

中国佛教常用忏法六种



B94
78

中国佛学文献丛刊

中国佛教常用忏法六种

全国图书馆文献缩微复制中心

中国佛学文献丛刊

责任编辑 姜亚沙

中国佛教常用忏法六种

编辑 林明珂 申国美
出版者 全国图书馆文献缩微复制中心
(北京文津街七号)

印刷者 临京古籍印装厂

发行者 新华书店北京发行所

印刷日期 二〇〇三年三月

印数 一一二〇〇

定价 二九〇元

未经授权 不得翻印

中国佛教常用忏法六种前言

忏法又称忏法仪，指依佛经之说而在佛前忏悔罪过之仪则。依照此类仪则修习，称为修忏。整个忏悔仪式包含礼忏仪、心愿仪两部分，在佛前举行忏悔仪式前，需先行礼赞，称为礼忏仪；忏悔后再行发愿回向，称为心愿仪。

中国忏法创始于东晋弥天法师道安。当时道安居住襄阳，座下弟子数百，于是制定了僧尼轨范三则：一曰行香定座上讲之法（即讲经仪），二曰常日六时行道饮食唱时法（即课诵斋粥仪），三曰布萨差使悔过等法（即道场忏法仪），风行天下，影响极广，然而具体仪则今已失传，但其在中国佛教忏法仪中的开创性地位是毋庸置疑的。

南北朝时，据《南史》记载梁武帝皇后郗氏因嫉妒成性，死后化为龙，潜入后宫，托梦于帝，梁武帝特制《慈悲道场忏法》（即梁皇宝忏），请僧行礼忏，皇后遂化为天人。因梁武帝推崇，梁皇宝忏盛行不衰，成为我国流传最久、最广之忏法，举凡灭罪、消灾、济度亡灵时，均延僧虔修此忏。

隋唐之际，宗派林立，各派佛教悉依所遵佛经制订本派行法。如天台宗有智者大师撰《法华三昧忏仪》、《请观世音忏法》、《金光明忏法》、《方等忏法》、《方等三昧行法》等，净土宗有善导所撰《往生礼赞偈》等，华严宗有宗密的《圆觉经道场修证仪》十八卷等，密宗有不空所译《佛说三十五佛名礼忏文》，而智升所集《集诸经礼忏仪》则汇编各种忏法仪则。此外，悟达国师知玄依宗密《圆觉经道场修证仪》，辑成《慈悲三昧水忏》，可消释宿世冤业，至今流行。宋代，忏法因天台宗高僧之弘扬可谓空前绝后，四明知礼、慈云遵式、东湖志盘等遵智者之法，专务忏仪，著述甚丰，撰有《金光明最胜忏仪》、《大悲忏仪》、《修忏要旨》、《大弥陀忏

仪》、《小弥陀忏仪》、《往生净土忏愿仪》、《金光明三昧仪》、《水陆道场仪轨》等多种忏本传世。金代有王子成《礼念弥陀道场忏法》（简称《弥陀忏法》）广行于世。

明清两代承宋代之余绪，曾经几度盛衰。明初，太祖为超度死于战乱的亡灵，屡建法会于蒋山。其后忏法广为流行，成为僧侣的重要行事之一。明末，在莲池大师宏倡导下，忏法又达到一个高峰，莲池重订水陆道场仪轨，修订瑜伽集要施食坛仪，并撰《施食补注》。受登撰作《准提三昧行法》、《药师三昧行法》，智旭撰《占察善恶业报经行法》、《赞礼地藏菩萨忏愿仪》，禅修撰《依楞严究竟事忏》，如惺撰《得遇龙华修证仪》。清代，夏道人编辑《准提梵修悉地忏悔玄文》，继僧撰《舍利忏法》，弘赞编集《供诸天科仪》，建基辑录《金刚经科仪宝卷》，智证辑录《水忏法随闻录》，西宗集注《水忏法科注》，特别是撰者不详之《慈悲地藏菩萨忏法》尤为流行，凡报亲恩或祈父母冥福之法事，多拜此忏。

忏法是佛教中国化的产物，它随着佛教传入中国而产生，并随着佛教在中国的发展而发展，对中国佛教，特别是民间佛教影响甚巨。为使广大读者对佛教忏法有一总的了解，我们特将《梁皇宝忏》、《慈悲三昧水忏》、《千手千眼大悲心咒行法》、《药师三昧行法》、《往生净土忏愿仪》、《慈悲地藏菩萨忏法》等六种影响最大的忏法汇为一编，满足读者研究之需要。

林明珂

二〇〇三年春于京

中国佛教常用忏法六种目录

慈悲道场忏法（梁皇宝忏）	一
慈悲（三昧）水忏	一四三
千手（千）眼大悲心咒行法	一七九
药师三昧行法	一九五
往生净土忏愿仪	二〇九
慈悲地藏（菩萨）忏法	二三一

慈悲道場懺法序

路一

原夫三界唯心萬法唯識悟本心之妙理罪
福皆空迷自識之圓明善惡俱礙所以輪迴
於六趣漸遠涅槃山豈能究竟於一乘長溺
生死海塵塵造業種種為非不假懺摩之慧
鋒難逃業惑之密網故勞皇覺降跡塵寰與
慈悲運悲拔苦與樂愍四衆積愆之纏縛令一
心剖過以懺除為說藥王藥上觀經命禮世
出世間慈父洗清障垢修證菩提即時依教
奉行俱獲證果解脫聖言雖在凡情罕知南
朝齊武帝永平年間竟陵文宣王子良蕭氏
撰淨住子成二十卷分淨行法為三十門未
及流通又罹變易大梁天監具德高僧刪去
繁蕪撮其樞要采摭諸經之妙語改集十卷
之悔文總列四十品章將及二千餘禮前為

六根三業歸依斷疑懺悔解寃後及六道四
息禮佛報德回向發願於其中也正以露纏
結罪滌過去之惡因復憑發菩提心植當來
之種智顯果報彰陽世之造愆出地獄示幽
冥之受報警緣三寶以破邪見魔省念無常
以勸妄想賊自慶踊悅欣功用之匪虛囑累
殷勤冀法會之不絕因彌勒如來之感夢題
曰慈悲道場由蕭梁武帝之創修俗稱梁皇
寶懺當時郗氏方淪蟒類已承懺法援超昇
近世士民每遇障緣多沐勝因賜靈驗以之
滅罪罪滅福生以此消災灾消吉至濟度亡
靈者永脫苦淪解釋寃尤者即離仇對真救
病之良藥乃破暗之明燈利及群生恩沾沙
界論其功德豈可稱量自梁至今世代更革
歷年既久傳寫差訛烏焉之字異分史豕之

體莫辯每臨文而歎息遂興志以修治校對
 本經精研與理佛名依佛經之嘉號地獄增
 地藏之洪名求碩德以參詳請明師而審訂
 有不然者改而正之傍註釋音便於披讀用
 錁于梓以廣其傳普願大地衆生咸悟本來
 之覺性恒沙含識同證無上之菩提云耳後
 至元四年歲在戊寅如來聖制日杭城妙覺
 智松栢庭謹序

啓運慈悲道場懺法
 一心歸命三世諸佛

南無過去毗婆尸佛

南無尸棄佛

南無毗舍浮佛

南無拘留孫佛

南無拘那含牟尼佛

南無迦葉佛

南無本師釋迦牟尼佛

南無當來彌勒尊佛

慈悲道場懺法卷第一

立此慈悲道場四字乃因夢感

彌勒世尊既慈隆即世悲臻後劫依事題名
 弗敢移易承此念力欲守護三寶令魔隱蔽
 摧伏自大增上慢者未種善根者今當令種

已種善根者今令增長若計有所得住諸見者皆悉令發捨離之心樂小法者令不疑大法樂大法者令生歡喜又此慈悲諸善中王一切衆生所歸依處如日照晝如月照夜爲人眼目爲人導師爲人父母爲人兄弟同歸道場爲真知識慈悲之親重於血肉世世相隨雖死不離故目等心標號如上

今日道場幽顯大衆立此懺法并發大心有十二大因緣何等十二一者願化六道心無限齊二者爲報慈恩功無限齊三者願以此善力令諸衆生受佛禁戒不起犯心四者以此善力令諸衆生於諸尊長不起慢心五者以此善力令諸衆生在所生處不起恚心六者以此善力令諸衆生於他身色不起嫉心七者以此善力令諸衆生於內外法不起慳

心八者以此善力令諸衆生凡所修福不爲自身悉爲一切無覆護者九者以此善力令諸衆生不爲自身行四攝法十者以此善力令諸衆生見有孤獨幽繫疾病起救濟心令得安樂十一者以此善力若有衆生應折伏者而折伏之應攝受者而攝受之十二者以此善力令諸衆生在所生處恒自憶念發菩提心令菩提心相續不斷仰願幽顯凡聖大衆同加覆護同加攝受令等所悔清淨所願成就等諸佛心同諸佛願六道四生皆悉隨從滿菩提願

歸依三寶第一

今日道場同業大衆宜各人人起覺悟意念世無常形不久住少壯必衰勿恃容姿自處汗行萬物無常皆當歸死天上天下誰能留

者年少顏色肌膚鮮澤氣息香潔是非身保
人生合會必歸磨滅生老病死至來無期誰
當爲我却除之者灾害卒至不可得脫一切
貴賤因此死已身體胥脹臭不可聞空愛惜
之於事何益若非勤行勝業無由出離_其自
惟形同朝露命速西光生世貧乏無德可稱
智無大人神聖之明識無聖人洞徹之照言
無忠和仁善之美行無進退高下之節謬立
斯志勞倦仁者仰屈大衆慚懼交心既法席
有期追戀無及從此一別願各努力專意朝
夕親奉供養勤加精進唯是爲快仰願大衆
各秉其心被忍辱鎧入深法門
今日道場同業大衆宜各殷重起勇猛心不
放逸心安住心大心勝心大慈悲心樂善心
歡喜心報思心度一切心守護一切心救護

一切心同菩薩心等如來心一心至意五體
投地奉爲國王帝主土地人民父母師長上
中下座善惡知識諸天諸仙護世四王主善
罰惡守護持咒五方龍王龍神八部廣及十
方無窮無盡含靈抱識水陸空界一切衆生
歸依十方盡虛空界一切諸佛_五
歸依十方盡虛空界一切尊法
歸依十方盡虛空界一切賢聖
今日道場同業大衆何故應須歸依三寶諸
佛菩薩有無限齊大悲度脫世間有無限齊
大慈安慰世間念一切衆生猶如一子大慈
大悲常無懈倦恒求善事利益一切普滅衆
生三毒之火教化令得阿耨多羅三藐三菩
提衆生不得佛誓不取正覺以是義故應須
歸依又復諸佛慈念衆生過於父母經言父

母念兒慈止一世佛念衆生慈心無盡又父母見子背恩違義心生怨恨慈心薄少諸佛菩薩慈心不爾見此衆生悲心益重乃至入於無間地獄大火輪中代諸衆生受無量苦是知諸佛諸大菩薩慈念衆生過於父母而諸衆生無明覆慧煩惱覆心於佛菩薩不知歸向說法教化亦不信受乃至羸言起於誹謗未曾發心念諸佛恩以不信故墮在地獄餓鬼畜生諸惡道中遍歷三途受無量苦罪畢得出暫生人間諸根不具以自莊嚴無禪定水無智慧刀如是等障由無信心

今日道場同業大衆不信之罪衆罪之上能令行人長不見佛相與今日各自慷慨折意挫情生增上心起慚愧意稽顙求哀懺悔往罪業累既盡表裏俱淨然後運想入歸信門

若不起如是心運如是意直恐隔絕障滯難通一夫斯向冥然無返豈得不人人五體投地如大山崩一心歸信無復疑想等今日以諸佛菩薩慈悲心力始蒙覺悟深生慚愧已作之罪願乞除滅未作之罪不敢復造從今已去至于菩提之堅固信不復退轉捨此身命若生地獄道若生餓鬼道若生畜生道若生人道若生天道於三界中若受男身若受女身若受非男非女等身若大若小若昇若降受諸迫惱難堪忍誓不以苦故退失今日信心寧於千劫萬劫受種種苦誓不以苦故退失今日信心仰願諸佛大地菩薩同加救護同加攝受等信心堅固等諸佛心同諸佛願衆魔外道所不能壞相與至心等一痛切五體投地

歸依十方盡虛空界一切諸佛
歸依十方盡虛空界一切尊法
歸依十方盡虛空界一切賢聖

今日道場同業大眾善攝心聽夫人天幻惑
世界虛假由其幻惑非真則無實果虛假浮
脆則遷變無窮無實果故所以久滯生死之
流遷變改故所以長泛受苦之海如是眾生
聖所悲念故悲華經云菩薩成佛各有本願
釋迦不現長年促爲短壽悲此眾生變化俄
頃長淪苦海不得出離故在此土救諸弊惡
教有剛強苦切之言不捨於苦而度眾生未
嘗不以善法方便弘濟益之心所以三昧經
言諸佛心者是大慈悲慈悲所緣緣苦眾生
若見眾生受苦惱時如箭入心如破眼目見
已悲泣心無暫安欲拔其苦今得安樂又諸

佛等智其化是均至於釋迦偏稱勇猛以能
忍苦度脫眾生當知本師慈恩實重能於苦
惱眾生之中說種種語利益一切我等今日
不蒙解脫進不聞一音之旨退不覩雙樹潛
輝良由業障念與悲隔相與今日起悲戀心
以悲戀如來故善心濃厚既在苦中憶如來
恩嗚咽懊惱慚顏哽慟等一痛切五體投地
至心奉爲國王帝主土地人民父母師長信
施檀越善惡知識諸天諸仙聰明正直天地
虛空護世四王主善罰惡守護持呪五方龍
王龍神八部廣及十方無窮無盡一切眾生
歸依十方盡虛空界一切諸佛
歸依十方盡虛空界一切尊法
歸依十方盡虛空界一切賢聖
相與胡跪合掌心念口言作如是說

諸佛大聖尊 覺法無不盡 天人無上師
是故為歸依 一切法常住 清淨修多羅
能除身心病 是故為歸依 大地諸菩薩
無着四沙門 能救一切苦 是故為歸依
三寶護世間 我今頭面禮 六道諸眾生
今盡為歸依 慈悲覆一切 皆今得安樂
哀愍眾生者 我等共歸依
五體投地各自念 言仰願十方一切三寶以
慈悲力本願力大神通力不思議力無量自
在力度脫眾生力覆護眾生力安慰眾生力
令諸眾生皆悉覺悟知^其今日為其歸依三
寶以此功德力令諸眾生各得所願若在諸
天諸仙中者今盡諸漏若在阿修羅中捨憍
慢習若在人道無復眾苦若在地獄餓鬼畜
生道者即得免離又復今日若聞三寶名及

與不聞以佛神力令諸眾生盡得解脫究竟
成就無上菩提同諸菩薩俱登正覺
斷疑第二
今日道場同業大眾一心諦聽夫因果影響
感應相生必然之道理無差舛而諸眾生業
行不純善惡迭用以業不純所以報有精麤
或貴或賤或善或惡其事匪一參差萬品既
有家差不了本行以不了故疑惑亂起或言
精進奉戒應得長生而見短命屠殺之人應
見促齡而反延壽清廉之士應招富足而見
貧苦貪盜之人應見困躓而更豐饒如此疑
惑人誰無念而不知往業植因所致如般若
所明若有讀誦此經為人輕賤者是人先世
罪業應墮惡道以今世人輕賤故先世罪業
則為銷滅而諸眾生所以不能深信經語有

此疑者皆由無明惑故妄起顛倒又不信三界內是苦三界外是樂每染世間皆言是樂若言樂者何意於中復生苦受飲食過度便成疾疹氣息喘迫鼓脹疔痛又至衣服彌見憂勞寒得絺綌則恩薄念淺熱見重裘則苦惱已深若言是樂何意生惱故知飲食衣服眞非是樂又言眷屬以爲樂者則應長相歡娛歌笑無極何意俄爾無常倏焉而逝適有今無向在今滅號天叩地肝心寸斷又不能知生所從來死所趣向銜悲相送直至窮山執手長離一辭萬劫諸如此者其苦無量衆生迷見謂其是樂出世樂因皆言是苦或見進噉蔬澀節身時食去其輕軟習冀掃衣皆言是等強自困苦不知此業是解脫道或見布施持戒忍辱精進經行禮拜誦習之人翹

勤不懈皆言是苦不知是等修出世心脫有疾病死亡之日便起疑心終日役此心形無時暫止人之氣力何以堪此若不勤勞豈當致困徒喪身命於事無益或復自秉其說理實如之不知推果尋因妄構此惑若遇善知識則其惑可除遇惡知識則其愚更甚因疑惑故墮三惡道在惡道中悔何所及
今日道場同業大衆凡有此疑因緣無量且疑惑習氣出三界外尚未能盡況在今形云何頓去此生不斷後世復增大衆相與方涉長途自行苦行當依佛語如教修行不得疑惑辭於勞倦諸佛聖人所以得出生死度於彼岸者良由積善之功故得無疑自在解脫我等今日未離生死已自可悲何容貪住此惡世中今者幸得四大未衰五福康愈遊行

動轉去來適意而不努力復欲何待過去一
 生已不見諦今生空擲復無所證於未來世
 以何濟度拊臆論心實悲情抱大眾今日唯
 應勸課努力勤修不得復言且宜消息聖道
 長遠一朝難辦如是一朝還復一朝何時當
 得所作已辦今或因誦經坐禪勤行苦行有
 小疾病便言誦習勤苦所致而不自知不作
 此行早應終亡因此行故得至今日且四大
 增損疾病是常乃至老死不可得避人生世
 間會歸磨滅若欲得道當依佛語違而得者
 無有是處一切眾生違佛語故所以輪轉三
 塗徧嬰眾苦若如佛語都無休息勤於諸法
 如救頭然勿使一生無所得也相與人人等
 一痛切五體投地如太山崩奉為有識神已
 來至于今日經生父母歷劫親緣和尚阿闍

黎同壇尊證上中下座信施檀越善惡知識
 諸天諸仙護世四王主善罰惡守護持咒五
 方龍王龍神八部廣及十方無窮無盡一切
 眾生歸依世間大慈悲父

維衛佛等七佛善德等十佛出分別功德
 經金剛不壞佛等三十五佛出決定毘尼經
 善光佛等五十三佛出觀藥王藥上二菩薩
 經寶海佛等百七十佛出稱揚諸佛功德經
 拘樓孫佛等千佛出三劫三千
 佛名經此係過去七佛世尊起

南無 彌 勒 佛 南無 維 衛 佛
 南無 式 棄 佛 南無 隨 葉 佛
 南無 拘 留 秦 佛 南無 拘 那 含 佛
 南無 迦 葉 佛 南無 釋 迦 牟 尼 佛
 南無 無 邊 身 菩 薩 南無 觀 世 音 菩 薩
 又復歸依如是十方盡虛空界一切三寶願
 以慈悲力同加攝受以神通力覆護拯接從
 今日去至于菩提四無量心六波羅蜜常得

現前四無礙智六神通力如意自在行菩薩
道入佛智慧同化十方俱登正覺

今日道場同業大眾重復至誠善攝心念相
與已得入歸信門唯應秉意以趣向爲期於
內外法莫復留難若本業不明自不能造見
人作福唯應獎勵彈指合掌明進其德不宜
起心生諸妨礙使彼行人成阻退若是不
退彼進如故彼旣無減唯當自損空構是非
於身何益若能於善無有礙者可謂合道有
力大人若今作礙於未來世云何能得通達
佛道就理而尋損害實重阻他善根罪真不
輕如護口經說有一餓鬼形狀醜惡見者毛
豎莫不畏懼身出猛焰猶如火聚口出蛆蟲
無有窮盡膿血諸衰以自嚴身臭氣遠徹不
可親近或口吐焰支節火起舉聲號哭東西

馳走是時滿足羅漢問餓鬼曰汝宿何罪今
受此苦餓鬼荅言吾往昔時曾作沙門戀著
資生慳貪不捨不護威儀出言麤惡若見持
戒精進之人輒復罵辱偏眼惡視自恃豪強
謂長不死造於無量不善之本而今追憶悔
無所補寧以利刀自截其舌從劫至劫甘心
受苦不以一言誹謗他善尊者還闍浮提以
我形狀誠諸比丘及佛弟子善護口過勿妄
出言設見持戒不持戒者念宣其德吾受鬼
身經數千劫終日竟夜備受楚毒若此報盡
復入地獄是時餓鬼說此語已舉聲號哭自
投于地如太山崩今日道場同業大眾如經
所說大可怖畏止以口過獲報累劫何況其
餘不善之本捨身受苦皆由作業若不作因
云何得果若有造因果終不失罪福不遠身

自當之譬如影響不得捨離因無明生亦因
 而死去來現在行放逸者未見是人而得解
 脫能守護者受福無窮今日大衆宜各慚愧
 洗澆身心懺謝前咎畢故不造新諸佛稱歎
 相與從今日去若見人之善莫論成與不成
 久與不久但使一念一頃一時一刻一日一
 月半年一歲已自勝於不作者矣所以法華
 經言若人散亂心入於塔廟中一稱南無佛
 皆已成佛道而況有人能發如是大心勤於
 福善不隨喜者聖所悲念等自惟無始生死
 已來至于今日已應有無量惡心十三阻人勝善
 何以知然若無是事云何今日於諸善法多
 有留難禪定不能習智慧不能修少時禮拜
 已言大苦暫執經卷復生厭怠終日勞擾起
 諸惡業使此身形不得解脫如蠶作繭自縊

自縛如蛾赴火長夜焦然如是等障無量無
 邊障菩提心障菩提願障菩提行皆由惡心
 誹謗他善今始覺悟生大慚愧稽顙求哀懺
 悔此罪唯願諸佛諸大菩薩以慈悲心同加
 神力令等所懺除滅所悔清淨所有障礙無
 量罪業因今懺悔淨盡無餘相與人人等一
 痛切五體投地歸依世間大慈悲父
 南無 彌勒 佛 南無 釋迦牟尼佛
 南無 善德 佛 南無 無憂德佛
 南無 栴檀德佛 南無 寶施佛
 南無 無量明佛 南無 華德佛
 南無 相德佛 南無 三乘行佛
 南無 廣眾德佛 南無 明德佛
 南無 師子遊戲菩薩 南無 師子奮迅菩薩
 南無 無邊身菩薩 南無 觀世音菩薩