生活百味

治病良方　食用方法

Dasuan Zhi Baibing

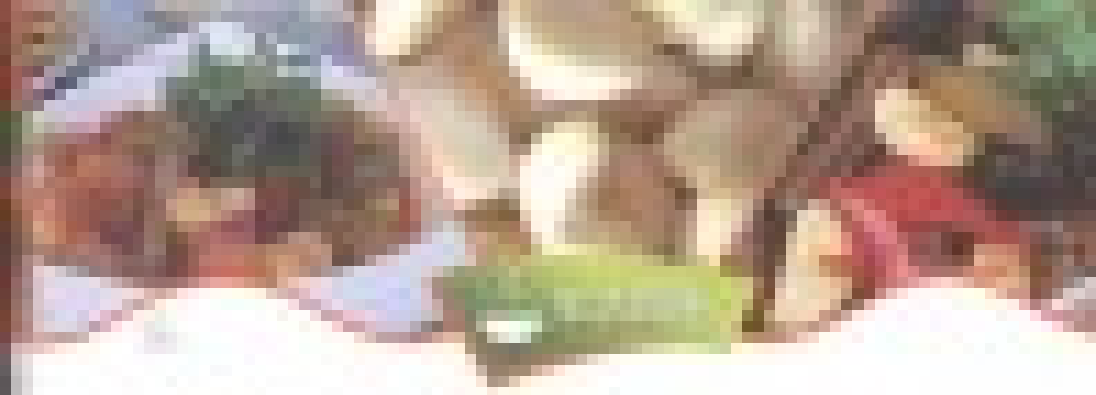
大蒜治百病

（第二版）

贵珠　吉原 / 编著

- 大蒜号称“天然广谱抗生素”，富含多种氨基酸。
- 具有防癌抗癌、降血脂、防血栓，延缓衰老，预防糖尿病、铅中毒及关节炎的功效。

农村读物出版社



太阳系行星

Taiyangxi Xingxing

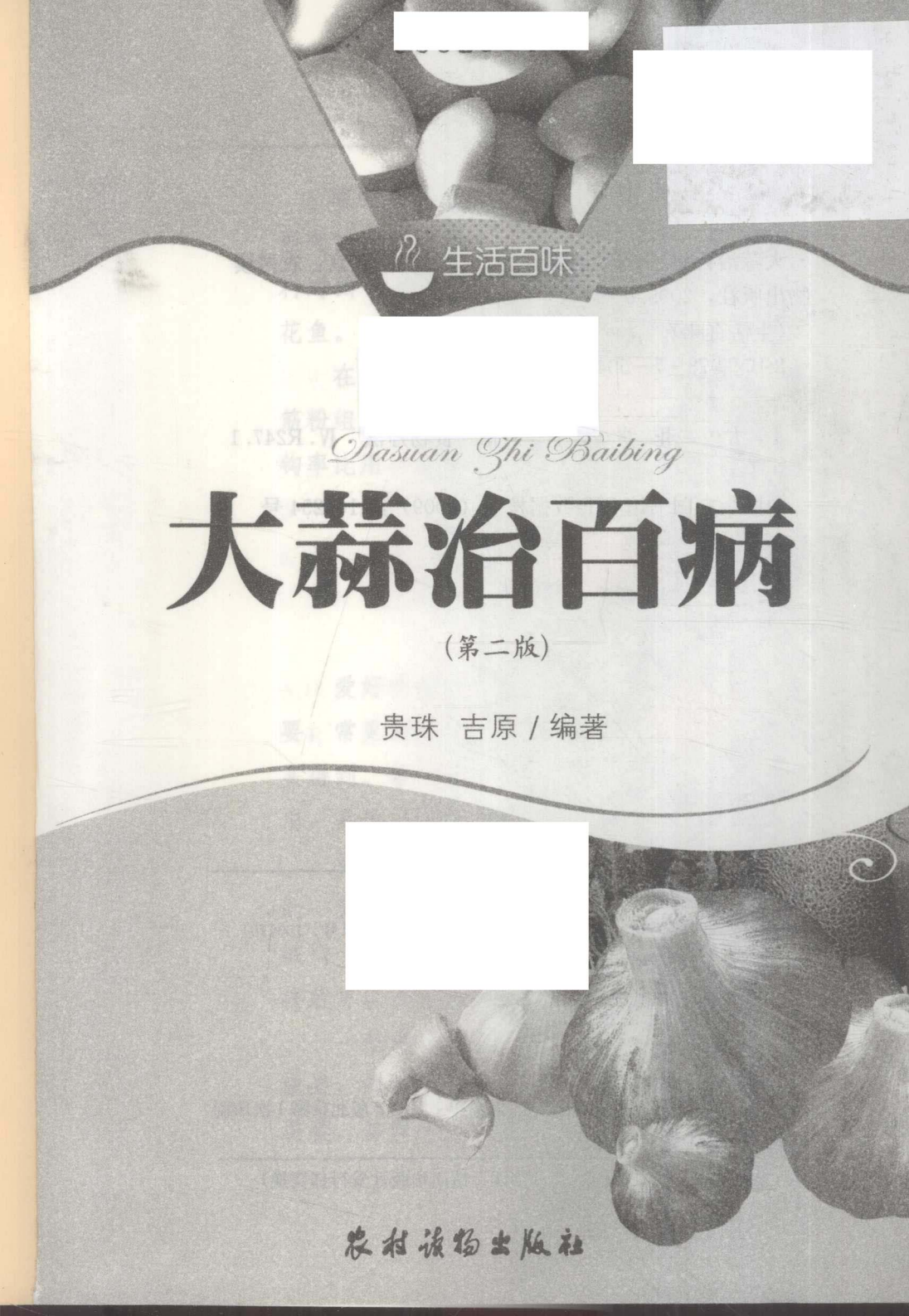
生活百味

Dasuan Zhi Baibing

大蒜治百病

（第二版）

贵珠　吉原 / 编著



农村读物出版社

图书在版编目（CIP）数据

大蒜治百病/贵珠，吉原编著．—2版．—北京：农村读物出版社，2009.9
（生活百味）
ISBN 978-7-5048-5274-8

Ⅰ．大…　Ⅱ．贵…　Ⅲ．大蒜—食物疗法　Ⅳ．R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第164254号

责任编辑　马春辉
出　　版　农村读物出版社（北京市朝阳区农展馆北路2号　100125）
发　　行　新华书店北京发行所
印　　刷　中国农业出版社印刷厂
开　　本　880mm×1230mm　1/32
印　　张　8.75
字　　数　150千
版　　次　2010年1月第2版　　2010年1月第2版北京第1次印刷
定　　价　13.50元

（凡本版图书出现印刷、装订错误，请向出版社发行部调换）

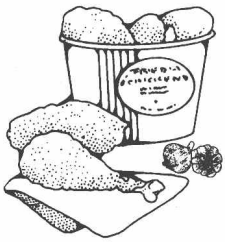
目录

1 大蒜的一般知识——1

2 大蒜治病偏方——15

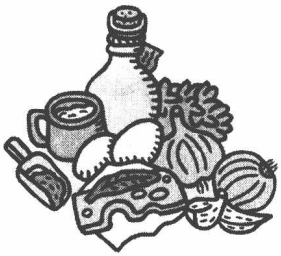
◆ 内科

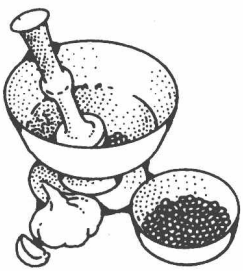
感冒/16
咳嗽/19
气管炎/21
哮喘/23
肺痈/24
肺脓肿/25
肺结核/26
肠结核/31
流行性脑膜炎/32
痧症/33
呃逆/34
呕吐/35



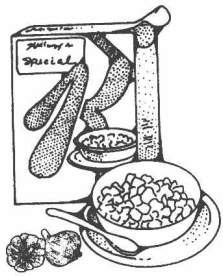
此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

食积腹胀/37
食欲不振/38
胃酸过多/39
霍乱/40
胃痛/40
肠炎/43
呕血/45
疟疾/47
腹痛/50
中暑/52
痢疾/53
流行性乙型脑炎/60
伤寒、副伤寒/61
腹泻/61
便秘/67
黄疸/69
肝炎/69
蛔虫病/70
钩虫病/71
水肿/72
高血压/81
胸痛/83
结核性胸膜炎/84

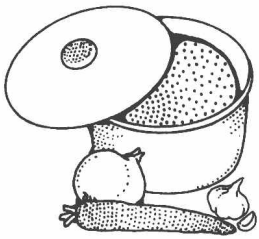




高血脂症/85
冠心病/85
肾炎/87
肾功能不全/89
尿潴留/90
臌胀/93
肝脾肿大/98
痹症/99
肺炎/100
阳痿/101
面瘫/102
类风湿性关节炎/103
麻风/103
盗汗/103
头痛/104
失眠/105
神经衰弱/105
糖尿病/106
中毒/107
贫血/109
小便淋漓/110
夜尿症/110
前列腺炎/111



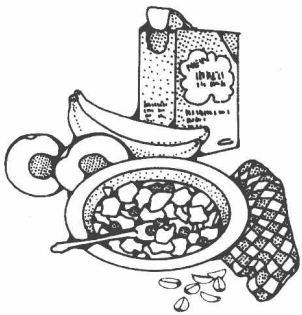
尿浊/111
肠道传染病/111
败血症/112
癃闭/113
痛风/115
面神经麻痹/115
紫癜/116
流行性出血热/116
猩红热/116
瘟疫/117
二便不通/118
体质虚弱/119



外科

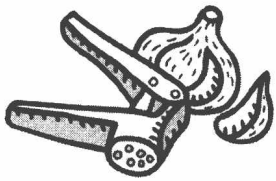
毒虫咬伤/121
毒蛇咬伤/123
疔疮/124
痈疽/127
丹毒/129
无名肿毒/130
烫伤/131
刀伤/131
破伤风/131
肿疡/132

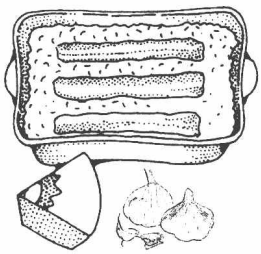
炎性包块/133
阑尾炎/133
疝气/135
胁痛/136
睾丸肿大/137
排尿困难/137
阴挺/137
阴囊肿痛/138
痔疮/138
积证/140
阴缩/141
瘘管/142



骨髓炎/142
跌打损伤/143
瘰疬/143
肩周炎/145
肠梗阻/145
肌肉酸痛/146
◆ **皮肤科**
白发/147
疣/147
癣/148
皮肤皲裂/154

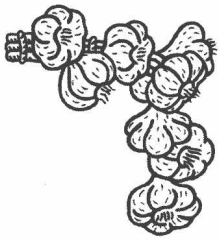
疥疮/155
蛇串疮/155
鸡眼/156
胼胝/157
阴汗作痒/157
湿疹/158
荨麻疹/159
稻田性皮炎/160
淋症/160
神经性皮炎/161
牛皮癣/163
带状疱疹/164

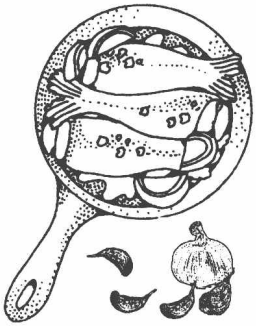




阴疮/165
粉刺/166
猫眼睛疮/166
脱发、斑秃/166
白癜风/168
狐臭/168
刺毛虫毒疹/169
脚癣/169
冻疮/169
◈ 五官科
角膜炎/172

结膜炎/172
青光眼/173
中耳炎/173
虫入耳/175
耳鸣/175
鼻衄/175
鼻窦炎/178
鼻炎/178
咽炎/180
扁桃体炎/180
咽喉肿痛/181
声音沙哑/182

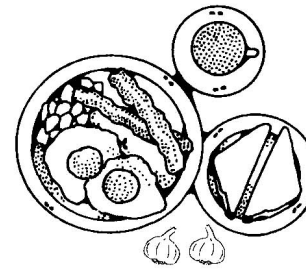




异物卡喉/183
口疮/183
牙痛/184
牙质过敏/187
龋齿/188
牙龈出血/188
◆ 妇产科
月经稀发/189
闭经/190
痛经/190
滴虫性阴道炎/190

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

白带/192
阿米巴原虫性阴道炎/192
乳腺炎/193
不孕症/194
乳房结核/194
孕妇水肿/194
妊高症/196
子淋/197
妊娠腹泻/197
胎衣不下/198
产后赤白痢/198
产后中风/198

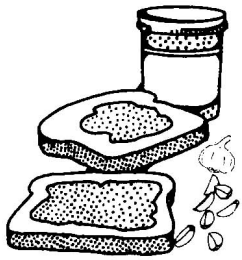


产后痉症/199
缺乳/199
妇女更年期综合征/200

◆ **儿科**
感冒/201
咳嗽/201
百日咳/202
白喉/208
气管炎/208
哮喘/209
肺炎/209

呕吐/210
肾炎/210
肾病综合征/210
疳积/211
腹泻/212
虫症/215
小便不通/217
腮腺炎/217
麻疹/218
痈疮/218
骨火丹/219
白秃/219

秃疮/219
黄水疮/220
阴缩/220
夜啼/221
痢疾/221
痞胀/222
◆ **肿瘤科**
恶性肿瘤/223
食道癌/224
肝癌/226
胃肠道癌/227

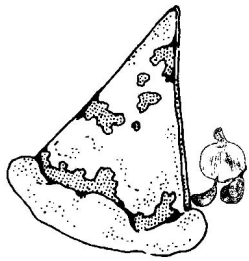


皮肤癌/228
肺癌/228
乳腺癌/229
癌性胸腹水/230
噎膈/230
痞块/231

3 大蒜养生保健药膳 235

一、药膳类

蒜泥狗肉/236
大蒜烧茄子/236
蒜醋鲤鱼/237
蒜醋冬瓜/237
大蒜炖鸽子/238
蒜油裙边/238
蒜头牛筋/239

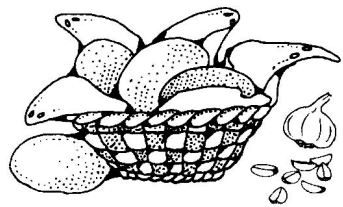


大蒜鲜菇/239
糖醋大蒜/240
蒜醋茄子/240
大蒜牛肚/241
羊肉炒大蒜/241
蒜白菜/242
蒜泥肉片/242

大蒜干贝/243
大蒜烧豆腐/243
蒜拌鱿鱼/244
大蒜炒萝卜/244
大蒜炖猪肚/245
大蒜减肥茶/245
大蒜银花茶/245
蒜汁牛乳液/246
蒜末醋汤/246
独蒜炖鸭/247
蒜泥羊肉/247
蒜拌猪脑/248

二、菜肴类

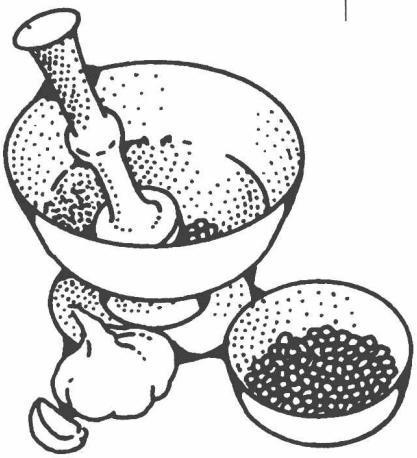
蒜汁拌虾仁/248
蒜汁拌蛰头/249
蒜汁拌蛏子/250
蒜泥拌狗肉/250
蒜酱鱿鱼筒/251
蒜泥扁豆/252
蒜汁拌海带/252
蒜拌烤茄子/253
蒜烧猴头/254
大蒜烧肥肠/254



蒜泥白肉/255
蒜烧鸡/255
蒜椒海参/256
蒜炒平菇/257
辣蒜薯丝/257
蒜炖羊肉/258
蒜瓣蒸干贝/259

4 大蒜在生活中的妙用——261

1 大蒜的一般知识



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com