



梁炳光诗集

沧海一粟

梁炳光 著

南方人民出版社出版

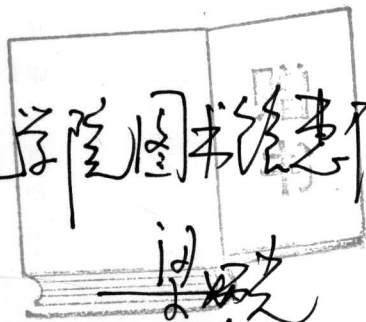
梁炳光诗集

沧海一粟

梁炳光著

南方人民出版社出版

赠湛江师范学院图书馆惠存



二〇一八年八月二十四日

图书在版编目(CIP)数据

沧海一粟/梁炳光著——香港 南方人民出版社.2007.12

ISBN 978-7-80225-183-5

I.沧… II.梁… III.文学-中国-当代 IV.178.178

香港版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 176332 号

◎ 沧海一粟

著 者:梁炳光

出版发行:南方人民出版社

网 址:<http://www.nfcb.cn>

经 销:早报文化机构

地 址:香港湾仔骆克道 173 号

责任编辑:郭秀娴 梁少华

装帧设计:江波

印刷装订:早报印刷机构

开 本:850×1168 1/32

印张字数:3.75, 12 千

印 数:1-3000 册

版 次:2008 年 1 月第 1 版

印 次:2008 年 1 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-80225-183-5

定 价:港币 25 元,人民币 20 元

梁炳光

广州市人

研究生学历

诗歌业余爱好者

毕业于广州医学院、

中山大学、

广东省社会科学院

曾当过医生、翻译，

现在广东人民广播电台工作，

任职电台办公室副主任

出版过个人诗集《红尘有我》

· 自序 ·

学会生活，懂得生活， 享受生活

梁炳光

前程漫漫，歇歇；
心事重重，放放；
事务繁繁，缓缓；
乐趣多多，玩玩；
昔日同窗，聚聚；
亲朋好友，走走；
山河壮丽，转转；
几个知己，聊聊；
常回老家，看看；
天伦之乐，享享。

FM 99.3 93.9



在广东电台工作，
令人心胸开阔，
在广东电台生活，
让人心情快乐。

——影子 2007年3月



三代同堂,天伦之乐。

——2001年春节全家福合照



2007年6月20日广东电台员工登广州白云山活



2007年11月27日广东电台58周年台庆运动会



1989 年接待美国
摄制组



1991 年接待
印度摄制组



1996 年接待德国
之声外宾



1997年接待越南之声外宾



2006年接待古巴外宾



2007年4月
卫星广播
《中国直击》

2000年赴
朝鲜访问



2000年广东电台代表团访问朝鲜
(金日成故居)

9 15



1996年赴越南访问

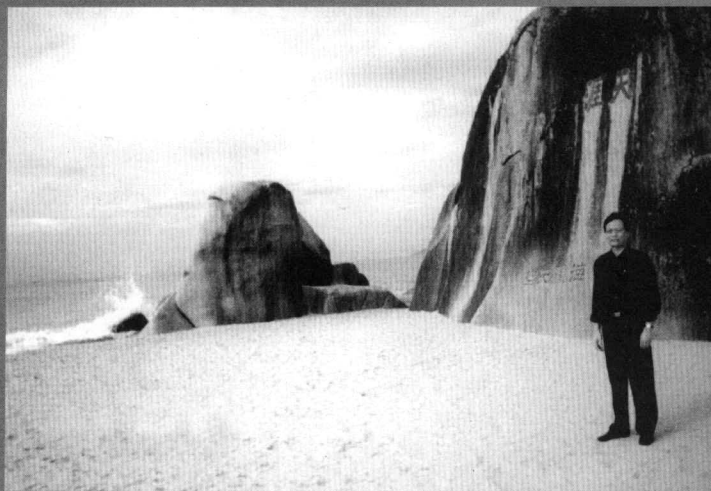


试读告 2002年赴澳要全本请在线购买: www.ertongbook.com

大利亚考察

02 11

1996年赴
海南参观



1996年参观
吉林长白山
天池

1996年7月赴
沈阳参观张氏
师府



2000 年参观
陕西华山



1997 年 11 月广州
医学院毕业 20 周
年同学聚会

1999 年部分同学
参观电台



2007年3月省
广电局交通委员
会军事日活动



2007年3月
部分中学同学
参观电台

2007年5月
部分研究生班
同学参观电台





目 录

1. 其实生活很有诗意 1
2. 读本好书 2
3. 谦虚做人 3
4. 不妨换个角度看看 4
5. 人到老年 5
6. 怀旧 6
7. 像水一样流淌 7
8. 低头也是一种智慧 8
9. 珍藏幸福 9
10. 看重与看淡 10
11. 冷静为上 11
12. 永不言败 12
13. 生命的经营 13
14. 干净做人 14
15. 品味自我感觉 15
16. 阅读依然重要 16

17. 最大的聪明·····	17
18. 生活没有绝对公平·····	18
19. 要回头看一看·····	19
20. 品茶·····	20
21. 圆的学问·····	21
22. 谈健论渐·····	22
23. 政绩的评说·····	23
24. 做人的原则·····	24
25. 快乐·····	25
26. 读书·····	26
27. 人生不能等·····	27
28. 五十岁以后·····	28
29. 宽容·····	29
30. 心存感激·····	30
31. 懂得沉默·····	31
32. 留有余地·····	32
33. 幽默·····	33
34. 做自己生活中的国王·····	34
35. 不必烦恼·····	35
36. 生活·····	36
37. 人生的算术·····	37
38. 面对流言·····	38
39. 不怕嫉妒·····	39



40. 最在乎什么	40
41. 走自己的路	41
42. 心不能穷	42
43. 人能走多远	43
44. 百姓靠智慧生存	44
45. 习惯	45
46. 人生·豁达	46
47. 人应有所敬畏	47
48. 重要的是改变自己	48
49. 做人诚实不易	49
50. 不一定	50
51. 善于宽容	51
52. 学会放松自己	52
53. 到了才知道	53
54. 假如你愿意	54
55. 请留些时间思考	55
56. 昨天今天明天	56
57. 父母所给的已很多	57
58. 选择	58
59. 人生的法宝	59
60. 真诚	60
61. 不一定争第一	61
62. 青年	62