

慈宗寶鑑

如吉法師

等著

4

慈者，乃予眾生之至樂
慈宗為慈氏宗之簡稱
慈氏即是彌勒
梵語彌勒，此譯慈氏
全名之義為慈無能勝
彌勒號大慈，以慈為種姓
修學慈心三昧，度化一切有情
今我等以慈氏菩薩為模範
依大慈之心為修學的宗趣
故名慈宗

慈宗寶鑑

④

如吉法師 等著

慈宗寶鑑 ④

普為出資及讀誦受持 輾轉流通者迴向偈曰

願以此功德 莊嚴佛淨土
上報四重恩 下濟三塗苦
若有見聞者 悉發菩提心
盡此一報身 同生彌勒國

著 作 者：如吉法師等著

出版單位：波沙山·法明寺·台灣慈宗學會（彌勒道場）

地 址：台灣台北縣中和市23544新民街十二號

電 話：（02）3234-8202

傳 真：（02）8228-1030

E-mail：maitreya@ajita.org

網 址：<http://www.ajita.org>

劃撥帳號：19755065

戶 名：法明寺（國外地區不適用）

開戶銀行：華南商業銀行（積穗分行）

帳 號：180-10-010030-7

戶 名：法明寺（國外地區適用）

（銀行匯款後請來信告知）

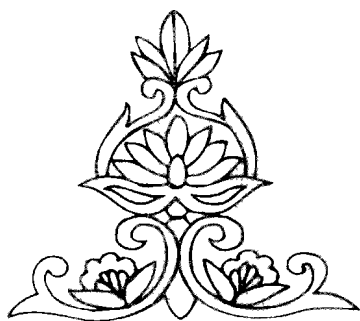
校 對 者：慈揚居士

設計印刷：尚曄印刷事業有限公司

電 話：（02）2958-6010

西元二〇〇七年九月初版1,000本

◎所有捐款皆由本寺統籌運用於供養三寶的各項人、事、物上，及一切利益眾生的佛行事業之中。【免費結緣】



慈宗寶鑑編輯語

這套寶鑑名為慈宗。「慈宗」便是「慈氏宗」，也就是「彌勒宗」的意思。顧名思義即知，它是一個弘揚彌勒法門的宗派。彌勒法門是漢傳佛系中第一個傳入的淨土信仰，起於東晉而大興於隋唐，唐朝中葉之後逐漸衰落。其衰落的原因不外為他宗、邪教的貶抑，以及政客匪徒的利用所致。沒落的時間長達一千餘年，直到近代佛教偉人——太虛大師極力的復興，方才起了曙光，重現於世。

然而，雖然自大師提倡以來，已經有越來越多人信受修學，卻是苦於找不到相關彌勒法門的資料，以致於沒有系統的認知與修學，而無法將此殊勝的法門普遍的讓佛弟子們所認同。今日本會秉持著復興太虛大師所創立之「慈宗學會」，弘揚「慈宗彌勒法門」，而將多年來所蒐集的相關資料，整理出版，供養大眾。也願此套《慈宗寶鑑》的發行，能令這個法門發揚光大，共沐於未來佛陀，彌勒如來的慈光之下。

此套書籍收錄諸山長老、居士大德們的相關彌勒法門之著作，文章中多有提到「兜率內院」、「彌勒內院」以及兜率淨土分為九品往生之說，編輯部皆保留作者之原文，沒有做任何的更動。但是，由經典中來看，我們可以確定兜率陀天並未區分為內、外二院；亦沒有經文可以證明兜率陀天劃分為九品往生的說法。這兩種說法皆源自於窺基大師，我們只可以看作是大師的方便之說，並沒有任何經典能做為這種述說的依據。而後世之人卻沿用至今，故本會特於發行前，於此提出。讀者諸君若欲探究，可參閱《兜率內院疑點之探討》與《兜率陀淨土》等文章。

台灣慈宗學會 謹識
二〇〇六年 彌勒誕

目錄

彌勒法門真義再述・如吉法師 等.....	001
兜率天・慈德居士.....	003
聽聞、稱念「彌勒聖號」之功德	
・如証法師.....	006
彌勒淨土與彌陀淨土之比較・寂雯居士.....	009
人生佛教導致彌勒淨土的必將盛行	
・樂崇輝居士.....	012
彌勒法門及其修學・德念法師.....	018
《漫話彌勒佛》・徐文明居士.....	024
彌勒菩薩的兜率淨土・于凌波居士.....	030
南山律祖的音聲修行主張—彌勒法門	
・賴靜涵居士.....	035
歷代大德往生兜率天的目的・印如居士.....	039
當下怎樣修能往生兜率淨土・印如居士.....	043
彌勒兜率陀天的由來・印如居士.....	046
彌勒菩薩概述・印如居士.....	051
兜率內院疑點之探討・道昱法師.....	056
彌勒淨土法門初探・如吉法師.....	069

彌勒法門真義再述

如吉法師 等



兜率天

◎ 慈德居士

有人會這麼說：「彌勒菩薩的兜率淨土距離我們比較近，所以比距離遙遠的西方極樂世界容易往生。另外，也有一種人認為兜率天只是屬於天界，並不是佛國淨土，所以不應該求生彼天。那麼，這兩種觀點哪一個才對呢？」

我們應當要知道，淨土與我們的距離並不能成為易生或難往的主要因素。要能生於佛菩薩的淨土，在極樂世界方面需要的是發出離心（厭離心）、菩提心與具足善根福德因緣及繫念不亂，信、願、行齊備等往生之因；兜率陀天需要的是要有不厭生死，樂生天的悲愍有情之心。還要愛敬無上菩提心，同時發起增上心，願做彌勒菩薩之弟子。更應造像、稱名、禮拜及修習六事行法等上生的資糧。由此可知，要往生淨土需要的並不是交通工具或往生的距離及速度。

兜率淨土雖然距離比較接近我們的世界，娑婆世界的有情也與彌勒菩薩有著比較深厚的因緣。但地理上之遠近並不一定能代表它是否比較容易或比較困難往生的。釋迦牟尼世尊一生當中亦極力提倡阿彌陀佛的極樂淨土法門，所以眾生要往生於其中也是會有因緣的。並不能說因為兜率陀天比較近，我們就會比較容易往生其中。最主要是在於能否如佛陀於經典中對我們所做的開示，其往生的條件、資糧，我們是

否能完全具備，主要的關鍵是在於此的。

兜率天確實是天道中的一部份。六道中的天道，並不是三寶弟子所應視為往生的理想目標。但是，位於欲界第四層的兜率天，它是一個很特別的地方，每一位將於人間示現成佛的補處尊，其最後身都將在這裡教化眾生。那麼，當兜率天沒有補處菩薩住錫於此之時，它就是一個輪轉生死的欲界「凡夫天」；如果有補處菩薩上生於此之時，它就是一個階段性的「淨土」，是一個三災所不能危害的清淨國度。就如《楞嚴經》所說的：「一切時靜，有應觸來，未能違戾，命終之後，上昇精微，不接下界，諸人天境，乃至劫壞，三災不及，如是一類，名兜率天。」而兜率天現在正是彌勒菩薩住持的地方，所以我們也稱兜率天為「兜率淨土」或「彌勒淨土」。它是一個佛化的淨土，與其他凡夫天完全不同。其他的天界是屬於凡俗的六道之中，而目前的兜率天則為淨土，二者不可混為一談。我們可以發願往生於兜率淨土之中，卻不應發願生於其他凡夫長壽天中。這正是印順導師《成佛之道》中說的：「求天不生天，願生佛陀前」的道理。

關於古今大德所說的一個問題：那就是生到兜率淨土必須生在內院，因為外院是凡夫天，內院才是彌勒菩薩的淨土。這內院跟外院的說法，是沒有經典根據的。這最初的說法是來自於唐朝窺基大師所提出來的，後世之人依著大師之語意沿用至今。但是，如果我們依照《上生經》的說法，彌勒菩薩是上生至兜率天的。諸經當中提到往生的，也都是指

向兜率天，並沒有一部經典說到「內院」這名詞。

因此，只要能上生至兜率天，便能親見慈尊，聽聞教法，當下得證不退轉。於八百多萬年後，進入住劫當中的第十小劫，人壽增至八萬四千歲後，跟隨彌勒菩薩一起下生人間，共赴法宴得大成就也。

二〇〇六年二月二十二日

聽聞、稱念「彌勒聖號」之功德

◎ 如証法師

佛陀對優波離們說，若有緣聽到彌勒大菩薩的聖號，而且能生起歡喜之心者，應至心懺悔並虔誠恭敬禮拜，發心修持五戒十善，及上兜率淨土之六事法糧，迴向發願求生彌勒淨土，於捨報之時，必得往生淨土，如彈指一般快速的時間，即得如願生於彌勒大菩薩的面前，若無心修行及無意求生兜率淨土者，只要能聽到彌勒菩薩之聖名後，亦可獲得多方面的利益跟福報。比如捨報之後（命終之後）絕對不會墮入地獄道、餓鬼道、畜牲道等三途黑暗處之苦報。也不會生到落後困苦，沒有道德文化和佛法等邊地。若雖得人身，而卻不遇佛法，如此等人，則沒有超脫生死的機會，不也等於墮在邊地嗎？聽到彌勒菩薩之聖名者，亦不墮於邪見。邪知邪見為輪迴之因，是指不信佛法，不信三寶功德者，不信有六道輪迴者。具邪見者，言語行為思想，自然有欠檢點，小者害己，大者危害他人。正知見的建立，對學佛者而言，確實太重要了。應該多聞正法，並接受善知識的開導，方不致錯失人身之寶貴。當知人身雖假，但可藉假修真之理。佛陀亦是如此成就的，可為我等之楷模。

佛陀說聽到彌勒菩薩之聖名，可不墮諸惡律儀。也就是說，出生做人時，絕對不會以殺生、偷盜、販賣人口或牲

畜、養捕畜牲或以邪法騙財騙色等種種不勝枚舉之惡劣行業，作為賺錢的職業，而且也不會出生在不善良的家庭，必定會生在幸福美滿的家庭裡。

佛陀還說，聽聞到彌勒菩薩的聖號，能得恆生正見之果報，而得以出離世間。由此足見正知正見之重要。一般世俗凡夫之知見，不外乎我執我愛、分別、貪瞋痴慢疑等見識，皆是以意識心起作用，故皆為生滅法，也就是六道輪迴法。所播種之一切因子皆為苦因，而眾生竟不自知，仍然貪愛如命，以苦為樂，以致蘊育了無量苦逆的後果。佛陀教育我們認知人生宇宙的真相，即是萬法因緣生，萬法因緣滅的緣起法則。此有故彼有，此生故彼生；此無故彼無，此滅故彼滅。故而自作還自受，無可代勞者。宇宙萬象皆是眾生業識所變現的，當然也包括了人、事、物。生活中的點點滴滴，皆藉宿世前緣之延續，今生的造作，則助長其成，待機緣成熟，則果現自然。若悟得緣起性本空，因緣乃假合之真理，則可了徹一切法當體即空，了無自性，實無一法可得。

佛陀又說，得聞彌勒菩薩之聖名者，得眷屬成就之福報。也就是說，家庭得以幸福美滿，無有逆緣之義。亦得不謗三寶之福德。

佛陀對優波離說：「若有信佛聞法之善男子，善女人（出家二眾，在家二眾）雖受五戒、八齋戒、菩薩戒或出家沙彌戒、具足戒，但因煩惱起現行，一時仍無法調伏，而犯下諸多惡業，當聽到彌勒菩薩大悲名字，至誠合掌，五體投地，恭敬禮拜，發露懺悔，復不更作，一切罪業悉皆清淨。

求懺悔者應先潔其心，淨其意，端其形，整其貌，恭其身，肅其容，然後發露過去所造之六根罪業，乞求寬恕，也就是從此不再犯同樣之過錯，前業即刻得以消除。因為萬法皆虛妄，罪性本空，故真誠懺悔可滅也。此段是說明「浪子回頭金不換」，只要以至誠懇切之心向彌勒菩薩頂禮，求哀懺悔，一切罪障即可消滅，速得清淨。

此由佛陀金口宣說，有証有據，願大眾能好好把握此一懺悔法，真誠懇切的懺悔，是有相當大的懺悔功德的。因為有了懺悔，罪業自能消除，故成佛有望。是故懺悔功德無量無邊，再以懺悔勝功德，迴向予十方世界一切眾生，如此讓大悲心更展露無遺。偉大慈愛的彌勒菩薩，在因地的時候，每天都代替眾生禮拜十方佛，每天都替眾生求懺悔，作為祂的修持法門，其心地之慈，心量之大，筆墨難以形容。

在《寶悉地成佛陀羅尼經》有說到：「命終決定上生觀史多天宮，聞法愛樂，更隨志願亦得往生十方淨土。」

大慈悲父世尊，為憐憫我末法眾生修學之艱難，故告訴我等如此之「易行法」，應稱「易中易」而不為過。

彌勒淨土與彌陀淨土之比較

◎寂雲居士

在我國唐代以前，求生淨土者，都是以彌勒淨土爲目的的，而唐代以後，求生淨土者多以彌陀淨土爲目的。往生淨土，有帶業往生的方便，且三根普攝，利鈍全收。實爲「捷徑中之捷徑」。

往生淨土，目的就是要超出三界，跳出輪迴爲究竟。在大小乘經中有三種超三界，脫苦輪的方法：

橫超三界：如蟲咬竹，旁穿竹外，即得出離，如往生彌陀淨土。

豎出三界：如修三十七道品，破四住煩惱，斷見、思二惑，住首楞嚴三昧大定，而得見法身佛。如參禪修密。

不即不離出三界：即修六事法門上生兜率淨土，見彌勒菩薩，得不退轉，授記作佛。

以上三種出離三界的法門，有難有易，有遲有速，但無有高下，均爲佛爲適應群機，對機而設，眾生根性千差萬別，法門就有種種差別。其中但以「不即不離出三界」爲既簡捷且穩當。

在眾多淨土中，西方彌陀淨土與娑婆世界眾生特別有緣，從印度龍樹、無著、世親諸大菩薩互相造論，闡明西方淨土殊勝，歷代高僧大德竭力自修化他，千百年來，一枝獨

秀，方興未艾。在此特將彌陀淨土與彌勒淨土作比較，並無分別比較之念，只為隨緣而論，願人間淨土早日實現。

比較一：極樂世界之彌陀淨土，離娑婆世界有十萬億佛刹，佛以大悲願力，眾生以善根修持力，雖彈指即到，但必須經十萬億國土，距離我們較遙遠；而彌勒淨土則與我們同在欲界，舉頭便是，實在太接近了。本經說：「命終之後，譬如壯士屈伸臂頃，即得往生兜率陀天，於蓮花上，結跏趺坐。」

比較二：若要往生西方彌陀淨土，必須先發出離心，對此五濁惡世生起厭離，對西方極樂淨土生起嚮往，生信、發願、力行求生西方淨土方有希望。而求生兜率淨土者，「即此三界而不染三界」，不必生起厭離心。如本經說：「勤修功德；威儀不缺；掃塔塗地；以眾名香，妙華供養；行眾三昧；深入正受；讀誦經典。」或多或少，修此六事，都可往生兜率淨土，蓮花化生。

比較三：根據《觀無量壽佛經》所說，往生西方淨土有九品的差別，上品往生者即得見佛，而中、下品往生者則需經數日、數劫，然後花開聞法，才得見佛；而往生兜率淨土者，方坐蓮花，便見彌勒，如本經說：「未來世中，諸眾生等，聞是菩薩大悲名稱。禮拜、繫念，此人命終時，彌勒菩薩放眉間白毫相光，與諸天子，雨曼陀羅華來迎此人，此人須臾即得往生，值遇彌勒，頭面禮敬，未舉頭頃，便得聞法，即於無上道，得不退轉。」且彌勒菩薩繼釋尊後，為補處佛位，親承法衣，凡於釋尊處未得度者，均由彌勒菩薩

度脫，同赴龍華，得與授記的方便，可見彌勒菩薩的悲心深切。

比較四：往生西方淨土的主因，必須執持彌陀聖號，獲得一心不亂，作為往生西方淨土的勝券。一心不亂，也就是「念佛三昧」，若念不專一，浮浮泛泛，不易往生西方。後祖師見人念佛不專，對往生毫無把握，故教以「發菩提心」，以此菩提願心與彌陀願力相應得以往生；而求生彌勒淨土者，只要發增上心就能隨願往生，因兜率淨土是普應群機的人、天法門，無論是人天法、聲聞法、菩薩法，均可獲得法益，如法雨普潤萬物，各得其所。在彌勒淨土見佛聞法的過程中，漸化人天根性為出世根性，化小乘根性為大乘根性，同歸佛道，故是名符其實的三根普攝，方便穩妥的殊勝之法！

人生佛教

導致彌勒淨土的必將盛行

◎ 樂崇輝居士

關於彌勒菩薩與彌勒淨土的倡行，已漸受關注，大抵來自太虛大師執議「人生佛教」有關，尤其在彌勒菩薩乃是「當來下生彌勒尊佛」的憶念中，現在兜率陀天內院爲補處菩薩，爲本師釋迦牟尼佛之後第五位成佛的菩薩，祂的願力很廣大，凡是釋迦世尊內未能得度者，若只讀過一句經文，或稱念一尊佛號的人，當彌勒菩薩成佛時，在龍華三會中皆能得度；也就是說，對於現在的人類而言，只要對彌勒菩薩一點首、一彎腰、一鞠躬、一拱手、一合掌，或迎面目視者，已成爲龍華三會種下了得度因緣，這位也稱爲慈氏菩薩的，曾經修持慈心三昧而證了果位，祂用「與眾生樂」的慈心來表達了祂度眾的慈行；祂願將一切法樂善境，沒有任何條件施與眾生，如今在所有叢林山門進入的四天王殿，首先映入眼簾的正就是彌勒菩薩，此即依下一尊成佛得度之示意，所塑造之尊者像，意在只要見像必受度化無疑。

過去有許多位出家法師求生彌勒淨土，何以故？是爲了很快與彌勒菩薩在未來成佛時，一起回來將娑婆化爲人間淨土，這也是法師們的慈心願力，以不捨眾生故。茗山長老