

运用性格的力量，彻底改变孩子的一生。

一时成功靠运气，一生成功靠性格。

性格是 孩子一生的资本

王 慧 张荣妹 编著

性格

决定孩子将来能否成功的重要因素

情商

影响孩子成就的关键所在

自信

成功最坚固的基石

勇敢

让怯懦的孩子勇于担当

为人生开辟道路的利剑

独立

孩子掌握未来的关键

乐观

成功的坚强后盾

宽容
与
感恩

帮助孩子走出心灵的迷宫

好奇心

成功的内驱力

克服

影响孩子发展的13种缺陷性格

性格是 孩子一生的资本

王 慧 张荣妹 编著



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

性格是孩子一生的资本 / 王慧, 张荣妹编著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社,
2011.3

(中国国家教力丛书)

ISBN 978-7-5484-0247-3

I. ①性… II. ①王… ②张… III. ①儿童—性格—培养
IV. ①B844.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 133627 号

书 名: 性格是孩子一生的资本

作 者: 王 慧 张荣妹 编著

责任编辑: 李毅男 李金秋

责任审校: 陈大霞

全案策划: 品众文化

全案设计: 蒋宏工作室

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号 **邮编:** 150090

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京佳顺印务有限公司

网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273

邮购热线: (0451) 87900345 87900299 87900220 (传真)

或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787 × 1092 1/16 **印张:** 16 **字数:** 200 千字

版 次: 2011 年 3 月第 1 版

印 次: 2011 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-0247-3

定 价: 26.80 元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451) 87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所



序言

有这样四个孩子：一个很小就被人称为“数学神童”，13岁就考上了牛津大学的数学系；第二个孩子从小就淘气好动，家人都认为他患有多动症，因为他一时都闲不住！第三个孩子从小在学校学习就很差，作业也写不工整，考试更是一塌糊涂，从未进入过前十名；第四个孩子更是糟糕，已经五岁了还不会说话。

在这四个孩子中，你认为哪个最有可能获得成功呢？在正常的思维引导下，相信大多数人都认为第一个孩子将来会有出息，因为这个孩子从小就流露出了天才的倾向，与其他三个孩子相比，肯定也更容易取得成就。而其余的三个孩子，一生也应该不会有什么大出息。

事实恰恰相反。在这四个从小表现各异的孩子中，第一个是20多岁就沦为妓女的、所谓的“数学神童”索菲亚；第二个是一生中有2000多项发明的爱迪生；第三个是著有《时间简史》的著名物理学家霍金；第四个则是提出了“相对论”的爱因斯坦。

你是否感到很意外呢？为什么从小天资聪明的人，最终反而一事无成，而天资相当一般的孩子，最终却取得不朽的成就呢？





道理很简单。聪明，的确是成才不可或缺的因素，但是聪明却不能保证一定可以成才。四个孩子其中之一爱因斯坦就曾说过：“智力上的成就，很大程度依赖于性格上的伟大。这一点几乎超出人们通常的想象。”

那么，什么又是“性格上的伟大”呢？自信、乐观、勇敢、坚强、独立、好奇心……在某种程度上，性格因素甚至比智力因素更能决定一个人的成功或失败。如果我们把智力因素比喻成一个电脑的运算系统，那么其中的性格因素就是动力系统，对孩子的行为起着定向、引导、维持与强化等作用。孩子在成长过程中，作为运算系统的智力因素时刻都在发挥重要作用，然而起决定性作用的，往往还是作为动力系统的性格因素。

其实，一些原本智力并不出众的孩子，借助超常的兴趣、自信等性格因素，也能一步步走向成功。而在这个奋斗的过程中，他的大脑也会一次次地得到训练和有益刺激，从而日趋灵活，逐渐变得聪明过人。相反，原本智力超常的孩子，由于缺少积极的性格因素，渐渐令原本聪明的大脑也闲置起来，导致智力的优势逐渐褪色，终归于平庸；而当这些消极的心理将自己打败后，又会坠入堕落的深渊。可见，性格因素既能助长聪明、取得成就，也能摧毁智力，使人一败涂地。

这也提醒我们家长，在培养孩子的过程中，既要重视他的智力因素发展，





尽可能地开发孩子的大脑潜能，但也不能忽略了性格因素的作用。因为无论科学如何发展，自信、乐观、兴趣、好奇心、勇敢等这些性格因素，都对成才及幸福的人生起着至关重要的作用。对于这些性格因素，我们必须像重视智力因素一样高度关注它们。我们追求和期望的不仅仅是个短期内的神童，更是一个自信独立、勇于开拓进取、勇于创新、善于变通、不懈努力、健康快乐的孩子。对这样的孩子来说，成功也是水到渠成的事。只有铸就了成才的聪明，才是家长想要的聪明，社会想要的聪明，时代想要的聪明。当然，也是孩子自己想要的聪明！

本书以孩子的性格因素为出发点，通过对孩子的性格与情商进行分析，从培养孩子的自信、勇敢、坚强、独立、乐观、宽容、好奇心等方面入手，通过各种教子事例和经典案例，系统地为家长们提出了如何培养孩子健康、积极的性格的有益建议，希望家长们在注重培养孩子智力的基础上，也将性格培养重视起来。唯有如此，才能让我们的孩子奠定获得智力成就的基础，获得健康、完美的人生！



第一章

性格：决定孩子将来能否成功的重要因素

一个人的成功，并不仅仅取决于其智力因素，还取决于一个人对自身性格的完善。对于孩子来说，良好的性格往往是决定其将来能否成功的重要因素。因此，父母要对孩子进行正确的教育和引导，要发挥孩子性格中的优势，消除性格中的缺陷，帮助孩子获得一个更加精彩的人生。

- 002 / 父母是培养孩子性格的人生导师
- 005 / 什么样的性格决定什么样的成就
- 007 / 影响性格的五大因素
- 010 / 性格很难改变，但可以引导和塑造
- 013 / 播种习惯，收获性格
- 016 / 优良性格，让孩子绽放人格魅力的光华

第二章

情商：影响孩子成就的关键所在

情商（EQ），又称情绪智力，主要指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。情商高的孩子，通常外向乐观、好奇心强、为人宽容、自信独立，这样的孩子也更聪明、更易获得成功。可以说，孩子的情商决定了孩子的性格，而孩子的性格则决定了孩子的未来。

- 020 / 情商可以决定人生的成败
- 022 / 孩子成才=20%智商+80%情商
- 024 / 什么样的父母能够培养高情商孩子
- 027 / 助人为乐，教孩子学会如何去爱
- 029 / 诚实守信，给孩子人生的通行证
- 032 / 自我控制，让孩子驾驭自己的人生
- 035 / 认识危险，让孩子学会自我保护
- 037 / 帮助孩子树立正确的金钱观
- 040 / 让孩子做自己情绪的主人

第三章

自信：成功最坚固的基石

自信对一个孩子的成长是至关重要的，也是获得成功的第一秘诀。要知道，杰出的成就和成功的果实，是不会被一个缺乏自信的人身摘得的。信心，就像是能力催化剂一样，可以将孩子的一切潜能都调动起来，将各部分的功能都推动到最佳状态，从而让孩子在成功的路上越走越顺！

- 044 / 自信是能力的催化剂
- 046 / 用自信帮孩子找到聪明的感觉
- 049 / 只有最恰当的目标才能增加自信
- 051 / 成功的体验能唤起巨大的自信
- 053 / 掌握夸奖的技巧，培养孩子的自信心
- 055 / 告诉孩子：你真棒！

- 057 / 积极的心理暗示能够助长自信
- 060 / 及时找出孩子的优点给予鼓励
- 062 / 无谓的攀比只能使孩子的信心丧失殆尽
- 064 / 表扬——必须用，但必须正确用
- 067 / 掌握责备的技巧，才不会让孩子自卑

第四章

勇敢：让怯懦的孩子勇于担当

现在的社会，处处都充满了竞争和风险。而一个人唯有具备不怕困难、不怕挫折、不怕失败、勇于担当的精神，才能争得一席之地。所以，作为父母在重视孩子智力发育的同时，更应该重视培养孩子的勇敢精神，让怯懦的孩子也能变成一个勇敢者！

- 071 / 给你的孩子一颗勇敢的心
- 073 / 帮助孩子克服胆怯心理
- 076 / 适时受挫，让孩子的内心强大起来
- 078 / 威胁与恐吓，只会令孩子更怯懦
- 080 / 信任孩子，能给孩子更多的勇气
- 083 / 如何积极有效地引导孩子的竞争意识
- 085 / 从小培养孩子的果断性格

第五章

坚强：为人生开辟道路的利剑

美国心理学家威蒙曾对 150 名颇有成就的智力优秀者进行过研究，结果发现：智力发展与三种性格品质有关：一是坚强，二是善于为实现目标不断积累成果，三是自信。可见，坚强的性格对成就人生十分重要，是开辟人生道路的坚韧利剑。因此，家长应从小就培养孩子坚强的个性，帮助孩子赢在最初的起跑线上。

- 089 / 孩子，一定要坚强
- 091 / 挫折教育能让孩子在逆境中崛起
- 093 / 让孩子知道凡事坚持才可能成功
- 096 / 让孩子从小懂得生活的艰辛
- 098 / 跌倒了，让他自己爬起来
- 102 / 适当放手，让孩子自己走
- 104 / 内心独立，让孩子更有机会成功

第六章

独立：孩子掌握未来的关键

独立，是家长培养孩子良好性格的重要内容之一。孩子只有从小就具备自立的习惯和适应能力，才能铸造他们自立自强的精神，才能为孩子走向未来、担当重任奠定基石。须知，自立自强乃是孩子成才的根基。

- 107 / 会掌控自己的人才能掌控未来
- 110 / 给孩子一个机会，他才能勇于超越
- 112 / 适时自我反省可帮助孩子走向成熟
- 114 / 放手，给孩子一定的自由度
- 117 / 教育孩子对自己的行为负责
- 119 / 优柔寡断的孩子将来难成大事
- 121 / 让孩子在做家务中体会独立的快乐

第七章

乐观：成功的坚强后盾

任何人的一生，都不会永远一帆风顺，挫折和失败都是难免的。而对待挫折和失败的正确态度，就是要有一个积极乐观的心态。对于孩子来说，具备乐观的心态，可以让他们更积极地面对学习和生活，并因此摆脱压力，走出困境，更加坚强，并最终获得杰出的成就。

- 125 / 积极乐观的孩子可以创造奇迹
- 127 / 让孩子学会爱与被爱
- 130 / 不要用恶言恶语灼伤孩子的心灵
- 132 / 快乐需要尊严来捍卫
- 135 / 挫折有时更能让孩子快乐起来
- 137 / 如何帮孩子克服急躁的情绪
- 139 / 孩子虽小，也要学会约束自己
- 142 / 让孩子学会接受不能改变的现实

第八章

宽容与感恩：帮助孩子走出心灵的迷宫

宽容与感恩，是孩子气度和素质的体现，可以表现一个孩子健康的心灵和起码的做人修养。善待、宽容他人的缺点和不足，可以让一个孩子拥有更多的智慧；懂得感谢他人、感谢生活，可以让一个孩子拥有更多积极向上的情感。唯有这样的孩子，才更容易获得他人的帮助和喜爱，也更容易体会到生活的快乐。

146 / 包容孩子的缺点，他才能包容别人的缺点

148 / 正确对待和处理孩子之间的“战争”

151 / 谦虚的美德是孩子受益一生的财富

154 / 如何才能改掉孩子太“独”的个性

156 / 帮助孩子远离多疑和猜忌的陷阱

159 / 爱要刚刚好，让孩子与自私隔离

162 / 懂得感恩与回报，这是孩子的人生必修课

165 / 激发孩子的同情心

第九章

好奇心：成功的内驱力

每个孩子都对他们刚刚接触的这个世界充满好奇，作为父母，最重要的是能够发现、发掘这份宝贵的好奇心。有关专家在研究北大、清华学生的学习动机时，发现所有的动力原型都是对知识的新鲜感，即好奇心。可以说，好奇心是孩子获得成功的内驱力，也是一个人获得智慧的关键。学会保护孩子的好奇心，就是保护孩子未来的幸福。

- 169 / 有好奇心才有求知欲
- 172 / 要积极鼓励，不要拒绝孩子的提问
- 174 / 质疑是获取知识和智慧的第一步
- 177 / 兴趣，成功的原动力
- 179 / 允许孩子犯错，并给他犯错的机会
- 183 / 让孩子充分体验发现的乐趣
- 186 / 鼓励孩子提出自己的见解
- 189 / 创造就蕴藏在“破坏”中
- 191 / 积极思考能使孩子快速地成长

第十章

克服影响孩子发展的13种缺陷性格

性格缺陷，会影响孩子与他人的正常交流和交往。而这些交往障碍，就会导致孩子出现失败感，失败感又会反过来加重个人的心理问题。这种恶性心理循环一旦形成，就会令人逐渐产生严重的心理问题，最终形成对他人的绝望或愤怒反应。因此，引导孩子克服性格缺陷，是父母应该做，也是必须做的事情。

- 196 / 别让嫉妒禁锢了孩子的心灵
- 199 / 让孩子远离永远也站不起来的自卑
- 202 / 懒惰拖拉是孩子成才路上的挡路虎
- 205 / 悲观是人生最黑暗的深渊
- 208 / 别让自负提前注定了人生的失败
- 211 / 偏执是无尽烦恼的根源
- 214 / 依赖只能把自己变成别人的附属品

217 /	脆弱，只会让孩子走上极端
220 /	正确疏导，别再重演叛逆的悲剧
224 /	让孩子走出虚荣的怪圈
228 /	自私的人没有朋友，同时也丢了自己
231 /	走出自闭的牢笼，寻求真正的自由
234 /	暴躁是导致人生不幸的导火索
237 /	后记
238 /	主要参考书目



父母是培养孩子性格的人生导师

生活中，我们常听到这样的感慨：

“哎呀，这父子俩简直像一个模子里刻出来的一样。”

“我一直纳闷这孩子怎么小小年纪这么厉害，直到我见到了他父亲才明白，有那么厉害的父亲必然就会有这么厉害的儿子！”

.....

这种情况在生活中是比较普遍的，所谓“虎父无犬子”“船家的孩子会凫水”。这种情况表现的是父母对孩子的同向影响，比如，父母比较有抱负，孩子也从小有志气；父母尔虞我诈，孩子也从小狡猾。

由此可见，一个孩子具有什么样的性格，除了先天因素，最主要的恐怕要数父母对孩子的影响了。因为孩子从来到人世以后，首先接触的就是父母和家庭环境。一般来说，从出生到学龄前这个阶段，孩子和父母接触的时间比较多，他们对父母的行为耳濡目染。父母不仅是孩子的长者，也是他们在实际生活中模仿的榜样，父母的举止、谈吐、音容、笑貌都会给孩子性格发展打下深深的烙印。

前苏联教育学家马卡连柯曾告诫做父母的：“你们怎样穿戴，怎样同别人谈话，怎样谈论别人，怎样欢乐或发愁，怎样对待朋友或敌人，怎样笑，怎样

读报……这一切的一切对儿童都有着重要的意义。”同样，这一切对儿童的性格发展也有着重要的意义。常言道，“孩子是父母的影子”。母亲爱打扮，虚荣心较强，女儿也往往喜欢打扮，虚荣心也较强；父亲不拘小节，谈吐粗鲁，儿子也往往油嘴滑舌，口出脏言。

因此，要从小培养孩子的优良性格，父母首先要以身作则，要以自己良好的个性、情操去感染孩子、影响孩子。而对自己不良的性格要善于控制和纠正，千万不要让孩子从自己的坏脾气、坏习惯中受到感染。如果有的父母动不动就发脾气，甚至吵架，那么孩子的性格就变得急躁、易怒；如果家长在困难面前常常显得胆小怯懦，那么孩子就不易形成坚强的性格。

相关心理工作者通过调查研究，还得出了这样的结论：父母对孩子的管教态度和教育方法不同，也会直接影响孩子的性格特征和心理品质。比方说，如果父母对孩子过分地照顾和保护，不放手让孩子自己去独立活动，那么孩子的性格多半消极，有依赖性，缺乏独立性和忍耐力，不适应集体生活，遇事胆小，优柔寡断；如果父母对孩子缺乏抚爱，对孩子冷淡、置之不理，那么孩子的性格会变得冷淡、缺乏热情，甚至形成压抑、怪僻的性格；如果父母对孩子过于迁就，过于溺爱，那么孩子的性格特征大多表现为骄傲、放肆、任性、懒惰，有时表现为自私、不关心别人；如果父母对孩子过分严厉，那么孩子一般缺乏自尊心，性格容易变态，甚至还会形成当面一套、背后一套的虚伪性格；如果父母对孩子采取宠而不娇、严格而又民主的态度，那么孩子的性格特征大多表现为热情、直率、活泼、独立、大胆、自信，既不屈服权威，又尊重别人。因此，人们得出“父母是培养孩子性格的人生导师”的经典概括。

菲菲本是一个对舞蹈非常热爱的女孩，从很小的时候，她就梦想着在舞台上尽情地舞蹈。但是天有不测风云，菲菲的这一美好梦想却在她六岁那年走到了破灭的边缘。

菲菲在和爸爸一同出去的时候，不幸被一辆汽车给撞上。从此，菲菲的一

条腿不能动弹，以后的人生要靠着拐杖行走，她再也不能穿着她喜爱的红舞鞋旋转舞蹈了。为此，她每天都躲在被窝里哭泣。

当康复后菲菲回到校园，还想穿着舞鞋跳舞时，只转了一个圈，就重重地摔倒在地。希望有时候就是那样的渺茫，付出再大的努力也无济于事！而菲菲的爸爸为了让幼小的残疾女儿触摸到希望，让她乐观豁达地面对生活，也和菲菲一样拄着拐杖生活，处处鼓励菲菲。他看见菲菲摔倒的那一刻，也没上前去扶她，只是坐到了钢琴的面前弹奏起来，悠扬的琴声让菲菲动容，她来到父亲的身边，看着跳动的黑白键，就像梦想在她的心上飞翔，她喜欢上了钢琴。

在父亲的悉心教导下，菲菲弹了一手好钢琴。几年的时间过去，菲菲重返了舞台。她在校门口邀请父母去看她参加青少年钢琴演奏比赛。

正在这时，路边玩耍的小男孩跑去捡球，眼看就要被卡车撞上，爸爸在千钧一发时丢下拐杖跑去救孩子，孩子平安了，爸爸笑了！看着爸爸如阳光般灿烂的笑容，菲菲这时才惊觉爸爸身体健全，他两条腿能跳能跑……原来，这几年来，爸爸用特殊的方式陪伴着自己，用爱给自己希望和鼓励！

菲菲的遭遇是不幸的，摔断了腿，告别了曾经的梦想；菲菲又是幸运的，她有一个为她开启心灵之窗的好父亲，正是通过这扇窗户，让她突破了生命中的黑暗，迎来了灿烂的阳光。也正是在父亲的影响下，菲菲重燃了对生活的希望，即使她的身体有了损伤，但她的心却能够毅然站立！

性格小启示

家庭是孩子成长的第一环境，也是最重要的生长环境。中国有一句俗语，“有其父必有其子”，印证了父母的行为处事对孩子的影响，而这种行为处事也是一个孩子性格特征、思想品质的具体体现。因此，要想让孩子具备良好的性格，那么父母在日常生活中就需要