

林纳 著

WQ ZUIXING YAO

莱鑫时尚文库—8888系列

DE XINGFUSHU

我最想要的 幸福书



华中科技大学出版社

Huazhong University of Science & Technology Press

林纳 著

WO ZUIXIANG YAO

DE XINGFUSHU

我最想要的 幸福书

图书在版编目 (CIP) 数据

我最想要的幸福书 / 林纳 著. — 武汉: 华中科技大学出版社, 2010.12

ISBN 978-7-5609-6653-3

I. 我… II. 林… III. 女性 - 幸福 - 通俗读物
IV. B82-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第199187号

我最想要的幸福书

林纳 著

责任编辑: 杜月朋

特约编辑: 田 杨

责任校对: 刘红强

责任监印: 熊庆玉

出版发行: 华中科技大学出版社 (中国·武汉)

武昌喻家山 邮政编码: 430074 电话: 027-87556096
010-84533149-8005, 8006

印 刷: 北京嘉业印刷厂

开 本: 880mm × 1230mm 1 / 32

印 张: 8

字 数: 120千字

版 次: 2010年12月第1版第1次印刷

定 价: 25.00元



华中科技大学出版社

本书若有印装质量问题, 请向出版社发行部调换
全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究



灰姑娘与王子的童话故事，不知道感动了多少女人。白雪公主历经磨难，终于嫁给了王子，过着幸福快乐的生活。可现实中，我们看到的却是妙龄美女嫁给了相貌奇丑、年龄可以做自己父亲的男人她幸福吗？刚刚毕业就做了小三，难道幸福真的只有已婚男人才能带给我们吗？不愿意浪费青春，用姿色去换取物质，能说就不对吗？回首走过的路，好命的女人都是那些相夫教子、安稳生活的女人。当年你抛弃的毛头小子居然是只潜力股，如今事业有成，家庭幸福，怀中抱着可爱的儿子，身边跟着温柔的老婆，你会说今天的你比他更幸福吗？

其实，女人的幸福完全掌握在自己手中，并非是哪个人能给予的。判断一个女人幸福与否，只需要符合两条，一条是“生活的幸福”；另一条是“生命的幸福”。

“生活的幸福”包括女人在一生当中，追求食衣住行、功名富贵的满意程度；“生命的幸福”包涵女人追求平安喜乐、精神充实以及永恒归宿的心理满足。

这两条幸福的线索，维系着女人的一生，缺一不可。如果一个女人的“生活的幸福”之路富足了，而“生命的幸福”之路贫穷，虽然丰衣足食，却不安于心灵的空虚，也就等同于掉入精神“废墟”的困境。

本书以大多数女人核心的价值追求为出发点，以“幸福”为主轴，告诉那些还在人生幸福道路上徘徊或挣扎的女孩：什么是幸福？如何得到你想要的幸福；如何跳出无奈的困境，追求更深层次的幸福。

同时，书中也对一些女人所遇到的现象进行剖析，如“女人到底为谁而活？幸福到底是什么？”等等，给读者（包括男性读者）奉上简单清晰、通俗易懂以及实用性极强的“幸福宝典”。

希望每个女孩都能把握住自己的幸福，不要被“看似很美”的虚假幸福所迷惑或误导，落得个身体穿戴“珠光宝石”、精神装载“残腐垃圾”的境地。唯有生活与生命双幸福，才是真正的幸福！

CONTENTS

目录



第1章

敲开幸福之门

- 女人应该嫁给谁,才能幸福……………002
- 幸福和不幸只有一步之遥……………011
- 女强人和小主妇,平衡就是幸福……………023
- 收复“朝三暮四男”全攻略……………031



第2章

如意郎君,女人幸福的第二步

- 适合你的男人才能给你带来幸福……………042
- 狐狸精修炼,让男人爱不释手……………050
- 一眼捕捉到适合自己的男人……………057
- 放过爱,输也输得精彩……………063



第3章

好命女人的幸福密码

- 笑对人生——幸福之城的通行证……………072
- 自尊自爱——女人幸福一生的资本……………080
- 温柔——幸福人生的秘籍……………089
- 内外兼修——登上幸福号的船票……………097
- 相信自己——通往幸福之路的灯光……………103



第4章

快乐女人的幸福人生

- 幸福,是自己给予的……………111
- 爱他,就做他的支持者……………118
- 婆媳融洽,幸福一家……………126
- 家人的健康,是你最大的幸福……………131

CONTENTS 目录



第5章

红颜未必薄命——智慧女人的幸福人生

美貌诚可贵,智慧价更高……………139

浪漫情怀,幸福心态……………146

寄托幸福等于自掘坟墓……………154

智慧女人,提升幸福指数……………161



第6章

会说话的女人更具感性魅力

男人也爱甜言蜜语……………171

看人说话,深得人心……………179

善于倾听,顽石可开……………186

沉默是金,最好的表达……………192



第7章

能挣会花,打造你的富贵命

女人,对自己下手要狠一些……………199

知识就是幸福,享受真我人生……………204

合理理财,营造幸福未来……………211

花光男人的百分之九十的幸福生活……………215



第8章

活用旺夫秘籍,幸福当家女人

好男人是夸出来的……………222

幸福婚姻的真谛,记得对方的好……………230

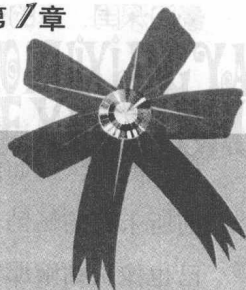
爱和崇拜,将 you 和他推到幸福的顶峰……………237

营造温馨幸福家园,让老公爱上回家……………243

第7章

敲开幸福之门

如果刻意去寻找优秀的对方,到头来可能一无所获;女人只有在了解自己属于哪种类型的人,到底想要一种什么样的生活后,才能找到适合自己的另一半,获得一生的幸福!





●我最想要的 幸福书

part 1

女人应该嫁给谁，才能幸福

寻找恋爱对象或走进婚姻，不是到超市里购物，可以不断挑选，筛选出自己最满意的。对于女人来说，恋爱更多是一种情感的诉求。很多人都感慨，当初不懂恋爱的时候恋爱了，如今懂了，却没有机会再恋爱了。人生就是这样，好比一张单程的车票，谁也不可能预测未来发生的事，即使嫁入豪门，也不敢说自己掉进了蜜罐子……

豪门深闺，真的适合你吗

嫁入豪门，是大多数女孩的梦想，王子和灰姑娘的童话代代流传，《如何嫁个千万富翁》这种看似不靠谱的书却是前所未有的畅销，嫁入豪门有什么好处呢？无非就是希望自己也像灰姑娘那样，从此华衣美食，过着奢华富贵的生活。

所以，很多白领丽人或女大学生，为了让有钱有势的富二代们看上自己，极尽所能地自我包装，努力改变自己，想方设法进入一些会所、场馆，期望与豪门子弟亲密接触，甚至不惜未婚先孕，实现自己嫁入豪门的梦想。

的确，有些年轻美貌的女孩看似“成功”了，出嫁时浩浩荡荡的车队，上百万的婚纱，成千万的彩礼，确实风光一



时，可是，随着时间的推移，并非每个人都会将这风光延续一辈子。有人很快成为怨妇，有人闹出婆媳不和，更有甚者传出第三者插足，东宫地位不保。难道就没有成功的例子吗，难道灰姑娘就永远只能是童话吗？当然不是。唯独有一点可以肯定，如果你是一个浮躁的人，如果你没有足够的心机，如果你没有能证明自身价值的东西，你就不会在豪门生存下去，就别提幸福二字了。当然，如果你想要的只是物质的生活，灵魂的孤单对你而言无所谓的话，你至少也要有个争气的肚子，保住你不可动摇的第一夫人的位置。

我们不妨来看看一些女明星女艺人的豪门生活吧，全世界的女艺人都有豪门情结，事实证明，很多嫁入豪门的女艺人并不幸福，她们当中大多数都以离婚告终，演绎了一出出的悲剧，不仅婆婆不喜欢，和老公的关系也日渐疏远，眼看一个玫瑰色的少女之梦变成一场梦魇。可有的女星在嫁入豪门后，婆婆喜欢，家人也跟着一跃进入富人的行列，老公不仅十分疼爱，还将自己名下的财产过户到她的名下。同样的女明星，为什么差距竟会如此之大呢？

很多女人嫁给富豪后，不是没有幸福过，她们也曾经幸福过，但这种幸福并不是建立在爱的基础上。短暂的激情过后一切就都恢复了平静，奢华背后的平静终究会让人崩溃。

当然，每段婚姻宣判“破产”，都有自己的“不幸”。在婚姻中得不到起码的尊重，是婚前的爱与幸福迅速转为恨与



●我最想要的
幸福书

不幸的前提，也最终埋葬了婚姻，埋葬了幸福。

有些女孩会这样想：忍吧，为什么要离婚，没有爱不会死，没有钱却万万不行。如果婚姻不以爱为基础，不用顾及双方的内心感受，纯粹用金钱来衡量“幸福”，与整天跟一堆金子过日子没两样，哪一个女人会愿意过这样的生活呢？对于女人来说，情感的需求永远要大于物质的需求。

曾经有一个女孩说过：宁可坐在宝马里哭，也不愿意坐在自行车后面笑。这种女人不是没有，那是因为她没有经历过华衣美食的生活，只有过看似平凡的爱情。如果要我选择，我宁愿选择两个人一起奋斗的生活，至少你不会背着LV包风光地走在大街上，但回家还要琢磨怎么张口朝这个男人要生活费；至少我的贫穷男友会将他每个月的收入全权交给我管理。两个人是平等的、相爱的，这就是幸福的。而做男人养的金丝雀，自由和金钱都不独，立这怎么可能让女人幸福呢？

我们不可否认，婚姻固然需要经济基础，但是，当你满足了挥霍的虚荣心之后，你最想要的是什么？

这时候，你最想要的，恐怕不是金钱，也不是一串昂贵的项链，而是爱、尊重、关怀、赞美和一份温馨……豪门深处那种苛刻的规矩，勾心斗角，不是每个女人都能承受的，如果你天生好斗，足智多谋，豪门倒是个很适合你发展的地方。



所以，在你挤破了头想要嫁入豪门之前，最好先问问自己，真正最想要的是什么？在你眼里幸福是什么？

幸福女人为爱结婚

结婚，当然是为了寻找美满的幸福。如果婚姻不幸福，宁可选择单身。如今的剩女那么多，她们不应该受到社会的嘲讽，我们羡慕她们的勇气，寻找爱情，寻找幸福，决不妥协。

对婚姻而言，你是嫁给一个家族，一个具体的男人，如果这个人不适合你，不能给你最想要的，那么，即使他是千万富翁，这样的婚姻也不会有长久的幸福。

所以，在你打算恋爱或结婚之前，一定要想想清楚，自己属于哪种类型的人，到底最想要的是什么，这个男人是否能满足你这些。比如说，如果你是一个浪漫的人，你一定希望你的另一半是一个充满激情的男人，浪漫贴心，风度翩翩；如果你是一个与世无争的人，想过平稳的日子，你一定会希望另一半是一个老老实实、懂得过日子的男人；如果你有泛滥的母爱，你会希望对方充满情趣、天真活泼、积极乐观；如果你害怕漂泊的生活，你会希望找一个成熟稳重、精打细算的男人。

婚姻是最不可琢磨的东西，两个互不相识的人组成了一



●我最想要的

幸福书

个家庭，是缘分还是上天已经注定的。幸福或者不幸，是听天由命，还是我的幸福我做主，对于女人的确是一个考验。

有很多女人在结婚后都放弃了自己的事业，成为老公的贤内助，在家安心相夫教子。这种平静的生活，曾经是一代女孩梦寐以求的理想婚姻。但是，事实告诉我们，要想真正在婚姻中受到重视，就一定要有自己的舞台。

现在很多女人十分聪明，在结婚之前，她知道自己想要什么，所以她们会选择适合自己的结婚对象。如果你想经商，肯定不会找一个农民；如果你想继续自己的事业，就不会找一个想要全职太太的男人，那婚姻开始就会存在矛盾，其后的不和谐更是会影响彼此的幸福感。

但是，也有很多女人因为不知道自己想要什么，或者因为不会经营，而导致了婚姻的失败。但即使是一段失败的婚姻，也会有美满的时候。因为你的另一半一定曾经满足了你最想要的，只是事过境迁，而且女人最想要的东西似乎永远在变。在得不到满足，你又不能向生活妥协的时候，痛苦就来了，争吵、不满接踵而至，走向离婚便是迟早的事了。

其实，任何一场婚姻都不是根据你们两个人事先打造的，这就需要大家按自己的身材量体裁衣。幸福与不幸冷暖自知，不要羡慕别人的另一半，也不要妒忌别人的幸福，在爱的基础上，选择最适合你的另一半。这个世界没有完美的婚姻神话，只有老老实实面对真实的自己，面对自己的另一



半，学习生活，共同成长，婚姻才能在漫长的柴米油盐中经过岁月的煎熬，慢慢散发出属于自己的味道来。

再怕痛的“肋骨”也要独立

老一辈的说法，“嫁汉嫁汉，穿衣吃饭。”很多女人有了这个依据，再加上中国几千年来男主外，女主内的传统思想，很自然地就把老公当成自己的长期免费饭票，尤其在嫁了个家境殷厚点的男人后。这种想法非常危险。

一个女人可以不用赚很多钱，但必须能够自食其力，一旦经济上完全依赖老公，原本幸福的婚姻生活就容易变味，老公对你的态度也会发生180度的转变。

如果你有自己的事业，具有养活自己和家人的经济能力，在家庭问题上，你就有话语权，不被老公的家人或亲朋好友看低。即使老公有外遇，你也敢跟老公叫板，不至于因为担心以后的生活连粗气都不敢喘一口。

有一个女孩，在深圳某外企工作，长得文雅漂亮，月薪3万多。后来，她认识一个香港老板，鲜花、“保时捷”跑车、高档餐厅、钻石珠宝，很快就俘虏了女孩的心，恋爱不到半年，两人就结婚了。家安在深圳，婚后生活还算美满幸福，孩子出生后，她辞职在家做全职太太，因为衣食无忧，她不再像原来那样充满活力，整天除了打麻将，就是吃吃喝



●我最想要的 幸福书

喝，没钱向老公伸手，这样的日子在不知不觉中浑浑噩噩过了3年。有一天，她突然发觉丈夫有外遇了，这是她不能容忍的，家里失去了以往的和谐与宁静。只要老公一回家，她就开始吵闹。她觉得自己什么都没有了，为了这个家付出了青春，然而却遭到了背叛。她的老公本来心里还有些内疚，但是看着她每天无所事事，只知道打麻将，天天家长里短，根本完全失去了从前的精明和干练，整个一个家庭妇女，早都感觉厌烦了，后来干脆搬到情人那里去住了。

婚姻走到这个地步，女人还能怨谁？哭泣、悲伤、生气、吵闹，似乎都无济于事。此时，你已没有经济来源，已和社会脱轨，男人觉得与你没有共同的话题，乏味了，没有生活激情，才会冲出家庭，寻找刺激。

如果你婚后出来工作，就有独立的经济收入，在家庭中就有地位，在社会上有自己的社交圈，这样才不会迷失自己，失去以往的魅力。

即使选择做全职太太，也要让老公明白，在家里相夫教子，也是一种职业，是一份辛苦的工作，每月要从老公那里名正言顺地领取薪水。哪怕有一天被老公抛弃，也不会因为没有积蓄或失去经济来源而苦恼。

当然，作为女人，到底是以工作为重还是以家庭为重，不能一概而论，这得因人而异，视家庭的实际情况而定。

总之，要想维护好婚姻，让它不变味，你须让自己做一



个经济相对独立的女人，这样，你才活得舒坦，活得洒脱！否则，你的婚姻生活会很不幸，即使老公不会看低你，恐怕你自己也会整日忐忑不安，难保以后的婚姻生活不会就此拉上帷幕。

女人做投资家，不做实干家

在男人眼里，女人漂亮的脸蛋只是一种审美需要，不是爱情与婚姻的最高砝码。他们更看重女人的品格。换言之，男人都是很虚伪的动物，尽管很多男人嘴上说不喜欢自己的老婆出去工作，可是他们对于那种在职场上精明干练的女人又很难有自制力。

但令人不解的是，为什么有那么多事业成功的女士，她们的婚姻总是以失败告终或步入剩女的行列呢？

男人与生俱来有一种优越感，即使压根儿没什么大本事，也希望在自己的女人面前保持高大的形象。当一个女人处处炫耀自己比男友或老公如何如何能干，说得起劲时还得意忘形，这让男人的脸往哪儿搁？男人没了面子，后果也很严重。而这正是一个事业有成的女人很容易忽略的地方。

所以，大多数男人宁愿娶一个以家庭为重，事业心不是很强的女人。夫唱妻和，不管男人做什么，都希望女人默默支持他，甚至站出来公开支持他。

总之，男人既希望女人有修养、有品位，又不想女人有太强的事业心。事实证明这种组合的家庭恰恰是幸福指数最高的。

有很多男人总想等事业有成后再解决自己的婚姻问题。这个时候如果你嫁给他了，即使是因为爱情，他也会想，如果没有今天的物质基础你会不会嫁给他。女人是感性的动物，即使嫁给一个不爱的人，她也会被天长地久滋润的爱打动，爱上身边的这个男人。男人可不一样，男人本身是多疑的，是相当理性的。因此，不要因为贪图享受而嫁给一个已经功成名就的男人，即使大家都会认为你嫁的好，但是这其中的隐患会在日后的生活中逐渐暴露出来。

所以，不如嫁一个和自己门当户对、条件相当的男人，但他一定要有成为潜力股的能力和潜质。每个男人都有一本心酸的创业史。在这个过程中，他会遭遇不理解、被抛弃甚至负债累累，而这又是他最需要安慰的时候。如果这个时候陪在他身边的是你，那么将来成功的日子，你的地位显然就会更稳定，甚至可以说是坚不可摧。不要以为男人都是喜新厌旧的，他们只是眼色很少心色。哪个男人不想拥有自己温馨的家、温柔的老婆和可爱的孩子？

不要只看眼前的利益，成为一个男人不可缺少的女人要比坐享其成一个男人已经拥有的东西更超值。

所以，对女人来说，重要的不是选择一个有钱的人你就