6节 长针	25
一、针具	25
二、功效	26
三、治痛适应证	26
四、禁忌证	27
五、临床应用	27
第7节 鍉针	31
一、针具	31
二、功效	31
三、治痛适应证	31
四、禁忌证	31
五、临床应用	32
第8节 磁圆梅针	32
一、针具	32
二、功效	33
三、治痛适应证	33
四、禁忌证	34
五、临床应用	34
第9节 梅花针	35
一、针具	35
二、功效	36

三、治痛适应证	37
四、禁忌证	37
五、临床应用	38
第10节 埋线针	43
一、针具	43
二、功效	44
三、治痛适应证	44
四、禁忌证	44
五、临床应用	45
第2章 疼痛概论	50
第1节 疼痛的定义与分类	50
一、疼痛的定义	50
二、疼痛的分类	51
第2节 九针治痛的机理、特点和优势	52
一、治痛机理	52
二、治痛特点	54
三、治痛优势	56
第3章 治痛纲要	58
第1节 疼痛治疗原则	58
一、明确诊断	58
二、严格选择适应证与禁忌证	58
三、标本缓急	59
四、止痛与辨病之先后	59
五、注重心理调摄	59
第2节 辨病与辨证	60
一、定位	60
二、定性	61
三、病程分期与新病痼疾	62



第3节 神气双调	63
第4节 平衡阴阳与补虚泻实	64
第5节 筋骨并重与调和气血	65
第6节 同病异治与异病同治	67
第7节 疼痛的心理治疗	68
一、一般心理治疗	69
二、支持治疗	69
三、针刺心理治疗	70
四、认知治疗	71
五、松弛治疗	71
六、转移疗法	72
第8节 常见痛症的病位取穴	72
第9节 压痛点在疼痛诊疗中的作用	74
一、与阿是穴的关系	74
二、与疾病的关系	75
三、诊断作用	89
四、治疗作用	90
第4章 头面颈项部疼痛的九针治疗	91
第1节 头面部疼痛	91
一、头痛	91
二、三叉神经痛	96
三、颞下颌关节紊乱	99
四、枕神经痛	102
五、脑外伤综合征	104
第2节 五官疼痛	107
一、目赤肿痛	107
二、电光性眼炎	109
三、麦粒肿	111
四、青光眼	114

五、鼻窦炎·····	116
六、化脓性中耳炎·····	118
七、牙痛·····	120
八、急性扁桃体炎·····	123
九、慢性咽炎·····	125
十、口腔溃疡·····	128
十一、痒腮·····	130
第3节 颈项部疼痛·····	135
一、颈部淋巴结结核·····	135
二、落枕·····	139
三、项韧带损伤·····	141
四、头夹肌劳损·····	143
五、肩胛提肌损伤·····	145
六、颈椎病·····	148
第5章 胸胁腹部疼痛的九针治疗·····	153
第1节 胸壁腹壁疼痛·····	153
一、肋软骨炎·····	153
二、肋间神经痛·····	155
三、急性乳腺炎·····	157
四、乳腺囊性增生病·····	160
五、第11肋端综合征·····	162
第2节 胸腹脏器疼痛·····	164
一、心绞痛·····	164
二、胸胁迸伤·····	168
三、急性胃肠炎·····	170
四、慢性胃炎·····	172
五、胃痉挛·····	176
六、胃十二指肠溃疡·····	177
七、胃下垂·····	180

八、胆绞痛	182
九、肾绞痛	185
十、痛经	187
十一、盆腔瘀血综合征	190
十二、慢性前列腺炎	193
十三、膀胱炎	198
十四、阑尾炎	200
十五、慢性结肠炎	202
十六、痢疾	205
十七、肠粘连	207
十八、脊柱源性腹痛	209
第6章 腰背部疼痛的九针治疗	213
第1节 背部疼痛	213
一、菱形肌损伤	213
二、胸段棘上韧带损伤	216
三、胸椎小关节紊乱症	218
第2节 腰部疼痛	221
一、急性腰扭伤	221
二、腰椎后关节紊乱	224
三、第3腰椎横突综合征	226
四、腰肋韧带损伤	228
五、腰椎棘间韧带损伤	230
六、腰椎间盘突出症	231
七、腰椎骨性关节炎	235
第3节 骨盆疼痛	238
一、骶髂关节损伤	238
二、臀上皮神经炎	242
三、梨状肌综合征	244
四、尾骨痛	246

五、痔疮·····	249
第7章 四肢部疼痛的九针治疗 ·····	252
第1节 上肢疼痛·····	252
一、肩关节周围炎·····	252
二、网球肘·····	257
三、高尔夫球肘·····	261
四、矿工肘·····	262
五、腱鞘囊肿·····	264
六、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	266
七、屈指肌腱狭窄性腱鞘炎·····	268
第2节 下肢疼痛·····	269
一、干性坐骨神经痛·····	269
二、股外侧皮神经痛·····	272
三、膝关节骨性关节炎·····	274
四、膝关节侧副韧带损伤·····	277
五、膝髌下脂肪垫损伤·····	280
六、膝关节内积液·····	282
七、腓肌损伤·····	285
八、小腿三头肌损伤·····	287
九、跟痛症·····	289
十、跗骨窦综合征·····	291
十一、下肢静脉曲张·····	292
十二、踝关节骨性关节炎·····	296
十三、趾神经瘤·····	299
十四、鸡眼·····	300
第8章 全身疼痛性疾病的九针治疗 ·····	302
第1节 风湿寒性关节痛·····	302
第2节 风湿性关节炎·····	303



第3节	类风湿关节炎	307
第4节	强直性脊柱炎	310
第5节	骨质疏松症	313
第6节	痛风	315
第7节	纤维肌痛综合征	317
第8节	肌筋膜痛综合征	321
第9节	扭伤	322
第10节	产后身痛	324
第11节	带状疱疹	327
第12节	疔	330
第13节	丹毒	332
第14节	多发性毛囊炎	335
第15节	静脉炎	338
第16节	冻疮	339
第17节	感冒	341
第9章	九针专家治痛精要	345
第1节	师怀堂治痛精要	345
一、	仿古创新 改制九针	346
二、	钩针改良 顿除顽痛	347
三、	火针温通 力克痼疾	348
四、	梅花针法 用广效殊	349
五、	磁圆梅针 新针新用	349
六、	镊针多变 效随形异	350
七、	注重手法 屡建奇功	351
八、	辨证施针 奇效通神	352
第2节	吕景山治痛经验	353
一、	用穴精当 倡立对穴	354
二、	无痛进针 同步行针	362
三、	针药并举 各施其宜	364

四、后溪穴在临床上的应用·····	365
五、阳陵泉在临床上的运用·····	367
六、头痛·····	370
七、胃痛·····	375
八、腹痛·····	381
第3节 乔正中治痛经验·····	386
一、膝关节肿痛分型治疗·····	387
二、新九针特效痛症·····	389
三、杂病痛症治疗辑要·····	392
第4节 王瑞恒治痛经验·····	393
一、三叉神经痛的治疗·····	394
二、尖锐湿疣治法·····	395
三、夹秩边透水道治疗尿道痛效佳·····	396
四、“同经相应取穴法”治疗幻肢痛、幻觉痛·····	398
五、磁圆梅针治疗静脉曲张的体会·····	401
六、钩割治疗颈、腋部淋巴结核·····	405
第5节 祁越治痛精要·····	406
一、继承发扬 扬名九针·····	406
二、融汇中西 以效为宗·····	408
三、善用透穴 通关蠲痹·····	414
四、长于火针 每起沉疴·····	418
五、辨证埋线 根治顽疾·····	420
六、霸道截病 侧重祛邪·····	422
第6节 扈志德治痛经验·····	423
一、火针治疗棘上、棘间韧带劳损·····	423
二、银质针治疗髂下脂肪垫炎·····	424
第7节 周森治痛经验·····	427
一、九针在骨伤科之临床应用点滴·····	428
二、九针初探·····	431