

推 / 荐 / 给 / 孩 / 子 / 的 / 优 / 秀 / 课 / 外 / 读 / 物

彩图注音版

一套帮助你实现公主梦想的公主计划书

献给每一个拥有公主梦想的
小公主

塑造完美女孩的 公主故事全集

下

SUZAO WANMEI NUHAI DE
GONGZHU GUSHI QUANJI

本书将帮助你成为生活中温柔善良、
坚强自信、智慧从容、出类拔萃的完美小
公主！

程帆/主编



吉林出版集团有限责任公司



彩图注音版

塑造完美女孩的

公主故事全集

SUZAO WANMEI NUHAI DE
GONGZHU GUSHI QUANJI



程帆 / 主编



吉林出版集团有限责任公司



前言

每个女孩的心中都有一个公主梦，都梦想着自己能像童话里的公主一样戴上金色的皇冠、穿上漂亮的长裙、住在华丽的宫殿里……

然而真正的公主除了拥有美丽的外表以外，还要具备一定的素质。美丽的西西公主为了救下无辜的侍卫，偷偷改了父王的信，使侍卫免遭不幸，我们从中看到了西西公主的善良；小美人鱼爱丽儿为了拥有人类的双腿好陪伴在王子的身边，勇敢地喝下了巫婆的药，我们从中看到了她的勇敢、坚强，当王子和邻国公主结婚时，她宁愿自己化为泡沫，也不愿伤害王子，我们又从中看到她的仁爱、宽容；聪明的提提娜公主在遇到突然的变故时，并没有哭泣，而是运用智慧重新找回了菲利国王，我们从中看到了提提娜公主的智慧和从容……

你是否也想成为一个完美公主呢？



《公主故事全集》为你制定了一套有效的“公主计划”，让你实现你的“公主梦”。本套书精选了《安徒生童话》《格林童话》等经典童话中的名篇，故事生动有趣，有可读性；每篇故事后设置了“成长小课堂”让孩子在阅读故事的同时，能从故事中体悟为人处世的道理，从而塑造自身的气质、修养；“美丽公主小帖士”则可以告诉女孩们怎样成为生活中温柔善良、坚强自信、智慧从容、仁爱宽容、出类拔萃的完美公主。

本套书不仅故事生动有趣、浅显易懂，而且插图精美，还加注了汉语拼音，更加方便孩子阅读。

赶快翻开本书，快快实现你的公主梦想吧！



目录



坚定执著

- | | | | |
|-------------|-----|-------------|-----|
| 美丽的海伦娜····· | 003 | 公主和铁炉····· | 087 |
| 冰山公主····· | 009 | 平江公主····· | 094 |
| 白都伦公主····· | 015 | 特拜公主····· | 098 |
| 蜜蜂公主····· | 021 | 比尔克斯公主····· | 104 |
| 女王祖白绿····· | 026 | 黑公主····· | 111 |
| 精卫公主····· | 034 | | |
| 童话公主····· | 037 | | |
| 平民公主····· | 043 | | |
| 公主与魔书····· | 051 | | |



诚实守信

- | | |
|--------------|-----|
| 美妞公主····· | 057 |
| 小公主的爱····· | 064 |
| 不爱纺纱的公主····· | 068 |
| 玩具公主····· | 074 |
| 安琪公主····· | 078 |



仁爱宽容

美人鱼公主·····	119
康蒂公主·····	127
海公主·····	133

掉珍珠眼泪的公主·····	138
菲尔娜公主与国王·····	144
白雪与红玫·····	150
骑士与海洋公主·····	157
哈娅·图芙丝公主·····	162
索米拉公主·····	168
蛇怪·····	176
花仙子精灵公主·····	184
赵赫兰公主·····	189
长发妹公主·····	199
贝壳公主·····	207





坚定执著

向日葵坚定执著地追逐着太阳，从不改变方向。拥有这种品性的公主就如向日葵一样，绽放出灿烂的光辉，洒落满地的金黄。



美丽的海伦娜

MEILI DE HAILUNNA

公主档案

- 公主名字** 海伦娜
- 公主身高** 163公分
- 座右铭** 互相宽容的世界一定和平美丽
- 幸运物** 三件漂亮的衣服

cóng qián yǒu yī wèi měi lì de
从前有一位美丽的
shào nǚ jiào hǎi lún nà zài tā hěn
少女叫海伦娜。在她很
xiǎo de shí hòu mǔ qīn jiù qù shì le
小的时候母亲就去世了，
jì mǔ duì tā fēi cháng hěn dú dàn
继母对她非常狠毒。但
shì shàn liáng de hǎi lún nà duì jì mǔ
是，善良的海伦娜对继母

de nuè dài zǒng shì mò mò rěn shòu
的虐待总是默默忍受。

yī tiān jì mǔ jiāo gěi hǎi lún nà yī duī hùn zá zài yì qǐ de
一天，继母交给海伦娜一堆混杂在一起的
gè sè yǔ máo ràng tā zài tiān hēi qián bǎ yǔ máo quán bù àn zhǒng lèi fēn
各色羽毛，让她在天黑前把羽毛全部按种类分
kāi kě lián de hái zǐ zuò xià lái gàn zhe huó er tā de yǎn li chōng
开。可怜的孩子坐下来干着活儿，她的眼里充
mǎn le lèi shuǐ
满了泪水。

tū rán yī gè wēn róu de shēng yīn xiǎng qǐ wǒ de hái zǐ wǒ lái
突然，一个温柔地声音响起：“我的孩子，我来
bāng nǐ
帮你。”

nǐ shuì jiào ba wǒ lái bāng nǐ bǎ zhè xiē yǔ máo fēn kāi xiān nǚ
“你睡觉吧，我来帮你把这些羽毛分开。”仙女

duì hǎi lún nà wēn róu de shuō dào dāng hǎi lún nà shuì xǐng
对海伦娜温柔地说道。当海伦娜睡醒
zhī hòu tā fā xiàn suǒ yǒu de yǔ máo dōu yǐ jīng fēn chéng
之后，她发现所有的羽毛都已经分成
le xiǎo duī ér xiān nǚ yě bù jiàn le jì mǔ huí lái
了小堆，而仙女也不见了。继母回来
kàn jiàn hǎi lún nà yǐ jīng bǎ huór quán dōu zuò wán le dà
看见海伦娜已经把活儿全都做完了，大
wéi jīng yà
为惊讶。

dì èr tiān jì mǔ jiào hǎi lún nà yòng mǎn
第二天，继母叫海伦娜用满

shì xiǎo kǒng de sháo zi yào gān fáng zi fù jìn yī
是小孔的勺子舀干房子附近一
gè chí táng lǐ de shuǐ hǎi lún nà hěn kuài jiù
个池塘里的水。海伦娜很快就

fā xiàn zhè jiàn shì shì gēn běn bù kě
发现这件事是根本不可





néng wán chéng de tā yòu jué wàng yòu shāng xīn bǎ sháo zi rēng zài le yī biān
能完成的。她又绝望又伤心，把勺子扔在了一边，
zhè shí hǎo xīn de xiān nǚ tū rán yòu chū xiàn zài tā de miàn qián bāng tā yǎo shuǐ
这时好心的仙女突然又出现在她的面前，帮她舀水。

jì mǔ kàn dào tā de jì móu yī zài de pò miè fēi cháng qì nǎo tā
继母看到她的计谋一再地破灭，非常气恼，她

fā shì yī dìng yào bǎ hǎi lún nà nà gǎn zǒu yú shì dì sān tiān jì mǔ jiù
发誓一定要把海伦娜赶走。于是，第三天继母就

ràng hǎi lún nà jiàn zào yī zuò chéng bǎo yǐ cǐ lái wéi nán tā hǎi lún nà
让海伦娜建造一座城堡，以此来为难她。海伦娜

zuò zài yán shí shàng fēi cháng jǔ sàng xiān nǚ yòu chū xiàn le tā dā yīng bāng
坐在岩石上，非常沮丧。仙女又出现了，她答应帮

hǎi lún nà jiàn yī zuò chéng bǎo bìng qiè jiào hǎi lún nà tǎng xià shuǐ yī huìr
海伦娜建一座城堡，并且叫海伦娜躺下睡一会儿。

zài xiān nǚ de hào lìng zhī xià jī shí hé shí liào quán dōu lì le qǐ lái zǔ
在仙女的号令之下，基石和石料全都立了起来，组

chéng le yī zuò piào liang de chéng bǎo
成了一座漂亮的城堡。

hǎi lún nà de jì mǔ zài chéng bǎo lǐ shàng shàng xià xià de pǎo tā yī
海伦娜的继母在城堡里上上下下地跑，她一

dìng yào zhǎo chū shén me xiá cǐ lái zài zǒu jìn dì xià shì de shí hòu tā
定要找出什么瑕疵来。在走进地下室的时候，她

yī jiǎo cǎi kōng cóng lóu tī shàng shuāi le xià qù dāng chǎng jiù sǐ diào le
一脚踩空，从楼梯上摔了下去，当场就死掉了。

hǎi lún nà chéng le zhè gè piào liang chéng bǎo de nǚ zhǔ rén kāi shǐ le
海伦娜成了这个漂亮城堡的女主人，开始了

píng jìng ér xìng fú de rì zi
平静而幸福的日子。

bù jiǔ hǎi lún nà de měi mào jiù shēng míng yuǎn yáng
不久，海伦娜的美貌就声名远扬。



zài zhòngduō de qiú hūn zhězhōng fēi kè ěr wáng zǐ yíng dé le hǎi lún nà de
在众多的求婚者中，菲克尔王子赢得了海伦娜的
fāng xīn
芳心。

yī tiān wáng zǐ gào sù hǎi lún nà tā yào huí qǐng qiú fù mǔ tóng
一天，王子告诉海伦娜他要回去请求父母同
yì tā liǎo de hūn shì fēn bié shí hǎi lún nà zài fēi kè ěr de liǎn jiǎ shàng
意他俩的婚事，分别时海伦娜在菲克尔的脸颊上
wēn róu de qīn le yī xià bìng dǎ yīng tā huì zài shù xià děng tā huí lái 。
温柔地亲了一下，并答应她会在树下等他回来。

hǎi lún nà zài shù xià lián xù zuò le sān tiān sān yè dàn tā de xīn
海伦娜在树下连续坐了三天三夜，但她的心
shàng rén yī zhí dōu méi yǒu huí lái hǎi lún nà jué dìng dòng shēn qù zhǎo tā
上人一直都没有回来，海伦娜决定动身去找他。

tā dài le sān jiàn zuì piào liang de yī fu yī jiàn yī fu shàng xiù zhe xīng xīng
她带了三件最漂亮的衣服：一件衣服上绣着星星，
yī jiàn yī fu shàng xiù zhe yuè liang yī jiàn yī fu shàng xiù zhe tài yáng hǎi
一件衣服上绣着月亮，一件衣服上绣着太阳。海
lún nà pǎo biàn le shì jiè de měi yī gè jiǎo luò dàn shì nǎ lǐ dōu zhǎo bù
伦娜跑遍了世界的每一个角落，但是哪里都找不
dào wáng zǐ de zōng yǐng yě wú fǎ zài huí dào zì jǐ de chéng bǎo tā zài
到王子的踪影，也无法再回到自己的城堡。她在
yī gè nóng fū nà lǐ zhǎo le fèn fàng niú de chāi shì bǎ zì jǐ de zhū bǎo
一个农夫那里找了份放牛的差事，把自己的珠宝
hé piào liang yī fu cáng zài le yī gè ān quán ér yīn bì de dì fāng
和漂亮衣服藏在了一个安全而隐蔽的地方。

guò le jǐ nián hǎi lún nà tīng shuō zhè ge guó jiā de gōng zhǔ yào jià
过了几年，海伦娜听说这个国家的公主要嫁
gěi yī gè jiào fēi kè ěr de wáng zǐ zhè ge xiāo xī duì yú hǎi lún nà lái
给一个叫菲克尔的王子。这个消息对于海伦娜来
shuō shì zhì mìng de yī jī
说是致命的一击。

wèi le qīng zhù hūn lǐ jiāng lián xù jǐ gè wǎn shàng jǐng xíng shèng yàn
为了庆祝婚礼，将连续几个晚上举行盛宴。



hǎi lún nà qiǎo qiǎo huàn shàng jīn tài yáng de yī fu ràng měi lì de jīn fà chuí
海伦娜悄悄换上金太阳的衣服，让美丽的金发垂
xià lái dǎ ban yī fān hòu tā qù cān jiā yàn huì dāng hǎi lún nà zǒu
下来，打扮一番后，她去参加宴会。当海伦娜走
jìn wǔ tīng shí suǒ yǒu de mù guāng dōu jí zhōng zài le tā de shēn shàng suǒ
进舞厅时，所有的目光都集中在了她的身上，所
yǒu rén dōu jīng chà yú tā de měi mào dàn méi yǒu yī gè rén zhī dào tā shì
有人都惊诧于她的美貌，但没有一个人知道她是
shuǐ wáng zǐ bèi tā de měi mào suǒ zhēng fú zhèng wǎn dōu bù lí hǎi lún nà
谁。王子被她的美貌所征服，整晚都不离海伦娜
de zuǒ yòu dì èr tiān hǎi lún nà chuān shàng le xiù zhe yuè liang de yī
的左右。第二天，海伦娜穿上了绣着月亮的衣
fu tóu shàng dài zhe xīn yuè xíng de yín shì fēi kè ěr wáng zǐ jué de tā
服，头上戴着新月形的银饰，菲克尔王子觉得她
gèng piào liang le
更漂亮了。

dì sān tiān wǎn shàng bó qíng wáng zǐ jí bù kě nài de xiǎng yào zài cì
第三天晚上，薄情王子急不可耐地想要再次
jiàn dào piào liang ér mí rén de shào nǚ yú shì tā zài yàn huì kāi shǐ qián jǐ
见到漂亮而迷人的少女，于是他在宴会开始前几
gè xiǎo shí jiù lái le mù bù zhuǎn jīng de dīng zhe mén kǒu zuì hòu hǎi lún
个小时就来了，目不转睛地盯着门口。最后，海伦
nà chuān zhe xiù mǎn jīn xīng xīng de yī fu lái le yāo shàng zā zhe yī tiáo xīng
娜穿着绣满金星星的衣服来了，腰上扎着一条星
xing yāo dài tóu shàng jì zhe yī tiáo xīng xīng fà dài bó qíng wáng zǐ gēng ài
星腰带，头上系着一条星星发带。薄情王子更爱
tā le zài cì qǐng qiú tā shuō chū míng zì
她了，再次请求她说出名字。

yú shì hǎi lún nà zài tā de zuǒ jiá shàng qīn le yī xià zhè yī xià
于是海伦娜在他的左颊上亲了一下，这一下，
bó qíng wáng zǐ rèn chū le miàn qián de nǚ hái shì hǎi lún nà tā qǐng qiú hǎi
薄情王子认出了面前的女孩是海伦娜，他请求海
lún nà de yuán liàng hǎi lún nà kàn dào zì jǐ zhōng yú gǎn dòng le wáng zǐ
伦娜的原谅。海伦娜看到自己终于感动了王子，

ér qiě tā huí xīn zhuǎn yì zhèng shì zì jǐ qiú zhī bù dé de suǒ yǐ tā hěn
而且他回心转意正是自己求之不得的，所以她很
kuài jiù yuánliàng le wáng zǐ tā men zuì zhōngxìng fú de huí dào le hǎi lún nà
很快就原谅了王子，他们最终幸福地回到了海伦娜
de chéngbǎo
的城堡。

成长小课堂

善良美丽的海伦娜执著于自己的爱情，她苦苦等待着自己的心上人，历尽生活的艰辛，但却从未改变对爱情的坚定信念。海伦娜的经历让我们明白，执著的态度和聪明的头脑能让我们牢牢抓住属于自己的幸福。

美丽公主小贴士

1. 一旦确定目标，就要执著地为之奋斗，这样才能获得成功。
2. 幸福要靠自己的实际行动来争取，只有坚强的人才能牢牢抓住自己的幸福。

MEILIGONGZHUXIAOTIESHI

冰山公主

BINGSHAN GONGZHU



zài yáo yuǎn de dì fāng yǒu zuò
在遥远的地方，有座

bīng shān bīng shān shàng yǒu yī zuò gǔ
冰山，冰山上有一座古

lǎo de jīn zī chéng bǎo lǐ miàn zhù
老的金子城堡，里面住

zhe yī wèi měi lì shàn liáng de gōng zhū
着一位美丽善良的公主，

rén men dōu jiào tā bīng shān gōng zhū
人们都叫她冰山公主。

bīng shān gōng zhū shì bèi kě wù de wū shī shī le mó fá guān zài lǐ
冰山公主是被可恶的巫师施了魔法，关在里

miàn wú fǎ chū lái de 。 bù guò rú guǒ yǒu shuí néng zài qī nián de qī xiàn
面无法出来的。不过，如果有谁能在七年的期限

lǐ dēng shàng bīng shān jìn rù chéng bǎo shuí jiù néng yōng yǒu gōng zhū hé chéng
里，登上冰山，进入城堡，谁就能拥有公主和城

bǎo chéng wéi shì jiè shàng zuì xìng fú de rén fǒu zé bīng shān gōng zhū jiù huì
堡，成为世界上最幸福的人。否则，冰山公主就会

zài qī nián hòu suí zhe chéng bǎo yī qǐ xiāo shī
在七年后随着城堡一起消失。

tōng wǎng bīng shān de lù quán dōu bèi bīng xuě fù gài zhe lián bīng shān shàng
通往冰山的路全都被冰雪覆盖着，连冰山上

shēng zhǎng de huā cǎo shù mù yě shì lǜ yíng yíng de bīng jié chéng de chéng bǎo
生长的花草树木也是绿莹莹的冰结成的。城堡

mén qián yǒu yī kē bīng píng guǒ shù shù shàng jié mǎn le hóng yàn yàn de bīng píng
门前有一棵冰苹果树，树上结满了红艳艳的冰苹



guǒ yóu yī zhī lǎo yīng kàn
果，由一只老鹰看

shǒu zhe zhǐ yǒu pá shàng guāng huá
守着。只有爬上光滑

ér yòu dǒu qiào de bīng shān zài duō
而又陡峭的冰山，再躲

guò kàn shǒu bīng píng guǒ de lǎo yīng de
过看守冰苹果的老鹰的

mó zhǎo zhāi xià bīng píng guǒ cái néng
魔爪，摘下冰苹果，才能

zǒu jìn nà zuò jīn bì huī huáng de jīn
走进那座金碧辉煌的金

zi chéng bǎo
子城堡。

duō nián lái xiǎng yào dé dào xìng fú de nián qīng
多年来，想要得到幸福的年轻

rén fēn fēn cóng sì miàn bā fāng gǎn lái tā men xiǎng
人纷纷从四面八方赶来，他们想

jìn le gè zhǒng bàn fǎ kě shì méi yǒu yī gè rén
尽了各种办法，可是，没有一个人

néng pá shàng bīng shān jìn rù chéng bǎo
能爬上冰山，进入城堡。

zhuǎn yǎn jiān qī nián de shí jiān jiù yào dào le
转眼间七年的时间就要到了，

hái shì méi yǒu yī gè rén néng dēng shàng bīng shān bīng
还是没有一个人能登上冰山。冰

shān gōng zhǔ shí fēn jiāo jí měi tiān zhàn zài chuāng qián
山公主十分焦急，每天站在窗前

wàng zhe shān xià
望着山下。

lí qī nián de qī xiàn zhǐ
离七年的期限只

shèng xià sān tiān de shí jiān le
剩下三天的时间了。

zhè tiān yī dà zǎo bīngshāngōngzhǔ yòu zhàn zài chuāngqián wàngzhe xuě bái de
这天一大早，冰山公主又站在窗前，望着雪白的
shān gǔ nán guò de kū qǐ lái jù zài zhè shí tā kàn jiàn yí gè yīng jùn
山谷难过地哭起来。就在这时，她看见一个英俊
de wáng zǐ zhèng qí zhe mǎ zài bīng shù cóngzhōng fēi kuài de pǎo lái jiù hǎo
的王子正骑着马儿在冰树丛中飞快地跑来，就好
xiàng zài píng dì shàng xíng zǒu yí yàng bīngshāngōngzhǔ kāi xīn de xiào le
像在地面上行走一样。冰山公主开心地笑了。

bù yí huì yīng yǒng de wáng zǐ jiù lái dào le
不一会儿，英勇的王子就来到了

bīng píng guǒ shù qián zài tā zhèng yào zhāi xià bīng píng guǒ
冰苹果树前。在他正要摘下冰苹果

shí nà zhī kǎn shǒu bīng píng guǒ de lǎo yīng měng de
时，那只看守冰苹果的老鹰猛地

fēi le guò lái tā zhāng kāi dà zuǐ diào qǐ wáng
飞了过来，它张开大嘴，叼起王

zǐ rēng xià le shān gǔ bīng shāngōng zhǔ shāng xīn
子扔下了山谷。冰山公主伤心

de bì shàng le yǎn jīng shí jiān yòu guò qù le
地闭上了眼睛。时间又过去了

yí tiān
一天。

jīn tiān shì zuì hòu de
今天是最最后的

qī xiàn le bīngshāngōngzhǔ
期限了，冰山公主

shī wàng jí le tā jìng jìng
失望极了！她静静

de tǎng zài xiǎo chuáng shàng
地躺在小床上，

dēng zhe hé chéng bǎo
等着和城堡

