

ERTONG YAN BING FANGZHI SHOUCE

儿童牙病防治手册

杨富生 主编



第四军医大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童牙病防治手册/杨富生主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2001. 12

ISBN 7-81086-001-1

I. 儿… II. 杨… III. 小儿疾病: 牙疾病-防治-手册 IV. R788-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 090815 号

第四军医大学出版社出版发行

(西安市长乐西路 17 号 邮政编码 710032)

第四军医大学印刷厂印刷



787mm×1092mm 1/64 2.73 印张 50 千字

2001 年 12 月第 1 版 2001 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1~3000 册

ISBN 7-81086-001-1/R·1

定价: 6.00 元

内容提要

本书由 2 篇 10 章组成。第一篇为儿童口腔保健,内容包括胎儿期、无牙期、乳牙列期、替牙列期和年轻恒牙列期儿童口腔保健的意义和方法。第二篇为常见儿童牙病的防治,内容涉及儿童龋病、儿童牙髓病、儿童尖周病、儿童前牙外伤、儿童错殆畸形的概念和防治方法。

本书主要面向广大育儿家长、基层妇幼保健工作者和口腔临床医生,也可供口腔医学院校的教师参考和学生学习。

前 言

据流行病学调查，我国儿童牙病发病率极高，其中儿童龋病为 70% 以上，比成人高 20%~30%，儿童错殆畸形为 50% 以上，儿童牙齿外伤为 8% 左右。世界卫生组织 (WHO) 的现代“健康”新定义中提出了“牙无龋病，牙龈无炎症”的要求，可见防治儿童牙病是何等之重要。面对我国儿童牙病高发的现状，其防治任务又是何等之艰巨。

儿童牙病不仅直接危害口腔健康，影响发音和面容美观，而且还妨碍食物的消化和营养的吸收，不利于儿童全身的生长发育。另外儿童牙病还可成为感染病灶，引起儿童心脏病、肾病、关节病和眼病等其他疾病。因此，儿童牙病的防治涉及到我国数亿儿童的身心健康，也关系到我国人口生存的质量，一

直得到党和政府的高度重视。随着社会经济的飞速发展和文明程度的不断提高，人们对儿童牙病防治、牙齿正畸美容的需要更加迫切。儿童牙病的防治虽然涉及到个人（家庭）、社会和专业医务工作者等三大方面，但是许多发达国家的经验表明，牙病的防治，关键在于个人。因为持之一生的预防保健工作要靠个人落实，社会督促和口腔医务人员的指导，只有通过个人行动才能起作用。

首先，儿童牙病的防治与监护人有直接的关系，儿童自理性差，需要监护人的督促和指导。监护人，特别是母亲，牙病防治意识的强弱，直接关系到儿童牙病防治的好坏。理由是：儿童口内的致龋菌可由母亲传播而来，刷牙漱口的良好口腔卫生习惯靠父母的示范和传授，嗜甜食的父母，其儿女大多也喜爱甜食，饮食不当可致营养失调，使儿童牙齿发育不良，喂养方式不当可致奶瓶龋。

其次，儿童牙病的防治也涉及到社会的多个方面，比如饮水加氟防龋、代用糖防龋、免疫防龋等，都涉及幼儿园、学校、自来水公司、制糖业和食品加工业等诸多行业。

最后，作为儿童牙病防治的主力军一口腔医务工作者，尤其是我们作为全军儿童口腔医学技术中心更有义不容辞的责任。为计划生育、优生优育、保障儿童口腔健康做出我们应有的贡献。因此，我们编写了《儿童牙病防治手册》，希望能为广大育儿家长提供指导，供从事妇幼保健、口腔临床医学工作者、口腔医学院校的教师参考和学生学习。由于作者水平有限，内容虽经反复修改，但错误在所难免，恳请广大读者批评指正。

在本书编写过程中自始至终得到了第四军医大学口腔医学院党委书记、计划生育指导小组组长胡先林政委为首的院领导的指导和支持，承蒙第四军医大学出版社提供出版

机会，樊淑梅同志承担了书稿的编排和打印工作。在此，一并致以衷心的感谢。

杨富生

2001 年 10 月 于西安

目 录

第一篇 儿童口腔保健

第一章 胎儿期口腔保健	1
一、什么是胎儿期	1
二、胎儿期口腔保健的意义	2
三、胎儿期口腔保健的方法	3
第二章 无牙期口腔保健	6
一、什么是无牙期	6
二、无牙期口腔保健的意义	6
三、无牙期口腔保健的方法	7
第三章 乳牙列期口腔保健	10
一、什么是乳牙列期	10
二、乳牙列期口腔保健的意义	10
三、乳牙的萌出和萌出异常	12
四、乳牙列期口腔保健的方法	15

第四章 替牙列期口腔保健	21
一、什么是替牙列期	21
二、替牙列期口腔保健的意义	22
三、乳、恒牙替换及替换异常	23
四、替牙列期口腔保健的方法	29
第五章 年轻恒牙列期口腔保健	31
一、什么是年轻恒牙列期	31
二、年轻恒牙列期口腔保健的意义	31
三、年轻恒牙列期口腔保健的方法	33

第二篇 常见儿童牙病的防治

第六章 儿童龋病的防治	36
一、乳牙龋病的防治	36
(一) 乳牙龋病的特点	36
(二) 乳牙龋病的预防	41
(三) 乳牙龋病的治疗方法	49
二、年轻恒牙龋病的防治	52
(一) 年轻恒牙龋病的特点	52

(二) 年轻恒牙龋病的预防	57
(三) 年轻恒牙龋病的治疗方法 ...	62
第七章 儿童牙髓炎的防治	67
一、乳牙牙髓炎的防治	67
(一) 乳牙牙髓炎的特点	67
(二) 乳牙牙髓炎的预防	73
(三) 乳牙牙髓炎的治疗方法	74
二、年轻恒牙牙髓炎的防治	79
(一) 年轻恒牙牙髓炎的特点	79
(二) 年轻恒牙牙髓炎的预防	86
(三) 年轻恒牙牙髓炎的治疗 方法	87
第八章 儿童尖周炎的防治	94
一、乳牙尖周炎的防治	94
(一) 乳牙尖周炎的特点	94
(二) 乳牙尖周炎的预防	97
(三) 乳牙尖周炎的治疗方法	98
二、年轻恒牙尖周炎的防治	104

(一) 年轻恒牙尖周炎的特点·····	104
(二) 年轻恒牙尖周炎的预防·····	108
(三) 年轻恒牙尖周炎的治疗 方法·····	109
第九章 儿童前牙外伤的防治·····	115
一、乳前牙外伤的防治·····	115
(一) 乳前牙外伤的特点·····	115
(二) 乳前牙外伤对恒牙胚发育 的影响·····	117
(三) 乳前牙外伤的预防·····	119
(四) 乳前牙外伤的治疗方法·····	120
二、恒前牙外伤的防治·····	123
(一) 恒前牙外伤的特点·····	123
(二) 恒前牙外伤的预防·····	127
(三) 恒前牙外伤的治疗方法·····	128
(四) 牙齿外伤的并发症·····	130
第十章 儿童错殆畸形的防治 ·····	133
一、儿童错殆畸形的特点 ·····	133

(一) 乳牙列期错殆的特点	134
(二) 混合牙列期错殆的特点 ...	135
(三) 恒牙列期错殆的特点	136
二、儿童错殆畸形的早期预防	138
(一) 胎儿时期的预防.....	138
(二) 婴、幼儿时期的预防.....	140
(三) 学龄前期至学龄期的 预防.....	142
三、儿童错殆畸形的早期治疗	145
(一) 口腔不良习惯的戒除.....	145
(二) 乳牙早失和乳牙滞留的 处理.....	148
(三) 顺序拔牙法矫治早期前牙 拥挤.....	151
(四) 恒牙早失、早萌和迟萌的 处理.....	153
(五) 前牙反殆的矫治	154
(六) 后牙反殆和跨殆的早期	

矫治·····	157
(七) 前牙扭转的矫治·····	159
(八) 关闭多生牙等原因引起的 前牙间隙·····	160
(九) 唇、舌系带异常的处理·····	161

第一篇 儿童口腔保健

我国有近 4 亿儿童，他们的身体素质将关系到祖国未来的发展与建设。维护儿童的健康是我们每个医务工作者的重要使命。儿童口腔健康是包括以牙齿为主的颌骨、颜面等咀嚼系统的形态与功能的正常与健全，是与全身健康密切相关、不可分割的部分，直接关系到儿童的成长发育。本篇主要介绍儿童各个时期口腔保健的意义和方法。

第一章 胎儿期口腔保健

一、什么是胎儿期

从受孕到出生时(40 周)的这段时期，称之为胎儿期。其特点是组织器官迅速生长和

功能逐渐出现。胎儿 6~7 周时，乳牙的牙胚开始形成；14 周时，腭盖形成，将口腔和鼻腔分开，胎儿表现出吞咽动作，乳牙的矿化也已开始。

二、胎儿期口腔保健的意义

胎儿阶段能否正常生长发育将对个体出生后的健康状况起决定性的作用。在这个时期，胎儿需要钙、磷等多种矿物质以及各种维生素。母体是胎儿生长发育的重要环境，由于胎儿与母体血液进行物质交换，母体的营养或疾病，都会直接影响到快速生长的胎儿。因此妊娠期母体的生理、心理健康状态、营养摄入、环境因素、生活习惯等与胎儿各组织器官的生长发育有密切的关系，而胎儿期的预防保健则主要是针对妊娠期母体进行。口腔生长发育是全身生长发育的一部分，牙颌系统同样也会受到母体健康状况的影响，例如母亲钙、磷、维生素如果缺乏，就可使

乳牙矿化受影响,而出现乳牙釉质发育不良。

三、胎儿期口腔保健的方法

(一) 母亲注意膳食平衡和合理营养

膳食平衡和合理营养是孕期母体健康和胎儿生长发育的物质基础,将直接影响胎儿的乳牙胚生长发育及抗龋能力。尤其在妊娠早、中期,母亲摄入足够的优质蛋白质、适量的钙、磷、氟、维生素 A、D 等,对乳牙的形成矿化非常有利,能为儿童出生后牙齿的健康奠定良好的基础。

(二) 母亲定期进行口腔检查

口腔是人体营养摄入的重要器官,口腔疾病可以影响咀嚼和吞咽,妨碍营养的摄入、消化和吸收。妊娠期妇女由于其特殊的生理变化及生活习惯的改变,非常容易发生龋病与牙龈炎(妊娠性龈炎)。所以在此期间应特别注意定期的口腔检查,作到早防早治并听取医生有关妊娠期的口腔卫生指导。因为妊

妊娠期的第4~6个月是进行口腔治疗的安全期，发现问题可以在这个时期进行处理。妊娠期定期的口腔检查与恰当治疗，可以使母体全身健康不受口腔疾病影响，保障营养摄入，使胎儿正常生长发育。

（三）母亲注意保持口腔卫生

妊娠期的母体处于一种特殊环境，如内分泌的变化、摄食次数与量的增多、生活规律的改变、忽视口腔卫生等原因，通常口腔卫生较差。因此更应注意口腔卫生，如餐后漱口、减少摄糖的次数、每天早晚进行有效地刷牙、掌握正确的刷牙方法、使用牙线和含氟牙膏等。养成良好的口腔卫生习惯，使母体的口腔卫生处于良好的状态，防止口腔疾病的发生或加重，从而避免给胎儿造成不利影响。

（四）母亲适当地学习口腔卫生知识

孕妇了解儿童乳牙的生长、发育、矿化