

多年畅销品牌

资深团队倾力打造

# Office 2010

## 办公应用

袁洪川 编著

### 专业团队：

资深电脑教学专家精心编写，充分考虑初学者的认知规律和学习习惯，逐步深入，并且简化枯燥！突出实例操作，让学习变得更加



NLIC 2970677145

### 超值实惠：

双栏排版，页面整齐、紧凑，相同的篇幅提供更丰富的知识。

### 经验之谈：

书中穿插了大量的经验技巧，帮助读者掌握操作捷径，并解决学习中遇到的各种疑难问题。

### 视频教学：

配套光盘具有直观生动、交互性强等特点，与图书结合使用能起到相互补充的作用，大大提高学习效率，从而轻松地达到最佳的学习效果。

电脑报  
电子音像出版社  
CEAP ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS

多媒体自学光盘



- 虚拟人物互动教学
- 全程多媒体语音讲解
- 像看电影一样学电脑



袁洪川 编著



NLIC 2970677145

电脑报  
电子音像出版社  
CEAP ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS

## 内 容 提 要

本书从实用的角度出发，以通俗易懂的语言对 Office 2010 办公的基础知识、高级技巧和疑难等进行了全面讲解。本书主要包括：初识 Office 2010、Word 2010 基础操作、设置文档格式、实现图文混排、Word 2010 高级应用、Excel 2010 基础操作、美化工作表、计算与分析数据、管理数据与打印表格、PowerPoint 2010 基础操作、幻灯片的设计与制作、演示文稿的放映、Outlook 2010 的应用，以及 Office 综合应用实例等知识。

本书内容由浅入深、脉络清晰且操作性强，可以作为办公人员及电脑初、中级用户的自学手册和参考用书，也可作为大中专院校或电脑培训班的教学用书。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，翻版必究

书 名：Office 2010 办公应用

编 著：袁洪川

出版发行：电脑报电子音像出版社

地 址：重庆市双钢路 3 号科协大厦

邮 编：400013

经 销：全国新华书店、软件连锁店

光盘制作：四川莹山数码科技文化发展有限公司

印 刷：重庆升光电力印务有限公司

开 本：787mm×1092mm 16 开 19 印张

版 次：2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

印 数：1-5000 册

版 本 号：ISBN 978-7-89476-572-7

定 价：30.00 元（1CD+配套手册）

如今，电脑已经成为人们生活、办公和娱乐的重要工具。同时，电脑的应用范围也在飞速地扩张，学会并熟练使用电脑，已逐渐成为信息社会中人们必须掌握的基本技能。

经过数月的精心制作，我们的《2011》系列丛书隆重登场了。

本系列图书自第一版上市以来，一直受到广大读者的好评。随着电脑及相关技术的迅速发展，读者都希望了解最新的信息，掌握最实用的技术，这就要求我们的编者需要随时关注市场动态，学习最新技术，保持资料及时更新。

我们经过多年的潜心研究和经验积累，不断突破，以“最新、最热门、最实用”为编辑宗旨，打造了这套电脑用户首选的品牌图书。

## 丛书主要内容

《2011》系列丛书内容涉及面广，适合不同层次、不同兴趣爱好的读者阅读。整套丛书分3个子类别：基础入门、技巧提高及图形图像，分别针对毫无基础的入门读者和有一定基础但需要提高的电脑爱好者，以及图形图像爱好者。

类别	图书	读者对象
基础入门	《电脑入门完全自学手册》	适合刚接触电脑的初级入门用户，以及各行业需要学习电脑操作的人员。
	《电脑上网完全自学手册》	
	《中老年人学电脑》	
	《Office 2010 办公应用》	
	《五笔字型完全自学手册》	
技巧提高	《电脑炒股与基金交易》	适合有一定基础，需要对某一类技术进行深入学习的电脑爱好者和专业技术人员。
	《电脑组装与维护》	
	《系统安装与重装》	
	《电脑故障排查实例》	
图形图像	《Photoshop CS5 完全自学手册》	适合爱好图形图像设计与制作的初、中级用户。
	《AutoCAD 2011 完全自学手册》	

## 丛书特色

作为一套面向初、中级电脑用户的系列丛书，《2011》系列融合了市场上同类图书的特点及优势，在写作体例和讲解方式上进行了创新。

### 1. 注重实用，语言通俗易懂

书中不讲空洞无用的知识，不讲深奥难懂的理论，不讲脱离实际的案例，只讲电脑初学者迫切需要掌握的，在实际生活、工作和学习中用得上的知识和技能。并且专业术语少，注重实用性，充分体现动手操作的重要性，讲解文字通俗易懂。

### 2. 实例讲解，结构丰富

书中的知识点多以实例进行讲解，在选择实例时我们注重选取既实用又有趣的例子，



让读者学习起来兴趣盎然。书中还穿插了“提示”、“注意”等特色小栏目，不仅扩大了知识面，而且便于读者学习，解决实际操作中的可能遇到的疑难问题。

### 3. 一步一图，可操作性强

书中讲解以图为主，一步一图，并配以丰富的图注，方便读者阅读。每一步操作都经过验证，可操作性强，即使从未学过电脑的读者也能按照书中讲述的步骤一步步做出同样的效果。

### 4. 光盘结合，轻松学习

图书与交互式多媒体自学光盘配套使用，构成立体的教学环境。光盘具有直观、生动、交互性强等特点，和书中知识点相互补充，扩大了信息量，学习起来更加轻松。

## 光盘使用说明

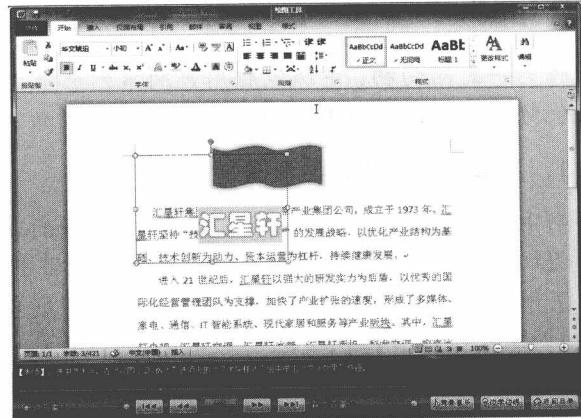
丛书配套的多媒体自学光盘采用虚拟人物场景式教学，全程真人语音讲解，使读者可以更直接生动地进行学习，达到无师自通的目的。光盘使用方法如下：

**第1步** 将光盘放入光驱，几秒钟后光盘会自动运行。如果光盘没有自动运行，可在“计算机”窗口中进入光驱盘符，双击运行其中的“AutoRun.exe”文件。

**第2步** 光盘运行后，在其主界面上可以看到许多菜单项，将鼠标指针移到菜单上并单击，即可进入相关内容的学习界面。



**第3步** 接下来，读者可以根据演示内容进行学习，并且可以通过单击界面下方的控制按钮进行相应的控制。



## 第1章 初识Office 2010

1.1 Office 2010 的新增功能 .....	2
1.1.1 增强的功能区 .....	2
1.1.2 新增屏幕截图功能 .....	2
1.1.3 更强大的图片编辑功能 .....	3
1.1.4 方便实用的粘贴预览功能 .....	3
1.1.5 新增 SmartArt 模板 .....	3
1.2 安装与卸载 Office 2010 .....	4
1.2.1 安装 Office 2010 的配置要求 .....	4
1.2.2 安装 Office 2010 .....	4
1.2.3 修复安装 Office 2010 .....	6
1.2.4 卸载 Office 2010 .....	8
1.3 启动与退出 Office 2010 .....	8
1.3.1 启动 Office 2010 .....	9
1.3.2 退出 Office 2010 .....	9
1.4 认识 Office 2010 的操作界面 .....	9
1.4.1 Word 2010 的操作界面 .....	10
1.4.2 Excel 2010 的操作界面 .....	11
1.4.3 PowerPoint 2010 的操作界面 .....	12
1.4.4 Outlook 2010 的操作界面 .....	13
1.5 设置工作环境 .....	13
1.5.1 自定义快速访问工具栏 .....	14
1.5.2 设置文档的显示比例 .....	14
1.5.3 设置最近使用的文档的数目 .....	15
1.5.4 修改自动保存时间间隔 .....	15
1.5.5 自定义文档的默认保存路径 .....	16
1.6 疑难与技巧 .....	16
1.6.1 怎样改变 Office 操作界面的颜色 .....	16
1.6.2 怎样最小化功能区 .....	16

## 第2章 Word 2010 基础操作

2.1 文档的基本操作 .....	19
2.1.1 创建新文档 .....	19
2.1.2 保存文档 .....	20

2.1.3 打开文档 .....	21
2.1.4 关闭文档 .....	22
2.2 输入文档内容 .....	22
2.2.1 定位光标插入点 .....	22
2.2.2 输入文本内容 .....	23
2.2.3 输入当前日期 .....	24
2.2.4 在文档中插入符号 .....	24
2.3 编辑文档内容 .....	25
2.3.1 选择文本 .....	25
2.3.2 复制文本 .....	26
2.3.3 移动文本 .....	28
2.3.4 删除多余的文本 .....	28
2.3.5 插入与改写文本 .....	29
2.3.6 撤销、恢复与重复操作 .....	29
2.4 查找与替换文本 .....	30
2.4.1 查找文本 .....	30
2.4.2 替换文本 .....	32
2.5 打印文档 .....	33
2.5.1 打印预览 .....	33
2.5.2 打印输出 .....	34
2.6 疑难与技巧 .....	34
2.6.1 怎样一次性保存所有打开的文档 .....	34
2.6.2 怎样快速清除文档中的多余空行 .....	34
2.6.3 打印过程中发现错误怎么办 .....	35

## 第3章 设置文档格式

3.1 设置文本格式 .....	37
3.1.1 设置字体、字号和字体颜色 .....	37
3.1.2 设置加粗倾斜效果 .....	38
3.1.3 设置上标或下标 .....	39
3.1.4 为文本添加下画线 .....	39
3.1.5 设置文本突出显示 .....	40
3.1.6 设置字符间距 .....	40
3.2 设置段落格式 .....	41



3.2.1 设置对齐方式 .....	41	4.5 页面布局 .....	76
3.2.2 设置段落缩进 .....	43	4.5.1 页面设置 .....	76
3.2.3 设置间距与行距 .....	44	4.5.2 设置页面颜色与边框 .....	77
3.2.4 设置边框与底纹 .....	45	4.5.3 对文档设置水印效果 .....	79
3.3 项目符号与编号的应用 .....	46	4.5.4 设置页眉与页脚 .....	80
3.3.1 为段落添加项目符号或编号 .....	46	4.5.5 设置页码 .....	81
3.3.2 自定义项目符号或编号 .....	47	4.6 疑难与技巧 .....	82
3.3.3 添加多级列表 .....	50	4.6.1 怎样将文档中的图片“抠”出来 .....	82
3.4 复制与清除格式 .....	51	4.6.2 灵活调整表格大小 .....	82
3.4.1 使用格式刷复制格式 .....	51	4.6.3 如何删除页眉中的横线 .....	83
3.4.2 快速清除格式 .....	51		
3.5 疑难与技巧 .....	52		
3.5.1 海报中的特大字号是怎样设置的 .....	52		
3.5.2 让英文在单词中间换行 .....	53		
<b>第 4 章 实现图文混排</b>			
4.1 编辑图形与艺术字 .....	55		
4.1.1 绘制与编辑自选图形 .....	55	5.1 运用样式编排文档 .....	85
4.1.2 插入与编辑艺术字 .....	57	5.1.1 应用样式 .....	85
4.1.3 插入与编辑文本框 .....	58	5.1.2 新建样式 .....	86
4.1.4 将多个对象组合成一个整体 .....	59	5.1.3 样式的修改与删除 .....	88
4.2 编辑剪贴画与图片 .....	60	5.2 设置特殊版式 .....	88
4.2.1 插入剪贴画 .....	60	5.2.1 对文档进行分栏排版 .....	88
4.2.2 插入电脑中的图片 .....	61	5.2.2 设置竖排文档 .....	89
4.2.3 插入屏幕截图 .....	62	5.2.3 设置首字下沉 .....	89
4.2.4 编辑剪贴画与图片 .....	63	5.3 插入目录 .....	90
4.3 SmartArt 图形的应用 .....	63	5.3.1 自动生成目录 .....	90
4.3.1 插入 SmartArt 图形 .....	63	5.3.2 编辑目录 .....	91
4.3.2 编辑 SmartArt 图形 .....	64	5.4 审阅文档 .....	92
4.3.3 “选择和可见性”窗格的使用 .....	66	5.4.1 修订文档 .....	92
4.4 在 Word 文档中编辑表格 .....	67	5.4.2 接受与拒绝修订 .....	92
4.4.1 插入表格 .....	67	5.4.3 批注的应用 .....	93
4.4.2 表格的基本操作 .....	70	5.5 保护重要文档 .....	94
4.4.3 表格与文本相互转换 .....	74	5.5.1 标记为最终状态 .....	94
4.4.4 计算表格数据 .....	75	5.5.2 设置编辑权限 .....	95
		5.5.3 设置文档密码 .....	97
		5.6 疑难与技巧 .....	99
		5.6.1 如何为样式指定快捷键 .....	99
		5.6.2 通过样式选择文本 .....	100
		5.6.3 怎样在文档中插入封面 .....	101

## 第6章 Excel 2010 基础操作

6.1 工作簿的基本操作 .....	103
6.1.1 创建工作簿 .....	103
6.1.2 保存工作簿 .....	104
6.1.3 打开工作簿 .....	105
6.1.4 关闭工作簿 .....	105
6.2 工作表的基本操作 .....	106
6.2.1 切换和选择工作表.....	106
6.2.2 添加与删除工作表.....	107
6.2.3 移动与复制工作表.....	108
6.2.4 重命名工作表 .....	109
6.2.5 隐藏或显示工作表.....	109
6.2.6 保护工作表 .....	110
6.3 数据的输入与编辑 .....	111
6.3.1 选择单元格 .....	111
6.3.2 输入数据 .....	113
6.3.3 填充数据 .....	115
6.3.4 修改与删除数据.....	117
6.3.5 复制与移动数据.....	117
6.3.6 查找与替换数据.....	119
6.4 编辑行、列和单元格 .....	121
6.4.1 插入行、列、单元格.....	121
6.4.2 删除行、列、单元格.....	122
6.4.3 设置行高与列宽.....	123
6.4.4 合并与拆分单元格.....	123
6.4.5 隐藏行和列 .....	124
6.5 疑难与技巧 .....	125
6.5.1 如何保护工作簿的结构及窗口不 被修改 .....	125
6.5.2 可以更改默认的工作表数量吗 .....	126
6.5.3 如何输入身份证号码 .....	126
6.5.4 怎样输入以“0”开头的编号 ...	127
6.5.5 如何在单元格中输入分数 .....	127

## 第7章 美化工作表

7.1 设置数据格式 .....	129
------------------	-----

7.1.1 设置文本格式 .....	129
7.1.2 设置数字格式 .....	130
7.1.3 设置对齐方式 .....	131
7.1.4 设置文本自动换行.....	132
7.2 设置表格的边框和背景 .....	132
7.2.1 设置单元格边框.....	133
7.2.2 设置单元格背景.....	133
7.2.3 设置表格背景 .....	134
7.3 使用条件格式.....	134
7.3.1 设置条件格式 .....	134
7.3.2 清除设置的条件格式.....	135
7.4 利用样式美化 Excel 表格 .....	136
7.4.1 套用单元格样式.....	136
7.4.2 套用工作表样式.....	137
7.5 疑难与技巧 .....	138
7.5.1 设置自动编号 .....	138
7.5.2 如何让标题始终显示在每一页上 方 .....	138
7.5.3 怎样添加斜线表头 .....	139

## 第8章 计算与分析数据

8.1 使用公式计算数据 .....	141
8.1.1 输入公式 .....	141
8.1.2 修改公式 .....	141
8.1.3 复制公式 .....	142
8.1.4 填充公式 .....	142
8.2 公式中的单元格引用 .....	143
8.2.1 相对引用、绝对引用和混合引用 .....	143
8.2.2 引用同一工作簿中其他工作表的 单元格 .....	144
8.2.3 引用其他工作簿中的单元格 .....	144
8.3 使用函数计算数据 .....	145
8.3.1 输入一般函数 .....	145
8.3.2 输入嵌套函数 .....	147
8.4 函数应用实例 .....	148

8.4.1 使用 SUM 函数统计销售总额 .....	149
8.4.2 计算两个日期之间的间隔天数 .....	149
8.4.3 根据员工入职日期计算其工龄 .....	149
8.4.4 在档案表中分别计算出男性员工与女性员工的人数 .....	150
8.4.5 使用 RANK 函数计算成绩排名 .....	151
8.4.6 使用 IF 函数计算个人所得税 .....	151
<b>8.5 通过图表让数据活灵活现 .....</b>	<b>153</b>
8.5.1 创建图表 .....	153
8.5.2 编辑图表 .....	154
8.5.3 美化图表 .....	157
8.5.4 使用迷你图显示数据趋势 .....	158
<b>8.6 使用数据透视表分析数据 .....</b>	<b>159</b>
8.6.1 创建数据透视表 .....	160
8.6.2 编辑数据透视表 .....	161
8.6.3 使用切片器筛选透视表数据 .....	163
<b>8.7 疑难与技巧 .....</b>	<b>165</b>
8.7.1 怎样才能删除公式而只保留计算结果 .....	165
8.7.2 不知道使用什么函数，该怎么办 .....	166
8.7.3 如何才能防止其他人更改工作表中的公式 .....	166

## 第 9 章 管理数据与打印表格

<b>9.1 数据的排序 .....</b>	<b>169</b>
9.1.1 单条件排序 .....	169
9.1.2 多条件排序 .....	169
9.1.3 按自定义序列进行排序 .....	170
<b>9.2 筛选出需要的数据 .....</b>	<b>171</b>
9.2.1 单条件筛选 .....	171
9.2.2 多条件筛选 .....	172
9.2.3 自定义筛选 .....	173
9.2.4 高级筛选 .....	173

<b>9.3 对数据进行分类汇总 .....</b>	<b>174</b>
9.3.1 创建分类汇总 .....	174
9.3.2 分级查看数据 .....	176
9.3.3 清除分类汇总 .....	176
<b>9.4 设置页面版式 .....</b>	<b>177</b>
9.4.1 页面设置 .....	177
9.4.2 设置页眉页脚 .....	177
<b>9.5 打印工作表 .....</b>	<b>178</b>
9.5.1 打印预览 .....	178
9.5.2 打印输出 .....	178
<b>9.6 疑难与技巧 .....</b>	<b>179</b>
9.6.1 怎样将筛选结果显示到其他工作表中 .....	179
9.6.2 怎样打印工作表背景 .....	180
9.6.3 怎样打印工资条 .....	181

## 第 10 章 PowerPoint 2010 基础操作

<b>10.1 演示文稿制作基础 .....</b>	<b>184</b>
10.1.1 幻灯片布局的基本要素 .....	184
10.1.2 幻灯片布局的 5 项原则 .....	184
10.1.3 演示文稿的色彩设计 .....	185
10.1.4 文字的设计技巧 .....	187
<b>10.2 PowerPoint 2010 的视图模式 .....</b>	<b>188</b>
10.2.1 认识视图模式 .....	188
10.2.2 切换视图模式 .....	189
<b>10.3 演示文稿的基本操作 .....</b>	<b>189</b>
10.3.1 新建演示文稿 .....	189
10.3.2 保存演示文稿 .....	191
10.3.3 打开演示文稿 .....	192
10.3.4 关闭演示文稿 .....	193
<b>10.4 幻灯片的基本操作 .....</b>	<b>193</b>
10.4.1 选择幻灯片 .....	193
10.4.2 添加与删除幻灯片 .....	194
10.4.3 复制与移动幻灯片 .....	196
10.4.4 更改幻灯片的版式 .....	198
10.4.5 将幻灯片组织为逻辑节 .....	198

10.5 编辑幻灯片内容 .....	201	.....	223
10.5.1 输入与编辑文本内容 .....	201		
10.5.2 插入表格及图表 .....	201		
10.5.3 插入图形图像 .....	203		
10.5.4 插入媒体剪辑 .....	206		
10.5.5 通过占位符插入对象 .....	208		
10.6 疑难与技巧 .....	208		
10.6.1 怎样禁止输入文本时自动调整文本大小 .....	208		
10.6.2 如何快速将图片或媒体对象插入到幻灯片中 .....	209		
10.6.3 如何单独保存幻灯片中的图片 .....	209		
<b>第 11 章 幻灯片的设计与制作</b>			
11.1 美化幻灯片 .....	211		
11.1.1 设置幻灯片背景 .....	211		
11.1.2 应用主题 .....	212		
11.2 插入超链接 .....	212		
11.2.1 添加超链接 .....	213		
11.2.2 插入动作按钮 .....	214		
11.3 设置动画效果 .....	215		
11.3.1 添加单个动画效果 .....	215		
11.3.2 为同一对象添加多个动画效果 .....	216		
11.3.3 编辑动画效果 .....	217		
11.3.4 设置动画参数 .....	219		
11.4 设置幻灯片切换效果 .....	220		
11.4.1 设置切换方式 .....	221		
11.4.2 设置切换声音与持续时间 .....	221		
11.4.3 删 除 切 换 效 果 .....	222		
11.5 疑难与技巧 .....	222		
11.5.1 如何在一个演示文稿中应用多个主题 .....	222		
11.5.2 怎样让幻灯片中的文字在放映时逐行显示 .....	223		
11.5.3 怎样制作单击小图看大图的效果 .....			
<b>第 12 章 演示文稿的放映</b>			
12.1 放映演示文稿 .....	226		
12.1.1 设置放映方式 .....	226		
12.1.2 隐藏不放映的幻灯片 .....	226		
12.1.3 开始放映演示文稿 .....	227		
12.1.4 控制放映过程 .....	231		
12.1.5 在放映时添加标注 .....	232		
12.2 演示者视图放映 .....	233		
12.2.1 需要遵守的要求 .....	233		
12.2.2 让观众观看不带备注的演示文稿 .....	233		
12.3 创建自动运行的演示文稿 .....	235		
12.3.1 设置幻灯片放映时间 .....	235		
12.3.2 录制幻灯片演示 .....	237		
12.4 将演示文稿转变成视频 .....	238		
12.4.1 转换成视频前的提示 .....	239		
12.4.2 转变成视频 .....	239		
12.4.3 放映视频 .....	240		
12.5 疑难与技巧 .....	240		
12.5.1 如何让插入的音乐或影片跨幻灯片连续播放 .....	240		
12.5.2 怎样将演示文稿保存为可自动播放的文件 .....	240		
12.5.3 放映幻灯片时，怎样隐藏声音图标 .....	241		
12.5.4 放映幻灯片时怎样隐藏鼠标指针 .....	241		
<b>第 13 章 Outlook 2010 的应用</b>			
13.1 管理邮件账户 .....	243		
13.1.1 配置邮件账户 .....	243		
13.1.2 设置默认的邮件账户 .....	245		
13.1.3 创建账户组 .....	245		
13.2 管理联系人 .....	246		



13.2.1 创建联系人 .....	246
13.2.2 设置联系人的显示方式 .....	247
13.2.3 建立联系人组 .....	248
13.2.4 建立联系人文件夹 .....	249
13.2.5 删 除联系人 .....	250
<b>13.3 电子邮件的收发与管理 .....</b>	<b>250</b>
13.3.1 创建和发送邮件 .....	250
13.3.2 接收和回复邮件 .....	253
13.3.3 转发邮件 .....	254
13.3.4 删 除邮件 .....	255
13.3.5 清空“已删除邮件”文件夹 .....	255
<b>13.4 管理日常事务 .....</b>	<b>256</b>
13.4.1 制定约会或会议 .....	256
13.4.2 发布任务或任务要求 .....	257
<b>13.5 疑难与技巧 .....</b>	<b>259</b>
13.5.1 回复邮件时，怎样才能不包含原 邮件内容 .....	259
13.5.2 怎样将联系人的信息转发给其他 人 .....	259
13.5.3 怎样自动清空“已删除邮件”文 件夹 .....	260

## 第 14 章 Office 综合应用实例

14.1 制作幼儿园招生简章 .....	262
14.2 制作家用电脑市场调查报告 .....	266
14.3 制作工资表 .....	271
14.4 制作销售分析图表 .....	277
14.5 制作公司宣传册 .....	281

# Chapter

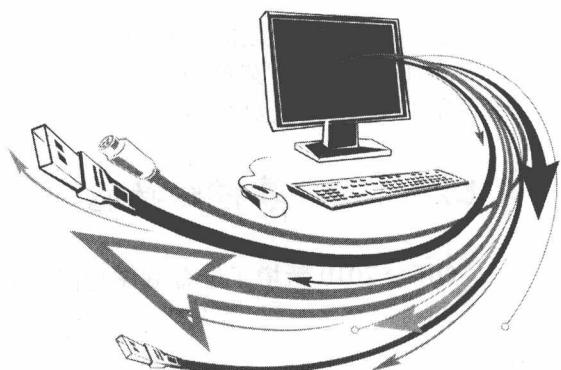
1

## 初识 Office 2010

Office 2010 是微软公司推出的智能办公软件，既保持了以往版本的强大功能，又增加了许多新功能。本章将从 Office 2010 的基础知识讲起，为后面的学习打下基础。

### 精彩看点：

- Office 2010 的新增功能
- 安装与卸载 Office 2010
- 启动与退出 Office 2010
- 认识 Office 2010 的操作界面
- 设置工作环境



## 1.1 Office 2010 的新增功能

Office 2010 提供了多项全新的功能帮助用户处理各类电子文档，新的功能将带给用户意外惊喜，并帮助用户创建具有专业水准的文档。

### 1.1.1 增强的功能区

在 Office 2010 的功能区中，取消了原 Office 2007 的“Office”按钮，重新启用了传统的“文件”菜单界面，从而避免了许多 Office 2003 老用户经常找不到“文件”菜单的现象。

在 Office 2010 中，切换到“文件”选项卡，便可展开“文件”菜单界面。在“文件”菜单界面中，左边是各个文件功能指令，中间显示的是所选功能对应的子菜单选项，而在右边的窗格中，不仅可以直接预览当前文档，还可查看当前文档的大小、页数及字数等信息。如下图所示为 Word 2010 的“文件”菜单界面。



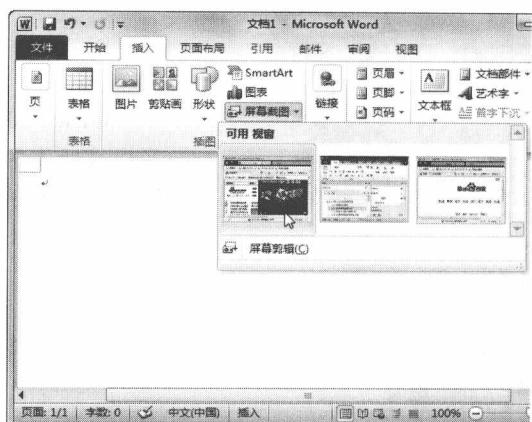
总而言之，与 Office 2007 中的“Office”菜单相比较，“文件”菜单的显示方式更丰富，子菜单的呈现方式也更直观。

### 1.1.2 新增屏幕截图功能

Office 2010 新增了屏幕截图功能，通过

该功能，可以快速截取屏幕图像，并直接插入到文档中。Office 2010 的“屏幕截图”功能会智能监视活动窗口（打开且没有最小化的窗口），可以很方便地截取活动窗口的图片并插入到当前文档中。

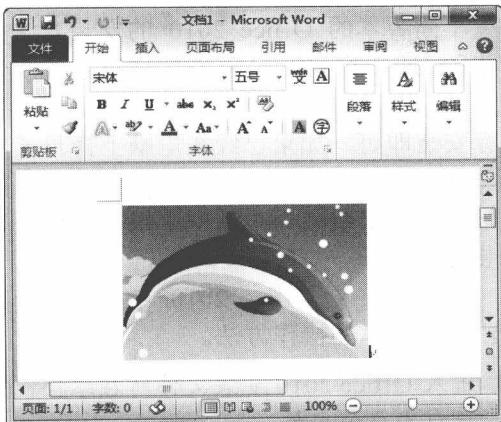
例如要在 Word 文档中插入窗口截图，可在“插入”选项卡的“插图”组中单击“屏幕截图”按钮，在弹出的下拉列表的“可用视窗”栏中，将以缩略图的形式显示当前所有活动窗口，单击某个窗口缩略图，Word 2010 会自动截取该窗口图片并插入到文档中。



使用“屏幕截图”功能插入屏幕截图时，除了插入窗口截图外，还可插入任意区域的屏幕截图。例如要在 Word 文档中插入屏幕截图，可在“插入”选项卡的“插图”组中单击“屏幕截图”按钮，在弹出的下拉列表中单击“屏幕剪辑”选项，当前文档窗口将自动缩小，整个屏幕将朦胧显示，这时用户可按住鼠标左键不放，拖动鼠标选择截取区域，被选中的区域将呈高亮显示。

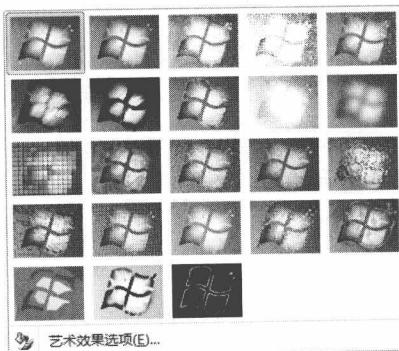


选好截取区域后松开鼠标左键，Word 2010 会自动将截取的屏幕图像插入文档中。

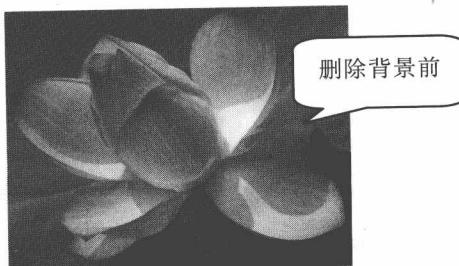


### 1.1.3 更强大的图片编辑功能

与 Office 2007 相比，Office 2010 的图片编辑功能更加强大，不仅可以对图片设置阴影、映像、亮度和对比度等，还能对图片设置各种艺术效果，以及调整图片的版式。



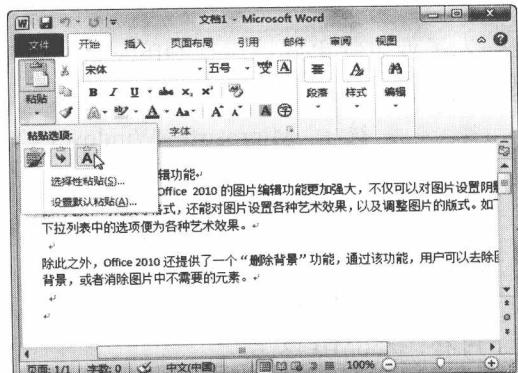
除此之外，Office 2010 还提供了一个“删除背景”功能，通过该功能，用户可以去除图片的背景，或者消除图片中不需要的元素。



### 1.1.4 方便实用的粘贴预览功能

复制/粘贴是 Office 中相当常用的操作，但在实际应用中，执行粘贴操作后，往往会因为粘贴的格式不如预期效果而执行删除或撤销操作，以选择另外一种粘贴方式。

针对这样的情况，Office 2010 提供了粘贴预览功能，让用户在粘贴内容之前，可将鼠标指针指向某个粘贴选项，以便在文档中预览粘贴后的效果，当看到自己想要的效果后单击该选项即可，避免了反复删除或撤销带来的麻烦。



### 1.1.5 新增 SmartArt 模板

SmarArt 是 Office 2007 引入的一个新功能，通过该功能用户可以轻松制作出精美的业务流程图、公司部门结构图等，而 Office 2010 在现有类别的基础上增加了一些新的模板。除此之外，Office 2010 还新增了“图片”类型的 SmartArt 图形，通过该类型，用

户可使用照片或其他图像来阐述案例。



## 1.2 安装与卸载 Office 2010

使用电脑办公前，需要安装一些必要的办公软件，如 Word、Excel 等。全新的 Office 2010 套装中包含了 Word 2010、Excel 2010 和 PowerPoint 2010 等常用办公组件，用户可以安装所有组件，或只安装部分常用的组件。

### 1.2.1 安装 Office 2010 的配置要求

为了使电脑更好地运行 Office 2010，建议用户在安装该程序前参考以下配置要求。

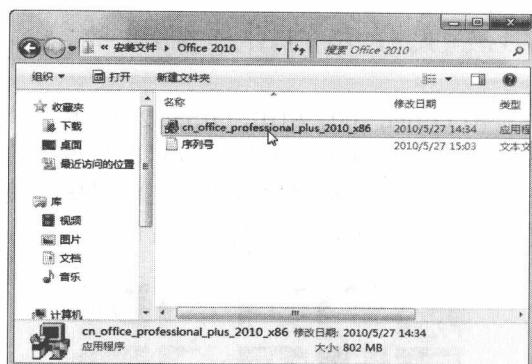
- 操作系统：Microsoft Windows XP Service Pack (SP) 2 以上。
- 硬盘空间：要求系统盘至少有 3.5GB 的空间用于程序安装。
- CPU：500MHz 以上。
- 内存：256MB 以上。
- 光驱：DVD-R/W 驱动器。
- 显卡及显示器：分辨率能达到 1024×768 或更高。
- 网络：最低要求 128kb/s 的宽带连接，用于下载产品或激活下载的产品。
- 浏览器：IE6.0 及以上。

### 1.2.2 安装 Office 2010

不同版本的 Office 2010 的安装方法大体相同，通常将 Office 2010 的安装盘放入光驱后，会自动弹出安装向导，然后根据提示进行安装即可。如果已经在电脑上拷贝了安装文件，找到该文件并双击文件图标，在接下来弹出的安装向导对话框中根据提示进行安装即可。

下面以安装 Office 2010 专业增强版为例，讲解具体的操作方法。

- ① 进入 Office 2010 安装文件所在路径，然后双击安装文件。

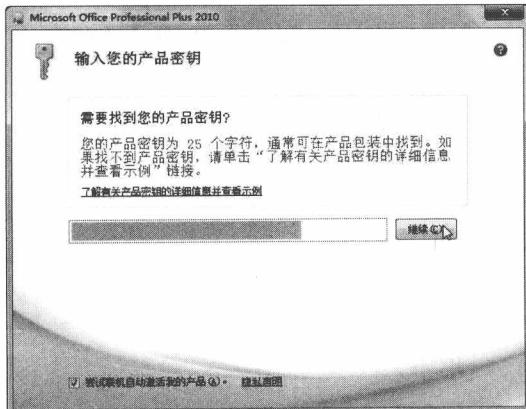


- ② 开始解压缩文件，并在弹出的对话框中显示解压缩进度。
- ③ 解压完成后将启动安装向导，并准备必要的文件。



- ④ 打开“输入您的产品密钥”界面，在文

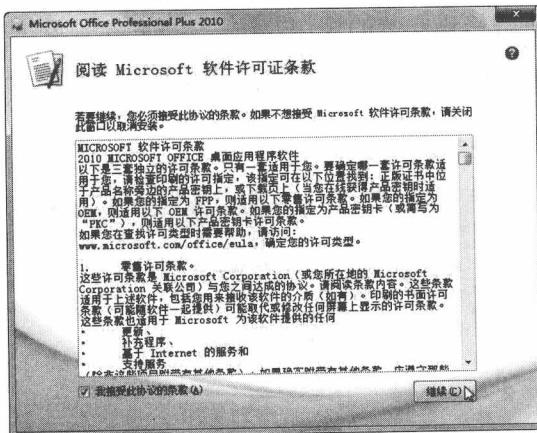
本框中输入软件的序列号，然后单击“继续”按钮。



### 提示

在“输入您的产品密钥”界面中，只有输入了正确的软件序列号后“继续”按钮才会呈可用状态。

- 打开“阅读 Microsoft 软件许可证条款”界面，勾选“我接受此协议的条款”复选框，然后单击“继续”按钮。

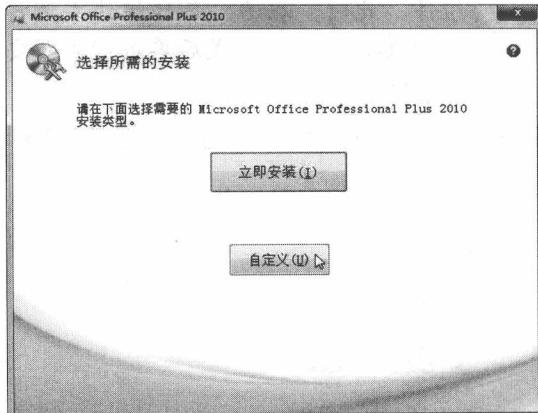


### 注意

在“阅读 Microsoft 软件许可证条款”界面中，若不勾选“我接受此协议的条款”复选框，将无法单击“继续”按钮。

- 在打开的“选择所需的安装”界面中选

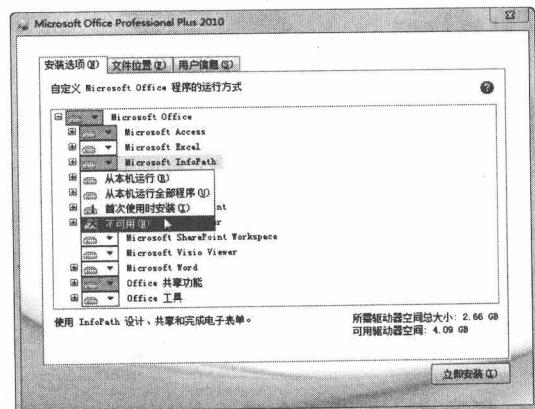
择安装方式，本例中选择“自定义”。



### 提示

在“选择所需的安装”界面中，若单击“立即安装”按钮，系统会按照默认设置将 Office 2010 的所有组件安装在“C:\Program Files\Microsoft Office”路径下。

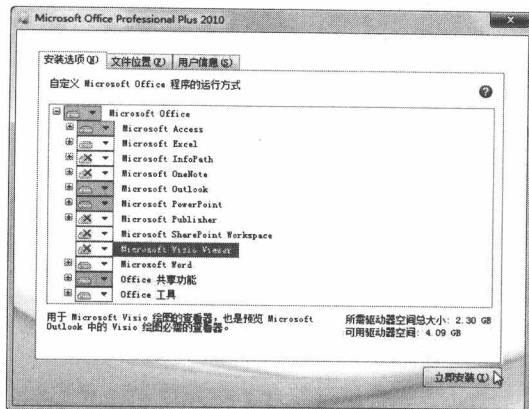
- 在接下来弹出的对话框的“安装选项”选项卡中，单击某个选项左侧的下拉按钮，在弹出的下拉菜单中单击“不可用”命令，表示不安装该组件。



### 提示

在选择安装组件的界面中切换到“文件位置”选项卡，可以选择 Office 2010 的安装路径；切换到“用户信息”选项卡，可以设置用户的相关信息。

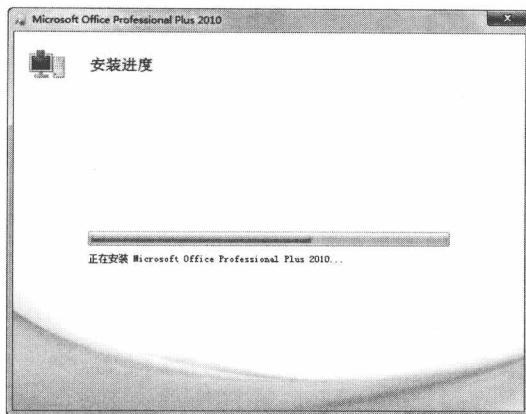
- ⑧ 用相同的方法取消安装其他不需要安装的组件，此时，取消安装的组件左侧将出现~~√~~标记，设置完成后单击“立即安装”按钮。



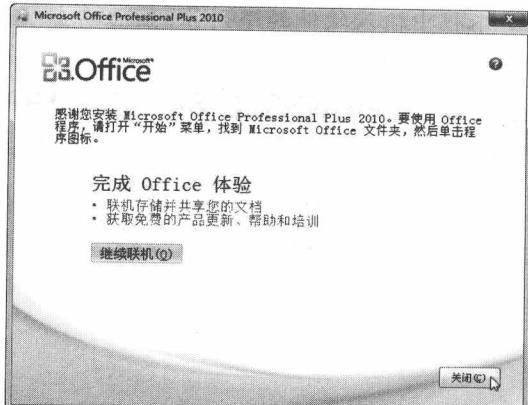
## 注意

Office 2010 占用的磁盘空间较多，建议不要安装在可用空间低于 10GB 的磁盘中。

- ⑨ 开始安装 Office 2010 程序，并显示安装进度提示条。



- ⑩ 程序安装完毕后会弹出对话框告知安装完成，单击“关闭”按钮关闭对话框即可。



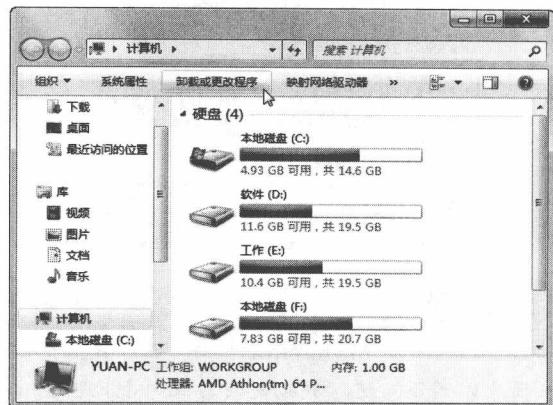
## 提示

程序安装完毕，若在弹出的对话框中单击“继续联机”按钮，可打开相关网页了解更多的 Office 软件信息。

### 1.2.3 修复安装 Office 2010

安装了 Office 2010 应用程序后，当需要添加或删除某些组件时，可进行修复安装。下面以添加“Microsoft InfoPath”组件为例，讲解修复安装的操作方法。

- ⑪ 双击系统桌面上的“计算机”图标打开“计算机”窗口，然后单击工具栏中的“卸载或更改程序”按钮。



- ⑫ 打开“程序和功能”窗口，选择“Microsoft Office Professional Plus 2010”选项，然