

最潮的炫彩妆容，给你全新的色彩新体验
变化彩妆类型，马上让你成为时尚达人
跟随快速化妆计划，从容显现好气色

范昊霖 编著

ZHIN
caizhuang
mofa

至IN

彩妆魔法





ZHIN
caizhuang
mofa

范昊霖 编著

至IN

★★★绝对炫妆容焕发明星光彩★★★

彩妆魔法

吉林科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

至 IN 彩妆魔法 / 范昊霖编著. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2009. 5
ISBN 978-7-5384-4129-1

I. 至… II. 范… III. 化妆—基本知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第 042256 号



ZHIINCAIZHUANGMOFA

至 IN 彩妆魔法

编 著 范昊霖
编 委 张 旭 杨 柳 张信萍 陈 晨 张 颖 蔡聪颖 程 峥
党 燕 高 原 韩杨子 李春燕 刘 丹 王 斌 王治平
许 佳 杨 雨 赵嘉怡 王超男 李 娟 杨 嘉 赵伟宁
何 陆 陈 璐 崔剑剑 杜 馨

策 划 天顶矩图文工作室 张 旭 杨 柳

责任编辑 宛 霞 赵 沫

摄 影 三毛摄影 彩娜斯视觉工作室

孙宁波 邱艳茹 刘金荣 关 宁 田 鑫 张 颖 霍宏辉
肖世明 郭淑静 靳耀东 王明辉 于 雷 张洪岩 赵伟宁

化妆造型 何 陆

模 特 小 黑 张妮娜 杨 雨 韩杨子 闫 硕 屈 玥 张 然
袁姗姗 王潇雅 刘彦霏 陈 璐 于 琦 孙秀秀

封面设计 一行设计 于 通

插图设计 于 通 王 舒 王廷华 苏秀英 邹吉晨 林 敏
邓美娜 王 平 梁 晶 王泽良 李双双 刘亚超

出版发行 吉林科学技术出版社

印 刷 长春新华印刷有限公司

版 次 2009年5月第1版 2009年5月第1次印刷

规 格 710mm×1000mm 16开

印 张 13

字 数 250千字

定 价 29.90元

书 号 ISBN 978-7-5384-4129-1

社 址 长春市人民大街4646号

邮 编 130021

传 真 0431-85635185

发行部电话 0431-85677817 85635177 85651759

85651628 85600611 85670016

编辑部电话 0431-85674016

储运部电话 0431-84612872

网 址 <http://www.jlstp.com>

网络实名 吉林科学技术出版社

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题 可寄本社调换



PREFACE

温和的粉色腮红，华丽的猫咪眼妆，但是如何让这色彩完美地和自身的气质相融合却是一门学问。如果一个女人能把“色彩”与“气质”完美结合，就能让女人的魅力发挥到极致！这就要依靠化妆了。化妆的主要部位是脸，首先要注重对面容的修饰，化妆的过程就是通过各种手段来改变和弥补面部的欠缺，在不断地变化中寻求完美。

妆色的重点凝结在眼部，怎样在平淡中捕捉光影，在生活中体现韵味，眼部装扮起着举足轻重的作用。眼影的色彩适用是由浅到深的渐变，影色与亮色的晕染要衔接自然，明暗过度合理。无论是青春逼人的少女，还是韵味十足的熟女，都能演绎出不同风情。搭配时尚的服装或头饰，呼应出或天真或浪漫的氛围。只需购置一些最基础的彩妆单品，就具备了在脸上玩转乾坤的实力。想拥有光彩照人的容颜吗？即使不是天生丽质也不用发愁，靠化妆一样可以实现我们的美人计，让自己的魅力值爆棚吧！



CONTENTS

第一篇

完美基础妆

第一章 无懈可击陶瓷感底妆

01洗脸24步全图解 10

02毛孔隐形透明底妆 13

化妆水+乳液提升融合度	13
化妆底液+调理液改善肤色	14
粉底液突出丝滑质感	16
固体粉底缔造爽滑质感	18
遮瑕膏打造无暇美肌	19
散粉呈现柔美粉肌	20

03用粉底擦出最佳自然妆 21

高保湿粉底液的使用秘诀	21
粉饼使用秘诀	22
油性肌肤应使用粉饼	24
干性肌肤应使用粉底液	25

04提升魅力完美底妆术 26

打造陶器般的亚光肌肤	26
用自然光泽底妆呈现裸妆感	27
收紧脸型的立体感底妆	28
透明柔光底妆打造清晰轮廓	29
透明感底妆遮盖暗沉肤色	30

05解消4大烦恼底妆对策 31

黑眼圈造成局部黯沉	31
泛红的粉刺印迹	32
气色不佳	33
肌肤局部泛红	34

06解决各种肌肤烦恼 35

粉刺、痘痘	35
黑眼圈	35

泛油光	36
干燥、起皮	36
毛孔粗大	36

07超效修容打底技巧 37

消除局部泛红，打造白净肌肤	37
改善平淡五官，呈现生动感	38
消除脸部和眼部浮肿，收紧脸部线条	39
改善黑眼圈，有效遮盖色斑	40
遮盖粗大毛孔与粉刺印痕	41
消除肌肤烦恼，打造无暇美肌	42
多重搭配，打造亚光肌肤	43

08轻松打造持久底妆 44

不易脱落的粉底	44
清爽美人不脱妆秘诀	45
局部持久底妆要点	46
快速补妆SOS	47

09变身气质美人妆 49

充满滋润感的透明美肌	49
光洁清爽的娇嫩肌肤	50
底妆塑造自然立体感	51
富有光泽感的闪亮肌肤	52

第二章 人气十足耀眼美目妆

01魅力瞳色眼线妆 54

不同眼型的化法	54
瞬间拥有超级大眼	57
眼线液轻松打造黑亮双眸	59
上挑眼线打造卷翘眼梢	61
零妆感隐形眼线	63

02电眼美女大眼妆秘诀 65

双眼皮胶轻松变大眼	65
变身卷翘美睫	67



03最完美的电眼睫毛 68

- 超卷翘上睫毛画法 68
- 使眼睛大而明亮的下睫毛画法 69
- 粘假睫毛必备工具 69
- 假睫毛扮靓更亮眼 70
- 芭比式假睫毛 72

第三章 完美眉型大变身

01修眉的技巧 74

- 修眉工具的准备 74
- 基础修眉方法 75

02描画绝对美人眉 77

03大气质美人眉 78

- 可爱气质美眉 78
- 柔和气质美眉 79
- 成熟气质美眉 80

第四章 炫彩眼影让你神采飞扬

01了解眼影 82

- 正确使用单色眼影 82
- 眼影的种类及功效 83
- 眼部化妆的工具 83
- 眼睛与眼影 84

02清爽单色眼影 87

- 绝对单色使用法则 87

03棕色系打造成熟韵味 89

04灰色系打造冰美人 91

05金棕色系演绎华美 93

06绿色打造恬美味道 95

07彻底卸除眼妆 96



第五章 魅力四射粉红腮

01脸型和腮红完美搭配 98

- 椭圆脸型 98
- 倒三角形脸 98

02幸福感红润脸颊 98

- 腮红刷的使用 99
- 打造自然红晕 102
- 利用高光呈现立体印象 103
- 利用阴影收缩脸型 104
- 不同质感腮红描画技巧 105
- 霜状+粉状腮红提升自然感 106
- 粉色+橙色变幻可爱表情 106
- 演绎不同风格的腮红画法 107
- 不同色彩成就美人颜 108

第六章 打造饱满美人唇

01调整唇型与唇色的小方法 110

- 内曲线 110
- 富士山型 110
- 下唇突出 110
- 嘴角下垂 110
- 左右不对称 110

02完美双唇描画秘诀 111

- 修饰双唇提升好感度 111
- 幻彩唇色呈现个性妆容 115

CONTENTS

第二篇

四季彩妆

第一章 春天职业妆

- 01 颜色的学问 122
- 02 职业妆基础化法 124
- 03 立体感体现干练女强人 127
- 04 水晶唇彩营造春天气息 128

第二章 春天生活妆

- 01 生活妆基础化法 130
- 02 橘色可爱妆打造秘诀 131
- 03 悠悠春意炫彩妆 133
- 04 魅力十足甜心妆 134

第三章 春天Party妆

- 01 Party妆基础化法 136
- 02 端庄淑女变狂野美眉 137
- 03 画个春季蓝色性感妆 139
- 04 4步炮制魅惑Party妆 140
- 05 甜美可爱少女妆 141
- 06 酷感十足抢镜妆 142

第四章 夏天职业妆

- 01 职业妆基础化法 144
- 02 打造讨喜的求职妆容 147
- 03 白皙裸妆技巧 148

第五章 夏天生活妆

- 01 生活妆基础化法 150
- 02 绿色体现缤纷花季 151
- 03 全面快捷的清爽裸妆 152
- 04 工作时的轻薄素妆 153
- 05 夏季活力梦幻眼妆 155
- 06 粉色与黄色打造完美无暇妆 157
- 07 轻松自然不油腻妆 158

第六章 夏天Party妆

- 01 Party妆基础化法 160
- 02 惊艳迷人的夏季Party妆 161
- 03 展迷人风采的妩媚妆 163
- 04 人比花娇优雅妆 165
- 05 爱上闪耀精致Party妆 166

第七章 秋天职业妆

- 01 职业妆基础化法 168
- 02 职场丽人干练妆 170



- 03不失天真的职业美妆 171
- 04冷峻帅气中性妆 172

第八章 秋天生活妆

- 01生活妆基本化法 174
- 02俏皮甜蜜妆容 175
- 03清爽迷人淡雅妆 177
- 04最爱的轻熟妆容 178
- 05妩媚淑女妆 179
- 06娇俏的小女人妆 180

第九章 秋天Party妆

- 01Party妆基础化法 182
- 02华丽优雅宴会妆 183
- 03知性淑女气质商务妆 185
- 04橘色电眼迷人妆 187
- 05成熟韵味的性感妆容 188

第十章 冬天职业妆

- 01职业妆基础化法 190
- 02职场丽人最爱粉色妆 192
- 03高职女性艳丽妆 193
- 04性感优雅的冬季职业妆 194



第十一章 冬天生活妆

- 01生活妆基础化法 196
- 02清纯靓丽的少女妆 197
- 03迷人亮眼妆 199
- 04半熟可爱妆 200

第十二章 冬天Party妆

- 01Party妆基本化法 202
- 02华丽迷情熟女妆 203
- 03前卫黑美人妆容 205
- 04黑白诱惑妆 207
- 05金属质感冷艳妆 208



第一篇

DIYIPIAN

完美基础妆

第一章

DIYIZHANG

无懈可击
陶瓷感底妆



01 洗脸24步 全图解

洁面是每个女生每日必修的功课。到底洁面这科你及格吗？其实正确的洁面方法是保养肌肤、防止老化最好的途径。洁面时多花点时间，可以永葆脸部光亮洁净！



1. 使用卸妆液
将蘸有眼部专用卸妆液的化妆棉，轻轻地覆盖于眼皮上约20秒，这样可以溶解难以擦拭的彩妆。



2. 横向擦拭下眼皮
将蘸有卸妆液的化妆棉，紧贴下眼皮的根部横向地擦拭，这样下睫毛、眼线、彩妆都可以去除干净。



3. 睫毛也不可错过
换张新的化妆棉，蘸取适量卸妆液，化妆棉对折二等份，夹住睫毛从根部慢慢向外擦拭。



4. 擦拭时应由上至下，由里及外
擦拭时用拇指、食指和中指夹住化妆棉，由眉头下起轻擦到内眼角，再从内眼角提拉轻擦到外眼角。



5. 唇部卸妆
把唇部专用卸妆液倒于化妆棉上，轻轻敷在唇上约20秒，待彩妆溶解后再轻轻由一个方向擦拭。



6. 卸妆液须适量
根据自己脸型的大小倒取适量的卸妆液。太少的话卸妆会不彻底，太多则对皮肤造成一定的负担。



7. 温热的卸妆液更便于卸妆
放在手心里温热15秒,再用手指将卸妆液延展开,使其温暖,与体温相同的卸妆液效果会更好。



8. 额头打圈轻揉
一般额头的皮脂分泌最多,用中指和无名指以打圈的螺旋状按摩。



9. 画半圆推磨鼻翼
鼻翼最易残留彩妆,形成毛孔堵塞。所以卸妆时要用手指以半圆形滑动按摩。



10. 不要遗漏下巴内侧
清洁完脸颊后,不要忘记同样上了妆的下巴内侧,也要彻底清洁。



11. 脸颊画大圆
中指与无名指按逆时针方向画大圈按摩脸颊。



12. 洗净卸妆液
用温水将脸上的卸妆液洗净。



13. 洗脸前要先将脸用温水打湿
这样就可以把脸上的汗水和灰尘洗干净。



14. 洗面奶的用量也是有学问的
用挤牙膏的方式取1~2厘米左右即可。洗面奶的包装及说明书都有标明适当用量,一定要看仔细。



15. 制造泡沫需要水与空气
制造泡沫时水的用量也要格外注意。加水太多,会使泡沫过于蓬松,也无法彻底清洁污垢。一般只加一滴水。



16. 泡沫揉搓于手掌中
将手掌弯曲，用中指与无名指揉搓出泡沫，直到泡沫可以满足你脸部肌肤的需要为止。



17. 做泡沫面膜
将面膜涂于整脸，从脸部面积最广的双颊开始按摩。从脸的中心部位向外侧呈螺旋状轻轻按揉。



18. 额头需要细心呵护
额头部须用中指与无名指从额头中央部位以画圈的形式向两边按摩，同时也别遗忘发际、眉毛的清洁。



19. 鼻子同样不可疏漏
鼻翼的四周是皮脂分泌旺盛的地区，也是最易藏污纳垢处。这时可使用中指指腹，从上至下回来推摩。



20. 在下巴处画圆
下巴处可采用画圆的方式慢慢按摩，但别忘了耳后方到下巴处也要清洁。



21. 轻柔眼部
眼部的肌肤特别娇嫩，因此建议用手指以画圆的方式轻轻抚触。



22. 温水洗脸效果最好
温水洁面效果最好，因为热水使毛孔张开，长久导致毛孔粗大。凉水则不能达到彻底洁面的作用。



23. 洗面奶没清洁净很可怕，这是暗疮滋生的温床
所以一定要彻底清洗干净，注意发际、鼻翼、耳后、下巴内侧、唇下这五处最易疏漏的地方。



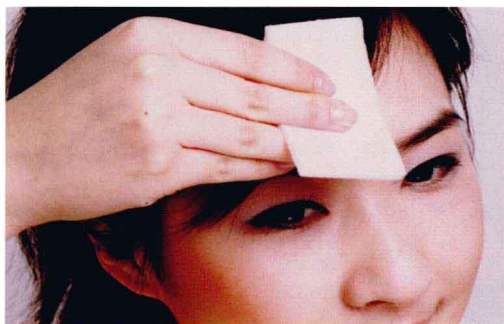
24. 最后用毛巾按压吸收水分
毛巾擦脸要用按压的方式，用力擦会拉扯皮肤，导致过早产生皱纹。



如果拥有的是光滑滋润的美丽肌肤，那么只需要化一点妆，就能变得比以往漂亮百倍。素面肌肤的美丽本色才是制胜关键。

化妆水+乳液提升融合度

用化妆棉蘸满化妆水后对肌肤进行拍打，拍打擦拭是补水过程中的重要环节。要从下向上轻轻拍打肌肤，使水分能够渗透到毛孔的深处，擦完化妆水后要涂抹乳液，给肌肤补给油分。迅速在肌肤上覆盖一层保护膜，呈现出健康的光泽和质感。



1. 用化妆棉蘸取化妆水，涂抹T形区并轻轻地拍打用手指轻拍使之渗入肌肤，收缩毛孔的同时，延长油脂浮出的时间，避免脱妆。



2. 将乳液置于手心中使之变温热顺着毛孔方向由下至上涂开，可以提升深层保湿效果。



3. 眼部与嘴角部位重复涂抹容易干燥的眼部等处重复涂抹乳液加强滋润效果。



4. 用手掌轻抚肌肤，直至乳液全部被吸收弯曲手掌，由于手掌有一定的温度，能提高乳液的渗透效果。

化妆底液+调理液改善肤色

油脂分泌过剩会使毛孔粗大，凹凸感也较为醒目，费工夫打造的妆容效果会魅力减半。所以，作为肌肤护理的一环，建议使用能将凹凸部位调整平滑的化妆底液。

化妆底液提升柔滑感

化妆底液如果不均匀，之后涂抹粉底肌肤也不会平滑。而化妆底液薄厚也要有所不同，从脸部中央向轮廓部位要逐渐变薄，自然呈现立体效果。



1. 将化妆底液点涂在脸上
使用化妆水和乳液修复肌肤之后，取适量化妆底液，先点在额头、鼻尖、下巴和两侧脸庞。要让脸庞上的化妆底液稍微向中央集中一些。



2. 纵向将化妆底液涂开
从额头向下沿着鼻梁至下巴，纵向轻轻地将化妆底液涂抹开。由内向外横向揉匀。



3. 将眉峰内侧作为中心
两颊的化妆底液要以眉峰向内的位置为中心。因为眉峰内侧需要做出高光效果，涂抹化妆底液可以让整个脸部富有立体感。



4. 涂抹细小部位
细小部位仔细涂匀。鼻翼两侧、嘴唇周围都要沿肌肤纹路均匀涂抹开。



5. 消除分界线
不要只涂在脸上，颈部也应该均匀涂抹上化妆底液，这样才会消除脸庞和颈部间不自然的分界。而且还要注意，不要只涂脖颈的正面，耳朵后面等位置也应涂抹。

小贴士



涂完化妆底液后，眼部用遮瑕霜提亮，然后扑上蜜粉，更好地突出肌肤的轻快感。

肤色调理液遮盖暗沉

调整不均匀、暗沉的肤色,修饰粉刺部位。同时起到锁水作用,提升粉底与肌肤的吸附效果及遮盖力。亮泽的肌肤呈现出如陶瓷一般的质感。上粉底前,必须先用肤色调理液来调节局部发暗或发红的肤色,使肤色健康均匀。



1. 调节用量

过量地涂肤色调理液会导致粉底和密粉脱落,所以,涂抹前应在手背上调节用量。



2. 提亮下眼睑部位

偏黄色调理液能很有效地遮盖眼周发暗的肤色。从下眼线处斜向下边轻拍边涂抹。



3. 涂抹上眼睑

用手指将黄色调理液抹在上眼睑处,提升立体感。



4. W形涂抹

用海绵块按W形轻轻地将调理液在眼睑部位涂抹均匀。



5. 集中涂抹发红的颧骨部位
用指腹由内向外在发红的颧骨处集中涂抹肤色调理液。



6. 轻薄涂抹颧骨部位
颧骨处要涂得薄一些,避免减弱立体感。



7. 额头提亮
额头部位薄薄地涂上质感柔和的粉色调理液,提升亮度。

粉底液突出丝滑质感

要使妆容更加整洁漂亮，肌肤与粉底的结合是关键。通过使粉底均匀而有薄厚的与肌肤紧密融合，改善肌肤表面的凹凸感，才能真正呈现完美质感。



1. 轻轻涂开粉底

粉底要首先从眼下下方和鼻梁两侧开始涂。从内侧向外侧，用粉扑轻轻滑过眼睛下方。用两个手指按住粉扑会容易保持粉扑的稳定。



2. 起伏式涂抹

从开始的位置向脸庞的中心滑过鼻梁到达另一侧，这样为鼻子的两侧涂上粉底。用食指按住粉扑，沿着鼻子部位的起伏轻轻涂抹。



3. 轻薄涂抹

从脸颊开始，向脸部轮廓线快速滑过。越向外，粉底越要越薄，提升轻薄妆效。



4. 均匀涂抹额头部位

从额头向两侧沿水平方向用粉扑轻轻滑过，将粉底均匀涂在额头。即使用大面积滑过时也不要过于用力压粉扑。



5. 修饰发际部位

将粉扑由眉头向鼻梁轻轻滑过，直到鼻子下方、下巴部位。然后用粉刷修饰发际边缘等位置，避免粉底溢出。



6. 自然衔接分界处

从脸庞轮廓线开始到下巴部位，用粉刷滑过，使脖颈和脸庞自然连接。



7. 修饰细节部位

嘴角、嘴唇下方、鼻子下方使用粉扑边缘将粉底涂抹到每个细节部位。眼皮部位可以用另一只手轻轻向上拉眼皮，方便将粉底涂到睫毛部位的边缘。



8. 按压粉底与肌肤贴合

利用粉扑边缘沿鼻部自然起伏，将粉底涂在鼻翼两侧的纹路上。

小贴士



要仔细用粉底掩饰下眼边缘的红色。均匀涂粉底后，再用手轻按，让粉底充分与肌肤贴合。