

朱維鈞 李天綱 主編

徐光啓全集

上海古籍出版社

朱維錡 李天綱 主編

徐光啓全集

上海古籍出版社

農政全書  
下

〔明〕徐光啓 撰  
石聲漢 點校

# 農政全書卷之四十六

## 荒 政

採周憲王《救荒本草》<sup>①</sup>

草部 葉可食

【野生薑】《本草》名劉寄奴<sup>②</sup>。生江南，其越州滁州皆有之。今中牟南沙崗，間亦有之。

① 「採周憲王救荒本草」：平、黔、魯本缺「救荒」二字；依曙本及中華排印本補，與第四十七至五十九各卷標題下注文，同一格式。案：《救荒本草》，係明代第一代周王朱橚所纂集。朱橚是明太祖朱元璋第五個兒子，和成祖朱棣同母。《明史》卷一一六記有「洪武三年（一三七〇年）封吳王，……十一年改封周王，……十四年就藩開封，……永樂……以國土夷曠，庶草蕃廡，考核其可佐饑饉者四百餘種，繪圖疏之，名『救荒本草』……洪熙元年（一四二五年）薨，子憲王有燉嗣」。則編《救荒本草》的，確是周定王橚，不是他的兒子憲王。李時珍《本草綱目（序例上）·救荒本草》下載着「洪武初，周憲王因念旱勞民飢，資訪野老田夫，得草木之根、苗、花、實可備荒者四百四十種，圖其形狀，著其出產，苗、葉、花、子、性味食法，凡四卷……」可能是李時珍的疏忽，致一直有許多書，都沿襲這一錯誤，將《救荒本草》的作者，寫作周憲王。

② 「《本草》」，指《唐本草》。



野 生 薑

莖似艾蒿，長二三尺餘。葉似菊葉而瘦細，又似野艾蒿葉亦瘦細。開花白色。結實黃白色，作細筒子蒴兒，蓋蒿之類也。其子似稗而細。苗葉味苦，性溫無毒。

救飢：採嫩葉焯熟，水浸淘去苦味，油鹽調食。



刺 薊 菜

【刺薊菜】《本草》名小薊，俗名青刺薊，北人呼爲千針草。出冀州，生平澤中，今處處有之。苗高尺餘。葉似苦苣葉。莖葉俱有刺，而葉不皺。葉中心出花頭，如紅藍花而青紫色。性涼無

毒；一云味甘性温。

救飢：採嫩苗葉焯熟，水浸淘淨，油鹽調食，甚美。除風熱。



薊大

【大薊】生山谷中，今鄭州山野間亦有之。苗高三四尺。莖五稜。葉似大花苦苣菜葉。莖葉俱多刺，其葉多皺。葉中心開淡紫花，味苦，性平無毒，根有毒。

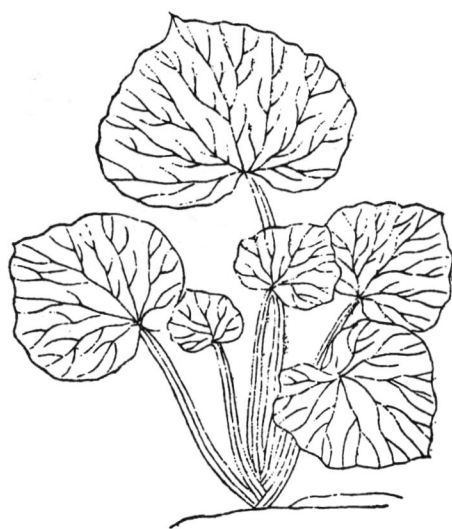
救飢：採嫩苗葉焯熟，水淘去苦味，油鹽調食。



菜 萹 山

【山萹菜】《本草》名牛膝，一名百倍，俗名脚斯蹬，又名對節菜。生河內川谷，及臨朐、江淮、閩粵、關中、蘇州皆有之，然皆不及懷州者爲真。蔡州者，最長大柔潤。今鈞州山野中亦有之。苗高二尺已來。莖方，青紫色；其莖有節如鶴膝，又如牛膝狀，以此名之。葉似萹菜葉而長，頗尖銷，音哨。葉皆對生。開花作穗。根味苦酸，性平無毒，葉味甘微酸。惡螢火、陸英、龜甲、白前。

救飢：採苗葉焯熟，換水浸去酸味，淘淨，油鹽調食。



冬欵花

【冬欵花】一名囊吾，一名顆凍，一名虎鬚，一名菟奚，一名氏冬。生常山山谷及上黨水傍，關中、蜀北、宕昌、秦州、雄州皆有，今鈞州密縣山谷間亦有之。莖青，微帶紫色。葉似葵葉，甚大而叢生；又似石葫蘆葉頗團。開黃花。根紫色。《圖經》云：葉如荷而斗直。大者，容一升；小者，容數合。俗呼爲蜂斗葉，又名水斗葉。此物不避冰雪，最先春前生，雪中



出花，世謂之鑽凍。又云：有葉似葶藶。開黃花，青紫萼，去土一二寸；初出如菊花，萼通直而肥實無子。陶隱居所謂「出高麗百濟」者，近此類也。其葉味苦，花味辛甘。性溫無毒。杏仁爲之使，得紫菀良，惡皂莢、硝石、玄參；畏貝母、辛夷、麻黃、黃芩、黃連、青葙。

救飢：採嫩葉燥熟，水浸淘去苦味，油鹽調食。

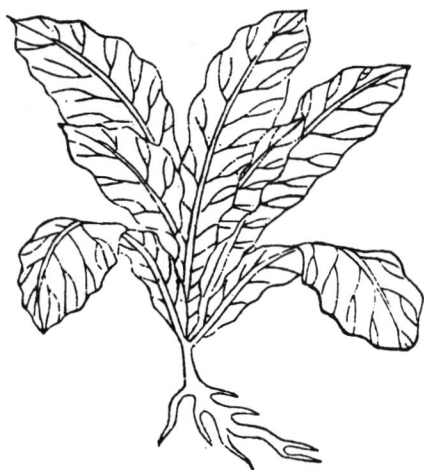


蓄篇

【蓄篇】亦名篇竹。生東萊山谷，今在處有之。布地生道傍。苗似石竹。葉微闊，嫩綠如竹。赤莖如釵股，節間花出，甚細，淡桃紅色，結小細子。根如蒿根。苗葉味苦，性平，一云

味甘，無毒。

救飢：採苗葉燥熟，水淘淨，油鹽調食。



藍大

【大藍】 生河內平澤，今處處有之，人家園圃中多種。苗高尺餘。葉類白菜葉，微厚而狹窄尖艸，淡粉青色。莖又稍間，開黃花。小莢，其子黑色。《本草》謂菘藍，可以爲靛染青。以其葉似菘菜，故名菘藍，又名馬藍。《爾雅》所謂葳馬藍是也。味苦，性寒，無毒。

救飢：採葉燥熟，水浸去苦味，油鹽調食。



子竹石

【石竹子】《本草》名瞿麥，一名巨句麥，一名大菊，一名大蘭，又名杜母草、燕麥、藹音葉麥。生太山川谷，今處處有之。苗高一尺已來。葉似獨掃葉而尖小，又似小竹葉而細窄。莖亦有節，梢間開紅白花而結蒴，內有小黑子。味苦辛，性寒無毒。蓑草、牡丹爲之使，惡蠹蝥。救飢：採嫩苗葉燥熟，水浸淘淨，油鹽調食。



菜花紅

【紅花菜】 《本草》名紅藍花，一名黃藍。出梁、漢及西域，滄、魏亦種之，今處處有之。苗高二尺許。莖葉有刺，似刺薊葉而潤澤，窠面。梢結棗彙，亦多刺。開紅花，蕊出棗上。圃人採之，採已復出，至盡而罷。棗中結實，白顆如小豆大。其花暴乾，以染真紅及作胭脂。花味辛，性溫，無毒。葉味甘。

救飢：採嫩葉，燥熟，油鹽調食。子可榨作油用。



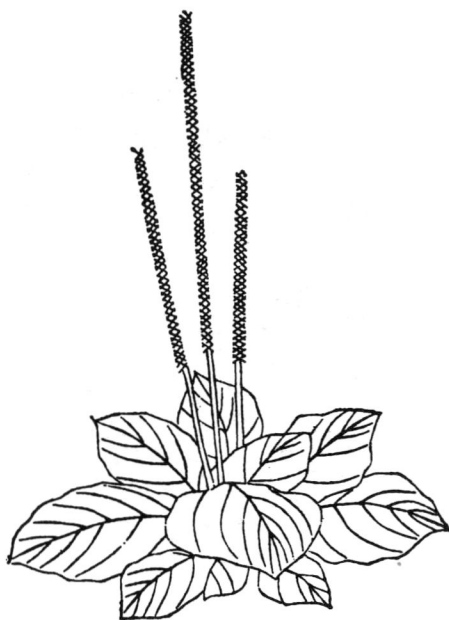
花草萱

【萱草花】 俗名川草花，《本草》一名鹿葱，謂生山野，花名宜男，《風土記》云「懷妊婦人佩其花，生男」故也。人家園圃中多種。其葉就地叢生，兩邊分垂，葉似菖蒲葉而柔弱，又似粉條兒菜葉而肥大。葉間擡葶，開金黃花，味甘無毒。根涼，亦無毒。葉味甘。

救飢：採嫩苗葉焯熟，水浸淘淨，油鹽調食。

玄扈先生曰：花葉芽俱嘉蔬，不必救荒。根亦可作粉，如治蕨法。邇歲蕩飢，山民多賴

之。京師人食其土中嫩芽，名扁穿。花葉芽俱嘗過。



菜輪車

【車輪菜】《本草》名車前子，一名當道，一名芡苳，一名蝦蟇衣，一名牛衣<sup>①</sup>，一名勝鳥菜。《爾雅》云：「馬鳥，幽州人謂之牛舌草。」生滁州及真定平澤，今處處有之。春初生苗，

① 「衣」，嘉靖四年山西重刻本《救荒本草》作「遺」，暫依平、黔等本作「衣」；下句「一名勝鳥菜」，《救荒本草》原無「菜」字。

葉布地如匙，而累年者，長及尺餘，又似玉簪葉，稍大而薄。葉叢中心，攏葶三四莖，作長穗如鼠尾。花甚密，青色、微赤。結實如葶蔕子，赤黑色。生道傍。味甘鹹，性寒，無毒；一云味甘，性平。葉及根味甘，性寒。常山爲之使。

救飢：採嫩苗葉燂熟，水浸去涎沫，淘淨，油鹽調食。



白葶水苗

【白水葶苗】

《本草》名葶草，一名鴻藹。有赤白二色。《爾雅》云「紅龍古，其大者藹」，

《鄭詩》云「隰有遊龍」是也。所在有之，生水邊下溼地。葉似蓼葉而大長，有澀。花開紅白，又似馬蓼。其莖有節而赤，味鹹，性微寒，無毒。

救飢：採嫩苗葉焯熟，水浸淘淨，油鹽調食。洗淨，蒸食亦可。



蒼黃

【黃耆】一名戴糝，一名戴椹，一名獨椹，一名芰草，一名蜀脂，一名百本，一名王孫。生蜀郡山谷及白水、漢中、河東、陝西，出綿上呼爲綿黃耆。今處處有之。根長二三尺。獨莖，叢生枝幹。其葉扶疎，作羊齒狀，似槐葉微尖小，又似蒺藜葉，闊大而青白色。開黃紫花，如槐



花大。結小尖角，長寸許。味甘，性微溫，無毒；一云味苦，微寒。惡龜甲、白蘚皮。  
救飢：採嫩苗葉，焯熟，換水浸淘洗，去苦味，油鹽調食。藥中補益，呼爲羊肉。



仙靈威

【威靈仙】一名能消。出商州上洛華山，並平澤及陝西、河東、河北、河南、江湖、石州、寧化等州郡。不聞水聲者良。今密縣梁家衝山野中亦有之。苗高一二尺。莖方如釵股，四稜。莖多細茸白毛。葉似柳葉而闊，邊有鋸齒，又似旋覆花葉。其葉作層生，每層六七葉相對排，如車輪樣，有六層至七層者。花淺紫色，或碧白色。作穗似蒲臺子，亦有似菊花頭者。結實青