

（最新图文版）

QIONGYANG ERZI FUYANG NV

“穷养”男孩的智慧人格，“富养”女孩的修养气质

穷养儿子富养女

世界上最受推崇的性别差异教育法

“穷养”与“富养”并不单单是指在培养孩子的物质条件上的差异，更是指男孩女孩在精神和品质培养上的性别差异。这种培养，对于女孩来说，是一种文化修养的投资，是对其性情和气质的陶冶，使之成为高贵的天鹅；对于男孩来说，则是一生的投资，让他们具备在残酷环境下生存下来并最终脱颖而出的竞争本领，这是留给男孩的最大财富。



王平芳◎编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

(最新图文版)

QIONGYANG ERZI
FUYANG NV

“穷养”男孩的智慧人格，“富养”女孩的修养气质

穷养儿子富养女

世界上最受推崇的性别差异教育法

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

穷养儿子富养女:最新图文版/王平芳编著. —北京:新世界出版社, 2010.11

ISBN 978-7-5104-1338-4

I. ①穷… II. ①王… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 194242 号

穷养儿子富养女

作 者:王平芳

责任编辑:连 慧

封面设计:天下书装

版式设计:韩东坡

责任印制:李一鸣 秦光中

出版发行:新世界出版社

社 址:北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部:(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总编室:(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部:+8610 6899 6306

版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn

印刷:北京佳顺印务有限公司

经销:新华书店

开本:710×1020 1/16

字数:320 千字 印张:16.5

版次:2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5104-1338-4

定价:33.00 元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:(010)6899 8638

前言

PREFACE

在日常生活中，我们经常可以听到这样的说法：

“人家是女孩子，你应该让着点。”

“他是男孩，闹一点也没有关系。你是女孩，整天在外面跟着他们瞎混啥呀，别人都会说你的，真是没个女孩样！”

.....

从孩子出生开始，文化便对男孩与女孩的角色差异作出了规定。在男孩与女孩的游戏上，男孩通常都会选一些属于男性的工作或有关的事情，如打架、警察抓小偷等。女孩则会选择一些女孩未来扮演的角色或相关的事情来游戏，她们最喜欢的就是“过家家”这样的游戏。

男孩和女孩都是未来世界的主人，他们将承担起社会赋予他们的责任，成就各自的事业。然而，男女天生有别，这是必须正视的问题。男孩与女孩在以后的人生道路上，将扮演着不同的社会角色。

然而，现在的教育却让我们存在这样的困惑：“现代家庭与学校教育一般给男孩与女孩穿一样的鞋，却期待着他们以后走不一样的道路。”这不由得让人想到了性别教育。中国有句古话叫：“从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男。”本书将从“穷”养和“富”养的角度出发，以男孩和女孩成长过程中的现实案例贯穿全书，从男孩女孩的生理与心理的差异到产生这种差异的先天的生理因素和后天的文化差异，来阐述性别教育的重要性。

也许，传统观念认为女孩不如男孩重要，男孩才是家里的顶梁柱，才

穷养儿子富养女

Qiong Yang Er Zi Fu Yang Nü

能帮助家长延续香火，传宗接代。一个家庭可以花费所有的积蓄供男孩受教育，让男孩得到最好的食物和衣服，因为他们是家庭未来的希望。女孩往往受忽略，让她们去受教育是“浪费钱”，通常她们都只能在家里帮助做家务和带小孩。

然而，在21世纪的今天，这些观念已经过时了。现在家庭一般最多也就是1到2个孩子，大多数的孩子都是独生子女。所以，无论男孩还是女孩，都是家里的“小王子”或者“小公主”，都是父母心中的宝贝，父母都渴望着他们能够成龙或者成凤。女孩更是父母贴心的“小棉袄”，集万千宠爱于一身。越来越多的父母深信“穷养儿、富养女”的科学性与合理性。

然而，我们必须正确地理解这里的“穷”与“富”的含义。我们并不是主张对男孩严厉以待，棍棒相向；我们也不是主张让女孩过奢侈豪华的生活，让她享受财富。因为，用武力教育男孩，不可能培养他们成为真正的男子汉；让女孩享受物质生活，也不可能把她们培养成拥有高贵气质的小公主。

在这里，“穷”与“富”并不单单代表着金钱与物质的充裕与否，更是一种精神上和品质上的培养。

这种培养对于男孩来说，是一生的投资，让他们具备在残酷环境下生存并最终脱颖而出的竞争本领，这是留给男孩的最大财富。要让男孩在未来的社会竞争中站稳脚跟，就必须让他们从小学会吃“苦”，练就真正的本领，才能乘舟破浪，抵达胜利彼岸。“穷”是福，穷人的孩子早当家。古语云：“不吃苦中苦，难为人上人。”再富也要“穷”养儿。男孩一定要树立忧患意识，即使身处富贵，也要考虑到贫穷和困苦。要立业，必先立志。男孩不仅要树立远大的志向，学会做一些力所能及的事情，有仁义品质，正确理解金钱的真正价值和意义，而且要学会勇敢面对困境，学会在困境中求生存的本领。当然，诚信的品质是必不可少的，家庭的穷困并不能说明什么或代表什么。不够诚信，他们就可能无法在社会上立足。父母一定要帮助男孩学会独立，能够独挡一面，成就辉煌的事业。

这种培养对于女孩来说，是一种文化修养的投资，是对其性情和气



世界上最受推崇的性别差异教育法



质的陶冶，使之成为高贵的天鹅。富养女，要“娇而不纵”。让女孩充满自信，拥有着超凡的智慧，勇于挑战。保护女孩善良的天性，让她们成为有爱心的人，懂得感恩，知道孝顺父母。注重女孩独立自主能力的培养，让她们能够自己创造美好未来。强调艺术修养，针对女孩的兴趣，有意识地培养她们绘画、音乐与舞蹈的才能。增强她们的表现力和社交能力，让她们成为最受欢迎的人。注重女孩品质的培养，打消她们的虚荣念头，让她们摆脱嫉妒心的困扰，有空的时候带孩子去外面的世界看看，开阔孩子的视野，把女孩培养成具有优雅的举止、温文尔雅的谈吐，富有内涵、知书达理的公主。

作为孩子的父母，一定要抓住孩子的特质，有的放矢，因材施教，这样才能事半功倍。因而，我们要正视孩子的性别差异，对孩子进行指导，平时有目的地观察孩子，抓住孩子的特质，采用适当的养育方法，把孩子打造成“王子”或者“公主”。

目 录 CONTENTS

第一篇 男女天生有别——性别教育的重要性

我们都知道男女有别，但到底男孩与女孩之间存在着什么差别呢？男孩的大脑发育较慢，语言能力比较差。女孩发育比男孩快而均衡，更敏感，也更加偏爱关系式生活方式……男孩与女孩不仅具有生理方面的差异，也具有心理方面的差异。为什么会出现这些差异呢？除了先天的性别方面的差异原因外，更有着文化方面的差异。只有重视这些现象与问题，了解这些差异，并对此实施个性化的教育，才能制定出适合孩子成长的发展道路！

第一章 男女有别

1岁的时候，女孩已经表现出语言方面的天赋，她们会说“爸爸、妈妈、奶奶、您好、再见、好吃……”男孩显得稍逊一筹，他们这时还正在学着迈步，语言能力与女孩更是不可同日而语。男孩更为活泼好动，显露出男孩的勇敢；女孩则更文静和爱漂亮，新衣服能立刻引起她们的关注。我们不得不对这种巨大差异表示惊讶。

1. 男孩女孩不一样 / 003

2. 男孩与女孩的生理差异 / 006

3. 男孩与女孩的心理差异 / 008

第二章 男女为何有别

对男孩与女孩的差异感到惊讶的同时，我们不得不思考，这些差异到底源自于何处。这种差异除了先天的性别差异，如染色体、大脑结构、荷尔蒙等因素的影响，更多的是后天的文化差异的影响，如父母的教养观念、性别认识等。也可以说，造成男孩与女孩之间的差异主要有先天的生理因素和后天的文化因素。

1. 先天的生理因素 / 011
2. 后天的文化差异 / 014
3. 性别教育的重要性 / 017
4. 性别角色的认同 / 019

第三章 个性化教育——男孩的成长轨迹

养育男孩对父母意味着更大的考验与更强的心理承受能力。男孩总是会表现出过于旺盛的精力，一会儿和同学打架了，一会儿踢球把人家的玻璃打碎了……家长常常为他们的顽皮和倔强而烦恼。他们的成长需要经历一个特定的过程。对此，父母应发挥各自的作用，关注他们成长的每一阶段，帮助他们更好地成长。

1. 0~6岁：软弱却调皮 / 022
2. 6~13岁：男人角色的认同 / 023
3. 13岁以后：成长为男子汉 / 025
4. 爸爸的责任 / 027
5. 妈妈的责任 / 029

第四章 个性化教育——女孩的成长轨迹

女人如花，女人似水。女孩生来就有一种娇弱的特质，她们比男孩更敏感，需要更多的精心呵护。女孩在成长中会遭遇到各种挫折，尤其是青春期，她们可能也会变得十分叛逆或显得非常无理，更需要家人的关心与爱护。父母应该各尽其责，为女孩量体裁衣，定制其独特的成长之道。

1. 0~6岁：柔弱依赖 / 032
2. 6~13岁：女人角色的认同 / 033
3. 13岁以后：变成高贵典雅的公主 / 035
4. 爸爸的责任 / 038
5. 妈妈的责任 / 040

第二篇 穷养儿——打造“王子”之秘诀

男人一词意味着更多的责任与压力，意味着残酷的社会竞争。男孩自从出生之日起，他们就被赋予了种种的责任，是家庭与社会的“顶梁柱”。父母都望子成龙，希望自己的儿子能够出人头地。为此，我们必须“穷养儿”！只有这样，他们才能具有坚忍不拔的精神、宽广的胸怀、远大的理想和超凡的智慧，才能成为一个顶天立地的男子汉！

第一章 “穷”是福，“富”是祸

男人是家庭的顶梁柱，也是世界的主宰，必须承担起家庭和社会的重任。男孩自从出生的那一天开始就已经被赋予了种种的责任。他们必须有健壮的体魄、宽阔的胸襟、坚强勇敢的品质，才能够肩负起家庭与社会赋予的责任。“穷人家的孩子早当家”，“富家子弟多败儿”，即使再有钱，也一定要“穷”孩子，只有让他吃得苦中苦，方能成为人上人，成为国家和社会的栋梁。

1. “穷”是福——穷人孩子早当家 / 047
2. 再富也要“穷”养儿 / 050
3. “富”是祸——富家子弟多败儿 / 054
4. 不吃苦中苦，难为人上人 / 057

第二章 生于忧患，死于安乐——培养男孩的忧患意识

生活不可能是一帆风顺的，坦途与荆棘、顺境与逆境总是交替出现。也许，您认为您有足够的金钱与权力帮助您的儿子顺利成长。然而，我们终将慢慢老去，我们的男孩也终将要为人夫、为人父，他们不得不独当一面。因而，我们有必要帮助男孩树立忧患意识，即使身处富贵，也要考虑到贫穷和困苦。

1. 忧患的人不多，安乐的人不少 / 061
2. 优胜劣汰，物竞天择 / 063
3. 不允许犯同样的错——引导男孩思考错误的根源 / 065
4. 切忌眼高手低——引导男孩把思想化为行动 / 068

第三章 男孩应当树立伟大的人生志向

男人需要事业成就自己，要成就事业必先立志。理想是希望的灯塔，它照亮了前进的方向；理想是不断进取奋斗的动力，让人们走向一个又一个的成功。有志向、有理想才会有激情，梦想比条件更重要。有的人长期奋斗，创造了伟大的成就；有的人却庸庸碌碌，无所作为，终其一生像燃着的湿绳，烟雾弥漫，没有亮光，成为失败者。这天差地别的原因在于：前者心中有一盏梦想的明灯，后者心中却是一片灰暗。

1. 王侯将相，宁有种乎？——人穷志不短 / 072
2. 人富志长——人富更需立志 / 075
3. 惜时——只争朝夕 / 078
4. 让他学会适时地调整自己的目标 / 081
5. 告诉他，他是最棒的！ / 084

第四章 责任比能力更重要

从出生那天开始，男孩就将承担起各种不同的责任。从对自己和父母的责任，到对老师的、集体的责任，以及后来对家庭和社会的责任……责任越来越多。责任既是一种约束，又是一种力量，促使男孩不断向前。因

而，父母从小就应该让男孩做一些力所能及的事情，让他分担家务，为他人服务。

1. 让男孩自己做好自己的事情 / 087
2. 教男孩为自己的行为负责 / 089
3. 让他学会分担家务 / 091
4. 培养他服务集体的意识 / 094

第五章 仁者无敌——培养男孩仁义的品质

您的儿子是否会关爱小动物呢？您的儿子是否在朋友需要帮助时及时给予援手？您的儿子经常为鸡毛蒜皮的小事和同学大打出手吗？您的儿子懂得关爱您吗？……父母当然都希望自己的儿子能有侠义心肠，但也担心孩子的好心容易被不怀好意之人利用，担心孩子的浩然正气会成为江湖义气……因而，父母必须引导孩子，正确培养他们的仁义品质。

1. 宽容并不意味着软弱 / 097
2. 让孩子拥有一颗善良的心 / 101
3. 及时地纠正男孩心胸狭窄的坏毛病 / 103
4. 教男孩乐于助人，行侠仗义 / 106
5. 让男孩学会分享 / 109

第六章 财智胜于财富——教给孩子比金钱更有价值的东西

每一位父母都希望自己的儿子长大了生活富足、衣食无忧，过上理想中的生活。金钱不是万能的，但是学会聪明地赚钱和花钱却会使一个人无往而不利。男人要承担起家庭和社会的责任，是家庭与社会的顶梁柱。然而，我们的男孩却经常有些粗线条，他们经常捉襟见肘，四处告贷。因此，对男孩进行财商教育是非常必要且非常急迫的。只有教他们学会认识钱，懂得聪明地花钱和投资，才能成就他们的伟大事业。我们一定要让孩子们有机会在正确的时间、以正确的方式观察和体验钱的真正价值和意义。

1. 教儿子认识钱——正确地看待贫穷与富裕 / 112

2. 让他学会控制欲望 / 114
3. 杜绝男孩的虚荣心 / 117
4. 教儿子学会理财——创造自己的人生价值 / 119

第七章 苦难成就儿子的辉煌——逆境更要奋力前行

美国著名的发明家爱迪生曾经说过：“伟大人物最明显的标志就在于他的坚强的意志，不管环境变化到何种地步，他的初衷与理想仍然不会有丝毫的改变，终将克服困难，以达到预定目的。”人生的旅途漫长，渺茫的前途常常会让人丧失前进的动力，而男人生来就要承担更多的压力与责任，因而，父母必须让儿子学会勇敢面对困难，在困难面前越挫越勇，学会在困难中求生存的本领。

1. “苦难”是上帝赐给男孩的一剂良方 / 122
2. 再富也要回到“穷”时——让男孩感受挫折 / 125
3. 困境中锻炼儿子的意志 / 128
4. 跌倒了一定要自己爬起来 / 131

第八章 诚信——男孩立身之本

也许您并不能给儿子提供优越的物质条件，这并不要紧，因为家庭的穷困并不能说明什么或代表什么。然而，如果男孩不够诚信，那么，他可能以后无法在社会上立足。人与人之间的交往是建立在诚信的基础上的。只有诚信，男孩才能获得别人的认可与支持，才可能取得成功。

1. 诚信是做人之本 / 134
2. 讲实话，办实事——教男孩做一个诚实的人 / 137
3. 杜绝孩子说谎的坏习惯 / 139
4. 一诺千金——让男孩为自己的承诺负责 / 142

第九章 独立——男儿当自强

男孩自出生之日起，就被赋予了更多的责任，是家庭与社会的顶梁柱。男人有责任和义务撑起整个家庭。温室里无法长成参天大树，呵护中

的男孩无法承受风雨的洗礼。独立思考、独立行事，这关系着孩子的未来。因而，父母应该从小培养男孩的独立性，当他走入社会后才能够独当一面，成就丰功伟业。

1. 培养男孩的独立意识 / 145
2. 从小教他学会自己照顾自己 / 147
3. 爱他，就请放手 / 149
4. 给他一个独立的空间 / 151

第三篇 富养女——培养“公主”之秘密

拥有高贵气质的女孩是受欢迎的。女儿是上天赐给父母的最好的礼物，把女儿培养成美丽漂亮的公主是所有父母的共同梦想。古人常说：“富贵多淑女。”女孩就要富着养，给她一个温馨的家，让她接受良好的教育，见多识广、善良睿智，让她出落得高贵典雅、知书达礼，充满阳光与自信，举手投足间优雅不凡，一颦一笑尽显淑女风范。“富”绝非简单意义上的物质充裕，而是一种文化修养的投资，是对其性情和气质

的陶冶。

第一章 让我们的女孩不再娇弱

女孩是高贵的“公主”，是上天给每一位父母的最好的礼物，天生就应该被宠着的。然而，我们富养女，要“娇而不纵”。要让我们的女儿充满自信，勇于挑战。因而，我们必须鼓励她挺胸抬头，平时多带她一起去锻炼，培养她的自信心与勇敢精神，以更好地适应社会。

1. 拒绝女儿蛮不讲理的要求 / 157
2. 让她把泪水化成微笑 / 160
3. 带她一起去锻炼 / 162
4. 鼓励女孩勇敢前行 / 164

第二章 爱心小公主的培养

有爱心的女孩人见人爱，每一位父母都希望自己的女孩能成为一个爱心小公主。那么，现在起，开始行动吧！首先，我们要保护她善良的天性，让她更富有同情心。然后，要教她孝敬父母，学会懂得感恩，让她学会关心和爱护他人。

1. 保护她的善良的天性 / 167
2. 孝敬父母——首先学会爱家人 / 169
3. 懂得感恩 / 172
4. 学会与人分享 / 174

第三章 为女儿插上智慧的翅膀

每一个女孩都拥有着超凡的智慧，然而，有的女孩学习成绩非常优秀，有的女孩学习成绩却令人担忧。为此，父母应该发现自己女儿的优势与弱项，激起她学习的好奇心和兴趣，巧妙地引导她学习，让她不再害怕数学，充分地展现自己的语言和文学方面的天赋，快乐地学习！

1. 让女孩爱上学习 / 177
2. 培养她学习的兴趣 / 179
3. 让她不再害怕数学 / 182
4. 让她施展自己的语言和文学的天赋 / 183

第四章 让女儿学会独立

女孩终究需要独自面对生活，承受一切。不独立的女孩子就像浮萍一样，没有根，只能“顺水而流，随风而逝”。因此，父母一定要注重对女孩独立自主能力的培养，让她拥有自己的世界，能够独立地思考，勇敢地面对生活，做好自己的事情。只有这样，她才能不依赖于任何人，创造自己的美好未来。

1. 让女孩不再有依赖的心理 / 186

2. 让她学会自我保护 / 188
3. 自尊自爱才更惹人爱 / 190
4. 尊重女孩隐私 / 193

第五章 为女儿架起艺术的天梯

父母都希望自己的女儿能歌善舞，多才多艺。一方面，有利于女孩升学，另一方面，也是女孩的一种资本，对于以后的工作也会大有益处。您的女儿有没有艺术细胞呢？如何引导她呢？涂鸦绘画，赋予女孩更多的发现美和领悟美的能力；音乐，赋予女孩灵动的气质；舞蹈，让她更加健康美丽！

1. 培养女孩高雅的艺术素养 / 196
2. 涂鸦绘画，赋予女孩领悟美的能力 / 198
3. 音乐，赋予女孩灵动的气质 / 201
4. 舞蹈，让她更加健康美丽 / 204

第六章 高贵典雅小公主的打造

人的气质在人的社会生活和人际交往中的重要性是不言而喻的。拥有高贵气质的女孩，远比靠衣服和打扮来美化自己，更具魅力。女孩的气质，是由内而外散发的一种馨香。高贵的气质不仅来自于她优雅的举止、温文尔雅的谈吐，也来自于她高雅的艺术素养和自身的文化修养。因此，我们一定要从家庭教育中逐渐培养她的气质，提升她的人文品性，让她成为一位高贵、文雅、知书达理的千金！

1. 气质是由内而外散发出来的光芒 / 207
2. 教她多读些书，拥有儒雅之风 / 209
3. 让她举止更加优雅 / 212
4. 教她温文尔雅地谈吐 / 214

第七章 让女孩成为关注的焦点

21 世纪是信息化的时代，是一个高速发展的时代。新型人才需要具有团结协作的能力。大多数父母都非常看重孩子的学习成绩，认为只要学习好，以后就能找个好工作，忽视孩子的交往能力。结果，我们的孩子走上社会时，很难与别人沟通，内心孤独、寂寞，很难融入到社会当中，也很难取得成功。而且，每个父母都希望自己的女儿能够成为万众瞩目的焦点。这不仅需要良好的表现力、表达能力，更需要良好的交往能力。因而，我们的女孩必须具备优秀的交往能力，学会与周围的人建立良好的关系，成为最受欢迎的人。

1. 善于表现自我——女孩表现力和表达能力的培养 / 217
2. 教她与他人相处，拥有好人缘 / 219
3. 告诉女孩“朋友是一生的财富” / 222
4. 学会与人合作——通往成功的捷径 / 224

第八章 塑造女孩完美品性

让女孩吃好的、穿好的、用好的，为她提供优越的物质生活条件，难道她就会自然拥有高贵的气质和优秀的品质吗？当没有钱的时候，您还坚持给女孩买名牌吗？不！当然不会！富养女，并不意味着给女孩优越的物质条件，穷人家的女孩也能“富养”。富养更多的是品质与气质的培养。女孩的品性直接关系到她个人事业的成功与家庭的幸福。因而，我们必须注重女孩品质的培养，打消她的虚荣念头，让她摆脱嫉妒心的困扰，能够平和地面对生活与学习。

1. 不要让女孩爱上虚荣 / 227
2. 让她摆脱嫉妒心的困扰 / 230
3. 没钱，您还坚持给孩子买名牌吗 / 232

第九章 开阔眼界——增强女孩的文化修养

信息时代需要的是高素质开拓型、创造型人才，只依赖课内阅读很难满足孩子获取信息的需要，因而，我们可以带孩子去外面的世界看看，通过自然与阅读滋养孩子的心田，开阔视野，开发智力。有空的时候，可以全家一起去郊游，也能够让孩子开阔眼界，增强她的文化修养。

1. 大自然是培养女孩的最好课堂 / 235
2. 让她爱上阅读——陶冶情操 / 237
3. 一起去旅游 / 239

