

沉住气，成大器

庆裕◎著

此时沉住气，将来成大器
沉住气，看清脚下的路，你才能走得更远

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS



沉住气， 成大器

庆裕◎编著

此时沉住气，将来成大器
沉住气，看清脚下的路，你才能走得更远

图书在版编目(CIP)数据

沉住气,成大器 / 庆裕著. --北京:新世界出版社,2010.11

ISBN 978-7-5104-1359-9

I. ①沉… II. ①庆… III. ①成功心理学
IV. ①B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 204105 号

沉住气,成大器

作 者:庆 裕

责任编辑:余守斌 邓东文

责任印制:李一鸣 黄厚清

出版发行:新世界出版社

社 址:北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部电话:(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总编室电话:(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

本社中文网址:<http://www.nwp.cn>

本社英文网址:<http://www.newworld-press.com>

版权部电话:+8610 6899 6306

版权部电子邮箱:frank@nwp.com.cn

印 刷:北京华戈印务有限公司

经 销:新华书店

开 本:720×1020 1/16

字 数:200 千字 **印 张:**15.5

版 次:2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5104-1359-9

定 价:28.00 元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:(010)6899 8638

人们总是会说，人生一世不能枉活一回。看来很多人都想出人头地有一番作为，社会因此而进步，人类更因此而发展。但成功的人们在这条奋斗的路上经历多少曲折和艰辛，只有奋斗者自己知道。

无论如何，这些成功者是幸运的，社会上还有很多经历了无数考验和艰辛的人仍然走在成功之路的边缘，他们至今不为人所知；也还有很多心怀大志、有才华肯吃苦的年轻人遭受着无情的挫败和打击。这些与出人头地擦肩而过的人，这些年轻气盛却屡遭折磨的人，他们的才华与恒心、他们的气度和努力不逊于那些成功者，他们与成功者的差距到底在哪里？

在通向成功的道路上，大多数人更多关注的是才能的积累，却忘了沉住气，成大器的为人处事哲学，其实这一点才是成功者与失败者的本质差别。懂得为人之道、处世之方的人更善于抓住机遇，所以与别人相比，他们有更多的机会走向成功。

而那些与成功失之交臂的人，那些在屡战屡败中迷茫的人，有很多是难得的英才，他们因为对同事的傲慢而错失良机，因为恃才傲物而无法冷静地思考，因为对上司的耿耿于怀而掩盖了自己的光芒，因为不知道适可而止和巧妙迂回的做事方法而弄巧成拙……

这些人缺的不是才能和勤奋，而是生活中的妙理玄机。众人皆醉我独醒的人注定孤单，强硬而执拗地坚持自己的方案却不懂得去说服他人，即使方案再正确也会被束之高阁。

为人有道，处事有方，太隐忍则被人欺，太强硬则被人弃，太灵活会失去原则，太死板会失去人脉，太亲密就会被人抓住要害，太有距离就会脱离大众……

所以，那些心怀壮志的人，那些正在艰难打拼的人，不妨留一点时间给自己找找原因，用冷静理智的心态给自己做个分析。

其实，想成大器的人要先沉住气，看看那些成功者，哪一个没有经历过屈辱和负重，哪一个没有自己对人对事的一贯习性。韬光养晦、厚积薄发是大多数人成功的经验和资本。

市面上教人成功的书鱼龙混杂，它们总是给人一些看似有效的指点和方法，但真正沿着那些方法走下去，又大多半途而废。因此本书以解决奋斗者们心中的疑惑为出发点，对人们为人处事的方法和心态做了大量的调查分析，对失败者错失机遇的原因、成功者走向巅峰的技巧进行了求实和考证。从最要害处切入，从最根本处谈起，以求能给读者的心智带来启示，给奋进中的人们带来帮助。

PART 1 心态放低，才能轻装上阵

- ❶ 自满导致毁灭，谦虚打造未来 / 3
- ❷ 春风得意时，别被胜利冲昏头脑 / 9
- ❸ 这世界不在意你的自尊，只看重你的成就 / 13
- ❹ 心怀远大志向，做好点滴小事 / 18

PART 2 要成参天大树必先根基牢固

- ❶ 才华太外露，必然遭人妒 / 27
- ❷ 精明不必外显，以免遭人非难 / 36
- ❸ 放下身段更能赢得人心 / 44
- ❹ 示弱是赢得支持的法宝 / 52

PART 3 亮出底牌遭暗算，深藏不露免灾难

- ❶ 富贵不招摇，华美不炫耀 / 61
- ❷ 锋芒太露不如藏巧于拙 / 66
- ❸ 用才华做事，以谦虚对人 / 71
- ❹ 掩藏自我情绪，增加内心定力 / 80
- ❺ 掩藏自己的实力，装出弱者的姿态 / 84

PART 4 退一步风平浪静，让三分海阔天空

- ❶ 把功劳与人分享，把实力留给自己 / 91
- ❷ 得意时与人分享利益，危难时会得人相助 / 94
- ❸ 让出荣誉，明哲保身 / 102
- ❹ 想要情谊长存，就把面子给人 / 107
- ❺ 如果权势正旺，务必赶紧退让 / 114

PART 5 刚柔相济做人，灵活变通做事

- 3 诚恳的心意，灵活的方法 / 123
- 3 留足后路，进退自如 / 128
- 3 说话留三分余地，做事留几分善心 / 133
- 3 以退为进，欲擒固纵 / 143

PART 6 滴水能穿石，百柔能克刚

- 3 学会刚柔并用韧而不折 / 153
- 3 以柔和的心态打理人生 / 162
- 3 温和处事宽容待人 / 169
- 3 柔和的语言浸人心田 / 177

PART 7 忍小事才能成大事

- 3 忍得一时气免去百日忧 / 189
- 3 人在屋檐下，要学会低头 / 196
- 3 忍辱负重等待时机 / 201
- 3 忍耐是为了控制大局 / 208

PART 8 世事难料谨慎为妙

- 3 未雨绸缪才留有余地 / 215
- 3 逞一时之快不如三思而后行 / 219
- 3 跟君子打顿架，不跟小人多说话 / 228
- 3 没有绝对的敌人，也没有永远的朋友 / 235



心态放低，才能轻装上阵

物忌全盛，事忌全美，人忌全名。是故天地有欠缺之体，圣贤无快足之心。而况琐屑群氓，不安浅薄之分，而欲满其难厌之欲，岂不安哉？是以君子见益而思损，持满而思溢，不敢恣无涯之望。

——《呻吟语》

1 自满导致毁灭，谦虚打造未来

长胜不衰的成功法宝

孔子带着学生到鲁桓公的祠庙里参拜，看到一个可用来装水的器皿，倾斜着放在祠庙里。守庙的人告诉他：“这是欹器，是放在座位右边用来警戒自己的，如‘座右铭’一般的器皿。”

孔子说：“我听说这种器皿在没有装水或装水少时就会歪倒；水装得适中，不多不少的时候就会是垂直正立的；里面的水装得过多或装满了，它也会翻倒。”

说着，孔子回过头来对他的学生们说：“你们往里面倒水试试看吧！”

学生们听后舀来了水，一个个慢慢地向欹器里灌水。果然，当水装得适中的时候，这个器皿就端端正正地立在那里。不一会儿，水灌满了，它就翻倒了，里面的水流了出来。再过一会儿，器皿里的水流尽了，就又像原来一样歪斜在那里了。

人生多变化，好花不常开，好景不常在。天下的势运不能使之太过盈满。已经盈满的，就应当使之有所减少。因为难以预料的灾难，一朝一夕的怨恨，并不是当下积累起来的，而是形成于势运太过盈满。势运盈满的人，必须自我减损。手捧盛满水的器皿的人，与其慢慢地行走不如少盛一些水。

世界上的一切事情都遵循这样一条规律：事物只要尚未达到至善的境界，它们就会一直不断地得到补益；而一旦达到至善的境地，它们就会趋于衰落。哲学上有“矛盾会向自己的对立面转化”之说，也就是我们常说的物极必反。任何事物都有自己的发展极限，一旦超过这一限度，就会向自己的对立面转化。人们常说，真理再向前跨出一小步就是谬误，一点不假，这是经过实践论证而得到的结论。

一个人晚年时体弱多病，那是因为年轻时不注意保养身体所招致的结果。一个人事业失意后还被罪孽缠身，那是得志时埋下的祸根。所以，君子在事业显达和生活圆满时尤应小心谨慎。

当一种事物进入鼎盛，它很快就会走向衰败。当一个人的事业达于一半时，一切皆是生机向上的状态，那时可以品味成功的喜悦；事业达于顶峰时，反而要时时谨慎，处处小心，否则就要陷入花开则谢的危机。如果你已经是一个志得意的成功者，那么就要以“如临深渊，如履薄冰”的态度来待人接物，只有如此才能持盈保泰，永享幸福。

石油大王洛克菲勒的睡前语

美国汽车大王福特曾说：“一个人如果自以为已经有了许多成就而止步不前，那么他的失败就在眼前了。许多人一开始奋斗得十分起劲，但前途稍露光明便自鸣得意起来，于是失败接踵而来。”

石油大王洛克菲勒也说：“当我的石油事业蒸蒸日上时，每晚睡觉前我总是拍拍自己的额头说：‘别让自满的意念搅乱了自己的脑袋。’我觉得我的一生受这种自我教训的益处很多，因为经过这样的自省后，我那沾沾自喜、自鸣得意的情绪便可平静下来了。”

得意忘形，说的就是这种情况。当人们得意骄傲时，更容易招致失败，因为胜利带来的骄傲容易使人固执，听不进他人意见，容易飞扬跋扈，得罪别人，容易粗心大意，忽略细节。人生处在顺境和成功之时最容易得意忘形，终致滋生败像。

得意忘形的人很多。得意而忘形，这是许多没有远见者的共性，他们本来就没有大志向也没有大目标，只是在一种虚荣心的驱使下向前奔跑，目的只是想博得众

人的喝彩，等众人的掌声一响便认为达到了人生目的，便想躺在掌声中生活了，自然也就忘形了，认为自己可以不再奔跑，可以昂头挺胸地在人群中炫耀了。

楚国的子文，三次当了令尹，却毫无喜色，三次被罢免，也毫无愠色，乃宽宏大长者之度量；西汉的窦婴，被封为魏其侯而沾沾自喜，终没被重用；晋朝的谢安在淝水之战捷报传来时，正与客人下棋，不动声色，客人走后，他高兴过甚，连木屐上的齿都折断了，当时人们说他确实有公辅的气量；东汉的毛义，以孝闻名，接到官府的委任状时，毛义喜不自胜，被张奉瞧不起，后来毛义母亲去世，毛义辞官服孝，拒绝再度做官，由此可见毛义奉养母亲的心志。

由此可见，人的度量有深有浅，志气有大有小，子文、谢安、毛义的欣喜与窦婴的沾沾自喜是不可同日而语的。前者含蓄、宽容、恢宏广大，是君子的品格，而后者的见识短小，气量狭隘，容易满足，乃是小人之腹。

忘形应该说是一种误解，一种把暂时的得意看成永久得意的误解，一种把暂时的失意当成永久失意的误解，只要我们明白，这个世上永远没有永恒的事物，一切都是暂时的、相对的、发展的，那就不会忘形了，那么人人都会生活得更美好。

假使你常常为接受别人的称赞等芝麻小事而得意忘形，把它当作一桩了不得的事情，那你便是在欺骗自己，就像那些被魔术欺骗了的观众一样。从此你将走上失败之路，因为你早已没有自知之明，盲人骑着瞎马乱闯，怎么会有成功的希望呢？

牛皮吹爆被蛇咬

《道德经》里有这样一句话：企者不立，跨者不行，自见者不明，自是者不彰，自伐者无功，自矜者不长。意思是踮起脚跟用脚尖站立，是站不牢靠的；大跨步前行，是走不远的；只看见自己的人不能明辨事理；自以为是的人辨不清是非；自我夸耀的人显不出功劳；自高自大的人不可能长久。

欧洲有一句著名格言也曾说：“愈是喜欢受人夸奖的人，愈是没有本领的人。”反之，我们也可以说：“愈是有本领的人，愈是不需要别人的夸奖。”不

故意表现、张扬自己是比较明智的行为，自以为是的人无法彰显自己的能力和优势；自我炫耀没有什么功劳可言；自高自大不能长久。

美国华盛顿州有个名叫乔治的21岁年轻人，为了在同伴面前展示自己的“勇敢无畏”，竟然和自己在沙漠中捉到的剧毒响尾蛇“接吻”。结果不幸被那个“兽性大发”的“宠物”一口咬中了嘴唇。“勇敢的”乔治被紧急送到医院治疗。

事情的经过是这样的：

乔治向一帮朋友介绍他最近从美国南部亚利桑那州沙漠地区捕获的“宠物”——一条两尺多长的响尾蛇。

乔治向朋友们吹嘘了一遍自己捕蛇的本领，表示任何蛇他都不怕，蛇反而会怕他，会乖乖听他的话。

接着，为了证明自己和这位“新朋友”亲密无间，更为了逞强，乔治竟然把冷冰冰的毒蛇拿起来亲吻了一下。

旁边的朋友立刻被吓得目瞪口呆，并连连要求他“别再干蠢事了”。

乔治却笑眯眯地说：“没事没事，我们经常接吻。”

随后他又把蛇拿起来亲了亲。就在大家惊讶不已的时候，这条“饱经骚扰”的毒蛇似乎突然“失去了理智”，趁主人不备，猛地蹿起来朝乔治脸上扑去，并狠狠咬了乔治的上唇一口。

就听“哎呀”一声惨叫，乔治把蛇扔在了地上，手捂嘴巴倒了下去。一边的朋友先是七手八脚将他扶起来，接着赶紧用自己的牛仔靴将毒蛇踩死了。

就在大家等救护车到来的短短几分钟时间内，朋友们眼见乔治的脸像吹气球一样肿胀起来。

有些人喜欢用吹牛和逞强来炫耀自己，这也在常理之中，因为每个人都希望得到别人的认可和尊敬。但切不可过火，否则容易骑虎难下，给自己带来不利。

做人不能太虚荣、太张扬、太妄自尊大。在工作中，假如自己的专业技术非常过硬，假如老板非常赏识你，这些就能成为你炫耀的资本了吗？

要知道，你再能耐，在职场生涯中也应该小心谨慎，强中自有强中手。倘若哪天来了个更加能干的员工，那你会马上成为别人的笑料。假若哪天老板额外给了你一笔奖金，你就更不能在办公室里炫耀了，说不定别人在恭喜你的同时，也在嫉恨你呢！

在这个物欲横流的社会，人心变得越来越浮躁，虚荣心日增，我们如何身处闹市却能抛却浮华，做一个大道大德之人？这是很多人都关心的问题，可是针对这个问题，没有人能给我们一个切实可行的答案。

主动出击步入政坛

在耶稣出生的2000年前，埃及阿克图国王曾给予他儿子一个精明的忠告，这一忠告在今天对我们仍极为重要。4000年前的一天下午，阿克图国王在酒宴中说：“谦虚一点，它可以使你**有求必得**。”

在这个务实的世界里，良好的品性并不一定能给自己带来相应的回报。如果我们具有高贵的品性和才干而不为人所知，也实在是件令人遗憾的事，无论如何人们更愿意让自己的功绩来说话。但一个人如果让自己的功绩保持沉默，而代之以谦虚的美德来表现自己的真实，也许能收到奇效。

我们先来看看有关美国第三十任总统柯立芝的两则著名轶事。首先是关于柯立芝举世闻名的谦逊品质，其次却是恰好和他那谦逊的美德相矛盾的性格。

第一则轶事说的是在爱莫斯特大学的最后一年，美国历史学会曾授予柯立芝一枚金质奖章。在当时，这是一个被无数人看重的荣誉，可他却没有对任何人说起过这件事，甚至自己的父亲也不例外。直到他毕业参加工作之后，他的上司诺坦普顿的法官菲尔德才无意中在《斯普林共和杂志》上看到了对这一事情的报道。从佛蒙特州的村庄到白宫，柯立芝在他一生的事业中都以这种真诚的谦逊而闻名于世。

第二则轶事说的是柯立芝的另一面。当他竞选麻省议员连任时，在选举即将进行的前夜，他忽然无意中听到了省议会议长的职位正虚位以待的消息。于是，柯立芝拎着他那“又小又黑的手提袋”，大踏步赶到诺坦普顿的车站去。两天以后，当他从波士顿回来时，手提袋里已经装上了大多数议员亲笔签名推举他为议长的联名信。就这样，柯立芝顺利出任麻省议会议长，从而迈出了自己走向政坛的第一步。

这位以谦逊著称的人，在人生关键时刻以迅雷不及掩耳之势主动出击，当仁

不让他地拿走了他应得的东西。在这两则轶事中，我们看到了柯立芝最重要的成功资本：一方面是真诚的谦逊，另一方面却是主动为自己抓住升迁时机的才干。实际上，柯立芝正是靠着这样的资本跨过许多关键“门坎”的。

谦虚不仅是成功的要素，而且与人们内心的平静紧密相连。内心的平静是做人的一种高度“心机”。我们越不在众人面前显示自己，就越容易获得内心的宁静，这样就容易引起别人的认同，得到别人的支持。

民间有句非常贴切的谚语：“低头是稻穗，昂头是稗子。”越成熟，越饱满的稻穗，头垂得越低。只有那些穗子里空空如也的稗子，才会显得招摇，始终把头抬得老高。

想要抬头，必须懂得先低头。如果不懂得低头，就会撞得头破血流，甚至为此而失去性命。

只有那些肤浅而又短见的人，才喜欢在大家面前粉饰、吹嘘自己。他们总是陶醉在自我营造的一种浅薄和自命不凡的感觉中，自己的所作所为都受其支配。因此，他们才会不厌其烦地提醒别人自己做了多少事情，告诉别人自己的知识多么渊博，生怕别人把自己忽视了。

然而，大多数人都不喜欢那些随时随地都把自己变成焦点的人，有时，他们甚至恨不得当场把这些爱慕虚荣的家伙的华丽外衣撕开，让其露出丑陋的真面目。因此，这种虚荣不仅不会给我们带来任何好处，反而可能带来灭顶之灾。

伟大的人物往往能从这种浅薄的虚荣中解脱出来。他们懂得只有保持谦逊的态度才能赢得人们的尊敬，他们总是能在很多事情的处理上恰到好处地表现自己的谦逊。事实证明，这是博取美誉的最好办法。

2 春风得意时，别被胜利冲昏头脑

格兰特将军的自谦

有时候我们显得很强大，是因为借用了别人的势力，或者我们运气比别人好一点，如果因此失去自知之明，认为成功是因为自己超凡的能力，就会像狐假虎威中的狐狸一样愚蠢。

西汉董贤，英俊潇洒，与哀帝昼夜同寝，恩爱无比。哀帝曾为不惊动他睡觉而割断被压的衣袖，董贤受赐的珍宝财产无数。哀帝还想像尧一样将帝位禅让给他，但哀帝一倒台，董贤便家破身亡。

唐代杨国忠、杨贵妃兄妹，承受恩泽，势倾天下，极其富贵；唐代诗人杜少陵作《丽人行》一诗，鞭挞了杨氏家族得宠而骄横奢侈的现象；结果后来安禄山在渔阳骑兵叛乱，杨国忠、杨贵妃被杀，杨门败落。

实际上，只要我们仔细思考，就会发现我们的成功中夹杂着不少机运的成分。那些聪明的人都知道这一点。

美国南北战争期间，北军格兰特将军，和南军李将军率部交锋，经过一番空前激烈的血战后，南军一败涂地，溃不成军，李将军还被送到爱浦麦特城受审，签订降约。

格兰特将军立了大功后，没有骄奢放肆、目中无人。他很谦恭地说：“李将

军是一位值得我们敬佩的人物。他虽然战败被擒，但态度依旧镇定异常。像我这种矮个子，和他那六尺高的身材比较起来，真有些相形见绌。他仍是穿着全新的整齐的军装，腰间佩着政府奖赐他的名贵宝剑。而我却只穿了一套普通士兵穿的服装，只是衣服上比士兵多了一条代表中将官衔的条纹罢了。”

格兰特将军的自谦固然值得赞美，而李将军以败将的身份，居然也昂首挺胸、衣冠整齐，似乎有些骄傲呢？其实不然，李将军虽然战败，但仍能坦然忍受耻辱，这正是他勇敢坚毅的地方。他这样做是表示他把失败当作一种经验，而非一种耻辱，如果能再给他一次机会的话，他仍能挺身奋战、争取光荣。所以说他也不失为一位伟大的军人。

格兰特将军不但赞美了李将军的态度，而且也没有轻视他的战绩。他认为自己的成功和李将军的失败都是偶然造成的。他说：“这次胜负是由极凑巧的环境决定的，当时敌方军队在维吉尼亚，几乎天天遇到阴雨天气，害得他们不得不陷在泥潭中作战。相反，我们的军队所到之处，几乎每天都是好天气，行军异常方便，而且有许多地方往往是在我军离开一两天后便下起雨来，这不是幸运又是什么呢？”

这一番谦虚的话听在别人耳朵里，远比无数次自吹自擂好得多。唯有对自己的成就产生疑问的人，才爱在他人面前吹牛，以掩饰那些令人怀疑的地方。一个真正有“心计”的人，是不必自我吹嘘自我炫耀的，因为你的成绩、你的成功，别人会比你看得更清楚，而且会记在心上。

格兰特将军把一场决定最后命运的大胜利归功于天气和命运，这正表示他有充分的自知之明，始终没有让理智被名利的欲念所埋没。

有些人因为顺境连连而甚感欣慰，愉悦之情不时溢于言表。然而，不能光是高兴，应该想想怎样才能维持好运，永葆成功。因此，即使是你的运气极好，既使你已事业有成，集荣华富贵于一身，也莫要得意忘形，而要更加潜心修炼，保持与社会、与事业、与生活的和谐，以求得健康发展。