

读懂孩子，与孩子一同成长

积极养育，赢得孩子的心 用心倾听，父母是孩子最好的朋友

语言的魔力：最让孩子接受的对话法则

交流密码：做孩子最好的心理医师 榜样的力量：父母要做孩子的学习对象

正确引导，孩子做错了怎么办 互相尊重，管教也要张弛有度

张微◎编著

亲子教育
必读

多做孩子的朋友 少做孩子的家长

父母的爱对孩子来说是心灵的庇护所。不了解孩子所思所想的父母会让孩子感到无助，不懂得与孩子沟通的父母会让孩子觉得寂寞。每个孩子都希望父母可以听他们的快乐与悲伤，可以和他们一同面对挫败，可以像朋友般尊重他们、欣赏他们。



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE



张微◎编著

多做孩子朋友 少做孩子的家长

 哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

多做孩子的朋友,少做孩子的家长 / 张微编著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社,
2011.3

(中国家教力丛书)

ISBN 978-7-5484-0236-7

I. ①多… II. ①张… III. ①家庭教育

IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 209254 号

书 名: 多做孩子的朋友 少做孩子的家长

作 者: 张 微 编著

责任编辑: 李毅男 王丹阳

责任审校: 陈大霞

全案策划: 品众文化

全案设计: 大象设计

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号 邮编: 150090

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京佳顺印务有限公司

网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273

邮购热线: (0451) 87900345 87900299 87900220 (传真)

或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 16 字数: 200 千字

版 次: 2011 年 3 月第 1 版

印 次: 2011 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-0236-7

定 价: 26.80 元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451) 87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

前言

天下的父母，都想把全世界最好的东西，双手捧着送到孩子的面前。其实，对孩子来说，比起物质上的富足，父母在精神上的陪伴与理解更会让孩子感到满足。孩子是很单纯的，他们的需求也不像大人那么复杂。孩子并不需要父母用金山银山去保护、安排他的未来，只要父母在他悲伤难过时、在他遭遇挫折失败时，给他一点安慰、一点鼓励，他就会觉得自己是全天下最幸福的孩子了。

我们总提倡对孩子要用“爱的教育”，大多数父母想成为孩子的朋友，而非家长。但是，做孩子的朋友并非那么容易。

朋友是什么？朋友就是理解我们、欣赏我们，可以站在我们的立场，与我们一同分享快乐，悲伤时听我们倾诉，失意时给我们安慰与鼓励的人。父母能不能成为孩子的朋友呢？

现在城市的孩子多是独生子女，他们在家庭中没有同龄的朋友、伙伴的陪伴，这使得大多数孩子的成长变得单调而孤独，父母们要充当他们成长过程中的玩伴，但孩子并不需要一个大自己二三十岁的玩伴，而是需要一个能和他想到一起去，欣赏他的创意与花招儿的“大朋友”。孩子渴望父母能像兄弟姐妹和朋友一样与他们相处，渴望得到理解和尊重。其实，爱孩子，还要让孩子感受到父母的爱。少一些父母的威严，像个朋友一样站在孩子的角度去想事情。陪伴孩子成长，会让孩子愿意把心事向父母倾诉。

回想一下，在你小时候，父母是否这样跟你说过：

“小孩子不需要问这么多！”

“听话就对了，不要问为什么！”

“别废话，是我大还是你大？”

“再顶嘴，晚饭就别吃了！去门外罚站！”

“闭嘴，谁是妈妈！我说了算，你是欠揍了吗？”

.....

那时候，你是否被这样的话伤了心？那么，现在，你是否用同样的话伤了你的孩子？简单而粗暴的家长式教育已经过时了，新时代的父母应该学会倾听孩子、理解孩子，多和孩子相处，陪孩子一同成长，而不是简单的“管教”。父母应该放下自己的架子，把孩子当成朋友来对待，当你与孩子对同一件事情的看法产生矛盾时，应该坚持以理服人，而不要以父母的权威来压制孩子，那么你就更容易成为孩子的朋友了。

有一位著名的节目主持人在一个谈话节目中设置了这样一个情景：一架飞机满载乘客，飞行途中没油了，可飞机上只有一个降落伞。他问参与节目的孩子：“你看这降落伞给谁用？”

孩子几乎不假思索地回答：“给我自己用。”

这时，台下一片骚动，很多观众想：多么自私的孩子啊！

可是主持人没有急于下定义，而是蹲下来，耐心地问孩子：“为什么呢？”

孩子满脸泪水，清晰地说道：“我要跳下去，找到油后，回来救飞机上所有的人。”

主持人是一个善于倾听者，由于他的耐心，让大家听到了一个孩子高尚灵魂的独白，也让那些当初急于评定孩子的人感到惭愧。

孩子眼中的世界与成人眼中的世界是完全不同的，在我们还不能进入他

们的世界的时候，至少要给他们描绘世界的机会——倾听他们的想法，而不是揠苗助长般牵引，急于把孩子引向成人的世界。

驯兽师在训练动物时，会用食物和鞭子来强迫动物学会驯兽师想让它们学会的东西。不管是狮子还是小狗，都要按照驯兽师的手势来做动作，做对了就可以吃到美味的食物，做错了就要受到饿肚子的惩罚或是挨鞭子。

当孩子的是非观还没有形成的时候，要父母告诉他什么是对的，什么是错的，父母按照自己的想法来教育孩子。同样的事情在中国可能是对的，在美国却可能是错的。父母是否如驯兽师一般，把自己的想法强加在孩子身上：这样才是对的，你必须这样做才行。当孩子照做时就会得到奖赏；当孩子提出异议或不听话时，父母就会表示不悦，甚至对其打骂。对于这种“教育暴力”，每个孩子都会反感，每个孩子都会对抗到底——不停地给父母找麻烦。

当孩子不停地给你找麻烦的时候，你要考虑的不是要如何去管教孩子，而是要考虑一下，你的教育方式是否已经不适合孩子了，你与孩子之间的沟通是否出了问题。

乐乐每天放学回家后，妈妈总是问他“今天学得怎么样”、“老师讲的你都听懂了吗”、“作业都做完了吗”之类的问题。终于有一天，在妈妈又问乐乐同样的问题时，乐乐一句话没说就进了自己的房间，“砰”的一声把门关上。妈妈气愤而又伤心地质问他：“妈妈这么关心你，你这是什么态度？”

乐乐却更加生气地回答妈妈：“你就只关心我的学习成绩，怕我考不好丢你的脸，你还关心过我什么啊？你知道不知道每天被你这样问，我都会很不开心！”

父母要主动去了解孩子、接近孩子，做他们的朋友，不要只关心孩子的

衣食住行、学习成绩，也要知道孩子有哪些爱好、有哪些朋友、喜欢些什么、讨厌些什么。

孩子喜欢的书，有空时你也读一读；孩子喜欢听的歌，你也听听。孩子表达自己的想法时，不要打断他，让他天马行空地说个痛快，这样孩子自然会把父母当成无话不说的好朋友。在家庭教育中，父母放下自己的架子，与孩子养成平等交谈、相互沟通的习惯，障碍自会排除，隔膜自会打破。这样最容易建立起友好亲密的感情。

爱是一种互动的过程，教育的形式也可以多种多样，父母不一定要高高在上，而应多和孩子接近，多倾听他们的声音。跟孩子分享父母成长中的小故事，也跟孩子说说你在生活和工作中的失意之事，一样可以从孩子那里得到理解和尊重，一样可以让孩子明白做人的道理。

是孩子让我们体会到作为父母的喜悦，让我们的生活充满了欢乐，爱孩子就做孩子的朋友，陪伴孩子在平等与尊重中快乐健康地成长，让孩子体会爱与被爱的滋味，他长大后走进社会也会以一种包容、乐观的心态来面对他人，孩子将会更加乐于与人接触，也会更懂得爱。

第一章

读懂孩子，与孩子一起成长

一个人的成功，并不仅仅取决于其智力因素，还取决于一个人对自身性格的完善。对于孩子来说，良好的性格往往是决定其将来能否成功的重要因素。因此，父母要对孩子进行正确的教育和引导，要发挥孩子性格中的优势，消除性格中的缺陷，帮助孩子获得一个更加精彩的人生。

002 / 了解孩子的生活，读懂孩子的心声

006 / 孩子最爱听家长的大道理

012 / 读懂孩子的肢体语言

018 / 发现孩子的专长

022 / 当孩子说“不要管我”时怎么办

026 / 说自己的故事，拉近与孩子的距离

030 / 用爱化解偏见

035 / 孩子的成长需要父母的陪伴

第二章

积极的养育，赢得孩子的心

天下没有不可教的孩子，只是没有找到教的方法。

每个人都有不同的先天条件，负责任的父母不能只凭他人的育儿经验来指导自己的孩

子。经验只能作为参考，但教育孩子的观念一定要更新，因为观念会影响态度，拥有积极的教育态度，才能更加贴近孩子的生活，教育出一个好孩子。

041 / 和谐的家庭，让孩子在温暖中长大

046 / 养成终身受益的阅读习惯

051 / 在游戏中培养孩子的兴趣

055 / 培养会学习的孩子

060 / 培养孩子的自控力

065 / 创造力需要鼓励

070 / 帮孩子学会独立思考

074 / “懒妈妈”教出勤快孩子

第三章

用心倾听，父母是孩子最好的朋友

你是否常责怪孩子读书不专心、做事不专心、说话不专心？作为父母，当孩子和你说话时，你是否真正听见了孩子的心声？如果你与孩子之间的沟通常常处在“各说各话”的情况下，那么你就要学习一下如何做会倾听的父母。

079 / 父母是朋友也是家长

084 / “听”比“说”更重要

087 / 听懂孩子话语中的真正含义

090 / 请专心听孩子说

094 / 接受孩子的观点，不要急于否定

098 / 不要随意打断孩子的话

101 / 让孩子自由表达情感

第四章

语言的魔力：最能让孩子接受的对话法则

人人都会说话，但是如何巧妙地用语言和孩子沟通，却不是一件容易的事情。和孩子打交道，会“说”应该成为父母必备的一种技能。父母的语言应该能够吸引孩子、感染孩子，这样才能达到沟通亲子感情、融洽两代关系的目的。如果父母总是用居高临下的口气跟孩子说话，一味地指责和说教，那么只会让孩子离你更远。

- 107 / 给孩子一个好的语言环境
- 111 / 对的语言有“魔力”，错的语言有“杀伤力”
- 115 / 讲故事说道理，孩子更容易接受
- 119 / 鼓励也要懂方法
- 122 / 恐吓是最无力的管教
- 126 / 认同比赞美更有效
- 130 / 对孩子要怎么说，说什么

第五章

交流密码：做孩子最好的心理医师

有父母心灵相伴的孩子，就不会寂寞；有兴趣和爱好的孩子，就不会孤独。父母要多和孩子交流沟通，让孩子走出虚拟的世界，陪他们进入真实的生活，去学习和体验。多陪孩子，多跟孩子说说话，这是永远不会失败的投资。

- 136 / 孩子的痛苦知多少
- 140 / 别对孩子说没办法

多做孩子的朋友

少做孩子的家长.....

144 / 换位思考，互相理解

148 / 放下架子，问问孩子希望怎样做

151 / 不要压抑孩子的情感

154 / 结果不理想，也要认同孩子的努力

157 / 父母的信任会给孩子力量

第六章

榜样的力量：父母要做孩子的学习对象

孩子是天生的模仿者，从一出生就开始模仿父母的一举一动。人们也经常说，孩子是一面镜子，从这面镜子里可以看到他的父母。为人父母是一项颇具挑战性的角色，在教育孩子的过程中，无数的父母都在不断地探索着这样一个问题：到底我要培养一个什么样的孩子呢？实际上，对于教育孩子来说，家庭是他们的第一课堂，父母是孩子的第一任老师。这应该是一个准则，也应该是为人父母应该具备的一种意识。

162 / 孩子是看着父母的背影长大的

165 / 身教影响孩子的行为

170 / 父母也要反省自己的行为

174 / 在孩子面前要控制情绪

177 / 父母要学会道歉

181 / 一定要兑现的承诺

第七章

正确引导，孩子做错了怎么办

孩子既有天真可爱的地方，又有顽皮淘气的一面，父母不仅有享受天伦之乐的权利，也有抚养教育孩子的义务。当孩子因为淘气不懂事而犯错时，父母应当循循善诱，通过言传身教，帮助孩子改正缺点，使他们从小就明白是非对错。

- 186 / 孩子会隐瞒失败的真正原因
- 190 / 找出孩子撒谎的目的
- 194 / 不断的鼓励，帮孩子重新出发
- 197 / 引导孩子在自我否定中进步
- 200 / 挽救糟糕的局面
- 204 / 爱而不溺，宽容不纵容
- 208 / 惩罚是为了纠正错误，不是让孩子痛苦

第八章

互相尊重，管教也要张弛有度

管教孩子前，先要尊重孩子。孩子最初受人尊重的感觉是从父母那里得到的，尊重孩子并不是一味地顺从孩子，而应追求尊重与要求的和谐统一。作为家长，要放下架子，把自己放在与孩子平等的位置上，努力寻求与孩子心理上的沟通与默契。爱孩子，尊重孩子，使他们从中感受到父母的爱和自身的价值，并由此学会尊重父母、尊重他人。

- 214 / 给孩子体验的机会
- 218 / 留一点空间给孩子

多做孩子的朋友

少做孩子的家长.....

221 / 尊重孩子的隐私

225 / 期待要实际，要求要合理

229 / 尊重孩子的情感

234 / 尊重孩子的朋友

238 / 管教需要一点坚持

241 / 后 记

243 / 主要参考书目





第一章

读懂孩子，与孩子一起成长

当前，以独生子女家庭为主的中国城市，新一代的年轻父母们遭遇前所未有的危机：孩子越来越不听话了，越来越难以管教了……教育问题成了很多家长最为头疼的难题。其实，所有的教育都离不开沟通。只有真正了解孩子，与孩子建立平等、信任的和谐关系，才能让教育的效果事半功倍。

了解孩子的生活，读懂孩子的心声

回想一下，你是否跟朋友这样说过：“我的女儿脾气有点糟，怎么一点儿也不像我和她爸爸呢？”换个角度来想：其实女儿心地善良，很有正义感，只是看到小朋友被欺负的时候，她说话的方式和声音听起来像是在吵架。

换个角度去想，就会减少很多与孩子之间的冲突。也会让亲子关系变得和谐。在面对年纪小的孩子时，父母的态度要更加注意，因为你说话的语气、行为也是孩子模仿的对象。

不管孩子出现什么样的状况，父母容易犯的教育错误之一，就是往往只看到了事情的表面问题，而忽略了背后的真相。而事实是，一般在父母看起来不可理解或是难以容忍的行为，都只是孩子在借着这些表象释放出的内心需求，这是孩子所特有的一种表达方式。在教育孩子的问题上，很多父母都把关注的目光放在了所谓的正确性上，而忽略了教育的有效性。真正的教育，应该是关注孩子的内心世界，找出他们真正需要的是什么，对症下药。

作为父母，不要单纯地相信自己的眼睛和耳朵。想当好父母，就要带着真心与耐心走进孩子的内心世界，了解孩子真正的想法！

很多父母会说：我怎么不了解我自己的孩子？我是看着他出生成长的啊。与他朝夕相伴，无微不至地照顾他的人就是我！

每个孩子都是隐藏的“双胞胎”，心里都藏着一个父母所不了解的另一个自己。有的孩子表现得快乐、开朗，但可能他的内心却多愁善感；有的孩子表

现得坚强固执，但可能实际上他非常敏感脆弱，容易受到外界的影响。

为人父母，我们也不要忘记，我们的孩子是在不停成长的。在教育孩子之前，我们先要了解孩子心中那个隐藏的自己，时时注意这个不断成长、不断变化的“隐形人”。

当孩子还在襁褓之中时，一个会发出声音的玩具就可以让他玩上半天，可是一转眼，他已经上小学、上中学、大学了。随着年龄的不断增长，孩子的生理、心理都会发生变化，需求也不一样了，要满足他们的需要也不是简单的一个玩具就行了的。

我们每个人都会在不经意之间经历重新认识孩子的时刻。也许那是你12岁的孩子刚参加完毕业旅行，回到家的那一刻，你可能发现他晒黑了、结实了，或者更高了，也表现得成熟多了；也许是看到才上幼儿园大班的女儿会帮奶奶拿东西了。这些时刻的来临，比班级中的名次更能说明问题，由此我们可以从一个全新的角度来认识我们的孩子，他们到底是谁？他们到底是怎样的？他们喜欢怎样的生活，喜欢怎样的电影？他们身边都有些什么样的朋友？

当然，我们不必刻意去做，但是要记住你的孩子一直都处在变化之中。有时两岁孩子的巨大变化会让父母惊讶，因为父母已经习惯他们一岁的样子；六年级孩子对一件事的看法可能会与他五年级时的看法截然不同。如果你不能发现孩子的这种变化，并跟上这些变化，那么与孩子之间的代沟就会越来越大，更不要说平等地对话交流了。这时候，不管你用什么教育方式，可能都会感到力不从心。

十岁的强尼是个好学生，对人有礼貌，成绩也不错。但有一天，他对妈妈说：“老师讨厌我。”

如果强尼的妈妈马上发表意见说：“怎么可能！你这么优秀，一定是你误解老师了。”那么强尼可能会当做什么都没发生，不再往下说了。因为，他觉得妈妈的话已经表达了态度，是他自己的问题，老师是没有错的。

但强尼的妈妈没有马上发表意见，而是回应他：“哦？”

强尼接着说：“老师总是很大声地叫我回答问题，而且是在我不知道答案的情况下，让我在全班面前丢脸，我觉得她根本看不起我。”

强尼的妈妈听完强尼的话后，拍了拍他的肩膀，安慰他说：“那你一定觉得很尴尬。”

强尼说：“是的。”强尼心里舒服了很多。

原来，强尼的老师是个严厉的人，而强尼的父母平时对强尼都很温和，很少大声说话。强尼是个敏感而害羞的男孩。强尼的老师并没有讨厌强尼，却造成了强尼的误解。强尼的妈妈找到老师并说了强尼的想法。强尼的老师了解到强尼的感受后，向他解释并作出了改善，化解了孩子的心结。

身为父母，如果对孩子的日常生活缺乏足够的了解，就不能从他们的谈话中得到完整准确的信息。

每位老师都会告诉你，孩子的身高、体型、外貌及生理上的变化，这些都很明显。但孩子的敏感程度、对事物的反应程度会因人而异，表现出极大的不同。有的孩子对数字表现平平，却对音乐有着非常敏锐的感觉。

有的孩子行动敏捷、活泼好动，一刻都难以安静；有的孩子却只喜欢在家里看书、画画，或是半小时都一动不动地看蚂蚁搬家。这说明每个孩子都是不同的。我们不能一概而论，教育也要因人而异。对那些有着特殊表现的孩子，我们应给予更多的关注和关爱。

希望每个父母都能时时重新审视自己的孩子，这会让你更了解孩子，也会让你意识到他是一个独一无二的孩子，有着自己的性格和兴趣。不了解孩子的父母很难成为孩子的朋友，也不会是成功的父母。

所以，在教育之前，请先了解你的孩子，重新认识他们，读懂孩子的心声，才能更好地与之沟通，调整对孩子的教育方式。