



如何管教孩子

鍾思嘉博士 主編

游福生 著

望子成龍，望女成鳳，是父母對子女的期盼與心願。然而，父母要如何扮演自己的角色？用何種方法來管教孩子？如何在現實社會中，去培養孩子克服困境的能力？如何與學校老師配合？這些都是現代父母不得不知曉的常識和技巧。本書是作者從事國小教育數十年的智慧結晶，在理論與實務的調整過程中，已建立了他自己的一套「管教孩子」的模式。為人父母，為人師者，將可從本書中獲得另一角度的啟發。



鍾思嘉博士主編・父母親叢書②9

游福生著

鍾思嘉主編 桂冠父母親叢書29

如何管教孩子

著 者／游福生

執行編輯／黃彩惠

發行人／賴阿勝

出版／桂冠圖書股份有限公司

登記證／局版臺業字第1166號

地址／臺北市10769新生南路三段96-4號

電話／3681118 3631407

電傳／(886 2)3681119

郵撥帳號／0104579-2

初版一刷／1993年4月

版權所有，請勿翻印

本書如有破損、裝訂錯誤，請寄回調換

定價／新臺幣150元

ISBN 957-551-638-9

桂冠父母親叢書序

常應邀在一些學校、社教機構談論親子溝通、婚姻關係等問題。從實際的參與和觀察中，發現一個非常普遍的現象：許多夫妻或父母希望我能針對他們目前家中發生的問題提出一個直接、快速，且一試見效的方法。然而這些問題往往因個人、家庭狀況的不同，而無法提出一個標準的答案。畢竟短短一、二小時的演講或座談只是提供了一些觀念，促進了一些思考，雖然也有具體的方法和技巧，但都只是原則性的建議，以供每個人面對困境的參考。因此，我常推介一些有助益的書刊，希望他們能獲得更完整、有系統的知能；然而有的興趣缺缺，有的更直截了當地回答說沒有時間。今天的父母常要求孩子讀書，可是自己卻很少讀書；今天的父母常為孩子買書，可是卻很少為自己買書，我想這很難教孩子心悅誠服地求知向學。也有些父母親為了從旁幫助孩子學習，於是孩子學電腦，自己也去學電腦；孩子學音樂，自己也陪著一起學……。依我看來，似乎是捨本逐末的做法，因為父母不可能跟著孩子

學一輩子，而且也是永遠學不完的，甚至過一段時日，學習的結果反不如孩子好。其實，父母真正要學的是一套有系統的教育孩子的觀念和方法，不管孩子學什麼，父母都能有所本地幫助他們，這才是上策。

爲了讓父母有充分進修和充電的資源，我們結合了一些教育學、心理學、醫學、營養學等專家學者，於七十四年元旦創辦了「父母親月刊」。我們懷抱著「幫助父母成長，親子溝通橋樑」的宗旨，朝向「加強家庭教育，促進社會和諧」的理想前進。一年多來，非常感謝許許多多關懷的回饋和支持，使我們更肯定了未來的方向，更踏穩了成長的腳步。桂冠圖書公司深體親職教育的重要，一本服務社會人羣的理念，將父母親月刊的精采內容加以重新整理，組合了這套「父母親叢書」，使我不得不佩服他們的智慧和心血。相信讀者從叢書的封面以至於內文，可以看到這一系列探討兒童身心發展、親子溝通、婚姻成長等文章豐盛的水準。由於它的呈現代表了許多作者理論和經驗的結晶，在此特別感謝他們不計較名利的貢獻，更欽佩他們在推廣親職教育行列中的使命感。謹以爲序，並紀念與祝福他們在各個工作崗位或國外進修身心理健康。

鍾思嘉 謹識

民國七十五年四月於父母親月刊社

自序

游福生

望子成龍，望女成鳳是父母對子女的期盼與心願，每位父母都希望自己的子女，能出人頭地，有傑出的表現。然而父母要如何善盡職責，扮演自己的角色？用何種方法來教育子女？如何在現實社會的生活環境中，去培養孩子在困境中的適應能力，這些都是現代父母不得不知曉的常識和技巧。

從整個社會秩序來看，我們當前的孩子，確實有墮落的偏差行為存在，嚴重影響社會治安，這是有目共睹的事實。到底什麼原因造成孩子如此不爭氣？我們教育弊病的癥結在那裡？如何去挽救瀕臨懸崖的下一代？這都有待大家共同來關心，奉獻心力，謀求解決。

教育是一種投資，投資在孩子身上，將來必定有豐收，而且是塑造幸福，沒有風險的事業，對子女是終生受用不盡的禮物，也是為人父母應盡的義務。教育孩子必須懂得方法，迎合孩子心理需求，做正確的指導，這是一門動態性的學問，為人父母必修的課程。為了子女的前途幸福著想，父母多花些苦心閱讀有關教育孩子的書籍，吸收相關知識，是很值得的，這並不亞於拓展事

業的重要性，期盼大家共同來關心下一代的幸福。

今年適逢慈母九六大壽，及先父逝世十五週年紀念，盼能以此書做為永恒的追思與孝敬，以表達對先父慈母辛勞教育，與天同恩之感念。

感謝桂冠圖書公司的協助，使本書得以順利出版，謝謝您們！

一九九二·十二·十

於寓所

桂冠生活知識百科(精裝)

08030 ①宇宙的奧秘	蘇義禮譯 350元□B
08031 ②地球生態史	張 琰譯 350元□B
08032 ③神奇的大自然	唐文婷譯 350元□B
08033 ④科學探奇	芮景蘭等譯 350元□B
08034 ⑤美術之旅	唐文婷譯 350元□B
08035 ⑥音樂之旅	徐淑貞譯 350元□B
08036 ⑦表演的藝術	蔡美玲譯 350元□B
08037 ⑧文明的腳印	楊孟華譯 350元□B
08038 ⑨我們的身體	余哲雄編譯 350元□B
08039 ⑩人類行爲	郭軒盈譯 350元□B
08040 ⑪自我的探索	黎惟東譯 350元□B
08041 ⑫美容與美姿	張 琰譯 350元□B
08042 ⑬色彩與生活	張 琰譯 350元□B
08043 ⑭天涯若比鄰	張琰等譯 350元□B
08044 ⑮富裕之路	徐淑貞譯 350元□B

桂冠生活知識百科(平裝)

08015 ①宇宙的奧秘	蘇義穠譯 300元□B
08016 ②地球生態史	張 琰譯 300元□B
08017 ③神奇的大自然	唐文婷譯 300元□B
08018 ④科學探奇	芮景蘭等譯 300元□B
08019 ⑤美術之旅	唐文婷譯 300元□B
08020 ⑥音樂之旅	徐淑貞譯 300元□B
08021 ⑦表演的藝術	蔡美玲譯 300元□B
08022 ⑧文明的腳印	楊孟華譯 300元□B
08023 ⑨我們的身體	余哲雄編譯 300元□B
08024 ⑩人類行爲	郭軒盈譯 300元□B
08025 ⑪自我的探索	黎惟東譯 300元□B
08026 ⑫美容與美姿	張 琰譯 300元□B
08027 ⑬色彩與生活	張 琰譯 300元□B
08028 ⑭天涯若比鄰	張琰等譯 300元□B
08029 ⑮富裕之路	徐淑貞譯 300元□B

如何管教孩子 目錄

桂冠父母親叢書序 i

自序 iii

一、父母篇

給家長一些建議 1

如何使寶寶更聰明活潑 11

給孩子明確的方向 17

如何培養孩子獨立的精神 21

幼兒的情緒發展 27

孤僻內向孩子的輔導方法	31
單親孩子的心理壓力及輔導	39
如何培養讀書樂趣	45
孩子的護理	49
兒童行為偏差原因之探討及因應之道	53
孩子不安行為的輔導	59
幼兒心理輔導與發展	63
二、師長篇	
如何促進師生關係的和諧	69
生活輔導作業——生活交待	75
如何挽救墮落中的學生	79
學生不良言行的輔導方法	87
青少年吸毒行為之原因與輔導	93

孩子偷竊行為的輔導·····	99
如何輔導有逃學行為的孩子·····	107
獎懲與教育·····	113
談教師警戒權之使用·····	117
如何落實班級的誠實教育·····	125
增進兒童語文能力的方法·····	131
如何提升數學科的學習效果·····	135
提升資優教育之方法·····	141
兒童厭學原因及輔導方法·····	147
 三、各階段孩子的教育方法	
瞭解孩子·····	153
孩子一歲以前的養護·····	157
孩子一至三歲的教育·····	161

孩子三至五歲的教育……………	165
孩子六歲至十二歲的教育……………	169
孩子十二歲以後的教育……………	175

給家長一些建議

家長在教育自己的小孩時，有時會覺得，孩子真頑皮，很難管教，深感力不從心。家中只要有兩個小男生就足以把家弄得很亂、很熱鬧，喊、罵都不聽，靜不到幾分鐘，動亂、好玩的本性立刻又出現，有時會有很煩躁不想管的心態，真的孩子這麼難管教嗎？為人父母都有望子成龍的期望，因而愛之深，責之切，恨鐵不立刻成鋼，在此急切期待下，往往成人缺乏耐性而產生種種方法觀念的偏差，造成很多後遺症，給下一代種下不良的惡果，以致本是可以成龍成鳳的孩子，到最後一事無成、默默無聞，這不但是個人的損失，同時也是社會問題的根源。

個人從事教育工作多年，有些體認所得，略述供各位參考。

徹底瞭解孩子

這裡所指的「瞭解」就是要去閱讀一些教育書籍：兒童心理學、教育心理學等，對孩子的心裡生理有深入的認識，有學理的依據。要教育孩子就必須先瞭解孩子，對其身心發展、智慧發展

、情緒發展等有充分瞭解，然後才能掌握其言行，加以適切指導。如果父母缺乏這方面的知識，對孩子本性完全不瞭解，盲目去教育，萬一錯用方法，想挽救可能就很難了。除了看書之外，請教富有經驗、教子有方的長輩，用敏銳的眼光，隨時發現問題，時常請教，尤要注重教育方法的運用和孩子本性的瞭解。在教育過程中去瞭解孩子的個性，有時常會違背教育原則，如此以孩子當實驗，其付出的代價太大，最好不用為宜，萬一失錯，孩子成了犧牲品，得不償失。報章雜誌上有關孩子教育之問題，要經常留意，並運用其方法，把別人的教子經驗心得，很貼切地加以貫通應用，是故瞭解孩子的本性是教育的第一步。

經常鼓勵孩子

任何人都需要別人的讚美，孩子更需要經常鼓勵。孩子年幼經驗差，難免會有言行的失誤，不要挑剔失錯的地方，而要在許多挫敗中去找可以稱許的優點，加以鼓勵，即使小小的優點，也要把握機會美言幾句。當好行為出現時，立即美言，以後好行為就會不斷出現。伴隨好行為而來的鼓勵，可以促使孩子更上進，不斷地鼓勵，就會不斷進步。把鼓勵當做車子的汽油，不斷催加就會不斷上路前進，作父母的不要吝嗇那不用本錢、又非常有效的言語鼓勵。

用愛心來關懷孩子

父母要善於表達愛心。有些孩子常不領父母關愛之情，因為成人有心去愛孩子，但是常拙於表達，沒有把內心的愛意完全表露出來，以致孩子體會不出來，而把愛心變成找麻煩或噁嘔了。父母對孩子說話要直截了當，轉彎抹角的話，孩子聽不懂；千萬別冷嘲熱諷，有話直說，說得清清楚楚，令對方很喜歡聽，很樂於接受，而且完全能體會明瞭本意。莫把一句很有愛心的話語，因過於情緒化而被孩子誤為惡意，那就失去傳達溝通的價值。對於較小的孩子，用親撫擁抱最直接有效；對較大的孩子漸漸可以改用語言表達，直至青年期則以朋友相待，愛心傳送，給予自治自立。

耐心的教導

要改變孩子的不良習性和學習課業，父母不能操之過急，俗語：「吃緊弄破碗」，凡事欲速則不達。很多孩子必須有耐性去糾正他，教導他，如果在教育的過程中，父母有煩躁的情緒發生，很容易感染孩子的心理，也許我們覺得孩子好難教，這可能是我們父母對孩子不夠瞭解。如果因而放棄教育的職責，那是不該的，也不可因而把教育責任完全推給老師，孩子的教育重責依然在父母，是推不掉的。孩子是活潑蹦跳的，這是本性，不必過份要求靜下來，只要動得有秩序，

動得合理不違規，依然要讓他動才對，不必刻意加以制止，加以約束，多容忍孩子的言行，隨時加以平和的糾正指導。在指導過程中，父母心境要平和，情緒安祥，不要動肝火，很有耐心地教導。

提供良好的學習環境

在家庭中，要安排一間專屬於孩子自己的書房，書房要光線好，沒有聲音的干擾，空氣流通，房中設置書桌等。購置幾套兒童最喜愛的優良課外讀物，讀物大致可以分為六類別來購買：①人體的奧妙。②海底奇觀。③動物世界。④植物世界。⑤太空奇景。⑥物理化學現象等，可以依孩子的年齡來買。星期假日常帶孩子參觀文化中心、兒童圖書館、自然科學博物館、育幼院、廟宇等，使孩子能多接觸各種文化事物，增見廣聞。家裡的報紙除成人報紙外，也要多一份兒童看的報紙，讓兒童不出門而能知天下事。電視節目要跟孩子商洽後加以選擇來觀看，不要過量而損害眼睛。成人多加動腦去安排孩子的生活，自然孩子就會受益良多。

保持家庭和諧的氣氛

家庭氣氛的和諧，對於正在成長的孩子，影響至為重要。家人彼此之間，要和和氣氣，親子關係也要親密，在愛心與互相尊重下生活著，儘量避免無謂的糾紛。對孩子尤要忍讓，不要對立